

విశ్వానంద

ఆంధ్రప్రదేశ్ తెలుగు సాహిత్య మాసపత్రిక

సంపాదకవర్గం

సంపాదకుడు:

లయన్ కె.వి. గోవిందరావు

బి.ఎ., ఎల్.ఎల్.బి.,

గౌరవసహాయ సంపాదకులు

డా॥ ఎ.బి. సాయిప్రసాద్

ఎమ్.ఏ., ఎహచ్.డి.,

బి. బాలకుమార్ ఎం.ఏ., బి.ఎల్.,

సభ్యులు:

కె.వి.ఎస్. శరత్ బాబు

బి.ఏ., బి.కాం., బి.ఎల్.,

కె.వి. ఎస్. విజయకుమార్ బి.కాం.

కె. రత్నకుమారి

చందా వివరాలు:

సంవత్సర చందా	రూ. 140/-
సంవత్సర చందా	రూ. 48/-
మెయిర్ మెయిర్ (1సం)	రూ. 200/-
మెయిర్ (1సం)	రూ. 100/-

చందాపంపవలసిన చిరునామా

రత్నా విజయ్స్

బి.దేశికారోడ్, ఆర్యుపేట వద్ద

చెన్నై - 600 004

ఫోను: 4990327

ఈ సంఖ్యలో

డిసెంబరు 1997

Vol. 16

No. 12

ధ్యానం - సంపాదకుని పేజీ	- 2
వైద్యశాస్త్ర దేవుడు-ధన్వంతరి ఆలయం	- 8
సినిమా వాస్తవాలు	- 15
88 సంవత్సరాల క్రితం పైబీరియాలో	
ప్రేరిన తోచుకు!	- 16
అభివృద్ధిని సాధించడం ఎలా?	- 17
చక్కెర వ్యాధికి సంబంధించిన	
వాస్తవాలు	- 21
మీ కల్పనా శక్తిని పెంచుకోవడం ఎలా?	- 30
చిదంబరం	- 37
ప్రతిక్షణం అమూల్యం	- 39
అశ్రుధారమైన మొక్కల ప్రపంచం	- 41
సమస్యలు భావన అందరిలో కలగాలి	- 45
సంతోషంగా ఉండడం ఎలా?	- 46
సాగపైన నిర్వచనాలు	- 53
పుట్టకుండుపు వ్యాధి - జీవితాన్ని రక్షించే	
వాస్తవాల్ని తెలుసుకోండి	- 55
భారతీయ వార్తాపత్రికలకు సంబంధించిన	
చిన్న వార్తలు	- 56
నా దృష్టిలో అనందం	- 57
మహిళలు దేశ నిర్మాతలు	- 61
కాగితం రక్షణను గురించి	
మీకు తెలుసా?	- 62
హావర్ అనాథ	- 63

ముఖచిత్రం: కలర్ ట్రాన్స్ పరెన్సిస్

బికి హిందా

తెలుగు విశ్వానంద జూలై 16వ సంవత్సరం ★

ధ్యానం

మీ బాధ్యతలను సక్రమంగా
నిర్వహించండి



జేమ్స్ ఎలెన్

మీరు ప్రస్తుతం నిర్వహిస్తున్న పదవి, ఉద్యోగం మీ అభిరుచికి అనుకూలంగా ఉండని పక్షంలో, మీరు చేస్తున్న పనిలో మీ హృదయం ఇమడని పక్షంలో, మీరు మీ బాధ్యతలను అకుంతిత దీక్షతో, శ్రద్ధతో నిర్వహించండి. అలా నిర్వహిస్తున్నప్పుడు దీనికంటే మెరుగైన పదవి, గొప్ప అవకాశం మీకోసం వేచి ఉంటాయన్న భావనను మీ మనసులో పెంచుకుంటూ రండి. చిగురించే అవకాశాల కోసం నిర్విరామంగా ఎదురు చూస్తూ ఉండండి. అలా చురుగ్గా ఉన్నప్పుడే కొత్త అవకాశం దొరికిన వెంటనే మీరు

(మిగతా 3 పేజీలో)

సంపాదకుని పేజీ

వేళానియమాన్ని పాటించ
డమే మన జీవిత ల

మన స్వభావంలో వేళానియమాన్ని పాటించడమే లక్ష్యంగా ఉండాలి. కాలానుగుణంగా సూర్యుడు సమయం తప్పకుండా ఉదయిస్తాడు. సమయం ప్రకారమే తీస్తాడు. ఈ కాలాలూ, ఋతువులూ క్రమబద్ధంగా మారుతుంటాయి. ఈ మార్పులలో కూడా ప్రకృతి ఒక వేళానియమాన్ని పాటిస్తుంది. పెద్ద నక్షత్రాలు తమ మార్గంలో ఎంత సక్రమంగా తిరుగుతున్నాయంటే అవి అకాశంలోనే తమ స్థానంలోనే ఉంటాయి. ఈ ప్రపంచంలో ప్రతి ఒక్కటి సజావుగా క్రమబద్ధంగా ఉన్నట్లు మనకు అనిపిస్తుంది.

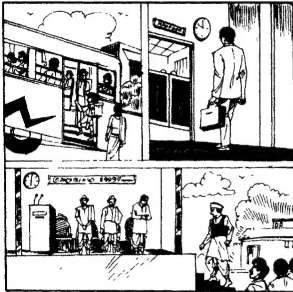
పాడే కోయలలూ, వలసవచ్చే పక్షులూ, పూలుపూచే చెట్లూ, పండ్లుకాసే చెట్లూ, తమ తమ ఋతువులలో వుప్పించి ఫలిస్తుంటాయి. ఈ చెట్లు చెమలు, పక్షులు వేళానియమాన్ని పాటిస్తూ మనకు దాన్నే నేర్పిస్తున్నాయి. నిజం చెప్పాలంటే ఘన జీవితం, పెరుగుదల, వయసు, మరణం అన్నీంటే ప్రణాళికను సృష్టికర్త తయారు చేసి ఉంచాడు. ఇవన్నీ కూడా సక్రమమైన వేళానియమాన్ని పాటిస్తూ ఒకటి తరువాత ఒకటిగా వస్తూ ఉంటాయి.

వ్యాపారానికి సంబంధించినంతవరకు వేళానియమాల పాలన అన్నది విడదీయ

“కృతజ్ఞత గొప్ప సుగుణం మాత్రమే కాదు, అది అన్ని సుగుణాలకు తల్లివంటిది.”

— సిసెరే

రాని అంశం. ఇది మన సౌజన్యానికి, చిత్తశుద్ధికి, క్రమశిక్షణకూ చిహ్నం. నగరాలలో జీవితం వేగంగా ముందుకు సాగుతున్న రోజులు ఇవి. అన్ని వసులు గడియారపు



ముల్లులాగా క్రమం తప్పకుండా జరగడం అన్నది ఇక్కడ తప్పనిసరి. ఇక్కడ ప్రతి పని నిర్ణయించబడిన సమయం లోపల పూర్తి కావాలి. మీరు అలస్యం చేసారంటే వెనకవడిపోతారు. కొన్ని సెకండ్లలో మీరు బస్సు ఎక్కడం తప్పినప్పుడు చేరవలసిన స్థలాన్ని కొన్ని గంటల అలస్యంగా చేరుతారు.

వేళానియమపాలనను తమ సుగుణంగా స్వీకరించి విజయాన్ని సాధించిన వ్యక్తులు అలస్యంగా చేయడమనే సిద్ధాంతాన్ని ససేమిరా స్వీకరించరు. చేరవలసిన స్థలంకు కొంచెం ముందుగా చేరుతారే కానీ అలస్యంగా మాత్రం చేరరు.

(2వ పేజీ తరువాయి)

ఆ బాధ్యతను పూర్తిగా స్వీకరించగలరు. మీ మానసిక క్రమశిక్షణ, వివేకం, ముందుచూపు కారణంగా మీరు అక్కడ రాణించగలుగుతారు.

బాధ్యత ఏదైనా మొత్తం మనసును దానిపై లగ్నంచేసి నిర్వహించండి. మీ సామర్థ్యాన్నంతా ఆ పనిని చేయడం కోసం వినియోగించండి. చిన్న చిన్న వసులను లోపరహితంగా పూర్తి చేయగలిగినప్పుడే అది తప్పనిసరిగా గొప్ప బాధ్యతలను స్వీకరించేందుకు బాధ్యుల్ని చేస్తుంది. ఆ బాధ్యతల నిర్వహణలో మనకు గెలుపు, ఆనందం రెండూ లభిస్తాయి.

విసదమ 16వ వార్షిక ప్రత్యేక సంచికగా

జనవరి '98 సంచిక

సర్వాంగ సుందరంగా వెలువడుతున్నది.

పేజీలు: 80

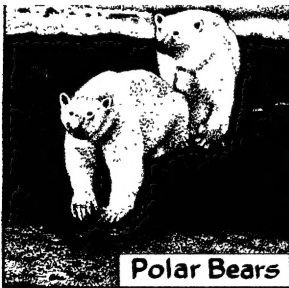
వెల: రూ. 4.00 మాత్రమే

వెంటనే మీ ఏజంట్ వద్ద కాపీలు రిజర్వ్ చేసుకోండి - నర్మల్ షేఫర్ మేనేజర్

తాము ఇతరులను కలిసేందుకు ఇచ్చిన నమయాన్ని పాటించనప్పుడు ఇతరులను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తారు. వారి దృష్టిలో మీరు తమ గౌరవాన్ని కూడా కోల్పోతారు.

“నేనెప్పుడు నాకివ్వబడిన నమయం కంటే అరగంట ముందుగా ఉంటాను. ఈ నియమపాలన నన్ను ఒక మనిషిగా తీర్చిదిద్దింది” అని నెల్సన్ అన్నాడు. ఆయన ఉపదేశాన్ని పాటించి గెలుపును పొందే మనిషిగా మిమ్మల్ని మీరు మలచుకోండి.

బాగా వాసనను పట్టగల పోలార్ ఎలుగుబంటు



తేలే మంచుకొండల (Ice floes) మధ్య పోలార్ ఎలుగుబంటులు ఈదగలవు. మంచుపై ఇవి గంటకు 40 కి.మీ.ల వేగంతో వరుగెత్తగలవు. వాసనను వసిగత్తే శక్తి ఏటికి చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది.

సుప్రసిద్ధ నవలాకారుడు

తపాలాపెట్టె (Pillar Box)ను కనుగొన్న అంథోనీ ట్రోల్లోప్ (Anthony Trollope) సుప్రసిద్ధ నవలాకారుడుగా పేరు ప్రఖ్యాతులను అర్జించాడు. బారిస్టర్ (Barestshire) నవలతో నహ చాలా వుస్తకాలను ఇతడు రాసాడు.

విన్డమ్ పాతకాపీలు

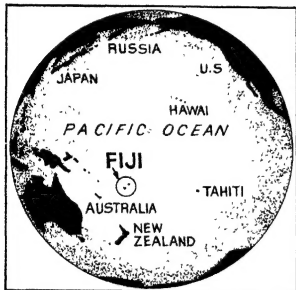
మే '84, జూన్ '84, సెప్టెంబరు '84 నుంచీ నవంబరు '84 (రూ. 6.50); మార్చి '85 నుంచీ జూన్ '85 (రూ. 5.50); ఫిబ్రవరి '86 నుంచీ ఏప్రిల్ '86, అక్టోబరు '86 (రూ. 6.00); జనవరి '87, మార్చి '87 నుంచీ మే '87, డిసెంబరు '87 (రూ. 8.50); జనవరి '88, ఏప్రిల్ '88 నుంచీ డిసెంబరు '88 (రూ. 17.00); జనవరి '89 నుంచీ డిసెంబరు '89 (రూ. 24.50); ఫిబ్రవరి '90 నుంచీ మే '90, అగష్టు '90, సెప్టెంబరు '90, నవంబరు '90, డిసెంబరు '90 (రూ. 18.00); ఫిబ్రవరి '91 నుంచీ జూలై '91, సెప్టెంబరు '91 నుంచీ డిసెంబరు '91 (రూ. 24.00); జనవరి '92 నుంచీ డిసెంబరు '92 (రూ. 33.00); జనవరి '93 నుంచీ అక్టోబరు '93, డిసెంబరు '93 (రూ. 30.00); జనవరి '94 నుంచీ డిసెంబరు '94 (రూ. 35.00); జనవరి '95 నుంచీ డిసెంబరు '95 (రూ. 36.00); జనవరి '96 నుంచీ డిసెంబరు '96 (రూ. 36.00) కాపీలు మావద్ద ఉన్నాయి. రిజిస్టర్డ్ పోస్టులో పొందడానికి కాపీల వెలతో పాటు రూ. 10.00 చేర్చి M.O. “రెత్నా ఎజిస్ట్రీస్”, 9, దేశికా రోడ్డు (అళ్యారు పేట వద్ద) చెన్నై - 600 004కు పంపాలి. - నర్రయ్యలేషన్ మేనేజర్

“ముళ్ళమధ్యలో ఉన్న రోజుకు ముళ్ళు గుచ్చుకోవు. మరి మీ సంగతి?”

భూప్రదక్షిణం

1.

ఫిజీ (Fiji) పడమటి దక్షిణ పసిఫిక్ మహాసముద్రం (Western Southern Pacific Ocean)లోని ఒక చిన్న దేశం. ఈ దేశంలో చిన్న పెద్ద దీవులు మొత్తం 332 ఉన్నాయి. ఇందులోని 106 దీవులలో



జనసంచారం అనలు లేదు. ఈ దేశంలోని చాలావరకు దీవులు కొండలతో కూడుకున్న ఉష్ణ అరణ్యాలతో నిండి ఉన్నాయి. ఈ దేశంలోని భూములు చాలావరకు సారవంతమైనవి. ఇక్కడి వాతావరణం సామాన్యంగా వేడిగా ఉంటుంది.

ఫిజీ దీవులు న్యూజిలాండ్కు ఉత్తరాన సుమారు 1750 కి.మీ.ల దూరంలో ఉన్నాయి. ఈ దేశం మొత్తం విస్తీర్ణత 18,376 చ.కి.మీ.కు. ఈ దేశం జనాభా ఎనిమిది లక్షలకు పైగా ఉంటుంది.

థాన్ దేసీయుడైన అబెల్ టాస్మన్ (Abel Tasman) ఈ దేశాన్ని 1643వ సంవత్సరంలో కనుగొన్నాడు. ఈ దేశం 1874వ సంవత్సరంలో ఒక కాలనీగా బ్రిటిష్ వారి ఆధీనంలోకి రావడం జరిగింది. స్వపరిపాలన కలిగిన కాలనీగా ఫిజీ దేశం 1963లో మారింది. 1970వ సంవత్సరం అక్టోబర్ నెల 10వ తారీఖున బ్రిటిష్ కామన్వెల్త్ దేశాలలో చేరి స్వతంత్ర దేశంగా మారింది. కామన్వెల్త్ బంధాలను తెంచుకుని ఈ దేశం 1987లో రిపబ్లిక్ దేశంగా మారింది.

ఫిజీ దీవుల అత్యధిక భాగం పుట్టిక అగ్ని

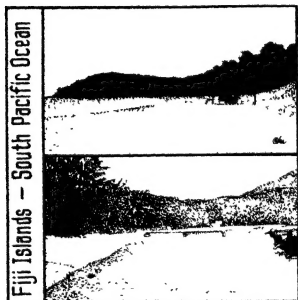
ధనం యొక్క సదుపయోగాలు

ధనం విలాసాల కోసమో లేదు సకల సౌకర్యాలను సమకూర్చుకోవడం కోసమో లేదా సంఘంలో ఒక హెరాదాను సంపాదించుకోవడం కోసమో ఉద్దేశించబడినది కాదు. ధనం మనిషిని అహర పానీయాలను కొనగలిగేలా చేస్తుంది. అది గృహనిర్మాణానికి, ఆలయ పూజకు వనికి వస్తుంది. భక్తుల, సజ్జనుల, మహాత్ముల సేవలకు ధనం ఉపయోగపడుతుంది. పేదలను సందర్శించినప్పుడు వారికి సహాయం చేసేందుకు వనికివస్తుంది. వీటినే మనం ధనం యొక్క సదుపయోగాలుగా భావించాలి.

—శ్రీరామకృష్ణ

“కార్యరూపం చాల్చుని సిద్ధాంతం ప్రయోజనం లేనిది.”

వర్షకాలతో ముడివడి ఉంది. ఈ దేశం చుట్టూ నీటిలో మునిగిన రాతి బండలను (Coral Reefs) చూడవచ్చును. అప్పుడప్పుడు ఈ దేశం పెనుగాలులకు, పెను తుఫానుకు గురి అవుతూ ఉంటుంది.



ఫిజీలో నాలుగు మండలాలూ మరొకరి పాలనలో ఉన్న ప్రాంతాలుగా ఉన్నాయి ఈ దేశపు రాజధాని నగరమైన, సువా (Suva) ఆ దేశపు ప్రధాన నౌక కేంద్రం కూడా. ఈ సువా నగరంలో సుమారు 71,300 మంది నివసిస్తూ ఉన్నారు. లవుటోకా (Lautoka) అని పేరున్న నగరం మరో ప్రధానమైన రేవు వట్టణం. ఈ దేశపు ప్రజలు తమ కార్యకలాపాలను నాలుగు భాషలలో - అధికార భాష ఇంగ్లీషు, ఫిజియన్, హిందీ, చైనీస్ - నిత్యం కొనసాగిస్తూ ఉంటారు. ఈ దేశపు అక్షరాస్యత శాతం 85కు చేరింది. జనాభాలో 52 శాతం క్రైస్తవులు, 38 శాతం హిందువులు, 8 శాతం మహమ్మదీయులు ఉన్నారు. ఈ

దేశపు ప్రజల తలసరి ఆదాయం సాలీనా 1,945 డాలర్లు. డాలర్ ఇక్కడి కరెన్సీ.

రాజ్యాంగ బద్ధమైన ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఈ దివ్య దేశం ఆచరిస్తోంది. ఈ దేశపు రాష్ట్రపతి పేరు రతు సర్ కమిసరే మారా (Ratu Sir Kamisere Mara). ఈ దేశపు ప్రధానమంత్రి సిటీవెని రబుక (Sitiveni Rabuka) సైన్యానికి చెందిన బలవంతుడు. ఇతడు ఫిజీ దేశాన్ని 1987వ సంవత్సరం అక్టోబరు నెలలో దివ్య దేశంగా ప్రకటించాడు.

ఫిజీకు చెందిన బహు సంఖ్యాకులు ఆ దేశపు రెండు విభాగమైన దీవులలో - విటి లెవు (Viti Levu), వనువ లెవు (Vanua Levu)లలో నివసిస్తున్నారు. ఫిజియన్లు వాస్తవంగా మెలనేసియన్లు (Melanesians) అనే స్థానికులు. ఫిజీ దీవులలోని మొత్తం జనాభాలో వీరి శాతం

భగవంతుడు సరైన పక్షాన్నే పహిస్తాడు

అనేక సమస్యలతో సతమతమౌతున్న అబ్రహం లింకన్ ను ఓదార్చేందుకు అతడి మిత్రుడు "మన వైపు భగవంతుడున్నాడు అన్న ఆశ నాకుంది" అని అన్నాడు.

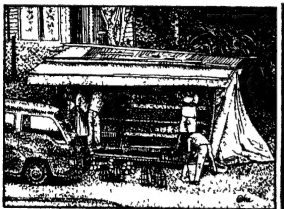
తన ఆశ అది కాదని ఖచ్చితమైన మాటలలో లింకన్ సమాధానం ఇచ్చాడు: "నేను దానిని గురించి ఏమాత్రం దిగులు పడడం లేదు. కారణం భగవంతుడు సరైన పక్షాన్నే పహిస్తాడని మనకు తెలుసు. కానీ నా దిగులంతా నేనూ నా దేశం ఎప్పుడు భగవంతుడి వక్షం ఉండాలన్నదే."

"జీవితం ఒంటిలాంటిది. ఎంత విసురుగా విసిరితే అంత విసురుగా తిరిగి వస్తుంది."

— డేల్ కార్నెగీ

43 దాకా ఉంది. యూరోపియన్ల చెరుకు తోటలలో పనిచేసేందుకు 19వ శతాబ్దం చివరలో ఫిజీకు వచ్చిన భారతీయుల సంతతితో ప్రస్తుతం ఇది నిండి ఉంది. ఆ దేశ జనాభాలో ఈనాడు వీరి జనాభా 50 శాతం దాకా ఉంది. వీరు మాత్రమే కాకుండా యూరోపియన్లు, చైనీయులు కూడా ఉన్నారు.

చాలామంది ప్రజల ముఖ్యవృత్తి ఒకటి వ్యవసాయం లేదా మత్స్య పరిశ్రమ అయి ఉంటుంది. ఇక్కడి వారు తమ దేశంలో అరటిని, కొబ్బరి కాయలనూ, చెరకునూ పండిస్తున్నారు. ఈ వస్తువులను ఎగుమతికి వాడుకుంటున్నారు. మొక్కజొన్న బియ్యం, టాటో అనబడే వేర్లతో ముడిపడిన అకుకూరలు, కాస్సావా (Cassava),



Roadside stalls in Suva, Fiji Islands

యామ్ (yam)లను తమ ఆహారంగా వాడుకుంటున్నారు. దేశ జనాభాలోని 25 శాతం ప్రజలకు ఈ చెరకు పరిశ్రమ జీవనోపాధిని కల్పిస్తోంది.

ఈ దేశంలో వస్త్రాలను తయారుచేసే మిల్లులు, చక్కెర మిల్లులు, కలవను కోసే మిల్లులు, విధాయత ఆహార పదార్థాలను తయారుచేసే మిల్లులూ, బంగారు గనులూ చాలా ఉన్నాయి.



ఫిజీ జగత్ ప్రసిద్ధిగాంచిన పర్యాటక కేంద్రం. ఉత్తర అమెరికా, ఆస్ట్రేలియా, న్యూజిలాండ్కు పోయే వాయుమార్గానికి ఈ దేశం మధ్యలో ఉంటోంది. టూరిజం ద్వారానే ఈ దేశానికి ఎక్కువగా విదేశీ మారక ద్రవ్యం లభిస్తోంది. ఈ దేశంలో మొత్తం 19 విమాన కేంద్రాలు ఉన్నాయి. విదేశీ పర్యటకుల సౌకర్యార్థం ఈ దేశంలోని విమానాల సర్వీసులను వీరు చాలా పకడ్బందీగా నిర్వహిస్తున్నారు.

బురదను చల్లకండి

బురదను చల్లకండి. మీ గురి తప్పినా మీ చేతల మూతం బురదమయం అవుతాయి.

“ఒక్క వివేకానికి సహవాసే!”

— సెయింట్ అగస్టీన్

వైద్యశాస్త్ర దేవుడు - ధన్వంతరి ఆలయం

అచార్య డి. వైద్యనాథన్

వైద్యశాస్త్ర దేవుడుగా భావింపబడుతున్న ధన్వంతరి పేర కేరళ రాష్ట్రంలోని అతి ప్రాచీనమైన నెల్లువాయ దేవాలయం వెలసింది. వడక్కన్ చేర్రి రైల్వేస్టేషన్ కు వడమటి వైపు 9 కి.మీ.ల దూరంలో ఈ నెల్లువాయ కుగ్రామం ఉంది.



మనవారు ధన్వంతరిని విష్ణుమూర్తి అవతారంగా భావిస్తున్నారు. దేవ దానవులు కలిసి పాల సముద్రాన్ని వాసుకి సర్పాన్ని కవ్యంగా చేసి చిలికినప్పుడు ధన్వంతరి ఉదయించినట్లు ప్రాచీన హిందూపురాణం చెబుతోంది. ఆయన చేతిలో అమృత కలశం తీసుకుని తన దివ్య ఆకారంతో వెలువడినట్లు రాయబడింది. అన్నిరకాల రోగాలను ఈ అమృతం దూరం చేస్తుంది. ఆ కారణంగా అయుర్వేదాన్ని అలోపతి

మందుల్ని అధ్యయనం చేస్తున్న ప్రతి ఒక్కరితోపాటు రోగ విముక్తిని కోరే లక్షలాది రోగులకూ ఈ క్షేత్రం పవిత్రమైన ముఖ్య యాత్రాస్థలంగా మారింది.

ఈ దేవాలయం దేవుడు వడమటివైపు చూస్తున్నాడు. గర్భగృహం రాగిరేకులతో కప్పబడి ఉంది. సరిగ్గా మధ్య భాగంలో ప్రతి చేతిలోను అమృత కలశం ఉన్న నాలుగు భుజాల ధన్వంతరి విగ్రహం ఏర్పడినట్లుంటుంది. ఈ నాలుగు చేతులలో వరుసగా అమృతం, జలగ, చక్రం, గద ఉన్నట్లు విగ్రహం చెక్కబడింది.

ఇంగ్లీషు నెలలు నవంబర్, డిసెంబరులో ఈ నెల్లువాయలో నెల్లువాయ ఏకాదశి పేరుతో వార్షికోత్సవాలు జరుగుతాయి. ఈ ఉత్సవాలు 37 రోజులపాటు జరుగుతాయి.

అసత్యంతో కూడుకున్న జీవితం మృత్యువు కంటే హీనమైనది

మంచి ఆలోచనలన్నవి పరిపూర్ణతకు మొదటి మెట్టు. మంచి మాటలన్నవి రెండవ మెట్టు. మంచి పనులు మూడవ మెట్టు. అసత్యంతో కూడుకున్న జీవితాన్ని జీవించడం మృత్యువు కంటే కూడా చాలా హీనమైనది.

— జోరాత్రుష్ణ

“గొప్పవారి జీవితాలే మానవాళికి ఉత్తమ గురువులు.”

ఈ అనందదాయక ఉత్సవాల సందర్భంగానే, ముఖ్యంగా ఏకాదశి రోజున మొత్తం కేరళ రాష్ట్రంలో ఉన్న ఆయుర్వేద వైద్యులు, అలోపతి వైద్యులు గుమికూడి ధన్యంతరి దేవుడి ఆశీస్సులను వ్యక్తీకతంగా పొందడానికి అరోజును నెల్లువాయలో గడుపుతారు.

ధన్యంతరి పేరిట వెలసిన ఈ నెల్లువాయ అలయం కేరళలోని అతి ప్రాచీనమైన దేవాలయం. అంతేకాదు మొత్తం దేశంలో కూడా త్రిస్సుర్కు 24 కి.మీ.ల దూరంలో ఉన్న ఇరింజలకుడ భరతుడి దేవాలయంలా ఈ దేవాలయం కూడ చాలా అద్వితీయమైనదే. — 'సప్తగిరి' సౌజన్యంతో సంక్షిప్తీకరించబడినది

మీకు చేతనైనంత బాగా చేయండి

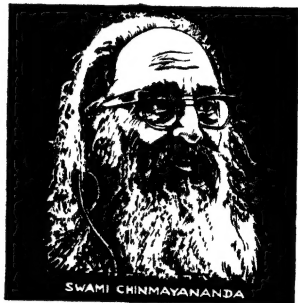
మీరు చేపట్టిన కష్టతరమైన పని అది ఏమైనా కానివ్వండి, మీకు చేతనైనంత బాగా చేయండి. బాగా చేసిన పని ఇవ్వగలిగే తృప్తి నిజంగా ప్రహ్వంభంగా ఉంటుంది. మీరు చేసే పని గొప్ప పనా? లేదా చిన్నపనా? అన్నది సమస్య కానకాదు. చేసే పనిని చాలా బాగా చేయండి. లేదా అసలు చేయకండి. నరైన రీతిలో పనిచేసినప్పుడు మనం పొందే ప్రతిఫలం చాలా విలువైనది. ఆ పనిని చేయని వారికి ఏమాత్రం ప్రతిఫలం ఉండదు. మీరు చేయాలని సంకల్పించుకున్న పనికి మించిన పరీక్ష అంటూ ఏ ఒకటి ఉండదు. మీ శక్తి సామర్థ్యాలను వినియోగించండి. ఎంతవరకు సాధ్యమోతుందో అంతవరకు బాగా చేయండి.

రచయితకు ఉన్న రెండు అద్భుత శక్తులు

కొత్త విషయాలను తెలిసిన విషయాలుగా మార్చడం, తెలిసిన విషయాలను కొత్త విషయాలుగా మార్చడమనే రెండు అతి అద్భుత శక్తులను రచయిత కలిగి ఉంటాడు.

— కామ్యూల్ జాన్సన్

పని - శ్రమ



పని ప్రేమను కంటికి కనబడేలా చేస్తుంది. ఇతరుల వట్ల మీలో ఉన్న ప్రగాఢ ప్రేమను పని వ్యక్తపరుస్తుంది. నీరసమైన, నుఖశరం కాని, దుఃఖాన్నిచ్చే పని ముఖం మాడ్చుకునేలా చేస్తే అది శ్రమ అనిపించుకుంటుంది. సాధన అన్నది పని వలన లభిస్తుంది. శ్రమ వల్ల కానే కాదు. ప్రేమస్ఫూర్తంగా పని చేస్తూ గొప్పను సాధించే గుణాన్ని అలవాటు చేసు కున్నప్పుడే తనకు మనం జీవితంలో ముందుకు రాగలం.

— స్వామి చిన్మయానంద

“మీ వ్యవహారాలను బుద్ధితో పరిష్కరించుకోవాలి. ఇతరుల వ్యవహారాలను హృదయంతో పరిష్కరించాలి.”

భారతదేశపు సుప్రసిద్ధ శాస్త్రజ్ఞులు

జగదీష్ చంద్రబోస్

మొక్కలతో మాట్లాడగలిగిన వైజ్ఞానికుడు

ఆచార్య కె.వి. గోపాలకృష్ణ

మొక్కలు మనుషుల లాగానే విద్యుచ్ఛక్తి స్పందిస్తాయని, రసాయనాల కాకిడికి చిఱచిఱలాడతాయని, వేడికి ప్రతిక్రియ చూపుతాయని తొలిసారిగా జగదీష్ చంద్రబోస్ నిరూపించి సిద్ధాంతిక రించాడు. సున్నితమైన మొక్కలవల్ల అతనికున్న ప్రగాఢ భావాల కారణంగా అతడు మొక్కలతో మాట్లాడగలడు అని అతని విద్యార్థులు భావించేవారు!



Jagdis Chandra Bose
- Famous Scientist



Bose's research on plant

ప్రస్తుతం బంగ్లాదేశ్ లో అంతర్భాగంగా ఉండున్న మైమెన్సింగ్ (Mymensingh) లో జగదీష్ చంద్రబోస్ 1858వ సంవత్సరం నవంబరు నెల 30వ తారీఖున జన్మించాడు.

ఇతడి తండ్రి భగవాన్ చంద్రబోస్ డెప్యూటీ మాజిస్ట్రేట్ గా పనిచేసాడు. అప్పటి బ్రిటిష్ ప్రభుత్వపు అధికారిగా పనిచేస్తున్నా తన భాష, సంస్కృతుల వల్ల అభిమానం కలిగి ఉండేవాడు. తన తండ్రి ప్రగాఢ విశ్వాసం కారణంగానే జగదీష్ చంద్రబోస్ తన ప్రారంభిక విద్యను పాఠశాలలో బెంగాలీ భాష ద్వారా నేర్చుకున్నాడు. ఆ కారణంగా వివిధ మతాలకు, జాతులకు చెందిన పేద పిల్లలతో కలసిమెలిసి పాఠశాలలో అవకాశం దొరికింది. ఆ కలవడంవల్ల అతడు ఎంతో ప్రభావితమయ్యాడు. ఆ ప్రభావం కారణంగానే జాతికుల అభిమానాలకు దూరంగా ఉండగలిగాడు. అవి గర్వకారణాలు కావు అన్న భావన ఆయనలో అంకురించింది. చిన్న వయసు నుండే మొక్కల వల్ల,

ప్రపంచపు అతి ప్రాచీన మైన తపాలాపెట్టె

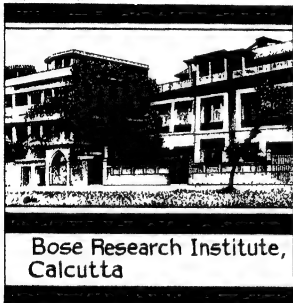
ప్రపంచపు అతి ప్రాచీనమైన తపాలాపెట్టె (Pillar Box) లండన్ ఎన్. డబ్ల్యూ.ఐ. వద్దనున్న కంబర్లాండ్ టెర్రస్ (Cumberland Terrace)లో ఉంది. ఈ తపాలాపెట్టె స్థాపన 1867వ సంవత్సరం డిసెంబర్ నెలలో జరిగింది.

కోసం అసెంబ్లీని తాగుల చేయవచ్చును కానీ సత్యాన్ని దేనికోసరమూ తాగుల చేయరాదను."

స్వామీ వివేకానంద

జంతువుల వట్ల అనక్తి అతనిలో అభివృద్ధి చెందుతూ వచ్చింది. ఇవి అన్నీ కలసి అతనిపై నిర్ణయాత్మక ప్రభావాన్ని చూపగలిగాయి.

11 సంవత్సరాల బాలుడైన జగదీష్ చంద్రబోస్ కలకత్తాలోని హరే పాఠశాలలో చేర్పించబడ్డాడు. 1875వ సంవత్సరం



జగదీష్ చంద్రబోస్ సెంట్ క్సేవియర్ (St. Xaviers) కళాశాలలో చేరాడు. గొప్ప అధ్యాపకుడు ఫాదర్ లఫుంట్ (Father Lafunt) కారణంగా జగదీష్ చంద్రబోస్ కు భౌతిక శాస్త్రం అధ్యయనం వట్ల ఉత్సాహం పెరిగింది. 1880వ సంవత్సరంలో వైద్య శాస్త్రాన్ని చదివేందుకుగాను శ్రీ బోస్ లండన్ ప్రయాణం అయ్యాడు. కానీ శవ పరీక్షల కోసం చాలా జాగ్రత్తగా కోసి భద్రపరచబడిన అంగాల నుండి వచ్చే వాసన కారణంగా అతనిలో నిద్రాణంగా ఉన్న వ్యాధి బలాన్ని పుంజుకోసాగింది. దాంతో డాక్టరు చదువును అధ్వాంతరంగా మానుకోవలసి వచ్చింది. ప్రకృతి విజ్ఞానం అధ్యయనాన్ని చేబట్టి కేంబ్రిడ్జ్ విశ్వవిద్యాలయం నుండి 1884లో

జగదీష్ చంద్రబోస్ వట్లభద్రుడయ్యాడు.

1885వ సంవత్సరంలో బోస్ భారత దేశంకు తిరిగి వచ్చాడు. కలకత్తా రాజధాని కళాశాలలో భౌతిక శాస్త్ర అచార్యుడిగా పదవీ బాధ్యత నిర్వహణ భారం అతనికి అప్పజెప్పబడింది. ఒకే సంస్థలో ఒకే రకం పదవీ బాధ్యతలను నిర్వహిస్తున్న ఆ రోజులలో భారతీయులకు తెల్లవారి జీతంలో 2/3 వంతుల భాగంను మాత్రం జీతంగా ఇచ్చేవారు. కుపితుడైన జగదీష్ చంద్రబోస్ నిరసనగా మూడు సంవత్సరాల జీతం తీసుకోవడానికి నిరాకరించాడు. ఆ తరువాత ఈ నియమానికి నవరణ తేబడింది. సరిసమానమైన జీతం ఇవ్వడం ప్రారంభించిన తరువాతనే కాలేజీ నుండి జీతం పుచ్చుకున్నాడు. ఈ మధ్య కాలంలో అతడిపై అదనపు బాధ్యత పడింది. 1887వ సంవత్సరంలో అతడి వివాహం అబల దాస్ తో జరిగింది. వారి సుదీర్ఘ దాంపత్య జీవిత కాలంలో ఆమె అతడికి కొండంత అండగా నిలబడి అతడిని పూర్తిగా నమర్పించింది. ఎంతో శ్రమకు ఓర్చి అతడు ఒక ప్రయోగ శాలను నిర్మించాడు.

మీ హృదయంలో తొలుత శాంతిని నెలకొల్పుకోండి

విశ్వశాంతిని కోరుతున్నారా? యితే మీ హృదయంలో శాంతిని స్థాపించుకోండి. ఈ ప్రపంచంలో కలయికను కోరుతున్నారా? యితే మీ శరీరంలోని వివిధ అంగాలను ఏకీకరించుకోండి. — ది మధర్

“నెపమన్నది మీరివ్వగల ఎందుకూ పనికిరాని వస్తువు.”

అ ప్రయోగశాలలో అనేక మంది శిష్యులను అగ్రశ్రేణి వైజ్ఞానికులుగా తీర్చిదిద్దాడు.

రేడియో తరంగాల (electro magnetic waves) పట్ల మొదట అతనిలో అసక్తి పెరిగింది. రేడియో తరంగాలపై పని చేస్తున్నప్పుడు రేడియో రిసీవర్లు సుదీర్ఘ కాలం వరకు వాడబడడంవల్ల అలసటను పొందుతున్నట్లు అతడు గమనించాడు. అదే కావలసిన మేరకు విశ్రాంతి తీసుకున్న తరువాత మొదటిలా చురుకుగా పని చేయగలుగుతున్నాయని కూడా తెలుసుకున్నాడు. దాంతో రేడియో రిసీవర్ల అలసటకు గల కారణాలను గురించి నిర్ధారించే పనిని చేబట్టాడు. సైక్లిక్ మోలిక్యులర్ (Cyclic molecular) మార్పుల కారణంగా రెండింటిలో (ప్రాణం ఉన్నవాటిలో, ప్రాణం లేని వాటిలో) అలసట పుట్టుకొస్తుందన్న నిర్ణయానికి అతడు రాగలిగాడు. ఇదొక విప్లవాత్మక భావనగా గుర్తించబడింది. 1900వ సంవత్సరం లై నెలలో ఫ్రాన్స్ దేశంలో జరిగిన ఒక సదస్సులో కాను తెలుసుకున్న విషయాలను బయటపెట్టాడు. అందరూ అతన్ని తీవ్రంగా ఎదిరించారు.

ప్రేరణ లేదా ఉత్తేజాన్ని కల్పించే వస్తువుల ప్రభావం మొక్కలపై ఎలా పడుతున్నదన్న అంశాన్ని తనకు ఇష్టమైన రెండవ అంశంగా జగదీశ్ చంద్రబోస్ గ్రహించాడు. మొక్కలకు కూడా నాడీమండలం ఉందని, ఆ మన్నిత వ్యభావం కారణంగానే విద్యుచ్ఛక్తి, వేడి, రసాయనిక పదార్థాలు కాకిడికి గురియివప్పుడు తమ నుండనను తెలియ

జేస్తాయన్న విషయాన్ని అతడు కనుగొన్నాడు.

విషయం కొత్తది కావడంలో తన ప్రయోగాల కోసం కొత్త పరికరాలకు రూపకల్పన చేసి కొత్త కొత్త ఉపకరణాలను తయారు చేసుకోవడం లాంటి పనులు చేస్తూ మొక్కలు ఎలా నుండిస్తాయని తెలుసుకోడానికి అతడు అన్ని విధాలా కృషి చేసాడు. అటువంటి కొత్త వస్తువులలో "రెసొనెంట్ కార్డియోగ్రాఫ్" (Resonant Cardiograph) -

ఆస్కార్ అవార్డును తిరస్కరించిన మార్లన్ బ్రాండ్



'ది గార్ ఫాదర్' అన్న సినిమాలను నటనకు గాను 1970వ సంవత్సరపు ఆస్కార్ అవార్డు 'మార్లన్ బ్రాండ్'కు ఇవ్వబడింది. కానీ హాలీవుడ్ వారు అమెరికన్ ఇండియన్ల పట్ల ప్రకటించిన సానుభూతిరహితమైన వ్యవహారాన్ని నిరసిస్తూ ఆ అవార్డును అతడు తిరస్కరించాడు.

"స్వేచ్ఛ అన్నది మీరు ఇతరులకు ఇవ్వడానికి ఇష్టపడనప్పుడు అది మీకు దక్కని విషయం అవుతుంది."

మొక్కలు ఎలా ప్రేరేపించబడతాయో, ఏ మేరకు ప్రేరేపించబడతాయో తెలుసుకుని నమోదు చేసే యంత్రం), “మాగ్నెటిక్ క్రెస్కోగ్రాఫ్” (Magnetic Crescograph - కంటికి కనబడనంత మాళ్ళుంగా మొక్కలు ఎలా పెరుగుతాయో నమోదు చేయగల యంత్రం) మొదలైనవి చాలా ముఖ్యమైనవి.

మొక్కల ప్రవర్తనకు సంబంధించిన అనేక పుస్తకాలను - శరీర ధర్మశాస్త్ర పరిశోధన సాధనంగా మొక్కల ప్రతిక్రియ (Plant response as a means of physiological investigation), మొక్కల కోవతాపాలకు సంబంధించిన పరిశోధన (Researches on the irritability of plants) మొదలైన - రాసాడు. తన మాతృభాష బెంగాలీలో కూడా అనేక వైజ్ఞానిక కాప్రానికి సంబంధించిన వ్యాసాలను ప్రచురించాడు.

వైజ్ఞానికంగా అలోచించడంలో భారతీయ శాస్త్రజ్ఞులు మరెవరికీ తీసిపోరన్న విషయాన్ని తన సూతన ప్రయోగాల ద్వారా అటు విదేశీయులకు ఇటు స్వదేశీయులకు చాటి చెప్పడం అతని ఏకైక లక్ష్యంగా ఉండేది.

1915వ సంవత్సరం నవంబర్ నెలలో జగదీష్ చంద్రబోస్ ఉద్యోగ విరమణ చేసాడు. కానీ తన పరిశోధనలపట్ల లేదా దేశాభిమానం వట్ల అతనికిన్న చొరవను ఈ విరమణ ఏ మాత్రం తగ్గించలేక పోయింది. దేశంలోని యువకులలో మన జాతీయ సంస్కృతిని మరచిపోని విధంగా విజ్ఞానం వట్ల అనక్తిని పెంపొందించేయాలన్న

ఉద్దేశంతో ‘బోస్ పరిశోధనా సంస్థ’ను అతడు స్థాపించాడు. అప్పటి బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం అతన్ని ‘సర్’ అన్న బిరుదుతో 1916వ సంవత్సరంలో సత్కరించింది. ఫెలో ఆఫ్ ది రాయల్ సొసైటీ సభ్యుడిగా జగదీష్ చంద్రబోస్ 1920లో ఎన్నుకోబడ్డాడు. 1937వ సంవత్సరం నవంబరు నెల 24వ తారీఖున - తన 80వ జన్మదినోత్సవానికి కొన్ని రోజుల ముందు - జగదీష్ చంద్రబోస్ కన్నుమూశాడు.

అవకాశాలు చాలా వచ్చినా విదేశాలలో స్థిరపడాలన్న ఆలోచన అతడికి నచ్చలేదు. తన భారతీయతను అతడు గొప్పగా చాటు కునేవాడు. అతడు భారతీయుల పురోభివృద్ధికి ఎంతో పాటుపడ్డాడు. జాతీయ అత్యాభిమానాన్ని జనుమడించజేసే ప్రయత్నాలలో తన జీవితం చివరి ఘడియల వరకు చురుగ్గా పోల్గింటూ వచ్చాడు. ●

అతి ఖరీదైన కారు

1968వ సంవత్సరంలో అమెరికా నాయుక్ రాష్ట్రాల అధ్యక్షుడి వాడకం కోసం లిమూసిన్ (Limousine) కారు ప్రత్యేకంగా తయారు చేయబడింది. ఈ కారు వెల 500,000 డాలర్లు. ఇంతవరకు తయారైన కార్లలో ఇంత ఖరీదైన కారు వెరొకటి లేదు. ఇదే లింకన్ కొంటినెంటల్ ఎగ్జిక్యూటివ్ (Lincoln Continental Executive) కారు. దీని బరువు 5 టన్నులు. ఈ 5 టన్నుల బరువులో రెండు టన్నులు ఉన్న స్టీల్ ఫ్లేట్లు కూడా ఉన్నాయి. ఈ కొత్త కారు గంటకు 50 మైళ్ళ వేగంతో ప్రయాణం చేస్తుంది. దీని పొడవు 21 అడుగుల 6.3 అంగుళాలు.

“అలోచించకుండా నేర్చుకోవడం శూన్యంతో సమానం. నేర్చుకోకుండా అలోచించడం ప్రమాదభరితం.”

— కన్ఫ్యూసియస్

చీమలను చూసి నేరుకోండి

రాత్రికి రాత్రి మొత్తం ప్రవంచాన్ని మార్చగలను అని అనుకునే వ్యక్తి మూర్ఖుల ప్రపంచంలో నివసిస్తూ ఉంటాడు. “మనిషి గొప్పతనం గొప్ప పనులు చేయడంలో కాదు చేసిన పనులను గొప్పగా చేయడంలోనే ఉందని” ఒకసారి విన్స్టన్ చర్చిల్ అన్నాడు.



రోమ్ నగర నిర్మాణం ఒక రోజులో జరిగింది కాదు. ఆ నిర్మాణం అన్నది తాపీ పనివాడి పనితనంగా జరిగిందే కాని ఇటుకలను విసిరే వాడివల్ల కాదు.

చీమల నుండి కూడా మనం నేర్చుకోగలం. చీమలు గొప్పగా నిర్మాణం చేయగలవు. అటువంటివి పేర్చి అవి నిర్మాణాన్ని చేపట్టుతాయి. ఆ నిర్మాణాన్ని చాలా పకడ్బందీగా అవి చేస్తాయి. చేసే పనిని చాలా తెలివిగా, నిదానంగా అవి చేస్తాయి.

అవి కావాలని కానీ, అర్థం లేకుండా కానీ ఎప్పుడూ దేన్నీ ధ్వంసం చేయవు. కానీ నిర్మాణాత్మకమైన పనిని అవి ప్రేరేపిస్తాయి. ఈ పనిని అవి చేర్చు, కూర్చు అన్న చిన్న విషయాల ఆధారంగా చేస్తాయి.

సంపూర్ణత అన్న గుణాన్ని అలవరచుకున్న వ్యక్తే ఉపయోగకరమైన వ్యక్తి అవుతాడు.

మాట్లాడడం కంటే మెరుగైన మానం

మాట్లాడడం కంటే మానం మెరుగైంది. తప్పనిసరిగా మాట్లాడవలసినప్పుడు నిజాన్ని మాట్లాడండి. ఆ నిజము అన్నదాన్ని నీతి బద్ధమైన ఇంపైన నిజంగా ఉండేలా చూసుకోండి. ఏ ఒక్కరివల్ల ఈర్ష్యా ద్వేషాలను పెంచుకోని వ్యక్తి, అందరి మేలును కోరే వ్యక్తి, నిజాయితీవరుడిగా ఉంటూ వినయగుణాన్ని కలిగిన వ్యక్తి, తనపై నిగ్రహం గల వ్యక్తి నిజంగా ఉత్తముడు. ధనం లేనివాడు లోటు ఉన్న వ్యక్తి కాదు. సభ్యత లేని వ్యక్తే నిజంగా లోటు ఉన్న వ్యక్తి. తియ్యగా, ఒప్పించే విధంగా మాట్లాడే వ్యక్తులు చాలామంది ఉన్నారు. మనతో ఏకీభవించకపోయినా మంచి నలుగులను ఇచ్చేవారు కొంతమంది మాత్రమే ఉన్నారు. తియ్యగా ఉంటూ అరోగ్యాన్ని సరిదిద్దగల మందులాంటి వ్యక్తులు ఈ ప్రపంచంలో చాలా అరుదుగా ఉంటారు.

— విదురనీతి

“రోజులను అందించే చేతికి కొంత సువాసన అంటుకుంటుంది.”

— ఛైనా సామెత

సినిమా వాసవాలు

గాయక నటుడిగా మారిన
సేల్స్మన్



గాయక నటుడిగా మారక ముందు శ్రీ కుందన్‌లాల్ సైగల్ రెమింగ్‌టన్ ప్రైవ్ రైటర్స్కు సేల్స్మన్‌గా పనిచేసాడు.

భారతదేశంలో తయారైన ఏకైక
ఇరానియన్ సినిమా

దుఖ్తర్ హూర్ (Dukhtare Hoor) అనే ఇరానీ భాషా చిత్రం భారత దేశంలో తయారైన ఏకైక ఇరానీ చిత్రం. ఆర్దేశిర్ ఇరాని (Ardeshir Irani) ఈ చిత్రాన్ని 1933లో నిర్మించాడు.

'గోరా'కు సంగీత దర్శకత్వం
వహించిన ప్రముఖ బెంగాలీ కవి
రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ రచించిన

సుప్రసిద్ధ నవల గోరాను దర్శకుడు సరేష్ మిత్ర సినిమాగా తీసాడు. సుప్రసిద్ధ బెంగాలీ జాతీయతావాది కవి కాశీ నజరుల్ ఇస్లాం దీనికి సంగీత దర్శకత్వం వహించాడు.

అంతర్జాతీయ సినిమా ఉత్సవా
లలో బహుమతి పొందిన తొలి
భారతీయ చిత్రం

ఎమిలే జోల (Emile Zola) రచన "లోయర్ డెప్త్" ఆధారంగా నిర్మింపబడిన హిందీ సినిమా "నీచా నగర్" అంతర్జాతీయ ఫిల్మ్‌ఫెస్టాలలో బహుమతిని పొందిన తొలి భారతీయ భాషా చిత్రం. 1946లో కార్లొవి వేరీ (Karlovy Vary) వద్ద జరిగిన ఫిల్మ్‌ఫెస్టంలో ఈ చిత్రం అంతర్జాతీయ బహుమతిని పొందింది.

మీ ఆలోచనలను
గమనించండి

మీ మాటలుగా మారే
మీ ఆలోచనలను గమనించండి.
మీ కార్యరూపాన్ని పొందే
మీ మాటలను వర్తించండి.
మీ అలవాట్లుగా రూపుదిద్దుకునే
మీ కార్యరూపాన్ని నిర్వహించండి.
మీ స్వభావాన్ని మలచే
మీ అలవాట్లపై దృష్టిని సారించండి.

"మనం ఇతరులకు ఇచ్చే సలహాలను పాటించడమే ఉత్తమ విజయ మూలం."

88 సంవత్సరాల క్రితం సిబీరియాలో ప్రేలిన తోకచుక్క

1908వ సంవత్సరం జూన్ నెల 30వ తారీఖు పొద్దున రష్యాలోని తూర్పు సైబీరియాలో ఉన్న ప్రజలు ఒక ప్రకాశ వంతమైన వస్తువు తన వెనుక ప్రకాశాన్ని వదులుతూ ఆకాశంలో ప్రయాణం చేయడాన్ని చూసారు. ఆ తరువాత వారు పెద్ద ప్రేలుడు ధ్వని విన్నారు. ఆ ప్రేలుడు కోనిఫెరస్ అడవిలో జరిగింది. ఆ ప్రేలుడు శబ్దం వెయ్యి మైళ్ళ దూరం వరకు వినబడింది.

అప్పుడు సైబీరియాకు చెందిన అనేక గ్రామాలలో కిటికీల అద్దాలు కిందపడ్డాయి. పింగాణీ సామాన్లు కిందపడి పగిలిపోయాయి. ఆ ప్రేలుడు బద్దలు చేసే అలలను సృష్టించింది. దానికి అక్కడి ప్రజలు



బలి అయ్యారు. పశువులు కూడా బలి అయ్యాయి. ప్రపంచంలోని వివిధ సాధనాలు కుదుపులను భూకంపం సమయంలో వచ్చే కుదుపులను పోలినట్లు నమోదు చేసాయి.

చాలా రాత్రిళ్ళు ఆకాశం కళ్ళు మిరుమిట్లు గలిపే కాంతితో నిండి ఉండడం వల్ల



Tunguska Forest area
where meteorite fell

ప్రజలు చదవడం గానీ, రాయడం గానీ చేయలేకపోయారు. ('మిష') ●

ప్రపంచపు అతి చిన్న పైప్ రైటర్

డానిష్ సాంకేతిక మ్యూజియంలో అర చేతిలో ఇమిడేటంతటి చిన్న సైజు పైప్ రైటర్ ఉంది. ప్రపంచంలో ఉన్న చిన్న సైజు పైప్ రైటర్లలో బహుశా ఇదే అతి చిన్న పైప్ రైటర్ అయి ఉంటుంది. దీనికి రెండు చిన్న రోలర్లు అమర్చబడి ఉన్నాయి. ఈ రోలర్ల కారణంగా పైప్ ల కింద తక్కువ వెడల్పున్న కాగితం అమర్చడానికి వీలవుతుంది. 1878వ సంవత్సరంలో ఫ్రెంచ్ చేయబడిన ఒక కరవత్రంను రుజువు పరిచేందుకు దీన్ని బయటపెట్టడం జరిగింది.

"తక్కువ ఆహారం కన్నా ఎక్కువ ఆహారం తీసుకోవడం వల్లనే చాలామంది మరణిస్తున్నారు."

అభివృద్ధిని సాధించడం ఎలా?

ప్రకాష్ జె.పి

ప్రాధున్న లేవడంతోనే ఆ రోజును సక్రమమైన ఆలోచనలతో ప్రారంభించండి. మీకు ధనవంతులుగా ఉండే అర్హత అన్ని విధాలుగా ఉంది. సరైన ప్రయత్నాలు చేసినప్పుడే ఒక వ్యక్తి ధనవంతుడు కాగలడు.



‘సమృద్ధి, ప్రేమతో పాటు మీకు కావలసినంత డబ్బును మీరు పొందగలరు. ఆలోచనలలో పేదతనం మిమ్మల్ని పేదల్ని చేస్తుంది. ఆలోచనలలో ఔన్నత్యం ఉన్నప్పుడు మీరు ధనవంతులు కాగలరు, ఔన్నత్యాన్ని పొందగలరు.

మీ వ్యక్తిత్వపు పొడిగింపే మీధనం. మిమ్మల్ని మీరు ప్రేమించడం ప్రారంభించండి. అంతకు అగత మీరు ధనాన్ని మీ వైపుకు ఆకర్షించుకోగలుగుతారు.

అప్పుడే మీరు మీ ధనాన్ని మరింత ఎక్కువగా అనుభవించగలరు.

ఆత్మగౌరవం అన్న భావనే మీ సుఖశాంతులను, భోగభోగ్యాలను పెంచగల ఏకైక సాధనం. నేను తప్పక చేయగలను, సాధించగలను అన్న నమ్మకాన్ని మీరు పెంచుకోండి. దాన్ని పొందే అర్హత మీకు ఉందన్న గట్టి నమ్మకాన్ని కలిగి ఉండండి. పొందాలన్న బలమైన కోరికలో విశ్వాసాన్ని కలిగి ఉండండి. మీరు దాన్ని తప్పక పొందగలరు.

మీకు ఏమి కావాలన్నా సృష్టమైన అవగాహన, దాన్ని పొందాలన్న అంతరంగిక నిర్ణయం ఉన్నంతవరకు మీవద్దకు డబ్బు వస్తుంది.

గొప్ప ఆలోచనాపరుడు అయిన రాల్ఫ్ వాల్డో ఎమర్సన్ ఒకసారి “మనిషి

1996లోని సాధారణ

ఎన్నికలు ఓటర్ల సంఖ్య

1996వ సంవత్సరంలో జరిగిన ఎన్నికలలో ఓటర్ల సంఖ్య 620 మిలియన్లకు మించినట్లు లెక్కలు చెబుతున్నాయి. ఈ సంఖ్య ప్రపంచపు రెండవ అతి పెద్ద ప్రజా ప్రభుత్వంల దేశంగా పరిగణించబడుతున్న అమెరికా జన సంఖ్య కంటే కూడా ఎక్కువ.

“దేశ ప్రజలు దేశాన్ని ఎంత మంచిగా, ఎంత గొప్పగా మార్చగలరో దేశం అలా అవుతుంది.”

ధనవంతుడు కావడానికే పుట్టాడు లేదా ఎలాంటి అవరోధాలు లేకుండా తప్పని సరిగా సంపదను తన సామర్థ్యంతో వృద్ధి చేసుకోవడానికే అతడు పుట్టాడు" అని అన్నాడు.

మీ అంతరాత్మలో ఎనలేని లెక్కలేనన్ని అమూల్యమైన భావాలు ఉన్నాయన్న సమ్మతాన్ని కలిగి ఉండండి.

మీ వ్యక్తిగత సుఖసంతోషాల కోసం ఇతరులను దుఃఖం పాలు చేయకండి. ఇతరులను సంతోషపెట్టగలిగితే, ఇతరులను సుఖపెట్టగలిగితే వారు మీకు అనేక విధాలుగా సహాయపడడానికి సిద్ధంగా ఉండి ముందుకు వస్తారు.

వినయశీలురుగా ఉండండి. నేను గొప్పవాణ్ణి అని అహం భావనను కలిగి ఉండకండి. అవరిచితులతో కూడా మీరు మీ తోబుట్టువులను వలకరించినట్లు వారితో కలవండి. దీని పరిణామం చాలా అద్భుతంగా ఉంటుంది, అద్భుత ఫలితాల్ని ఇది ఇస్తుంది.

నరైన మానవ సంబంధాలు మిమ్మల్ని ముందుకు తీసుకుపోగలవు. అంతే కాదు సమృద్ధి శిఖరాలను కూడా మీరు అధిరోహించగలరు.

విజయవరమైన అనుభవాన్ని మీ సొంతం చేసుకోండి. మీరు కొత్త పంథాల కోసం, కొత్త భావాల కోసం, ఎదురు చూస్తున్నప్పుడు విషయం తెలిసిన వ్యక్తులను సంప్రదించండి. మీరు ఎలాంటి దావరికం

లేకుండా నిజాయితీతో నలహాలను అడిగి నవ్వుడు నిస్సంకోచంగా నలహాలను ఇవ్వడానికి ప్రజలు సంసిద్ధులుగా ఉంటారు. విజయవంతులైన వారు మీకు సహాయపడడానికి సంతోషంగా ముందుకువస్తారు.

అభివృద్ధి సిద్ధాంతంలో పరిస్థితులు మరింత మంచిగా మారగలవన్న సమ్మతం కలిగి ఉండండి. అప్పుడు మీరు ఎల్లప్పుడూ ఎదుగుతూ పోగలరు. మీ దగ్గరున్న సంపదల విలువ పెరుగుతుంది.

ముందుకు సాగాలన్న భావన, అభివృద్ధి సూత్రం అన్నవి ప్రాథమిక భౌగభాగ్యాల వృత్తంలో అంతర్భాగాలు. మనమంతా ఈ కాలచక్రపు అంతర్భాగాలమే.

మీరు దీన్ని గుర్తించగలిగితే ఇది మీ జీవితంలోనే ఒక భాగమని మీరు తెలుసుకోగలిగితే పరిస్థితులు మన మంచికోసం మరింత మంచికోసమే మారుతున్నాయన్న భావనను అనుభవించి చూడగలరు.

సిరిసంపదలు లేక భౌగభాగ్యాల అవగాహన లేక తెలుసుకుని ఉండడం అన్నది సక్రమ విశ్వాస సిద్ధాంతం అనిపించుకుంటుంది. అదేవిధంగా దుఃఖాల, కష్టాల అవగాహన అన్నది వక్ర విశ్వాసం సిద్ధాంతం అవుతుంది. ప్రతిరోజు మీ మనసులో లెక్కలేనన్ని సార్లు "నాకు కావాలి... నాకు అర్హత ఉంది... నేను సాధించగలను" అన్న మాటలను అనేకసార్లు మననం చేసుకోవాలి.

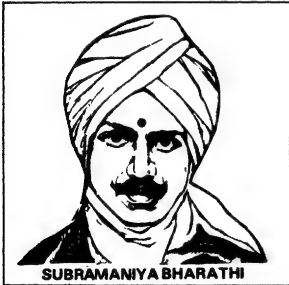
"కర్తవ్యాల్ని నిర్వహించండి. ఆకురాలు కాలాన్ని వసంతం అనుసరించి నట్లు హక్కులు వస్తాయి."

ఆణిముత్యాలు

* “చదువు నాగరికతలపై ఎలాంటి కుది నిర్ణయాన్ని మనం తీసుకోలేము.



అవి జాతి, కుల, మత, వర్గ విభేదాలకు అతీతం.” — అబుల్ కలామ్ ఆజాద్



* “జాతీయ సంపదకు అర్థం ఏమి? విద్యా సంపద గుణగీలాల సంపదలతో

భౌతిక సంపదల కలయికనే జాతీయ సంపద అంటారు.” — సుబ్రహ్మణ్య భారతి



* “మానసిక స్వాతంత్ర్యమే నిజమైన అధునికుల భావం అవుతుందే కాని బానిసత్వానికి అభిరుచి కాదు. అదే మానసిక క్రియాత్మక స్వాతంత్ర్యం అనిపించుకుంటుంది.”

— రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్

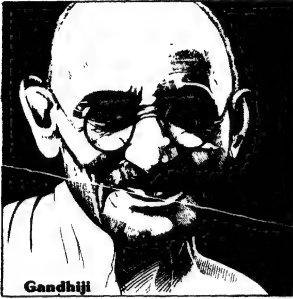
అశోకుడి కాలం నాటి

జనాభా

అశోకుడు పరిపాలించిన రోజులలో అంటే క్రీ.పూ. 242వ సంవత్సరంలో భారతదేశపు జనాభా దాదాపుగా 20 మిలియన్లుగా ఉండేది. ఈ జనాభా మొగలాయి చక్రవర్తి అశ్వర్ కాలం (1556-1605) వరకు మారకుండా అలాగే ఉండిపోయింది.

“ఎలా ఆలోచిస్తామో అలా తయారవుతాము.”

* “మనం చదివిన దాన్ని గురించి ఆలోచించాలి. ఆ తరువాత దాన్ని జీర్ణం



చేసుకుని మన జీవితపు అంతర్భాగంగా దాన్ని మార్చుకోవాలి. — మహాత్మాగాంధీ



* “అహరాన్ని మాత్రమే భుజించి మనిషి బతకలేడు. ఆలోచనలకు ప్రాణనిచ్చే అహరాన్ని కోరే మెదడు కూడా అతడి వద్ద ఉంది.”

— డా॥ బి.ఆర్. అంబేద్కర్

* “అనలు మనిషి పుస్తకాలను ఎందుకు చదువుతాడు? బహుముఖాలతో కూడుకున్న



జీవితాన్ని అర్థం చేసుకునేందుకు, జీవితాన్ని ఎలా జీవించాలో తెలుసుకునేందుకు మనిషి పుస్తకాలను చదువుతుంటాడు.”

— జవహర్ లాల్ నెహ్రూ

— ('ఇన్ స్పిరేషనల్ కోట్') ●

నమ్మకం కార్యరూపమే ఉత్సాహం

ఉత్సాహం ఈ ప్రపంచపు అతి గొప్ప సంపద. ఉత్సాహం ధనాన్ని, బలాన్ని, వలుకుబడిని పూర్తిగా ఓడిస్తుంది. పూర్వభావనను, వ్యతిరేకతను, ఉత్సాహం తన పాదాల క్రింద వేసుకుని నలిపేస్తుంది. ఇది సోమరితనాన్ని, వనిచేయకపోవడమనే గుణాన్ని త్రోసి వేస్తుంది. తన లక్ష్యసాధన కోసం కోటలను కూడా ముట్టడిస్తుంది. అన్ని అటంకాలను, అవరోధాలను అవలీలగా దాటేస్తుంది. విశ్వాసపు కార్యరూపమే ఉత్సాహం అని చెప్పడంలో ఎలాంటి అతిశయోక్తిలేదు. — హెన్రీ డెవెనర్

“పరిగెత్తడానికి ముందు నిలకడగా నిలవడం నేర్చుకోవాలి.”

చక్కెర వ్యాధికి సంబంధించిన వాస్తవాలు

డా.యు. వాసుదేవరావు

ఎబర్న్ పేపరస్ (కాశ్మీర్ 1500 BC)లో - చక్కెర వ్యాధి అనే మాట వాడబడింది. మనదేశపు సుప్రసిద్ధ వైద్యుడు శుక్రతుడు క్రీ.పూ. 400 సంవత్సరంలో ఈ వ్యాధిని తేనె మూత్రం (Honey urine)గా అభివర్ణించాడు. క్రీ.శ. ఆరంభమైన మొదటి శతాబ్దంలోనే ఈ వ్యాధి రోమన్, చైనా,

కానీ అప్పట్లో ఇంగ్లాండు వారికి చక్కెర విషయం తెలియదు. వారికి తెలిసిన తియ్యటి రుచిగల పదార్థం తేనె మాత్రమే. ఆ కారణంగానే తేనె అని అర్థాన్నిచ్చే 'మెల్' (MEL) అన్నమాట వాడుకలోకి రావడంతో ఈ వ్యాధి డయాబిటీస్ మెల్లిటస్ (Diabetes Mellitus)గా - మూత్రంలో తేనె విసర్జన అని - గుర్తించబడింది.



జపాను భాషా గ్రంథాలలో నమోదై ఉంది. డయాబెటీస్ (Diabetes) అన్న పదాన్ని తొలుత గ్రీకులు వాడారు. ఈ పదం "నీళ్ళ ద్వారా విసర్జనం (A Passing through of Water) అన్న అర్థాన్ని ఇస్తుంది. మూత్రాన్ని వేడిచేసి పరీక్షించి, అవిరిచేసి డాక్టర్ విల్లిస్ 1674వ సంవత్సరంలో అందులో జీగటలాంటి పదార్థం ఉందని కనుగొన్నాడు. ఆ ఉన్న వస్తువు చక్కెరే.

డయాబెటీస్ (చక్కెర వ్యాధి) అంటే ఏమిటి?

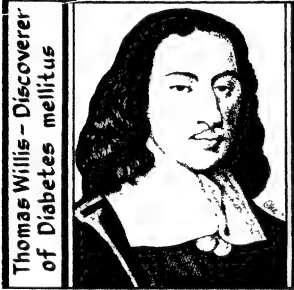
ప్రాథమికంగా తినుబండారాలు మూడు రకాల (కార్బోహైడ్రేట్లు, మాంసకృత్తులు, కొవ్వు) పదార్థాలతో ముడిపడి ఉంటాయి. అన్ని రకాల పిండి పదార్థాలకు గ్లూకోజ్ ముఖ్య అధారం. ఇది మనకు గంజితో నిండిన (గోధుమ, ఉర్లగడ్డ, బియ్యం) అన్ని పదార్థాల ద్వారా లభిస్తుంది. గ్లూకోజ్ను వాడే విధానం,

ప్రపంచపు మూడవ అతి పెద్ద మంచుగడ్డ

మధ్య ఆసియా ఖండంలో కారాకుమ్ (Karakum) పర్వత ప్రాంతంలోని టర్క్మెనిస్తాన్ (Turkmenistan) పర్వతాన్ని మంచుగడ్డలు (Glacier) ప్రపంచంలో ఉన్న మంచు గడ్డలలో - అంతర్మిటికే ఉత్తర ధ్రువం తరువాత - మూడవస్థానంలో ఉందన్న సంగతిని వైజ్ఞానికులు ధృవీకరించారు.

“ప్రశంసకు పాత్రమైనంత మాత్రాన ఏది సరికాదు. ఇతరులు తోసి పుచ్చినంత మాత్రాన ఏది సరికానిది కాదు.”

నిజాప ఉంచే విధానం చాలా కష్టంగా ఉంటుంది. ఈ విధానంలో ముఖ్యమైన విషయం హార్లీన్ ఇన్సులిన్. మన శరీర రక్తంలో పెరిగే చక్కెర స్థాయికి లేదా మనం సాధారణంగా భుజించే ఆహారంకు



సరిపోయేలా పాన్క్రియా గ్రంథులలో ఇన్సులిన్ ఉరుతుంటుంది. ఈ ఇన్సులిన్ పరిమాణం తగ్గినప్పుడు ఎలా గ్లూకోజ్ రక్తంలో కలిసిపోయి చక్కెర స్థాయిని పెంచుతుందన్న విషయాన్ని మనం అర్థం చేసుకోగలం. రక్తంలోని గ్లూకోజ్ స్థాయి ఒక నిర్దిత స్థాయి (సాధారణంగా 180 మిల్లీగ్రాముల శాతం కంటే ఎక్కువ) కంటే ఎక్కువైనప్పుడు మూత్ర పిండం ఈ స్థాయిని రక్తంలో ఉంచుకోలేకపోతుంది. దాంతో అది రక్తం నుండి మూత్రం లోకి ఒలుకు (Spills) తుంది. ఆ విధంగా మూత్రంలో చక్కెర కలిసిపోతుంది. మధుమేహం రోగిని పరీక్షించినప్పుడు మూత్రంలో చక్కెర ఉంటే అది రాబోయే వ్యాధికి

ఒక హెచ్చరికగా భావించాలి. అదే రక్తంలో చక్కెర స్థాయి హెచ్చుగా ఉన్నప్పుడు వ్యాధి ఉన్నట్లు ధృవీకరించబడుతుంది.

చక్కెర వ్యాధి రకాలు:

చిన్న వయసులోనే వచ్చే రకం: ఈ రకం వ్యాధి 30 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయసున్న వారికి వస్తుంది. కారణం వారి పాన్క్రియాస్ కావలసినంత ఇన్సులిన్ను ఉత్పత్తి చేయలేకపోవడమే. సాధారణంగా దీని తయారీ తక్కువ మోతాదులో ఉండడమో లేదా తయారీ బొత్తిగా లేకపోవడమో అయి ఉంటుంది. ఈ రోగికి చెందిన వారికి ఇన్సులిన్ చికిత్స ఇవ్వవలసి ఉంటుంది.

పక్కత చెందిన వయసులో వచ్చే రకం:

ఈ రకం చక్కెర వ్యాధి సాధారణంగా 40 సంవత్సరాల వయసుకు మించిన వారిలో కనబడుతుంది. కావలసినంత ఇన్సులిన్ లేకపోవడమో లేక ఎక్కువ లావుగా ఉండడం వల్లనే లేదా రెండింటి కలయిక దీనికి కారణం అవుతుంది. ఇటువంటి రకాలను సాధారణంగా ఇన్సులిన్ వాడకుండానే సరిచేయవచ్చును.

కళ్ళ - కళ్ళాకారులు

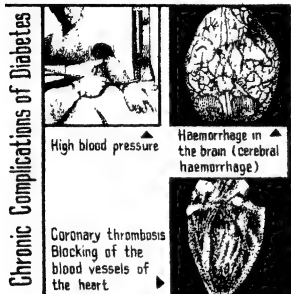
* లలిత కళలలో చేయి, తల, హృదయం కలిసి ఒకటిగా వనిచేస్తాయి. — రస్కిన్

* ప్రకృతి భగవంతుడి దివ్య వార్త. కళ మానవుడి దివ్య వార్త. — లాంగ్ఫెల్

* భావాలు లేని కళాకారుడు రంగులు వాడని చిత్రకారుడు. — జె.ఎమ్. బార్రి

“మీరు అనుకుంటున్న దాన్ని వ్యక్తపరచడానికి ఎక్కువ మాటలు కావల్సివస్తే, ఇంకాస్త ఎక్కువగా అలోచించండి.” — డెన్నిస్ రత్

చక్కెర వ్యాధి వంశపారంపర్యమా? ఈ వ్యాధితో బాధపడేవారికి చాలావరకు వంశపారంపర్యమే ప్రధాన కారణంగా ఉంటుంది. వంశపారంపర్యంగా సంక్రమించడం అన్నది చిన్న వయసులో వచ్చే వారికంటే పెద్ద వయసులో వచ్చేవారికి



సంక్రమించే అవకాశాలు చాలా ఎక్కువగా ఉన్నాయి. పెద్ద వయసులో ఈ చక్కెర వ్యాధి సోకిన వారి పిల్లలలో ఒకరు పెద్ద వయసులో ఈ వ్యాధికి గురి అయ్యే అవకాశం 40 శాతం దాకా ఉంది. కానీ చిన్న వయసులో ఈ వ్యాధికి వారి సంతానంలో ఒకరు గురి అయ్యే అవకాశం ఒక శాతం మాత్రమే ఉంటుంది.

మధుమేహం వ్యాధికి వత్తం అవసరమా? చక్కెర వ్యాధి లేదా మధుమేహంతో బాధపడేవారి చికిత్సలోని ప్రధాన అంశం నిస్సందేహంగా వత్త్యమే.

ముఖ్యమైన సూత్రాలు

- చక్కెర లేదా తీసి వదర్థాలను లేదా

చక్కెర అతి ఎక్కువగా వాడబడిన ఆహారాన్ని మానడం.

- తరచుగా తింటూ ఉండండి. మీరు రోజూ పగటిపూట తినే ఆహారాన్ని నమంగా విభజించి తినండి. ఈ మాటకు అర్థం అతిగా తినాలని కాదు. మనం తీసుకునే మందులు, మాత్రలు పనిచేయాలంటే ఒక నిర్ణీతమైన సక్రమ ఆహారం అవసరం ఎంతైనా ఉంది.

మనం ప్రతిసారి ఆహారం తీసుకుంటున్నప్పుడు కాలరీలు పిండివదర్థాలకు, మాంసకృత్తులకు, కొవ్వు వదర్థాలకు సమ నిష్పత్తిలో ఉండాలి. ఈ విధంగా తీసుకున్నప్పుడే వ్యాధి చికిత్స సులభం అవుతుంది.

మధుమేహం చికిత్స: చిన్నవయసులో ఈ వ్యాధికి గురైన వారి విషయంలో ఇన్సులిన్ వాడకం సహజంగా జరుగుతుంది. దీన్నే శరీరంలో తయారుకాని ఇన్సులిన్ను బయట నుండి సరఫరా చేసే విధానం అంటారు. మరో మార్గం కూడా ఉంది.

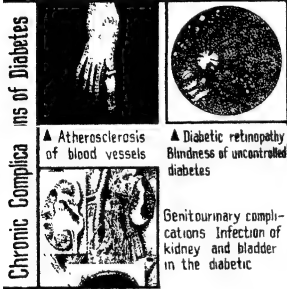
సమస్త విద్యలకు అలవాల మైన హృదయం

నదులన్నీ నముద్రంలో కలుస్తున్నట్లు, సమస్త సృష్టలకు చర్మం కేంద్రం అయినట్లు, అన్ని రుచులకు నాలుక ఆధారం అయినట్లు, అన్ని వాసనలను ముక్కు, వనికట్టినట్లు, అన్ని రంగులను కనులు చూడగలిగినట్లు, అన్ని ఉపదేశాలు మనసులో నిలువ ఉన్నట్లు, అన్ని విద్యలకు హృదయమే అలవాలం.

— హిందూమతం

“మనం పోరాడినప్పుడే భగవంతుడు మనకు జయాన్ని ప్రసాదిస్తాడు.”

కానీ చక్కెర వ్యాధి విరుగుడు మాత్రం, మందులను వాడి పాన్‌క్రియాసుకు ఎక్కువ ఇన్‌సులిన్ తయారు చేసుకునేందుకు తగిన శక్తిని ఇవ్వడం జరుగుతుంది. అప్పుడప్పుడు మందుల వాడకం వల్ల కణజాలం ఉన్న వాటితో నర్దుకు పోతూ ఉంటుంది.



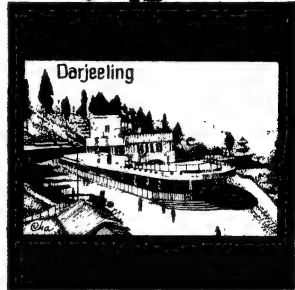
గుర్తుంచుకోవలసిన విషయాలు:

వ్యాయామం: వ్యాయామం ఇన్‌సులిన్ పనిని ప్రభావితం చేసి రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిని తగ్గిస్తుంది. వ్యాయామం అన్నది మధ్యే మార్గంగా ఉండాలి. చేయవలసిన వ్యాయామాన్ని గురించి డాక్టరు సలహాను పొందండి.

వత్సం ప్రాముఖ్యత: వరైన వత్సం అవసరం ఎంతో ఉంది. వత్సం ఉన్నప్పుడే మనం తీసుకునే చక్కెర వ్యాధి నివారణ మందులు బాగా పనిచేస్తాయి. తీసుకునే వత్సం కాలానికి సంత మాత్రమే కాకుండా స్థిరంగా, సంపూర్ణంగా ఉండాలి.

పాదాల జాగ్రత్త: ఈ వ్యాధి ఉన్నవారికి తమ కాళ్ళను, పాదాలను గురించి శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. అలా జాగ్రత్త తీసుకోని వక్తంలో కాలి వేళ్ళకు అయిన గాయాలు మానకుండా ఉండే అవకాశం ఉంది. కావలసిన ఆరోగ్య పరమైన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోవడం వల్ల అంటురోగాలకు గురి అయ్యే అవకాశం కూడా ఉంది.

డార్జిలింగ్ పేరు పుట్టు పూర్వోత్తరాలు



ఉత్తర బెంగాలులోని డార్జిలింగ్ పర్యట ప్రాంత ఆరోగ్య వర్ణానికి రాణి. “దర్జి నివాసం” అని అర్థాన్ని ఇచ్చే డార్జిలింగ్ (Darjeeling) అన్న మాట కాలక్రమేణా మార్పులను చెందుతూ నేటి డార్జిలింగ్‌గా మారింది. ఇండోటిబెటన్ బౌద్ధమతంలో ఈ మాటకు అర్థం “గొప్ప పీడుగు” (Majestic Thunderbolt) ఇది కొండపై వెలసిన బౌద్ధారామమైన వేదశాల (Observatory) పేరు. దర్జి అని పేరున్న లామా బహుశా ఈ బౌద్ధారామాన్ని నిర్మించి ఉంటాడు.

‘మీరు తినేది అహారం అయితే మిమ్మల్ని పోషించేది పోషికత అవుతుంది.’

— హెల్త్ హెరాల్డ్

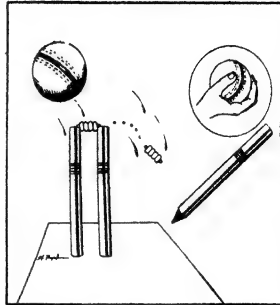
వ్యక్తిగతంగా తాము ఈ వ్యాధికి గురి అయ్యేమున్న ప్రకటన: ఈ వ్యాధికి గురై జన్మలిన చికిత్స తీసుకుంటున్న వారు మధుమేహంను సూచించే బిళ్ళను లేదా గుర్తింపు కార్డును లేదా ఏదైనా లోహంతో తయారుచేయబడిన కడియంను వేసుకోవాలి. ఈ ఒక్క జాగ్రత్త తీసుకోవడం వల్ల ప్రాణం రక్షింపబడే అవకాశాలు - ముఖ్యంగా శరీరంలో చక్కెర స్థాయి బాగా పడిపోయి నప్పుడో లేదా ప్రమాదానికి గురి అయి న్నప్పుడూ తప్పిపోయినప్పుడో చాలా ఉపయోగ కరంగా ఉంటుంది.

వివాహం - చక్కెర వ్యాధి: చక్కెర వ్యాధితో బాధపడేవారికి వివాహ వ్యవస్థ చాలా ఉత్తమ మైనది. వివాహం క్రమశిక్షణాయంతమైన గృహ జీవితాన్ని ప్రసాదిస్తుంది. అంతేకాదు, వారికి కావలసిన మనస్తత్వ ప్రధానమైన శారీరక బలం భార్య/భర్త ద్వారా లభిస్తుంది.

దాంపత్య జీవితం - చక్కెర వ్యాధి: చక్కెర వ్యాధికి గురైన ప్రతి వ్యక్తి నర్య సాధారణమైన దాంపత్య జీవితాన్ని అనుభ వించగలడు. చాలా అరుదుగా ఈ వ్యాధి వల్ల పురుష జననంగాన్ని కలిపే నరం కారణంగా అతడు దాంపత్య జీవితాన్ని కోల్పోతాడు. చక్కెర వ్యాధితో బాధపడే వ్యక్తి చురుకైన జీవితాన్ని అనుభవించగలడు. కావల్సినదంతా జీవిత విధానంలో కొన్ని మార్పులను గ్రహించగలగడమే.

(— “బులిటిన్ ఆఫ్ ది లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ జార్జ్ టౌన్” సాజన్యంతో)

పెన్స్ క్రికెట్ లో ఎక్కువ వికెట్లను తీసుకున్న ఘనత



1956వ సంవత్సరం జూలై నెలలో ఓల్డ్ ట్రఫోర్డ్ వద్ద ఇంగ్లాండు జట్టుకు, ఆస్ట్రేలియా జట్టుకు మధ్య నాల్గవ పెన్స్ మ్యాచ్ జరిగింది. ఆ పెన్స్ మాచ్ లో ఇంగ్లాండులోని సర్రే (Surrey) కు చెందిన బొలర్ జేమ్స్ చార్లెస్ లాకర్ (James Charles Laker) రెండు ఇన్నింగ్స్ లో (మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో 37 వరుగులకు 9 వికెట్లు, రెండవ ఇన్నింగ్స్ లో 53 వరుగులకు 10 వికెట్లు) 90 వరుగులీపు మొత్తం 19 వికెట్లను తీసుకున్నాడు. పెన్స్ క్రెకెట్ చరిత్రలో ఇన్ని వికెట్లను పడగొట్టిన వ్యక్తి ఇంకొకడు లేడు.

భారతదేశపు తొలి అణుశక్తి కేంద్రం

మహారాష్ట్రలోని తారాపూర్ వద్దనున్న బాబా అణుశక్తి కేంద్రం (Bhabha Atomic Power Station) మన దేశపు తొలి అణుశక్తి కేంద్రం.

“గెలవగలనన్న అశలేవివాడు అటకుముందే ఓడిపోతాడు.”

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి



క్విజ్

1. ఎంతమంది రాజ్యనభ నభులను భారతదేశపు రాష్ట్రాల నియమించగలరు?
2. అంతర్జాతీయ కార్మికుల దినంగా మనం వేడుకలను జరుపుకుంటున్న మే దినం అన్న మాట ఎక్కడి నుంచి వచ్చింది?
(ఎ) యుఎస్ఎ (బి) బ్రిటన్ (సి) యుఎస్ఎస్ఆర్ (అప్పటి) (డి) భారతదేశం.
3. క్రింద కనబరచిన వ్యక్తులలో ఎవరు గ్రాండ్ ఓల్డ్ మన్ ఆఫ్ ఇండియాగా భ్యాతిని గడించారు?
(ఎ) మహాత్మాగాంధీ (బి) ఫిరోజ్ షా మెహతా (సి) లాలా లజపత్ రాయ్ (డి) దాదాభాయి నారోజీ.
4. 'అర్జున్' బహుమతులు ఏ రంగానికి చెందిన వ్యక్తులు పొందుతారు?

- (ఎ) సాహిత్యం (బి) క్రీడారంగం (సి) సంఘసేవ (డి) ఇవేవికావు.
5. తమిళనాడులోని చెల్లింగటన్ లో కింద కనబరచిన ఏ సంస్థ నెలకొల్పబడి ఉంది?
(ఎ) రక్షణ దళాల స్టాఫ్ కాలేజీ (బి) ఇండియన్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ స్టాఫ్ కాలేజీ (సి) జాతీయ పోలీసు అకాడమీ (డి) జాతీయ రక్షణ (Defence) అకాడమీ.
6. విటమిన్ 'ఎ' లోపం వల్ల వచ్చే వ్యాధి పేరు:
(ఎ) టెరిటెరి (బి) రేచీకటి (సి) స్కర్వి (డి) రికెట్స్.
7. క్యూసెక్ (Cussec) అన్నది దేనికి ప్రమాణం (Unit)?
(ఎ) నీటిపారుదల (బి) ఉష్ణం (సి) పీడనం (డి) విద్యుచ్ఛక్తి.
8. ఐజ్ వాల్ ఏ రాష్ట్రపు రాజధాని నగరం?
(ఎ) మేఘాలయ (బి) మణిపూర్ (సి) భూటాన్ (డి) మిజోరామ్.

దక్షిణ దేశపు అతి

విశాలమైన గుడి

తమిళనాడులోని శ్రీరంగంలో వెలసిన శ్రీరంగనాథ ఆలయం 155 ఎకరాలలో విస్తరించి ఉంది. ఈ గుడికి ఏడు ప్రాకారాలు, 21 గోపురాలు మొత్తం నాలుగు వైపులా ఉన్నాయి. ఇక్కడి బ్రహ్మాండమైన రాజగోపురం నేలమట్టం నుండి 236 అడుగుల ఎత్తు ఉంది.

“పుస్తకాలు లేని ఇల్లు కిటికీలు లేని ఇల్లు వంటిది.”

మాటల మహిమ

1. గుబ్బిప్రాసు: (ఎ) కుండలు చేయు సాధనం (బి) హిమాలయాలలోని చెట్టు (సి) అనుమానం (డి) జిల్లేడు.
2. చులుకము: (ఎ) తడికన్నులు (బి) చిన్న ఎలుక (సి) చిరుతపులి (డి) పేలపిండి.
3. తుటారము: (ఎ) చిన్నతూట (బి) దిట్ట తనము (సి) తిరస్కరించుట (డి) సమూహము.
4. దుమదుమ: (ఎ) ఎక్కువ కోపం (బి) కవటము (సి) వచ్చినీరుల్లి (డి) మిక్కిలి తడిగలది.
5. నుడువర్తి: (ఎ) మధ్యవర్తి (బి) మాటల మారి (సి) చెప్పుట (డి) త్రిశూలి.
6. పుడమిరా: (ఎ) నముద్రం (బి) సీత (సి) విష్ణువు (డి) చీరలో నగం.
7. బుడవక్కె: (ఎ) ఒకరకమైన చేప (బి) ఒక ఔషధి (సి) పొట్టిది (డి) తడబడు.
8. ముచ్చిలిక: (ఎ) చిన్నగుంట (బి) దుఃఖించుట (సి) కునికిపాటు (డి) వ్యవసాయవరమైన ఒడంబడిక.

తెలివికి పరీక్ష

1. ఒకానొక నక్షత్ర వీధి (Galaxy)లో నూర్కుడు అతి చిన్న నక్షత్రం మాత్రమే. ఆ నక్షత్ర వీధి పేరేమి?
2. మనిషికి ఎంత తాజా గాలి కావల్సి వస్తుంది?
3. నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ మనదేశపు

బ్రిటన్ బండిఖానా నుండి ఏ సంవత్సరం తప్పించుకుని పోయారు?

4. చైనా మనదేశంపై ఏ సంవత్సరంలో దురాక్రమణ జరిపింది. నెల తారీఖులను తెలపండి.
5. మనకు మన రాజ్యాంగం (Constitution) ఎప్పుడు ఇవ్వబడింది?
6. మనదేశంలో న్యూస్ ప్రింట్ ఎక్కువగా ఎక్కడ తయారవుతుంది?
7. వనామా కాలువ ఏ ఏ నముద్రాలను కలుపుతుంది?

(జవాబులకు ప పేజీ చూడండి)

నెహ్రూ శతజయంతి తపాలాబిళ్ళలు



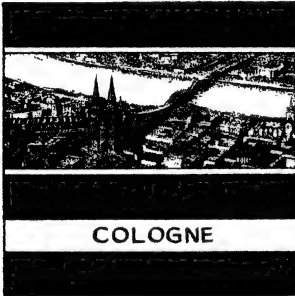
స్వతంత్ర భారతదేశపు తొలి ప్రధానమంత్రి జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ శత జయంతిని పురస్కరించుకుని భారతదేశంలో కూడా మొత్తం ప్రపంచంలోని 28 దేశాలు ప్రత్యేక తపాలా బిళ్ళలను జారీ చేసాయి.

"తననుతాను సరిదిద్దుకోవడానికి ప్రయత్నించే వ్యక్తి ప్రగతివంతులలో ఉంటాడు."

ప్రపంచ నగరాలు

కొలోన్

జర్మనీలోని కొలోన్ (Cologne) నగరం ఆ దేశపు విశాలమైన నగరాలలో మూడవ స్థానాన్ని ఆక్రమిస్తుంది. ఆ దేశపు జనాభాను గణనలోకి తీసుకున్నప్పుడు ఈ నగరంకు నాలుగవ స్థానం లభిస్తుంది. ఒక మిలియన్ ప్రజలు నివసిస్తున్న ఈ నగరం వైశాల్యం 40,000 హెక్టార్లు.



రైన్ (Rhine) నది ఒడ్డున ఉన్న కారణంగా జర్మన్ దేశపు ఉబి (Ubi) తెగవారు క్రీ.పూ. 38వ సంవత్సరంలోనే కొలోన్లో స్థిరపడిపోయారు. ఈ అనుకూల పరిస్థితుల కారణంగానే ఈ నగరం గత 2000 సంవత్సరాలుగా అభివృద్ధి పొందుతూ వస్తోంది.

ఈ రోజు కొలోన్ ఒక రేవు పట్టణం మాత్రమే కాదు. ఆ దేశపు ప్రధాన వాణిజ్య

కేంద్రంగా కూడా మారింది. వస్త్ర పరిశ్రమ, ఇనుము - ఉక్కు పరిశ్రమ, రసాయనాల ఉత్పత్తి, మోటార్ల తయారీ మొదలైనవి ఈ నగరపు ఇతర ప్రముఖ పరిశ్రమలు. కొలోన్ విశ్వవిద్యాలయం స్థాపన క్రీ.శ. 1388వ సంవత్సరంలోనే జరిగింది.

గోథిక్ శిల్పకళకు సరైన ఉదాహరణగా భావించబడుతున్న కెథెడ్రల్ ఆఫ్ కొలోన్ ఈ దేశపు ప్రధాన చర్చ్. అంతేకాదు ఇక్కడ బివెల్ సింహాసనం కూడా ఉంది. ఈ కెథెడ్రల్ (Cathedral) నిర్మాణానికి సుమారు 632 సంవత్సరాలు - 1248 మొదలు 1560 వరకు పట్టింది. పేరు పొందిన తాపీ పనివారు కొన్ని తరాలు పనిచేసి ఈ కెథెడ్రల్ పనిని పూర్తి చేసారు. 263 సంవత్సరాల తరువాత కట్టడం పని మళ్ళీ ప్రారంభించబడింది. 1880లో 157 మీటర్ల ఎత్తున్న సడరన్ టవర్ ఒక ఎత్తైన స్థితికి చేరడం జరిగింది. అప్పట్లో ఈ కెథెడ్రల్ ప్రపంచపు అతి ఎత్తైన నిర్మాణంగా ఉండేది. రెండవ ప్రపంచ యుద్ధం తరువాత పునర్నిర్మించబడిన కట్టడాలలో ఈ కెథెడ్రల్ కూడా ఒకటి.

చంద్రుడి కృష్ణవక్షం

రెండువారాలు విడువకుండా చంద్రుడిపై వెలుగు వదులుతుంటుంది. ఆ తరువాత రెండు వారాలు చీకటి అంటే కృష్ణవక్షం అవదిస్తుంది.

"ప్రేమ అనే అంశం లేకుండా ఏదీ సజావుగా ఉండదు."

కోలోన్ వర్ణచిత్ర పాఠశాల (Cologne School of painting) కళాఖండంగా పరిగణించబడుతున్న దైవపీఠం (Alter) వర్ణచిత్రాన్ని క్రీ.శ. 1450లో స్టీఫెన్ లోచనర్ (Stephan Lochner) చిత్రించాడు.



1976వ సంవత్సరంలో పారిశ్రామికవేత్త పీటర్ లుడ్విగ్ (Peter Ludwig) ఆధునిక కళల కొత్త మ్యూజియంను - లుడ్విగ్ మ్యూజియంను - ఏర్పాటు చేసాడు. కెథిడ్రల్‌కు సమీపంలో ఉన్న ఈ మ్యూజియంలో అతడు సంగ్రహించిన భవ్యమైన పాప్ ఆర్ట్‌కు సంబంధించిన చిత్రాలు ఉన్నాయి. ఈ లుడ్విగ్ మ్యూజియంలో సుప్రసిద్ధ జర్మన్ వర్ణచిత్రకారుడు మాక్స్ ఎర్నెస్ట్ (Max Ernst) 1923-24ల మధ్య చిత్రించిన “ఫ్రెండ్స్ రెండెవ్వుస్” (Friends Rendezvous) పెయింటింగ్ కూడా సంగ్రహించబడి ఉంది.

ఇదికాక స్టోల్‌వెర్క్ చాకోలెట్ మ్యూజియం (Stollwerck Chocolate Museum)

కూడా ఈ నగరంలో ఉంది. ఈ మ్యూజియం ముఖ్య ఆకర్షణ చాకోలెట్ వెల్ (Chocolate Well).

(‘జర్మన్ న్యూస్’ సౌజన్యంతో) ●

అతి ఎక్కువ ‘ఫ్లయింగ్ అవర్స్’ ఉన్న మహిళా పెయింట్



కాప్టెన్ దుర్గా బెనర్జీ తన విమానయానం (aviation) జీవితాన్ని 1959వ సంవత్సరంలో ప్రారంభించింది. 1966లో ఇండియన్ ఎయిర్‌లైన్స్‌లో ఉద్యోగం స్వీకరించడానికి ముందు ఒక ప్రైవేట్ విమానం కంపెనీలో పని చేసింది. 1988వ సంవత్సరం నవంబర్ నెలలో ఉద్యోగ విరమణ చేసే నాటికి ఈమె 18,500 ఫ్లయింగ్ అవర్స్ (విమానంను నడుపుతూ గడిపిన గంటలు) రికార్డును సృష్టించిన ఘనతను సాధించింది. ఈ కారణంగా వాణిజ్యపరమైన విమానంను ఎక్కువ గంటల కాలం నడిపిన లాల్ మహిళగా మొత్తం ప్రపంచంలోనే ఈమె ఖ్యాతిని అర్జించింది.

“శ్రద్ధతో కూడిన కళ నిజమైన జ్ఞాపక శక్తి స్థలం.”

— కామ్యూల్ జాన్సన్

మీ కల్పనా శక్తిని పెంచుకోవడం ఎలా?

రాబర్ట్ జె. లుమ్మెడెన్

మంచి ఆలోచనలు, కల్పనలు కేవలం పిల్లలకూ, రచయితలకూ, కళాకారులకే సొంతం అన్న ఆలోచనను మనసులోకి రానివ్వకండి. నిజం చెప్పాలంటే ఆలోచన, కల్పన అన్నది ప్రతి ఒక్కరి మేధాసంపత్తిపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఈ కల్పనాశక్తిని మనం మనకు అనుకూలమైన విధంగా, లాభాన్ని తెచ్చే విధంగా మలచుకోవచ్చును.



తన కల్పనా శక్తి ఆధారంగా పేరు ప్రఖ్యాతులను గడించిన సామర్సెట్ మామే ఒకసారి “కల్పనా శక్తి కనరత్నవల్ల అధిక మవుతుంది. అందరూ అనుకున్నట్లు కాకుండా యువకులలో కంటే అనుభవజ్ఞులైన వారిలోనే శక్తివంతమైన కల్పనలు, ఆలోచనలు ఎక్కువగా ఉంటాయి” అని అన్నారు.

పూర్వకాలంలో నివసించిన వారంతా

ఆలోచనావరులే, కల్పనాశక్తి సంపన్నులే. వారి సృజనాత్మకతమైన ఆలోచనల ఫలితమే మనం ఈ రోజు వాడుతున్న కప్పి (Pulley), పంపు, ముద్రణాయంత్రం, విద్యుచ్ఛక్తి బల్బు, రేడియో, టెల్ యంత్రం, అంతరిక్ష వాహనాలు మొదలైనవి. ప్రస్తుతం మనకున్న కల్పనాశక్తిని వృద్ధిపరచుకుంటే పైన చెప్పిన సాధనాలను తప్పక వెలుగులోకి తీసుకొచ్చి మానవాళికి సహాయం చేయవచ్చును. అంత గొప్ప వనులు మీరు చేయలేకపోయారనుకోండి, నిరుత్సాహపడవలసిన అవసరం లేదు. మీరు మీ శీఘ్రతాన్ని మీపై ఆధారపడి ఉన్నవారి

విద్యా విస్తోటం

* శ్రేష్ఠమైన కంప్యూటర్ కు ఒక సెకండుకు 3 బిలియన్ బిట్లను కరకరమని నమలగల సంఖ్యా స్థానుత ఉంది.

* బ్రిటన్లో చెందిన వైజ్ఞానికులు 29 ఖండాలలో ఉన్న మొత్తం ఎన్ సైక్లోపీడియా బ్రిటానికాను ఒక గుండు సూది తల భాగంపై రాయగల ఒక ఎలాక్ట్రానిక్ బీమ్ ను అభివృద్ధి పరిచారు.

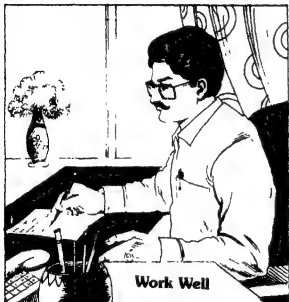
* మీ ఇంటి కప్పుపైనున్న ఒక చిన్న అంటినా ద్వారా కొన్ని కోట్ల పేజీల సమాచారం రోజు మీ అందుబాటులో ఉంటోంది. ఈ మొత్తం సమాచారం అతి శక్తివంతమైన ఉపగ్రహాల ద్వారా అందజేయబడుతుంది.

(—ఈస్ట్ అండ్ వెస్ట్ నీరీస్)

“సంక్షిప్తత సరసాక్షికి అత్యు.”

— షేక్స్పియర్

జీవితాల్ని మెరుగుపరచి వారికి సుఖకాంతులను ప్రసాదించవచ్చును. వారిని మరింత ఉత్తేజ పరచవచ్చును. మీ ఆలోచనా శక్తిని, కల్పనాశక్తిని వృద్ధి చేసుకునేందుకు కొన్ని ఉపయోగకరమైన సలహాలు.



1. పిల్లల కథల వున్నకంలోని మొదటి పేజీని చదివి మీ మాటలలో ఆ కథను పూర్తి చేయండి.

2. అడుకుంటున్న పిల్లల మాటలన్నీ జాగ్రత్తగా వినండి.

3. మీ పరిశీలనా శక్తిని, కల్పనా శక్తిని ఉపయోగించుకుని మీ పిల్లలకు కథలు చెప్పండి.

4. ఒక సంఘటన గురించి ఎన్ను తరువాత లేదా చదివిన తరువాత మీ మనోనేత్రంతో దాన్ని చూడడానికి ప్రయత్నించండి.

5. ఒక వర్తమానాధారణమైన వస్తువును

తీసుకుని దాన్ని ఇంకా ఎలా అభివృద్ధి చేయగలరో ఆలోచిస్తూ రండి.

6. ఇంటిలో లేదా దారిలో జరిగే దుస్సంఘటనలకు సంబంధించిన వ్రళ్ళలకు పరిష్కారాలను గురించి ఆలోచించండి.

7. ఏదైనా ఒక వస్తువును తీసుకుని ఇది ఇంకొంచెం కురచగా చేస్తే ఏమవుతుంది? మరింత పొడవు పెంచితే లేదా మందాన్ని పెంచితే ఏమవుతుందని ప్రశ్నించుకోండి. అదేవిధంగా మరో విధంగా పాక్ చేస్తే మరొకదానికి జత చేస్తే ఏమవుతుందని ప్రశ్నించండి. ఇలాంటి ప్రశ్నలు మీ ఆలోచననా శక్తిని, కల్పనా శక్తిని తవ్వక మరింత పెంచగలవు.

మీ కల్పనా శక్తి ఆలోచనా శక్తి ఈ క్రింది వాటికి మొదట్లో వర్తింపజేయండి.

మీ ఇల్లు: మీరు నివసిస్తున్న చోట్లోనే నివసించాలా? ఇంతకు మించిన ఆరోగ్య కరమైన, అశ్శాదాన్నిచ్చే ప్రాంతంలో నివసించాలా? ప్రవచనం చాలా సువికలమైనది. మీ కల్పనా శక్తిని వాడుకోండి.

విముక్తి చెందిన వ్యక్తి

ఎలాంటి గొప్పలకు పాకుండా మీవరకు మీరు నిశ్చయితీగా ఉండండి. మీ అనుభవాలు ఆధారంగానే జీవించండి. మీ అనుభవానికి మించిన గురువు వేరొకడు లేడు. అంతరంగంలోని వెలుగు కొరణంగా ముఖం అందమైన కొంతితో మెరిసిపోతున్న వ్యక్తే నిజంగా విముక్తిని పొందిన వ్యక్తి. అతడి నుండి దివ్యమైన వెలుగు నలుదిశలకు ప్రాకుతుంది.

— స్వామీ రామశర్మ

“మీ ప్రతి ముఖవైఖరి చెరగని ముద్రవేస్తుంది. జాగ్రత్తగా ఉండండి.”

వనిచేసి దిశలో ఇది మీరు వెయబోతున్న మొదటి అడుగు అవుతుంది.

మీరు ప్రస్తుతం నివసిస్తున్న ఇంటిలోనలి భాగాన్ని ఎలా అభివృద్ధి పరచగలరు? వృజనాత్మకంగా ఆలోచించండి. కొంత ప్రయత్నం, కొంత ఉత్సాహం, మరి కొంత డబ్బు కలిస్తే మొత్తం ప్రాంతాన్ని శోభాయమానంగా మార్చవచ్చును. మరి మీ పూడోట నంగతేమి? దాన్ని మీరు మార్చగలరా? తేవలసిన మార్పులను గురించి ఆలోచించండి. లేదా ప్రజాళికను తయారు చేసుకోండి. ఆ తరువాత వాటిని అమలుపరచండి.

మీరు చేస్తున్న పని: మీరు వని చేస్తున్న చోటులో ఉన్న పరిస్థితులను మార్చగలరా? మరింత అభివృద్ధి పరచగలరా? మీ యజమానికి మీరు ఇంకా ఉపయోగకరంగా ఉండగలరా? చేస్తున్న పనిలో సమయాన్ని కొర్రుకులను, వస్తువులను ఎలా పొదుపు చేయగలరు? వృజనాత్మకంగా ఆలోచించండి. మీరు ఇతరులకు ఉద్యోగాలిచ్చేవారైతే మీ సిబ్బందిని మరింత పంతోప పెట్టడానికి, ఉత్పత్తి పెంచడానికి మీరేమి చేయగలరో దాన్ని గురించి ఆలోచించండి. మీ ఉద్యోగస్తులున్న చోట మీరు ఉంటే అక్కడ మీరు వని చేయగలరా? చెప్పండి.

మీ సంబంధ బాంధవ్యాలు: మీ కల్పనా శక్తిని ముఖ్యమైన రంగంలో వాడండి. ఘర్షణను మీరు ఎలా తగ్గించగలరు? మీ స్నేహ గుణాన్ని ప్రదర్శించండి. ఏ మార్గాలను అవలంబించి మీరు మరింత

మంచి భర్తగా లేక భార్యగా లేదా తల్లి, లేదా తండ్రిగా మారగలరు? ఆలోచించి కార్యవంతులుకండి. ఆలోచనా శక్తి మొత్తం మీ ప్రపంచాన్ని మార్చగలదు.

భారతదేశంలో మొదటిది



* హిందూస్థాన్ మోహర్సాదా 1944-45లో 'హిందూస్థాన్-10' అన్న పేరుతో ఒక కారును తయారుచేసారు. ఇదే భారతదేశపు తొలి కారు.

* బెంగళూరులోని శేషాద్రిపురంలో ఉన్న సింధికేట్ బాంకు కాలి మొత్తం భారత దేశంలోనే మహిళల చేత నడుపబడుతున్న మొదటి కాలి.

* పేర్షియా సూరి (Sher Shah Suri) ఢిల్లీని రాజధానిగా చేసుకుని భారతదేశాన్ని పాలించిన అతి గొప్పరాజు. ఇతడే క్రీ.శ 1542లో మొదటి రూపాయిను జారీ చేసాడు.

* దార్జిల్ బాంక్ భారతదేశంలో ప్రవేశించిన తొలి ఏదో బాంకు. మద్రాసులో ఈ బాంకు తమ కాలిను 1853లో ప్రారంభించింది.

“క్రమశిక్షణా చట్టం వల్ల గౌరవం లేకపోవడం, కట్టుబాటు లేకపోవడం అత్యంతాత్మతో నష్టానం.” — బాంధవీ.

మీరు సాధించిన విజయాలు: ఇక్కడ మీ కల్పనా శక్తిని ఉపయోగించండి. మీరు ఏమి కావాలని ఉబలాటపడుతున్నారో అది అయినట్లు మీ మనసులో భావించి దాన్ని మీ కండ్ల ముందు ఉంచుకోండి. మీరు ఏమి చేయదలచుకున్నారో దాన్ని చేయండి. చేయాలన్న లేదా కావాలన్న నిర్ణయం తీసుకోవడం మాత్రం చాలదు. రోజు మీ కంటి ముందు విజయాన్ని పొందుతున్న చిత్రాలను ఉంచుకోండి. ఇదివరకు మీరు మీ మనసుపై వ్యతిరేక చిత్రాలనే చిత్రించుకుని ఉంటారు. ఇక భవిష్యత్తులో అనుకూలమైన చిత్రాలనే చిత్రించుకోండి. కల్పనాశక్తిని మీ స్నేహితుడిగా స్వీకరించండి.

మీ వ్యక్తిత్వం: అవాంఛితమైన అలవాట్లు, ధోరణులను అధిగమించడానికి మీ కల్పనా శక్తిని వాడండి. మీరు ఏకాంతప్రియులు, మితభావులు లేదా ముక్కోపి అయితే, సత్రితో బాధపడేవారు సిగ్గుపడేవారైతే ఈ లోపాలను అధిగమించడానికి ప్రయత్నించండి. ఇంతకుముందు ఎదురైన పరాజయాలను గురించి మీ మనస్సు పాడుచేసుకోవడానికి స్వస్తి చెప్పండి. విజయం చిత్రాన్ని రోజూ చిత్రించుకోండి. రోజూ ఆత్మభింబాన్ని అభివృద్ధి చేసుకోండి. రహస్యంగా మీ మెదడులో మీరే పెంచుకుంటున్న ఆలోచనలు మీ నడవడికపై ఇప్పటికే తమ ప్రభావాన్ని చూపి ఉంటాయి. ఇదే మీ ప్రయత్నాలకు హద్దులను నిర్ణయించి ఉంటుంది. ఆ విధంగా మీ విజయాలకు కూడా అది హద్దును నిర్ణయిస్తుంది. మీ ఆత్మభింబాన్ని

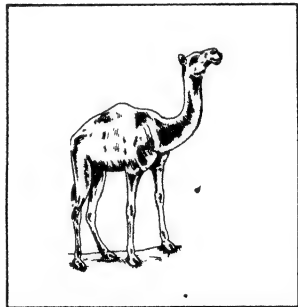
మార్చుకోండి. అప్పుడు మీ అలవాట్లలో వ్యవహారంలో మార్పు తానుగొననుంది.

మీరు ఏ స్థానాన్ని చేరాలనుకుంటున్నారో ఆ స్థానంకు సంబంధించిన విశదమూ, పరిపూర్ణమూ అయిన చిత్రాలనూ చిత్రించుకుని మీ ముందు ఉంచుకోండి. ఈ చిత్రంపైనే మీ మనసును లగ్నం చేయండి. ఈ రోజుకాకపోతే రేపు మీరు మీ మనసులో పెంచుకుంటూ వస్తున్న ఆ స్థానాన్ని ఆక్రమించుకోగలరు.

(అధారం - "విజయసాధనకు 23 మార్గాలు"

'పార్థ' సౌజన్యంతో)

ఒక్కసారికి 27 గాలన
నీటిని తాగే ఒంటె



ఒంటె ఒక్కసారికి 27 గాలన నీటిని తాగుతుంది. ఒంటె నీరును తన శరీరపు కణజాలాలలో కలిసిపోయేలా తాగుతుంది.

"తాను అన్నిచోట్లా ఉండలేనందున భగవంతుడు తల్లులను సృష్టించాడు."

ప్రపంచపు మహాకవులు

రాబర్ట్ ఫ్రాస్ట్
ఎం. ముతు మోహన్

అమెరికా దేశపు కవి, విద్యావేత్త అయిన రాబర్ట్ ఫ్రాస్ట్ ఒక అద్వితీయ కవితాపాటు సువిఖ్యాత సంపాదకుడు కూడా. అతడిని సాహిత్యాభిమానులు

Robert Frost



సుపరిచితుడైన వాటక కర్తగా, మంచి అధ్యాపకుడిగా అన్నింటికీ మించి దయాగుణ సంపన్నుడిగా గుర్తిస్తున్నారు. గుండెలలో చొచ్చుకుపోయే దూరదృష్టి పరమైన కవితలను సరళమైన భాషలో రచించడంలో ఇతడు దిట్ట.

కాన్స్ట్రాస్సిన్ కోలోని కాలిఫోర్నియాలో ఫ్రాస్ట్ 1874వ సంవత్సరం మార్చి నెల 26వ తారీఖున జన్మించాడు. తండ్రి విల్లియం ప్రెస్కోట్ ఫ్రాస్ట్ (William Prescott Frost),

స్కాట్లాండ్ లో వుట్టిన తల్లి ఇసబెల్ మూడి (Isabel Moodie) ఇద్దరూ అధ్యాపకులే. రాబర్ట్ ఫ్రాస్ట్ తండ్రి 1885వ సంవత్సరంలో మరణించాడు. అప్పట్లో ఫ్రాస్ట్ వయసు 11 సంవత్సరాలు మాత్రమే. తన కుటుంబంతో సహా తల్లి ఇసబెల్ మూడి బనను న్యూ ఇంగ్లాండ్ కు మార్చింది. అక్కడే రాబర్ట్ ఫ్రాస్ట్ పెరిగి పెద్దవాడయ్యాడు. మెస్సాచుసెట్స్ కు చెందిన లారెన్స్ పాఠశాలలో ఉన్నత పాఠశాల చదువును కొనసాగించాడు.

14 సంవత్సరాల వయసులోనే ఎడ్గార్ అలన్ పో (Edgar Allan Poe), లార్డ్ బైరన్ (Lord Byron), జాన్ మిల్టన్ (John Milton), విలియం షేక్స్పియర్ మొదలైన సాహిత్యకారుల రచనలు ఫ్రాస్ట్ ను బాగా ఆకట్టుకున్నాయి. 15వ ఏట రాబర్ట్ ఫ్రాస్ట్ తొలి కవిత - "సాంగ్ ఆఫ్ ది మే" పాఠశాల పత్రికలో అచ్చు అయింది. లారెన్స్

వారు మాత్రమే జీవిస్తారు

జీవితం క్షణ భంగురం. నీటి బుడగలాంటిది. గర్వం కూడా అస్థిరమైనదే. కానీ ఇతరుల కోసం జీవించే వారే జీవిస్తారు. మిగతా వారందరూ జీవించి ఉన్నా మరణించిన వారితో సమానమే.

—స్వామీ వివేకానంద

"హృదయ కవాటాలు - 'ధన్యవాదాలు,' 'మీరు దయచేస్తే' అన్న రెండు చిన్న తాళం చెవులతో తెరుచుకుంటాయన్న సంగతిని మరవకండి."

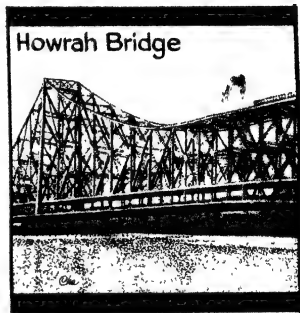
ఉన్నత పాఠశాలలో చదువుతున్నప్పుడు ఎలినార్ మిసియమ్ వైట్ (Elinor Misiarn White) తో పరిచయమైంది. ఆ తరువాత ఆమె అతడి భార్య అయింది. కొంతకాలం ప్రాన్స్ డార్మ్‌మౌత్ (Dartmouth) కాలేజీలో చేరి చదివాడు. అర్థాంతరంగా కాలేజీ మానేసి ఒక కాటన్ మిల్లలో పనికి కుదిరాడు. అతడు చెప్పలు కుట్టేవాడిగా పనిచేసాడు. ఆ తరువాత రెండు సంవత్సరాలు హార్వర్డ్ కాలేజీలో చేరి చదివాడు. అనారోగ్య కారణంగా చదువును కొనసాగించలేక పోయాడు. డెర్రి (Derry) లోని ఒక పాఠశాలలో అధ్యాపకుడిగా పని చేసాడు. ఆ రోజుల్లోనే కవిత్వం రాయడం ప్రారంభించాడు. కానీ కొన్ని కవితలు మాత్రమే ప్రచురించబడ్డాయి.

తాను రాసిన కవిత్వం - “ది ఇండి పెండెంట్” కు గాను పోరితోపేకంగా పంపబడిన ఒక చెక్కును 19 సంవత్సరాల యువకుడు ప్రాన్స్ అందుకున్నాడు. 20 సంవత్సరాల తరువాత ఇతడు రచించిన కవితల తొలి సంగ్రహం - “ఏ బాయ్స్ ఏల్” 1913వ సంవత్సరంలో ప్రచురించబడింది. అతి త్వరలో ఆ పుస్తకం కాపీలు అమ్ముడు పోయాయి. గొప్ప కవిగా గుర్తింపు పొందడానికి అతడికి రాత్రి పగలు పని చేయవలసివచ్చింది. శ్రమ ఫలితంగా గొప్ప కవి పట్టాను పొందగలిగాడు. అతడి కృషి కారణంగానే అమెరికా దేశపు అనధికార ఆస్థాన కవిగా రాణించాడు.

ప్రాన్స్ చదివిన ఎమర్సన్ (Emerson) సాహిత్యాన్నే మరీ మరీ చదవసాగాడు. ప్రకృతి ప్రేమికుడైన మిత్రుడితో చాలా

దూరం వరకు పికారు వెళ్ళేవాడు. త్రోవలో అరుదైన పూలకోసం గాలించేవాడు. రాత్రిళ్ళు మాత్రం కవిత్వం రాసేవాడు. 1914వ సంవత్సరంలో ఇతడి రెండవ కవితా సంకలనం. - “నార్త్ ఆఫ్ బోస్టన్” ప్రచురించబడింది. ఈ ప్రచురణతో ప్రాన్స్ పేరు అందరి నోట వెలువడసాగింది. హాస్యం కారణంగానూ, పక్షగా ఇతడు ప్రకటించే భావాల తీరుకుగానూ, ఇతడు అందరి

భారతదేశపు అతి పెద్దదైన తీరికలేని కాంటిలేవర్ బ్రిడ్జి



హుగ్లీ నదిపై కలకత్తాలో కట్టబడిన హౌరా బ్రిడ్జి మన దేశంలో ఉన్న అతి పెద్దదైన, తీరిక లేకుండా వాడబడుతున్న కాంటిలేవర్ బ్రిడ్జి. 457 మీటర్లు పొడవున్న ఈ బ్రిడ్జి నిర్మాణం రెండవ ప్రపంచ యుద్ధం జరుగుతున్న సమయంలో (1943) పూరి అయింది.

“మతం లేని విజ్ఞాన శాస్త్రం గుడ్డిది. విజ్ఞాన శాస్త్రం లేని మతం కుంటిది.”

— అల్బర్ట్ ఐన్‌స్టైన్

ప్రశంసలను పొందాడు. ఇతడి కీర్తి ప్రతిష్ఠలు సలదిశలలో ప్రాకసాగాయి.

1916 మొదలు అమెహెర్స్ట్ (Amherst), హార్వర్డ్ (Harvard), మిచిగన్ (Michigan) లతో సహా అనేక విశ్వవిద్యాలయాలలో పనిచేసాడు. రెండవ ప్రపంచ యుద్ధకాలంలో 1941 మొదలు 1945 వరకు - ఇతడు అనేక కవితా సంకలనాలను ప్రచురించాడు. వాషింగ్టన్ డి.సి.లోని లైబ్రరీ ఆఫ్ కాంగ్రెస్ కు సలహాదారుడిగా 1958 వ సంవత్సరంలో నియమించబడ్డాడు. కవిత్వం కోసం ఇవ్వబడే పులిట్జర్ (Pulitzer) బహుమతిని ఫ్రాన్స్ నాలుగు సార్లు - 1924, 1931, 1937, 1943 - గెలుచుకున్నాడు.

అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాల ప్రభుత్వం ఇతడిని 75వ, 85వ జన్మదిన సందర్భంగా సత్కరించింది. అమెరికా రాష్ట్రపతి జాన్ ఎఫ్. కెన్నెడీ అధ్యక్షుడిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన సభలో - 1961లో - ఇతడు తన కవిత - 'ది గిఫ్ట్ ఆఫ్ బోరెల్' - ను చదివి వినిపించాడు. 1962వ సంవత్సరంలో ఇతడి ఘనకం - ఇన్ ది క్లియరింగ్ - ప్రచురించబడింది. 1963వ సంవత్సరం జనవరి నెల 29వ తారీఖున ఫ్రాన్స్ చనిపోయాడు.

అతడి కవితలలో బిర్చెస్ (Birches), ది డెత్ ఆఫ్ ది హైర్డ్ హ్యాండ్ (The Death of the Hired Hand), మెండింగ్ వాల్ (Mending Wall), ది రోడ్ నాట్ టేకెన్ (The Road not Taken), స్టాపింగ్ బై వుడ్స్ ఆన్ ఏ స్నోవీ ఈవింగ్ (Stopping by Woods on a Snowy Evening) మొదలైనవి చాలా ప్రసిద్ధిని పొందాయి.

ప్రకృతిలో పాటు ప్రకృతిలో మనిషికి ఉన్న సంబంధం ఇవి రెండూ అతనికి చాలా ప్రియమైన విషయాలు.

“స్టాపింగ్ బై వుడ్స్ ఆన్ ఏ స్నోవీ ఈవింగ్” అన్న ఇతడి బహుళ ప్రచారం పొందిన కవితలోని “చేసిన వాగ్దానాలను నిలబెట్టుకోవాలి. నిదురించే ముందు మైళ్ళ తరబడి దూరం పోవాలి” అన్నవి చాలా ప్రచారాన్ని పొందాయి. భారతదేశపు తొలి ప్రధానమంత్రి శ్రీ జవహర్ లాల్ నెహ్రూకు ఈ వాక్యాలపై వందప్రాణాలు. ఫ్రాన్స్ రాసిన ఆ వాక్యాలు అతడి బల్లపై ఎప్పుడూ ఉండేవి. ●

తన జీవిత కాలంలో 30 ఆస్కార్ అవార్డులను అందుకున్న డిస్నీ



నజీవమైన కార్టూన్లను గీయడంలో దిట్ట అనిపించుకున్న చిత్ర నిర్మాత వాల్ట్ డిస్నీ (1901-66) తన జీవిత కాలంలో మొత్తం 30 ఆస్కారులను గెలుచుకున్నాడు.

‘తన ప్రణాళికలో అదృష్టానికి చోటు వరిస్తుంది.’

చోటు ఇవ్వని వ్యక్తినే అదృష్టం

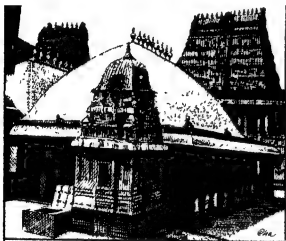
చిదంబరం

ప్రపంచ భ్యాతి పొందిన నటరాజ ఆలయం

చెన్నై మహానగరానికి వడముట సుమారు 243 కి.మీ.ల దూరంలో ఉన్న చిదంబరంలో ప్రళయ తాండవం చేసే నటరాజ ఆలయం వెలసి ఉంది. 13 హెక్టార్ల భూమిలో ఈ దేవాలయం విస్తరించి ఉంది. ఈ దేవాలయం రెండు నదుల

సంబంధించిన 108 నృత్యభంగిమలను సూచించే శిల్పాలను కలిగి ఉన్నాయి.

దేవాలయపు లోపలి భాగంలో అందంగా, విశాలంగా చెక్కబడిన ఐదు సభా ప్రాంగణాలు ఉన్నాయి. సుప్రసిద్ధమైన వేయి స్తంభాల



Nataraja Temple,
Chidambaram

మధ్యనున్న సమతల ప్రదేశంపై నిర్మించబడి ఉంది. ఈ దేవాలయం సుండి 80 కి.మీ.ల దూరంలో మీకు నల్లరాయి వెతికినా కనిపించదు. అయినా మొత్తం దేవాలయ నిర్మాణం అందమైన సునుపు చేయబడిన నల్లరాయితో నిర్మించబడింది.

ఈ దేవాలయపు లోపలి నాలుగు ప్రాకారాలు నాలుగు గోపురాలను కలిగి ఉన్నాయి. ఇందులోని రెండు గోపురాలు నగిషీ చెక్కిన నృత్య శాస్త్రానికి

ఆస్కార్ వైల్డ్ సుభాషితాలు



* నవ్వని రోజే మనం పూర్తిగా కోల్పోయిన రోజు అవుతుంది.

* నవ్వుతో ప్రారంభమయ్యే స్నేహం చెడ్డదేమీ కాదు. స్నేహం అంతానికి నవ్వు చాలా ఉత్తమమైనది.

* ప్రేమ పెండ్లి జరిగేలా చేస్తుంది. అలవాటు దాన్ని భరించేలా చేస్తుంది.

* ధాతృత్వం, బిదార్యం అన్నది ఇచ్చే డబ్బులో లేదు. ఇచ్చే విధంలోనే ఉంది.

"పనిచేసే విధానం తెలియనప్పుడు ప్రతి పని కష్టమైన పనే."

రాజనభ మంటవంలో పాండ్య చోళ రాజులు తమ యుద్ధంలో పొందిన విజయోత్సవాలను ఘనంగా జరుపుకున్నారు. అక్కడ



దేవనభ, చితనభ, కనకనభ, నాట్యనభలు ఉన్నాయి. చితనభలో అకాశలింగం ఉంది. కనకనభలో నటరాజ విగ్రహం



ఉంది. నృత్యనభలో దేవతా వాహనాలను లాగుతున్న అందమైన గుర్రాల, రథ చక్రాల శిల్పాలు ఉన్నాయి.

అన్ని చోట్లా - గోపురాల మీద, స్తంభాల మీద, నభ లోపల - శివుడి శిల్పాలను లేదా వందల సంఖ్యలో నృత్యభంగిమలను చూడవచ్చును. ప్రళయ తాండవం చేసే శివుడు నటరాజ రూపంలో లోకాలనేలే దేవుడిగా గర్భగుడిలో అలరారుతున్నాడు. వంద లోహాలతో తయారైన ఈ విగ్రహం అందంగా, ఎన్నో ముఖ్యమైన అర్థాలను సూచించే విధంగా చెక్కబడి ఉంది.

అవజయం అంగీకరించని వారికి అవజయం ఉండదు

మన ఆదర్శాలనూ, ఉద్దేశాలనూ, సిద్ధాంతాలనూ పూర్తిగా విస్మరించినప్పుడే "నిజమైన వరాజయం" సంభవిస్తుందని జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ అన్నారు. లక్ష్యసాధనం అనే మార్గం నుండి అవి మనల్ని తప్పుదారి వట్టిస్తాయని అదే అవజయానికి కారణమని కూడా అన్నారు. ప్రతి వ్యక్తి జీవితంలో ఎన్నో అవజయాలను అనుభవిస్తుంటాడు. మీ జీవితపు అవజయాన్ని ఎలా మీరు స్వీకరిస్తున్నారన్న విషయం పైనే మీ గెలుపు ఆధారపడి ఉంటుంది. అందుకే జీవితంలో అవజయాన్ని స్వీకరించని వారికి అవజయం అనేదే ఉండదు.

హృదయపు మతం

హృదయపు మతం పైనే చిరకాలం విలువ గల మానవాళి ఐక్యమత్యం ఆధారపడి ఉంది. ప్రేమమతమే హృదయపు మతం.

— స్వామి శివానంద

"ప్రజలు మిమ్మల్ని గుర్తుంచుకోవాలంటే ఒకటి చదవదగ్గ రచన వ్రాయండి. లేదా వ్రాయదగ్గ వసులను చేయండి."

— బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్

ప్రతి క్షణం అమూల్యం

ఒక రైతు ఉండేవాడు. భూమిని నాగలితో దున్నుతున్నప్పుడు రంగు రంగుల గోలలను అతడు భూమిలో కనుగొన్నాడు. వాటిని తీసుకుని ఒక కుప్పగా అమర్చాడు. అందులో నుండి ఒక్కొక్క గోలను తీసుకుని వక్షులను బెదిరించడానికి వాడేవాడు. ఆ గోలలు వక్కనే ఉన్న పొరుగుతున్న నదిలో పడుతూ వచ్చాయి.



ఇలా చేస్తూ పోగా ఒకే ఒక గోల మాత్రం మిగిలింది. దాన్ని తనతో ఇంటికి తీసుకు వెళ్ళి కొడుకుకు అడుకోవడానికి ఇచ్చాడు. ఆ దారిలో వెళుతున్న ఒక వజ్రాల వ్యాపారి రంగు రాయితో అడుకుంటున్న ఆ కుర్రాడిని చూచాడు. దాన్ని చేతికి తీసుకుని పరీక్షించాడు. అది విలువైన కెంపు అని తెలుసుకున్నాడు. రైతుకు పెద్ద మొత్తం ఇచ్చి ఆ కెంపును కొనడానికి ఆ వ్యాపారి తయారయ్యాడు. వ్యాపారి

మాటలను విన్న రైతు ఏకధాటిగా విడవడం మొదలుపెట్టాడు. “అయ్యో ఇలాంటి గోలలు నా దగ్గర లెక్కకు మించినన్ని ఉండేవి. నేను వాటిని నదిలో విసిరేసాను. ఆ రాళ్ళ విలువ నాకు తెలిసి ఉంటే నేను ఇప్పటికీ ఈ నగరంలోని అతి పెద్ద ధనవంతుడిని అయి ఉండేవాడిని” అన్నాడు.

మన జీవితంలోని ప్రతి క్షణం భగవంతుడు మనకు ప్రసాదించిన అతి విలువైన కానుక. కానీ ఈ విలువైన కాలాన్ని మనం వ్యర్థపు మాటలతో, వనులతో వృథా చేసుకుంటున్నాము. నమయం విలువను తెలుసుకోవడంలో మనం చాలా అలస్యం చేస్తున్నాము.

ప్రతి క్షణం అమూల్యమైనదే.

(‘ఈస్ట్ & వెస్ట్ నీరీస్’)

దేవుడు లేడని అనవద్దు

రాత్రిపూట మనం అకాలంలో మిలమిల లాడే ఎన్నో నక్షత్రాలను చూస్తాము. కానీ ఈ నక్షత్రాలు వగటిపూట కనిపించవు. అంతమాత్రాన వగటిపూట నక్షత్రాలు అకాలంలో ఉండవని చెప్పగలమా? మీ అజ్ఞాన స్థితిలో మీరు భగవంతుడిని కనుగొన లేకపోయినంత మాత్రాన అతడు ఎక్కడా లేడని చెప్పగలమా? మనిషి, దేవుడు లేడని చెప్పకు.

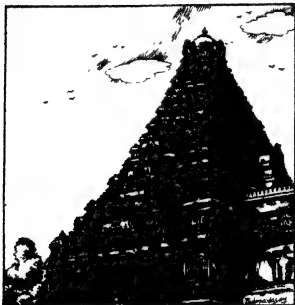
— శ్రీరామకృష్ణ పరమహంస

“మాట ఇచ్చేముందు నిదానంగా ఆలోచించు. మాట ఇచ్చిన తరువాత దాన్ని నిజాయితీగా నిలబెట్టుకో.”

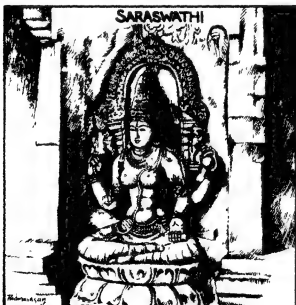
సంకిపంగా

దక్షిణ దేశపు సువిశాల శివలింగం

తమిళనాడుకు చెందిన తిరుచిరాపల్లి జిల్లాలోని ఒక గ్రామంలో గంగై కొండ



చోళపురం పేరుతో ఒక గొప్ప దేవాలయం వెలసి ఉంది. ఈ దేవాలయాన్ని చోళ



రాజైన మొదటి రాజేంద్రుడు శ్రీ.శ. 1035వ సంవత్సరంలో నిర్మించాడు. ఈ దేవాలయ

ప్రాంగణం శివుడికి అంకితమివ్వబడింది. ఈ ప్రాంగణం 567 అడుగుల పొడవు 318 అడుగుల వెడల్పు ఉంది. గర్భ గృహం పైనున్న శ్రీవిమానం 48 మీటర్ల ఎత్తుతో అందర్నీ అకర్షిస్తుంది. 3.9 మీటర్ల ఎత్తున్న ఈ గుడిలోని శివలింగాన్ని దక్షిణ భారతదేశపు అతి పెద్ద శివలింగంగా భావిస్తున్నారు. ఈ ఆలయ గర్భగృహం గోడపై చోళుల కాలపు శిల్పకళకు ఉత్తమ నమూనాగా నిలిచిపోయిన చదువుల తల్లి నరస్యతి శిల్పం అలరారుతోంది.

20,000 టన్నుల టిఎన్టీకు సమమైన శక్తి విడుదల

రెండవ ప్రపంచయుద్ధం చివరి రోజులలో ఎనోలా గే (Enola Gay) అనబడే B-29 సూపర్ ఫోర్ట్రెస్ (Superfortress) బాంబర్ జపానులోని పారిశ్రామిక నగరాల్లైన హిరోషిమా, నాగసాకిలపై అణుబాంబులను వేసింది. బాంబులు వేయబడిన కొరణంగా పేలిన బాంబులు 20,000 టన్నుల టిఎన్టీకు సమమైన శక్తిని విడుదల చేసాయి. తాను వేసిన అటంబాంబు చేసిన విధ్వంసక చర్యను గురించి తెలుసుకున్న బాంబర్ విమానం పైలిట్ మేజర్ థామస్ ఫోర్బీ (Thomas W. Forebee) పిచ్చివాడిగా మారిపోయాడు. మనస్థిమితం లేని ఫోర్బీను పిచ్చి అనునత్రితో చేర్చించారు.

“మీ కలలు నందాలంటే మెల్లినడమే ఉత్తమ మార్గం.”

అశ్చర్యకరమైన మొక్కల ప్రపంచం

శ్రీకృష్ణ చంద్రకాంత్ వరాంజ్ పే

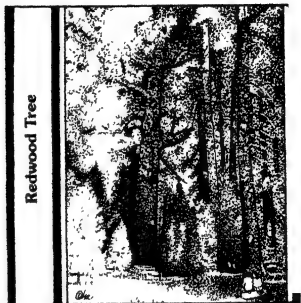
మాంసాహరణ మొక్కలు: అశ్చర్యకరమైన విషయం ఏమిటంటే క్రిములను

ఏనస్ పై ట్రాప్ (Venus's flytrap), పిట్టర్ ప్లాంట్, బ్లాడర్ వర్క్ మొదలైనవి కూడా మాంసాహరణుని సేవించే మొక్కలే.

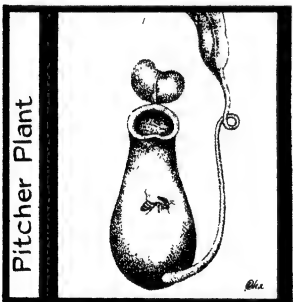


Venus flytrap

తినే మొక్కలు ఉన్నాయి. అశ్చర్యకరమైన ఎదుగుదలకు కావలసిన సత్రజని కోసం



అతి ప్రాచీనమైన చెట్టు: కాలిఫోర్నియా లోని వీలర్ (Wheeler) పార్క్ వద్ద ఒక బ్రిస్టల్ కోన్ (Bristlecone) దేవదారు



Pitcher Plant

ఇవి అలా చేస్తుంటాయి.

దేవుడు కనిపించడు

ప్రాచీన కార్తెలు ఏమాత్రం ఉన్నారే దేవుడు మనకు కనిపించడు. తేమ తగిలిన అగ్నివుల్లను అగ్నిపెట్టెపై వెయ్యిసార్లు గీచినా కూడా అది మండదు. మీరు అనవసరంగా అగ్నివుల్లలను వ్యర్థం చేసిన వారాకాదు. ప్రాచీన కరికలతో కూడిన మనసు, తడితో కూడిన అగ్నివుల్ల లాంటిది.

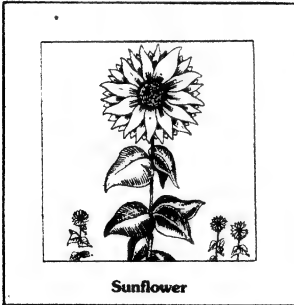
— శ్రీరామకృష్ణ వరమహన

“జీవితం రమణీయం అని నిద్రలో కలగన్నాను. లేచిన తరువాత జీవితం కర్తవ్యం అని తెలుకున్నాను.”

(Pine) చెట్టు ఉంది. ఒక అంచనా ప్రకారం ఈ చెట్టు వయసు 5000 సంవత్సరాలకు మించి ఉంది.



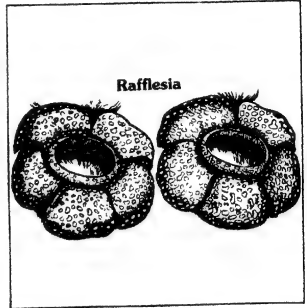
అతి ఎత్తైన వృక్షం: అమెరికాకు చెందిన కోస్టా రికా దేశ బాగా ఎదిగినప్పుడు 110 మీటర్ల ఎత్తు పెరుగుతుంది.



మిరప: 1981వ సంవత్సరంలో అల్బోరా (మహారాష్ట్ర)కు చెందిన శ్రీకృష్ణ జోషి

అతి ఎత్తైన - 6.6 మీటర్లు - మిరప చెట్టును పెంచాడు.

ప్రాణవాయువు: పగటిపూట మొక్కలు ప్రాణవాయువును తయారు చేస్తాయి. రాత్రిపూట తయారయే బొగ్గు పులుసు వాయువు కంటే ప్రాణవాయువు ఉత్పాదకత 10 రెట్లు ఎక్కువగా ఉంటుంది.



వెదురు: వెదురు అన్నది ఒక చెట్టు కాదు. అదొకరకమైన గడ్డి మాత్రమే. అందర్నీ ఆశ్చర్యంలో ముంచేటంత వేగంగా - రోజుకు మూడు అడుగులుగా - జది పెరుగుతుంది.

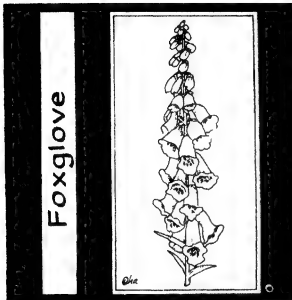
సూర్యకాంతం పూలు: సూర్యుడున్న వైపుకు చూడడం అన్నది ఈ పువ్వు ప్రత్యేకత.

స్థిలు అద్దాలు

గాజులో తయారుచేయబడ్డ అద్దాలు వచ్చేంతవరకు జనం అద్దాలను కంచుతోను, వెండితోనూ తయారు చేసుకునేవారు. రష్యాదేశపు ప్రజలు స్థిలు అద్దాలను వాడేవారు.

“ఒక కొవ్వొత్తి మరో కొవ్వొత్తిని వెల్లిగించినప్పుడు అది ఏమీ నష్టపోదు.”

అతి చిన్న పువ్వు ఫిరంగి (artillery)
మొక్క పువ్వు వ్యాసం 0.35 మి.మీ.లు



ఉంటుంది. ఇంతవరకు మనకు తెలిసిన
మొక్కలలో ఇదే అతి చిన్న పువ్వు.

అతి పెద్ద పువ్వు రాసాలేయా (Rafflesia)
అనబడే పువ్వు వికసించినప్పుడు దాని
వ్యాసం 90 సెం.మీ.లు ఉంటుంది. ఇదే
మనకు తెలిసిన అతి పెద్ద పువ్వు.

అర్కిడ్ (ఒక జాతి పూల చెట్టు) విత్తులు:
అర్కిడ్ పూల చెట్టు విత్తులు చాలా
చిన్నవిగా ఉంటాయి. ఒక మిలియన్
విత్తులు కలిసి ఒక గ్రాము బరువు కంటే
కూడా తక్కువ బరువు తూగుతాయి.

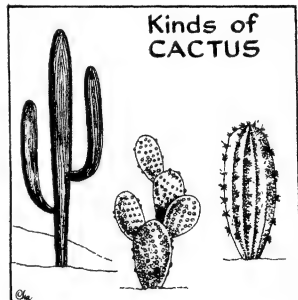
పిడుగు: ఇంగ్లాండులోని ఓక్స్ ఫోషర్స్
చెట్టు పిడుగులకు మిగతా చెట్లకంటే
కూడా ఎక్కువగా గురి అవుతున్నాయి.

బాక్స్ ఉడ్: బాక్స్ ఉడ్ అన్నది ఎక్కువ
బరువు ఉండడంవల్ల నీటిపై తేలకుండా
నీటిలో మునిగిపోతుంది.

ఔషధ మొక్కలు: లెక్కలేనన్ని రకాల
మొక్కలు ఆధునిక వైద్యశాస్త్రానికి పనికివచ్చే
అనేక రకాల మాత్రల తయారీకి ఉపయోగ
పడతాయి. ఫాక్స్ గ్లోవ్ (Foxglove) అన్నది
డ్రగ్ డిజిటల్స్ కు ముఖ్య ఆధారం. ఇది
హృద్రోగాల నివారణకు వాడబడుతుంది.

బంగళాదుంపలు: ఒక బంగళాదుంప
ఆరు లేక ఆరుకు మించిన కొత్త దుంపలను
పండించగలదు.

సముద్రపు కలుపుమొక్క: రాసాయన
ఎరువుల తయారీకూ, మందుల, పెయింట్లు,
టూల్స్ పేస్ట్ ల, ఐస్ క్రీమ్ తయారీకు కూడా
ఇది పనికి వస్తుంది.



జెముడు: చూడడానికి మూడు అడుగుల
పొడవు మాత్రం ఉండే జెముడు వేర్లు
ఎడారి భూములలో 10 అడుగుల లోతు
వరకు దిగి విస్తరించి ఉంటాయి.

(‘ది టీనేజర్’ సౌజన్యంతో)

“మిమ్మల్ని ఆశ అనే ఉయ్యాల జీవితాంతం చూపుతుంది.”

వేమనవేదం

తాత్పర్య రచన: ఎమ్.వి.ఎస్. సుబ్రహ్మణ్యం

చిత్తశుద్ధి కలిగి చేసిన పుణ్యంబు
కొంచమైన నదియుం గొడువ కాదు
చిత్తనంబు మట్టి వృక్షంబునకు నెంత?
విశ్వదాభిరామ వినురచేమ!

ఇతరుల మనస్సుకు నొప్పి కలిగించే
రీతిగా ప్రవర్తించరాదు. కఠినమైన ఇనువ
ముక్క విరిగితే ఒకటికి రెండుసార్లు దాన్ని
నిప్పులో కాల్చి కమ్మరి అతుకుతాడు.



(మట్టి చిత్తనము చూడడానికి చాలా
చిన్నదిగా ఉన్నా మహా వృక్షానికి జన్మని
స్తుంది. అలాగే పరిశుద్ధమైన మనస్సుతో
చేసిన పుణ్యకార్యం చిన్నదైనా గొప్ప
ఫలాన్ని ఇస్తుంది).

ఇనుము విరిగితేని ఇనుమునూ ముమ్మాట
కాచి యతుకనేర్పు గమ్మరీడు
మనసు విఠిగేనేని మరియుట నేర్చునా?
విశ్వదాభిరామ? వినురచేమ!

(మన మాటల వలన గాని, చేతల వలనగాని



కానీ ఒకసారి మనసు విరిగిందా, దానిని
అతకడం అబ్రహ్మకు కూడా సాధ్యం కాదు.
కనుక అందరికీ ఆనందం కలిగించే
విధంగా మెలగడం అలవరచుకోవాలి.)

అదృష్టవంతుడు

ఇతరులను ద్వేషించకుండా ప్రశంసించడం
నేర్చుకున్న వ్యక్తి అనుకరించకుండా అనున
రించే వ్యక్తి సోగడ్లలు కాకుండా ప్రశంసించే
వ్యక్తి నర్థబాటుచేయడం కాకుండా నాయకత్వం
వహించే వ్యక్తి అదృష్టవంతుడు.

“వివేకపంతుని ఒక దినం మూర్ఛుడి జీవిత కాలంతో సమానం.”

సమన్వయ భావన అందరిలో కలగాలి

ఈ దేశంలో అనేక కులాలకు, జాతులకు చెందిన వ్యక్తులు నివసిస్తున్నారు. ప్రతి ఒక్కరు తమది ప్రత్యేకమైన జాతి లేదా కులం అనీ, మేము ఇతరులలా కాదు, వేరు అన్న భావనను కలిగి ఉన్నారనుకోండి. అప్పుడు మనం సంపాదించిన స్వాతంత్ర్యానికి అర్థమే లేదు. అందుకే ప్రతి ఒక్కరు తాము అనుయాయులుగా భావించాలి.



ఒకే వూడోటలో పూచిన పూలమనీ, ప్రతి పువ్వు అందం ఆ పువ్వుదే అనీ, మొత్తం పూలన్నీ కలసి తోట అందాన్ని పెంచుతాయనీ భావించాలి. అనుభవమున్న తోటమాలి లాగా ప్రభుత్వం అన్ని పూవులను సమానంగా చూస్తూ అన్నింటిపై సమానమైన దృష్టిని సారించాలి. అంతేకాని ఏవో కొన్ని మొక్కలు లేదా పూల తీగలపై మాత్రం మక్కువను చూపుతూ మిగతా

మొక్కలను, పూతీగలను నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. ప్రతి కులానికి, ప్రతి జాతికి తన ప్రత్యేకతను నిలబెట్టుకునేందుకు పరిపూర్ణమైన స్వాతంత్ర్యాన్ని ఇవ్వాలి. కాని అందరూ దేశంను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఒక సమన్వయ భావాన్ని పెంచుకోవాలి. వూడోటలోని అన్ని రకాల మొక్కలపై పూతీగలపై ఒక రకమైన భావన కలిగి ఉండే తోటమాలిలా మనం అందరం కలిసి ఒకటిగా అలోచించాలి.

— రాజాజీ

వారివారి అభిప్రాయాలను వ్యక్తపరిచేందుకు ఇతరులకు అవకాశం ఇవ్వండి

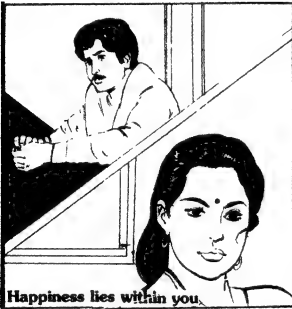
పెనుతుపాను గాలులు వీస్తున్నప్పుడు దట్టి పొవలా వంగి తుపానును ముందుకు సాగనిచ్చే విద్యను నేర్చుకునేందుకూ, నేర్చుకున్న దాన్ని అచరించేందుకూ చాలా కాలం వదులుతుంది. అయినా ఇది నేర్చుకోదగ్గ విద్య. అరమరికలు లేకుండా చేసిన తప్పును ఒప్పుకోవడంలో తలవంచడానికి తయారవడమన్నది చాలా కష్టమైన పని. మెత్తదనం అన్నమాటకు అర్థం మీ అభిప్రాయాలకు గట్టిగా ముడిపడి ఉండడం కాదు. దానర్థం ఇతరులకు వారి మనోభావాలను వ్యక్తం చేసేందుకు అవకాశం ఇవ్వడం అవుతుంది. నిజజీవితంలో రోజూ ఎదురయ్యే అమాతాల నుండి మెత్తటి మనసు మనల్ని రక్షిస్తుంది. అది మిత్రుల సంఖ్యను పెంచి శత్రువులను కొంతింపజేస్తుంది.

“ఉదార హృదయమే త్వరగా అమూల్య హృదయంగా మారుతుంది.”

సంతోషంగా ఉండడం ఎలా?

డా॥ ఎమ్.ఆర్. బెయిల్

ప్రతి జీవి సంతోషాన్ని కోరుతుంది. దుఃఖాన్ని అందరూ తూలనాడుతారు. ఈ సంతోషం మనలోనే ఉంటుంది. సంతోషం, దుఃఖం అన్నవి ఎక్కడో బయట ఉంటాయినుకోవడం పొరబాటు. సంతోషం,



దుఃఖం అన్నవి మానసిక వైఖరిని బట్టి ఉంటాయి. “స్వర్గాన్ని నరకంగా, నరకాన్ని స్వర్గంగా మార్చే గుణం మనసుకు ఉంది” అని మిల్టన్ మహాకవియుడు ఎప్పుడో సెలవిచ్చాడు. ఆత్మవతనానికి, ఉన్నతికి మననే బాధ్యత వహిస్తుందని గీతాచార్యుడు నొక్కి వక్కాణించాడు. తెలివితేటలను ఉపయోగించి అనలు అనందాన్ని పొందేందుకు కావలసిన శిక్షణను మనసుకు ఇవ్వాలి.

తన చుట్టూ ఉన్నవారిని చూసి వారు

తనకంటే సంతోషంగా ఉన్నారని మనిషి ఊహించుకుంటాడు. వారి అందమైన భవంతులనూ నగిషీతో కూడిన ఖరీదైన మోటారుకార్లనూ, అధికమైన బాంకు నిలువలనూ అతడినే అనునరించే మిత్రుల పెద్ద సంఖ్యనూ, నౌకర్లనూ అన్నీ చూసి బహుశా అతడు అలా ఊహించుకుంటాడు. కానీ పై కోవకు చెందిన వ్యక్తులకు చేరువ అయినప్పుడు వారు చక్కెర వ్యాధితోనూ లేదా రక్తపోటుతోనూ, హృద్రోగంతోనూ, నిద్రలేమితోనూ బాధపడుతున్నారన్న సంగతి మనకు తెలుస్తుంది. సుఖం అన్నది వారికొక మృగతృప్తలా ఉంటుంది. అది దగ్గర వత్తుతున్న కొద్దీ దూరం జరుగుతున్న భ్రాంతి కలుగుతుంది. దూరం నుండి కొండలు వెల్వెట్‌లా నునుపుగా కనబడతాయి. దగ్గరకు పోయినప్పుడే అక్కడున్న ముళ్ళు బండలు, పాములు మనకు కనబడతాయి.

మంచి ఆరోగ్యానికి మానసిక శాంతి అవసరం ఎంతైనా ఉంది. ఇతరులతో పోటీ పడుతున్నప్పుడు కొంత ఆడంబరాన్ని

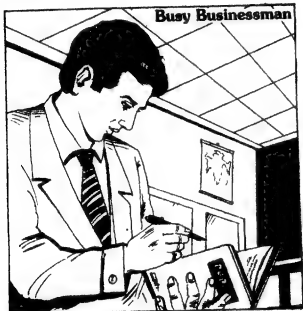
మీరు దీవిటికండి

శిష్యుడు: ఎవ్వకు జ్ఞానానికి ఉన్న భేదాన్ని విశదీకరించండి.

గురువు: విద్య ఉన్నప్పుడు వారిని చూచడానికి ఎదిటిను వాడుతావు. కానీ జ్ఞానోదయం అయితే నీవే ఎదిటిగా మారుతావు. —బోనో డి మెల్లో

“ప్రార్థన వగటిప్పుట తాళం చెవిగా, రాత్రిప్పుట తాళంగా ఉండాలి.”

ప్రదర్శించాల్సి ఉంటుంది. ఆ కారణంగా లెక్కలేనన్ని చింతలకు గురికావలసి వస్తుంది. ఘనాన్ని సంపాదించడానికి కష్టపడి పనిచేయాల్సి ఉంటుంది. అప్పుడు సంపద పెరుగుతుంది. ఆ సొత్తును దొంగల నుండి, నివృ నుండి, ప్రభుత్వం నుండి, స్నేహితుల నుండి, బంధువుల నుండి కూడా కాపాడవలసివస్తుంది.



లేనివక్షంలో మిత్రులు, బంధువులు కలసి మూడు వ్యవసాయకులు (మగువ, మద్యం, పేకాట) - గుర్రయ్యేలా ప్రోత్సహిస్తారు. అతడు చిరుబుర్రులాడుతూ ముక్కోపిగా ఉంటూ, అహంకారిగా తయారవుతాడు.

“సంపద అనందానికి అధారము కాదని అదే దుఃఖానికి కారణమని” అది శంకరుడు సెలవిచ్చాడు. “కిరీటం ధరించిన తలకు బాధలు తప్పవన్న” సూక్తిని అంగ్లేయ నాటక రచయిత, మేధావి, పండితుడైన పేకేస్సీయర్ ఎప్పుడో సెలవిచ్చాడు. తన స్వానుభవంతో రాజు భర్తృపారి ఇలా

రాసాడు. “నడుము చుట్టూ చుట్టుకున్న గుడ్డనే ఏకైక సంపదగా భావించే వ్యక్తి కడుపునిండా తిన్నా లేదా అర్థాకలితో లేచిపోయినా, మెత్తటి పరువుపై పడుకున్నా లేదా కటిక నేలపై విశ్రమించినా అతడే నిజమైన సుఖవురుమడు.”

ప్రపంచం చుట్టూ ఉన్న వెలుగును మాత్రమే కాకుండా ప్రపంచపు చీకటిని కూడా

పోలియో నివారణ మందు

సాల్క్ వ్యాక్సిన్ (Salk Vaccine) మందు 1955లో కనుగొనబడి అభివృద్ధి చేయబడింది. అంతవరకు ఈ పోలియో వ్యాధి ప్రతి సంవత్సరం ఎంతోమందిని వికలాంగులుగా తయారు చేయడమో, లేదా అనేకుల ప్రాణాలను హరించడమో చేస్తూ ఉండేది.

ఈ మందు ఆవిష్కరణవరమైన రజతోత్సవం 1980వ సంవత్సరంలో జరిగింది. జోనాస్ సాల్క్ (Jonas Salk)తో పనిచేసిన అతడి ఒకానొక సహచరుడు ఆ ఉత్సవంలో పాల్గొంటూ పోలియో నివారణ మందును కనుగొనేందుకు సాల్క్ పడిన కష్టాలనూ, సుదీర్ఘకాలాన్ని గురించి ప్రస్తావిస్తూ ఇలా సెలవిచ్చాడు.

“మందును కనుగొనేందుకు జరిగిన ప్రయత్నంలో ఒకేరకం ద్రవాన్ని ఏమాత్రం విసుగు విరామం లేకుండా ఒక రసే (Virus) తరువాత మరొక రసేపై ప్రయోగాలు అదే ప్రపంతో అదే ప్రయోగాన్ని వారానికి ఏడు రోజుల చొప్పున సంవత్సరంలో 52 వారాలు పాటు మూడు సంవత్సరాల కాలం అతడు కొనసాగించాడు.”

“సంగీతం విశ్వజనీనమైన మానవుల భాష.”

లాంగ్ ఫిల్

ఉదాహరణకు ఎంతమంది కూడు గుడ్డా లేకుండా బాధపడుతున్నారని తెలుసుకోండి. మనతో పోల్చి చూసినప్పుడు వారి పరిస్థితి అధ్వాన్నంగా ఉన్నట్లు తేలి పోతుంది. మనకు ఇవ్వని వాటిని గురించి బాధపడక మనకు ప్రసాదించిన వాటిని గురించి భగవంతుడికి కృతజ్ఞతలు తెలుపు కోవాలి. మన కంటే దయనీయమైన పరిస్థితులలో ఉన్నవారితో సరిపోల్చుకుని చూసుకోవాలి. అప్పుడే మీకు బాధలు కలుగవు. అంతేకాదు తృప్తి కూడా లభిస్తుంది.

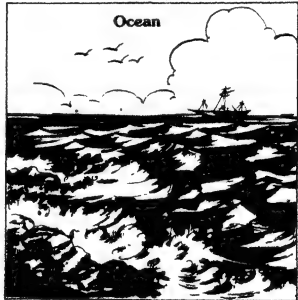
ఈ రోజు మనల్ని పీడిస్తున్న అవినీతి, లంచగొండితనం, మొదలైన వాటికి ఏకైక నివారణోపాయం ఉంది. మన పిల్లల మనసును నీతివరమైన కథలతో నింపాలి. లేదా ఈ పనిని పిన్న వయసులో ఉన్నప్పుడే విద్యాసంస్థలు చేపట్టాలి.

సంతోషాన్ని కోరేవారు చింతలన్నవి అరని మంటలన్న విషయాన్ని మరచిపో కూడదు. చితిప్రాణం లేని కట్టెను కాలుస్తుంది. కానీ దిగులు ప్రాణం ఉన్న మనిషినే నిలుపునా కాల్చేస్తుంది!

చింతలను దూరం చేసుకోవడం ఎలా? ఇది సామాన్యంగా అందరూ, అందులోనూ ముఖ్యంగా ధనవంతులు అడిగే ప్రశ్న. కానీ నివారణోపాయాన్ని తెలుసుకోవడం అంత సులభం కాదు. నిద్రమాత్రాలు తీసుకోవడం అన్నది నివారణోపాయం కానేకాదు. వ్యాపారపరమైన చింతలూ, అభీనుపరమైన చింతలూ, ఇంటికి

సంబంధించిన చింతలూ - ముఖ్యంగా ధనవంతుల కుటుంబాలలో - ఇలా ఎన్నో బాధలు, చింతలు ఉంటాయి. కానీ వీధిలో నివసిస్తున్న మనిషికి చింతలే ఉండవు. ఎందుకు? కారణం డబ్బులున్న మనిషి డబ్బు బలంతో అన్ని కష్టాలను ఎదుర్కోగలనని, లేదా పరిష్కరించుకోగలనని

70 శాతం భూమిని ఆక్రమించుకున్న మహా సముద్రాలు



200 మిలియన్ చదరపు మైళ్ళ వైశాల్యం ఉన్న భూమిలోని 140 మిలియన్ల వైశాల్యం భూమిని ప్రపంచపు మహాసముద్రాలు ఆక్రమించాయి. అంటే ప్రపంచపు భూమిలో 70 శాతం భూమి జలమయంగా ఉన్నది. ఈ సముద్రాలు 350 మిలియన్ల ఘనమైళ్ళ నీరును కలిగి ఉన్నాయి. ఈ సముద్రాల అడుగుభాగంలో రసాయనాలే కాక అహార పదార్థాల, విద్యుచ్ఛక్తి లాంటి తరగని నిధులు కూడా ఉన్నాయి.

‘దైన్యమును, దారిద్ర్యమును తొలగించి జాతిని ఉద్ధరించేదే నిజమైన మతము.’

- వివేకానంద

అనుకోవడమే. కానీ చింతలు లేని మనిషి ఏమీ చేయలేడు. అందుకని జరగాల్సింది జరిగి తీరుతుందని భావించి నుదుటి రాతకు వదిలేస్తాడు.

వైజ్ఞానికంగా చెప్పాలంటే మనిషి ఆకలికి, నిద్రకు కారణమైన అవలు సంతోషం లేదా అనందం అన్నది మిడ్డెలు, మేడలు, అందమైన కార్లలో ఉండదు. శారీరక, మానసిక సంతోషాలకు అవారం కంటే కూడా నిద్ర చాలా అవసరమైనది. సుఖంగా నిద్రపోయే వ్యక్తిని ఎలాంటి శారీరక, మానసిక రోగాలు బాధించవు. మంచి నిద్ర, మంచి ఆకలిని పుట్టిస్తుంది. తమ వ్యక్తిగతమైన చిన్న చిన్న పనులు చేయడానికి కూడా నొకర్లను ఉంచుకునే ధనవంతులే చాలావరకు చక్కెరవ్యాధికి, రక్తపోటుకూ, నిద్రలేమితనానికి గురి అవుతుంటారు. బీదవాడు తన పనులను తానే చేసుకుంటాడు. ఆ విధంగా కావలసినంత వ్యాయామం చేసినట్లు అవుతుంది. ఫలితంగా మంచి ఆకలి కలుగుతుంది. కండరాలు పుష్టిగా తయారవుతాయి. బీదవాడి అవసరాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. వాడికి తృప్తి ఉంటుంది వాడికి ఎలాంటి బంధాలు ఉండవు. ఆ కారణంగా వాడికి చింకి చాప, చిరిగిన దుప్పటి మంచి నిద్రను ఇస్తాయి.

అధునిక కాలానికి చెందిన వ్యాపారస్థుడు కూడా సుఖసంతోషాలతో జీవింపాలంటే ఇల్లు వాకిలి భూమి కంపెనీ అన్నవాటితో సంబంధాలు పెంచుకోకుండా కనీసం పదుకోబోయే ముందైనా నరే ఆ భగవంతు

డితో సంబంధం పెంచుకుంటే హానికరమైన నిద్రమాత్రలను తీసుకోవలసిన అవసరం ఉండదు.

ఎలా జీవించాలి?

చింతలుమాని ఎక్కువగా శ్రమించండి.
వాహనాలను మాని ఎక్కువగా నడవండి.
ముఖం మార్చుకోవడం మాని ఎక్కువగా నవ్వండి.
తక్కువగా మాట్లాడుతూ ఎక్కువగా ఆలోచించండి.
తక్కువగా తాగి ఎక్కువగా ఊపిరి పీల్చండి.
ఉపదేశాలు మాని ఎక్కువగా అచరించండి.
తక్కువ ఖర్చుచేసి ఎక్కువగా పాడుపు చేయండి.

గిండీ జాతీయ పార్కు



చెన్నైలోని గిండీ జాతీయ పార్కు 270 హెక్టార్లకు మించిన భూమిలో విస్తరించి ఉంది. ఈ పార్కులో వివిధ రకాల మొక్కలు, జంతువులు ఉన్నాయి. ఇక్కడ 350 రకాల మొక్కలు ఉన్నాయి. ఇందులో 50 రకాల గడ్డి కూడా పెరుగుతోంది. ఈ మొక్కలలో 200 రకాల మూలికలు కూడా ఉన్నాయి.

“నేను సంఘటనలను నక్రమంగా నిర్వహించలేకపోయినట్లయితే పాటంతటా అవే జరిగేటట్లు నేను వాటిని వదిలివేస్తాను.”

— హెన్రీ థాఫ్ట్

చక్కటి మానసిక ఆరోగ్యం అంటే?

జాన్ విలియమ్స్

మానసిక ఆరోగ్యం గల వ్యక్తి తత్కాలిక ఓటమిని గ్రహిస్తాడు. వాటిని విజయం మార్గంపై వచ్చే తప్పనిసరి అవరోధాలుగా భావిస్తాడు.



సాధారణమైన మానసిక ఆరోగ్యం గల వ్యక్తిలో యుక్తియుక్తమైన స్థాయి వరకు కొన్ని వైఖరులను తప్పకుండా చూడగలము.

జీవితంలో ఎదురయ్యే సమస్యలను ధైర్యంతో ఎదుర్కోవలసి వచ్చినప్పుడు ఎదుర్కొనే ధైర్యం వారికి ఉంటుంది. తన మార్గంలో ఎదురయ్యే ప్రతి అవరోధాన్ని సవాలుగా తీసుకుని, దాన్ని అధిగమించి గట్టి ప్రయత్నం చేస్తాడు. ఆ తరువాత తన విధిని సక్రమంగా నిర్వహించాను అన్న తృప్తిని అతడు పొందుతాడు.

మంచి మానసిక ఆరోగ్యం, అనందం అన్నవి ఒకే నాణెపు బొమ్మ బొరుసు లాంటివి. అంతమాత్రాన జీవితంతో బాగా సర్దుకు పోయే మనిషి పూర్తిగా సంతృప్తి పొందిన మనిషి అని అనుకోరాదు. దాని అర్థం అతని హృదయపు లోతులలో ఆరోగ్యకరమైన ఆత్మబింబం ఉందనే. మీరు మీ గురించి తక్కువ అంచనా వేసుకోకూడదు. తృప్తినిచ్చే సృజనాత్మకమైన వనిని చేపట్టండి. మిమ్మల్ని మీరే ద్వేషిస్తే మీ సామర్థ్యానికి హద్దులు

చిన్న చిన్న విషయాలపై
మీ సమయాన్ని పాడు
చేసుకోకండి

క్షణం తీరిక లేకుండా మొండి వట్టుదలతో వనిచేసే ఈ రోజుల్లో బాధ్యతతో కూడిన స్థానంలో మీరుంటే మిమ్మల్ని మీరు తేలికగా ఉంచుకోండి. ఎలా అంటారా? వివరాలను సేకరించే వనిని ఇతరులకు ఒప్పజెప్పండి.

మరెవరైనా చెప్పాలంటే ఇతరులను పురమాయించండి. చిన్న చిన్న విషయాలను లెక్కలోకి తీసుకోకండి. నాకే ఉన్నతాధికారి (కాస్టాన్) తన వంట తాను వండుకుంటానని మొండివట్టు వడితే నాకు ఎమాకుందని అలోచిస్తే అసలు విషయం మీకు అర్థం అవుతుంది.

“నీవు ఒక నిజాయితీ రల వ్యక్తిగా రూపొందు అప్పుడు ప్రపంచంలో ఒక చుప్పుడు తగ్గుతాడని నిశ్చయంగా తెలుసుకుంటావు.”

— థామస్ థామెస్

నిర్మించినవారు అవుతారు. ఈ ద్వేషభావన కారక ఆరోగ్యంతో పాటు మానసిక ఆరోగ్యంపై కూడా దెబ్బతిస్తుంది.

మానసిక ఆరోగ్యం గల వ్యక్తి ఇతరులను ఇష్టపడతాడు. అదేలా ఇతరులు కూడా అతడిని ఇష్టపడుతున్నారని భావిస్తాడు. అతడు ఇతరులను శాసించడానికి ప్రయత్నించడు. అలాగే ఇతరులు తనపై శాసించడానికి కూడా అవకాశం ఇవ్వడు. ఇతరులను ప్రేమించే సామర్థ్యం అతడికి ఉంటుంది. ఇతరుల బాగోగులను, వారి అభిరుచులను గురించి ఆలోచించే గుణం కూడా అతడికి ఉంటుంది. అతడితో స్నేహం తృప్తికరంగా ఉంటూ చాలా మన్నికను కలిగి ఉంటుంది.

కోపానికి గల కారణాన్ని బట్టి అతడికి కోపం కలుగుతుంది. అంత ముఖ్యం కాని కారణాల కారణంగా అతడు కోప్పడడు. అతడు కూడా భయం, ద్వేషం, అనూయ లాంటి తప్పు చింతలను కలిగి ఉంటాడు. కానీ వాటికి బానిస మాత్రం కాదు.

పరివర్తన జీవితపు ఒక భాగం అని అతనికి తెలిసి ఉంటుంది. మార్పును అతడు ఆహ్వానిస్తాడు. భవిష్యత్తుకు కావలసిన ప్రణాళికను తయారు చేసుకుని తన భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దుకుంటాడు. నిర్ణయాలను అతడు తానే తీసుకుంటాడు. నిర్ణయాల వల్ల కలిగే ఫలితాలకు అతడే బాధ్యతను వహిస్తాడు. తప్పు చేసినప్పుడు అతడు చేసిన తప్పును ఒప్పుకుంటాడు. ఒకసారి చేసిన తప్పును ఇంకోసారి

చేయనని అతడు నిర్ణయం తీసుకుంటాడు. చేసిన తప్పులనుండి మంచి పాఠాలను గ్రహించి లాభాలను పొందుతాడు.

సంక్షిప్తంగా చెప్పాలంటే చక్కటి మానసిక ఆరోగ్యం గల వ్యక్తి చేపట్టిన ప్రతి పనిని తన శక్తి సామర్థ్యాలను పూర్తిగా వాడి చేస్తాడు. తన శక్తి సామర్థ్యాల ద్వారా తాను చేరుకోవలసిన గమ్యాన్ని గురించి ఆలోచించి అగమ్యాన్ని చేరుతాడు. అతడు తన జీవితాన్ని అనుభవిస్తాడు.

—'ఐడియాస్ ఎక్స్‌జె' సౌజన్యంతో

అత్యంత వేగంగా పయనించే మన దేశపు కొన్ని రైలు



కొత్త ఢిల్లీ - హౌరా నగరాల మధ్య నడిచే రాజధాని ఎక్స్‌ప్రెస్ మన దేశంలో అత్యంత వేగంగా నడిచే రైలు. ఈ రైలును తొలిసారిగా 1969వ సంవత్సరంలో ప్రవేశపెట్టడం జరిగింది.

"అపజయాలు, పొరపాట్లు లేకుండా ఎప్పుడూ జీవితాన్ని సంపూర్ణంగా గెలవలేరు. మీపొరపాట్లను అంగీకరించండి, పక్కాత్తావం పొందండి. దానినుంచి నేర్చుకోండి."

లాలా అమర్నాథ్

మంచి ఆల్ రౌండ్ అయిన గొప్ప క్రికెట్ ఆటగాడు

మంచి ఆల్ రౌండ్ అయిన గొప్ప క్రికెట్ ఆటగాడు లాలా అమర్నాథ్ భారతదేశపు క్రికెట్ జట్టుకు మూడు టెస్ట్ సీరీస్ లో నాయకత్వం వహించాడు. తొలిసారిగా టెస్ట్ క్రికెట్ ఆడుతున్నప్పుడు 1933వ సంవత్సరంలో ఇంగ్లాండు జట్టుకు విరుద్ధంగా లాలా అమర్నాథ్ సూరు వరుగులను చేసాడు.



Lala Amarnath - Noted Cricketer

180 నిమిషాలలో ఇతడు 118 వరుగులను చేసాడు. ఇంగ్లాండు టీమ్ కు జార్డిన్ (Jardine) నాయకత్వం వహించాడు. ముంబాయిలోని జిమ్ ఖానా గ్రౌండ్స్ లో అడబడిన ఈ టెస్ట్ మాచ్ టెస్ట్ మాచ్ చరిత్రలోనే మరువరానిది.

1946లో ఇంగ్లాండ్ లో అడబడిన టెస్ట్ మాచ్ లో తన ఇన్ స్వింగర్స్ తో అమర్నాథ్

ఇంగ్లాండు జట్టును అదరగొట్టాడు. లార్డ్స్ లో జరిగిన మొదటి టెస్ట్ మాచ్ లో స్కూరు బోర్డు 70 వరుగులను మాత్రం సూచిస్తున్నప్పుడు నాలుగు వికెట్లను - హంట్లన్, వాష్ బ్రూక్, కోంప్టన్, హమ్మండ్ - వడగొట్టాడు.

1947 - 48లో ఆస్ట్రేలియాలో జరిగిన టెస్ట్ మాచ్ లో తన బౌలింగ్ తో గొప్ప బాట్స్ మన్ గా పేరు పొందిన (బార్న్స్, మోరిస్, బ్రాడ్ మన్, హస్సెట్, మిల్లర్ తో సహా) వారిని తికమకలు పెట్టాడు. 1948 - 49లో వెస్ట్ ఇండిస్ జట్టుతో ముంబాయిలోని బ్రబోర్న్ స్టేడియంలో ఆడుతున్నప్పుడు మూడు పాత్రలలో - బౌలర్ గా, బాట్స్ మన్ గా, వికెట్ కీపర్ గా - ప్రశంసనీయంగా రాణించి మన్ననలను పొందాడు. చాలా తొందర తొందరగా అయిదుమంది ఆటగాళ్ళను ఒకరి వెంట ఒకరి వెనక్కు తిప్పి వంపించగలిగాడు. పుట్టుకతోనే నాయకత్వపు లక్షణాలను వుంజుకున్న లాలా అమర్నాథ్ ప్రపంచపు అతి చొరవ గల బాట్స్ మన్ లో ఒకడు.

స్టాచ్యూట్ (Statuette) గా పిలువబడ్డ ఆస్కార్

ప్రస్తుత ఆస్కార్ అవార్డుగా పిలువబడుతున్న అవార్డు 1931వ సంవత్సరానికి ముందు స్టాచ్యూట్ అవార్డుగా పిలువబడేది.

“పొల్లో వెన్నవలే, ఈ ప్రపంచంలో పరమేశ్వరుడు ఉన్నాడు.”

— స్వామి చిన్మయనంద

సాగసిన నిర్వచనాలు

రాజకీయవాది: తన దేశం కోసం మీ ప్రాణాలను త్యాగం చేసేందుకు సంసిద్ధుడుగా ఉండే వ్యక్తి.

పొరుగువాడు: మీకంటే కూడా మీ గురించి చాలా ఎక్కువ తెలిసినవాడు.

యజమాని: ఎవరెవరు అలస్యంగా వస్తున్నారో తెలుసుకోవడానికి తొందరగా వచ్చే వ్యక్తి.

కవి: అంతరిక్ష నాక లేకుండానే చంద్రుడిని చేరగలడు కానీ కళ్ళు చారెడు చేసుకుని భూమిని తాకని వ్యక్తి.

బాంకర్: వర్షం లేనప్పుడు గొడుగును అరువిచ్చి, వర్షం వస్తున్నప్పుడు వాపసు తీసుకునే వ్యక్తి.

(‘బాలవిహార’ సౌజన్యంతో)



నాయకుడు: లాడ్ స్పీకర్ కంటే కూడా చాలా బిగ్గరగా కేకలు వేయగల వ్యక్తి. రాళ్ళు రువ్వతున్నప్పుడు మాత్రం ప్రజల కంటే ముందుగా కాళ్ళకు బుద్ధి చెప్పే వ్యక్తి.

అర్థ శాస్త్రజ్ఞుడు: డబ్బున్న వారి కంటే కూడా డబ్బును గురించి చాలా ఎక్కువగా తెలిసిన వ్యక్తి.

న్యాయవాది: చట్టాన్ని పాటించే వ్యక్తిగా ఉంటూనే అబద్ధం ఎలా చెప్పాలో బాగా తెలిసి ఉన్న మనిషి.

లేచి నించోవడం మంచిది

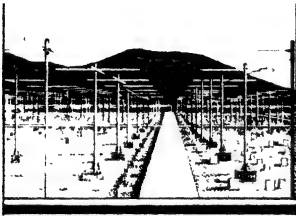
తనవళ్ళ ప్రజలు ఇంకా విశ్వాసాన్ని కలిగి ఉన్నారని గుప్తచరులు తనకు అందించిన విషయాన్ని ఒక నియంత ఎందుకో నమ్మలేక పోయాడు. ఒక రోజు మారువేషం వేసుకుని అతడు సినిమా హాలులో ప్రవేశించాడు. వెంటనే ‘స్టూన్‌రీల్’ ప్రదర్శించబడింది. రాబోయే దృశ్యాన్ని గురించి చెప్పే వ్యక్తి “మన గొప్ప నియంత తాజా చిత్రాలను మీరు తెరపై చూస్తారు” అని ప్రకటించడం, ఆ తాజాచిత్రం కనబడడం ఏకకాలంలో జరిగాయి. చిత్రాలను చూచిన వెంటనే హాలులోని ప్రజలు అంతా లేచినుంచాని “నియంత వర్గిల్లాలి” అని ఘోష పెట్టారు. అది చూసిన ఆ నియంత మురిసిపోతూ లేచి నుంచోవడం మరచిపోయాడు. వెంటనే వెనుకనున్న వ్యక్తి నియంత భుజం తడుతూ “నీవు వాడిని గురించి ఎంత చెడ్డగా అలోచిస్తున్నావో నాకు బాగా తెలుసు. లేచి నిలబడకపోతే పోలీసు వారు నిన్ను అరెస్ట్ చేస్తారు” అన్నాడు.

“పురాతనమైనందువల్ల విడిచిపెట్టదగినది - యంత్రం మాత్రమే కాదు; మేథ పురాతనం కాకుండా ప్రతివారూ అప్రమత్తంగా ఉండాలి.”

— లక్ష్మీవత్ సింఘనియా

ప్రపంచపు అతివిశాలమైన రెండవ ఎమ్.ఎస్.టి. రాడార్

ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లోని తీర్థయాత్రా కేంద్రమైన తిరువతిలో మొత్తం ప్రపంచంలోనే వైశాల్యంలో రెండవ స్థానంలో ఉన్న ఎమ్.ఎస్.టి. (Mesosphere, Stratosphere, Troposphere) నెలకొల్పబడి ఉంది. మన దేశంకు సంబంధించినంత



MST Radar, Gadanki, Tirupati, A.P.

వరకు ఇదే అతి పెద్దది. తిరువతి వట్టణానికి 32 కి.మీ.ల దూరంలో ఉన్న గడంకి గ్రామంలో ఇది 1990వ సంవత్సరం అక్టోబరు నెల 29వ తారీఖు నుండే పని చేయడం ప్రారంభించింది. భౌగోళిక దృష్టితోనూ, శబ్దం స్థాయి తక్కువగా ఉన్న కారణంగా ఈ గడంకిని ఎన్నుకోవడం జరిగింది.

భూమి ఉపరితలంపై 5 కి.మీ.ల మొదలు 100 కి.మీ.ల ఎత్తుకు మధ్య ప్రాంతంలో ఉన్న వాతావరణాన్ని ఛాయా చిత్రాలను ఈ రాడార్ ఎడతెరిపి లేకుండా

తీయగలదు. వాతావరణంలో ఉన్న గాలులను, గ్రహాల, భూమధ్య రేఖ తరంగాలను, అల్లకల్లోల పరిస్థితులను నిశితంగా గమనించగలదు. ఈ విధంగా సేకరించబడిన వివరాల ఆధారంగా వార్తా సంచారం, వాతావరణ శాస్త్రం, విమానయానం, రాకెట్లను పంపేందుకు అనువైన సమయం లాంటి విషయాలకు సంబంధించిన ముఖ్య సమాచారాన్ని గాలుల ఆకృతి ఆధారంగా తెలుసుకోవచ్చును. ఈ ఎమ్.ఎస్.టి. రాడార్ ఆధారంగా వైజ్ఞానికులు వాతావరణ అధ్యయనం అర్థం చేసుకోవడం అన్నది చాలా సులువుగా చేయగలరు. ఆ విధంగా ఇది వారికి దోహదకారి అవుతుంది.

— (“ఇన్ వెన్ డన్ ఇంటలిజెన్స్” సాజన్యంతో)

మనం ఉపయోగించే సాధనాలకు మనమే బాధ్యులం

సాధనాలా సాధించినదీ రెండూ మంచివిగా ఉండాలి. సాధించడం అన్నది దేవుడి ఆధీనులో ఉంటుంది కానీ మనం ఉపయోగించే న్యాయసమ్మతానికి సాధనాలకు బాధ్యులం మనమే. మనం సాధించినదానికి మనం బాధ్యులం కాము. కానీ మనం ఉపయోగించే సాధనాలకు మాత్రం మనమే పూర్తిగా బాధ్యులం.

— రాజాజీ

‘ఉధయం ఆలోచించు, మధ్యాహ్నం ఆచరించు, సాయంకాలం భుజించు, రాత్రినేళ నిద్రించు.’

— విలియం షాక్

పుట్టకురుపు వ్యాధి

జీవితాన్ని రక్షించే వాస్తవాల్ని తెలుసుకోండి

* పుట్టకురుపు వ్యాధి సోకిన వారి సంఖ్య పెరుగుతున్నట్లు గణాంక శాస్త్రం లెక్కలు చెబుతున్నాయి. ఈ వ్యాధి సోకడానికి గల సామాన్య కారణాలు పొగతాగడం (సాధారణంగా భావిస్తున్నట్లు కాక సిగరెట్లు తాగడం కంటే బీదీలు తాగడం రెండింటలు



హానికరం), జర్నాపాన్ తినడం, పొగాకును నమలడం, అతి ఎక్కువగా హార్టీస్సు గ్రహించడం, కొన్ని ఆహార పదార్థాలను నిలువ ఉంచేందుకు వాడే పదార్థాలు మొదలైనవి.

* ఈ పుట్టకురుపు వ్యాధితో వచ్చిన పెద్ద చిక్క ఎముకంటే వ్యాధి సోకిన లక్షణాలు లెక్కలోనికి తీసుకోనంత మామూలుగా కనబడటమే. అందుకే

మనిషిలో పుట్టకురుపు వ్యాధి ఉండి ఉండవచ్చును. కానీ ఆ విషయంగా అతడికి తెలియకుండా ఉండవచ్చును. ప్రతి సంవత్సరం తప్పకుండా వైద్యచికిత్స చేయించుకోవడమే ఉత్తమమైన మార్గం.

* చాలావరకు రోగులలో ఈ జబ్బు నయం కాగలదు. ఈ 50 సంవత్సరాల కాలంలో మనం పుట్టకురుపు వ్యాధిని గురించి సామాన్యంగా మనకు వచ్చే జలుబుకంటే కూడా ఎక్కువ విషయాలను తెలుసు కున్నాము! ముందే గుర్తించి చికిత్స ప్రారంభిస్తే ఈ వ్యాధి చాలావరకు నయం కాగలదు.

* ఉపేక్షించినప్పుడే ఈ వ్యాధి భయంకరంగా తయారవుతుంది! ఈ రోజు ఈ వ్యాధి సోకిన వ్యక్తులు మృత్యువుతో జరిగే పోరాటంలో విజయాన్ని సాధించడం మాత్రమే కాకుండా, ఒడుదుడుకులు లేని సాధారణ జీవితాన్ని ఎంతో చురుగ్గా కొనసాగిస్తున్నారు.

(జెండియన్ కాన్సర్ సొసైటీ, ముంబయి)

కోపం

కోపం మనను దీపాన్ని అర్దుతుంది.

— జంగర్ సోలో

“లేని గొప్పదనం ఉండని చెబితే ఉన్న గొప్పదనం కాస్తా పూడిపోతుంది.”

- గాంధీజీ

భారతీయ వార్తాపత్రికలకు సంబంధించిన వాస్తవాలు

ఉత్తర ప్రదేశ్‌లో అతి ఎక్కువ సంఖ్యలో ప్రచురింపబడుతున్న వార్తాపత్రికలు

1994లో సేకరించబడిన వివరాల ప్రకారం మనదేశపు అతిపెద్ద రాష్ట్రమైన ఉత్తర ప్రదేశ్ నుండి అతి ఎక్కువ సంఖ్యలో (5,630) వార్తాపత్రికలు వెలువడ్డాయి. ఆ తరువాతి స్థానాలలో ఢిల్లీ (4,733), మహారాష్ట్ర (3,775), పశ్చిమ బెంగాల్ (2,992) ఉన్నాయి.



124.36 శాతం పెరిగిన దినపత్రికలు

1985 మొదలు 1994 వరకు అంటే పది సంవత్సరాల కాలంలో దినపత్రికల

పెరుగుదల 124.36 శాతంగా నమోదైంది.

వార్తాపత్రికల మొత్తం సంఖ్య *

మొత్తం దేశంలో వార్తాపరమైన వార్తా పత్రికల సంఖ్య 1994లో 35,601గా నమోదైంది. ఈ పత్రికలన్నీ కలిపి 7,23,02,000 ప్రతులను అమ్మాయి.

(— రిజిస్ట్రార్ ఆఫ్ న్యూస్ పేపర్స్ రిపోర్ట్ ఆధారంగా)

అతి ఎక్కువగా వాడబడుతున్న ఇంగ్లీషు మాట

* ఇంగ్లీషు భాషలోని ప్రాథమిక ధ్వనుల సంఖ్య 45 ఈ ధ్వనులు మనకు ఆ భాషకు చెందిన 26 అక్షరాల వర్ణమాల నుండి లభిస్తున్నాయి.

* ఇంగ్లీషు భాషలో మనం వాడే సెట్ (Set) అన్నమాట ఇంగ్లీషులో ఎక్కువగా వాడబడుతున్న మాట. ఈ సెట్ అన్నమాట 50 రకాలైన నామవాచకాలు (noun)గా, 126 రకాల క్రియలుగా వాడబడుతోంది. ఈ మాటకు వదిరకాల క్రియావిశేషణ రూపాలు కూడా ఉన్నాయి

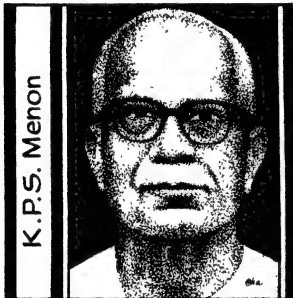
* అబ్స్టేనియస్ (Abstemious), ఫేషియస్ (Facetious), ఆర్సెనియస్ (Arsenious) అన్న వదాలలో ఇంగ్లీషు అచ్చులు (Vowels) అదేక్రమంలో వస్తాయి.

“ఏమీ చేయకుండా విజయం సాధించటం కంటే ఏదోఒకటి చేసి అవజయం పొందటమే మేలైనది.”

నాద్యపిలో ఆనందం

కె.పి.ఎస్. మేనన్

నా జీవితపు ప్రతి క్షణాన్ని నేను జీవించాను. ఒక వదలి నుండి ఇంకో వదలిని స్వీకరించినప్పుడు నా జీవితాన్ని జీవించాను. ప్రతి పనిలోనూ, నేను ఆనందాన్ని సంతోషాన్ని పొందాను. ప్రతి పనికి నా సామర్థ్యాన్ని జోడించాను. ప్రతి పని నుండి సామర్థ్యాన్ని పొందాను.



అన్నింటిని నేను అనుభవించాను అన్న నాకు ఆనందాన్ని ఇచ్చాయి. నా దేశంలోనూ, విదేశాలలోనూ, పలు రకాలైన అధికారాలను బాధ్యతలను నిర్వహించే అవకాశాలు నాకు వచ్చాయి. భారతదేశంలో ఛక్రానిస్టాన్ గుండెగా పరిగణించబడే ఉత్తర ప్రాంతపు పెషావర్ నుండి దక్షిణ భారతంలో తమిళ సాంస్కృతిక కేంద్రంగా పరిగణించబడుతున్న తిరుచినాపల్లి వరకు అన్ని

చోట్లా పని చేసాను. విదేశాలలో రష్యా, చైనా, సిరియా, కొరియా, జాంజిబార్, ఇన్ డ్రానిస్కో లాంటి అనేక దేశాలలో పని చేసాను. పైన చెప్పబడిన కొన్ని దేశాలలో చాలా సంవత్సరాలు పని చేసాను. నేటి శ్రీలంకలో నాలుగు సంవత్సరాలు ఉన్నాను. చైనాలో అయిదు సంవత్సరాలు పని చేసాను. ఒక్క రష్యాలోనే 9 సంవత్సరాలు గడిపాను. మేము ఈ దేశాలలో పని చేస్తున్నప్పుడు కొన్ని సంవత్సరాలలో గాలులు, పెనుగాలులు వీచాయి. కానీ నేను ఈ గాలులతో కొట్టు కొని పోలేదు. నా పాదాలు స్థిరపడడం వల్ల నాపై ఎలాంటి ప్రభావాన్ని అవి చూపలేకపోయాయి.

పనిలోనే, పరిశ్రమలోనే ఆనందం దాగుంటుందని నా అనుభవపూర్వకంగా తెలుసుకున్నాను. అంతమాత్రాన అందులోనే

భర్త తినదగ్గ తినుబండారం

భర్తను నమ్మకం అనే జాడీలో ఉంచి దాంపత్య ప్రేమ అనే వెచ్చదనానికి దగ్గరగా ఉంచండి. వెచ్చదనం ఒక్కో ఉండాలి. అనురాగం మరియు చయతో భర్తను తృప్తిపరచండి. దీనితో కూడా వివేకం, సద్భావాల తనెను వాడండి. ఈ విధంగా వండబడిన భర్త తినతగ్గ తినుబండారంగా మారుతాడు.

“భూమిపైన సాహసానికి గొప్ప పరీక్ష ఏదంటే హృదయ స్థైర్యాన్ని కోల్పోకుండా పరాజయాన్ని భరించగలగటమే.”

— రాబర్ట్ గ్రీన్ ఇన్ గెనరేషల్

అనందం ఉండదని కూడా తెలుసుకున్నాను. అటుపాటు లేకుండా పని మాత్రం చేసేవాడు నిరుత్సాహవరుడుగా ఉంటాడన్న అంగ్ల సామెత ఉండనే ఉంది. ఆ వ్యక్తి పెరిగే కొద్దీ అతడిని అది మరింత సామరిస్తోతుగా



మార్చగలుగుతుంది. పని చేస్తున్న రోజులలో ఎలాంటి అభిరుచులు కానీ, ఆసక్తి వట్లగానీ చొరవ చూపించని వ్యక్తి వదలీ విరమణ చేసిన తరువాత, విసుగెత్తి నిజంగానే మరణిస్తాడు. కారణం బోర్డమేకు మరణమే జుల్మానా అవుతుంది.

థిల్లీకి చెందిన సుప్రసిద్ధ హృదయ పరమైన జబ్బుల నిపుణుడు డా॥ కరోలి (Dr. Caroli) గుండెజబ్బుకు గురి అవుతున్న ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు సంబంధించిన ఒక అధ్యయనాన్ని చేపట్టాడు. ఉద్యోగ విరమణ చేసిన మొదటి రెండు లేక మూడు సంవత్సరాల లోపే చాలావరకు వ్యక్తులు గుండె జబ్బుకు లేదా పోటుకు గురి అయ్యారని అతడు తెలుసుకున్నాడు.

వదలీ విరమణ చేసిన తరువాత చాలా తీరిక సమయం దొరుకుతుంది. ఏ విధమైన అభిరుచి లేదా ఆసక్తి లేనప్పుడు ఇక మీదట జీవించి ఏమీ ప్రయోజనం లేదన్న భావన నిదానంగా అతనిలో జొరవడుతుంది. దాంతో రక్తపోటు పెరిగి గుండెపోటు వస్తుంది.

ఒకప్పుడు అరిస్టాటిల్ (Aristotle) పని, ఆట, విశ్రాంతి ఈ మూడింటి మధ్య విభజన రేఖలను గీసాడు. ఏదో ఒక దాని కోసం చేసేదాన్ని పనిగా అతడు నిర్వచించాడు. ఆటలు చేస్తున్న పనిలో మనం కోరే మార్పు అనిపించుకుంటుంది. విశ్రాంతిని అతడు పనీ ఆటల కంటే కూడా గొప్పదైనదిగా అభివర్ణించాడు. ఈ విశ్రాంతి అన్న

నీరు ఆతి ఎక్కువగా ప్రవహించే పెద్దనది అమెజాన్

అమెజాన్ నదికున్నంత ప్రవాహమార్గం ప్రపంచంలోని మరే నదికీ లేదు ఈ మార్గం 3,889,489 6 చ.కి.మీ.ల వరకు విస్తరించి ఉంది. అమెజాన్ 6515 కి.మీ.ల పొడవునూ, 91 మీటర్ల (అత్యధిక) లోతునూ, 10 కి.మీల (అత్యధిక) వెడల్పును కలిగి ఉన్న నది. ఇందులోకి 7,000లకు పైగా ఉపనదులు కలుస్తాయి. పొడవు దృష్ట్యా అమెజాన్ నదికి ప్రపంచంలో రెండవస్థానం లభిస్తుంది. ఇందు లోకి ప్రవహించే నీరు దృష్ట్యా (ఒక సెకండుకు 100,000 ఘటమీటర్లు) ఇది ప్రపంచంలోని అతి పెద్ద నది. (ఎకనామిక్ టైమ్స్)

“విసటం ఎలాగో తెలుసుకో, అప్పుడు చెడుగా మాట్లాడిన వారి నుంచి కూడా నీవు లాభం పొందగలుగుతావు.”

సహాయంతోనే జీవిత సంధ్యా కాలాన్ని అనందంగా గడపడానికి బాట వేసుకున్న వారం అవుతాము.

నేను గడిపిన జీవితాన్ని ఒక్కసారి వెనక్కు తిరిగి చూస్తే నా జీవితపు మధుర క్షణాలన్నీ నేను విశ్రాంతిలో గడిపిన క్షణాలే అన్న భావన నాకు కలుగుతుంది. నా జీవితంలో సాహసయాత్ర అన్నది నేను ఏమైనా చేసి ఉంటే అది కాలినడకతో నేలపై ప్రయాణం. రెండవది గుర్రంపై కూర్చొని భారత దేశం నుండి చైనా వరకు ప్రపంచంలో అతి భయంకర మార్గంగా భావించబడుతున్న ద్వారా ప్రయాణం. హిమాలయ పర్వతాల గుండా అదే విధమైన ప్రయాణం కారాకోరమ్స్ (Karakorams), పామిర్స్ (Pamirs) గుండా కూడా చేసాను. ఈ ప్రయాణాలు నాలోని సాహిత్యకావ్యుడిని మేలుకొలిపాయి. ప్రయాణం చేస్తున్నప్పుడు నేను రోజూ రాసుకున్న డైరీ “థిల్లీ చుంకింగ్” పేరుతో నా మొదటి పుస్తకంగా వెలువడింది. ఆ తరువాత మరో వన్నెండు పుస్తకాలు వెలువడ్డాయి. పరిష్కరించబడిన నా అత్యుత్తమ “మెనీ పరల్వై రివిసిటెడ్” ప్రచురణతో చరమస్థాయికి చేరుకుంది. “జర్నీ రౌండ్ ది వరల్డ్” అన్న పేరుతో నా 65వ ఏట వయసు ముదురుతున్న భార్య, విరిగిన కాలు, చేతి కర్రతో నేను చేసిన యాత్రలను గురించి అందులో రాసాను.

యాత్రలు, రచనలు ఇవే నా అఖిరుచులుగా ఉన్నాయి. నేను నా జీవితంలో

అనుభవిస్తున్న అనందానికి ఇవి ఎంతో దోహదం చేస్తున్నాయి. మీరు మీ జీవిత సంధ్యాకాలంలో అనందంగా గడపాలని అనుకుంటే అరిస్టాటిల్ నలహను పాటించండి. మీరు మీ యాసన దశను, మధ్య వయసును వని అటలలో గడుపు తున్నా విశ్రాంతి కోసం సమయాన్ని కేటాయించి అనుభవించడాన్ని నేర్చుకోండి.

(సంకలనం: “లైఫ్ అండ్ ఔట్ లుక్” సాజన్యంతో)

స్వాతంత్ర్యానంతరం జాతీయ చైతన్యబడిన తొలి తపాలా బిళ్ళలు



అశోకుని స్తంభం, మువ్వన్నెల జాతీయ పతాకం, ఎర్క్రాఫ్ట్ Dc4ను ముద్రించిన తొలి తపాలా బిళ్ళలను మనకు స్వాతంత్ర్యం సిద్ధించిన తరువాత భారత ప్రభుత్వం విడుదల చేసింది.

“సంఘాన్ని ఏకీకృతంగా ఉంచే బంగారు గొలుసు - కనికరం.”

— గోధ

వీరిని గురించి తెలుసుకోండి

అమృతారాయ్: సుప్రసిద్ధ హిందీ రచయిత. ఇతడి మొదటి నవల బీజ్ 1952లో ప్రచురించబడింది. తండ్రి ప్రేమ్చంద్ జీవిత చరిత్రను “కలమ్ కా సిపాహి” అన్న పేరుతో ఇతడు రచించాడు. 1963వ సంవత్సరంలో ఈ వుస్తకానికి కేంద్ర సాహిత్య అకాడమీ అవార్డు లభించింది.

Gabriela Sabatini



గాబ్రియేలా సబాటిని: అర్జెంటీనా దేశానికి చెందిన పెన్సిన్ క్రిడాకారిణి. మహిళా పెన్సిస్కు సంబంధించినంతవరకు ఎక్కువ ధనాన్ని సంపాదించినవారిలో ఆరవ స్థానంలో ఉన్న మహిళ. ఇంతవరకు ఈమె 27 వ్యక్తిగత ప్రైజ్ లను, 12 జంట ఆటలకు సంబంధించిన ప్రైజ్ లను పొంది 87,85,849 డాలర్లను సంపాదించింది.

హరి సాధన్ దాస్ గుప్త: చలన చిత్రాల,

డాక్యుమెంటరీల సుప్రసిద్ధ నిర్మాత. ఇతడు నిర్మించిన కథా చిత్రాలలో ‘కమల్లత’, ‘అకి అంగే అతోరూప్’ మంచి ప్రజా దరణను పొందాయి.

ఎడ్లీ రికెన్బేకర్: అటోమొబైల్ వాహనాల వందలలో పాల్గొనే క్రైవర్ గా మంచి పేరును సంపాదించాడు. అమెరికా దేశపు ముగ్గురు ఉత్తమ క్రైవర్లలో ఒకడుగా పరిగణించబడుతున్నాడు.

ధ్యాన్చంద్: అందరికీ ఇతడు హాకీ ‘విజర్డ్’గా సుపరిచితుడు. 1947 వరకు భారతదేశపు జట్టు అటగాడుగా భారతదేశానికి ప్రతినిధిత్వం వహించాడు. ముఖ్యమైన ఆటలలో 395 గోల్స్ను, ఇతర అన్ని ఆటలలో 1,000 గోల్స్ను ఇతడు చేసాడు.

డ్యూక్ ఆఫ్ ఎడిన్బర్గ్ ఫిలిప్ మౌంట్ బాటన్: రెండవ ఎలిజబెత్ రాణి భర్త. సుప్రసిద్ధమైన రాణి విక్టోరియా (1819-1901) మునిమనమడు. ఎర్ల్ మౌంట్ బాటన్ అల్లుడు. ఇతని మేనమామే బ్రిటిష్ ఇండియా అఖిరి చైత్రాయ్. 1947-48 మధ్య ప్రాంతంలో స్వతంత్ర భారతదేశపు తొలి గవర్నర్ జనరల్ గా ఇతడు దేశ విభజన తరువాత నియమించబడ్డాడు.

న్యాయవర్తనం

ఎక్కడ న్యాయవర్తనం ఉందో అక్కడ విజయం ఉంటుంది.

“భావం, పలుకు, క్రియ - ఈ మూడింటి ఏకత్వమే మానవత్వం.”

మహిళలు - దేశనిర్మాతలు

ఆడవారికి మగవారికి ఉన్న బాధ్యతలను గురించిన చర్చలలో అనుకూలమైన ప్రతికూలమైన అభిప్రాయాలు వెలువడుతుంటాయి. ఆడమగవారిలో ఎవరు గొప్ప ఎవరు తక్కువ అన్న ప్రశ్న ఎంతోమంది జీవితాలలో సమన్వయను సృష్టిస్తుంది.



చక్కటి సామరస్యం కోసం వసులనూ, బాధ్యతలనూ ఇద్దరిలో సమంగా విభజించడం అన్నది చాలా అవసరం. ఒకరి కార్యరంగంలో మరొకరి ప్రవేశం అన్నది ఎప్పుడూ జరగని పని. అదేవిధంగా వ్యతిరేకంగానూ, సాంఘిక పరంగానూ ఒకే పనిలో లీనమవడమన్నది కూడా అంత సాధ్యమయ్యే పని కాదు. కానీ వారు అందరికీ ఉపయోగపడే సర్వసాధారణమైన వసులలో అభిరుచి, ప్రేమభావాన్నీ తెలిసిన సమాచారాన్నీ పంచుకుని పెంచుకోవచ్చును.

స్త్రీ ఏ విషయంలోనూ మగవాడికి తీసిపోదు. ఇల్లు అన్నది సహకార సహయోగాలతో కూడుకున్న సంస్థ. ఇది వసులను, బాధ్యతలను పంచుకోవడం వల్లనే దినదినాభివృద్ధి చెందుతుంది. మగవాడు బయటకు పోయి పనిచేసి ధనాన్ని సంపాదిస్తే స్త్రీ ఇంట్లో ఉండి ఇంటిని చక్కబరుస్తుంది. అంతమాత్రాన స్త్రీ ఇతరులపై ఆధారపడి జీవించే స్వతంత్రం లేని ప్రాణి అని అర్థం కాదు. నిజం చెప్పాలంటే జాతి నిర్మాణానికి ఆమె కారకురాలు. పిల్లలను క్రమశిక్షణతో సక్రమంగా పెంచి వారి గుణగణాలను తీర్చిదిద్ది తద్వారా మొత్తం మానవాళిని తీర్చిదిద్దే శక్తిని కలిగి ఉండడం నిస్సంశయంగా గొప్ప అధికారం. ఇది నిజంగానే ఒక స్త్రీ ఓటరుగా, చట్టాల నిర్మాతగా, అధ్యక్షురాలిగా, మంత్రిగా, న్యాయాధిపతిగా చేసే వసుల కంటే కూడా చాలా గొప్పదైనది.

స్త్రీ పురుషులిద్దరూ వ్యక్తిగత వ్యక్తిత్వాన్ని అభివృద్ధి పరచుకోవడంలో ఒకరినొకరు అభినందించుకుంటూ ఉత్తమమైన పరిపూర్ణత్వాన్ని పొందాలి. ఒకరికొకరు సహాయం చేసుకోకుండా, సహకారాన్ని అందివ్వకుండా ప్రేమతో అర్థం చేసుకోకుండా జీవితంలో విజయాన్ని సాధించలేమని తెలుసుకోవాలి.

—వివీతా సేత్ (రోటరీ ప్రెమ్)

“తప్పులెన్నటం తేలికే, బాగా చేయగలగటమే కష్టమైన పని.”

కాగితం రకాలను గురించి మీకు తెలుసా?

వివిధ ప్రయోజనాల కోసం వాడబడే కాగితం రకాలు 5000 దాకా ఉన్నాయి. వాటిలోని కొన్ని రకాలు:

1. న్యూస్ప్రింట్: వార్తాపత్రికలు, ఇతర వాణిజ్యపరమైన ప్రకటనల అచ్చు కోసం న్యూస్ప్రింట్‌ను వాడుతారు.



2. బ్లీచడ్ బ్రిస్ట్ (Bleached Bristle): తెల్లబరచబడి బిరుసుగా ఉండేలా తయారు చేయబడిన కాగితాన్ని బ్లీచడ్ బ్రిస్ట్ అంటారు. బాంకు చెక్కులను తయారు చేసేందుకూ, చాలా విలువైన కార్యాలయ సామగ్రిని (Stationary)ను తయారు చేసేందుకూ, ఫోటోగ్రాఫిక్ పేపరు తయారీకూ, కంప్యూటర్ కార్డ్ల తయారీకూ ఈ రకం పేపరును వాడుతారు.

3. ముతక కాగితం (Coarse Paper): ఇదొక రకమైన హెవీ డ్యూటీ బ్రౌన్ రంగు

కాగితం. దీన్ని పాకింగ్ కోసం వాడుతారు.

4. పీల్పుకునే కాగితం (Absorbent Paper): ఇది ప్రధానంగా ప్లాటింగ్ పేపర్ తయారీకు, వడగట్టే సాధనం తయారీ కోసం వాడబడుతుంది.

5. టీమ్మ్యూ పేపరు: దీన్ని టాయిలెట్ పేపరుగా, నాపేకింగ్, తువ్వకుగా వాడుతారు.

6. ఫ్లిమ్ సీ పేపర్: వండ్లను పాక్ చేసేందుకు వాడుతారు.

7. పేపర్ బోర్డ్: పెట్టెలను, కంటైనర్లను తయారు చేయడానికి వాడుతారు.

8. కార్టుగేటిడ్ కంటైనర్ బోర్డ్: ఇదొక రకమైన ముడుచుకున్న కాగితం. మిట్టవల్లాలను పొడవైన రోల్స్ ద్వారా పోయేలా చేసి ఈ రకం పేపరు తయారు చేస్తారు. అలా చేయడం వల్ల బోర్డుకు ఒక విధమైన అకారం లభిస్తుంది.

ఎలాంటి మనుషులు కావాలి?

ఎలాంటి మనుషులు కావాలి? బలమైన, శక్తివంతమైన, నమ్మకమున్న యువకులు, నిజాయితీకు వన్నాముక లాంటి వ్యక్తులు కావాలి. ఇవి ఉంటే అన్ని సక్రమంగా సమకూరుతాయి. ఇలాంటి వారు నూరు మంది ఉంటే చాలు ఈ ప్రపంచంలో విప్లవాత్మకమైన మార్పు వస్తుంది.

“నీతిని నిలిపి జాతిని నడిపిన మహనీయులను మరుచవద్దు.”

హూవర్ ఆనకట్ట

ప్రపంచపు అద్భుత నిర్మాణం

హూవర్ లేదా బోల్డర్ ఆనకట్ట అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలలోని కొలోరాడో (Colorado) నదీ ప్రవాహాన్ని బ్లాక్ లేదా బోల్డర్ కాన్యాన్ (Boulder Canyon)లో ఆపుతుంది. ప్రపంచపు అతిపెద్ద ఆనకట్ట లలో ఈ హూవర్ డామ్ ఆనకట్ట ఒకటి. దీని

ప్రపంచపు నిజమైన అద్భుత నిర్మాణాలలో ఈ హూవర్ ఆనకట్ట నిర్మాణం ఒకటి. విడువకుండా రెండు సంవత్సరాలపాటు కాంట్రీటును కార్మికులు పగలనక, రేయనక

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి



HOOVER DAM,
COLORADO, USA

ఎత్తు 726 అడుగులు (70 అంతస్తులంత ఎత్తు), పొడవు 1244 అడుగులు. దీని నిర్మాణంలో 4.4 మిలియన్ ఘన గజాల కాంట్రీటు వాడబడింది. ఈ నిర్మాణం కారణంగా 115 మైళ్ళు పొడవున్న సరస్సు - లేక్ మీడ్ (Lake Mead) - ఏర్పడింది. 1955 వరకు ఈ సరస్సే ప్రపంచపు అతిపెద్ద కృత్రిమమైన సరస్సుగా పరిగణించబడింది. ఆనకట్ట వద్ద నీటిలోకు 600 అడుగులకు మించి ఉంది!

జవాబులు

క్విజ్: 1. 12 మందిని రాష్ట్రపతి రాజ్య సభకు నియమించవచ్చును. 2. (ఎ) యుఎస్ఎ 3. (డి) దాదాభాయ్ నౌరోజీ 4. (బి) శ్రీధారంగం 5. (ఎ) రక్షణ దళాల స్టాఫ్ కాలేజీ 6. (బి) రేచీకటి 7. (ఎ) నీటిపారుదల 8. (డి) మిజోరామ్.

మాటల మహిమ: 1. (ఎ) కుండలు చేయుసాధనం 2. (సి) చిరుతవృలి 3. (బి) దిట్టతనము 4. (డి) మిక్కిలి తడి గలది 5. (బి) మాటలమారి 6. (సి) విచ్చువు 7. (ఎ) ఒక రకమైన చేప 8. (డి) వ్యవసాయవరమైన ఒడంబడిక.

తెలివికి పరీక్ష: 1. మిల్కిచే 2.1000 ఘన అడుగుల తాజాగాలి ప్రతి 20 నిమిషాలకొకసారి కావలసి వస్తుంది 3. 1941 4. 1962వ సంవత్సరం, అక్టోబరు నెల 20వ తారీఖున 5. 1949వ సంవత్సరం నవంబర్ 26వ తారీఖున 6. నేపానగర్లో 7. అట్లాంటిక్ - పసిఫిక్ నముద్రాలను.

'ఉపయోగించని బుద్ధి, సంతోషంలేని బుద్ధి.'

వేస్తూ వచ్చారు. అన్ని ఘన అడుగుల నీటి బరువును భరించగలిగే కట్టె ఇవ్వడం కోసం అనకట్ట అడుగు భాగాన్ని 600 అడుగుల మందంతో వేసారు. ఈ మందం రెండు ఫుట్‌బాల్ మైదానాల పొడవుతో సమానంగా ఉంటుంది. అడుగు నుండి పైభాగం వరకు లేస్తున్నప్పుడు మందం క్రమక్రమంగా తగ్గుతూ పైభాగంలో 45 అడుగుల మందంగా తయారౌతుంది. కాన్యాన్ (Canyon) ఒక చివర నుండి మరో చివర వరకు ఈ అనకట్ట 1,300 అడుగుల వరకు విస్తరించి ఉంది. ఈ అనకట్ట నిర్మాణానికి మొత్తం 7,000,000 టన్నుల కాంక్రీటు ఉపయోగించబడింది. ఈజిప్ట్‌లోని గిప్సో పిరమిడ్ బరువు కంటే కూడా ఈ కాంక్రీటు బరువు ఎక్కువ.

అనకట్ట క్రింది భాగంలో 1.3 మిలియన్ కిలోవాట్ల విద్యుచ్ఛక్తిని ఉత్పత్తి చేయగల జల విద్యుచ్ఛక్తి కర్మాగారం నెలకొల్ప బడింది. ఈ మీడ్ నరపు నుండి ప్రవహించే నీటి పారుదలతో అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలతోపాటు మెక్సికోలోని ఒక మిలియన్ ఎకరాల భూమికి నీరు లభిస్తోంది. అంతేకాదు లక్షలాది జనులను వరదలకు గురి అయ్యే ప్రమాదాల నుండి తప్పించి వరదను అదుపులో ఉంచగలుగుతోంది.

దేవుడు - మనిషి

దేవుడు ఇచ్చి మరచిపోతాడు. మనిషి తీసుకుని మరచిపోతాడు.

— ప్యాబీ విన్సెయిగనంద

4000 సంవత్సరాల వయసున్న భారీ వృక్షం

సెక్వోయ (Sequoia) అని పేరున్న భారీ వృక్షం 100 మీటర్ల ఎత్తువరకు ఎదుగు తుంది. దీని వ్యాసం సుమారు 10 మీటర్లు ఉంటుంది. ఈ చెట్టుపై నిప్పు ప్రభావం ఏమాత్రం ఉండదు. ఈ చెట్టు 4000 సంవత్సరాలు జీవిస్తుంది. ఈ చెట్టు కలవ అనలు కుళ్ళనే కుళ్ళదు. ఈ చెట్టు కాండంను కోస్తే 40 గదులున్న ఐదు ఇండ్లకు కావలసిన కలవ లభిస్తుంది. అశియా ఖండంలో కాక సస్ (Caucasus) వర్షత ప్రాంతంలో ప్రస్తుతం ఈ చెట్టును పెంచుతున్నారు.

సింహపురమే నేటి సింగపూర్



ప్రస్తుతం సింగపూర్‌గా పిలువబడే సింగపూర్ ఇంతకు ముందు సింగపుర అని పిలువబడేది. సింగపూర్ అన్న మాటకు అర్థం సింహ వట్టణం.

“అన్ని గొప్ప సాధనలు కఠినమైనవే. యోగ్యమైనదేటి సులభంగా రాదు. సాధించటం కష్టమనుకుని మీ అదర్బాన్ని దిగజార్చవద్దు.”

సంపాదకవర్గం
సంపాదకుడు:
లయన్.కె.వి. గోవిందరావు
బి.ఏ., ఎల్.ఎల్.బి.,

గౌరవసహాయ సంపాదకులు:
డా. ఎ.బి. సాయిప్రసాద్
ఎమ్.ఏ., పిహెచ్.డి.,
వి. బాలకుమార్ ఎం.ఏ., బి.ఎల్.,
సభ్యులు:
కె.వి.ఎస్. శరత్ బాబు
బి.ఏ., బి.కాం, బి.ఎల్.,
కె.వి.ఎస్. విజయకుమార్ బి.కాం,
కె.రత్నకుమారి

విస్మయ

లంకాదాసీయ తెలుగు సచిత్ర మాసపత్రిక

చందా వివరాలు:
సంవత్సర చందా రూ. 60/-
3 సంవత్సరాల చందా రూ. 175/-
ఎయిర్ మెయిల్ (1 సం) రూ. 220/-
సీమెయిల్ (1 సం) రూ. 110/-

చందాపంపవలసిన చిరునామా
రత్నా విజిల్స్ కె
9, దేశికాలోడ్, త్యాగుపేట వద్ద
చెన్నై - 600 004,
ఫోను: 4990327

ఫిబ్రవరి 1999

Vol.18

No.2

సంపాదకుని పేజీ	2
ప్రపంచ ప్రఖ్యాతిని పొందిన కవులు	4
పుస్తకాలు - రచయితలు	8
అందరి వాదన సరైనదే	10
వార్తలు	12
అటల్ బిహారీ వాజ్పాయి	16
అతి సాహసవంతులు	17
హస్యకేరణం	20
మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి	22
ఎల్లప్పుడు సంతోషంగా ఉండు	25
మనదేశాన్ని గురించి తెలుసుకోండి	27
మీకు తెలుసా?	29
నిరుత్సాహపు మాటలతో మనం ఇతరులను	
అటంకపరుస్తున్నారా?	34
చిన్న చిన్న విషయాల ప్రాముఖ్యత	38
అమెరికాదేశపు గొప్ప విశ్వవిద్యాలయాలలో	
ఒకటైన ఏలే విశ్వవిద్యాలయం	39
మేమన వేదం	40
నరసోక్తులు	41
జంతువుల వాస్తవాలు	44
నమనిదోని సంఘటనలు	46
ఈ శతాబ్దంలో	48
ఈచోళక్తి తేగల మేళు	51
ఇతరులను శ్రద్ధగా వినడం	53
సామాన్యునికి న్యాయశాస్త్రం	57
ఎగిరేకప్పులు, గోదురు కప్పులు	59
ఎన్ని మంత్రవర్గ సమావేశాలున్నారే	
వాటిపై వదులుకోవచ్చును	64

★ తెలుగు విస్మయకు జులై 18వ సంవత్సరం ★

సంపాదకుని పేజీ

మంచి - చెడు మనో భావనలు

మంచి మనో భావనలనూ, చెడు మనో భావనలనూ మన జీవితంలో మనం కలిగి ఉంటాము. చెడు మనో భావనలు మన



ఆనందాన్ని దేవునికి మన దైనిక చర్యలలో, ఇతరులతో మనకున్న సంబంధాలలో విపరీతంగా జోక్యం చేసుకుంటాయి.

మంచి మనో భావనలు మనకున్నప్పుడు తోటి వారి పట్ల మన వైఖరి సంతోష కరంగా ఉంటుంది. మన మనో భావనలు బాగా లేనప్పుడు ఏ ఒక్కరినీ - మన స్నేహితులతో సహా - చూడటానికి ఇష్టపడం. బాగా విశ్రమించి, భోజనం చేసిన తరువాత ఇతరుల పట్ల మనం అనుసరించే వైఖరి బాగా అలసిపోతూ లేదా బాగా అకలి కొన్నప్పుటి కంటే

భిన్నంగా ఉంటుంది. మన మనో భావాలను ఇతరులపై రుద్దే స్వభావాన్ని మానుకునే జాగ్రత్తలు మనం తీసుకోవాలి.

ఆఫీసులో బాగా అలసిపోతే మనలో చిరాకు, నిరుత్సాహం బాగా పెరుగుతుంది. ఈ చిరాకు నిరుత్సాహం కారణంగా ఇతరులపై కోపం చూపే స్వభావంకు అవకాశం కలుగుతుంది. రైల్వే స్టేషన్లోని టికెట్ కలెక్టరూ, బస్సులోని కండక్టరూ, మోటుగా ప్రవర్తించడానికి

ఆనాటి వారలు

అంతరిక్షంలోకి పంపబడిన

ఉపగ్రహం

రాక్షసాకారపు గాల్య బంతిగా అమెరికన్ వైజ్ఞానికులచే రూపదిద్దబడిన లేజర్ జియోడైన్ మిక్ సాటిలైట్ (Lageos) ఉపగ్రహం 1976వ సంవత్సరం మే నెల 4వ తారీఖున అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాల వైజ్ఞానికులచే అంతరిక్షంలోకి పంపబడింది. భూమి దిగువ ఉన్న శిఖరం (7,800 కి.మీ) పొడవును - ఒక అంగుళం కంటే తక్కువగా కుదించడం, ధ్రువాల కదలికలను తిప్పికొట్టడం, భూమిపైన ఉన్న స్థలాల కదలికలను అతి సూక్ష్మంగా ఇది కొలవగలదు

“ధారణా శక్తిగల జ్ఞాపకశక్తి మంచిది. కానీ తగిలిన గాయాన్ని మరచిపోగల సామర్థ్యం దీనికంటే కూడా గొప్పది”

కారణం ఈ నిరుత్సాహమే అయి ఉంటుంది.

తాము వ్యవహరిస్తున్న వ్యక్తుల మనోభావాలను విజయమైన వ్యక్తులు తరచుగా అధ్యయనం చేస్తుంటారు. సేల్ఫ్ మాన్ గా పనిచేస్తున్న వ్యక్తి తన భాతాదరుడిని సరైన సమయంలోనే కలవాల్సి ఉంటుంది. 'లేదు ఈ రోజు నేను మిమ్మల్ని చూడలేను' అని చెప్పే భాతాదరుడితో ఎంతో నైపుణ్యం, తెలివి తెటలున్న సేల్ఫ్ మాన్ కూడా ఎలాంటి వ్యవహారం పెట్టుకోలేడు.

మన మనోభావాలు ఆహ్లాదకరంగానో లేదా అనాహ్లాదకరంగానో తేలికగానో లేదా తీవ్రంగానో కొంతకాలం తరువాత సరిపోయేవిగానో లేదా అసలు సరిపోనివిగానో ఉండవచ్చును. మన మనోభావం ఆహ్లాదకరంగా ఉన్నప్పుడు ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదు. మనం అన్ని విషయాలను ప్రశ్నించకుండా లేదా వాదించకుండానే స్వీకరించగలము.

మనం చంచలమైన మనోభావాలను కలిగి ఉంటే ఆ మనోభావాలు మనల్ని ఎలుతాయి. అలాంటప్పుడు మనముందు కాలం దయనీయమైన పరిస్థితులతో కూడి ఉండగలదు.

మన శరీరాన్ని, మనసును విశ్రమింపజేసుకుని ఈ సమస్యలను ఎదుర్కోగలిగితే మన చట్టా ఆనందాన్ని, అర్థం చేసుకునే వ్యక్తులనూ చూడగలం.

విన్ డమ్ పాతకావీలు

మే '84, జూన్ '84, అక్టోబర్ '84, నవంబర్ '84 (రూ. 5.50); మార్చి '85 నుంచి జూన్ '85 (రూ. 5.50); ఫిబ్రవరి '86 నుంచి ఏప్రిల్ '86, అక్టోబర్ '86 (రూ. 6.00); జనవరి '87, మార్చి '87, ఏప్రిల్ '87, డిసెంబర్ '87 (రూ. 7.00), జనవరి '88, ఏప్రిల్ '88 నుంచి డిసెంబర్ '88 (రూ. 17.00); జనవరి '89 నుంచి డిసెంబర్ '89 (రూ. 24.50); ఫిబ్రవరి '90 నుంచి మే '90, ఆగస్ట్ '90, సెప్టెంబర్ '90, నవంబర్ '90, డిసెంబర్ '90 (రూ. 18.00); ఫిబ్రవరి '91 నుంచి జూలై '91, సెప్టెంబర్ '91 నుంచి డిసెంబర్ '91 (రూ. 24.00); జనవరి '92 నుంచి డిసెంబర్ '92 (రూ. 33.00); జనవరి '93 నుంచి అక్టోబర్ '93, డిసెంబర్ '93 (రూ. 30.00); జనవరి '94 నుంచి డిసెంబర్ '94 (రూ. 35.00); జనవరి '95 నుంచి డిసెంబర్ '95 (రూ. 36.00); జనవరి '96 నుంచి డిసెంబర్ '96 (రూ. 36.00); జనవరి '97 నుంచి డిసెంబర్ '97 (రూ. 36.00); జనవరి '98 నుంచి జూన్ '98 (రూ. 19.00) కావీలు మావద్ద ఉన్నాయి. రిజిస్టర్డ్ పోస్ట్లో పొందడానికి కావీల వెలతోపాటు రూ. 12.00 చేర్చి M.O. "రత్నా విజ్ఞాన", 9, దేశికారోడ్డు (అళ్యారు పేట వద్ద) చెన్నై - 600 004కు పంపాలి.

- సర్వ్యుదేవ్ మేనేజర్

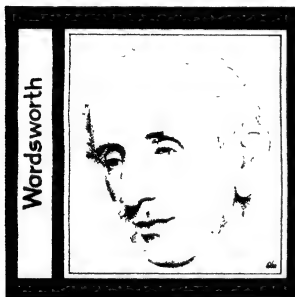
"అలా చించకుండా చదవడం జీర్ణం చేసుకోకుండా తినడం లాంటిది."

ప్రపంచ ప్రఖ్యాతిని పొందిన కవులు

విలియం వర్డ్స్వర్త్

ఎం. ముతు

ఇంగ్లీషు భాషా సాహిత్యాలకు చెందిన అతి గొప్ప కవులలో ఒకడుగా లెక్కింపబడుతున్న విలియం వర్డ్స్వర్త్ ప్రకృతి కవిగా పరిగణింపబడుతున్నాడు. తన భావ కవిత్వం ద్వారా చాలా సరళమైన



Wordsworth

భాషలో చేసిన కవితలు - లేక్ జిల్లా కొలనులు, కొండల మధ్య గడిచిన తన జీవితపు అధిక కాలానికి సంబంధించిన ప్రకృతి వర్ణనలతో కూడిన కవితలు చాలా ప్రసిద్ధిని పొందాయి. నిజమైన కవిత్వం చాలా సరళంగా, సహజంగా ఉండాలని అతడు నమ్మేవాడు.

'ది ప్రిల్యూడ్' (తొలి పలుకులు) అనే సుదీర్ఘ ఆత్మకథాత్మక కవిత్వంలో వర్డ్స్వర్త్ తన ప్రారంభిక జీవితాన్ని గురించి వర్ణించాడు. లేక్ జిల్లాకు అంతర్భాగమైన కంబర్లాండ్ (Cumberland) ప్రాంతంలోని కోకర్ మౌత్ (Cockermouth)లో 1770వ సంవత్సరం ఏప్రిల్ నెల 7వ తారీఖున ఇతడు జన్మించాడు. శ్రీ జాన్, శ్రీమతి అన్న వర్డ్స్వర్త్ దంపతుల రెండవ సంతానంగా ఇతడు జన్మించాడు. ఇతడి తండ్రి లాయర్ గా ఉంటూ లార్డ్ లోన్సడేల్ (Lord Lonsdale) భూములకు స్రుతిని ధిగా కూడా ఉండేవాడు. చిన్న వయసు లోనే వర్డ్స్వర్త్ తన తల్లితండ్రులను కోల్పోయాడు. పిన్ని బాబాయిలు ఇతడిని

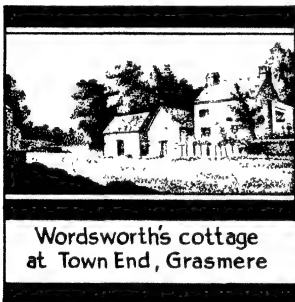
పవిత్రమైన తులసి మొక్క

ముంగిట తులసి ఉన్న ఇల్లు తీర్థస్థానం అనీ, ఆ ఇంటి వారికి తీర్థస్థానాలకు పోవలసిన అవసరం ఉండదన్న నమ్మకం ప్రజలలో గాఢంగా పాతుకునిపోయింది. మన పూర్వీకులు, మహా ఋషులు అందుకే తులసిని పవిత్రమైన మొక్కగా గుర్తించారు

సూర్యుడైతే ముఖం చేయింది అప్పుడు చెడు మీకు కలవలదు - హెలెన్ రెల్లర్

పెంచి పెద్ద చేసారు. కేంబ్రిడ్జ్ లోని హాక్స్ హెడ్ (Hawkshead) పాఠశాలలోనూ, సెయింట్ జాన్స్ కళాశాలలోనూ మంచి విద్యను పొందగలిగే సహాయం ఇతడి చిన్నాన్న వర్ణవర్తకు చేసాడు.

'ది ఈవ్నింగ్ వాక్', 'డిస్క్రిప్ట్ స్కెచ్స్ ఆఫ్ ఎ పెడస్ట్రీయన్ టూర్ ఇన్ ది ఆల్బ్స్' అన్న వర్ణవర్త రచనలు 1793వ సంవత్సరంలో



రంలో ప్రచురించబడ్డాయి. 1795వ సంవత్సరంలో వర్ణవర్త, శామ్సూల్ టేలర్ కోలరిడ్జి అన్న కవిని కలుసుకున్నాడు. వర్ణవర్త దృష్టి కవిత్వంకు అంకితం అయిపోవడానికి ఈ కలయిక ఎంతో సహాయపడింది. వారి ధర్మ మధ్య గాఢమైన స్నేహం విరబూసింది. వర్ణవర్తలోని సృజనాత్మకత ఆ తరువాత పది సంవత్సరాలలో శిఖరానికి చేరింది.

'టెంటర్నీ అబ్బే' (Tintern Abbey) అన్న కవిత్వంతో సహా వర్ణవర్త తన

స్నేహితుడు శామ్సూల్ కోలరిడ్జ్ తో 'లిరికల్ బాలడ్స్' (వీరగాధలు) అనే సంకలనాన్ని (1798 - 1805) ప్రచురించాడు. ఆంగ్ల సాహిత్యంలోనే ఒక అద్భుతమైన సంఘటనగా భావింపబడుతున్న దీని తొలి ముద్రణ 1798వ సంవత్సరంలో జరిగింది. మిత్రుడు కోలరిడ్జ్ సోదరి డోరోతి వర్ణవర్త (Dorothy Wordsworth) కలిసి విలియం వర్ణవర్తను ప్రోత్సహించారు.

తన సోదరి డోరోతి తో కలిసి వర్ణవర్త 1799వ సంవత్సరంలో లేక్ జిల్లాలోని కంబర్ లాండ్ కు పోయాడు. అక్కడి ప్రశాంత సుందర వాతావరణం అతడి ఉత్తమ కవితలుగా భావింపబడుతున్న కొన్ని కవితలకు కవితా వస్తువులుగా

అబిపాయం

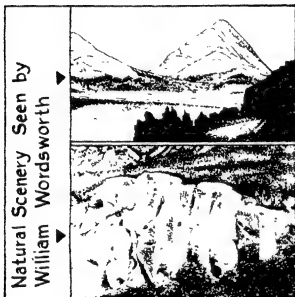
ఉత్పన్నమైన భారతీయ సంస్కృతిని సంప్రదాయాన్ని విస్తరింపజేస్తున్న పత్రిక -
విన్ డమ్

ఉత్పన్నమైన భారతీయ సంస్కృతిని సంప్రదాయాన్ని 'విన్ డమ్' ద్వారా విస్తరింపజేస్తున్నందుకు నా అభినందనలు.

- డా. నందితాకృష్ణ గౌరు డైరెక్టరు,
డి.సి.పి. రామస్వామి అయ్యర్ ఫౌండేషన్,
చెన్నై - 600 018.

"మంచి ఆరోగ్యం మంచి అవగాహన అన్నవి గొప్ప వరాలు."

స్ఫూర్తినిచ్చింది. మనుషుల భావాలను, ప్రకృతి ప్రతిబింబిస్తుందని భావించడం వల్ల పల్లెసీమలలోని సహజ ప్రకృతిని తన సరళ ధోరణిలో ఇతడు రాసాడు 'తెలి పలుకులు' (ప్రిల్యూడ్) అనే తన సుదీర్ఘ కవితలో తన సొంత మనసు, ఎలా అభి వృద్ధిని సాధించిందన్న విషయాన్ని వివ



రించాడు. 'ది రెక్కస్' అనే తన ఆధ్యాత్మిక కవితకు సంబంధించిన మొదటి భాగంగా దాన్ని రచించాడు. కానీ దురదృష్టవశాత్తు అది పూర్తి కాలేదు. ఆ సమయంలో 'రుత్ అండ్ లూసీ గ్రే' (Ruth and Lucy Gray) అనే కవితతో సహా అనేక కవితలను అతడు వ్రాసాడు. 1800వ సంవత్సరంలో 'లిరికల్ బాలెడ్స్' రెండవ ముద్రణ వెలువడింది.

తన బాల్య స్నేహితురాలైన మేరీ హట్చిన్సన్ (Mary Hutchinson)ను వర్బీవర్త్ లేక్ జిల్లా గ్రాస్మియర్ (Grasmere), టౌన్

ఎండ్ (Town End) వద్ద డోవ్ కాటేజ్ (Dove Cottage)లో ఉంటున్నప్పుడు 1802వ సంవత్సరంలో పెండ్లి చేసుకున్నాడు. తన స్త్రీయ సహోదరిలాగానే స్త్రీయ మైన భార్య మేరీ హట్చిన్సన్ కూడా ఎంతో శ్రద్ధానురాగాలను ఇతడిపట్ల జీవితాంతం ప్రదర్శించింది. 1805వ సంవత్సరంలో ఇతడు 'ది ప్రిల్యూడ్' అనే కావ్యాన్ని పూర్తి చేసాడు. రెండు సంవత్సరాల తరువాత ఇతడి ఆతి గొప్ప కవితలుగా పరిగణింపబడే 'ఓడ్ టు డ్యూటీ', 'ఇంటిమేషన్స్ ఆఫ్ ఇమ్మార్తాలిటీ', 'ది ఇడియట్ బాయ్', 'మైఖేల్', 'ది డాఫడిల్స్', 'ది సాలిటరీ రీపర్',

ప్రపంచం ఇంతకుముందు రాలే

కాదా చా గుడుడుతుంది

మంచినారిత బుద్ధిమంతులైతే
బుద్ధిమంతులంతా మంచినారైతే
ప్రపంచం ఇదివరకటి కంటే కూడా బాగు
పడుతుంది.

ఇలా జరగడం సంభవం అనుకున్నాం.
ఇది ఎప్పుడో కానీ లేదా అసలు జరగ
బోదు.

ఇవి రెండూ తగాదా పడినట్లు విడిపో
యాయి

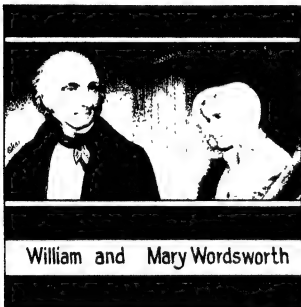
మంచినారు బుద్ధిమంతులపట్ల క్రూరుంగా
ఉన్నారు

బుద్ధిమంతులు మంచినారిపట్ల మొరటుగా
ఉన్నారు

"వయసు మళ్ళినవారిపట్ల అనుసరించే విధానం ఆధారంగా ఒక చేశం
సిరిసంపదలను అంచనా వేయండి "

- నవామన్ బ్రాట్ఫీల్డ్

'యారో' (YARROW) అన్ విజిటెడ్' మొదలైన కవితా సంకలనాలను ప్రచురించాడు. 1813వ సంవత్సరంలో ఇతడి కుటుంబం రైడల్ మౌంట్ (Rydal Mount)కు తరలి వెళ్ళింది. ఇక్కడే వర్డ్స్ వర్త్ తన శేష జీవితాన్ని గడిపాడు. తొమ్మిది ఖండాల ది ఎక్స్ కర్షన్ (The



Excursion) అనే పుస్తకాన్ని 1814లో ప్రచురించాడు. బాగా ప్రచారం పొందిన సానెట్లలో (14 చరణాలు ఉన్న ఒక విధమైన పద్యం) 'ది వరల్డ్ ఈజ్ టూ మచ్ ఏత్ అస్' 'వెస్ట్రెమిన్ స్టర్ బ్రిడ్జ్' అన్నవి చాలా ముఖ్యమైనవి.

1838వ సంవత్సరంలో డర్హమ్ (Durham) నుండి వర్డ్స్ వర్త్ డిసిఎల్ డిగ్రీను పొందాడు. ఇదే డిగ్రీను ఆ తరువాత సంవత్సరం ఆక్స్ ఫర్డ్ నుంచి కూడా పొందాడు. 1843వ సంవత్సరంలో

రంలో సౌతే (Southey) మరణానంతరం యావజ్జీవ అస్థాన కవిగా వర్డ్స్ వర్త్ నియమించబడ్డాడు. దురదృష్టవశాత్తు 1829వ సంవత్సరం నుండి ఇతడి సోదరి డోరొత్తి ఆరోగ్యం క్షీణించసాగింది. 1847వ సంవత్సరంలో వర్డ్స్ వర్త్ కూతురు డోరా చనిపోయింది. అతనికి ఇదొక పెద్ద అసూతంగా మారింది. దీని నుండి అతడు తేరుకోలేకపోయాడు.

1850వ సంవత్సరం ఏప్రిల్ నెల 13వ తారీఖున విలియం వర్డ్స్ వర్త్ కన్నుమూసాడు. గ్రాస్ మియర్ చర్చ్ ఆవరణంలోనే ఇతడి శరీరం భూస్థాపితం చేయబడింది. అతడు చనిపోయిన తరువాత విలియం డోరొత్తి వర్డ్స్ వర్త్ లేఖలు అన్న పేరుతో 5 సంపుటల గ్రంథం ప్రచురింపబడింది.

తెలుసుకోదగిన విషయాలు

మన శరీరంలోని గ్రంధులలో ఎండోక్రైన్ గ్రంథియే అతి పెద్దదైన గ్రంథి. ఇది సుమారు 25 గ్రాముల బరువు తూగుతుంది. ఇక్కడ రక్త ప్రసారం అతి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ రక్తప్రసారం గుండె, మూత్రాశయం కంటే కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది.

- "హెల్త్ అవ్ డేట్": సౌజన్యంతో

"పొగడ పొగిడేవాడిని పొగడబడే వాడిని ఇదరీ కలుపితం చేస్తుంది."

పుస్తకాలు - రచయితలు

★ అంబాసిడర్స్ రిపోర్ట్ - ఛెస్టర్ బౌల్స్.

★ ఏర్పోర్ట్ - ఆర్థర్ సైలె.



JEAN-PAUL SARTRE

★ ఏజ్ ఆఫ్ రీసన్ - జీన్ పాల్ సార్త్రే.

★ ఎరియా ఆఫ్ డార్క్నెస్ - వి.ఎస్. నైపాల్.

★ సీజర్ అండ్ క్లీయోపాట్రా - జార్జ్ బెర్నార్డ్ షా.

★ కర్వన్ రైసర్స్ - కె. నట్వర్ సింగ్.

★ ఎండ్స్ అండ్ మీన్స్ - అల్జన్ హక్సేల్.

★ ఫ్రెంచ్ రివెల్యూషన్ - థామస్ కార్టెల్.

★ ది డార్క్ రూమ్ - ఆర్.కె నారాయణ్.



★ గాదరింగ్ స్టార్క్ - విన్ స్టన్ చర్చిల్.

అతి ప్రాచీన పుస్తకాలలో ఒకటి

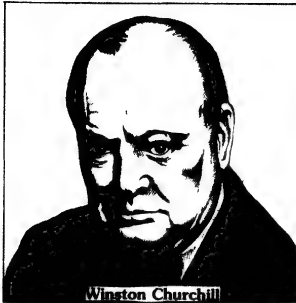
మనులను మనులు చేసే మనిలో నిమగ్నమై మారు అతి ప్రాచీనమైన పుస్తకాలలో ఒకటిగా వుత్తిలో ఉన్నాయి. ప్రజలకు ఉపయోగపడే మనులకు సంబంధించిన మనులను సూచించే ఒక మట్టి ఫలకాన్ని (క్రీ.పూ. 1900 నాటిది) పురాతత్వ శాస్త్రజ్ఞులు తమ శ్రమకలలో కనుగొన్నారు. అంతేకాదు వారు సేకరించిన వాటిలో క్రీ.పూ. 4000 సంవత్సరాల క్రితం నాటి పురాతన పత్రాల పట్టి, అప్పట్లో మనులు కట్టేవారికున్న విద్యుదులను నమోదు చేసే మట్టి ఫలకం కూడా ఉన్నాయి.

- ('ఆఫ్టిమిస్ట్ మాగజైన్ సౌజన్యంతో')

“గర్వం

నిస్సంబంధంగా తప్పుదారి పట్టించే దుర్గుణం.”

- అలెగ్జాండర్ పోప్



Winston Churchill

★ ఇండియా డివైడెడ్ - రాజేంద్ర ప్రసాద్.

★ కాయాకల్స్ - మున్షి ప్రేమ్చంద్.



Sri Aurobindo

★ లైఫ్ డివైన్ - అరబింద్ హోష్.

★ అవర్ ఫిల్మ్, డేర్ ఫిల్మ్ - పత్యజిత్ రే.

★ పల్ ఉయ్ టిల్ ద ప్రెసిడెంట్
- జస్రీ ఆర్పర్.

అపూర్వ విషయాలు

ఎగిరే చేప - విద్యుత్ ఈల్

ఈస్ట్ ఇండియాలో దొరుకుతున్న బ్లిమింగ్ పెర్చ్ (Bliming Perch) అనే రకం చేప చెట్టు బోడెను చాలా అడుగుల ఎత్తు వరకు ఎక్క గలదు. ఎగిరే చేపలు నీటి మట్టం నుండి 6 అడుగుల ఎత్తు వరకూ ఎగిరి 50 మొదలు 100 అడుగుల దూరం వరకూ గాలిలో ప్రయాణం చేయగలవు. తమ గుండె వద్దనున్న (Pectoral) పొడుగాటి పొలుసును తొక్కలుగా అవి వాడుకుంటాయి. ఎలక్ట్రిక్ ఈల్ తోకలో ఉన్న ఇండ్రియం కరెంటు పాకును ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఈ పాకు ద్వారా అది చిన్న చిన్న చేపలనూ లేదా చిన్న జంతువులనూ చంపగలదు.

అతి పెద్ద ధనవంతులలో ఒకరు

మీ ఆస్తులను లెక్కపెట్టండి. మీ అంత్య రాత్రి కల్గిషం లేకుండా ఉంటే, మీకు మంచి కాలేయం ఉంటే, ముగ్గురు మంచి మిత్రులు ఉంటే, ఆనందప్రదమైన గృహనీమ ఉంటే, పూదయం యవ్వనంతనూ, అత్య నిజాయితీతోనూ నిండి ఉంటే ఆనందంతో చిందులు వేయండి. మీ జీవిత కాలపు అతి పెద్ద ధనవంతులుగా మీరు ఇంకా కొనసాగు తున్నారని తెలుసుకోండి.

అందరి వాదన సరైనదే

స్వామీ జ్యోతిర్మయానంద

ఒకసారి కొంతమంది గుడ్డివారి ముందుకు ఒక ఎనుగు రావడం జరిగింది. సాధుగుణం గల ఆ ఎనుగు వారి ముందు ఎంతో ఓపికతో నిలబడింది.

తోకను చేత్తో పట్టుకున్న మూడవవాడు "చూడండి మీరిద్దరూ పొరబడుతున్నారు. ఎనుగు నిజంగా చీపురులాంటిది" అని ఖచ్చితంగా చెప్పాడు.



అక్కడున్న గుడ్డివారు ఆ ఎనుగును చుట్టూ ముట్టారు. తమ చేతులతో అందుబాటులో ఉన్న ఎనుగు అంగాలను తడుమసాగారు.

ఎనుగు తొండాన్ని తడుముతూ ఒకడు "ఎనుగు తప్పకుండా పాము లాంటిది" అని నిర్ధారించాడు.

చెవులను తడుముతున్న మరొక గుడ్డి వాడు మొదటివాణ్ణి ఖండిస్తూ "కాదు కాదు ఎనుగు విననకరలాంటిది" అని అన్నాడు.

అవారులు

ప్రాఫెసర్ రామశేషన్ కు
గుజర్ మల్ మోడి అవార్డు

బెంగళూరు రామన్ రీసెర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ లో పదవీ విరమణ చేసి ప్రాఫెసర్ ఎమెరిటస్ (Prof. Emeritus) గా పనిచేస్తున్న అచార్య శివ రాజ్ రామశేషన్ కు క్రిస్టల్ గ్రఫీ (స్పటికాల ఆకృతి స్వభావ లక్షణాలకు సంబంధించిన శాస్త్రం) అవేటిక్స్ (కంటికి సంబంధించిన శాస్త్రం) మెటీరియల్ సైన్స్ (భౌతికశాస్త్రం) రంగాలలో చేసిన సేవలకు గుర్తింపుగా గుజర్ మల్ మోడి బహుమతి ఇవ్వబడింది.

ప్రాఫెసర్ విజేంద్రకు
బిహారీ అవార్డు

ఋతుకా పహ్లాఫల్ (ఋతువు మొదటి పండు) అన్న కవితా సంపుటిని ప్రచురించిన ప్రాఫెసర్ విజేంద్రకు కె.కె. బిర్లా సంస్థ వారు స్థాపించిన 1996వ సంవత్సరపు ప్రతిష్ఠాత్మక మేన బిహారీ అవార్డు ఇవ్వబడింది.

ఎనుగు మధ్యభాగమైన కడుపును తడుముతూ మరొకడు: "చూడండి ఈ ఎనుగు గోడలాంటిది" అని అన్నాడు.

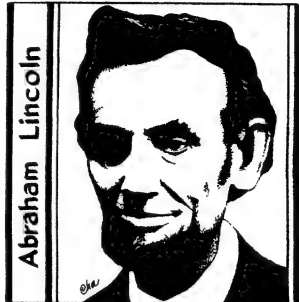
ఎనుగు కాళ్ళను తడుముతున్న ఐదవ వాడు "మీ అందరి అంచనా సరైనది కాదు. ఎనుగు స్తంభం లాంటిది" అన్నాడు.

దంతాలను ముట్టుతూ ఆరవవాడు "మీకు నిజంగా మతి లేదు. ఎనుగు బల్లెంలాంటిది" అన్నాడు.

ఈ విధంగా ఒక్కొక్కరు ఒక్కొక్కవి ధంగా సుమారు మూడు రోజులు వాదించుకున్నారు. అందులోని ప్రతి ఒక్కరు తాను ఎనుగును గురించి చెప్పిన మాటే సరైనదన్న గట్టి నమ్మకాన్ని కలిగి ఉన్నారు.

అదేవిధంగా నిజం అన్నది ఒక్కటే కాని దాన్ని పరిపరివిధాలుగా నిర్వచిస్తారు. అందులోని ప్రతి ఒక్కరి వాదన సబబైనదే. కారణం వారు తాము తాకి అనుభవించిన విధంగానే ఎనుగును తమ అనుభవం ప్రకారంగానే వర్ణించారు. మీ అంతర్దృష్టితో నిజాన్ని చూడగలిగినప్పుడు అన్ని వాదోపవాదాలు ఆ నిజం ముందు సమసి పోతాయి.

మానవాళి హీరో -
అబ్రహం లింకన్



"మానవాళి విముక్తికి పాటుపడిన వారిలో అబ్రహం లింకన్ అతి గొప్పవాడు. ప్రజాస్వామ్యాని కొత్త అర్థాల్ని ఇచ్చే తన మాటలతో మానవుల గౌరవాన్ని దిగుతాల వరకు వ్యాపింపజేసే తన రాజ్యాభివృద్ధి ఇతడు ప్రజలను రంజింపజేసాడు బానిస వ్యతి, నిర్భూలతను, అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాల సమైక్యత, సమగ్రతల పరిరక్షణ అనే రెండు మహోన్నత కార్యాలను సాధించినందుకు మానవాళి ఇతడికి చిరకాలం ఋణుడి ఉంటుంది. దేశ సమైక్యతకు భంగం ఏర్పడగల అపాయకరమైన పరిస్థితులలో నిర్ణయాలను తీసుకోవడంలో దృఢత్వాన్ని ప్రదర్శించిన ఈ నాయకుడి జీవితం నుండి ప్రేరణను గ్రహించాల్సి ఉంటుంది. తీసుకున్న నిర్ణయాలను అమలు పరచడంలో ఇతడు అమోఘమైన ధైర్యాన్ని చూపేవాడు."

- జె.పి. వాసాని

"నిమిషాలను జాగ్రత్త పరచి గంటలను పుచ్చపరిచే పుంధాన్ని కనుటి అంటారు."

వారలు

120 మిలియన్లకు చేరిన
ప్రపంచ నిరుద్యోగుల సంఖ్య



అంతర్జాతీయ కార్మిక సంస్థ
(International Labour organisation)
వారి లెక్కల ప్రకారం మొత్తం ప్రపంచంలో 120 మిలియన్ల నిరుద్యోగులు ఉన్నారు. 700 మిలియన్ల వ్యక్తులు తమ అర్హత సామర్థ్యంకు సరిపోయే ఉద్యోగాలు కాక తక్కువరకం ఉద్యోగం చేస్తున్నారని కూడా ఇది తెల్పి చెప్పింది.

('యునెస్కో' సాజన్యంతో)

టెలివిజన్ చూస్తున్న వారి సంఖ్య

ప్రస్తుతం మనదేశంలో 16 మిలియన్ల టెలివిజన్ సెట్లు ఉన్నాయి. టెలివిజన్

కార్యక్రమాలను ఏకకాలంలో సుమారు 300 మిలియన్ల ప్రజలు చూస్తున్నారు.

9 ఒలింపిక్ బంగారు

పతకాలను గెలుచుకున్న వ్యక్తి

17 సంవత్సరాల సుదీర్ఘకాలం ఎడతెరపి లేకుండా అథ్లెటిక్స్ లో పాల్గొన్న అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలకు చెందిన సుప్రసిద్ధ క్రీడాకారుడు కార్ల్ లెవిస్ (Carl Lewis) 1997వ సంవత్సరం ఆగస్టు నెల 26వ తారీఖున క్రీడలకు స్వస్తి చెప్పాడు. తన క్రీడా జీవితంలో అతడు 9 ఒలింపిక్ బంగారు పతకాలను, 8 ప్రపంచ ఛాంపియన్ షిప్ లను పొందాడు.

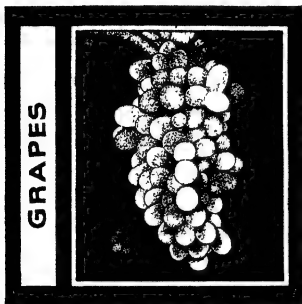
జీవితాన్ని విజయవంతం చేసే

పరోపచారం

సాధించిన విజయానికి, పదవి మరియు పేరు సంపదలు, కొలబద్దలు కావు ఇతరుల మేలుకోసం పాటుపడడం వల్లనే జీవితం విజయవంతం అవుతుందని నేను నమ్ముతాను. ఘోరిక వస్తువులు కాలగర్భంలో కలిసిపోయినప్పుడు తన తెలివితేటల్ని, ప్రజ్ఞాపాటవాల్ని ఇతరులకోసం అర్పించి జీవించే వ్యక్తే విజయం. ఆ విజయం కోసం తనలోని ఉత్తమ శక్తిని ధారపోస్తూ గౌరవంతో జీవితాన్ని గడపాల్సి ఉంటుంది - గెర్హార్డ్ ఆర్. ఛార్లె

"నా స్వదేశమే నా ప్రపంచం, మంచి చేయడమే నా మతం" - థామస్ మోరె

ద్రాక్ష పంటలో ప్రపంచరికార్డు



ఒక హెక్టారుకు సరాసరిగా 22 టన్నుల ద్రాక్షను పండించి మనదేశం ద్రాక్ష పంటలో ప్రపంచ రికార్డును సృష్టించింది.

450 గిరిజనుల వర్గాల నుండి ఏర్పరచబడిన దేశం!

జైరే (Zaire) దేశపు మాజీ అధ్యక్షుడైన మొబుటు సెసె సెకో (Mobutu Sese Seko) సాధించిన అతి గొప్ప పనులలో 450 ప్రత్యేక నిర్దిష్ట జాతులకు చెందిన వారిని చేర్చి వారి కోసం ఒక ప్రత్యేక దేశాన్ని సృష్టించడం అన్నది ఒకటి. పడమటి మధ్య ఆఫ్రికాలో సృష్టించబడిన ఈ దేశానికి ఒక సామాన్య భాష (Common language) అంటూ ఏదీ లేదు!

నిజమైన బంగాళాదుంప విత్తనం

మనదేశపు ఈశాన్య ప్రాంతంలోని త్రిపురా రాష్ట్రం ఒక సంకరజాతి బంగాళాదుంప విత్తులను అభివృద్ధి పరచడంలో ప్రగతిని సాధించింది. ఈ ట్రూ పొటేటో సీడ్ (TPS) అనే కొత్త విత్తులను చాలా దేశాలకు ఎగుమతి చేసి ఈ రాష్ట్రం ఇప్పటివరకు 12,000 డాలర్ల విదేశీ మారకాన్ని పొందింది.

ఆలోచింపజేసే సంఘటన

పేరు రాసి ఉత్తరం రాయడం మరచిపోయిన వ్యక్తి

సుప్రసిద్ధ క్రైస్తవ మత గురువైన హెన్రీ వార్డ్ బీచర్ (Henry Ward Becher) ఆ రోజు తాను అందుకున్న కురు తెరిచాడు. ఆ కురులో ఒకే ఒక కాగితం మాత్రం ఉంది. ఆ కాగితంపై "మూర్ఖుడు" అని రాసి ఉంది. ఆ ఉత్తరం అందుకున్న తరువాత అదివారం రోజు జరిగే ప్రార్థనా సమావేశంలో తాను అందుకున్న ఒక విచిత్రమైన జాబును గురించి చెప్పాడు. ఆ తరువాత అందులో రాసి ఉన్న మాటను వెబుతూ : "మొత్తం జాబు రాసి సంతకం చేయడం మరచిపోయిన వారిని గురించి నేను చాలా బాగా ఎరుగుదును కానీ నాకు వచ్చిన జాబులో ఆ రాసిన వ్యక్తి తన పేరును రాసి ఉత్తరం రాయడం మరచిపోయాడు" అని నవ్వుతూ ఆ విషయాన్ని గురించి చెప్పాడు.

"మీ మాటలను ఇతరులు ఎంత శ్రద్ధగా విన్నారు మీరు అనుకుంటారో అంతే శ్రద్ధతో ఇతరుల మాటలను వింటుంటుంది. ఇదే స్నేహపు బంగారు సూత్రం."

మనదేశపు పొట్టివాడి మరణం



పాత ఢిల్లీలోని బల్లిమరన్ (Ballimaran)లో నివసిస్తున్న 43 సంవత్సరాల గుల్ మహమ్మద్ ఇటీవల చనిపోయాడు. ఇతడు 63.5 సెం.మీ.ల (25 అంగుళాలు) పొడవు ఉండేవాడు.

అతి ఎక్కువ సైకిళ్ళు ఉన్న నగరం

ఢిల్లీ మహానగరంలో మనదేశంలోని ఎ నగరంలో లేనన్ని సైకిళ్ళు ఉన్నాయి. సుమారు 1.8 మిలియన్ సైకిళ్ళను మనం ఢిల్లీ రోడ్లపై చూడవచ్చును.

ఎలక్ట్రాయల పంట

మనదేశంలో పండుతున్న ఎలక్ట్రాయల పంటలో 60 శాతం ఎలక్ట్రాయలు కేరళ రాష్ట్రంలో పండుతున్నాయి.

ప్రపంచ మొత్తంలో అతి ఎక్కువ మందికి ఉద్యోగాలు ఇస్తున్న సంస్థ

ప్రపంచ మొత్తంలో అతి ఎక్కువమంది! - సుమారు 1.6 మిలియన్ల మందికి- ఉద్యోగాలిస్తున్న సంస్థగా భారతీయ రైల్వే రికార్డును సృష్టించింది.

అతి ఎక్కువ పసుపు పంట

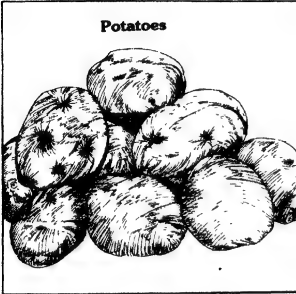
మనదేశంలోని ఆంధ్రప్రదేశ్ లో పసుపు పంట ఎక్కువగా పండుతోంది. మనదేశంలో పండుతున్న పసుపు పంటలో ఆంధ్రప్రదేశ్ 35 శాతం పసుపును పండిస్తోంది.

125,000,000 సంవత్సరాల క్రితం జీవించిన ఎగురగలిగిన ఆటో పెద్ద పక్షి

ఎగురగలిగిన అతి పెద్ద పక్షి పేరు "టెరాటోర్నిస్ ఇన్ క్రెడిబిలిస్" (Teratornis incredibilis). ఈ పక్షి ఇప్పటికీ 125,000,000 సంవత్సరాల క్రితం ఉత్తర అమెరికాలో జీవించింది. ఈ రకం పక్షి అవశేషాలు అమెరికాకు చెందిన నెవడా (Nevada)లోని స్మిత్ క్రిక్ (Smith Creek) గుహలో 1952వ సంవత్సరంలో కనుగొనబడ్డాయి. ఈ పక్షి రెక్కల మొత్తం పొడవు 16 అడుగుల 4 అంగుళాలుగా తేలింది. దీని బరువు 50 పౌండ్లు ఉండవచ్చునని అంచనా వేయబడింది.

"శ్రేష్టమైన జీవితాన్ని జీవించేవాడే అతి గొప్ప చిత్రరారుడు."

బంగాళాదుంప పంటలో అగ్రస్థానంలో ఉన్న ఉత్తర ప్రదేశ్



బంగాళాదుంపల పంటకు ఉత్తర ప్రదేశ్‌లోని వ్యవసాయ భూములలో 30 శాతం భూములు వాడబడుతున్నాయి. ఈ భూములలో దేశపు పంటలోని 40 శాతం పండుతోంది.

ద్వితీయ స్థానంలో ఉన్న తెలుగు భాష

హిందీ తరువాత మనదేశంలో అతి ఎక్కువ మంది మాట్లాడే భాషలలో తెలుగు భాష ద్వితీయ స్థానంలో ఉంది.

అతి ఎక్కువ మిరియాల పంట

మనదేశంలో పండుతున్న మిరియాల పంటలో 95 శాతం పంట మనకు

కేరళ రాష్ట్రం నుండి లభిస్తోంది. మిరియాల పంటలో మొదటి స్థానంలో ఇండోనేషియా, రెండవ స్థానంలో బ్రెజిల్, మూడవ స్థానంలో భారతదేశం ఉన్నాయి.

2001వ సంవత్సరంలో జరగనున్న జనగణన

1872వ సంవత్సరంలో మొదటి జనగణన మనదేశంలో పూర్తి అయింది. 1881వ సంవత్సరం నుండి ప్రతి పది సంవత్సరాల కొకసారి జనగణన భారతదేశంలో జరుగుతోంది. రాబోయే జనగణన మనదేశంలో 2001వ సంవత్సరంలో జరుగునున్నది.

కేరళలో పండుతున్న అల్లం

మొత్తం ప్రపంచంలో పండుతున్న అల్లంలోని 65 శాతం అల్లం మనదేశంలో పండుతోంది. ఇందులోని 70 శాతం అల్లం పంటను మనదేశంలోని కేరళ రాష్ట్రం పండిస్తోంది.

తొలి రాడార్ పనిచేసే సాధనం

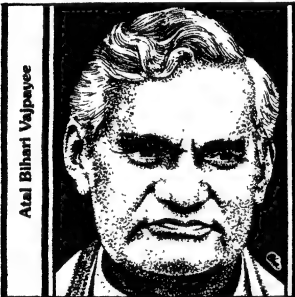
1933వ సంవత్సరంలో జర్మన్ జలసేనకు చెందిన సిగ్నల్స్ రీసెర్చ్ డిపార్ట్‌మెంట్ అధినేత (Chief) అయిన డా. రుడోల్ఫ్ కుహ్నోల్డ్ (Dr. Rudolph Kuhnold) తొలి రాడార్ పని చేసే సాధనాన్ని అభివృద్ధి పరిచాడు.

“ఉన్న వస్తువులను ఉన్నట్లుగా చూచే వ్యస్థనీ, పనులను అవి చేయవలసినవిధంగా చేసే నేర్పరితనంనూ లోక జ్ఞానం అంటారు”

అటల్ బిహారీ వాజ్పాయి

అగ్రగణ్యుడైన పార్లమెంట్ సభ్యుడు

మనదేశపు ప్రధానమంత్రి శ్రీ అటల్ బిహారీ వాజ్పాయి. మనదేశపు ముఖ్యమైన రాజకీయనాయకులలో ఇతడు ఒకడు. ఇతడు ప్రజలను మైమరపింపజేసే అద్భుతమైన గొప్ప వక్త.



Atal Bihari Vajpayee

1942వ సంవత్సరపు క్విట్ ఇండియా ఉద్యమంలో దేశభక్తి భావనతో పాల్గొన్న యువకులలో ఇతడు కూడా ఒకడు. భారతదేశపు ప్రతినిధిగా ఇతడు అనేక అంతర్జాతీయ సమావేశాలలో పాల్గొన్నాడు. 1957వ సంవత్సరం మొదలు ఎలాంటి విరామం లేకుండా అటు లోక్ సభ సభ్యుడిగానో, లేదా ఇటు రాజ్యసభ సభ్యుడిగానో ఇతడు కొనసాగుతూ వస్తున్నాడు. గత

లోక్ సభలో ఇతడు ప్రతిపక్ష నాయకుడిగా వ్యవహరించాడు. హాస్యాన్ని గుమ్మరిస్తూ చమత్కారంగా మాట్లాడి అందరినీ ఒప్పించగల ప్రథమశ్రేణి పార్లమెంట్ సభ్యుడు. 1996వ సంవత్సరంలో 13 రోజుల పాటు ఇతడు ప్రధానమంత్రిగా ఉన్నాడు. 1998 ఏప్రిల్ లో రెండవసారి ప్రధానమంత్రి పదవిని ఇతడు చేపట్టాడు.

అటల్ బిహారీ వాజ్పాయి కేవలం రాజకీయనాయకుడు మాత్రం కాదు. ఇత డొక మంచి కవి కూడా. అమర్ బలి దాన్, మృత్యు యా హత్యా, ఖైదీ కవి రాజ్ కీ కుండలియా లాంటి సుప్రసిద్ధ కవితల సంకలనం మేరీ ఇశ్యావన్ కవితా యేన్ అన్న పేరుతో వెలువడింది. ఈ కవితా సంకలనాన్ని అప్పటి ప్రధానమంత్రి శ్రీ పి.వి. నరసింహారావు అవిష్కరించాడు.

ఎండకాలంలో తినవలసిన

పస్తువులు

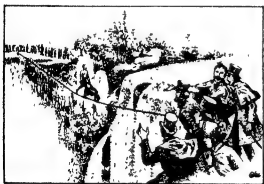
ఎండకాలం అన్నది పండ్లూ, నలాడీలను అతి ఎక్కువగా తినవలసిన కాలం. వీటిని తినడం వల్ల మన ఆరోగ్యం చెడకుండా ఉండగలదు.

“మంచితనం, గొప్పతనం అన్నవి సంపదలో కాదు, సరాడంబరతలోనే ఉన్నాయి”

- మహాత్మా గాంధీ

అతి సాహసవంతులు

ముక్కుపైన వేలు మేకునేలా అశ్రద్ధచేసి కిక్కురిస్తూ చేసే సాహస కృత్యాలను చేసే వారిని ఉత్తర అమెరికాలోని నయాగరా జలపాతం తమ కోరికను అణచుకోలేని విధంగా ఆకర్షిస్తూ వస్తున్నది. మొత్తం ఐరోపా ఖండంలో



Blondin crossed over Niagara Falls on a tightrope while pushing a wheelbarrow

బ్లాండిన్ (Blondin) గా పిలువ బడుతున్న ఫ్రాన్స్ దేశస్థుడు జీన్ ఫ్రాంకోయిస్ ఎమిలే గ్రావ్ లెట్ (Jean Francois Emile Gravelet) ఉరకలు తీసే జలపాతంపై 200 అడుగుల పొడవున్న ఒక బలమైన తాడుగట్టి దానిపై ఒక చివర నుండి మరొక చివర వరకు నడిచేందుకు నయాగరా జల పాతాన్ని 1859వ సంవత్సరం జూన్ 30వ తారీఖున చేరాడు.

సుమారు 10 లక్షల మంది దర్శకులు స్థివర్యమైన, రైళ్ళ ద్వారా

ప్రయాణం చేసి ఫ్రాన్స్ దేశానికి చెందిన జీన్ ఫ్రాంకోయిస్ ఎమిలే గ్రావ్ లెట్ చేపట్టిన ఈ దుస్సాహసంతో కూడుకున్న అద్భుత కృత్యాన్ని చూడడానికి వచ్చారు. అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాల వైపు నుండి, కెనడా వైపు నుండి ఈ సాహసోపేత కార్యాన్ని చూడడానికి వచ్చిన వారిలో అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాల మాజీ ప్రెసిడెంట్ మిల్లర్డ్ ఫిల్ మోగర్, వేల్స్ యువరాజు, అనేక రాష్ట్రాల గవర్నర్లు, లక్షాధిపతులైన సోషలిస్టులూ, సాధారణ వ్యక్తులతోపాటు జూదగాళ్ళు కూడా ఉన్నారు. నయాగరా జలపాతంను తాడుపై నడుస్తూ - ఒక చివర నుండి మరొక చివర వరకు - సాహసంను ప్రదర్శిస్తూ బ్లాండిన్ వెళ్ళగలడా లేదా అన్న విషయంపై చాలా మంది పండింకాయడం కూడా జరిగింది.

వంటయింటి చిట్కాలు

ఫూల తాజాతనంకోసం

ఫూలకుండీలో కోసిన ఫూలను ఉంచే ముందు ఫుల్స్ ప్రతికూడ అడుగు భాగాన్ని మెత్తటి నత్తితో చుట్టండి. దాన్ని కుండీలో ఉంచి ఆ తరువాత నీటితో నింపండి. మామూలు కంటే కూడా ఎక్కువ సమయం వరకు ఫూలు తాజాగా ఉండగలవు.

“పేరు ప్రతిష్ఠ అన్నవి గొప్ప పనులను చేదజల్లే సుగంధం లాంటివి.”

ఐదు నిమిషాలు మాత్రమే తీసుకుని
బ్లాండిన్ అందర్నీ ఆశ్చర్యంలో ముంచె
త్తుతూ తాటిపై నడిచి వెళ్ళాడు. ఈ సాహ
సకృత్యంను పూర్తి చేసిన తరువాత మొత్తం
అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలు, కెనడా,
ఐరోపాఖండంలోని దేశాల బహిరంగ



సభలో పాల్గొనేందుకు ఆహ్వానిస్తూ
ఎక్కువ మొత్తాన్ని అతడికి రుసుముగా
ఇవ్వడానికి ప్రజలు ముందుకు వచ్చారు.
ఆ తరువాత అనేకసార్లు ఆ చివర
నుండి ఈ చివర వరకు తాటిపై నడిచి
తన పేరు ప్రతిష్ఠలను బ్లాండిన్ నిలుపు
కున్నాడు. ఒకానొక ప్రదర్శన సంద
ర్భంగా తనతో కూడా ఒక కుర్చీను
తీసుకువెళ్ళి మధ్యలో దానిపై కూర్చో
వడం కూడా అతడు చేసాడు. మరికొన్ని
సార్లు తాటిపై తలకిందులుగా నిలబ
డటం లేదా దాన్ఫో చేయడం కూడా
అతడు చేసాడు. మరొకసారి తన తాటిపై

నడక కార్యక్రమాన్ని రాత్రిపూట చేప
ట్టాడు. గవన శక్తిగల యంత్రం
(Locomotive Engine) వెలుతురులో
అతడు తన నడకను ప్రారంభించాడు.
సగం దూరం నడిచి వెళ్ళిన తరువాత
ఆ యంత్రం లైట్లను కూడా ఆర్పివే
సారు. కఠిక చీకటిలో అతడు మిగిలిన
సగం దూరంను పూర్తి చేసాడు. మరో
సారి చాలా అపాయంతో కూడిన నడకను
కళ్ళకు గంతలు కట్టుకుని లేదా తన
రెండు కాళ్ళను రెండు బుట్టలలో పెట్టు
కుని లేదా కొయ్యకాళ్ళపై (Stilt)
నించుని - పూర్తి చేసాడు!

ఈసారి తన వీపుకు ఒక మనిషిని
కట్టుకుని నయాగరా జలపాతాన్ని తాటిపై
నడుస్తూ దాటగలనని బ్లాండిన్ ప్రకటించాడు.
హరీ కోల్కోర్డ్ (Harry Colcord)
అన్న వ్యక్తి బ్లాండిన్తో సహకరించడానికి
ఒప్పుకున్నాడు. మళ్ళీ 10 లక్షల
మంది ఈ సాహసకృత్యాన్ని చూడడానికి
వచ్చారు.

ప్రపంచపు తొలి క్రైస్తవ పాలరుడు

ప్రస్తుతం ఇస్టాంబుల్ (Istanbul) గా పిలువ
బడుతున్న నగరం అసలు పేరు కాన్స్టాంటిన్
పల్ (Constantinople). దీన్ని 'దిగ్రేట్ గా'
పిలువబడుతున్న కాన్స్టాంటిన్ అనే చక్రవర్తి
నిర్మించాడు ఇతడే ప్రపంచపు తొలి క్రైస్తవ
మతపాలకుడిగా గుర్తించబడుతున్నాడు.

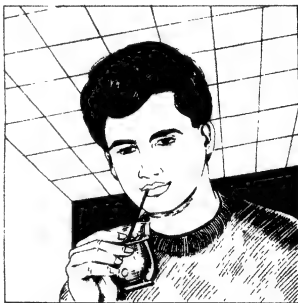
"తెలివి తెల్లవారితే సహజ బుద్ధి దారి చూపుతుంది" - నేతాజీ

ఈ సాహస కార్యం కోసం బ్లాండిన్ బిగుతు పంట్లాము (Trousers)ను ధరించాడు. హాల్ కోల్ కార్డ్ మాత్రం సాధారణ వైద్య దుస్తులనే ధరించాడు. హాల్ బ్లాండిన్ వీపునెక్కాడు. ఒక ప్రత్యేకమైన గుర్రపు ముస్తీబు (Harness)ను గట్టిగా పట్టుకొని రిబాబు (Stirrups)పై కాళ్ళు పెట్టుకున్నాడు. 100 అడుగుల దూరం తాటిపై నడిచిన తరువాత బ్లాండిన్ కాస్తంత విశ్రాంతి తీసుకోవాలని నిశ్చయించుకున్నాడు. ఒక్క క్షణకాలం కిందికి దిగవలసిందిగా బ్లాండిన్ హాల్ ను కోరాడు. మొదట్లో హాల్ దిగడానికి నిరాకరించాడు. దిగకపోతే మరణం తప్పదని చెప్పిన తరువాత హాల్ కోల్ కార్డ్ కిందకు దిగాడు!

నయాగరా జలపాతంకు 200 అడుగుల ఎత్తులో ఉన్న తాటిపై దిగి హాల్ గడగడా వణకసాగాడు. కిందపడి చనిపోకుండా ఉండేందుకు బ్లాండిన్ పిరుదులను హాల్ గట్టిగా పట్టుకున్నాడు. కోల్ కార్డ్ కు గుండె అగినంత పన్నెంది!

కొన్ని నిమిషాల విశ్రాంతి తరువాత బ్లాండిన్ హాల్ కోల్ కార్డ్ ను తన వీపుపై మళ్ళీ ఎక్కువల్పిందిగా చెప్పాడు. జలపాతం మధ్యలో చేరిన తరువాత వీపుపైన మనిషి బరువు మోస్తున్న బ్లాండిన్ ప్రయాణం ముందుకు పరిగెత్తడం మొదలుపెట్టాడు. చివరకు బ్లాండిన్ హాల్ కోల్ కార్డ్ తో సహా నయాగరా ఆ చివరను సురక్షితంగా చేరగలిగాడు. ఊపిరి బిగపట్టుకుని బ్లాండిన్ సాహసకృత్యాన్ని అపస్మారకపుస్థితిలో చూస్తున్న జనం బిగ్గరగా ఏడ్వడం మొదలుపెట్టారు. బ్లాండిన్ ను మనస్ఫూర్తిగా అభినందిస్తూ అతడిని ప్రపంచపు అత్యంత సాహసవంతుడిగా గుర్తించి పొగడసాగారు. కానీ బ్లాండిన్ వీపు నెక్కి నయాగరా జలపాతాన్ని దాటిన హాల్ కోల్ కార్డ్ కు అది ప్రాణాంతకమైన అనుభవంగా తయారవడం వల్ల మతిస్థిమితం కోల్పోయిన వ్యక్తిగా మారి తన శేషజీవితాన్ని గడిపాడు.

తీవ్రరక్తపోటుకు ద్రాక్షరసం



ద్రాక్షరసంలో ఎటుమీన్ సి. భాస్కరం వుల్లంలా ఉంటుంది. ఇందులో సోడియం అనలు ఉండదు. పథ్యంతో కూడిన భోజనంతో దీన్ని తీసుకున్నప్పుడు ఇది రక్తపోటును అదుపులో ఉంచగలదు.

- హెల్త్

“అభిప్రాయాలను బహు జాగ్రత్తగా ఎర్పరచుకోవాలి. వాటిని మార్పు కుంటున్నప్పుడు మరింత జాగ్రత్త వహించాలి.” - జోష్ విల్లింగ్స్

హాస్యతోరణం

మా ఇద్దరి టీచర్ ఒకరే

మీ ఇద్దరూ ఒకేరకం అయిన
స్పెల్లింగు తప్పు చేసారని క్లాస్ టీచర్
ఇద్దరు విద్యార్థులను అడిగాడు “దీనికి
మీ సమాధానం ఏమి?” అనే ప్రశ్నకు
'నూ ఇద్దరి టీచర్ ఒకరేసార్' అని
వారు కలిసి సమాధానం ఇచ్చారు.



40 కోట్ల మంది!

చోక్కలేని మహాత్మాగాంధీని చూసి
ఆశ్చర్యపోయిన ఒక పది సంవత్సరాల
బాలుడు ఆయన వద్దకు పోయి “మీరు
ఎందుకు చోక్కా తొడుక్కోలేదు? మీకు
ఒక చోక్కా ఇమ్మని నూ అమ్మతో
చెప్పాడా?” అని అన్నాడు.

“నాకు ఒక చోక్కా ఇచ్చావంటే అంతా

తారుమారు అవుతుంది. నా సోదరులు
అందరూ నాతో పోట్లాటకు దిగుతారు”
అని గాంధీజీ నవ్వుతూనే జవాబు
ఇచ్చాడు.

ఏమాత్రం బెదరకుండా ఆ కుర్రాడు
“నేను అందరికీ చోక్కాలను ఇవ్వగలను.
మీరు ఎంతమంది అన్నదమ్ములో
చెప్పండి” అన్నాడు.

“40 కోట్లమంది” అన్న జవాబు విని
ఆశ్చర్యపోయిన ఆ కుర్రాడి బుగ్గను
గాంధీజీ సైమత్ గిల్లాడు.

ఉపన్యాసం ఆరు కాపీలు

ఒక మంత్రిగారు ఒక సభ నుండి తిరిగి
వచ్చి తన కార్యదర్శిపై కళ్ళెర్రచేసి
“ఏమయ్యా నేను కేవలం 10 నిమిషాలు
పట్టి ఉపన్యాసం తయారుచేయమంటే ఒక
గంటసేపు పట్టి ఉపన్యాసాన్ని ఎందుకు
తయారు చేసావు. నేను ఎలాగే కష్టపడి అర
గంటసేపు చదివాను. ప్రజలు గోల పెట్ట
డంతో పూర్తిగా చదవకుండా నా ఉపన్యా
సాన్ని సగంలోనే ముగించాను. నీ కార
ణంగా నాకు ఎంత అవమానం జరిగింది”
అని మండిపడ్డాడు. “అయ్యా! మీరు కోరి
నట్లుగానే నేను 10 నిమిషాలు ఉపన్యాసాన్ని
మాత్రమే తయారుచేసాను. కానీ పొరపా
టుగా మీకు ఇచ్చిన పైలులో ఆ ఉప
న్యాసం ఆరు కాపీలను ఉంచాను” అని

“గాల్లో మేడలు రడడుతున్నప్పుడు మీపని వృధాగా పోవలసిన అవసరం లేదు. కారణం
మీరు అక్కడ ఉండాలి కాబట్టి కట్టిన తరువాత ఆమేడలు కింద గట్టి పూనాది వేయండి.”

- హెన్రీ డేవిడ్ థోరో

చాలా నెమ్మదిగా ఆ కార్యదర్శి మంత్రిగా రిక్ జవాబు ఇచ్చాడు.



అదిగో! ఆ కారణంగానే!

ఛుయింగ్ గమ్ ను తయారుచేసి పంపిణీ చేసే శ్రీ ఆర్.జే. రిగ్లే (R.J. Wrigley) ఒకసారి విమాన ప్రయాణం చేస్తున్నాడు. అతడి పక్కనే కూర్చున్న వ్యక్తి “అయ్యా! మీరు ఛుయింగ్ గమ్ ను ఎంతో విజయ వంతంగా తయారుచేసి ప్రపంచం మొత్తంలో పంపిణీ చేస్తున్నారు కదా! అయినా ఇంకా ఎందుకు ప్రకటనలను ఇస్తున్నారు” అని రిగ్లేను అడిగాడు.

“మనం ఇప్పుడు ఆకాశంలో ఎగురు తున్నాం కదా! అయినా ఈ విమానం పైలెట్ విమానం ఇంజిన్ ను ఆఫ్ చేయకుండా ఇంకా ఎందుకు వాటిని నడుపుతున్నాడు? ఆ కారణంగానే నేను ఇంకా ప్రకటనలను చేస్తున్నాను” అని రిగ్లే జవాబిచ్చాడు.

బహిరంగ న్యాయస్థానంలో నిద్ర ఇది కంటే నడిచే పంఖాలు లేని రోజులలో జరిగిన సంఘటన. అప్పట్లో కచేరీలలోనూ, న్యాయస్థానాలలోనూ పంఖాలను వాడేవారు. ఈ పంఖాకు పొడవైన తాడు ఒక చివర కట్టబడి ఉండేది. మరో చివరను చేత్తో పట్టుకుని ఒక బంట్లోతు దాన్ని లాగేవాడు. మంచి వేసవి కాలంలో ఒక రోజు మద్రాసు హైకోర్టుకు చెందిన ఒక జడ్జి నిద్రపోయాడు. న్యాయవాది నార్థన్ ఆ జడ్జి సమక్షంలో తన వాదనను వినిపిస్తున్నాడు. నిద్రపోతున్న జడ్జిగారిని చూచిన న్యాయవాది నార్థన్ ఇబ్బందిలో పడ్డాడు. అదే సమయంలో పంఖానులాగే బంట్లోతు కూడా కునుకు తీయసాగాడు. కోపంతో నార్థన్ తన లా పుస్తకాలతో బల్లను బలంగా గుద్దాడు. ఆ శబ్దాన్ని విన్న జడ్జి, జడ్జిపోటు పంఖాలాగే బంట్లోతు మేల్కొనడమే కాకుండా నిద్రమత్తును కూడా వదిలించుకున్నారు. “ఎందుకు? ఇంతకూ విషయం ఏమి?” అని జడ్జి న్యాయవాదిని నిలదీసాడు. నార్థన్ ఎంతో వినయంగా “ఏమీలేదు దొరగారూ, తనను తాను జడ్జిగా భావించి, వారిలాగా బహిరంగ న్యాయ స్థానంలో నిద్రపోవచ్చున్న ఆ బంట్లోతు నిర్లక్ష్య భావనను ఖండించాను” అని అన్నాడు.

“ఆలోచనలను బట్టి మనిషి ఎలా ఆలోచిస్తే మనిషి అలాగే తయారవుతాడు.”

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి



క్వీజ్

1. నల్లమందు మనకు ఏ పువ్వు నుండి లభిస్తుంది?

(ఎ) మల్లె (బి) తామర (సి) గులాబీ
(డి) గనగసాల చెట్టు పువ్వు.

2. మురికివాడల పాలిటి దేవుడిగా 'సెయింట్ ఆఫ్ గట్టర్స్' (Saint of the gutters)గా ఎవరిని పిలుస్తారు?

(ఎ) బిషప్ డెస్మెండ్ టుటు (బి) మదర్ థెరెసా (సి) జోన్ ఆఫ్ ఆర్క్ (Joan of Arc) (డి) బాబా ఆమ్టే.

3. అతి ఎక్కువ ఆయుర్దాయం గల దేశం పేరేమి?

(ఎ) థాయ్‌లాండ్ (బి) నెదర్‌లాండ్

(సి) జపాన్ (డి) అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలు.

4. డాడాసాహెబ్ ఫాల్కే అవార్డు తొలి గ్రహీత.

(ఎ) జయరాజ్ (బి) అశోక్‌కుమార్
(సి) నాషాద్ (డి) దేవికారాణి రోరెడ్.

5. సుబ్రాటో కప్ ఏ ఆటలో ముడిపడి ఉంది?

(ఎ) క్రికెట్ (బి) హాకీ (సి) ఫుట్ బాల్ (డి) బాడ్మింటన్

6. "ది సెన్ట్ వార్ ఆఫ్ ఇండియన్ ఇండిపెండెన్స్" పుస్తకాన్ని రచించిన రచయిత పేరు?

(ఎ) మహమ్మద్ ముజీబ్ (బి) ప్రదీప్ సింగ్ (సి) మౌలానా అబ్దుల్ కలాం ఆజాద్ (డి) వీర సవార్కర్.

7. ఆంగ్లో ఇండియన్ తెగకు సంబంధించిన ఎంతమంది వ్యక్తులను భారతరా

చదరంగపు మేటి ఆటగాళ్ళను ఎన్నుకునే పద్ధతి

చదరంగపు మేటి ఆటగాళ్ళను ఎన్నుకునే పద్ధతిని ఎ. ఇలో (A Elo) అనే అమెరికన్ ప్రాఫెసర్ తీర్చిదిద్దాడు.

"భగవంతుడు + కోరిక = మనిషి

మనిషి - కోరిక = భగవంతుడు." - స్వామి శివానంద

ప్రపతి లోక్సభకు నామినేట్ చేయవచ్చును:

(ఎ) ఇద్దర్నీ (బి) ముగ్గుర్నీ (సి) నలుగురిని (డి) ఆరుగురిని.

8. మనదేశపు అతి ఎత్తైన శిఖరం ఏది?

(ఎ) శారకోరం - 2 (K-2)
(బి) నందాదేవి (సి) కాంచన్ జంగా (డి) ఘుషీర్బ్రమ్.

9. నల్లరేగడి నేల ఏ రకం పంటకు శ్రేష్ఠమైనది?

(ఎ) జొన్నలు (బి) వరి (సి) గోధుమ (డి) పత్తి.

10. 'ఆన్ ఇంటిమేట్ స్టోరీ' అనే జీవిత చరిత్రను ఎవరు రాసారు?

(ఎ) కుల్ దీప్ నయ్యార్ (బి) కె.కె. కట్యార్ (సి) ఎల్.కె. చోప్రా (డి) గోవిందన్ కుట్టి.

మాటలమహిమ

1. అణిపూస: (ఎ) వెన్న (బి) ముత్తెము (సి) తెల్లటి పూస (డి) శ్రేష్ఠము.

2. ఉరియాట: (ఎ) ఉడుమును పట్టుకునే ఆట (బి) ఊరి ప్రజల సామూహిక ఆట (సి) ఊగులాట

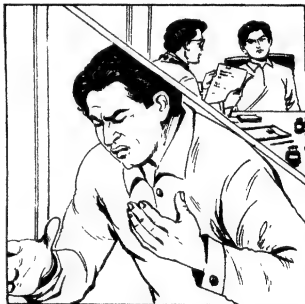
(డి) దాగుడుమూతలు.

3. కనుదురు: (ఎ) కందురీగ (బి) రహస్యం (సి) కంటి ఎదుట (డి) కంటిపైని నుదురు.

4. గణించిపు: (ఎ) పక్షి అస్తిపంజరం (బి) బిక్షాపాత్ర (సి) ముత్యపు చిప్ప (డి) తాటాకు దొన్నె.

5. చదలము: (ఎ) చదురునేల (బి) నూరు చదరపు అడుగులు (సి) ఆకాశగంగ (డి) సైన్యము.

గుండె జబ్బుల ప్రధాన కారణాలు



గుండె జబ్బుల కారణంగా పపంచ మంతటా మిలియన్ల ప్రజలు చనిపోతున్నారు. బలవర్ధకమైన ఆహారం లేకపోవడం, పొగత్రాగడం, మానసిక ఒత్తిడి, న్యాయామం చేయకపోవడం అనే కారణాల వల్ల ప్రజలు గుండె జబ్బులకు గురి అవుతున్నారు.

“తన కోసం పాటుపడడం సంతృప్తిని ఇస్తుంది కానీ ఇతరుల కోసం పాటుపడడం ఉతేజం కలిగిస్తుంది.”

6. జడులము: (ఎ) పుట్టుమచ్చ (బి) కదలలేనిది (సి) ఇంగువ (డి) ఎద్దుల మెడకు తగిలించే కాడి.
7. తఱుగరి: (ఎ) కొండపైని చెట్టు (బి) తగ్గుముఖం పట్టిన వ్యాధి (సి) దలాళికాడు (డి) కొయ్యగూర
8. నల్యజక్కి: (ఎ) పూర్తిగా ఉడకని అన్నం (బి) హంస (సి) నలుగు సామాను (డి) పరిహాసము.

తెలివికి పరీక్ష

1. ఆమ్స్టర్ డామ్ అన్నది నెదర్ లాండ్స్ లో ఉంది. మరైతే ఆమ్స్టర్ డామ్ దీవులు (Islands) ఎక్కడ ఉన్నాయి?
 2. ఒక గ్రాము కొవ్వొత్తిని కాలరీల ఉష్ణాన్ని విడుదల చేస్తుంది?
 3. వెదురు మొక్కల్ని తిని జీవించే ప్రాణి ఏది?
 4. నోబెల్ బహుమతి తొలిసారిగా ఎప్పుడు ప్రకటించబడింది?
 5. అశానాది ఏనానాన్ని కనుగొంటే నిరాశానాది దేన్ని కనుగొన్నాడు?
- (జవాబులకు 82వ పేజీ చూడండి)

ఇంటి యజమానిని నేనే



బాగా మరుగ్గా కనిపించే ఒక మధ్య వయస్సుడు దయాగుణం గల ధనవంతుడి వద్దకు పోయి ఒక నిరుపేద విధవరాలి కన్నీటి గాఢము వినిపించాడు.

“ఈ నిరుపేదరాలిపై అయిదుగురు ఆకలితో అలమటించే పిల్లల పోషణ బాధ్యత ఉంది. ఇంటి యజమానికి 500 రూపాయల బాడుగ బాకీ పడింది. యజమాని ఇంటి నుండి ఈమెను వెళ్ళగొట్టడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాడు. ఇంటి బాడుగ వరకు నిరాశానా పోగుచేసి ఇస్తామన్న ప్రయత్నంలో నేను ఉన్నాను. మీరు ఆమెకు సహాయం చేయగలరా?”

“మీలాంటి మంచి మనిషి ఆ నిరుపేదకు సహాయం చేసేందుకు తలపెట్టినందుకు నేను తప్పకుండా సహాయం చేస్తాను. ఇంతకూ మిత్రమా మీరెవరు?”

“ఆ ఇంటి యజమానిని నేనే”. అని ఆ వచ్చిన వ్యక్తి జవాబు ఇచ్చాడు.

(“లాస్టర్ ది బ్లెస్ మెడిసిన్” సౌజన్యంతో)

“శత్రుత్వపు భావనను రేకెత్తించకుండా పనులను పూర్తి చేయడం సైక్రొలికనంతే కూడిన గుణం.”

ఎల్లప్పుడు సంతోషంగా ఉండు

కొంపిరాం చావ్వా

నవ్వు ముఖంతో సంతోషంగా ఉంటూ తృప్తితో జీవించే వ్యక్తి మొత్తం ఇంటిలోని మనుషుల ధోరణిని మార్చగలుగుతాడు.



సంతోషంతో విరబూసిన వ్యక్తి తన ఉనికితో నిరంతర ఆనందాన్ని వ్యాపింపజేస్తాడు. భయంకరమైన చలితో బాధపడుతున్న భూములపై, అడవులపై నీరెండ ఎంతగా ప్రభావం చూపుతుందో సంతోషాన్ని విరజిమ్మే వ్యక్తి తన వ్యక్తిత్వంతో ఇతరులను అంతే ప్రభావితం చేస్తాడు. సంతోషం మనిషిని మేల్కొల్పి అతనిలో ఉన్న ఉత్తమ సామర్థ్యాన్ని వెలుగులోకి తీసుకువస్తుంది. అది వారిని బలవంతులుగా, సాహసికులుగా, ఆనందంతో కూడిన

వ్యక్తులుగా మారుస్తుంది. ఈ గుణంగల వ్యక్తి విశాల ప్రపంచాన్ని సంతోషంతో నింపి నివసించేందుకు వీలైన భావనలతో దీన్ని నింపగలుగుతాడు. అతడిని ఉదయం కలిసామంటే అతని సంతోషం ఆ రోజు సమస్యలకూ, ప్రశ్నలకూ తెలికగా పరిష్కరించే సమాధానాన్ని సూచించగలదు. ఆ రోజు పనులను అది సులభతరం చేయగలదు. అతడి హృదయపూర్వక కరచాలనం మననాడులలో కొత్త ఉత్సాహాన్ని ప్రసరింపజేస్తుంది. అతడితో కొన్ని క్షణాలు మాట్లాడితే అది మీలో ఉత్సాహం ఉబికిలా చేస్తుంది. మీ అభిలాషలను చిగురింపజేసి జీవించడంలో ఉన్న ఆనందాన్ని తెలియజేస్తుంది. ఇతరులను సంతోష పరచగల వ్యక్తులు నిజంగానే ధన్యులు.

చిరునవ్వుతో కూడిన స్వభావం, సంపదకంటే శక్తివంతమైనది. అది వజ్రమేడూ.

అత్యధిక జాతీయ బహుమతులు

మలయాళంలో నిర్మించబడిన స్వయంచరం చిత్రానికి ఇంతవరకూ ఏ చిత్రానికి రానన్ని జాతీయ అవార్డులు - ఉత్తమ చిత్రం, ఉత్తమ దర్శకత్వం, పోప్ గ్రేడ్, ఉత్తమనటి- లభించాయి.

“బరువుకు తగ్గ కండ బలాన్ని దేవుడు మనకు ప్రసాదిస్తాడు.”

ర్యాలు కంటే కూడా చాలా విలువైనది. న్యర్థపు సువాసనలతో అది మొత్తం వాత వరణాన్ని నింపివేస్తుంది. అందుకే ఎల్లప్పుడూ సంతోషంగా ఉండండి. సంతోషం కారణంగా అన్ని మార్గాలు సులభంగా ప్రయాణం చేయడానికి వీలుగా తయారవుతాయి. జీవితపు మహా బరువులు కూడా తేలికగా తయారవుతాయి. దృఢమైన సంతోషంతో జీవించే వ్యక్తి హృదయంలో ఎలాంటి చీకటికీ, చోటు ఉండదు.

కొంతమంది వ్యక్తులు తాము మెళ్ళిన ప్రతిచోటా తమతో పాటు ఆనందాన్ని, సంతోషాన్ని తీసుకు వెళతారు. ప్రతి ఒక్కరు ఆనందంతో నిండిన వ్యక్తిని ఇష్టపడతారు. అతడి నవ్వు ముఖం అతడికి అన్ని చోట్లా ప్రవేశం కల్పిస్తుంది. అతని కోసం అన్ని ద్వారాలూ తాముగా తెరుచుకుంటాయి. అందరిపట్లా సద్భావనను కలిగి ఉండడం వల్ల అతడు ప్రతికూల భావనలను, ద్వేషాన్ని తరిమివేయగలుగుతాడు. సూర్యుడి వెలుగులాగా ప్రతి మనిషి అతడిని తన ఇంటికి ఆహ్వానిస్తాడు. సంతోషంతో కూడిన గుణం కారణంగా అతడి ముందు కష్టాలు మంచులాగా కరిగిపోతాయి. అతడు గట్టిగా నిరుత్సాహాన్ని నిరుత్సాహ పరుస్తుంటాడు.

ఉల్లాసం కొరవైన వ్యక్తి స్త్రీంగులు లేని వాహనంతో సమానం. ప్రతి చిన్నరాయి

కూడా ఆ వాహనాన్ని ఎత్తి ఎత్తి వేస్తుంది. కానీ ఉల్లాసంతో కూడిన వ్యక్తి స్త్రీంగులు గల వాహనంతో సమానం. మార్గంలో ఎన్ని ఎత్తుపల్లాలున్నా, అది ఎంత బాగా లేకపోయినా, ప్రయాణం చేస్తున్నట్లు కూడా అనిపించనంత సాఫీగా జీవితం కొనసాగిపోతుంటుంది. సంతోషానికున్న శక్తి, సహనశీల గుణం అద్భుతమైనవి. దుఃఖంతో బాధపడుతున్న మనిషి కంటే కూడా సంతోషంగా జీవిస్తున్న వ్యక్తి ఇచ్చిన వ్యవధిలో అపుజెప్పబడిన పనిని చాలా త్వరగా, చాలా సమర్థతతో చేయగలడని కార్లైల్ (Carlyle) అంటున్నాడు.

నిజంగానే సంతోషమే మహాభాగ్యం. మనిషిలోని ఈ గుణం సూర్యరశ్మిలాంటిది. ఎండి బీటలు వారిన నేలపై వాన చూపే ప్రభావాన్ని సంతోషంతో జీవించే వ్యక్తి దుఃఖంతో కూడిన వ్యక్తులపై చూపగలడు.

సంతోషంతో నిండిన గుణాన్ని భగవంతుడి వర ప్రసాదంగా కాంప్లెట్ మోర్గజ్ భావిస్తున్నాడు. "నవ్వే స్వభావం, ఉల్లాసంతో గడపడం, అన్ని సమస్యలను మరచి సంతోషంగా ఉండడం అన్నది భగవంతుడి ద్వారా మనకు అభిన దైవిక ప్రసాదం అవుతుంది."

- రచయిత పుస్తకం సౌజన్యంతో

"ఏదో ఒక వస్తువు కోసమో లేదా ఏదో ఒకదాన్ని ఎదిరిస్తూనే ఉత్తముడు తన లక్ష్యాన్ని నిర్ణయించుకోడు. ఉత్తమమైన మార్గాన్ని మాత్రమే అతడు అనుసరిస్తాడు."

- కన్ఫ్యూషియస్

మనదేశాన్ని గురించి తెలుసుకోండి

★ మనదేశపు మొత్తం వైశాల్యం - 32.8 లక్షల చదరపు మైళ్ళు.



★ మనదేశం మొత్తం 26 రాష్ట్రాలుగా, 6 కేంద్రపాలిత ప్రాంతాలుగా విభజింపబడింది.

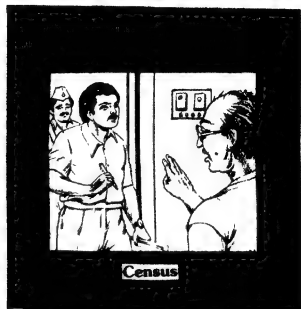
★ భారతదేశపు రానున్న జనగణన 2001వ సంవత్సరంలో జరుగుతుంది.

★ భారతదేశపు ప్రధాని కావడానికి కనిష్ట వయసు 25 సంవత్సరాలుగా రాజ్యాంగంలో రాయబడింది.

★ డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ మనదేశపు రాజ్యాంగాన్ని తీర్చిదిద్దిన రూపశిల్పి.

★ గణనీయమైన సేవలకు గుర్తింపుగా ఇవ్వబడే అతిపెద్ద పౌరసన్మానంగా

'భారతరత్న'ను పరిగణించడమైనది. ఈ సత్కారం దేశ రాష్ట్రపతి చేతుల మీదుగా జరుగుతుంది.



★ ప్రతి సంవత్సరం అక్టోబరు నెల 2వ తారీఖున మనం జాతీయ సమైక్యత దినంగా జరుపుకుంటాము.

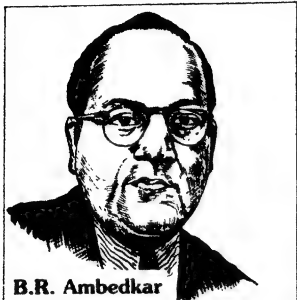
★ భారతదేశపు 8వ షెడ్యూలులో అధికార భాషలుగా 15 భారతీయ భాషలను మన రాజ్యాంగం గుర్తించింది.

"ఆకుపచ్చ శీతలీకరణం"

పరిసరాలు - వాతావరణంకు అనుకూలమైన శీతలీకరణయంత్రాన్ని (Fridge) "ఫ్రీజ్ ఫ్రీడ్" అంటారు. ఓజోన్ (Ozone)ను నాశనం చేసే క్లోరోఫ్లోరో - కార్బన్స్ (Chlorofluoro - Carbons) సహాయం లేకుండానే ఈ శీతలీకరణ యంత్రం పనిచేస్తుంది.

"తాను విత్తులను నాటిన చెట్ల నీడలో తాను సేదతీర్చుకోలేనన్న విషయాన్ని పూర్తిగా తెలుసుకున్న తరువాత కూడా అపనిని అతడు చేస్తున్నాడంటే మానవతా విలువలకు సంబంధించిన గుణానికి అతడు శ్రీకారం చుట్టాడని భావించాలి."

★ దేశపు పంచవర్ష ప్రణాళికను జాతీయ అభివృద్ధి కౌన్సిల్ (National



B.R. Ambedkar

Development Council) అనబడే అతి పెద్ద సంస్థ ఆమోదిస్తుంది.



Parliament of India

★ మన రెండు సభల మొత్తం రాజ్యాంగ సంఖ్య 795. ఇందులోని 545 పార్లమెంట్ సభ్యులు లోక్ సభకు

సాధారణ ఎన్నికల సందర్భంగా మనదేశపు వివిధ రాష్ట్రాలు, కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల నుండి ప్రజలచేత ఎన్నుకోబడతారు. 250 మంది రాజ్యసభకు, ఎన్నుకోబడిన శాసన సభ్యుల ద్వారా ఎన్నుకోబడతారు. (- "భారతీయ జీవన చిమా సంస్థ" సౌజన్యంతో) ●

ఏడుగురు సంబంధించిన వింతలు

ఏడు రాష్ట్రాలు

భారతదేశపు ఈశాన్య ప్రాంతంలో ఏడు రాష్ట్రాలను ఏడుగురు సోదరీమణులంటారు. ఆ ఏడు అశ్వచైత్యపు పేర్లు: అస్సాం, అరుణాచల్ ప్రదేశ్, మేఘాలయా, నాగాలాండ్, త్రిపుర, మిజోరం, మణీప్రాలు.

వేరుపడ్డ ఏడు దీవుల కలయిక ముంబాయి

పడమటి కోస్తా ప్రాంతపు మేటి నగరం అయిన ముంబాయిని భారతదేశపు అర్థిక రాజధాని నగరంగా భావించడం జరుగుతోంది. బైకుల్లా, కొలాబా, సోర్ట్, మాహిం, మాతుంగ, ఓర్లి, వరేల్ అనే వేరు వేరు ఏడు దీవుల కలయిక కారణంగా ఇది ఏర్పడింది. సముద్ర మట్టానికి కొంత దిగువు ఉన్న బురద భూమిని విశాలమైన సమతలంగా మార్చడంతో అది ఈనాడు ముంబాయిగా పిలువబడుతోంది. దీనినే భారతద్వారం అని కూడా అంటారు.
- నిర్మలేందు చక్రవర్తి

"అధ్యయనం ప్రారంభించిన తరువాత గానీ మన అజ్ఞానం తెలిసిరాదు."

మీకు తెలుసా?

న్యూజిలాండ్ను కనుగొన్న వ్యక్తి

బ్రిటన్ జాతీయపతాకం

Abel Tasman - Dutch Explorer



ఎబెల్ టాస్మాన్ (Abel Tasman) అన్న వ్యక్తి న్యూజిలాండ్ దేశాన్ని కనుగొన్నాడు.

మొట్టమొదటి పరీక్షనాళిక శిశువు

ప్రపంచపు తొలి పరీక్షనాళిక (test-tube) శిశువు పేరు లూయిస్ జాయ్ బ్రౌన్ (Louise Joy Brown).

భూమికి సూర్యుడికి

మధ్యనున్న దూరం

భూమికి సూర్యుడికి మధ్యనున్న దూరంను 150 మిలియన్ల కిలోమీటర్లుగా అంచనావేయడం జరిగింది.

యునైటెడ్ కింగ్డం (బ్రిటన్) జాతీయ పతాకంను యూనియన్ జాక్ (Union Jack) అన్న పేరుతో పిలుస్తారు.

మేడమ్ క్యూరీ అసలు పేరు

రేడియంను కనుగొన్న మేడం క్యూరీ (Madam Curie) అసలు పేరు మేరీ స్కోలోడ్‌వాస్కా (Marie Sklodowska).

సాచురో మీటర్

ఒక ద్రవ పదార్థంలో కరిగిపోయిన చక్కెరను కొలిచే పరికరాన్ని సాచురో మీటర్ (Saccharometer) అంటారు.

అంధులకు సహాయపడే

కంప్యూటర్లు నడిపే సాధనం

అంధులకు సహాయపడే, కంప్యూటర్లు నడిపే ఒక సాధనాన్ని ఎజెజీ - టెలిఫన్ కెన్ (AEG - Telefunken) జర్మన్ కంపెనీ అభివృద్ధి పరిచింది. ఈ సాధనం పుస్తకాలలో అచ్చయిన వ్రాత వ్యాసాన్ని, వ్యక్తిగత కాగితాల్ని ఒక అక్షరం పొల్లుపోకుండా చదివి, చదివిన దాన్ని గుర్తించు తమ బ్రెయిల్ (Braille)లో నమోదు చేసేవిధంగా 40 వంతులను వారి కోసం రాయగలరు.

“మనకు జరిగేది కాదు మనలో జరిగే మార్పు వస్తవమైనది.” - జేమ్స్ డబ్ల్యు. కెన్నెడీ

కరాటే మాట అర్థం



పిడి గుడ్డులతో అవతలివాడు మనపై దాడి చేస్తున్నప్పుడు ఆత్మరక్షణకై వాడే క్రీడను కరాటే అంటారు. జపానీసు భాషలో కరాటే (Karate) అన్న మాట 'వట్టి చేతులతో' అనే అర్థాన్ని ఇస్తుంది.

నావను నిలకడగా ఉంచే లంగరు

వాడి మొనలుగల (barb) బలమైన వస్తువును లంగరు అంటారు. నీటిలో దీన్ని దింపినప్పుడు అది నావను నిలకడగా ఉంచుతుంది.

సమతేల్యాన్ని కాపాడే చెవులు

వివరం అనే పనిని మాత్రం కాకుండా మన చెవులు మన సమతేల్యాన్ని కూడా కాపాడుతాయి.

విరగడం తెగడమవుతుంది

ఏకాండంగా ఉన్న శరీరపు ఎముక కొద్దిగా గానీ లేక పూర్తిగానీ తెగడాన్ని ఎముక విరగడం అంటారు.

అగ్గిపుల్లలను కనుగొన్న వ్యక్తి

ఈ రోజు మనం వాడుతున్న సురక్షితమైన అగ్గిపుల్లలను స్వీడన్‌కు చెందిన శాస్త్రజ్ఞుడు లుండ స్టార్మ్ (Lund Storm) 1855వ సంవత్సరంలో కనుగొన్నారు.

హాజియాలజిస్టు

ఋషుల సన్యాసుల జీవితాలనూ పురాణాలనూ, సాహిత్యానికి సంబంధించిన విషయాలను అధ్యయనం చేసే వ్యక్తిని హాజియాలజిస్టు (Hagiologist) అంటారు.

సాగ్గసెన నిర్వచనాలు

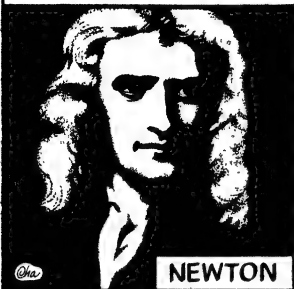
ఉపన్యాసకుడు (Lecturer): మీ చెవులలో తన నాలుకను ఉంచి మీ సహనంపై నమ్మకాన్ని పెంచుకునే వ్యక్తి.

క్షమాపణ కోరడం. భవిష్యత్తులో మీరు చేయబోయే దాడికి గట్టి పునాదులను వేయడం.

నలభై అంబాజీ పేట ఆముదంలాంటిది. ఇవ్వడం సులభం కానీ తీసుకోవడం చాలా కష్టం.

“మనసును తన ఆలోచనలను తానే చేసుకోగల వలలో చిక్కుకునేలా చేయడమే పుస్తకాల ప్రధాన ఉద్దేశం.”
- క్రిస్టిఫర్ మోర్లే

ఏడు రంగులు



మెలుతురులో ఏడురంగులు ఉన్నాయన్న సత్యాన్ని కనుగొన్న వ్యక్తి సర్ ఐజాక్ న్యూటన్. ఇతడు వైజ్ఞానికుడితేపాటు గణిత శాస్త్రజ్ఞుడు కూడా!

రెండవ ప్రపంచ యుద్ధం ప్రకటింపబడిన తారీఖు

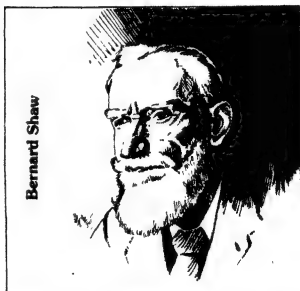
1939వ సంవత్సరం సెప్టెంబరు నెల 3వ తారీఖున రెండవ ప్రపంచ యుద్ధానికి సంబంధించిన ప్రకటన జారీ చేయబడింది.

లె మాన్స్ ప్రారంభం

మోటారుకారు పండింట్ లె మాన్స్ స్టార్ట్ (Le Mans Start) అన్న మాట ముడిపడి ఉంది. మోటారు కార్ల పండింట్

ప్రారంభం అంటే ముందు కారును నడిపే వ్యక్తులు కారు ముందు నిలబడుతారు. ప్రారంభపు సిగ్నలు ఇవ్వగానే తమ కక్షినంతా ఉపయోగించి అడ్డంగా తమ వాహనాల్ని చేరి ఇంజనును స్టార్ట్ చేసి ఎంత వేగంగా సాధ్యమైతే అంత వేగంగా ముందుకు వెళ్ళిపోతారు.

కొత్త అక్షరం



ఇంగ్లీషు వర్ణమాలకు ఒక కొత్త అక్షరాన్ని కనిపెట్టిన వ్యక్తికి తన యావదాస్తీ చెందేలా ఐరిష్ నాటక రచయిత, పాత్రికేయుడూ అయిన జార్జ్ బెర్నార్డ్ షా ఏలునామా రాసాడు.

“పెయింటెడ్ లేడీ”

ఒకరకమైన సీతాకోకచిలుకను “పెయింటెడ్ లేడీ” అని పిలుస్తారు.

“పోజింగ్ జీవితానికి తియ్యదూన్ని ఇస్తుంది. గొప్ప పోజింగ్ జీవితాన్ని గొప్పగా తీర్చిదిద్దుతుంది.”

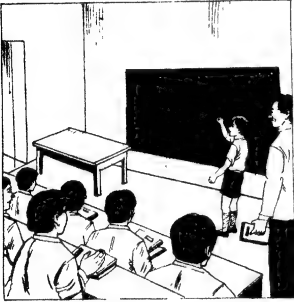


భారతీయుల వస్త్ర అలంకరణ



నిరుత్సాహపు మాటలతో మనం ఇతరులను ఆటంకపరుస్తున్నామా?

ఒక పాఠశాల లెక్కల మాస్టరు బోర్డుపై ఒక లెక్కనిచ్చి దానికి జవాబు బోర్డుపై రాయవలసిందిగా ముగ్గురు విద్యార్థులను, ఒకరి తరువాత మరొకరిని పిలిచాడు.



మొదటి విద్యార్థి చాక్ పీసును తీసుకుని ఒకటి రెండు నిమిషాలు ఆలోచించి లెక్క చేయడం మొదలు పెట్టాడు. ఆ విద్యార్థి ముందుకు సాగుతున్నప్పుడు ఆ విద్యార్థిని అని ఆ టీచరు "నీకు జవాబు తెలియదు. లెక్కను చేసే పద్ధతి అది కాదు" అని అన్నాడు. నిరాశతో ఆ విద్యార్థి తన సీటుకు వెనుతిరిగిపోయాడు. రెండవ విద్యార్థి ఆ లెక్కకు సమాధానం రాయడం ప్రారంభించిన వెంటనే ఆ మాస్టరు ఆ విద్యార్థిని

ఆపుచేసాడు. ఆ కుర్రాడు మాస్టరు మాటలను విని విభ్రాంతుడయ్యాడు. కానీ మాస్టరు మాటకు ఎదురు చెప్పకుండా వెనుతిరిగాడు. మూడవ విద్యార్థి విషయంగా ప్రారంభంలోనే ఆ విద్యార్థిని 'కాదు' అని మాస్టరు ఆపు చేసాడు. మాస్టరు నిరుత్సాహపరుస్తున్నా ఆయన మాటలను ఖాతరు చేయకుండా మూడవ విద్యార్థి ఆ లెక్కకు సమాధానం రాయడం మొదలుపెట్టాడు. పూర్తి సమాధానం రాసిన తరువాత ఆ కుర్రాడు వెనుతిరిగాడు.

మాస్టరు పిలిచిన ముగ్గురు విద్యార్థులకూ ఆ లెక్క చేయవలసిన విధానం, సమాధానం తెలుసు. కానీ మూడవ విద్యార్థి నిరుత్సాహపు మాటలను పట్టించుకోకుండా ధైర్యంతో సమాధానం రాయడం పూర్తి చేయగలిగాడు. ఇటువంటి పరిస్థితులలో విద్యార్థులు ఎలా స్పందిస్తారో తెలుసుకోవాలనే ఆ మాస్టరు అలా ప్రవర్తించాడు. మనకు తెలిసిన పనులను చేసే విధానం తెలిసి ఉండి కూడా ఇతరుల నిరుత్సాహపు మాటలను విని ముందుకు సాగలేకపోతున్నామా అనే ప్రశ్నను మనకు మనమే వేసుకోవాలి.

"మంచి స్నేహితులను పొందిన తరువాత మంచి పుస్తకాల సాంగత్యాన్ని పొందడం అన్నది ఉత్తమమైనదిగా పరిగణింపబడుతుంది."

- కాల్గన్

అవీ- ఇవీ

జీవరాసులు జీవించడానికి
అనుకూలమైన వాతావరణం
ఉన్న బృహస్పతి చంద్రుడు



నాసా (Nasa)కు చెందిన గెలీలియో (Galileo) అని పేరున్న పరిశోధక అంతరిక్ష నౌక 1996వ సంవత్సరం డిసెంబర్ నెల 19వ తారీఖున బృహస్పతి చంద్రుడు యురోపా (Europa)కు 692 కి.మీ.ల సమీపంగా వెళ్ళి ఫోటోలను తీసి భూమికి పంపింది. ఈ ఫోటోలు మంచు ధారనూ, మంచును కట్టే అగ్ని పర్వతాల మచ్చలనూ తెలియజేసాయి. నీళ్ళూ, వేడి, సజీవ రసాయన సమ్మేళనం (Organic Compound) ఇత్యాదులు కలిసి ఈ యురోపాపై ప్రాణులు జీవించడానికి

అనువైన వాతావరణాన్ని సృష్టిస్తున్నాయని వైజ్ఞానికులు భావిస్తున్నారు.

పొలంలో దొరికిన ప్రాచీన లింగం

తమిళనాడుకు చెందిన తిరుచిరాపల్లి జిల్లాలోని లాల్ గుడికు సమీపంలో ఉన్న కాట్కూర్ అనబడే గ్రామం పొలంలో 5 అడుగుల ఎత్తు, 2 టన్నుల బరువూ ఉన్న రెండవ శతాబ్దానికి చెందిన ఒక రాతి లింగం ఇటీవల బయటపడింది.

మంచి ఆలోచనలకున్న బైషధగుణం

మన శారీరక స్థితిగతులపై ఆలోచనలకున్న ప్రభావాన్ని ఈ రోజు మనం అర్థం చేసుకోగలుగుతున్నాము.

నిరసన లేదా కోపం కొరణంగా మనిషి అనారోగ్యాన్ని కొని తెచ్చుకుంటాడు. తాను తప్పు చేసినన్న భావన కొరణంగా రక్తకాల శారీరక వ్యాధి లక్షణాలు అతనిలో మొలకెత్తుతాయి.

భయం, బెంగల కొరణంగా కొన్ని సృష్టమైన శారీరక వ్యాధి లక్షణాలు కొందరిలో కుబడతాయి.

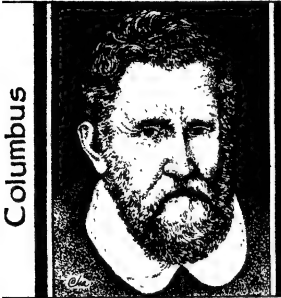
ఆలోచనా సరళిలో మార్పు వచ్చినప్పుడు మనిషి ఆరోగ్యం కుదుట పడుతుంది.

- డా. నార్మన్ విన్సెంట్ వీరి

రూపొందించబడిన మనిషి దేవుడు అయితే చిక్కుకున్న దేవుడు మనిషి అవుతాడు."

- స్వామి శివానంద

కాల గర్భంలో కలిసిపోయిన టైనో ఇండియన్ల నగరం



డొమినిక్స్ రిపబ్లిక్కు చెందిన ఒకానొక అరణ్య మారుమూల ప్రాంతంలో పురాతత్వ శాస్త్రజ్ఞులు టైనో (Taino) ఇండియన్లు ఒకప్పుడు నివసించిన ఒక నగరాన్ని కనుగొన్నారు. 1492వ సంవత్సరంలో సాన్ సల్వాడోర్ (San Salvador) అన్న దీవిపై కొలంబస్ కాలు పెట్టినప్పుడు టైనో తెగకు చెందిన ఇండియన్లే ఆయనకు ఆహ్వానం పలికారు.

రవిశంకర్‌కు జపాను దేశపు ప్రతిష్ఠాత్మక అవార్డు

జపాను దేశపు ప్రతిష్ఠాత్మకమైన అవార్డును— ప్రేమియం ఇంపీరియల్ (Praerium Imperiale) - భారతదేశపు

సిఠి విద్యాలసుడు రవిశంకర్ అందుకున్నాడు. కళల రంగంలో ఇతడు ఇంత వరకు సాధించిన లేదా చేసిన సేవలను గుర్తించి ఈ బహుమతి అతడికి ఇవ్వబడింది. జపాను దేశపు రాజకుటుంబం నుండి 15 మిలియన్ యెన్నుల (Yens) (150,000 డాలర్లు) నగదుతోపాటు మెడలను కూడా అతడు పొందాడు.

తొలి ఆలోచించే మిషను

మనిషి మెదడును అనుసరిస్తూ పనిచేసే ఒక యంత్రాన్ని లండన్‌కు చెందిన ఇంపీరియల్ కాలేజ్ ఆఫ్ సైన్స్, టెక్నాలజీ అండ్ మెడిసిన్‌కు చెందిన శాస్త్రజ్ఞులు అభివృద్ధి పరిచారు. పది బిలియన్లు (10,000 మిలియన్లు) మజ్జా తంతువులు (మెదడులో ప్రధానంగా ఉండేవి ఇవే) మనిషి శారీరక, మానసిక

నాలుగు నిమిషాల లోపు కాలంలో ఒక మైలు దూరాన్ని పరుగెత్తిన తొలి వ్యక్తి

ఇంగ్లాండులోని అక్స్‌ఫర్డ్ పరుగు పంథాలో ఒక మైలు దూరాన్ని నాలుగు నిమిషాల లోపు రోగర్ బాన్నిస్టర్ (Roger Bannister) అన్న వ్యక్తి పరుగుపందెంలో పూర్తి చేసాడు. ఈ సంఘటన 1954వ సంవత్సరం మే నెల 6వ తారీఖున జరిగింది.

“అందమైన ముఖం కంటే కూడా మర్యాదతో కూడిన నడవడిక మనిషిని గట్టిగా బంధిస్తుంది అందం అందుణ్ణి చేస్తే మర్యాదతో కూడిన నడివడిక ఆకర్షిస్తుంది”

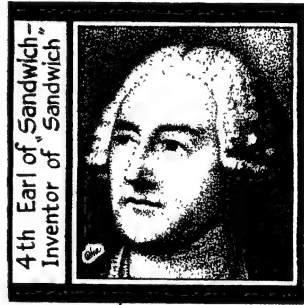
పనులను ఎలా ఆధీనం చేసుకోగలదన్న విషయాన్ని తెలుసుకోవడంలో పరిశోధకులకు ఈ తొలి అలోచించే యంత్రం మాగ్నెస్ (Magnus) సహాయపడగలదు. ఈ మాగ్నెస్ యంత్రాన్ని కనుగొన్న ప్రొఫెసర్ ఇగోర్ అలెక్సాండర్ (Prof. Igor Aleksander) మనిషి పనులను, భావాలను ఎలా తన ఆధీనంలో ఉంచుకోగలదో దానిపై కొత్త కాంతిని ఇది ప్రసరింపగలదని భావిస్తున్నాడు.

ప్రపంచపు తొలి అణులేజర్

అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలకు చెందిన మేస్సాచుసెట్స్ సాంకేతిక సంస్థలో (Massachusetts Institute of Technology) పనిచేసే భౌతిక శాస్త్రజ్ఞులు ప్రపంచపు తొలి అణు లేజర్ (Atom laser)ను తయారుచేశారు. ఈ కొత్త లేజర్ అణువులను పేలుస్తుంది. (Shoots). సోడియం అల్ట్రాకోల్డ్ రేణువులను (Partides) వాడుతుంది. బయటి అంతరిక్ష వాతావరణం కంటే కూడా మిల్లియన్ రెట్లు వాతావరణం చల్లబడితే అణువులు తమ అస్తిత్వాన్ని కోల్పోతాయి. అవి ఒకటిగా వ్యవహరించడం మొదలు పెడతాయి. అంతేకాదు అవి అదుపులోకి కూడా వస్తాయి. ఈ కొత్త విషయం ఖచ్చితమైన నౌకాయానంకు సంబంధించిన వస్తువులను తయారు చేయడంలోనూ

మెషిన్ టూల్స్ తయారు చేయడంలోనూ, మరింత చిన్నవిగా ఉంటూ మరింత ఉపయోగకరంగా ఉండే కంప్యూటర్ చిప్సుల తయారీలో పరిణతం కావచ్చును.

సాండ్విచ్ అన్న పేరు



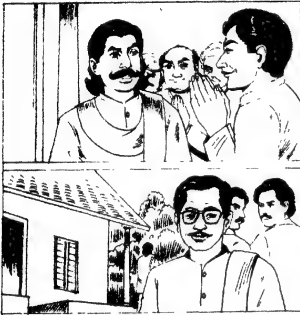
అహర వద్దం మధ్యలో పెట్టబడిన రెండు బ్రెడ్ ముక్కలను (Slice) సాండ్విచ్ (sandwich) అంటారు. 1700వ సంవత్సరంలో ఒక రోజు పేకాడుతూ ఎర్ల్ ఆఫ్ సాండ్విచ్ (Earl of Sandwich) అని పిరుదున్న బ్రిట్ష్ ప్రభుత్వ తన సేవకుడిని విలివి మేయించిన మాంసంను రెండు బ్రెడ్ ముక్కల మధ్య పెట్టి తినడానికి తీసుకురమ్మన్నాడు. చూస్తుండగానే చాలామంది ఈ రకమైన తినుబండారాన్ని ఇష్టపడసాగారు. అప్పట్నుంచి ఆ రకం తినుబండారానికి సాండ్విచ్ అన్న పేరు వచ్చింది.

“మనతో కూడా జీవించేవారు మనలాగానే మనతో కూడా జీవించాలనే విషయాన్ని మనం తరచుగా మరచిపోతుంటాము”

— ఎంజల్ బెర్ట్ హూవ్

చిన్న చిన్న విషయాల ప్రాముఖ్యత

పై పై మెరుగులు లేక ఆకర్షణ గొప్ప ధనం కాదనీ, ప్రశంస కీర్తికాదనీ, గౌరవేత్తి అరవడం పరవశి కాదనీ, ప్రాముఖ్యం ఖ్యాతి కాదనీ, ఒక్క క్షణం కాలం గౌరవం పబడే వ్యక్తి కలకాలం గుర్తింపబడడన్న విషయాన్ని మనం మరచకూడదు.



గులకరాళ్ళు ఎండకారణంగా తళ తళ మెరుస్తాయి. అంత మాత్రాన అవి మణులు, మాణిక్యాలు కాలేవు. మనిషి వద్ద ధనం ఉండవచ్చును. దాని ఆధారంగా అతడు గెలుపును సాధించలేడు. ఒక విద్యార్థి బుద్ధిమంతుడుగా ఉండవచ్చును. ఆకారణంగా అతడు వేదాంతి కాలేడు. ఏ మాత్రం ముఖ్యత్వం లేని వ్యక్తులు చేసే పనుల పైనే మానవ చరిత్ర ఆధారపడి ఉంటుంది. అదే చరిత్రకు కావలసిన మలుపును ఇవ్వగలుగుతుంది.

ఈ ప్రపంచంలో అతి గొప్ప శక్తులు ఎప్పుడూ అదృశ్యాలను సాధించలేదు. ఎండకాలపు తుంపరలు పెనుతుపానుల కంటే కూడా చాలా లాభాల్ని ఇవ్వగలవు. కానీ ఈ తుంపరలకు అంత ప్రచారం ఇవ్వబడదు.

గుర్తింపును పొందని వ్యక్తుల విశ్వాసం, నిజాయితీ, అంకితభావం లేని పక్షంలో ఈ ప్రపంచం ఎప్పుడో సమసిపోయి ఉండేది

మన భవిష్యత్తును గొప్పగా తీర్చిదిద్దగల వ్యక్తుల జీవితాలు - అవి ఎంతటి సాధారణమయినవి అయినా సరే అవే దేశాన్ని ముందుకు తీసుకుపోతాయి. గొప్పవారి గొప్పలను, చిన్నవారి గొప్పతనాన్ని తక్కువగా అంచనా వేయడం చాలా సులభమైన పని.

- సన్షెన్

ఒక్క క్షణం ఆలోచించండి

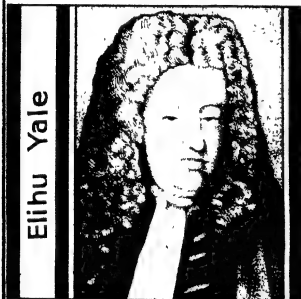
నీటి బిందువులు కలిసి మహాసముద్రంగా మారుతాయి. ఇసుక రేణువులు కలిసి మహాప్రదేశంగా మారుతాయి. అదేవిధంగా చిన్న చిన్న క్షణాలు అవి ఎంత చిన్నవైనాసరే అంతంలేని అనంతకాలం రూపాన్ని దాలుస్తాయి

“పలురకాల వ్యక్తిగత విభేదాలతో చుట్టబడిన దృఢమైన సర్వసామాన్యమైన ఒప్పందాన్ని ప్రజాస్వామ్యం అంటారు.”

- జేమ్స్ కోనాల్ట్

అమెరికా దేశపు గొప్ప విశ్వవిద్యాలయాలలో ఒకటైన ఏల్ విశ్వవిద్యాలయం

అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలలోని బోస్టన్ (Boston)లో ఎలిహు ఏల్ (Elihu Yale - 1649 - 1721) జన్మించాడు. అక్కడి నుండి ఈస్ట్ ఇండియా కంపెనీ కోసం పనిచేసేందుకు చెన్నై



Elihu Yale

నగరాన్ని అతడు చేరుకున్నాడు. క్రమ క్రమంగా అభివృద్ధి చెందుతూ అతడు ఫోర్ట్ సెయింట్ జార్జ్ గవర్నరు పదవిని అలంకరించాడు. 18వ శతాబ్దపు తొలి సంవత్సరాలలో కనెక్టికట్ (Connecticut) అనే బ్రిటిష్ కాలనీకు చెందిన న్యూ హెవెన్లోని సేబ్రాక్ (Saybrook) పాఠశాల కోసం అమెరికా దేశపు పండితుడు క్రైస్తవ ధర్మ శాస్త్ర పారంగతుడు అయిన

కాటన్ మాథెర్ (Cotton Mather)ను నిధుల కోసం అర్థించారు. ఈ మాథెర్ ఆర్థిక సమస్యలలో చిక్కుకున్న పాఠశాలకు నిధులను సమకూర్చి సహాయపడ వల్సిందిగా ఎలిహుఏల్ను కోరాడు. తాను పుట్టిన ప్రాంతంకు చెందిన పాఠశాల కోసం ఎలిహు ఏల్ విరాళాన్ని పంపాడు. ఆ స్కూలు ధర్మకర్తలు తమ కృతజ్ఞతా భావాన్ని ప్రకటించుకుంటూ సేబ్రాక్ స్కూలు పేరును ఏల్ కళాశాలగా మార్చారు. ఆ ఏల్స్ కాలేజీ రోజులు గడుస్తున్న కొద్దీ అమెరికా దేశపు గొప్ప విశ్వవిద్యాలయంగా మారింది. సంస్కృత ఆచార్య పీఠాన్ని ప్రారంభించిన (1854వ సంవత్సరం) తొలి విశ్వవిద్యాలయం కూడా ఇదే.

(- "స్పాన్" సాజన్యంతో)

కాగితపు కదెప్పిను వాడిన తొలి దేశం

క్రీస్తుశకం ఏడవ శతాబ్దంలో మైసా కాగితపు కదెప్పిను వాడింది. ఋహా ఈ దేశమే కాగితపు కదెప్పిను వాడిన తొలిదేశం అవుతుంది.

"రాబోయే దురదుష్టాన్ని గురించి ఆలోచించేందుకు మించిన మూర్ఖత్వంతో కూడిన పని మరొకటి లేదు. చెడును అది రాబోయే ముందే రావచ్చునని భావించడం ఏర్పాతనం అవుతుంది."

- సెనెకా

వేమన వేదం

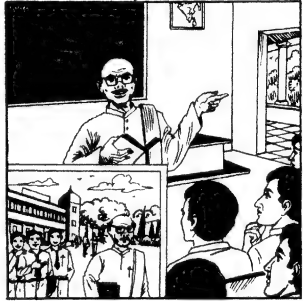
తత్పర్య రచన: ఎమ్.వి.ఎస్. సుబ్రహ్మణ్యం

ఐదు వ్రేళ్ళ బలిమి హస్తంబు పనిచేయు
నందొక్కటియు వీడ బొందిక చెడు
స్వీయుడొకడు విడిన జెడుగదా పని బల్మి
విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ!

మృగమదమ్ము చూడ మీద నల్లగనుండు
బరిధవిల్లు దాని పరిమళంబు
గురువులైన వారి గుణము లీలాగురా
విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ!



(చేతికి ఐదు వ్రేళ్ళూ ఉన్నప్పుడే నువ్వు
చేయదలచిన పనిని సమర్థవంతంగా
పూర్తి చేయగలవు. ఆ ఐదింటిలో ఏ
ఒక్క వ్రేలు లోపించినా అహస్తం
ఎందుకూ కొరగాదు. అలాగే మనలను
ప్రాణ సమానంగా భావించి ప్రేమించే
అప్పుడు ఒక్కడు వీడిన కార్యహని జరగ
డమే కాకుండా జీవితంలో అభివృద్ధి
పొందించడం కూడా చాలా కష్టం అవు
తుంది.)



(చూడటానికి కస్తూరి నల్లగా ఉన్నా,
దాని పరిమళము నలుదెసల వ్యాప్తి చెంద
డంతో అందరి ప్రశంసలు పొందగలుగు
తుంది. అలాగే విద్యాదానం చేసే గురువు
కురూపి అయినప్పటికీ తన విజ్ఞాన
గంధము వలన లోకంలో కీర్తి ప్రతిష్ఠలు
పొందుతాడు.)

సూర్యుడి నర్తనశాల

అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలకు చెందిన
న్యూ మెక్సికోను సూర్యుడి నర్తనశాలగా
భావిస్తున్నారు.

“చేసిన తప్పుడు పనులను గురించి చెప్పి పశ్చాత్తప పడడం అన్నది మంచి పనికి
శ్రీకారం చుట్టే మొదటి పని అవుతుంది.”

సరసోకులు

సృజనాత్మక శక్తిగల వ్యక్తి
సహచరుడు

మానమే సృజనాత్మక శక్తిగల వ్యక్తి
యొక్క ఉత్తమ సహచరుడు.



తెలి రూపం

తెలి రూపాలు మానల్ని భ్రమలో
ముంచేవిగా ఉంటాయి. వెంట్రుకలతో
అసహ్యంగా కనబడే కాటర్ పిల్లర్ అంద
మైన సీతాకోక చిలుకగా మారుతుంది.
కాచి అందమైన చిరుక్పు (chiruppu) అస
హ్యమైన క్షుణ్ణా మారుతుంది.

మీ క్షేమం కోసం దిగులు

మీ సంక్షేమం కోసం దిగులుపడే
సంస్థ మీమా కంపెనీ. మీ తల్లిదండ్రుల

కంటే కూడా మీ సంక్షేమం కోసం అది
దిగులు పడుతుంది.

నేరం చేసినన్న భావనే దండన

తప్పు చేసిన వ్యక్తిలో నేరం చేసినన్న
భావనను కలుగజేయడమే అతనికి మీరు
విధించే పెద్ద శిక్ష అవుతుంది.

ప్రజలు చూడానికి రానప్పుడు

ప్రజలకు తనను చూడడానికి రావల
సిన అవసరం రానప్పుడు దాన్ని
గురించి మంచిగా ఆలోచించే మంచి
తనం ఏ డాక్టరుకూ ఉండదు.

అటు కొళాయిలను

సరిచేయడం కాదు ఇటు

వేదాంతం కాదు!

“నీటి కొళాయిలను, తొట్టిలను నైపుణ్యంతో
సరిచేసే వ్యక్తి సమర్థుడు కాని వేదాంతి కంటే
కూడా ఎక్కువగా ప్రశంసనీయుడు. నీటి
కొళాయిలను సరిచేసే మని సంఘం గౌరవిం
చడు. కారణం అది అంత గొప్ప మని కాక
పోవడమే. అదే వేదాంతంలోని అవరివక్యతను
గౌరవిస్తుంది. కారణం అది గౌరవప్రదమైన
మని కావడమే. ఈ విధమైన భావాలను కలిగిన
సంఘంలో నీటి కొళాయిలను సరిచేసే మని
రాజీనామా, వేదాంత తత్వమూ ప్రశంసించ
బడడు.”

- జాన్ డబ్ల్యు. గార్డెనర్

“తెలివి తెటలు ఉన్నంత మాత్రాన ఎవరూ రచయితలు కాలేరు. ప్రతి పుస్తకం
చెనుక ఒక వ్యక్తి ఉన్నప్పుడే అతడు రచయిత అవుతాడు.” - ఎమర్సన్

భయం కారణంగా ఇచ్చే గౌరవం

గౌరవించబడడం కన్నా ప్రేమించబడడాన్ని నేను అభిలషిస్తాను. భయాన్ని కలిగించే వ్యక్తిగా కాకుండా గౌరవాన్ని పొందగల వ్యక్తిగా ఉండడం కోరుతుంటాను.



నిజమైన ప్రేమ

అర్థం చేసుకోవడం అనే బలమైన పునాదిపై కట్టబడిన ఇల్లును నిజమైన ప్రేమ అంటారు.

తొలి వ్యక్తి నడిచిన బాట

ఎవరూ నడవని మంచుబాటపై నడిచే వ్యక్తి కాలు దిగబడడం వల్ల బాధను అనుభవిస్తూ తన అడుగుజాడలను వదులుతాడు. ఆ తరువాత నడిచే వారికి ఆ బాట సుగమం అవుతుంది.

- టెంజిన్ వాంగ్మల్

మీలోని సంగీతం

మీలో సంగీతం ఉంది. దాన్ని వ్యక్తం చేసేందుకు కొన్ని వాద్యాలు అవసరం ఉంది.

అంతులేని ఆనందం

మితమైన కోరికలే అంతులేని ఆనందాన్ని ఇస్తాయి.

విమర్శ

విమర్శకుల విమర్శను పట్టించుకోవద్దండి. ఏ విమర్శకుడి గౌరవార్థం ఇంత వరకు శిలా విగ్రహం ప్రతిష్ఠాపన జరగలేదు.

- జీన్ సెబిలియన్

ఒక తోటకు చెందిన

పూలు-పండ్లు

. వందలకొలది కులాలకు చెందిన వ్యక్తులు ఈ దేశంలో నివసిస్తున్నారు. ప్రతి ఒక్కరు తమ కులం, తమ జాతి ఇతరుల కులం, జాతి కంటే భిన్నమైనది, అని ఆలోచించడం మొదలుపెడితే మనకు లభించిన స్వాతంత్ర్యానికి ఎలాంటి అర్థం ఉండదు. అందుకే ప్రతి ఒక్కరు తాము ఒకే తోటకు చెందిన వ్యక్తులం, పండ్లం అని భావించాలి. మొత్తం తోట అందాన్ని పెంచుతూ తమ అందానికి కూడా మెరుగులు దిద్దుకుంటూ రాలాలి. ఆ విధంగా వారు స్వాతంత్ర్యాన్ని అందరికీ ఉపయోగపడే విధంగా, లాభాలదాయకంగా ఉండేరీతిగా మార్చగలగాలి.

- రాజాజీ

"ఆలోచనలను నిగ్రహించడమే ఆత్మనిగ్రహం బాటపై మనం వేసే మొదటి అడుగు అవుతుంది."

దీన్ని తప్పనిసరిగా చేసిన పిల్లలకు

పియానిస్టు హాస్యగాదూ అయిన విక్టర్ బోర్జ్ (Victor Borge) తన టెలివిజన్ కార్యక్రమం చివర్లో "ఈ కార్యక్రమాన్ని జరిగేలా చేసిన నా తల్లితండ్రులకూ, దీన్ని తప్పనిసరి కార్యక్రమంగా చేసిన నా పెద్దగురు పిల్లలకూ, నా ధన్యవాదాలు" అని అన్నాడు.

- జె. మారుస్ (పెద్దవారి మరపురాని సంఘటనల నుండి)

బంగారపు మౌనదారాలు

కొంత ఆత్మవైరాగ్యం, కొంత సానుభూతి పదాలు, మరి అంతగా పేర్కొనదగిన కొన్ని దయతో నిండిన పనులు, కొన్ని ఇష్టమైన ఆకర్షణలపై పొందిన, మౌన విజయాలూ - ఇవన్నీ కలిసి బంగారపు మౌన దారాలవుతాయి. ఈ దారంతో వాటినిన్నీటిని కూర్చినప్పుడు అవి భగవంతుడు అంగీకరించిన జీవిత విధానంను కాంతులలో వెలిగేలా చేస్తాయి. - ఎఫ్. డబ్ల్యు. ఫారర్

మీ కష్టాలను ప్రచారం చేస్తే...

మీ కష్టాలను ప్రకటించుకోకండి. కారణం వాటిని కొనేవాడు ఒక్కడు కూడా ఉండడు.

దేశభక్తిగల కవయిత్రి - శ్రీమతి సరోజిని నాయుడు



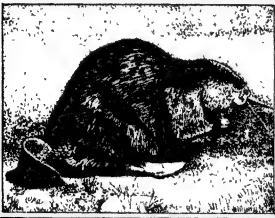
భారతమాత సేవలో ప్రాణాల్ని వణంగా పెట్టేందుకు కావలసిన స్ఫూర్తినిస్తూ వేలాది ప్రజల హృదయాలలో దేశభక్తి దీపాల్ని వెలిగించిన వ్యక్తి శ్రీమతి సరోజిని నాయుడు దేశభక్తిగల కవయిత్రి. కాంగ్రెస్ మహామహిమలైన నెహ్రూ లేదా వల్లభభాయి పటేల్ కూడా అప్పటి వరకు పొందని గౌరవాన్ని ఈమె 1925వ సంవత్సరంలో పొందింది. ఆ సంవత్సరం ఈమె కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలిగా ఎన్నుకోబడింది. తన సమాధిపై "ఈమె దేశ యువతను ప్రేమించింది" అన్న మాటలు రాయాలని ఆమె తన వాదన కోరింది. దేశ యువత మాత్రమే కాదు దేశప్రజలందరూ ఈమెను గౌరవించారు, ప్రేమించారు. ఆమె వ్యక్తిత్వం, మిథ్యం, అస్థిమిథి మించిన ఆమె ఉపన్యాస ధోరణి అందరినీ సమ్మోహితుల్ని చేసింది. అందరినీ ఈమె ప్రభావితం చేసింది.

- జె.పి. నాసాని

"వస్తువు విలువ అవసరాన్ని బట్టి తెలుస్తుంది."

జంతువుల వాస్తవాలు

★ ప్రాచీన కాలపు సంకరజాతి కుక్కను అఫ్ఘాన్ వేటకుక్క (Hound) అంటారు. ఎనుక్రిస్టుకు కొన్నివేల సంవత్సరాల క్రితమే ఈజిప్టువాసులు ఈ రకం సంకరజాతి కుక్కను మొదట్లో గుర్తించారు.



BEAVER

★ ఎలుకజాతికి చెందిన బీవర్ (Beaver) అనే ఉభయచరం చాలా తెలివైనది. ఇది చెట్లను పడగొట్టి మొద్దు అకారాన్ని తీర్చిదిద్దగలదు. మొద్దులతో (logs) బంకమన్నుతో, నీటిని నిలిపేకళ, మొదలైన నిర్మాణాత్మకమైన పనులు వీటి సాంకేతిక పరిజ్ఞానానికి అద్దం పడతాయి.

★ కాలగర్భంలో కలిసి కనుమరుగు కాకుండా ఇంకా కొనసాగుతున్న అతి

ప్రాచీనమైన ఇంగ్లీషు జాతికుక్కలను మస్టిఫ్ (Mastiff) అంటారు. ఈ ప్రపంచ



Mastiffs

వస్తు అతి ప్రాచీనమైన సంకరజాతి కుక్కలుగా ఈ మస్టిఫ్ కుక్కలు పరిగణించబ

కదలిపోయే హిమఖండంపై

ఏర్పాటు చేయబడిన తొలి

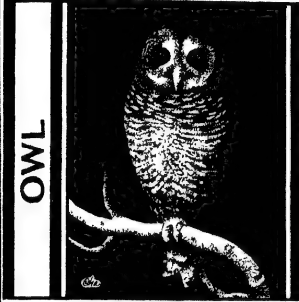
విజ్ఞాన కేంద్రం

ఐస్‌లాండ్ వంశీకులకు చెందిన విల్‌హెల్మ్ యూర్ స్టీఫాన్సన్ (Vilhjalmur Stefansson -1879 -1962) అనే అమెరికన్ మానవ శాస్త్రజ్ఞుడు 1918వ సంవత్సరంలో కదలిపోయే హిమఖండంపై తొలి విజ్ఞాన కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేసాడు. బ్యూఫోర్ట్ సముద్రం (Beaufort Sea)లో ఈ కేంద్రం 400 మైళ్ళకు మించిన దూరం వరకు తేలుతూనే సోయింది.

“ఇచ్చే వస్తువు కంటేకూడా ఆ వస్తువును ఇచ్చే విధానమే దాత గుణానికి అద్దం పడుతుంది.”

— లవటర్

డుతున్నాయి. మంచి తెలివితేటలు బలం కారణంగా ఇవి మంచి కాపలా కుక్కలుగా ప్రసిద్ధిని పొందాయి.



★ రాత్రిపూట మాత్రమే చురుగ్గా ఉండే గుడ్డగూబలకు అపారమైన వినికిడి శక్తి. బలమైన కంటి చూపు ఉంటుంది. ఇది రెండు మనిషి కంటే కూడా గుడ్డ గూబకు 35 మొదలు 100 రెట్లు ఎక్కువ ఉంటుంది.

★ సగం మనిషి ఆకారంతోనూ, సగం తేకలేని కోతి (ape) ఆకారంతోనూ మనదేశపు హిమాలయా ప్రాంతాలలో సంచరించే పౌరాణిక మంచు మనిషిని (abominable) యతి (Yeti) అంటారు.

- సేకరణ: వి.వి. కుమార్ ('ది వెటిరినేరియన్ సౌజన్యంతో')

ఆణిముత్యాలు

★ విజయాన్ని సాధించిన వారిని గురించి అనూయ చెందనంతవరకు ప్రపంచంలోని ఏ ఒక్క వ్యక్తి పూర్తిగా పరాజితుడు కాలేడు.

★ లక్ష్యం నుండి మీ దృష్టిని వరలించి నప్పుడే అవరోధాలు మీ మార్గాన్ని అడ్డంకుంటాయి.



★ ఆకాశాది అశీస్సులను లెక్కపెడితే, నిరాశా వాది అశీస్సులను తోసి వ్రచ్చుతుంటాడు.

★ తెల్లైన బాధ్యతల కోసం ప్రార్థించక బలమైన బరువు మోసే ఏవుకై ప్రార్థించండి.

★ మంచిని ఆశించండి. అయితే చెడును ఎదిరించేందుకు కూడా తయారుగా ఉండండి.

★ పిల్లలు ప్రశ్నలు అడగడం ప్రారంభించి నప్పుడే పెద్దలకు తమకు ఏమాత్రం తెలియదో తెలిసి వస్తుంది.

★ మంచి ఉదాహరణ చాలా చెడు నలువలను అధిగమించగలదు.

★ ఇతరులను మనం గౌరవించని వక్రంలో వారు మనతో ఏకీభవిస్తారని ఆశించరాదు.

“చిన్న చిన్న ఖర్చుల నుండి జాగ్రత్తగా ఉండండి చిన్న చిల్లి పెద్ద ఓడ మునిగిపోయేందుకు కారణం అవుతుంది”

- ప్రాంక్షన్

సమసిపోని సంఘటనలు

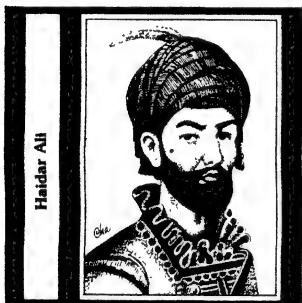
అందరూ వేనోళ్ళ పొగడిన న్యాయనిర్ణయం

సదానంద మొహంతి

అది 1767వ సంవత్సరం. మైసూరు సంస్థానం పాలకుడు తన సిబ్బందితో సహా ఒక పెద్ద పట్టణం గుండా వెళ్ళడం జరిగింది. దారిలో న్యాయంకోసం

దృష్టికి ఎందుకు తేలేదని కూడా అ ముసలామెను రాజు అడిగాడు.

ప్రస్తుతం ఖాస్ జమీందారుగా ఉంటున్న వ్యక్తికి తన పిర్యాదును అంద జేసానని ఆమె తన దుఃఖాన్ని తెలియజేసింది. అయినా తన పిర్యాదుపై ఎలాంటి చర్య తీసుకోబడలేదని కూడా ఆమె తెలియజేసింది. అక్కడే ఉన్న ఆ



అందర్ని అర్థిస్తున్న ఒక ముసలి స్త్రీ ఆ రాజు కంటబడింది. ఆమె పిర్యాదును అతడు వెంటనే విన్నాడు. రాజు మాజీ "ఖాస్ జమీందార్" తన కూతురును ఎత్తుకుపోయాడని ఆమె పిర్యాదు చేసింది. ఆ మాజీ ఖాస్ జమీందార్ ఇప్పటికీ ఒక నెల క్రితం ఆ స్థలం నుండి వెళ్ళిపోయాడని ఆమెకు చెబుతూ ఇంతకుముందే ఈ విషయాన్ని తన

విషపూరితమైన గొంగళి

పురుగులను తినే పక్షులు

అహరం కోసం జతరులపై ఆధారపడి వారి నుండి తమను తాము రక్షించుకునేందుకు భూమిపై తిరిగే విషపూరిత గొంగళి పురుగులను అమెజోనియన్ (Amazonian) అరణ్యాలకు చెందిన పక్షులు తింటాయని శాస్త్రజ్ఞులు కనుగొన్నారు. చింపాంజీలు ఉదయం లేస్తూనే అస్పిల్లా (Aspilla) ఆకులను తింటాయని తెలుసుకున్నారు. ఈ ఆకులకు సంగల్, నైరల్, పారాసైటిక్ కాంపౌండులకు విరుద్ధంగా పనిచేసే విరుగుడు గుణం ఉన్నట్లు శాస్త్రజ్ఞులు తెలుసుకున్నారు.

(- 'డౌన్ టు ఎర్త్' ఫిబ్రవరి)

"తుఫానులో ప్రకాంతతనూ, ప్రయత్నంలో నెమ్మదిని ప్రదర్శించి అత్యున్నతమైన నమస్కారం ఆనందాన్ని పొందండి."

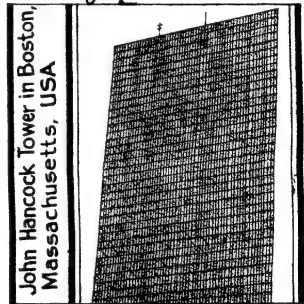
ఖాస్ జమీందారు ఆ తల్లికూతుళ్ళ నడత మంచిదికాదని రాజుతో చెప్పాడు.

ఆ ముసలామెను తనతో కూడా తీసుకుని రాజు తన భవనానికి తిరిగి వెళ్ళిపోయాడు. తన కంటిముందే ఆ ఖాస్ జమీందారు 200 కొరడా దెబ్బలు శిక్షను అమలు జరిపించాడు. ఆ తరువాత ఒక రోతును మాజీ ఖాస్ జమీందారు ఇంటికి పంపాడు. ఆ రోతు ద్వారా ఆ ముసలామె కూతురును ఆమెకు అప్పగించమని ఉత్తరువు వేసాడు. అంతేకాదు ఆ ముసలామె కూతురు ఆ మాజీఖాస్ జమీందార్ ఇంట్లో ఉన్నట్లాతే అతడి తలను నరికి తన వద్దకు తీసుకు రావలసిందిగా కూడా ఆజ్ఞను అతడు జారీ చేసాడు. ఆ ముసలామె కూతురు అక్కడ లేనిపక్షంలో అతడిని బంధించేసి తన ముందుకు తీసుకు రావల్సిందిగా ఆ రోతుకు ఆదేశం ఇచ్చాడు. ఆ మాజీ ఖాస్ జమీందారు ఇంటికి పోయిన ఆ రోతుని కొన్ని రోజుల తరువాత ఆ మాజీఖాస్ జమీందార్ తలను తెచ్చి రాజు ముందు ఉంచాడు.

న్యాయంపట్ల అతనికి ఉన్న ప్రేమ, గౌరవం కారణంగా అతడు మంచి పేరు ప్రఖ్యాతులను పొందాడు. నేరస్తుల మనసులో భయాన్ని రేకెత్తించేందుకు అతడు దోషులను శిక్షించాలన్న పట్టుదలను కనబరచాడు.

మైసూరు సంస్థానపు ఆ రాజు పేరు హైదర్ అలీ. అతడికే అద్భుతమైన వ్యక్తి న్యాయంపట్ల అతనికి ఉన్న ప్రేమ కారణంగా అతడు ప్రజల మన్ననలను, ప్రశంసలను విరివిగా పొందగలిగాడు.

విచిత్రంగా చూడబడుతున్న అతి దృఢమైన భవనం

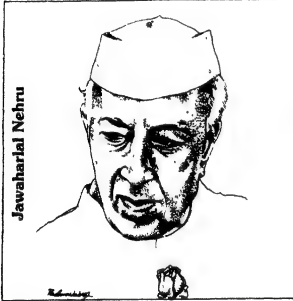


అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలలోని మెస్సాచుసెట్స్కు చెందిన బోస్టన్ నగరంలోని జాన్ హన్కాక్ టవర్ (John Hancock Tower) నగరంలోని ముఖ్యమైన కేంద్రాల నుండి చూచినప్పుడు అకాశంకు పట్టిన రెండు మనపరిమాణాల అద్దంగా కనిపిస్తుంది. ఇది నిజంగానే విచిత్రంగా చూడబడుతున్న అతి దృఢమైన భవనం. సుప్రసిద్ధ గృహనిర్మాణ శిల్పి ఐ.ఎం. పై (I.M. Pei) దీన్ని నిర్మించాడు.

“భగవంతుడు ఎక్కడో స్వర్గంలో లేడు. అతడు నీలోనూ, నాలోనూ ఉన్నాడు.” - రోస్ పాల్

ఈ శతాబ్దంలో

**భారతదేశపు తొలి తాత్కాలిక
ప్రభుత్వం**



1946వ సంవత్సరం సెప్టెంబరు నెల 2వ తారీఖున ఏర్పాటైన భారతదేశపు తొలి తాత్కాలిక ప్రభుత్వానికి పండిట్ జవహర్లాల్ నెహ్రూ నాయకత్వం వహించాడు.

**భారతదేశంలో తయారైన
తొలి కారు**

కలకత్తాకు చెందిన హిందుస్థాన్ మోటార్స్ లిమిటెడ్ వారు 1944-45 ఆర్థిక సంవత్సరంలో "హిందూ స్టాన్ 10" అన్న పేరుతో ఒక కారును

తయారు చేసారు. ఇదే మనదేశంలో తయారైన తొలి కారు.

తొలి లీసింగ్ కంపెనీ

1973లో భారతదేశపు తొలి లీసింగ్ కంపెనీ 'డి లీసింగ్ కంపెనీ ఆఫ్ ఇండియా లిమిటెడ్' అన్న పేరుతో చెన్నై నగరంలో స్థాపించబడింది.

**తొలి ప్రాంతీయ గ్రామీణ
బాంకులు**

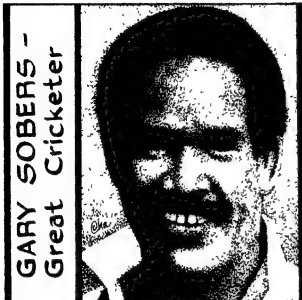
1975వ సంవత్సరం అక్టోబరు నెల 2వ తారీఖున గాంధీ జయంతి రోజున-మనదేశంలో తొలి ప్రాంతీయ గ్రామీణ బాంకులు ఉత్తర ప్రదేశ్కు చెందిన మొరాదాబాద్, గోరఖ్పూర్లలోనూ, పశ్చిమ బెంగాల్కు చెందిన మాలదా (Malda)లోనూ, రాజస్థాన్కు చెందిన జైపూర్లోనూ, హర్యానాకు చెందిన భవానీలోనూ ఏర్పాటు అయ్యాయి.

స్పెయిన్ ప్రధాన రహదారి లాగా...

స్పెయిన్ దేశపు కోస్టా బ్రావా (Costa Brava) ప్రధాన రహదారి నమూనాగా తీసుకుని కలకత్తా, కన్యాకుమారిలను కలిపే తూర్పుకోస్తా ప్రధాన రహదారి నిర్మించడం జరిగింది.

"మనలో ఉన్న గుణాన్నే మనం ఇతరులలో చూస్తాము"

బెట్ కాకుండా గారీ సోబర్స్
సాధించిన పరుగులు



1958వ సంవత్సరం మార్చి నెల 2వ తారీఖున జమైకా (Jamaica)లోని కింగ్స్టన్ వద్ద పాక్స్టాన్ జట్టుతో ఆడుతున్నప్పుడు వెస్ట్ ఇండీస్కు చెందిన గారీ సోబర్స్ (Gary Sobers) బెట్ కాకుండా 365 పరుగులను సాధించాడు.

స్వతంత్ర భారతదేశపు తొలి

తాత్కాలిక ప్రభుత్వం

స్వతంత్ర భారతదేశపు తొలి ప్రభుత్వాన్ని సింగపూర్లో శ్రీ నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ 1943వ సంవత్సరం అక్టోబరు నెల 21వ తారీఖున స్థాపించాడు.

గోవా విమోచనం

450 సంవత్సరాలకు పైగా పోర్చుగీసు

వారి పరిపాలనలో ఉన్న గోవా, డామన్, డియూ ప్రాంతాలను భారతీయ సేనలు 1961వ సంవత్సరం డిసెంబరు నెల 19వ తారీఖున స్వాధీనం చేసుకున్నారు.

ఫారో రాజవంశానికి చెందిన

శిలా విగ్రహాలు

ఈజిప్టుకు చెందిన పురాతత్వ శాస్త్రజ్ఞులు ఫారో రాజవంశానికి చెందిన ఐదుమంది వ్యక్తుల నిలువెత్త శిలా విగ్రహాలను 1989వ సంవత్సరం జనవరి నెల 30వ తారీఖున కనుగొన్నారు. ఈజిప్ట్ పైభాగంలోని లక్సర్ దేవాలయం వద్ద జరిపిన త్రవ్వకాలలో శ్రీ పూ. 1470కు చెందిన ఈ శిలావిగ్రహాలు బయటపడ్డాయి.

మహిళలకు తొలిసారిగా

ఓటు హక్కు

ఐరోపాలోని లిచెన్స్టైన్ (Liechtenstein)లో మహిళలకు ఓటు హక్కు తొలిసారిగా 1986వ సంవత్సరం

భగవంతుని ఆలోచనలు

గొప్పగా పేరుకున్న భగవంతుని

ఆలోచనలే పర్యాయాలు.

విశాలదూరం దాల్చిన అతడి

ఆలోచనలే మహాసాగరాలు.

విరబూనిన అతడి ఆలోచనలే పుష్పాలు.

స్వాతి నక్షత్రపు హిమ బిందువులే అతడి

ఆలోచనల ముత్యాలు. - సామ్ జేమ్స్

“ప్రతి మంచి సలహా మొదట్లో ఆచరణ యోగ్యంగా ఉండదు. ప్రతి గొప్ప పని మొదట్లో అసంభవంగా ఉంటుంది.”

ఫిబ్రవరి నెల 2వ తారీఖున ఇవ్వబడింది.

మాస్కో నగరపు భూగర్భరైల్వే

1935వ సంవత్సరం ఏప్రిల్ నెల 23వ తారీఖున అప్పటి రష్యా అధినేత స్టాలిన్ మాస్కో నగరంలో భూగర్భరైల్వేను ప్రారంభించాడు.

అట్లాంటిక్ మహాసముద్రం మీదుగా విమానాన్ని నడిపిన తొలి మహిళ

1928వ సంవత్సరపు జూన్ నెల 18వ తారీఖున అట్లాంటిక్ మహాసముద్రంపై విమానాన్ని నడిపిన తొలి మహిళ. అమీలియా ఎర్ హార్ట్ (Amelia Earhart) బ్రిటన్ లోని వేల్స్ లో తన ఇద్దరు సహచరులతో సహా ఈమె ఆ రోజు సురక్షితంగా దిగింది.

నార్వే దేశపు తొలి మహిళా ప్రధానమంత్రి

1981వ సంవత్సరపు ఫిబ్రవరి నెల 1వ తారీఖున నార్వేకు చెందిన గ్రో హర్లాం బ్రుండ్ లాండ్ (Gro Harlam Brundland) ఆ దేశపు తొలి మహిళా ప్రధానిగా ఎన్నిక అయింది.

ఇజ్రాయిల్ దేశపు తొలి స్థాంపు

తన తొలి తపాలా బిళ్ళలను అరబిక్ హీబ్రూ భాషలలో ముద్రించి ఇజ్రాయిల్ వారు 1948వ సంవత్సరంలో విడుదల చేసారు. అప్పట్లో ఈ దేశం పాలస్తీన్ గా పిలువబడేది.

భారతదేశపు తొలి రబ్బరు ఎస్టేటూ, తొలి కంపెనీ

కేరళ రాష్ట్రపు తొడపుళా (Thodupuzha)లో శ్రీ పి. జాన్ మలం కరా రబ్బర్ అండ్ ప్రాడక్ట్స్ కంపెనీ అన్న పేరుతో 1910వ సంవత్సరంలో ఒక సంస్థను స్థాపించాడు. ఇదే భారతదేశపు తొలి రబ్బరు ఎస్టేటూ, ఇదే తొలి కంపెనీ కూడా.

చివరితర పెద యాత్ర

జీవితం ఒక రైలు ప్రయాణం లాంటిది. రెండు కిటికీల వద్ద ఇద్దరు తోటి ప్రయాణీకులు ఉంటారు. నేను మీ పక్కనే యాత్ర చేస్తున్నంతసేపు మీరు కూర్చోవచ్చును. లేదా నేనెవరినో తెలియకుండానే మరో చోటు కూడా కూర్చోవచ్చును. కానీ మనం కలిసి ప్రయాణం చేయాలని రాని ఉంటే మాత్రం సంతోషంగా ప్రయాణం చేద్దాం. ఇది కొంతమూలం ప్రయాణం మాత్రమే.

"అసంతోషాన్ని, మన తెలివితేటలకు మన సరికొరతలకు మధ్య ఉన్న భేదంగా సర్దుచుంచవచ్చును"

- ఎడ్వర్డ్ డి బానో

ఊహానకి తేగల మేళ్లు

పి. సుధాకర్

సుప్రసిద్ధ గణిత శాస్త్రజ్ఞుడూ, భౌతిక శాస్త్రజ్ఞుడూ అయిన ఆర్కిమెడిస్ స్నానాల టబ్బులో స్నానం చేస్తున్నాడని నీళ్ళ టబ్బులో అతడు మునిగినప్పుడు నీళ్ళు పొర్లి కిందపడ్డాయి అంతే, టబ్బు



నుండి అమాంతంగా బయటపడి ఉన్న పళంగా తాను గుడ్డలు వేసుకోలేదన్న విషయాన్ని మరిచి - రాజవీధులలో పరుగెత్తసాగాడు. నీళ్ళతో నిండిన టబ్బులో అతడు దిగినప్పుడు నీళ్ళు పొర్లి కిందపడి గానే అతడి బుర్రలో ఒక ఊహశక్తి మెరిసింది. పూర్తిగా నిండిన టబ్బులో తాను మునిగినప్పుడు పొర్లి బయటపడ్డ నీటి బరువు తన బరువుకు సమానంగా ఉండగలదన్న ఊహశక్తి అతనికి తట్టింది.

అతడి కంటే కూడా ముందు ఎంతో మంది స్నానాల టబ్బులలో స్నానం చేసారు. అప్పుడు కూడా నీళ్ళు ఒలికి కిందపడ్డాయి. కానీ ఆర్కిమెడిస్ కు తట్టిన ఆలోచన ఎవరికీ తట్టలేదు.

న్యూటన్ మహాశయుడు ఆపిల్ చెట్టుకింద కూర్చున్నాడు చెట్టుపై నుండి ఒక ఆపిలు పండు కిందకు పడింది పైకి పోకుండా ఆపిల్ కిందకు ఎందుకు పడిందన్న ఊహశక్తి అతనికి వచ్చింది. ఆ ఊహశక్తి కారణం గానే అతడు భూమికి ఆకర్షణశక్తి ఉందన్న విషయం తెలుసుకోగలిగాడు.

పుట్టిన ప్రతి శిశువు ఒక మంచి నాటక రచయితనీ, గాయకుడనీ, కళాకారుడనీ, ఇంజనీరనీ - మన వైజ్ఞానికులు అంటున్నారు. కానీ అతని ఊహలు ఎలా పోషింపబడుతాయన్న దానిపైనే లేదా ఆ

జీవితాన్ని అంచనంగా

తీర్చిదిద్దేందుకు

ఇంద్రధనుస్సు నిర్మాణానికి వాన ఎండా రెండింటి అవసరం ఉంటుంది. అశేషధంగా జీవితాన్ని అందమైన ఇంద్రధనుస్సులా తీర్చిదిద్దేందుకు సుఖదుఃఖాల కలయిక కూడా అవసరం. - జె.వి. వాస్కాని

'ఆత్మకథలు రచయితల జ్ఞాపకశక్తిని అప్ప అతనిలో ఉన్న ఏ చెడును సాధారణంగా వెలిబుచ్చవు''

- ఫ్రాంక్లిన్ పి. జోన్స్

మక్కి తల్లితండ్రులు ఇచ్చే ప్రోత్సాహంపైనే అతడి భవిష్యత్తు ఆధారపడి ఉంటుంది. 'కాదు' 'చేయకు' అన్న రెండు మాటలనే మన పిల్లలు మన వద్ద నుండి సాధారణంగా వింటుంటారు. మన పిల్లలకు తమతమ ఊహలను మేర్పరుపరుచుకునే అవకాశం మనం ఇవ్వకపోయినా పరవా లేదు. కనీసం 'కాదు', 'చేయకు' అని మాత్రం చెప్పకుండా ఉండాలి.

ఈ రోజు మనం అనుభవిస్తున్నవన్నీ ఎవరో ఒకరి ఊహశక్తి ఫలితాలే. ఉదాహరణకు మణికట్టుపై మనం కట్టుకునే ఎలక్ట్రానిక్ చేతి గడియారాలనూ, మన తలపై గిరున తిరుగుతూ మనకు చల్లదనాన్ని ప్రసాదిస్తున్న ఫానునూ తీసుకోండి. ఈ వస్తువులు మనకు మన తోటి మానవుల ఊహశక్తి ఫలితంగానే దగ్గాయి.

మూడు పరిశీలనలను పేర్కొని నా వ్యాసాన్ని ముగిస్తాను.

★ మన చుట్టూ ఉన్నదాన్ని పరిశీలిస్తూ మనకున్న ఊహశక్తిని పదును పెట్టుకుందాము.

★ మన దగ్గర పనిచేసేవారు తరచుగా కొన్ని సలహాలను ఇస్తుంటారు. సలహా అన్నది ఊహశక్తి కారణంగానే వస్తుంది. మన కారణాల వల్ల మనం ఇతరుల సలహాలను పాటించము. కానీ సలహాలను వినడంలో ఎలాంటి తప్పు లేదు. అలా వినడం వల్ల వారు తమ

ఊహశక్తిని మరింత పెంచుకోగలరు.

నేటి బాలురే రేపటి పౌరులు. 'కాదు', 'కూడదు' అన్న మాటలను వారిపట్ల మనం ఎంత తక్కువగా వాడగలమో అంత తక్కువగా వాడుదాము. అప్పుడే వారు తమ ఊహశక్తిని పెంపొందించుకోగలరు. ●

మీ కర్తవ్యాన్ని నిజాయితీగా పాటించండి



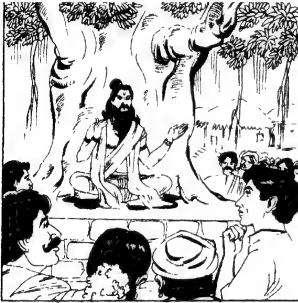
ఒకసారి ఒక యువకుడు స్వామి వివేకానందను సందర్శించి "నేను నా దేశానికి సేవ చేయదలచుకున్నాను - నన్ను ఏమి చేయమంటారు?" అని ప్రశ్నించాడు. ఆ యువకుడు చేస్తున్న పనిని గురించి స్వామీజీ అడిగాడు. "చదువుకుంటున్నాను" అని ఆ యువకుడు సమాధానం ఇచ్చాడు. ఆ మాట విన్న స్వామిగారు "అయితే శ్రద్ధాసక్తులతో నీ చదువును కొనసాగించు అదే దేశం వట్ల నిర్మనిర్వహించగల కర్తవ్యం అవుతుంది" అన్నాడు.

"మీ కోటు మొదటి బొత్తామును తప్పుగా వేసుకుంటే మొత్తం అంతా తప్పువుతుంది."

- బ్రునా

ఇతరులను శ్రద్ధగా వినడం

వినడం అన్నది మన మందరం మరచిపోయిన కళ. "మీ నాలుకలను కాదు చెవులను నాకివ్వండి" అని పేక్స్లీయర్ సెలవిచ్చాడు. మనలో చాలామంది వింటున్నామే కానీ శ్రద్ధగా వినడం లేదు.



శ్రద్ధాసక్తులతో వినడాన్ని ఆక్స్ఫర్డ్ నిఘంటువు సంపాదకుడు లిన్సింగ్గా అభివర్ణించాడు. మన మిత్రులతో, మన సహోద్యోగులతో మాట్లాడుతున్నప్పుడు మరో ప్రపంచంలో ఉంటూ, వారి నుండి మైళ్ళ దూరం వెళ్ళిపోతున్నాము.

మంచి సంభాషణా చతురుడు సాధారణంగా శ్రద్ధగా వింటుంటాడు. అవతలి వాడు చెబుతున్న విషయాన్ని శ్రద్ధగా వినడం అన్నది చాలా ప్రధానమైన విషయం.

శ్రద్ధగా వింటున్నప్పుడు మీ మనసును ఆ విషయంపై కేంద్రీకరించండి. యజమాని మాటలను శ్రద్ధగా విన్న మేనేజరు మంచి నిర్ణయాలను తీసుకోగలడు.

బాగా వినడం వల్ల కొత్త విషయాలను తెలుసుకోవడంతోపాటు మంచి సంబంధాలను నెలకొల్పుకోవడం అనే లాభం కూడా కలుగుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు.

(ఎం.ఎం.వి. బుల్లెటీన్) ●

మూడు రకాల మనుషులు

ఈ ప్రపంచంలో మూడు రకాల మనుషులు ఉన్నాడు. మొదటిరకంవారు రాతిపై చెక్కిన అక్షరాలవంటివారు. వీరికి త్వరగా కోపం వస్తుంది. అంతేకాదు చాలా కాలం వరకు వీరుకోపంగానే ఉంటారు. రెండవరకం మనుషులు ఇసుకపైన రాసిన అక్షరాల వంటివారు. వీరు కూడా కోపానికి గురి అవుతుంటారు. కానీ వీరి కోపపూరిత ఆలోచనలూ చడి చప్పుడు లేకుండా సమసిపోతుంటాయి. పారే నీటి పైన రాత లాంటి వారిని మనం మూడవ రకగతి మనుష్యులుగా గుర్తించాలి. కదిలే మెదిలే ఆలోచనలను గురించి వీరు పట్టించుకోరు. వీరు తిట్లనూ, గుసగుసలనూ గురించి ఆసలు పట్టించుకోరు. వీరి మనసు పవిత్రంగా, ప్రశాంతంగా ఉంటుంది.

- బుద్ధుడి ఉపదేశాల ఆధారంగా

"ఆలోచనల ఉన్నతి శిఖరం నుండి జీవితపు నిజాలను గురించి ఆలోచించడమే ప్రార్థన అవుతుంది"

- రాల్ఫ్ వాల్డ్ ఎమర్సన్

నవ్వు

అడ్డదారి

కాలినడక బాటసారి (రైతుతో): "ఈ పొలం గుండా అడ్డదారిలో పోతే నేను మూడు గంటల రైలును అందుకోగలనా?"

రైతు: "తప్పకుండా! ఎద్దు నిన్ను తరుముకుని వస్తే నీవు రెండు గంటల ఎక్స్ ప్రెస్ ట్రైన్‌ను కూడా అందుకోవచ్చు."



నేను అతడితో 100 సంవత్సరాలు మాత్రమే పనిచేసాను!

ఒక బూటక వైద్యుడు (Quack) అయుస్సును ఎక్కువ చేసే మందును అమ్మేందుకు ప్రయత్నం చేస్తూ "నా వైద్య

చూడండి. నేను ఎంతో ఆరోగ్యంగా ఉన్నాను. నా వయసు 200 సంవత్సరాలు మాత్రమే" అని విగ్గరగా అరవ సాగాడు.

"మీ యజమానికి ఆయన చెబుతున్నంత వయసు ఉందంటావా?" అని బూటక వైద్యుడితో కూడా ఉంటున్న ఒక యువకుణ్ణి ఒకతను అడిగాడు.

"నేను చెప్పలేను. నేను అతడి వద్ద గత వంద సంవత్సరాలుగానే పని చేస్తున్నాను" అని ఆ యువకుడు సమాధానం ఇచ్చాడు.

కుటుంబ జీవితం

నన్ను పెండ్లి చేసుకునేందుకు నా భార్యను ఒప్పించడమే నేను నా జీవితంలో సాధించిన అద్భుత విజయం. - విన్స్టన్ చర్చిల్

పిల్లల తల్లిని ప్రేమించడమే ఒక తుడ్డి తన పిల్లల వట్ల చేయగల అతి ముఖ్యమైన పని అవుతుంది. - డెవరెడ్ థియోడర్ హెస్బర్గ్

తల్లితండ్రులు తమ పిల్లల మాటలను పాటించడం అన్న విషయమే నన్ను అమెరికాలో చాలా బాగా ప్రభావితం చేసింది.

- డ్యూక్ ఆఫ్ విండసర్

ప్రతి సాధన వెనుక గర్వాన్ని అనుభవించే ఒక తల్లిని, ముక్కుపైన వేలు వేసుకునే అత్తగారి చూడగలం. - బ్రూక్స్ హేన్

"అపదలు ప్రతిభను వెలుగులోకి తెస్తే సంపద దాన్ని దోసి పుచ్చుతుంది" - హోరే

రెండుసార్లు దుస్తులు మార్చుకోవాల్సి వచ్చింది

పోలీసు ఆఫీసరు: “మూడు రాత్రులు వరసగా ఒక అంగడిలో ఎందుకు దొంగతనం చేసావు?”

దొంగ: “నా భార్య కోసం ఒక చీరను దొంగిలించాను. దాన్నే రెండు సార్లు మార్చాల్సి వచ్చింది.”

శాంతిని ప్రేమిస్తాను కాబట్టే యుద్ధానికి దిగాను

మొదటి సైనికుడు: “సైన్యంలో నీవు ఎందుకు చేరావు?”

రెండవ సైనికుడు: “నాకు భార్యలేదు కాబట్టి నేను యుద్ధాన్ని ఇష్టపడ్డాను. మరైతే నీ సంగతేమి?”

మొదటి సైనికుడు: “నాకు భార్య ఉండేది. నేను శాంతిని ప్రేమించాను అందుకే యుద్ధానికి దిగాను.”

ఎక్కువ ఉద్యోగాలు ఇవ్వడానికి!

విలేఖరి: భవిష్యత్తులో మరికొన్ని ఉద్యోగాలను ఇస్తున్నారా?

రాజకీయవేత్త: మరిన్ని ఉద్యోగాలను ఇవ్వాలన్న తలంపుతోనే మేము ఈసారి

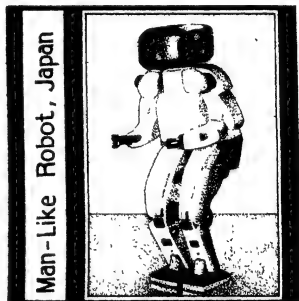
గింజలను కొలవకుండా లెక్కబెట్టే పద్ధతిని ప్రవేశపెడుతున్నాము.

ఒక గోతిలో ఇద్దరు

ఒక సమాధిపై “ఇందులో ఒక లాయరూ, నిజాయితీగల మనిషీ విశ్రమిస్తున్నారు” అని రాసి ఉండడాన్ని రాజు గమనించాడు.

అయితే మరొక గోతిలో

ఒక మనిషి



“హిమనాయిడ్” (Himanoid) రోబో P-2ను మొత్తం ప్రపంచంలో నిర్ణయాలు తీసుకునే తొలి రోబోగా భావిస్తున్నారు. ఈ రోబో 6 అడుగుల ఎత్తు ఉంటుంది. దీని బరువు 210 కి.గ్రా.లు ఉంటుంది. జపానులోని టోక్యో నగరానికి చెందిన హోండా మోటార్స్ కంపెనీ లిమిటెడ్ వారు దీనిని ప్రదర్శించారు.

“ఇతరుల పరిస్థితులు మనకు మంచివిగా కనబడితే మన పరిస్థితులు ఇతరులకు మంచివిగా కనబడతాయి”

— పబ్లియస్ సైరస్

వెంటనే కాస్తంత వెటకారంగానే
“రోజులు మారిపోయాయి. ఇప్పుడు ఒకే
గోతిలో ఇద్దర్నీ పాతి పెడుతున్నారని”
అన్నాడు.

అదిగో దాన్ని నేను తాకలేదు

తల్లి (కోపంతో): “ఉపా! నీ బీరు
వారో పెట్టిన కేకులు ఎక్కడ మాయమ
య్యాయి?”

ఉప: “నేను ఒకదాన్ని తాకలేదుమ్మా!”

తల్లి: “నేను బయటికి వెళుతున్నప్పుడు
నాలుగు కేకులను ఉంచాను. ఇప్పుడు
ఒకటే ఉంది.”

ఉప: “అవునమ్మా అదే నేను తాకుది.”

కాని నా గన్నును మాత్రం
దాచుకోగలిగాను!

పోలీసు ఇన్స్పెక్టరు: “అయితే మీ
ఇంట్లో దొంగలు పడి డబ్బునూ, గడి
యారాన్ని దోచుకున్నారంటావు. మీగన్ను
అప్పుడు మీ దగ్గర లేదా!”

ప్రతివా: “భలేవారుసారీ! నేను ఎంత
పామర్యంతో దాన్ని దాచగలిగాను.”

ఇప్పుడు మనం పెండ్లి

చేసుకోక తప్పదు

ప్రాసెసర్ భార్య: “జార్జ్! ఈ రోజు

ఏ రోజో నీకు తెలుసా? 25 సంవత్స
రాల క్రితం ఈ రోజే మన నిశ్చితార్థం
జరిగింది.”

మతిమరపు ప్రాసెసర్ భార్య మాటలు
విని బిత్తరపోయాడు.

ప్రాసెసర్: “25 సంవత్సరాలుగానీ
అయితే విషయం నీవు నాతో ముందుగా
ఎందుకు చెప్పలేదా! సరి ఇప్పుడు
మనం పెండ్లి చేసుకోక తప్పదు.”

భక్తులే నాకు ప్రియమైనవారు



“దేవు అభిలషించని వ్యక్తి లోపల బయట
పవిత్రంగా ఉండే వ్యక్తి బుద్ధిమంతుడూ, పక్ష
పాత రహితమైన గుణమున్న వ్యక్తి ఆకర్షణకు
లోంగు వ్యక్తి, తను చేస్తున్న పనుల కర్తవ్య
బాధ్యతను త్యజించిన వ్యక్తే నిజమైన భక్తుడు.
ఇటువంటివాడే నాకు ప్రియమైనవాడు.”

- శ్రీకృష్ణుడు (భగవద్గీత)

“నిజాయితీ పరుడు భగవంతుడి ఒక గొప్ప సృష్టి”

సామాన్యునికి న్యాయశాస్త్రం

భారతీయ భాగస్వామ్యపు చట్టం 1932

(1932కు చెందిన ఆక్ట్ నెం.9)

భాగస్వాములు ఆర్జించిన సొంత, లాభాలు

జస్టిస్ జి. రాధాకృష్ణరావు

రెడీమేడ్ దుస్తుల టోకు వ్యాపారం కలిసి చేసేందుకు చిదంబరం, విశ్వ నాథం, వెంకటకృష్ణయ్యలు ఒక ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకున్నారు. ముంబాయికి చెందిన అగర్ వాల్ రెడీమేడ్ గార్మెంట్స్

వారు పార్టనర్ షిప్ ఫర్మ్ వారికి ఇచ్చే రాయితీ (Discount)తో పాటు మొత్తం అమ్మకాలపై రెండు శాతం రాయితీ అదనంగా చిదంబరంకు ఇచ్చేందుకు ఒప్పుకున్నారు.



అన్న సంస్థతో వారు తయారుచేసే దుస్తుల ఏకైక ఏజెంటుగా వ్యవహరించే ఒప్పందంపై మిగతా ఇద్దరు భాగస్వాముల తరపున మూడవ భాగస్వామి అయిన చిదంబరం సంతకం చేసాడు.

అగర్ వాల్ రెడీమేడ్ గార్మెంట్స్ కంపెనీ

తనకు రావలసిన ప్రత్యేక కమీషన్ ఇవ్వ వల్సిందిగా చిదంబరం తన ఇతర భాగస్వాములను కోరాడు. కానీ మిగతా ఇద్దరు భాగస్వాములు ఆ అదనపు రెండు శాతం రాయితీ కూడా ఆ పార్టనర్ షిప్ ఒప్పందానికే చెల్లుతుందని వాదించారు. ఈ వివాదాన్ని ఎలా తీర్చాలి?

మనదేశపు ప్రధాన రేవులు

మనదేశంలో 11 ప్రధాన రేవులు ఉన్నాయి. వాటి పేర్లు: కలకత్తా, పరదీప్, విశాఖపట్నం, చెన్నై, తూర్పుకుడి - ఈ ఐదు తూర్పు కోస్తాలో ఉన్నాయి. పడమటి కోస్తాలో కొచ్చిన్, కొత్త మంగళూరు, మధ్యగోవా, ముంబాయి, కొండ్లా, కొత్త ముంబాయి నవీ పంత్ న్హవా షేవా (Nhava Sheva)లు ప్రధాన రేవులు.

“సంవత్సరాలు చర్మానికి ముసలితనాన్ని ఇస్తాయి కానీ ఉత్సాహాన్ని కోల్పోయినప్పుడు అది ఆత్మకు ముసలితనాన్ని ఇస్తుంది”

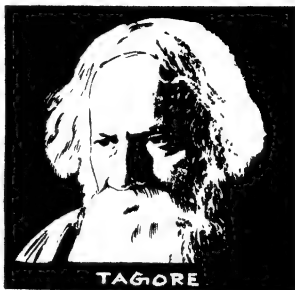
1932వ సంవత్సరపు భారతీయ భాగస్వాముల చట్టం (Indian Partnership Act, 1932)లోని 16వ సెక్షన్ ప్రకారం రెండు పార్టీల ఒప్పందం మేరకు (a) కంపెనీ లావాదేవీల కారణంగా ఒక భాగస్వామి సొంత లాభాన్ని ఆర్జించడం లేదా కంపెనీ సంపదను వాడిన కారణంగా లేదా కంపెనీ పేరుపై వ్యాపార సంబంధాన్ని కలిగి ఉంటే ఆ లాభాల లెక్కలు తెలియజేస్తూ కంపెనీ భాతలో జమ చేయాలి (b) ఈ విధమైన వ్యాపారాన్ని ఒక భాగస్వామి చేస్తూ, కంపెనీతో పోటీపడితే దానికి లెక్కలు చూపుతూ ఈ వ్యాపారం కారణంగా వచ్చిన అన్ని లాభాలనూ కంపెనీకు కట్టాలి.

ఆ విధంగా భారతీయ భాగస్వాముల చట్టం, 1932లోని 16వ సెక్షన్లో (a) పరతు ప్రకారం తనపై విశ్వాసాన్ని ఉంచుతూ వారి తరపున వ్యాపారపు ఒప్పందాలపై సంతకం చేసేందుకు పురమాయించడం వల్ల సొంత లాభంను ఆర్జిస్తే దాని లెక్కలు కంపెనీకు చూపాలి.

పైన చెప్పిన ఉదాహరణలో 2 శాతం లాభాలు కంపెనీ తరపున జరిగిన ఒప్పందం కారణంగానే చిదంబరంకు లభించింది. అందువల్ల ఆ లాభాల వివరాలూ, లెక్కలూ అతడు కంపెనీకు

తప్పకుండా ఇవ్వాలి. అంతేకాని అదీ తన సొంతం అని వాదించకూడదు.

తూర్పు పడమరల వారధి



అటు ప్రాచీనతనూ, ఇటు ఆధునికతనూ విశ్వకవి రవీంద్రుడు జోడించేవాడు. తూర్పు పడమరల నమ్మేళ్ళన కొడుడిగా కూడా ఇతడు గుర్తించబడ్డాడు.

ఆ రోజుల్లో ఆవరించిన సాహిత్యాంధకారంలో రవీంద్రుడు ఎత్తైన దీపస్తంభంగా ఉంటూ వెలుగునిచ్చాడు. అనాటి ప్రజల మనసునూ, హృదయాన్ని ఇతడు వెలుగుతో నింపాడు. తూర్పు పడమరలను కలిపే వారధిగా ఇతడు పనిచేసాడు. బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం వేత 'సర్' బిరుదును పొందిన దేశభక్తుడు ఇతడు. 1919లో జరిగిన జలియన్ వాలా బాగ్ హత్యకాండ తరువాత తన దేశభక్తి కారణంగా దీన్ని ఇతడు ప్రభుత్వానికి తిప్పి ఇచ్చాడు

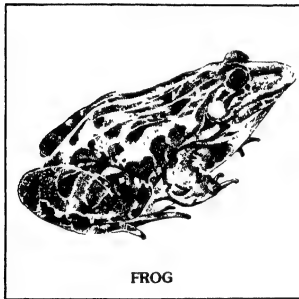
- జె.పి. వాస్వాని

“పేదవాడిగా కనబడుతూ లోభి ధనవంతుడు అవుతాడు. అదే దుబారా ఖర్చు చేసే వ్యక్తి ధనవంతుడుగా కనబడుతూ పేదవాడు అవుతాడు.”

ఎగిరే కప్పలు, గోదురుకప్పలు

టి.ఎన్.ఎన్. మూర్తి

మన దేశంలో నీటిలోనూ, భూమిపైనా ఉండగల సుమారు 130 రకాల ఉభయచరాలు ఉన్నాయి. ఈ రకాలలో గొంతే కప్పలు, గోదురు కప్పలు కూడా ఉన్నాయి.



పొలుసు (Fin)ను చూసి చేపనూ, రెక్కలను చూసి పక్షులనూ, వెంట్రుకలను చూసి స్రస్య జీవులనూ మనం పసికట్టవచ్చును. కానీ, ఒక కప్పని లేక గోదురు కప్పను కనుగొనడానికి పనికి వచ్చే ఒకే ఒక గుర్తు అంటూ ఏదీలేదు. తడి ప్రాంతాలలో లేదా తడిలో కప్పలు ఉంటాయి. అందుకనే వాటి చర్మం మృదువుగా, పలచగా ఉంటుంది. కానీ

గోదురు కప్పలపై చిన్న దళసరి చర్మం పెరిగి ఉంటుంది. ఈ రకం కప్పలు నీళ్ళలో పూర్తిగా ఉండవు. అంతేకాకుండా గోదురు కప్పలు లావుగా

రచయితల పేర్లతో చమత్కారం

★ అత్యంత సంతృప్తికరమైన రచయిత - శామ్మూల్ స్ట్రెల్స్.

★ అత్యంత ప్రచండ రచయిత - రాబర్ట్ బర్న్స్.

★ అత్యంత శీఘ్ర రచయిత - జోనాథన్ స్విఫ్ట్.

★ అత్యంత రంగుల (Colourful) రచయిత - జాన్ బ్రౌన్.

★ అత్యంత వాగుడుపట్ట రచయిత - చార్లెస్ డిక్సన్.

★ అతి ఎత్తైన రచయిత - హెచ్.డబ్ల్యు. లాంగ్ఫెలో.

★ అతి చల్లటి రచయిత - రాబర్ట్ ఫ్రాస్ట్.

★ అత్యంత దుప్పికగన్న రచయిత - జాన్ డింకీవాటర్.

★ అత్యంత ఆకలిగొన్న రచయిత - ఫ్రాన్సిస్ బేకన్.

★ అతి ధనవంతుడైన రచయిత - గోల్డ్ స్మిత్.

★ అతి బలవంతుడైన రచయిత - థామస్ హార్టీ.
- జబల్ డి క్రజ్

“శాశ్వతమైన గాథమైన కోరికలు నాలో ఉన్నందువల్ల అత్యశాశ్వతమైన నేను నమ్ముతున్నాను”
- హెలెన్ కెల్లర్

ఉంటాయి. వీటికి వేగం ఉండదు. దీని చర్మంపై ఉన్న జిడ్డు లాంటి పదార్థం దీన్ని రక్షిస్తూ ఉంటుంది.

నూరు రకాలకు మించిన కప్పలు, గోధురు కప్పలు బహు విశాలమైన స్థానాల్లో నివసిస్తుంటాయి. గెంతేందుకూ (Leaping), బొరియలను తయారు చేసు

ధారత పాటు నీళ్ళను చిమ్ముతూ, నీటిలో మునిగేందుకు ముందు అనేక సార్లు గెంతుతూ పోయే కప్పలు నీళ్ళలో నివసించే సర్వసాధారణ కప్పల రకం. వీటి రంగు సీమ చెట్టు రంగు లేక గోధుమ రంగున్న పోలి ఉంటుంది. వీటి వీపుపై నల్లటి మచ్చలు పూసినట్లు ఉంటాయి.

మర్రి నియమం

అన్ని మార్గాలు మూసుకుపోయినప్పుడు యజమాని సలహాను పాటించు.

చాలా తక్కువ పనిచేసే వాడికే గొప్ప గుర్తింపు వస్తుంది.

మీరు పైలు చేస్తే అది ఎక్కడుందో మీకు తెలుస్తుంది. కానీ దాని అవసరం మీకుం డదు. మీరు పైలు చేయకపోతే దాని అవసరం మీకు ఉంటుంది. అయితే అది ఎక్కడుందో మీకు గుర్తుకొడు.

మీరు తీరిగ్గా కాఫీ త్రాగడానికి కూర్చున్నప్పుడు మీ యజమాని విద్ వని మీకు అచ్చ జెప్పుతాడు. ఆ వని ఆ కాఫీ అరిపోయేంత వరకు మీరు చేయాల్సి ఉంటుంది.

మీ వంతం వచ్చినప్పుడు అంతకు ముందున్న నియమాలన్నీ మారిపోతాయి.

మనిషి అమితకోపంతో చిందులు వేస్తున్నప్పుడు నవ్వుజెప్పడానికి ప్రయత్నించకండి.

నరైన దుస్తులను ధరించండి. అవి తమ పాత్రను బహు చక్కగా నిర్వహించగలవు.

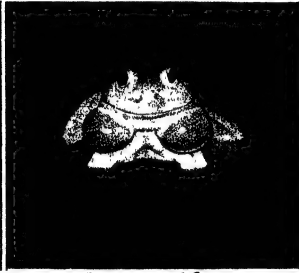
(మర్రిన లా బుక్ నెం. 1 నుండి సంగ్రహించబడి వి.ఆర్. నాగరాజ్ ద్వారా సంక్షిప్తీకరించబడింది)



కునేందుకూ, ప్రాకడానికి, చెట్లపై నివసించడానికి అనువైన ప్రత్యేక పరిసర ప్రాంతాలలో ఇవి నివసిస్తుంటాయి. తమ జాతికి చెందిన ఇతర కప్పల రకాల కంటే కూడా తమ సంఖ్య కారణంగానూ, విస్తృతంగా చాలా ప్రాంతాలలో ఇవి నివసించడం కారణం వల్లనూ, నిజమైన కప్పలు, గోధురు కప్పలు అధికారాన్ని చెలాయిస్తుంటాయి. కురచ శరీరం, పొడవైన, బలమైన వెనుక కాళ్ళ కారణంగా అన్ని కప్పలూ ఒకేలా కనబడుతుంటాయి.

“మీ సేవకుల పట్ల అతి చనువుగా ప్రవర్తించకండి. మొదట్లో వారి ప్రేమను మీరు పొందుతారు కానీ చివర్లో అదే చులకన భావాన్ని కలుగజేస్తుంది.” - ఫుల్లర్

సుమారు ఏడు అంగుళాలు పొడవు ఉండే ఇండియన్ బుల్ ఫ్రాగ్ ఏకాంతాన్ని ప్రేమించే సిగ్గుపడే ప్రాణి. దాని ఆకారం, బలం, గొంతు కారణంగా



Indian bullfrog

దాన్ని "బుల్ ఫ్రాగ్" (Bullfrog) అంటారు. చిన్న బల్లలనూ, కప్పలనూ, పాములనూ కూడా ఇది తింటుంది. బుల్ ఫ్రాగ్, గ్రీన్ ఫ్రాగ్ కప్పలు బాగా ప్రసిద్ధి కెక్కాయి. వాన కాలంలో గోల పెట్టే ఈ కప్పలు ఇక్కడి వారికి బాగా డబ్బును ఆర్జించి పెడుతున్నాయి.

బ్రీ ఫ్రాగ్ రకం కప్పలకు ఒక ప్రత్యేకత ఉంది. ఇవి నురుగుతో కూడిన గూళ్ళను పచ్చటి బయళ్ళలోనూ, అప్పుడే పుట్టిన చిన్న కప్పలు నేరుగా నీళ్ళలో పడేందుకు వీలుగా నీటిపైన వేలాడే విధంగా గూళ్ళను కట్టుకుంటాయి. నీళ్ళలో పడిన తరువాత ఆ చిన్న

కప్పలు (Tadpoles) మరింత ఎదుగుతాయి. వాటి ఎదుగుదలకు ఈ నీటిపైన గూళ్ళు సహాయపడుతాయి.

మలబార్ బ్రీ ఫ్రాగ్ (కప్పలు) ఎగిరే కప్పలనే కృత్రిమమైన పేరును సంపాదించాయి. మంచి అల్లిక గల వీటి పాదాలు పారాచూట్ లా పనిచేయడం వల్ల చెట్లనుండి ఈ రకం కప్పలు 15 గజాల దూరాన్ని ఎటవాలుగా జారుతాయి. చీమలను తినే ఇరుకునేరు గల

ఉత్తములు - అధములు

ఉత్తములు ఏది నరేంద్ దాన్ని అర్థం చేసుకుంటారు.

అధములు ఏది లాభదాయకమో దాన్ని అర్థం చేసుకుంటారు.

ఉత్తములు సుగుణాలను అధివిస్తారు.

అధములు అస్తిపాస్తులను కోరుతారు.

ఉత్తములు అంక్షలను గురించి అలోచిస్తారు.

అధములు వ్యక్తిగత ఉపకారాన్ని గురించి అలోచిస్తారు.

ఉత్తములు తమనుంచే ఎక్కువ రాబట్టుకోవాలనుకుంటారు.

అధములు ఇతరులనుండి రాబట్టుకోవాలనుకుంటారు.

మంచిని సాధించడానికి ఉత్తములు పాటుపడతారు. చెడును చేయడానికి తలపెట్టరు.

కానీ అధములు దీనికి విరుద్ధంగా అలోచిస్తారు.

- కన్యూనియన్

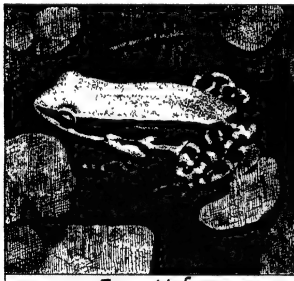
"భగవంతుడు మనకు చెవులను, రెండు కళ్ళను, ఒక నోరును మాత్రం ఇచ్చాడు.

మనం ఎక్కువగా చూస్తూ వింటూ తక్కువగా మాట్లాడాలన్నదే ఆయన ఉద్దేశం."

- సోక్రటీస్

కప్పలు ప్రపంచపు ఉభయచరాలలో (Amphibians) చాలా అందమైనవి.

వెనుక కాళ్ళను పారలాగా (Shovel) వాడే బొరియలు చేసే కప్పలు మెత్తటి భూమిలో ఒక అడుగులోతు బొరియలను చేసుకుంటాయి. ముక్కు చివర వాడిగా పొడవుగా వ్యాపించిన కొమ్ములాంటి చర్మం కారణంగా హిమాలయ ప్రాంతం లో నివసించే కప్పలను కొమ్ముగల కప్ప లంటారు. తాము త్రవ్వుకున్న బొరియల లోనే తమ కాలాన్ని చాలావరకు ఇవి



Fungoid frog

గడుపుతాయి. బయట ఇవి చాలా అరుదుగా కనబడతాయి.

చర్మంపై దళసరి పెరుగుదల ఉన్న సాధారణ గోధురు కప్పను గురించి చెప్పవలసిన అవసరం లేదు. రోజంతా దాగి ఉండి రాత్రిళ్ళు పురుగులను కీటకాలను తినడానికి ఈ గోధురు కప్పలు బయటకు వస్తుంటాయి. పట్టుకున్నప్పుడు ఇవి లోగోంతుకతో అరుస్తాయి. అశ్వ ర్యాన్ని కలిగించేంతగా ఇవి తింటాయి. మన దేశపు వాయవ్య ప్రాంతంలో నివశించే ఆండర్సన్ (Anderson) గోధురు కప్పలు మూత్రపిండాల్లాంటి పెద్ద చర్మ గ్రుథుల కారణంగా, చొచ్చుకుని వచ్చే ముండ్లతో నిండిన వీపులేని కారణంగా తమ ప్రత్యేకతను చాటుకుంటాయి.

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి

జవాబులు

క్విజ్:- 1. (డి) గనగసాల చెట్టు పువ్వు 2. (బి) మదర్ థెరెసా 3. (సి) జపాను 4. (డి) దేవికాణి రోడ్ 5. (సి) ఫుట్ బాల్ 6. (డి) వీరసవార్కర్ 7. (ఎ) ఇద్దర్నీ 8. (సి) కాంచన్ జంగా 9. (డి) పత్తి 10. (డి) గోవిందన్ కుట్టి.

మాటలమహిమ: 1. (బి) ముత్రము 2. (సి) ఊగులాట 3. (ఎ) కందురీగ 4. (సి) ముత్యపుచిప్ప 5. (డి) సైన్యము 6. (ఎ) పుట్టుమచ్చ 7. (సి) దలాలీకాదు 8. (బి) హంస.

తెలివికి పరీక్ష: 1. హిందూమహాసముద్రంలో 2. 9 కాలరీలు. 3. పాండా (The Panda) 4. 1901లో 5. గాలి గోడుగు (Parachute).

“ఉత్సాహపు శక్తి, చురుకుదనంకు మించిన ప్రతిభ జీవితంలో మరొకటి లేదు.”

ఇంత చిన్న చిన్న ప్రాణులు కూడా వాతావరణం పరిసరాల సమతౌల్యాన్ని సంరక్షించడంలో ప్రముఖ పాత్రను మోస్తాయన్న విషయం చాలా మందికి తెలియదు. ఈ ఉభయ చరాల పోషణ, తమ పిల్లలను పెంచే పద్ధతులు, మనకు చాలా లాభాల్ని అర్జించి పెడుతున్నాయి. ఇవి అన్ని రకాల అంగాలతో



Malabar gliding frog

కూడిన (Organic) ప్రాణులను- విషపూరితమైన పురుగులను, ఇతర వస్తువులను తినడంవల్ల మన ఏర్లు, నదులు, చెరువులు, కలుషితం కాకుండా ఉన్నాయి. కొన్ని రకాల పిల్ల కప్పలు తుళ్ళిపడే దోమలపై విపరీతంగా తింటాయి. అవి ధంగా దోమలను అదుపు పొందడానికి వీటి వాడకంను సిఫారసు చేస్తున్నారు.

చాలా రకాల అడవి జంతువులను నిల్వఉన్న అహారంగా ఈ ఉభయ చరాలు

పనికి వస్తున్నాయి. అంతే కాదు ఈ ఉభయచరాలు హానికరమైన పురుగులను, ఇతర జంతువులను తమ అహారంగా స్వీకరిస్తాయి. కప్పల సంఖ్యను తగ్గించడం వల్ల పంటను నాశనం చేసే పురుగుల కీటకాల సంఖ్య పెరుగుతుందన్న జీవావరణ శాస్త్రజ్ఞుల (Ecologist) వాదన సబబైనదే. ●

గడియారాలను గురించి తెలుసుకోవలసిన విషయాలు

★ ప్రపంచపు తొలి గడియారు నీడ గడియారం (Sun dial).

★ స్విట్జర్లాండ్‌లోని జెనీవాకు చెందిన జాక్విట్ డ్రోజ్ (Jacquet Droz) తొలి చేతి గడియారాన్ని తయారు చేశాడు.

★ 725వ సంవత్సరంలో యంత్ర సహాయంతో నడిచే తొలి గడియారాన్ని చైనావారు తయారుచేశారు.

★ రెండు అటోమెటిక్ హైడ్రోజన్ మాసర్ (Maser)తో నడిచే గడియారం అమెరికాలోని నౌకా పరిశోధనా ప్రయోగశాల (Naval Research Laboratory)లో ఉంది. దీన్నే ప్రపంచంలో సరిగ్గా సమయాన్ని చూపే గడియారంగా పరిగణిస్తున్నారు. ఈ గడియారం 1,700,000 సంవత్సరాలలో ఒక సెకండు అలస్యంగా కాలాన్ని చూపుతుంది.

★ ప్రపంచపు అతి చిన్న గడియారు స్విట్జర్లాండ్‌లో తయారైంది. ఈ గడియారు పొడవు 1.2 సెం.మీ.లు, వెడల్పు 0.476 సెం.మీ.లు దీని బరువు 7 గ్రాములు.

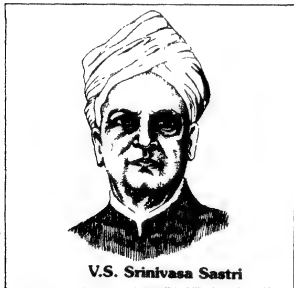
“పుస్తక వరసం వల్ల కలిగే అమిత ఆనందం, లాభాలు మనకు జీవిత చరిత్రలను

చదవడం వల్లే సాధారణంగా మనకు లభిస్తుంది..”

- కార్తెల్

మంత్రివర్గ సమావేశాలున్నా సరే నా తీని వదులుకోవచ్చును

అవి సర్ ఆస్టిన్ ఛాంబర్లీన్ ఇంగ్లండ్ కు ప్రధాన మంత్రిగా ఉన్నరోజులు. ఒకసారి రైట్ ఆనరబుల్ శ్రీనివాసశాస్త్రి గారు ఒక సభలో మాట్లాడటానికి ఆఫ్ ఫర్లో వచ్చారు. ఆ సభలో పాల్గొనడానికి సర్ ఆస్టిన్ ఛాంబర్లీన్ నిరాకరించాడు. కానీ సిల్వర్ టంగ్ (Silver Tongued) వక్తగా పేరును గడించిన శాస్త్రిగారి



V.S. Srinivasa Sastri

సభలో పాల్గొనడానికి ఛాంబర్లీన్ మంత్రి వర్గ సభ్యులు ఎట్లా అయితేనేం అతడిని ఒప్పించారు. అతడి అద్భుతమైన ఉపన్యాసానికి హాజరు కావడానికి అతడు ఒప్పు కున్నాడు. శాస్త్రిగారి ఉపన్యాసం ముగిసిన ఒక గంట తరువాత మంత్రివర్గ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. శాస్త్రిగారి సభకు ఛాంబర్లీన్ హాజరయ్యాడే. శాస్త్రిగారి ఉపన్యాసాన్ని పూర్తిగా లీనమై విన్నాడు. చివర్లో గడియారం చూసుకుంటే అప్పటికి అరగంట అలస్యం అయిన సంగతి గ్రహించాడు. అతడికి ఆశ్చర్యాన్ని కలిగించేలా అతని మంత్రి వర్గ సభ్యులందరూ అతడి వెనుకనే కూర్చున్న సంగతిని గుర్తించాడు. శాస్త్రిగారి ఉపన్యాసం ముగిసిన వెంటనే అతడి వద్దకు పోయి "అయ్యా మంచి ఉచ్చారణతో ఉన్న మీ ఉపన్యాసాన్ని వినడం కోసం లెక్కలేనన్ని మంత్రివర్గ సమావేశాలను వదులుకోవచ్చును" అని అన్నాడు.

పొలీసు దుస్తులను ధరించిన తొలి మహిళ

మాజీ సంఘసేవకురాలైన శ్రీమతి అలిస్ స్టెబ్బిన్స్ వెల్స్ (Alice Stebbins Wells) పొలీసు దుస్తులను ధరించిన తొలి మహిళగా గుర్తింపును పొందింది. ప్రజలను అద్భుత చేసే అధికారినిస్తూ లాస్ ఎంజిల్స్ పొలీసుశాఖ వారు ఈమెను 1910వ సంవత్సరం సెప్టెంబరు నెల 12వ తారీఖున నియమించారు.

"నేను నీరిచ్చే రూపాయి అంత ముఖ్యం కాదు కానీ నా చేతి వేడిమిని తనతో తీసుకు వెళుతూ నీకు అదీ ఇచ్చే ప్రోత్సాహమే ముఖ్యమైనది"

సంపాదకవర్గం

సంపాదకుడు:

లయన్ కె.వి. గోవిందరావు

బి.వి.ఎల్.ఎల్.బి.,

గౌరవసహాయ సంపాదకులు:

డా॥ ఎ.బి. సాయిప్రసాద్

ఎమ్.ఏ., పిహెచ్.డి.,

బి. బాలకుమార్ ఎం.ఏ., బి.ఎల్.,

సభ్యులు:

కె.వి.ఎస్. శరత్ బాబు

బి.ఏ., బి.కాం., బి.ఎల్.,

కె.వి.ఎస్. విజయకుమార్ బి.కాం.,

కె.రత్నకుమారి

విస్దంబ

లంతర్నాకీయ తెలుగు సచిత్ర మాసపత్రిక

చందా వివరాలు:

సంవత్సర చందా రూ. 60/-

3 సంవత్సరాల చందా రూ. 175/-

ఎయిర్ మెయిల్ (1 సం) రూ. 220/-

సీమెయిల్ (1 సం) రూ. 110/-

చందావసవలసిన చిరునామా

రత్నా విజన్స్

9, దేశికారోడ్, ఆక్వారువీట వద్ద

చెన్నై - 600 004.

ఫోను: 4990327

మార్చి 1999 3

Vol.18

No.3

సంపాదకుని పేజీ	2
భారతరత్నాలు - దాదాభాయి నౌరోజీ	3
భాషకు సువాసన ఇచ్చే జాతీయాలు	8
ప్రపంచపు రీతి	17
ఆదర్శవంతమైన భార్య	19
సామాన్యునికి న్యాయశాస్త్రం	20
కొత్త సంవత్సరపు ఆలోచనలు	22
అందరూ అతిగా మెచ్చుకునే పదిమంది	24
అవీ- ఇవీ	30
మీరు ఏ సమస్యనైనా పరిష్కరించగలరు	34
ఆలోచింపజేసే సంఘటన	39
సత్సంబంధాలకు తొమ్మిది సూత్రాలు	41
ఎవరు గొప్ప భక్తుడు?	46
ప్రకృతి అమూల్య కానుక - చురీరిక	50
సుప్రసిద్ధ ప్రపంచ నవలాకారులు	52
దొంగలు నేర్చుకున్న పాఠం	56
అరోగ్యకరమైన భోజనపు అలవాట్లు	59
సీక్రం గడ్డకట్టుకునే వాతావరణంలో	
డియోడర్ వృక్షం ఎలా	
ఉండగలుగుతుంది?	60
తాను కనుగొన్న విషయాల ఆధారంగా	
సృష్టివికాస సిద్ధాంతాల్ని తీర్చిదిద్దిన	
డార్విన్	63
అత్యుచితమంతే తలెత్తుకుని జీవించండి	64

ముఖచిత్రం:

కె.ఆర్.వి. భక్త

★ తెలుగు విస్దంబకు ఇది 18వ సంవత్సరం ★

సంపాదకుని పేజీ

సంతోషంగా ఉండండి

క్రూరులైన పరిపాలకులు సోక్రటీసును జైలుకు పంపారు. ఆ తరువాత నిర్బాహుతంగా మాట్లాడుతున్నాడని అతనికి వారు మరణశిక్షను విధించారు. తనకు మరణశిక్ష విధించబడిందన్న వార్తను అతడు చిరునవ్వుతో స్వీకరించాడు. 'మీరు మరణానికి సిద్ధంకండి' అని అధికారులు సోక్రటీసుతో అన్నారు. అది



విని నవ్వు ముఖంతో అతడు తల ఊపాడు. "నేను పుట్టినప్పటి నుండి చావుకు సిద్ధమవుతూనే ఉన్నాను" అని వారితో సోక్రటీసు అన్నాడు. 'ఏ విధంగా' అని అధికారులు అడగ్గా.. 'నేను రహస్యంగా కానీ, బహిరంగంగా కానీ ఎవరికీ ఎలాంటి హాని చేయలేదు'

అని అతడు సమాధానం ఇచ్చాడు.

కల్పషంలేని హృదయం ఉన్నవారు నిర్భయంగా జీవిస్తారు. వారు సంతోషంగా మరణిస్తారు కూడా. సంతోషం గుండెలో ఒక దీపాన్ని వెలిగిస్తుంది. ఆ వెలుగు ముఖం ద్వారా బయట వ్యాపిస్తుంది. అందానికి, ఆనందానికి మించిన సౌందర్య సాధనం మరొక్కటి లేదు.

ఆనందంతో కూడిన స్వభావం జీర్ణశక్తిని పెంచుతుంది. జీర్ణశక్తిని పెంచేది మంచి ఆరోగ్యానికి కారణం అవుతుంది. అది ముఖానికి మంచి వెలుగును ప్రసాదిస్తుంది.

"సంతోషంతో నిండిన హృదయం మందులాగా బాగా పనిచేస్తుందన్న" మన గ్రంథాలలో చెప్పిన విషయాన్ని ఎల్లప్పుడు గుర్తు ఉంచుకోండి.

పిల్లలకు నిద్రపోయే సమయం

శిశువులకు 16 మొదలు 20 గంటల నిద్ర అవసరం ఉంది. పాఠశాలకు పోయే వయసు వచ్చినప్పుడు కూడా చిన్నపిల్లలకు కనీసం 10 గంటల నిద్ర అవసరం ఉంటుంది.

"పర నింద కంటే పాపము లేదు. పరసేవ కంటే పుణ్యమూ లేదు."

భారత రత్నాలు

దాదాభాయి నౌరోజీ

ఎన్.డి. బాట్రా

మోత్యదేశం పట్ల ఉన్న ప్రేమ కారణంగా ఉద్బిష్టులైన మహానుభావులు ఎందరో ఉన్నారు. అటువంటి స్వార్థరహితులైన వారిలో మణిదీపంలా వెలుగుతున్న వ్యక్తులలో దాదాభాయి నౌరోజీ ఒకరు.

Dadhabai Naoroji



భారతదేశపు ప్రముఖ వ్యక్తి (Grand old Man of India)గా పరిగణింపబడేందుకు జన్మనెత్తిన దాదాభాయి నౌరోజీ బ్రిటిష్ పార్లమెంటుకు ఎన్నికైన తొలి పార్లమెంటు మెంబరు. ఇతడు భారత జాతీయ వాదంకు బీజం నాటిన భీష్మాచార్యుడిగా పరిగణింపబడుతున్నాడు. భారతీయ నేషనల్ కాంగ్రెస్ కు ఎన్నికైన తొలి భారతీయుడు ఇతడే. తండ్రి నౌరోజీ పలన్ జీ

డోర్బీ (Naoroji Palanji Dorbi)కు దాదాభాయి నౌరోజీ ఏకైక సంతానం. ధనవంతుడుకాని నౌరోజీ పలన్ జీ డోర్బీ పార్శి మత గురువుగా పనిచేస్తూ భార్య - మనేకీబాయి (Maneckbai) సహచర్యంలో సంతృప్తికరమైన జీవితాన్ని ముంబాయిలో గడిపేవాడు.

దాదాభాయి నౌరోజీకు నాలుగు సంవత్సరాలు కూడా నిండకముందే కుటుంబంపై పిడుగుపడింది. తండ్రి చనిపోవడంతో కొడుకును పెంచే భారం తల్లిపై పడింది. కొడుకును తల్లి బడిలో మేసింది. అసాధారణ ప్రతిభగల దాదాభాయి తన తరగతిలో ఉత్తమ విద్యార్థిగా ఉండేవాడు. అద్భుతమైన ధారణాశక్తి, తెలివితేటలు అతడికి ఉండేవి.

సాగసైన నిర్వచనాలు

బ్రిష్మచారి: చూస్తూడేకానీ దూకడం (Leaps).

హనీమూన్ కొత్త యజమాని వద్ద మంచేయడానికి ముందు మగవాడు తీసుకునే నెలవు.

దాంపత్యం: ఒకటి ప్లాన్ ఒకటిని మూడుగా మార్చగల కొత్త సిద్ధాంతం.

“అట్టి పేదరికం చూడండి దేవుడని పూజించడం నిరర్థకం, అనిర్థవాయకం” - బాబా

మెట్రీక్ పరీక్ష పాసైన దాదాభాయి నౌరోజీ ముంబాయిలోని ఎలిఫిన్స్టన్ కళాశాలలో చేరాడు. ఈ కళాశాలలో కూడా యువకుడు నౌరోజీ భారతదేశ స్వాతంత్ర్యం పోరాటానికి మార్గదర్శకుడిగా మారే వ్యక్తిగా గుర్తింపబడ్డాడు. ఒక కళాశాలలో ఆచార్య పీఠాన్ని అధిరోహించిన



British Parliament

చిన తొలి భారతీయుడు నౌరోజీ. 'ఆచార్య దాదాభాయి నౌరోజీ' అని సంబోధింపబడినప్పుడు అతడు ఎనలేని ఆనందాన్ని పొందేవాడు.

తన 24వ ఏట దాదాభాయి నౌరోజీ గణితశాస్త్రాన్ని వదలి, వణ్యవస్తువుల (Merchandise) అధ్యయనం చేపట్టాడు. ఆకారణంగానే లివర్‌పూల్‌లోని కామాస్ (Camas)లో పనిచేసేందుకు గ్రేట్ బ్రిటన్ చేరుకున్నాడు. కొన్ని సంవత్సరాలు లోపునే అభిప్రాయ భేదాల కారణంగా

దానికి రాజీనామా చేసాడు. ఆ తరువాత స్వంత వ్యాపారం ప్రారంభించాడు.

విన్‌డమ్ పాతకాపీలు

మే '84, జూన్ '84, అక్టోబర్ '84, నవంబర్ '84 (రూ. 5.50); మార్చి '85 నుంచి జూన్ '85 (రూ. 5.50); ఫిబ్రవరి '86 నుంచి ఏప్రిల్ '86, అక్టోబర్ '86 (రూ. 6.00); జనవరి '87, మార్చి '87, ఏప్రిల్ '87, డిసెంబర్ '87 (రూ. 7.00), జనవరి '88, ఏప్రిల్ '88 నుంచి డిసెంబర్ '88 (రూ. 17.00); జనవరి '89 నుంచి డిసెంబర్ '89 (రూ. 24.50); ఫిబ్రవరి '90 నుంచి మే '90, అగస్ట్ '90, సెప్టెంబర్ '90, నవంబర్ '90, డిసెంబర్ '90 (రూ. 18.00); ఫిబ్రవరి '91 నుంచి జూలై '91, సెప్టెంబర్ '91 నుంచి డిసెంబర్ '91 (రూ. 24.00), జనవరి '92 నుంచి డిసెంబర్ '92 (రూ. 33.00); జనవరి '93 నుంచి అక్టోబర్ '93, డిసెంబర్ '93 (రూ. 30.00), జనవరి '94 నుంచి డిసెంబర్ '94 (రూ. 35.00), జనవరి '95 నుంచి డిసెంబర్ '95 (రూ. 36.00); జనవరి '96 నుంచి డిసెంబర్ '96 (రూ. 36.00), జనవరి '97 నుంచి డిసెంబర్ '97 (రూ. 36.00); జనవరి '98 నుంచి జూన్ '98 (రూ. 19.00) కాపీలు మానద్ద ఉన్నాయి. రిజిస్టర్డ్ పోస్ట్‌లో పొందడానికి కాపీల వెలతోపాటు రూ. 12.00 చేర్చి MO "రత్నా ఎజిప్సన్", 9, దేశికారోడ్డు (అల్యారు పేట వద్ద) చెన్నై - 600 004కు పంపాలి.

- సర్క్యులేషన్ మేనేజర్

"స్నానంతో దేహం శుభ్రపడుతుంది. జ్ఞానంతో బుద్ధి శుద్ధిపడుతుంది. దానంతో ధనం పవిత్రమవుతుంది. సైమంతో హృదయం నిర్మలమవుతుంది."

దానిని కూడా స్వచ్ఛందంగా మూసి వేసాడు.

ఇంగ్లాండులో ఉంటున్నప్పుడు తన స్వంత వ్యాపారంతో పాటు భారతీయుల సాధక బాధకాలను ప్రభుత్వానికి తెలియ బరిచి సహాయం చేసేవాడు. 'ఇండియన్ సివిల్ సర్వీస్'లో చేరాడానికి పోటీపడేందుకు వచ్చిన భారతీయ విద్యార్థులకు సలహాల నిస్తూ మార్గదర్శకత్వం వహిస్తూ వచ్చాడు. బారిష్టరు చేయడానికి లండన్ చేరిన మహాత్మాగాంధీ నౌరోజీ పేరిట ఒక పరిచయ పత్రంతో వచ్చాడు.

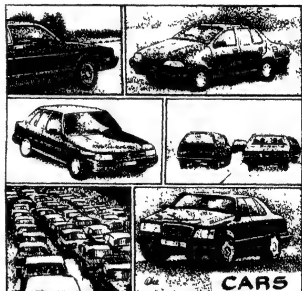
భారతీయులకు సంబంధించిన ప్రశ్నలను గురించి చర్చించేందుకు ఆంగ్లేయులను భారతీయులను ఒక చోట చేర్చడానికి లండన్ ఇండియన్ సొసైటీ అనే సంస్థను ఇతడు స్థాపించాడు. ఈ సంస్థకు అతడు అధ్యక్షుడిగా ఉండే వాడు. అయిదు దశాబ్దాలపాటు ఈ సంస్థ గణనీయమైన సేవచేసింది.

ఈ సంస్థ సభలు సమావేశాల ద్వారా భారతీయుల సమస్యలను అక్కడి సాధారణ జన సముదాయానికి తెలియజేసే ప్రయత్నం ఇతడు చేసాడు. పరిపాలనారంగంలో ఎక్కువమంది భారతీయులను చేర్చుకోవాలన్న కోరికను అతడు ప్రభుత్వం ముందు ఉంచాడు. భారతీయుల వ్యవహారంలో బ్రిటిష్వారిని మేల్కొ-

లిపే గట్టి ప్రయత్నాలను అతడు చేపట్టాడు. ఈ విధంగా చేయడం ద్వారా భారతీయులకు మేలు చేసినవాడయ్యాడు.

అవకాశం దొరికినప్పుడంతా రాయల్ కమిషన్ సభ్యుడిగా, లేదా వెల్ బై (Welby) కమిషన్ ముందు సాక్ష్యం ఇచ్చే వ్యక్తిగా లేదా మరో విధమైన హోదాగల వ్యక్తిగా - భారతదేశపు దారిద్ర్యానికి బ్రిటిష్ ప్రభుత్వపు దోపిడీ విధానమే కారణమన్న విషయాన్ని ఎత్తి చూపేవాడు. "భారతదేశంలో పేదరికం - బ్రిటిష్ వారి అక్రమ పరిపాలన" - (Poverty and Un-British Rule in India) అన్న

ప్రతి పది కార్లలో ఆరుకార్లు



తయారు చేయబడుతున్న ప్రతి పది కార్లలో ఆరు కార్లకు అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలు, జపాన్, జర్మనీ, ఇటలీ, బ్రిటన్ కు చెందిన వారే సొంత దారులుగా ఉంటున్నారు.

'''కృతజ్ఞత' అనేది చేసిన మేలుకు చూపించే సుగుణం. 'క్షమాపణ' అనేది చేసిన కీడుకు చూపించే ఔదార్యం.'''

తన సుప్రసిద్ధ గ్రంథాన్ని అతడు ఈ ఉద్దేశం, ఉత్సాహంతోనే రాసాడు.

భారతదేశం తిరిగి వచ్చిన తరువాత దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాలలో విస్తృతంగా పర్యటించాడు. తన లండన్ ఇండియన్ సొసైటీ ఉద్దేశాలను ప్రచారం చేసేందుకు ఉపన్యాసాలను కూడా అతడు చేసాడు. ప్రజలలో దేశభక్తి భావనను తన భావ గర్భిత ఉపన్యాసాల ద్వారా మేల్కొల్పి పాడు. ముంబాయి నగరం వచ్చినప్పుడు భారతీయులకు అందచేస్తున్న సేవలను పురస్కరించుకుని అతడికి బ్రహ్మాండమైన స్వాగతం లభించింది. 1885వ సంవత్సరంలో (జాతీయ కాంగ్రెసు స్థాపించబడిన సంవత్సరం) దానికి సంబంధించిన అతి ముఖ్యమైన ప్రజానాయకులలో ఇతడు ముఖ్యమైనవాడు. ఆయన హాజరు కావడంతో ఆ సంస్థ గౌరవం బాగా పెరిగింది.

అసంఖ్యాక భారతీయుల సుఖదుఃఖాలకూ, బాధలకూ సంబంధించిన కోరికలను బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకు రావాలన్న బలమైన కోరిక కారణంగా బ్రిటిష్ పార్లమెంటు సభ్యుడు కావాలని అతడు మనసారా కోరుకున్నాడు. మొదట్లో అతడు విజయాన్ని సాధించలేకపోయాడు. కానీ అయిదు సంవత్సరాల తరువాత ఇతడు పార్లమెంటుకు ఎన్నికయ్యాడు. మూడు ఓట్ల మెజారిటీతో బ్రిటిష్ పార్లమెంటుకు ఎన్నికైన తొలి భారతీయుడు శ్రీ నోరోజ్. ఈ ఎన్నికలో అతడు సెంట్రల్ ఫిన్స్ బరీ (Central Finsbury) నియోజకవర్గం నుండి పోటీ చేసాడు. జాతీయ స్థాయిలో భారతీయులకు అతడి ఎన్నిక అమితమైన సంతోషాన్ని, ఆనందాన్ని కలిగించింది.

కొన్ని నెలల తరువాత అతడు బ్రిటిష్ పార్లమెంటులో తన స్థానాన్ని గ్రహించాడు. లాహోర్ లో జరిగిన కాంగ్రెస్ సమావేశానికి అధ్యక్షత వహించడానికి అతడు ఇండియాకు రెండవసారి తిరిగి వచ్చాడు.

క్రెమిన్



రష్యాదేశపు రాజధాని నగరంలోని క్రెమిన్ (Kremlin) బాగా సురక్షితమైన ఒక కోట (Citadel). రష్యా దేశపు సచివాలయం (Secretariat) ఇక్కడ నెలకొల్పబడి ఉంది.

అప్పట్లో జరిగిన కలకత్తా సమావేశంలో హాజరై స్వపరిపాలన (Self - Government) అన్న కోరికను తొలిసారిగా సభ ముందు ఉంచాడు. స్వపరిపాలన ద్వారానే ప్రజల బాధలు తీరగలవని ఇదే ఏకైక పరిష్కారమార్గమని కూడా సూచించాడు. భారతీయ స్వతంత్ర సంక్రమ చరిత్రలో "స్వరాజ్" అన్న మాటను ఈ పార్టీ మహాత్ముడు ప్రవేశ పెట్టాడు.

అప్పటికే ముసలితనం పైనపడడం వల్ల దేశ ప్రజలు అతడిని భారతదేశపు ఖీష్ట పితామహుడు (Grand old man of India) అని పిలువసాగారు. ఆ వయసులో కూడా అతడు తన ఆరోగ్యాన్ని చక్కగా కాపాడుకోగలిగాడు. తన ఆరోగ్యానికి కఠిన పరిశ్రమతోపాటు ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లే కారణం అని అతడు తెలియజేసాడు. కొన్నిరోజులపాటు అస్వస్థులుగా ఉండి దాదాభాయి నౌరోజీ తన 92వ ఏట స్వర్గస్థుడయ్యాడు.

ముంబాయి మహానగరపు ప్రజలు ఆయనకు గొప్ప నివాళులు అర్పించారు. ఆయన జ్ఞాపకార్థం ఆయనపట్ల వారికున్న శ్రద్ధాభక్తులను ప్రకటించేందుకు ముంబాయి నగరంలోని అతి ముఖ్యమైన వీధికి అతడి పేరును పెట్టారు. -('యువభారతి' సౌజన్యంతో)

నిజమైన స్నేహితుడు



పరిస్థితుల ప్రభావానికి తల ఒగ్గి మురికి గుడ్డలు ధరించిన వేళ కూడా నన్ను గుర్తుపట్టగల వ్యక్తే నిజమైన స్నేహితుడు.

దురదృష్టం వెంటాడుతున్నప్పుడు ఆ స్రవాహంలో నన్ను తోయకుండా ఆదుకుని నాకు చేయూతువచ్చే వ్యక్తే.

నాకు ఒక రూపాయి అవసరం అయినప్పుడు రెండు రూపాయల జామీను అడక్కుండా ఇచ్చే వ్యక్తే.

నేను జబ్బు వడినప్పుడు నన్ను చూడడానికి వచ్చే వ్యక్తే.

పరిస్థితులు అనుకూలంగా లేకుండా ఎదురు తిరిగినప్పుడు నాకోసం పోట్లాడేందుకు చొక్కా చేతులను పైకి మడుచుకునే వ్యక్తే.

నా మెరుక కూడా నా ముందు మాట్లాడినట్లే మాట్లాడే వ్యక్తే నేను నిజమైన స్నేహితుడిగా భావిస్తాను.

"సహనం - సహారం రెండూ ఉన్నప్పుడే మానవత్వం రాణిస్తుంది"

భాషకు సువాసన ఇచ్చే జాతీయాలు

గురుదత్ ఆర్. కామత్

మాన్ ఆఫ్ లెటర్స్ అని ఎవరినం టారో మీకు తెలుసా? ఈ అంగ్లభాష జాతీయంతో అంత పరిచయం లేని వ్యక్తులు శబ్దార్థాన్ని మాత్రం తెలుసుకుని జవాబుగా తపాలా బంట్లోతు లేదా



పోస్ట్ మాస్టర్ అని చెప్పే అవకాశం ఉంది. కానీ ఇంగ్లీషులోని ఆ మాట "సాహిత్యాన్ని బాగా మదించిన వ్యక్తి" అన్న అర్థాన్ని ఇస్తుంది. సాహిత్యాన్ని బాగా అర్థం చేసుకున్న వ్యక్తి అని కూడా అర్థం చేసుకోవచ్చును.

"మాన్ ఆఫ్ లెటర్స్" (Man of letters) అన్నది ఒక జాతీయం. మనం మాట్లాడుతున్నప్పుడు జాతీయాలను

వాడితే మసాలా దినుసుల లాగా జాతీ యాలు మన రచనను లేదా మన సంభాషణలను మరింత రుచికరంగా మార్చగలవు.

జాతీయాల వాడకాన్ని నేర్చుకోవడానికి సరైన వ్యక్తులు దేశీయులే. మీరు ఇంగ్లీష్ వారితో - అడ లేక మగ - మాట్లాడితే జాతీయాలతో కూడిన మీ భాషా సంపదను బాగా అభివృద్ధి పరుచుకోగలరు. ఇంగ్లీషు నాటకాలనూ, సినిమాలను చూడడం ద్వారానూ, మంచి మంచి రచయితల పుస్తకాలను చదవడం ద్వారానూ

కనుగొనబడని గొప్ప
సత్యసాగరం

"ఈ ప్రపంచం కళ్ళకు నేను ఎలా కనిపిస్తున్నానో నాకు తెలియదు. కానీ నా వరకు నన్ను నేను సముద్ర తీరంలో ఆటలాడుకునే పసిబాలుడిగా నన్ను పరిగణిస్తున్నాను. నా ముందు ఇంతవరకు కనుగొనబడిన సత్యసాగరం ఉన్నా అప్పుడప్పుడు మెత్తటి గులకరాయినిగానీ, అందమైన గవ్వనుగానీ, వెతుక్కునేందుకు ధృష్టి మరలించే బాలుడిగా భావిస్తాను." - సర్ ఐసాక్ న్యూటన్, భౌతికశాస్త్ర విజ్ఞానాధి

"కొందరు నీతులు చెప్పి గోతులు తీసారు కొందరు గోతులు తీసి నీతిని పాతేసారు."

మనం ఇంగ్లీషు జాతీయాలను బాగా నేర్చుకోవచ్చును.

మన రోజు వారీ సంభాషణలలో ముఖ్యంగా జాతీయాలు చాలా బాగా ఉపయోగ పడతాయి. మంచి సారవంతమైన (Pithy) జాతీయాన్ని వాడి మనం చెప్పదలచుకున్న భావాన్ని హత్తుకునేలా చెప్పగలిగే అవకాశం ఉంది. రెండు



మూడు జాతీయాలను వాడి మనం మన వాదనలో సులభంగా నెగ్గగలుగుతాము. వాగ్యుద్ధం జరుగుతున్నప్పుడు గురి చూసి వదిలిన రాయిలో అది లక్ష్యాన్ని ఛేదించగలదు.

అన్ని రంగాలలో - క్రీడలు, చిత్రలేఖనం, ఫోటోగ్రఫీ, మేనేజ్మెంట్, కంప్యూటర్, అన్నింటిలో - మంచి ప్రావీణ్యం గల మిత్రుడు ఒకడున్నాడనుకోండి. అత

డిని మీరు ఏ పేరుతో పిలుస్తారు? జాక్ (జాన్ అన్న పేరుకు బదులుగా అతి ప్రచారంలో ఉన్నమాట) ఆఫ్ ఆల్ (ట్రేడ్స్) అంటారు. తెలుగులో మనం ఈ మాటను సకలకళాకోవిదుడుగా అర్థం చేసుకోవచ్చును. ఈ జాతీయంకు మూలం - "జాక్ ఆఫ్ ఆల్ (ట్రేడ్స్) అండ్ మాస్టర్ ఆఫ్ నన్" - అన్న సామెత మంచి దోష రహితమైన వజ్రాన్ని ఇంగ్లీషులో "ఎ డైమండ్ ఆఫ్ ది సస్ట్ వాటర్" అంటారు. ఈ జాతీయాన్ని దోషరహితమైన వస్తువు లేదా మనిషి పరంగా మనం వాడవచ్చును. మీ పాఠ్యక్రమానికి అనువైన విధంగా రాయబడిన,

అనంతమైన అవకాశం

తానురాసిన ఒకానొక పుస్తకంలో రచయిత పీటర్ డ్రకర్ (Peter Drucker) జోళ్ళ ఫ్యాక్టరీకు చెందిన ఒక సేల్స్మన్‌ను గురించి ఇలా రాసాడు. ఆఫీసా ఖండపు ఒక దేశాన్ని చేరిన సేల్స్మన్ ఫ్యాక్టరీ యజమానికి "ఇక్కడ ప్రజలు చెప్పులు లేకుండానే నడుస్తున్నారు. చెప్పులు అమ్మే అవకాశం బొత్తిగా లేదు" అని బొత్తిగాం ఇచ్చాడు.

అతనితో వచ్చిన మరో జోళ్ళ కంపెనీ సేల్స్ మన్ తన యజమానికి "ప్రజలు చెప్పులు లేకుండానే నడుస్తున్నారు. చెప్పులు అమ్మడానికి ఇక్కడ గొప్ప అవకాశం ఉంది" అని బొత్తిగాం ఇచ్చాడు.

(- 'పార్థ' సౌజన్యంతో)

సులభంగా అర్థమవడంతో పాటు ఎక్కువ మార్కులను సంపాదించడానికి అనువైన పాఠ్యగ్రంథాన్ని మనం ఖచ్చితంగా "ఎ డైమండ్ ఆఫ్ ది ఫస్ట్ వాటర్"గా పరిగణించ వచ్చును.

మరేకే ఎవరిని రఫ్ డైమండ్ (ముతక వజ్రం) అంటారు? మనలో చాలా మంది సహృదయులై ఉంటారు. కానీ బయటికి మాత్రం చాలా ఖరాఖండి మనుషులుగా మొరటువారిలాగా కనబడుతుంటారు. ఇతరులకు సహాయపడే స్వభావాన్ని వారు కలిగి ఉంటారు. అలాంటి వ్యక్తి ఇంగ్లీష్ లో రఫ్ డైమండ్ అంటారు. ఇంగ్లీష్ సాహిత్యంతో, ముఖ్యంగా ఆలివర్ గోల్డ్స్మిత్ సాహిత్యంతో పరిచయం ఉన్న వారు రఫ్ డైమండ్ ను మాన్ ఇన్ బ్లాక్ (Man in black)తో సరిపోలుస్తారు. జాక్ ఆఫ్ ఆల్ ట్రోడ్స్, ఎ డైమండ్ ఆఫ్ ఫస్ట్ వాటర్, రఫ్ డైమండ్ లాంటి ప్రయోగాలను జాతీయాలు అంటారు.

ఇప్పుడు జాతీయం అంటే ఏమో మీకు బాగా అర్థం అయి ఉంటుంది. మీకు బాగా నచ్చే మీకు ఇష్టమైన కొన్ని జాతీయాలను గుర్తు చేసుకోండి. కొన్ని జాతీయాలను కింద పొందు పరుస్తున్నాను. మీకు వాటి అర్థం తెలిసి ఉంటే సరే. లేని పక్షంలో మీ అధ్యాపకుడి

లేదా నిఘంటువు సహాయంతో అర్థంచేసుకోండి. గిస్ట్ ఆఫ్ ది గాబ్ (మాటకారి తనం, వాక్యాతుర్యం), లాండ్ ఆఫ్ నాడ్ (Nod), ది అప్స్ అండ్ డౌన్స్ ఆఫ్ లైఫ్, ది న్యూస్ ఆఫ్ వార్, ది స్కిన్ ఆఫ్ ఒన్స్ టీత్, స్లిప్ ఆఫ్ ది టంగ్, ఎ స్నేక్ ఇన్ ది గ్రాస్, ఎ కాక్ అండ్ బుల్ స్టోరీ, ఎ బర్డ్ ఐ వ్యూ, బర్డ్స్

ఆణిముత్యాలు



★ కంసాలి దాగలిని చూడండి. సుత్రితో ఎంతగా బాదిసా, కొట్టినా తన చోటు నుండి అది కదలదు. మనిషి దీని నుండి ఓవికను, సహనశక్తిని నేర్చుకోవాలి.

★ వండ్ల బరువుతో నిండున్న చెట్టు ఎల్లప్పుడూ వంగే ఉంటుంది. గొప్పవారు కొవలంటే అణకువనూ, వినయాన్ని అలవరుచుకోండి - శ్రీరామకృష్ణ వరదహంస

అస్ ఎ ఫెదర్, బెగియన్ (Augean) స్టేబుల్స్, ఎ వైట్ ఎలిఫెంట్, ఎ స్వాన్ సాంగ్, స్ట్రాన్డెస్, ఎ స్టోక్, రెడీమన్, రియల్ ఎస్టేట్, పాయింట్ బ్లాంక్, ఎ పాస్వర్డ్, ఎ లెఫ్ట్ హాండెడ్ కాంప్లిమెంట్, హెన్ పెక్ట్ హస్పిండ్, ఎ హెర్బ్యులీయస్ టాస్క్, హాల్మార్క్, ఎ గోల్డెన్ మీన్, ది గోల్డెన్ రూల్, ఫ్రెంచ్ లీవ్ మొదలైనవి.

పైన పేర్కొన్న జాతీయాలన్నీ జంతువులకు సంబంధించిన కథల నుండి, ప్రపంచ సాహిత్యం నుండి, మత గ్రంథాల నుండి, పురాణాల నుండి మనకు లభించాయన్న విషయం మీకు తెలిసి ఉంటుంది. కలకత్తలకు మించిన పదజాలం ఉన్న ఆంగ్ల భాష ప్రపంచ భాషలలో ఎక్కువ పద సంపదఉన్న భాష. అన్ని ఖండాలనుండి, అన్ని భాషా ప్రాంతాలనుండి పదాలను ఈ భాష ఆహ్వానించింది. ఈ రోజుకూ ఆహ్వానిస్తూనే ఉంది.

పైన "ది గోల్డెన్ రూల్" అన్న జాతీయాలన్నీ మీరు గమనించి ఉంటారు. ఇది బైబిల్కు సంబంధించిన మాట. ఏసుక్రీస్తు ప్రభువు ఇచ్చిన సలహా- "ఇతరులు మీ పట్ల ఎలా వ్యవహరించాలని మీరు కోరుకుంటారో అలాగే ఇతరుల పట్ల మీరు వ్యవహరించండి" (మాథ్యూ VII, 12) అధారంగా ఈ

జాతీయం వాడుకలోకి వచ్చింది. అదే విధంగా "ఎ గుడ్ సమరిటాన్" (మంచి దయాళువు) అన్న మాటకూడా ఏసు ప్రభువు నీతి భోధనలనుండి వచ్చింది.

జాతీయాలను వాడుటం నేర్చుకున్నారంటే మీ భాష విశదమైనదిగా, శక్తివంత

గాయల కోసం పోరాడండి



నేను సాధించడాన్ని కోరుతాను. రేయనక, పగలనక కష్టపడి పనిచేసే వ్యక్తులు నాకు కావాలి. తమకు న్యాయమైనదనీ, సరైనదని తేచిన వాటి కోసం పోరాడే వ్యక్తులూ, తప్పు ముందు తలవంచని గుణంగల వ్యక్తులను నేను ఆభిలషిస్తాను. మీరు చిన్న చిన్న పనులు కాదు పెద్ద పెద్ద పనులను చేయండి. మీరు ఈ దేశాన్ని నిర్మించండి. అతి విశాలమైన మన ఈ దేశం నిర్మాణంకు మించిన అతి పెద్ద విషయాన్ని గురించి మీరు ఆలోచించ గురూ?

- జవహర్లాల్ నెహ్రూ

"దెబ్బతిన్నవారిని పైకి లేపే పనిని నిర్లక్ష్యం చేసే వ్యర్థ భయపడాలి. కారణం అతడు దెబ్బతిన్నప్పుడు అతడిని ఆదుకోవడానికే ఏ బర్కదూ ప్రయత్నించడు" - సాడి

మైనదిగా మారుతుంది. చక్రవర్తి రాజగోపాలాచారి గద్యంలో రాసిన మహాభారతం, రామాయణాలు, చిన్న చిన్న మనసుకు హత్తుకునే వాక్యాలతో నిండి ఉంది.

ఈ క్రింది ఉదాహరణలు నామాటను బలపరుస్తాయి:

“తుఫాను కారణంగా ముక్కలు చెక్కలైన నావలో చిక్కుకుని, ఈదుకుంటూ సురక్షితంగా తీరం చేరేందుకు ప్రయత్నించే మనిషిలాంటి వాడిని. నేను దుఃఖ సాగరంలో తప్పక మునిగిపోగలను.”

“తుఫాను తరిమివేయబడ్డ మేఘాలలాగా కౌరవ సైన్యాలు చెల్లాచెదరై చెట్టుకొకడు, గుట్టకొకడుగా పరుగెత్తిపోయారు.”

యోధుల సమక్షంలో అతడిని ముందుకు రానివ్వండి. రాతిబండకేసి కొట్టిన కుండ బద్దలైనట్లు మాపై దాడి చేసి మమ్మల్ని హడలగొట్టనివ్వండి.”

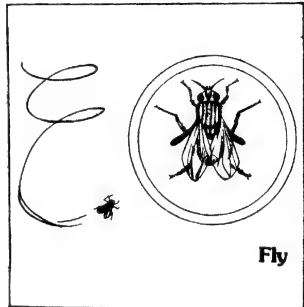
ఇలాంటి బంగారు ముద్దలు రాజగోపాలాచారి చేసిన స్వేచ్ఛానువాద గ్రంథాలలో - రామాయణం, మహాభారతంలో - ఉన్నాయి. ఈ పుస్తకాలను చదివి మీరు మీ అంగభాషా జ్ఞానాన్ని అభివృద్ధి చేసుకోవడంతో పాటు మీ జీవితాన్ని కూడా సరిదిద్దుకోగలరు.

(- 'పార్థ' సౌజన్యంతో)

తనతో కూడా 6,000,000

సూక్ష్మజీవులను తీసుకుందామని

ఈగ



ఈగలకు సంబంధించిన పట్టిలో ఇంత వరకు 17,000 రకాల ఈగలు చేర్చబడ్డాయి. కలరా, టైఫాయిడ్, పాలియోలాంటి సుమారు 30 రోగాలను ఇవి ఒక చోట నుండి మరొక చోటికి మార్చి వేయగలవు అడ ఈగలు 29 రోజులు జీవించగా మగ ఈగలు 17 రోజులు మాత్రం జీవిస్తాయి. ప్రపంచపు అతిపెద్ద ఈగను మిడాస్ హీరోస్ (Midas Heros) అంటారు. ఈగలు అద్భుతమైన విన్యాసాలను చేయగలవు. ఇవి ఇంటి పైకప్పులపై ఉండగలవు. అంతేకాదు భూమికి 30 కి.మీ ల ఎత్తులో కూడా ఇవి ప్రాణాలతో ఉండగలవు. ఇది తన శరీరంతోపాటు సుమారు 6,000,000 సూక్ష్మజీవులను మోసుకుని పోగలదు.

“ఇతరుల దురదృష్టం ఇచ్చే హెచ్చరిక ద్వారా పాఠం నేర్చుకోవడం చాలా మంచిది.”

- పబ్లియస్ సెరుసె



ఒకే ఒక అవకాశం

ఒక భర్త (స్నేహితుడితో): నా భార్య దగ్గరున్నప్పుడు అవులింత వచ్చినప్పుడు మాత్రమే నాకు నేరు తెరిచే అవకాశం లభిస్తుంది.



నమ్మకం కోసం ముట్టి చూస్తాడు

అనంత విశ్వంలో 300 బిలియన్ల సక్షత్రాలున్నాయని మీరంటే మనిషి దాన్ని తప్పక నమ్ముతాడు. కానీ ఈ కుర్రకు కొత్తగా రంగు వేసారని అంటే మాత్రం అవునో కాదో అని నమ్మాడం కోసం తప్పక ముట్టి చూస్తాడు.

తాళం వేస్తుంటాను

విందు ఇస్తున్న వ్యక్తి: "నారాయణ్

గారూ, మీరు ఏ వాద్యాన్నైనా సరే వాయిస్తారా?"

నారాయణ్: "నేను ఇంటికి బయట ఎక్కడా వాయింపను."

విందు ఇస్తున్న వ్యక్తి: "అయితే ఇంట్లో ఏమి వాయిస్తుంటారు?"

నారాయణ్: "భార్యమాటలకు తాళం వేస్తూ ఉంటానండీ!"

మిమ్మల్ని పెద్దమనిషి అన్నందుకు క్షమించండి

జడ్డి (న్యాయవాదితో): మీరు నన్ను పెద్ద మనిషి అని ఎందుకు సంభోధిస్తున్నారు? గౌరవనీయులైన అని కదా మీరు నన్ను సంభోదించాలి.

న్యాయవాది: గౌరవనీయులైన జడ్డి గారూ! మిమ్మల్ని 'పెద్దమనిషి' అని నేను తప్పు చేసాను.

బీవకారుణ్య సంస్థ స్థాపకుడు

ఐర్లాండ్‌కు చెందిన రిచర్డ్ మార్టీన్ (Richard Martin) 1824వ సంవత్సరంలో జీవ కారుణ్యసంస్థ (The Society for the Prevention of Cruelty to animals)ను స్థాపించాడు.

"వజ్రం కంటే కఠినమైనది, పువ్వు కంటే మృదువైనదే సత్యం"

ఒక నిమిషం!

వివాహం ద్వారా జెనీవా నుండి బోస్టన్ పట్టణం చేరడానికి ఎంత సమయం పడుతుందని ఏర్లైన్ ఆఫీసుకు ఒక మహిళ ఫోను చేసింది. ఫోను అందుకున్న మహిళ కాస్సేపు ఆగండి అని అర్థాన్ని ఇచ్చే "జస్ట్ ఎ మినిట్" అంటే అవతలి మహిళ ఆ మాట విని "ధన్యవాదాలు" అని ఫోను పెట్టేసింది.

ఒకప్పుడు పెండ్లి ఉంగరం జీవితాంతం ఉండేది

కూతురు (తల్లితో): "ఒకప్పుడు పెండ్లి ఉంగరాలు చాలా వెడల్పుగా, దళసరిగా ఉండేవి. ఇప్పుడు అవి ఎందుకు అంత వెడల్పు తక్కువగా, పలచగా ఉంటున్నాయి."

తల్లి: "ఒకప్పుడు పెండ్లి ఉంగరాలు జీవితాంతం ఉండేవి."

వెయ్యి రూపాయల చెక్కు కూడా!

కక్షి దారుడు (న్యాయవాదితో): "అయ్యా! ఈ కేసుకు సంబంధించిన మొత్తం దస్తావేజులను మీ వసుంధు ఉంచాను. ఇవి కాకుండా మీకింకేమైనా కావాలంటే అడగండి."

లాయర్ (నింపాదిగా): "అవునండీ. ఈ దస్తావేజులతోపాటు వెయ్యిరూపాయల చెక్కు కూడా ఉంచండి."

ఎరను తినింది

తల్లి: "ఈ రోజు చేపలు పట్టేందు పోతున్నప్పుడు జాన్! నీవు నీ చి చెల్లెల్ని వెంట తీసుకుపోవద్దు."

జాన్: "లేదమ్మా! పోయినసారి నే తీసుకువెళ్ళినప్పుడు ఒక చేపను కూడా నేను పట్టుకోలేదు."

తల్లి: "ఈ రోజు తీసుకువెళ్ళు అల్లరి చేయకుండా బుద్ధిగా ఉంటుంది."

ప్రతి వంద అనువక్తులకు

79 అను వ్రాలు



మన దేశంలో నెలకొల్పబడిన ప్రతి వంద అనువక్తులలో 79 అనువక్తులు పెద్ద నగరాల్లోనే ఉన్నాయి.

"ఒకరి చేదుగా ఉంటుంది కానీ చాలా ఫలాలు మాత్రం తీర్పుగా ఉంటాయి"

జాన్: "అల్లరిని గురించి కొదవకూ! క్రితంసారి నా దగ్గరున్న మొత్తం ఎరల్ని తినేసింది."

గెంతుతూనే ఉండాలి

మీ విజయరహస్యం ఏమని ఒక ఉత్సాహవంతుడైన యువకుడు తాను కూడా ముందు రావాలన్న ఆశతో వ్యాపారంలో బాగా విజయాన్ని సాధించిన ఒక వ్యాపారస్తుడిని అడిగాడు.

వ్యాపారి: "మరి అంత సులభం లేదా తెలికైన రహస్యం అంటూ ఏమీ లేదు. చిన్న చిన్న విషయాల వరకు కూడా చాలా చురుగ్గా ఉండాలి. వచ్చిన అవకాశాల్ని గెంతి వశం చేసుకోవాలి."

యువకుడు: "మరి అవకాశాలు ఎప్పుడు వస్తాయో నాకు ఎలా తెలుస్తుంది?"

వ్యాపారి: "నీవు తెలుసుకోలేవు. అందుకే అవకాశం వచ్చేంతవరకూ గెంతుతూనే ఉండాలి."

ఈగలు - ఏనుగులు

టీచర్ (సుధతో): "ఈగలకూ, ఏనుగులకు మధ్యనున్న వ్యత్యాసాన్ని చెప్పు."

సుధ: "అలాగే! ఏనుగుపైన ఈగలు

ముసురుకోవచ్చు. కానీ ఈగలపైన ఏనుగులు ముసురుకోలేవు."

హృదయ పరివర్తన చెందిన వ్యక్తి

కొడుకు (తండ్రితో): "ఎవరిని రాజకీయ దేశద్రోహి అంటారు."

తండ్రి: "మీ పార్టీని వదిలి అవతలి

ఒక కోటి రూపాయలకు మించిన రక చేపల పాలనులను తిన్నవారినే"



గుజరాత్‌లోని జీవిత బీమా సంస్థ రాజ్‌కోట్ డివిజన్‌కు చెందిన జవహర్ ధోలకియా (Jawhar Dholakia) అతి ఎక్కువ నిలకడ గల బీమా ఏజెంట్‌గా భావింపబడుతున్నాడు. 1969-70 సంవత్సర కాలంలో ఒక కోటి రూపాయలకు మించిన కొత్త జీవిత బీమా పాలసీలను అమ్మిన తొలి వ్యక్తి కూడా జతడే.

"చిన్న చిన్న పేరులేని, గుర్తుపెట్టుకోని దయ, ప్రేమలతో కూడిన పనులే మంచి మనిషి జీవితంలో మరపురాని మంచిరోజులు."

పార్టీలో చేరినాడు."

కొడుకు: "అవతలి పార్టీను వదలి మీ పార్టీ చేరిన వాడిని ఏమంటారు?"

తండ్రి: "హృదయ పరివర్తన చెందిన వ్యక్తి"

సంతోషంతో ప్రియతమా!

భర్త (భార్యతో): కాస్త కాఫీ తెచ్చిపె డుదూ!

భార్య: అలాగే ఆనందంతో తెస్తాను ప్రియా!

భర్త: ఆనందంతో వడ్డు కానీ పాలు చక్కెర మాత్రం కలిపి తీసుకురా!

నేరుగా మీ వద్దకు వచ్చాను!

న్యాయవాది (కక్షిదారుడితో): "నీకు రావలసినదాన్ని గురించి నీ ప్రతివాదితో చెప్పావా?"

కక్షిదారుడు: "అయ్యో! చెప్పానండీ."

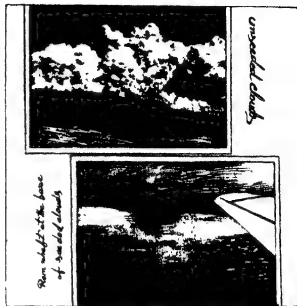
లాయర్: "దానికి అతడేమన్నాడు?"

కక్షిదారుడు: "దిక్కున్న చోటికి పోయి చెప్పుకో అన్నాడు."

లాయర్: "మరేతే నీవేమి చేసావు?"

కక్షిదారుడు: "చేసేదేముంది? నేరుగా మీ వద్దకు వచ్చాను."

సృష్టిమ వర్షం



విమాన ప్రయాణాల్ని విస్తృతంగా పరిశీలించిన తరువాత వర్షాకాలపు మేఘాల ద్వారా వర్షం ఏర్పడే విధానంపై అవగాహన ఏర్పడడం వల్ల కొత్త విషయాల్ని తెలుసుకోవడం విజయాన్ని సాధించడం జరిగింది. పూనేలోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ట్రాపికల్ మీటీయోరాలజీ (Indian Institute of Tropical Meteorology) వారు మేఘాలపై ఉప్పును చిలకరించి వర్షపాతంను ఎక్కువ చేయవచ్చునని తెలుసుకున్నారు. ఈ విధానం ప్రకారం మేఘాలపైన హెచ్చు మోతాదులో ఉప్పు చిలకరించాల్సి ఉంటుంది. ఈ విధంగా చల్లడం వల్ల వర్షాన్ని ఇచ్చే మేఘాలు త్వరగా ఏర్పడి భారీ వర్షాన్ని కురిపిస్తాయి. ఈ వర్షాన్ని ప్రకారం వర్షపాతాన్ని ఎక్కువ చేసే ప్రణాళిక మంచి పరిణామాల్ని ఇస్తోందని శాస్త్రజ్ఞులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

(- పి.ఐ.ఐ. సౌజన్యంతో)

"జీవితంలో మీకు సంభవించే విషయాలను గురించి కాకుండా మీరు చేయగలిగిన విషయాలను గురించే ఎక్కువగా ఆలోచించండి."

ప్రపంచపు రీతి

ఇది చాలా రోజుల క్రిందటి మాట. అప్పట్లో బుద్ధ భగవానుడు జీవించి ఉన్నాడు. కిస గౌతమి (Kisa Gautami) అన్న స్త్రీ తన ఏకైక సంతానాన్ని కోల్పోయింది. ఈ శిశువు జననం ఆకుటుంబంలో ఒక సామరస్యానికి కారణం



అయింది. ఇప్పుడు ఆ శిశువు మరణంతో ఆమె భవిష్యత్తు చీకటితో నిండింది. అమాయకత్వం కారణంగా చావుకు విరుగుడు ఒకటి తప్పక ఉండే ఉంటుందని అనుకోసాగింది.

చనిపోయిన తన శిశువును భుజాన మేసుకుని "అయ్యా నాశిశువును ఎవరైనా బ్రతికించగలరా?" అని ఇంటింటికి పోయి అడిగింది.

ఆమె బాధను చూసి ఒకతను జ్ఞానోద

యమైన బుద్ధుడిని పోయి ప్రార్థించమని చెబుతూ 'అతడే నీ కొడుకుకు ప్రాణాన్ని ఇవ్వగలడు' అని చెప్పాడు!

మాతృప్రేమ ఆమెను బుద్ధుడి వద్దకు తీసుకువెళ్ళింది. నా కొడుకుకు ప్రాణాన్ని ప్రసాదించమని ఆమె బుద్ధుడిని వేడుకుంది.

"ఇంటింటికి పోయి కొన్ని ఆవ గింజలను తీసుకురా మరణం కారణంగా ఇంతవరకు ఏ ఇంటి సభ్యులకు బాధ దూఃఖం కలగలేదో ఆ ఇంటినంచి మాత్రమే ఈ అవగింజలను తీసుకురావాలి," అన్న షరతును విధిస్తూ బుద్ధుడు ఆమె కొడుకుకు సహాయం చేయడానికి సన్నద్ధుడు అయ్యాడు.

అబిపాయం

పాఠకులకు విలువలను

బోధిస్తున్న పత్రిక

ఇంత తక్కువ ధరకు మీరు ఎంతో ఉపయోగకరమైన విషయాలను అందజేస్తున్నారు. పాఠకులకు చక్కటి విలువలను బోధిస్తున్న ఏకైకమైన ప్రతి దామకొద్దగది.

- బి. శృంగారాద్రి, అండర్ సెక్రెటరీ,
భారత ప్రభుత్వం (రెట్రో), కొత్త ఢిల్లీ.

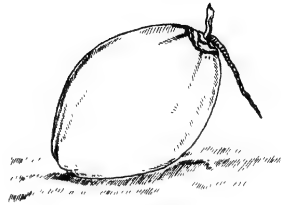
"ప్రతి కర్తవ్యం పవిత్రమైనదే. కర్తవ్యాన్ని నిష్ఠతో పాటించడమే భగవదాధనకు చెందిన ఉత్తమోత్తమమైన ఆరాధన."

బుద్ధుడి మాటలు విన్న 'కిస గోతమి' తన కొడుకును బతికించుకోవడానికి ఉత్సాహంతో బయలుదేరింది. ఆవ గింజలకోసం ప్రతి గడప తొక్కింది. ఆవ గింజలను ఇచ్చే వారైతే చాలా మంది ఆమెకు దొరికారు. కానీ దగ్గరివారు చనిపోవడం వల్ల కలిగే విషాదానికి, దుఃఖానికి గురికాని కుటుంబం మాత్రం ఆమెకు కనిపించలేదు. జీవించి ఉన్న వారికంటే కూడా చనిపోయినవారే ఎక్కువగా ఉన్నట్లు ఆమె తెలుసుకుంది. ఆమెకు బుద్ధుడు పరోక్షంగా ఇచ్చిన ఉపదేశం అర్థం అయింది. తన కొడుకు అంత్యక్రియలను పూర్తి చేసి ఆమె బుద్ధుడి వద్దకు మళ్ళీ వెళ్ళింది. ఆయన ముందు నిలుచుని వినయంగా తలవంచి "ఓ మహాత్మా! చనిపోయిన నా కొడుకుకు ప్రాణం పోయవలసిన అవసరం లేదు. నాకు ఈ ప్రపంచపు స్వభావం పూర్తిగా అర్థం అయింది" అని చెప్పింది.

నీతి : నిత్యమూ సత్యమూ అయిన భగవంతుని పట్ల ప్రేమను పెంచుకోవాలి. భగవంతుడు తప్ప ప్రతి జీవి మరణానికి గురి అవుతుంది. ప్రపంచంలోని సమస్య పోయి నశించే వ్యక్తులతో అనుబంధాన్ని పెంచుకోవద్దు.

- స్వామీ జ్యోతిర్మయానంద

కొబ్బరి బోండాల నుండి పాలపాడి



Coconut

కేంద్ర ఆహార సాంకేతిక పరిశోధనా సంస్థ (Central Food Technological Research Institute) వారు కొబ్బరి బోండాల నుండి పాలపాడిని తయారుచేసే విధానాన్ని అభివృద్ధి పరిచారు. ఈ పాలపాడిని ఉపయోగించి అనేక రకాల తీపి పదార్థాలనూ, తీపి లేని పదార్థాలనూ, బిస్కెట్లనూ - తయారు చేయవచ్చును. ఈ పాల పాడి ఆరు నెలలపాటు నిలువ ఉంటుంది. వెయ్యి కొబ్బరి బోండాల నుండి 312 కీ.గ్రా.ల కొబ్బరి పాలను పొందవచ్చును. ఇది 100 కీ.గ్రా.ల కొబ్బరి బోండాల పాలపాడితో సమానం.

మిత్రుడు

మొత్తం ప్రపంచం మనల్ని వదిలి దూరంగా పోయినప్పుడు మన దరిచేరాడే మిత్రుడు.

"అంకుశంలేని చెడు పెరుగుతూ పోతుంది. ఓర్పుకున్న చెడు మొత్తం శరీరాన్ని విషపూరితం చేస్తుంది."

ఆదర్శ వంతమైన భార్య

★ మీ భర్తను చూసి మీరు గర్వపడుతున్నారనీ, ఆయన్ని మీరు పూర్తిగా నమ్ముతున్నారన్న భావనను ఆయనలో కలిగించండి.



★ ఇతరుల సమక్షంలో ఉన్నప్పుడు పూర్తిగా కాకున్న చాలా విషయాలలో అతడితో ఏకీభవించండి.

★ అన్ని వేళలలో ఆయనను ఆకర్షించేందుకు అందంగా దుస్తులు వేసుకోండి.

★ ఆయన వద్ద రహస్యాలను దాచకండి.

★ అతను చేస్తున్న పనిలో ఆసక్తిని కలిగి ఉండండి.

★ అతనితో కూడా కలసి వివాహితలైన మిత్రులకు విందులు ఏర్పాటు చేస్తూ ఉండండి.

★ ప్రతి మంచి సలహాకు ఆయనను అభినందించండి.

★ గడ్డు రోజులలో ఆయనను ఉత్సాహపరిచే మాటలతో చిరునవ్వును ప్రదర్శిస్తూ రండి.

★ మీరు పిల్లల మధ్య ఉన్నాసరే ఆయన కోసం ప్రత్యేకంగా కొంత సమయాన్ని అభిరుచులను కేటాయించండి.

★ ప్రతి రోజూ మీరు ఆయన బాగుకోసం ప్రార్థన చేస్తున్నారన్న విషయం ఆయనకు తెలిసేలా చూడండి. ఆదర్శ వంతమైన భర్త ఉన్న ఎలాంటి స్త్రీ అయినా సరే ఆదర్శ వంతమైన భార్యగా ఉంటుంది. - బూత్ టార్కింగ్టన్

చర్చాన్ని మొత్తబరిచే

గులాబీజలం

గులాబీలలో 'E' విటమిన్ పుష్కలంగా లభిస్తుంది. అందుకే ముఖానికి రాసుకునే పొడరు డబ్బాలలోనూ, చర్మానికి సంబంధించిన టానిక్కులలోనూ దీన్ని వాడుతారు. గులాబీ జలం చర్మాన్ని మెత్తబరిచే ద్రవంగా బాగా ప్రచారంలో ఉంది.

“ఓర్పు లన్నింటికీ అవసరం. గుడ్డు పొదిగినప్పుడే పిల్ల వస్తుంది, బ్రద్దలు చేయడం వల్లరాదు.”

- అర్నాల్డ్ గ్లాస్గో

సామాన్యునికి న్యాయశాస్త్రం

చెక్కులను తిప్పి కొట్టడం

పి. పాండురంగారావు

తగిన మొత్తం ఖాతాలో లేనప్పుడు ఆ మొత్తాన్ని జమ చేయకుండా, బాంకు స్వీకారం కోసం, ఇతరుల పేర చెక్కును రాసి ఇవ్వడం, అన్నది ఒక అపరాధం. ఆ విధంగా చెక్కును జారీ చేసిన వ్యక్తి కారాగార శిక్షకూ లేదా జరిమానాకు లేదా రెండింటికీ అర్హుడు.



నెగోషియల్ ఇన్స్ట్రుమెంట్ చట్టంలోని 138వ విభాగం ప్రకారం, చెక్కు రాసి ఇస్తున్న వ్యక్తి, తాను రాస్తున్న మొత్తంకు సరిపడే ధనం తన ఖాతాలో ఉన్న విషయాన్ని నిర్ధారించుకున్న తరువాతనే ఇస్తూ, బాంకులు దాన్ని స్వీకరించేందుకు అనువుగా ఉండేట్లు చూసుకోవాలి.

బాంకులో చెక్కు స్వీకరింపబడనప్పుడు చెక్కును బాంకులో జమ చేసిన వ్యక్తి చిరునామాకు తిప్పి పంపబడుతుంది. అంతేకాదు చెక్కును ఏ కారణంగా వారు తిప్పిపంపుతున్నారో ఆ కారణాలను కూడా వారు రాసి స్వీకరింపబడని చెక్కుతో సహా పంపుతారు. 'తగిన మొత్తం ఖాతాలో లేదు' 'కావలసిన మొత్తంకు సరిపోయే డబ్బు ఏర్పాట్లు చేయబడలేదు' 'జమలో ఉన్న మొత్తం కంటే ఎక్కువ మొత్తానికి రాసి ఇవ్వబడింది' 'చెక్కు ఇచ్చిన వ్యక్తి డబ్బులను ఇవ్వకండి అని బాంకుకు తెలియజేసాడు.' 'చెక్కు రాసి ఇచ్చిన వ్యక్తికి సంపండి' మొదలైన కారణాలలో ఏదో ఒక కారణం రాసి పంపినప్పుడు పై చట్టంలోని 138వ విభాగం ప్రకారం ఆ చెక్కును జారీ చేసిన వ్యక్తి చట్టపరమైన చర్యకు అర్హుడు.

ఎక్కువగా అమ్ముడు పోతున్న
మహిళల పత్రిక

కొట్టాయం (కేరళ) నుండి వెలువడుతున్న 'వనిత' పత్రిక మహిళల పత్రికలలో అతి ఎక్కువ కాపీలు అమ్ముడుపోతున్న పత్రిక

“నిన్ను కన్న అమ్మను వదలి, రాతి బొమ్మలోని అమ్మను కొలవడం వృధా.” - మీరా వల్లి

తీసుకున్న మొత్తానికిగానీ, లేదా అందులోని ఒక భాగానికి గానీ, లేదా చట్టపరంగా తీర్చవలసిన ఇతర అప్పులను తీర్చేందుకు ఇవ్వబడిన చెక్కును ఇచ్చిన తారీఖు నుండి ఆరు నెలల లోపుగానీ ఇవ్వబడిన గడువు లోపలగానీ బాంకులో జమ చేయవచ్చును. పైన కనబరిచిన ఏ కారణాన్నైనా పేర్కొంటూ చెక్కును స్వీకరించకుండా డబ్బులు ఇవ్వకుండా తిప్పి గొడితే చెక్కు ఎవరిపేరుపై ఇవ్వబడిందో లేదా అది ఎవరి ఆధీనంలో ఉందో అవ్యక్తి చెక్కు తిప్పిపంపబడిన 15 రోజుల లోపుగా తప్పనిసరిగా రాత మూలకంగా చెక్కు ఇచ్చిన వ్యక్తికి పిర్యాదు చేయాలి. తనకు చెక్కు ద్వారా రావలసిన మొత్తం ఇవ్వవలసిందిగా చెక్కునిచ్చిన వ్యక్తిని కోరాలి. ఇలా చెక్కు ఇచ్చిన వ్యక్తి నోటీసు ఇవ్వబడిన 15 రోజుల లోపల ఇవ్వవలసిన డబ్బులకు సంబంధించిన మొత్తాన్ని ఇవ్వనప్పుడు తిప్పి కొట్టబడిన చర్య పూర్తి అవుతుంది. ఆ తరువాత ఆ చెక్కును రాసి ఇచ్చిన వ్యక్తిపై చట్ట సమ్మతమైన చర్య పై చట్టంలోని 138వ విభాగం ప్రకారం తీసుకోబడుతుంది.

వ్యక్తులూ, కంపెనీ భాగస్వాములూ, కంపెనీ తరపున చెక్కులు ఇచ్చే అధికారం గల మేనేజింగ్ మెంట్ కు సంబంధించిన వ్యక్తులూ లేదా కంపెనీ పైన చెప్పబడిన వాటిలో ఏది సమంజసమో వారి పైనా దానితో కూడా చివర చెప్పబడిన

దేనిపైనా పై చట్టంలోని 138వ విభాగం ప్రకారం కోర్టులలో దావా వేయవచ్చును.

ఈ అపరాధానికి ఒక సంవత్సరం కారాగారశిక్షతోపాటు జరిమానా లేదా జరిమానా వేయబడుతుంది. చెక్కులో రాసి ఇవ్వబడిన మొత్తానికి రెండింతలు మొత్తంను జరిమానాగా లేదా రెండుగా పొడిగించవచ్చును.

విధించబడిన జరిమానాలోని కొంత భాగాన్ని నిందితుడు (చెక్కు ఇచ్చిన వ్యక్తి) ద్వారా బాధితుడికి (రాసి ఇచ్చి చెక్కును అందుకున్న వ్యక్తికి) జడ్జి నష్టపరిహారంగా ఇప్పించవచ్చును. మిగతా మొత్తాన్ని ప్రభుత్వానికి జరిమానాగా చెల్లించాలన్న ఆదేశాలను కూడా జడ్జి ఇవ్వవచ్చును. ●

“వెయ్యి సరస్సుల దేశం”



ఫిన్ లాండ్ (Finland) “వెయ్యి సరస్సుల దేశం”గా ప్రసిద్ధికెక్కింది.

“సంకోచం లేకుండా ఇవ్వడం, విచారించకుండా ఓడిపోవడం, అల్పత్వం లేకుండా సంపాదించడం నేర్చుకో.”

— జి. సాండ

కొత్త సంవత్సరపు ఆలోచనలు

ఇతరుల పట్ల మనం ఉపయోగించే మంచి మాటల పైనా, వారిని గురించి మనం ఆలోచించే తీరుపైనా మన సుఖ సంతోషాలు చాలా వరకు ఆధారపడి ఉంటాయి.



హృదయంలో నవ్వును భద్రపరుచుకున్న వ్యక్తే ఆశావాది అవుతాడు. అతడి వద్ద ప్రతి అపజయంలోనూ జయాన్ని చూడ గల చూపు ఉంటుంది.

మన మనసులో మనం ఎంతగా ఎదుగుతామో అంతగా ఇతరులలో మరిన్ని మంచి గుణాలను చూడగలుగుతాము.

ఇతరుల పట్ల మంచిగా వ్యవహరించడం మీ పట్ల మంచిగా వ్యవహరించే ఉత్తమ మార్గం అవుతుంది.

మీ కోసం గొప్ప ఆదర్శాలను సృష్టించుకుని వాటికి కట్టుబడి ఉండే ధైర్యాన్ని మీలో పెంచుకోండి.

అదృష్టానికి నోచుకోని అభాగ్యులకు సహాయం అందించడానికి ఎంతగా ప్రయత్నిస్తారో అంతగా మీ గుణగీలాలు ఎదుగుతాయి.

మీరు జీవించే అర్హతతో కూడిన జీవితం మీతో సమనిపోదు.

నమోలు పొడవునా పుస్తకం

మాయన్మార్ (బర్మా)లోని మాండలే (Mandalay) రోడ్డులో ఉన్న ఒక గోడపై 728 టున్నుల బరువున్న చలువరాతి బండలపై ఒక మైలు పొడవున్న పుస్తకం రాయబడింది. ఈ పుస్తకం పేజీలను చలువరాతి ఫలకాలుగా ఒక గోడ ఆకారంలో అనుర్భదం జరిగింది. ఇవి ఒకటి తరువాత ఒకటిగా తూర్పు నుండి పడమరకు, ఉత్తరం నుండి దక్షిణంకు అతికించబడి ఉన్నాయి. అశ్వర్యాన్ని కలిగించే ఈ పుస్తకంను మొత్తం చదివేందుకు అయిదు సంవత్సరాలు పడుతుంది. ఈ పుస్తకాన్ని ప్రజలు నిలబడే చదవాలి. పాలీభాషలో రాయబడిన ఈ గ్రంథం “కుషోడావో” (Kusho Dao)-ను బర్మాకు చెందిన మహాత్ముడు యు ఖాంటి (Yu Khanti) రచించాడు.

“మంచి సలహాను మించిన విలువైన కానుక మరొకటి లేదు.”

చిన్న చిన్న విషయాలను చక్కగా చేయడమన్నది ఎవరూ ఇది వరకు ప్రయత్నం చేయని గొప్ప పనులను గురించి కలలు కనడం కంటే ఎంతో మెరుగైనది.

మీ జీవితపు విజయం సలానా కార్యంపై ఆధారపడి ఉందన్న సంగతి తెలుసుకుని మీరు దాన్ని సాధించడానికి ఎంత దృఢచిత్తులుగా ఉంటారో అంతే దృఢచిత్తంతో అది ఎంతటి పెద్దపని అయినాసరే దాన్ని పూర్తి చేయండి.

కార్యభారాన్ని మోయగల భుజాలపైనే కర్తవ్యం అనే భారం మోయబడుతుంది. కర్తవ్యాల భారాన్ని ఎలా మోయాలో తెలుసుకున్న వ్యక్తే జయలక్ష్మి వరిస్తుంది.

చనిపోయేందుకే పుట్టినవారు కాదు కాని ఇతరుల మనస్సులో జీవించడానికి చనిపోయిన వారే అతి గొప్ప వ్యక్తులు, నాయకులు అవుతారు.

సముచితమైన లక్ష్యాన్ని ఎన్నుకోండి. ఆ దిశలో ప్రయాణం చేసి మీ లక్ష్యాన్ని, గమ్యాన్ని చేరి దాన్ని సాధించండి. ఆ తరువాత అంతకుమించిన గమ్యాన్ని మీ వుండు ఉంచుకుని - దాన్ని సాధించేందుకు మీ సాయశక్తుల ప్రయత్నించండి. అలా చేసినప్పుడు మీ గుణాలు మూస వేయబడతాయి. దేశాల ఔన్నత్యం, పతనం అన్నవి వ్యక్తుల గుణగణాల పైనే ఆధారపడి ఉంటాయి.

మన మదిలో మెదలవలసిన నాలుగు స్థిరమైన ఆలోచనలు



★ విచేకుతో కూడిన మన మదిలో కింద కనబరచిన నాలుగు నిర్ణయాలు మెదలుతూ ఉండాలి. అప్పుడే జీవితానికి అవి సరైన మార్గాన్ని చూపించగలవు.

★ ఎలాంటి అపజయాల్ని చినర్లో ఎదుర్కొన్నారో ఓటమిని అంగీకరించడానికి తయారుగా ఉండే దృఢ నిర్ణయాన్ని కలిగి ఉండాలి.

★ అన్నింటిలో ఉన్న మీ ఉత్తమ సామర్థ్యం కంటే అన్ని విధాలా తక్కువ స్థాయిలో ఉన్న ఆకర్షణకు లొంగను అన్న దృఢ సంకల్పాన్ని కలిగి ఉండాలి.

★ మిమ్మల్ని ఎవరు ఎంతగా రెచ్చగట్టినా కోపం తెచ్చుకునేందుకు తిరస్కరించాలి.

- జాన్ హెచ్.క్రొ

"నిన్ను పొగడి నీ ముందు ఇంకొకరిని నిందిస్తే సహించకు, ఇంకొకరి దగ్గర వారిని పొగడి నిన్ను నిందించడని ఎలా అనుకోగలవు?"

- మీరా వర్మి

అందరూ అతిగా మెచుకునే పదిమంది

★ పిల్లలతో ఆదర్శాన్ని గురించి మాట్లాడకుండా ఆదర్శంగా ఉండగలిగిన వ్యక్తి.

★ సహాయాన్ని పొందాలని తపతపలాడకుండా సహాయ పడాలన్న కోరిక గల వ్యక్తి.



★ “అవును నాదే తప్పు. నన్ను క్షమించండి” అని చెప్పేందుకు సిద్ధపడే వ్యక్తి.

★ ఆకర్షణను బహిరంగంగా చూసి “కాదు” అని చెప్పగల ధైర్యం ఉన్న వ్యక్తి.

★ మిగతా అన్ని పనులకంటే కూడా దైన కార్యానికి ఎక్కువ ప్రాధాన్యతను ఇచ్చే వ్యక్తి.

★ చేపట్టిన పనిని సక్రమంగా పూర్తి చేసి ఆపని చేయడంవల్ల వచ్చే శ్రేయస్సును ఇతరులకు ఇచ్చే వ్యక్తి.

★ గుడికి పిల్లలను సంపకుండా వారిని తీసుకువెళ్ళే వ్యక్తి.

★ ఇతరుల తప్పులను వేలు పెట్టి చూపే ముందు తన తప్పులను తానుగా చూసుకోగల వ్యక్తి.

★ ప్రతి ఫలాపేక్ష లేకుండానే తన సర్వస్వాన్ని - ధనం, సమయం, ప్రతిభ - ఇతరులకు సమర్పించే వ్యక్తి.

- గైడ్ పోస్ట్ ●

సాదా జీవితాన్ని ఉత్తమ
ఆలోచనలనూ ప్రబోధించే
ఆత్మకథలు

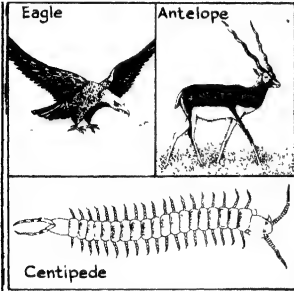
“గొప్పవారి ఆత్మకథలు ముఖ్యంగా మంచి వారి ఆత్మకథలు చాలా ఉపదేశం ఇచ్చేవి గానూ, ఉపయోగకరంగానూ ఉంటూ మార్గదర్శకులుగా ఉంటాయి. అవి ఇతరులకు స్ఫూర్తినిచ్చేవిగా కూడా ఉంటాయి. ఉత్తమమైన కొన్ని ఆత్మకథలు గీతా వాక్యాలులాగా ఉంటాయి. ఇవి ఉత్తమ ఆలోచనలను రేకెత్తించేవిగా ఉంటాయి. తమ మంచి కోసం, ప్రపంచం మంచి కోసం ఉత్సాహంతో పనులను చేపట్టేందుకు కొవలసిన ప్రేరణను కూడా అవి ప్రసాదిస్తాయి.”

‘గుణానికి మనకంటే ఎక్కువ వాళ్ళతోనూ, ధనానికి మనకంటే తక్కువ వాళ్ళతోనూ పోల్చుకోవాలి’
- అమ్మ

మీకు తెలుసా?

సులక్షణా శ్రీనివాసన్

★ వనకున్న గ్రహాలలో శుక్ర (Venus) బుధ (Mercury) గ్రహాలకు మాత్రమే ఉపగ్రహాలు (Satellites) లేవు.



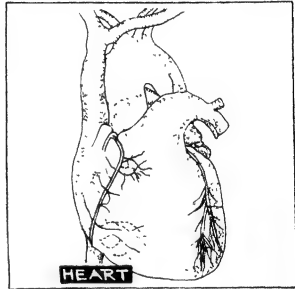
★ ప్రపంచపు తొలి పరీక్షనాళిక (Test tube) కవలలు 1981వ సంవత్సరం జూన్ నెలలో జన్మించారు.

★ బంధింపబడిన డేగలు ఆస్ట్రేలియాలో 46 సంవత్సరాలు జీవించగలవు.

★ ఆఫ్రికాలో 45 రకాల కొమ్ములు ఎక్కువగా ఉన్న విభిన్న జింకలు ఉన్నాయి.

★ ఒక సంవత్సర కాలంలో మనిషి గుండె 40,000,000 సార్లు కొట్టుకుంటుంది.

★ 77 సంవత్సరాల వయసుగల భారతీయ ఏనుగు - జెస్సీ (Jessie) ఆస్ట్రేలియా దేశపు సిడ్నీ నగరంలోని టరోంగా (Taronga) జంతు ప్రదర్శనశాలలో 1939వ సంవత్సరంలో చనిపోయింది.



★ జెర్రాలకు (Centipedes) 28 మొదలు 354 వరకు కాళ్ళు ఉంటాయి.

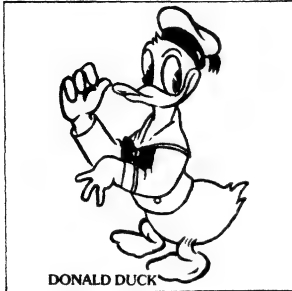
1987వ సంవత్సరపు

రిలయన్స్ కప్

జంతవరకు రానంతవంది స్రజలు 1987వ సంవత్సరం నవంబరు నెల 8వ తారీఖున మనదేశపు కలకత్తా మహానగరంలో జింగ్లాండు - ఆస్ట్రేలియా జట్లకు మధ్య జరిగిన రిలయన్స్ కప్ (ప్రపంచ క్రికెట్ కప్) ఆటను చూడడానికి వచ్చారు.

“తప్పు చేస్తామేమోనను నిరంతర భయోత్పాతానికి మించిన తప్పిదం లేదు.” - హబ్బార్డ్

★ వాల్ట్ డిస్నీ సృష్టించిన డానాల్డ్ డక్ మొదట్లో డానాల్డ్ డ్రేక్ గా పిలువబడేది.



★ చాలామంది మనసులు ఒక నిమిషానికి సుమారుగా 25 సార్లు తమ కళ్ళను మిళకరిస్తారు.

★ ఊలు ఉన్న ఒక గొర్రె శరీరంపై 26 మిలియన్ల ఊలు ఉంటుంది.

- 'డిగ్నీటీ డైలాగ్' సౌజన్యంతో

విజెట్ వీసర్ బెట్ చేసిన ఆటగాళ్ళ

గరిష్ట సంఖ్య

1982వ సంవత్సరంలో ఆస్ట్రేలియా జంట్లాండు జట్ల మధ్య జరిగిన ఆటలలో వికెట్ కీపర్ రోడనీ మార్ష్ (Rodney Marsh) అతి ఎక్కువమంది ఆటగాళ్ళను బెట్ చేసి రికార్డు సృష్టించాడు.

Statement about ownership and other particulars about newspaper "Wisdom" Madras - 600 004.
Form IV (See Rule 8)

- 1 Place of Publication Madras
- 2 Periodicity of its Publication Monthly
- 3 Printer's Name KVS VIJAYAKUMAR
Nationality Indian
Address 9, Desika Road, Mylapore, MADRAS-600004
- 4 Publisher's Name K VS VIJAYA KUMAR
Nationality Indian
Address 9, Desika Road, Mylapore, MADRAS-600004
- 5 Editor's Name K.V GOVINDA RAO
Nationality Indian
Address 9, Desika Road, Mylapore, MADRAS-600004
- 6 Name & Address of individuals who own the Newspaper and Partners WISDOM PUBLICATIONS
9, Desika Road, Mylapore, MADRAS-600004

I, K V S VIJAYAKUMAR hereby declare the particulars given above are true to the best of my knowledge and belief
Date. 1-3-99
MADRAS - 600 004

(Sd) K V S VIJAYA KUMAR
PUBLISHER

"తాగుబోతులను రుచి తెలియదు. వాగుడు కాయలకు అలోచన ఉండదు" - మామ్య

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి



క్విజ్

- ప్రాణంతో సజీవంగా ఉన్న పక్షులలో అతి పెద్ద పక్షి పేరేమి?
- రాతిని మలచికట్టిన సుప్రసిద్ధ కైలాస దేవాలయం ఎక్కడుంది?
(ఎ) అజంతా (బి) బదామి (సి) ఎల్లోరా (డి) ఎలిఫెంటా.
- 'ఘనా' దేశంకు ఇదివరకు ఉన్న పేరేమి?
(ఎ) అవిసినియా (బి) గోల్డ్ కోస్ట్ (సి) సురినామ్ (డి) రొడేషియా.
- ఈ క్రింద కనబరిచిన ఏ ధాతువు (ore) నుండి మనకు అల్యూమినియం లభిస్తుంది?

(ఎ) సిడరైట్ (బి) క్యూరైట్ (సి) బాక్సైట్ (డి) రక్తలోహం (Haematite).

- ఇటీవల పూర్తిచేయబడిన పడమటికోస్తా రైల్వే లైను - కొంకణ్ రైల్వే - పొడవు ఎన్ని కిలోమీటర్లు?

(ఎ) 760 కి.మీ.లు (బి) 590 కి. మీ. లు (సి) 620 కి. మీ. లు (డి) 825 కి. మీ. లు (ఇ) 985 కి. మీ. లు

- విజయనగర సామ్రాజ్యపు శిథిలాలు ఎక్కడ కనుగొనబడ్డాయి?

(ఎ) హళేబీడు (బి) చిత్రాపురం (సి) మంటశాల (డి) హంపి.

అపూర్వ విషయాలు

- సంవత్సరాల తరువాత చెరిస ఉత్తరం వారణాసికు చెందిన ఒక బ్రిటింగ్ కంపెనీ - రాజ దర్బాజా (ఉత్తరప్రదేశ్) పేర జాబు రాసి ఒక వ్యక్తి ఉత్తరప్రదేశ్ లోని లక్నో నగరం నుండి 1981వ సంవత్సరం మే నెల 18వ తారీఖున పోస్ట్ చేసాడు. దాదాపు 8 సంవత్సరాల తరువాత ఆ ఉత్తరం 1988వ సంవత్సరం డిసెంబరు నెల ఒకటవ తారీఖున గమ్యం చేరింది.

'ఒక పని ప్రపంచంలో చేసి, అది అలా ఎందుకు చేసామో వివరించేందుకు పట్టే టైము కంటే ప్రపంచంలో చేయడం తెలికే రాదు - టైము కలిసొస్తుంది'

- లాంగ్వుల్

7. మనదేశపు ఈశాన్య దిశలో ఉన్న మేఘాలయ రాష్ట్రంలో ఏ ఏ తెగకు చెందిన కొండజాతి వారున్నారు?

(ఎ) ఖాసీ, సంథాల్ మరియు హోస్ లు (బి) ఖాసీ, గడబా మరియు గారోలు (సి) ఖాసీ, జయంతియ మరియు గారోలు (డి) ఖాసీ, బిల్స్ మరియు భోండులు.

8. క్రింద కనబరిచిన ఏ పన్ను ద్వారా భారత ప్రభుత్వానికి ఎక్కువ రాబడి లభిస్తోంది?

(ఎ) ఆదాయం పన్ను (బి) సెంట్రల్ ఎక్సైజ్ (సి) కార్పొరేటు పన్ను (డి) కస్టమ్స్.

9. కేంద్ర బియ్యం పరిశోధనా కేంద్రం (The central Rice Research Institute) మనదేశపు ఏనగరంలో స్థాపించబడింది?

(ఎ) హైద్రాబాద్ (బి) తంజావూరు (సి) అలహాబాద్ (డి) కటక్ (ఇ) రాయ్ పూర్.

10. వచ్చే 2000వ సంవత్సరంలో ఒలింపిక్ క్రీడలు ఏనగరంలో జరగ నున్నాయి?

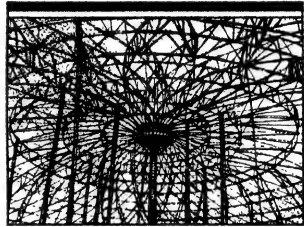
(ఎ) మనిలా (బి) బీజింగ్ (సి) సిడ్నీ (డి) కేప్టౌన్ (ఇ) కోల్కో.

మాటలమహిమ

1. దీవస్పతి: (ఎ) సూర్యుడు (బి) ఇంద్రుడు (సి) గుడ్లగూబ (డి) బృహస్పతి.
2. నుడువడి: (ఎ) త్వరత్వరగా (బి) త్రిశూల ధారుడు (సి) మాటలకారి (డి) మధ్యస్థుడు.

ఆశియా ఖండపు అతి పెద్ద

పూయబడిన ట్యూబుల గుమ్మటం



Largest dome with coated tubes in Asia

కర్ణాటకలోని టుంకూర్ జిల్లాకు చెందిన అమృతనంద వద్ద మైసూర్ సిమెంట్ ఫాక్టరీ వారు నిర్మించిన జియోడెసిక్ (Geodesic) గుమ్మటాన్ని ఆశియా ఖండపు అతి పెద్ద పూయబడిన (Coated) ట్యూబుల గుమ్మటంగా భావిస్తున్నారు. 6,079.04 చ.మీటర్ల విస్తీర్ణం గల ఈ కట్టడంను బొగ్గు నిలవకోసం వాడుతున్నారు.

“ఏదీ కూడా ముందు అనుకున్నంత మధురంగా, చేతి రుచిన మీదట ఉండదు.”

— ఎలియట్

3. బొక్కలాడు: (ఎ) సర్పము (బి) తిరిగివచ్చువాడు (సి) చినిగిన వస్త్రములను ధరించిన వ్యక్తి (డి) కొడుకున్నవాడు.
4. మెత్తబాటు: (ఎ) ఒక రకం చేప (బి) ఎముకలగూడు (సి) అంగీకారం (డి) ఆలస్యం.
5. రసితము: (ఎ) చెరకు పాలు (బి) వెండితో చేసిన (సి) ఉలుము (డి) శృంగారం.
6. లుతితము: (ఎ) అందమైన (బి) చలించినది (సి) దున్నపోతు (డి) పీనుమైన
7. వర్ణాటుడు: (ఎ) గాయకుడు (బి) అక్రమసంతానం (సి) వర్ణన చేయువాడు (డి) ఎదుగుతున్నవాడు.
8. శునీరము: (ఎ) మంచినీరు (బి) ఒక పక్షి విశేషం (సి) చంద్రకిరణం (డి) అడకుక్కల సమూహము.

తెలివికి పరీక్ష

1. 99వ సంవత్సరం జనవరి ఒకటవ తారీఖునండి ఐరోపాలోని 11 దేశాలలో ప్రవేశపెట్టబడిన కొత్త కరెన్సీ పేరు?
2. ఇస్లాం లోని రెండు ప్రధాన శాఖల పేరేమి?

3. సోక్రటీస్ తాగిన విషం పేరేమి?
4. ఇటీవల జరిగిన అశియాడ్ లో పరుగుపందెంలో రెండు బంగారు పతకాలను పొందిన పరుగుల రోజీ పేరేమి?
5. మనిషి రక్తంలో ఏ మాత్రం ఉప్పు ఉంటుంది?
6. 10, డౌనింగ్ వీధిలో ఎవరుంటారు?
(జవాబులకు 62వ పేజీ చూడండి)

ప్రపంచపు అతి వయోవృద్ధుడు



డానిష్ తెగకు చెందిన అమెరికన్ క్రిస్టియన్ మోర్టెన్సన్ (Christian Mortensen) ప్రపంచపు అతి వయోవృద్ధుడు. ఇతడి వయసు 115 సంవత్సరాలు. అమెరికా దేశపు శాన్ రాఫెల్ (San Rafael) వద్ద ఉన్న రిటైర్మెంట్ హోమ్ లో ఇతడు నివసిస్తున్నాడు.

“శారీరక బలం యజమానిగా ఉన్న చోట న్యాయం బాసినగా ఉంటుంది.”

అవీ - ఇవీ

అరుంధతి రాయ్ కు బూకర్ ప్రైజ్

దక్షిణ భారతదేశానికి చెందిన నవలా రచయిత్రి అరుంధతి రాయ్ కు 1997వ సంవత్సరపు బూకర్ ప్రైజ్ ఆమె రచించిన "ది గాడ్ ఆఫ్ స్కాలర్ థింగ్స్" అనే నవలకుగాను ఇవ్వబడింది. ఇంగ్లీషు మాట్లాడే దేశాల వరకు ఇది చాలా ప్రతిష్టాత్మకమైన ప్రైజ్ గా పరిగణింపబడుతోంది. ఈమెకు 21,000 పౌండ్లు బహుమతిగా ఇవ్వబడ్డాయి.

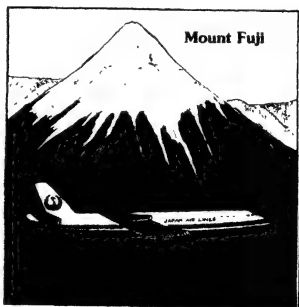
అంతరిక్షపు మెడల్ గౌరవాన్ని పొందిన తొలి మహిళ

1996వ సంవత్సరంలో 188 రోజులు అంతరిక్షంలో గడిపిన 53 సంవత్సరాల మహిళ శ్రీమతి షన్నన్ లూసిడ్ (Ms. Shannon Lucid) కు కాంగ్రెషన్ లో స్పేస్ మెడల్ ఇవ్వబడింది. ఇటువంటి ప్రైజ్ ను పొందిన తొలి మహిళ ఈమే. రష్యా వారి అంతరిక్ష కేంద్రం "మిర్" (Mir) వరకు ఆమె చేసిన ప్రయాణం అతి పొడవైన ప్రయాణం. ఇంతదూరం ఇది వరకు ఏ మహిళకాదు ఏ అమెరికన్ కూడా చేయలేదు.

అతి తేలికైన వస్తువు - స్తంభింపబడిన గాలి

అమెరికాలోని లారెన్స్ లివర్మోర్ నేషనల్ లాబొరేటరీ (Lawrence Livermore National Laboratory) కు చెందిన వైజ్ఞానికులు ఏరోజెల్ (Aerogel) అనబడే ఒక అసాధారణ కార్బన్ వస్తువును కనుగొన్నారు. ఈ వస్తువును "స్తంభింపబడిన గాలి" అని కూడా పిలుస్తారు. ఇదే ఇప్పటివరకు మనకు దొరుకుతున్న అతి

జపాన్ లోని అతి ఎత్తైన పర్వతం



పుజి (Fuji) పర్వతమే జపాన్ లోని అతి ఎత్తైన పర్వతం. 3,776 మీటర్ల ఎత్తున ఈ పర్వతం ఒక అగ్నిపర్వతం.

"తెలుసుకున్న తప్పు సగం సరిదిద్దుకున్నదవుతుంటుంది."

తేలికైన వస్తువు. ఈ ఏరోజెల్ (Aerogel) బహురకాలుగా ఉపయోగపడుతుంది. దీన్ని రక్షణ దళాలవారు కూడా ఉపయోగించుకోవచ్చును. నాలుగు ఘన సెంటీమీటర్ల ఏరోజెల్ ఒక కాలుబంతి అటు మైదానమంత వైశాల్యాన్ని కలిగి ఉంటుంది.

హిందీ పిసి - డాస్

మనదేశంలోని భాషాపరమైన అవరోధాలను అధిగమించేందుకు రెండు భాషలలో పనిచేసే హిందీ PC - DOS 1997వ సంవత్సరం, సెప్టెంబరు నెల 15వ తారీఖున టాటా - ఇబిఎం ప్రారంభించబడింది. మనదేశ జనాభాలోని 5 శాతం ప్రజలు మాత్రమే ఇంగ్లీషు మాట్లాడుతున్నారు. 360 మిలియన్ల హిందీ భాష మాట్లాడేవారు తమ భాష ద్వారా కంప్యూటర్ కు చేరువ అయ్యేందుకు ఈ కొత్త సాధనం ఉపయోగపడుతుంది.

వియత్నాంలోని కొత్త జంతువు

చిన్న కొమ్ములు గలిగిన ఆంటిల్ (Antler)ను పోలిన కొమ్ములు ఉండే జింకలా ఉంటూ కుక్కలా వెురిగే జంతువును 1997వ సంవత్సరంలో కనుగొన్నారు. వియత్నాంలోని హోచి మిన్ (Hochi Minh) చిక్కటి అడవులలో దొరి

కిన పుర్రెల (Skulls) ద్వారా వాటి జాడను కనుగొన్నారు. (వరల్డ్ లైఫ్ ఫండ్ సౌజన్యంతో)

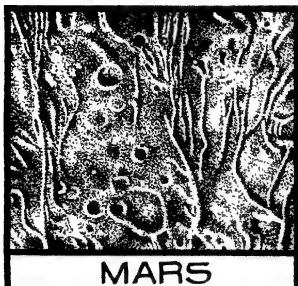
తమ తండ్రుల నుండి పిల్లలు ఏమికోరుతారు?



1. ప్రేమను కురిపించే గుణాన్ని
 2. తమతో సమయం గడవగల స్వభావాన్ని
 3. తమ కళ్ళతో ప్రపంచాన్ని చూడగలగడాన్ని
 4. తమకు హద్దుల్ని ఏర్పాటు చేసే నైపుణ్యాన్ని
 5. తాము అనుకరించడానికి యోగ్యమైన గుణాల్ని గల వ్యక్తిని పిల్లలు తమ తండ్రులలో చూడడానికి ఇష్టపడతారు.
- ఈ గుణాల్ని తల్లిలో ఉంటాయి. అయినా తండ్రి వద్దే పిల్లలు భద్రతను, రక్షణను పొందుతారు. ప్రపంచంలోని ఏ విషయం తండ్రి ప్రాముఖ్యతకు సరితూగదు.

“ప్రేమతో నిండిన హృదయం ఉన్నవారి వద్ద ఇచ్చేందుకు ఏదో ఒకటి ఎప్పుడూ ఉంటుంది.”

ఎర్రని అంగారక గ్రహంను
చుట్టుతున్న సర్వేయర్



ఎర్రని అంగారక గ్రహం చుట్టూ ది
మార్స్ గ్లోబల్ సర్వేయర్ ఉపగ్రహం ఒక
సంవత్సరం కాలంగా తిరుగుతుంది
భవిష్యత్ అంతరిక్షయాత్రలకు ఉపయోగ
పడేలా అంగారక గ్రహం ఉపరితలంకు
చెందిన అన్ని వివరాలతో కూడిన మాపు
లను అది చిత్రించగలుగుతుంది.

చినిగిన పాత నోట్ల నుండి

చిన్న చిన్న దిమ్మెలు

పాతబడిన, వాడకానికి పనికిరాని
నోట్లను రిజర్వ్ బాంకు కాల్చి బూడిద
చేస్తుంది. కానీ వాటిని మళ్ళీ ఇంకో
విధంగా వాడగలిగే ఒక కొత్త సాంకేతిక
పరిజ్ఞానాన్ని రిజర్వ్ బాంక్ ఆఫ్ ఇండి

యావారు అవలంబిస్తున్నారు. 9 కోట్ల
పెట్టుబడితో విదేశం నుండి దిగుమతి
చేసుకోబడిన ఒక యంత్రం గంటకు
300 కి.గ్రా.ల కరెన్సీ నోట్లను చిన్న
చిన్న ముక్కలుగా తయారు చేయగలదు.
చినిగిన ముక్కలను గట్టిగా అణచి వాణి
జ్యపరంగా పరిశ్రమపరంగా వాడబడే
చిన్న దిమ్మెలను (Briquettes) బొగ్గు
లాంటి ఇంధనంగా ఈ యంత్రం
తయారుచేయగలదు. (ఎకనమిక్ టైమ్స్)

స్వదేశీ సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో
తయారుచేయబడిన పిఎస్ఎల్వి
ఆంధ్రప్రదేశ్ తూర్పుకోస్తా ప్రాంతంలో

ఒక ప్రణాళికను

తయారుచేసుకోండి

సంతృప్తికరమైన అభిప్రాయానికి రావాలన్న
ఆశతో ముందుకు పోయేవారు, దారిని చూపే
ఒక ప్రణాళికను తప్పక తయారుచేసుకోవాలి.
మీ సమస్యను లేదా మీ ఉద్దేశ్యాన్ని నిర్వచించు
కోండి. మీకు అవసరమైన వాస్తవాలు
మీకు ఎక్కడ దొరుకుతాయో నిశ్చయించు
కోండి. మీ పరిణామను చేస్తూ ఫలితాల్ని ఒక
నిర్ణీత మార్గానికి తీసుకురండి. అప్పుడప్పుడు
మీ ప్రగతిని సరి చూసుకోండి. ఒక నిర్ణయాన్ని
తీసుకునేందుకు కావలసిన విజ్ఞానంకు
సంబంధించిన సూచన మీకు ఎప్పుడు లభి
స్తుందో తెలుసుకోండి.

- ది రాయల్ బాంక్ ఆఫ్ కెనడా వారి
నెలవారీ లేఖ

“పెద్దల పట్ల అణకువను కలిగి ఉండడం కర్తవ్యం అవుతుంది. అదే మన తోటివారి
పట్ల ప్రదర్శించడం మర్యాదను సూచిస్తుంది. చిన్నవారిపట్ల అణకువను చూపడం
మనిషి గొప్పతనాన్ని సూచిస్తుంది.”

ఉన్న శ్రీహరికోట నుండి 1200 కి.గ్రా.ల బరువున్న దూరగ్రహణ ఉపగ్రహం (Remote Sensing Satellite)ను 1997వ సంవత్సరం సెప్టెంబరు నెల 29వ తారీఖు స్యడేశీ సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ఆధారంపై నిర్మింపబడిన పోలార్ సాటిలైట్ లాంచ్ వెహికల్ (Polar Satellite Launch Vehicle - PSLV-CI)ను అంతరిక్షంలోకి విజయవంతంగా పంపగలిగారు.

చైనాలోని కొత్త పర్యటం

హిమనాదీ నదాల (Glaciers) అధ్యయనం చేసిన చైనాదేశపు శాస్త్రజ్ఞులు తమ దేశంలో ఒక కొత్త పర్యటాన్ని కనుగొన్నారు. ప్రపంచంలోని ఎత్తైన పర్వతాలలో ఇది 15వ స్థానంలో ఉంది. ఈ పర్యటం క్వింజిఅంగ్ ఉయ్గుర్ (Xinjiang Uygur) స్వతంత్ర ప్రాంతంలో ఉంది. భూమట్టం నుండి 8011 మీటర్ల ఎత్తులో ఉంది. దీనికి 'జోన్గైఅంగ్' (Zhongyang) అన్న పేరు ఇవ్వబడింది.

ఫ్లాప్సీను ఆధారం చేసుకున్న డిజిటల్ కెమెరా

3.5 అంగుళాల ఫ్లాప్సీను (Floppy) ఆధారం చేసుకున్న తొలి నిశ్చల (Still) కెమెరాను సోని ఇండియా ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ వారు 1997వ

సంవత్సరం సెప్టెంబరు 2వ తారీఖున ప్రవేశపెట్టారు. ప్రతి ఫ్లాప్సీ డిస్కో ఫిల్మ్ లాగా పనిచేస్తూ 40 ఫ్రేముల వరకు అది జాగ్రత్తపరచగలరు.

జలగర్భంలో చిరుత



SAIL FISH

గంటకు 90 కి.మీ.ల వేగంతో పరిగెత్తే చిరుతపులి భూమిపైన అతి వేగంగా పరిగెత్తే జంతువు. కానీ జలగర్భంలో దీనికంటే కూడా అతి వేగంగా - గంటకు 100 కి.మీ.ల వేగంతో ప్రయాణం చేయగల మరొక జీవి ఉంది. దీనినే ఇంగ్లీషులో సైలిఫిష్ (sailfish) అంటారు. తన వీపుపై ఇది తెరవాపలాంటి తన రెక్కలను (Fins) బల్లపరుపుగా చేసుకుంటుంది. శరీరపు ఈ అమరిక కారణంగా దీనికి నమ్మలేనంత వేగం వస్తుంది. చాలా వేగంగా ఈడగలిగిన వ్యక్తి గంటకు 8 కి.మీ.లకు మించిన వేగంతో ఈడలేడు. ('రిడర్స్ డైజెస్ట్, డిడ్ యు నో సౌజన్యంతో')

"పూర్తి అనుబంధం సహకారం పరస్పరంగా బిందువులలో ఉన్న కారణంగానే బిందువులన్నీ కలిసి సింధువుగా మారుతాయి." - ప్రెడరిక్ అనేయిల్

మీరు ఏ సమస్యనైనా పరిష్కరించగలరు

వి.కె. వేణుగోపాల్

ఎన్నికల సందర్భంగా ఒకసారి మన దేశపు ప్రధానమంత్రి పండిట్ జవహర్ లాల్ నెహ్రూ మద్రాసుకు రావడం జరిగింది. మెరీనాబీచ్ లో ఏర్పాటైన బహిరంగ



సభలో అతడు ఉపన్యసించాడు. గుమికూడిన ప్రజలను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ "మనదేశంలో 360 మిలియన్ల ప్రజలు ఉన్నారు. అందుకే మన సమస్యలు కూడా 360 మిలియన్లుగా ఉన్నాయి" అన్నాడు. అతడి మాటలలో ఆసక్త్యం ఏ మాత్రం లేదు. మనలోని ప్రతి ఒక్కరూ ఏదో ఒక సమస్యకు గురి అవుతున్నారు.

పరిష్కరించుకోవడానికి సమస్య అంటూ లేకపోతే జీవితం నిరుత్సాహంగా తయార

వుతుంది. జీవించడంలో ఎలాంటి ఉత్సాహం లేకపోవడంతో ఎలాంటి ప్రగతినిగానీ, అభివృద్ధిని గానీ మనం సాధించలేము. నిజం చెప్పాలంటే సమస్యలే మన జీవితపు సవాళ్ళు. అవే మనలో జీవించాల్సిన కోరికను రేకెత్తిస్తాయి.

సమస్య అంటే ఏమి? పరిష్కారాన్ని కోరే, విభేదాలతో కూడిన భావాన్ని, ఆలోచననూ లేదా పరిస్థితిని సమస్యగా భావించాలి. అది ధనానికి సంబంధించినదా లేదా మనశ్శాంతిని భంగం చేస్తూ మనకు బాధను కలిగించే ఏ పరిస్థితికి సంబంధించినదైనా కావచ్చును. సమస్యలు వ్యక్తినుండి వ్యక్తికి మారుతుంటాయి. అదే విధంగా ఒక చోటునుండి మరో చోటుకు మారుతుంటాయి.

స్థూలంగా సమస్యలను మూడుతరగతు

పుస్తకాల బరువును మోసే

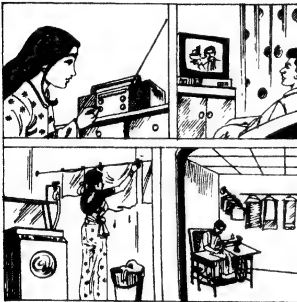
జలతువు

నేర్చుకున్నదాన్ని ఉపయోగించుకోలేని వ్యక్తి పుస్తకాల బరువును మోసే గాడిదలాంటివాడు. తన మోస్తున్నది పుస్తకాల బరువే లేదా వంటచెరుకా అన్న జ్ఞానం గాడిదకు ఉండదు.

- సాడి

"భగవంతుడు తరగని అనంతమైన శక్తియొక్క ఖజానాలాంభోవాడు. ఆయనను గురించి నిరంతరం ధ్యానిస్తూ ఉండడం వల్ల మనకు శక్తి లభిస్తుంది." - రమాదేవి

లుగా - వ్యక్తిగతమైనదిగా, కుటుంబానికి సంబంధించినవిగా, సాంఘికం లేదా రాజకీయానికి సంబంధించినవిగా - విభజింపవచ్చును. సమస్య వ్యక్తిగతమైనదైతే దాన్ని ఎదుర్కొనే తీరాలి. పరీక్ష



రాయడం, ఒక ఇంటర్వ్యూకు హాజరు కావడం, లేదా వ్యాపారపరమైన కీలక నిర్ణయం తీసుకోవడంలాంటి వ్యక్తిగత సమస్యలను ఆ వ్యక్తే పరిష్కరించుకోవాలి. అతడు ఇతరుల నుండి సలహాలు పొందవచ్చును. కానీ తన సొంత తెలివితేటలపైన సామర్థ్యంపైనే పరిష్కారం ఆధారపడి ఉంటుంది.

సమస్య కుటుంబానికి సంబంధించినది అయినప్పుడు పరిస్థితులకు అనుగుణంగా సర్దుకోవడం లేదా వైఖరి మార్పుకోవడం చేయాల్సి ఉంటుంది. నేను పట్టుకున్న కుందేలుకు మూడే కాళ్ళు

అని వాదించే స్వభావం సమస్యను పరిష్కరించేందుకూ ఎవరికీ సహాయపడదు.

కార్యాలయ నిర్వహణ, రవాణా, పన్నులూ ఆకాశాన్ని అంటుతున్న నిత్యావసరాల వస్తువుల ధరలు లాంటి సాంఘిక లేదా రాజకీయ సమస్యలు మన హద్దులలో ఉండవు. మన హద్దులకు బయట ఉన్న సంస్థలు లేదా ఏజన్సీల పైనే దీని పరిష్కారం పూర్తిగా ఆధారపడి ఉంటుంది. ఇటువంటి పరిస్థితులలో సక్రమమైన వైఖరిని అవలంబిస్తూ సరైన నిర్ణయాలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఇక్కడ ఇతరులను నిందించి ప్రయోజనం ఉండదు. దాని ద్వారా ఏ సమస్య పరిష్కరింపబడదు.

తరతరాలుగా సమస్యలు ఉంటూనే వస్తున్నాయి. మన తాత ముత్రాతలకు వారి ముందు తరం వారికి కూడా సమస్యలు

తెలుసుకోదగిన విషయాలు

★ బాగా ఎదిగిన తిమింగిలంకు సుమారు 3 ఉన్నట్లు ఆహారం కావలసి ఉంటుంది.

★ ప్రపంచంలోని అందరికంటే ఎక్కువగా స్క్విడ్గాండకు వెందినవారు తలసరిగా ఎక్కువ జున్నును వాడుతారు.

★ ప్రతి 20 మందిలోనూ ఒకే ఒక శిశువు దాక్షిణ్య చెప్పిన రోజున పుడుతోంది.

“అందరూ ఒకే వస్తువును చూస్తారు కానీ ఆ వస్తువును అందరూ ఒకేలా అర్థం చేసుకోరు. వివేరం అన్నది సూక్ష్మ పరిశీలన తరువాత రుచి చూసే నాలుక లాంటిది.”

ఉండేవి. ఆ సమస్యలు వారి జీవిత కాలంలో పరిష్కరింపబడకున్నా ఆ తరువాతి తరాల కాలంలో పరిష్కరింపబడ్డాయి. మన తాత ముత్తతల కాలంలో కొన్ని సమస్యలు ఉండేవి. ఆ సమస్యలు మన తండ్రి కాలంలో పరిష్కరింపబడ్డాయి. మన తండ్రి కాలంలో ఉన్న సమస్యలు మన కాలంలో పరిష్కరింపబడుతున్నాయి. ఇప్పుడు మనకు కొన్ని సమస్యలు ఉన్నాయి. రాబోయే కాలంలో అవి పరిష్కరింపబడవచ్చును. సంవత్సరాలు గడుస్తున్న కొద్దీ జనాభా పెరుగుతూ ఉంటుంది. అదేవిధంగా సమస్యలు పెరుగుతూ ఉంటాయి.

మనకు సమస్యలంటూ ఏమీ లేక పోయినట్లైతే మనం ఎక్కడ ఉండి ఉండే వారమో ఊహించండి. గడచిపోయిన కాలంలో ప్రజలు జీవితాన్ని చీకట్లో గడిపే సమస్యలు ఉండేది. అందుకే లైట్లను కనుగొనడం జరిగింది. ఒక చోటునుండి మరొక చోటుకు త్వరగా పోయి చేరడమనే సమస్య వారికి ఉండేది. ఆ కారణంగానే బస్సులను, రైళ్ళను ఇతర ప్రయాణ సాధనాలనూ వారు ప్రవేశపెట్టగలిగారు. వంట చెరుకు సహాయంతో అన్నం వండుకునే సమస్య అప్పట్లో ప్రజలకు ఉండేది. దీన్ని పరిష్కరించేందుకు విద్యుచ్ఛక్తిని కనుగొన్నారు. అంతేకాదు గాస్ స్టవ్లను కనుగొన్నారు.

ఇంతకు ముందు ప్రజలకు తీరిక సమయం ఎక్కువగా ఉండేది. దానివల్ల పొద్దుగడపడం అనే సమస్యను వారు ఎదుర్కొన్నారు. దాని ఫలితంగా ద్రామాలూ, సినిమాలూ, రేడియోలూ, టెలివిజన్లు కనుగొనబడ్డాయి. గుడ్డలు ఉతుక్కోవడం అనే సమస్య ఇంతకు ముందు ఉండేది. ప్రస్తుతం మన వద్ద వాషింగ్ మిషన్లు ఉన్నాయి. ఇలా ఒకటి తరువాత మరొకటి

ఆడవి సీమకోడి



అడవి సీమకోడిని అమెరికా ఖండంలోనే మనం చూడగలం. మగ సీమకోడి 122 సెం.మీ.ల పొడవు ఉంటూ 9కి.గ్రా.ల బరువు తూగుతుంది. ఆడసీమకోడి తన గూడును తానే కట్టుకుని అందులో 10గుడ్లను పెడుతుంది. మగపక్షి సహాయం లేకుండానే ఆడ సీమకోడి తన పిల్లల్ని పెంచి పెద్ద చేస్తుంది. మెక్సికోలో ఇవి తొలుత మచ్చిక అయ్యాయి.

“చిన్న వారి పట్ల ఆము ప్రదర్శించే తీరు ఆశాచరిత్ర గొప్పవారు తమ గొప్పతనాన్ని కనబరుస్తుంటారు.”

మనం ఎన్నో రాస్తూ పోవచ్చును.

మన సమస్యలను పరిష్కరించుకుని సుఖంగా జీవితం గడపాలన్న ఉద్దేశంతో ఎన్నో వస్తువులు కనుగొనబడి వాడుకలోకి వచ్చాయి. అందుకే సమస్యలను అవరోధాలుగా భావించకుండా సవాళ్ళుగా భావించాలి. మనలో నిద్రాణంగా ఉన్న శక్తి సామర్థ్యాలనూ, తెలివితేటల్నీ మేల్కొల్పేందుకు ఈ సమస్యలు అవకాశాన్ని కల్పిస్తాయి. సమస్యలు సమాజ ప్రగతి బాగోగులుతో పాటు సొంత బాగోగులు ప్రగతికి పాటుపడేందుకు సమస్యలు అవకాశాల్ని కల్పిస్తాయి.

సమస్యలు ఎందరో వ్యక్తుల జీవితాల్ని మార్చాయి. వేడినీళ్ళకు చల్లనీళ్ళగా ఉంటూ కుటుంబ ఖర్చులకు ఉపయోగ పడతాయన్న ఉద్దేశంతో రాత్రిళ్ళు చాలా పొద్దుపోయేవరకు కూర్చోని పనిచేస్తున్న భార్యను చూసి ఎలియాస్ (Elias) మహాశయుడు కుట్టయంత్రాన్ని కనుగొన్నాడు. తన భార్య సమస్యను పరిష్కరించి ఎలియాస్ గొప్ప ధనవంతుడు అయ్యాడు. అదే విధంగా ప్రజల సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు కొంతమంది ప్రజలు వైజ్ఞానికులుగా, ఆవిష్కర్తలుగా, పారిశ్రామిక వేత్తలుగా మారారు. సమస్యలు వీరి ఘనోపైకెరిగిని మార్చి వారి జీవితంలో గొప్ప మలుపులను తీసుకువచ్చాయి.

సమస్యల నుండి దూరంగా పోవడం

లేదా పారిపోవడం వల్ల తత్కాలిక ఉపశమనం మనకు కలుగుతుంది. కానీ పారి

విచిత్రమైన నిర్వచనాలు



బంధువులు: మీరు సంతోషంగా ఉన్నప్పుడు మిమ్మల్ని ఒంటరిగా వదలని వ్యక్తులు.

పొరుగువారు: మీ గురించి మీ కంటే కూడా బాగా తెలిసిన వ్యక్తులు.

పత్రికా విలేఖరి: ఒక పెద్దమనిషి ఎప్పుడు జీవించాడన్న విషయం తెలియకపోయినా ఫలానా పెద్ద మనిషి చనిపోయాడని ప్రకటించే వ్యక్తి.

చదువరి: తన టెలివిజన్ సెట్టును రివేరీకు పంపిన వ్యక్తి.

మానసికరోగ చికిత్సకుడు: ఇతరులు బెంగ పడుతున్నంతవరకు తనను గురించి బెంగ వడని వ్యక్తి.

శ్రీ: ముష్టియుద్ధం చేయడానికి పురుషులు ఇష్టపడే సమస్య.

“దానంగా మీరిచ్చుచుంటా మీ సొంతం అవుతుంది. ఇవ్వనిది మీ సొంతం కానేరదు.”

— గురునానక్

పోవడం, లేదా పట్టించుకోకుండా ఉండటం అన్నది సమస్యకు పరిష్కారం కాదు. విశ్వాసంతో, ధైర్యంతో సమస్యలను ఎదుర్కొన్నవారు ఉత్సాహాన్ని ప్రదర్శిస్తూ తమ ప్రయత్నాలలో విజయాన్ని సాధించారు.

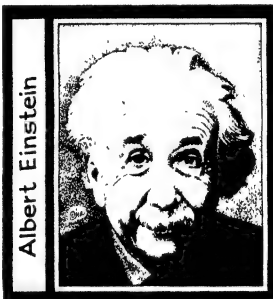
సమస్యను ఎదుర్కొన్నప్పుడు నిరుత్సాహ పడవలసిన అవసరం లేదు. శాంతంగా ఉండండి. మీరు ఎమి సాధించదలచుకున్నారో లేదా ఏది పొందాలనుకుంటున్నారో మొదట్లో నిర్ణయించుకోండి. సమస్యను చూసి భయపడకండి భయపడటం అన్నది సక్రమమైన ఆలోచన కాదు. ఈ రకం వక్ర ఆలోచనలు సమస్యలను మరింత జటిలంగా తయారు చేస్తాయే కానీ వాటిని పరిష్కరించలేవు పరిష్కరించేందుకు ఒక మిత్రుడి లేదా శ్రేయోభిలాషి సలహా కోరడంలో ఎలాంటి తప్పులేదు. అంతే కానీ సమస్య పరిష్కారానికి అడ్డదారి అంటూ ఉండదు.

కొన్ని సమస్యలు పరిష్కరించడానికి వీలుకాని గడ్డు సమస్యలుగా ఉంటాయి అయినా కూడా నిరాశ చెందవలసిన పని లేదు. ఆత్మవిశ్వాసాన్ని కోల్పోకుండా భగవంతుడిపై నమ్మకం పెంచుకోండి. దానివల్ల కావలసినంత ధైర్యం, ఆత్మ విశ్వాసం లభిస్తుంది. అంతేకాదు పరిష్కార మార్గంవైపు అది మిమ్మల్ని తీసుకు వెళ్ళగలదు. అన్ని సమస్యలనూ పరిష్క

రించగలనని మీరు నమ్మగలిగితే మీరు వాటిని తప్పక పరిష్కరించుకోగలరు.

(- 'హిప్పాటికో' సౌజన్యంతో)

ప్రాముఖ్యం లేని బిందువు కూడా ఒక ఖగోళ శాస్త్రజ్ఞుడే



ఒక చైతన్యవంతుడైన సదస్సులో మాట్లాడుతూ బాగా పేరుమోసిన ఒక ఖగోళశాస్త్రజ్ఞుడు "ఒక ఖగోళ శాస్త్రజ్ఞుడి ధృష్టిలో మనిషి విలువ, ఈ అనంత విశ్వంలోని బిందువులతో ఎక్కువ కాదు" అని ప్రకటించారు.

ఆ సభలో సుప్రసిద్ధ సైంటిస్టు, నోబెల్ ప్రైజ్ గ్రహీత అయిన ఐన్స్టైన్ కూడా ఉండడం జరిగింది. అతను లేచి నిలబడి అప్పుడప్పుడు నాకు అనిపించేది ఇప్పుడు మాత్రం అంత ప్రాముఖ్యం లేని బిందువులాంటి మనిషికూడా ఒక ఖగోళ శాస్త్రజ్ఞుడే అన్న విషయం ఛారిగా తెలుసుకున్నానని తన అభిప్రాయాన్ని బహిరంగంగా వెల్లడించాడు

"సాధు స్వభావానికి మించిన బలం లేదు సజ్జమైన బలానికి మించిన సాధువైనదీ, సునితమైనదీ మరేది లేదు "

ఆలోచింపజేసే సంఘటన

నిన్ను దండించాలి!

ప్రతిరోజు ఒక సంగీత వాద్యాల అంగడి ముందు ఒక కుర్రవాడు నిలబడి అంగడి లోపలి వాద్యాలను చూడసాగాడు. నా అంగడి వుండు ఎందుకు నిలబడుతున్నావని ఆ అంగడి యజమాని ఉసాద్ గురుబక్ అలీ ఆ

రోజు కంటే కూడా ఒక రోజు ఆ అంగడి యజమాని ముందుగా అంగడి

పుట్టకురుపు వ్యాధిని తెచ్చిపెట్టే మత్తుపానీయాలు



కుర్రాడిని అడిగాడు “అయ్యా నేను హాక్నియం నేర్చుకోవాలనుకుంటున్నాను” “మా ఇంటికిరా! నేను నేర్పుతాను” అని ఉస్తాద్ ఆ కుర్రాడితో అన్నాడు. అంగడి ఆళం చెవి తనకోస్తే అటు అంగడిని ఇటు వాద్యాలను శుభ్రం చేస్తానని ఆ కుర్రాడు యజమానిని ప్రార్థించాడు. ఆ కుర్రాడికి ఉద్యోగం దొరికింది.

ఫ్రాన్స్ దేశపు లిఆన్ (Lyon) నగరంలోని పుట్టకురుపు వ్యాధిపరమైన పరిశోధనలను చేస్తున్న ఒక అంతర్జాతీయ సంస్థ (International Agency for Research on Cancer) “మత్తుపానీయాల సేవనం” అన్న విషయాన్ని పరిశోధించి 400 పేజీల రిపోర్టును ప్రచురించింది. ఆ రిపోర్టు చివర్లో వారు పుట్టకురుపు వ్యాధిని మత్తుపానీయాలు తెచ్చిపెడుతున్నాయన్న నిర్ణయానికి చచ్చినట్లు నమోదు చేసారు 19 మంది అంతర్జాతీయ నిపుణులు నోరు, స్తవపథ (Pharynx), స్వరపేటిక (Larynx), అన్నవాహిక (Esophagus), కాలేయం (Liver)కు సంబంధించిన పుట్టుకురుపు వ్యాధులకూ, మత్తుపానీయాల సేవనకూ కారణంగా ఉన్నట్లు తేల్చి చెప్పారు.

మత్తు పానీయాల సేవనం పెరిగే కొద్దీ ప్రమాదం కూడా పెరుగుతుందనీ, ముఖ్యంగా తాగుడుతోపాటు పొగతాగేవారికి పొగాకు కారణంగా ఈ వ్యాధి సోకే ప్రమాదం మరి ఎక్కువగా ఉంటుందని కూడా ఈ రిపోర్టు చెబుతోంది. (‘వరల్డ్ హెల్త్ సౌజన్యంతో’)

“తప్పులు ఉన్నాయని తెలుసుకున్న తరువాత వాటిని సరిదిద్దుకోలేకపోవడం అన్నదే నిజమైన తప్పు.”

— కనకప్రసాదన్

చేరుకున్నాడు. తియ్యటి బాణీలతో నా ఆ పరణం నిండి ఉండడం యజమాని గ్రహించాడు: ఆ కుర్రవాడు హాల్కేనియం వాంసుస్తూ ఉండడం యజమాని చూసాడు. "ఓహో! అయితే ఇందుకా నీవు రోజూ అంగడికి తొందరగా వస్తున్నావు. ఈ బాణీలు నీకు ఎవరు నేర్పారు?" "ఎవరూ నేర్పలేదండీ. ఆ బాణీలన్నీ నా సొంతమే" అని ఆ కుర్రవాడు భయపడుతూనే జవాబిచ్చాడు. "అయితే నిన్ను తప్పక శిక్షించాలి" అని యజమాని ఫీకరంగా అన్నాడు. ఆ కుర్రవాడు గజగజా వణికిపోయాడు. అది చూసి యజమాని "చూడుబాబు! నీకు కావలసిన హాల్కేనియంను నీవు ఎన్నుకో. దానిని నీకు నా కానుకగా ఇస్తాను" అని యజమాని ఉస్తాద్ - గురుబత్ అలీ ఆనందంతో అన్నాడు.

ఆ కుర్రవాడు మరెవరో కాదు. నేటి సుప్రసిద్ధ సంగీత దర్శకుడు నౌషాద్ అలీ. సుమారు 74 సినిమాలకు ఇతడు సంగీత దర్శకత్వం వహించాడు. మూడు టెలివిజన్ సీరియల్స్ కు - సంగీతం కూర్చాడు. సుమారు 700 పాటలకు బాణీలను కట్టాడు.

- ఆర్. సీత ('ఎంగేవరల్లో సౌజన్యంతో')

1200 సినిమాలలో నటించిన నటి మనోరమ



తమిళ తెలుగు సినిమాలలో మంచి నటిగా, పేరు ప్రఖ్యాతులను ఆర్జించిన మనోరమ వెయ్యిపైచిలుకు చిత్రాలలో 1985 నాటికే నటించింది. "మాలయిష్టమంగై" అనే తమిళ సినిమాలో మొట్టమొదటిసారిగా ఈమె నటించింది. 1993 నాటికి ఈమె 1200 సినిమాలను పూర్తిచేసింది.

83 శాతం చదువును మనిషి చూచి నేర్చుకుంటాడు

తన అభిరుచి ఆధారంగా మనిషి ఒక శాతం చదువును నేర్చుకుంటాడు. అదే విధంగా 1.5 శాతంను స్పృహద్వానూ, 3.5 శాతం వాసన ద్వారానూ, 11 శాతంను వినికిడి ద్వారానూ, 83 శాతంను చూడడం ద్వారానూ నేర్చుకుంటాడని గణాంక శాస్త్రాలు చెబుతున్నాయి.

"ఏ తోటలో పూసినదైనా సరే గులాబీ అందంగా ఉన్నట్లే ఏ దివ్యేనుండి వెలువడినా సరే కాంతి మంచిదిగా ఉంటుంది."

- డా. సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్

సత్యంబంధాలకు తొమ్మిది సూత్రాలు

యజమాని - ఉద్యోగుల సత్యంబంధాలకు 9 ప్రాథమిక సూత్రాలను ఇంజినీరు జార్డ్ ఎడ్యర్డ్ సూచిస్తున్నాడు. యువకుడు జార్డ్ ఎడ్యర్డ్ ఇంజినీరుగా తన జీవితాన్ని ప్రారంభించినప్పుడు ఆయన యజమాని ఈ సూత్రాలను రూపొందించాడు. ఆ సూత్రాలు:



★ అబద్ధం చెప్పకండి. అది మీ సమయాన్ని, నా సమయాన్ని వ్యర్థపరుస్తుంది. చివర్లో నీవు చేసిన తప్పును పట్టుకోగలనన్న విశ్వాసం నాకుంది.

★ గడియారాన్ని చూడకుండా జాగ్రత్తగా మీ పని చేయండి. రోజంతా చేసిన పని, రోజు పొడవును తగ్గిస్తుంది.

★ నేను ఆశించిన దానికంటే ఎక్కువగా పని చేయండి. మీరు ఆశించిన

దానికంటే ఎక్కువగా నేను మీకు జీతం ఇవ్వగలను. నా లాభాలను మీరు పెంచ

ఇక దిగులు పడవలసిన

అవసరం లేదు

ముల్లనసీరుద్దిన హోడ్డా వద్దకు వచ్చి ఒక వ్యక్తి "అయ్యా నేను రాత్రిళ్ళు నిద్రపోలేకపోతున్నాను" అని విన్నవించుకున్నాడు.

"ఏ విషయం నిన్ను బాధపెడుతోంది?" అని ముల్లా ఆ వ్యక్తిని అడిగాడు.

"మా ఇంటి వెనుక ఉన్న తాటి చెట్టును మీరు చూస్తున్నారా! ఆ చెట్టు ఎప్పుడూ నా గుడిసెపై పడిపోతుందో అన్న భయం కొరతంగా రాత్రంతా మేలుకునే ఉంటున్నాం."

"ఆ తాటి చెట్టు వేళ్ళు బలంగా ఉంటాయి. వేర్లు భూమిలో లోతుగాపోయి ఉంటాయి. అందుకని ఎక్కడ పైన పడుతుందో అన్న భయాన్ని వదిలివేయి" అని అన్నాడు హోడ్డా.

"ఈ రోజు రాత్రి తుఫాను వస్తే?" అని ఆ వ్యక్తి హోడ్డాను ప్రశ్నించాడు. చివర్లో హోడ్డా ఆ చెట్టును పడగొట్టమని ఆ వ్యక్తికి సలహా ఇచ్చాడు. కొట్టిన చెట్టు ఆ వ్యక్తి గుడిసెపై పడి ఆ గుడిసె నేలమట్టం అయింది.

"ఇప్పుడు నీవు నిశ్చింతగా ఉండవచ్చును" అని హోడ్డా అతడికి ధైర్యం చెప్పాడు.

"మనల్ని మనం వంచించుకోవడం అన్నది అన్ని వంచనల కంటే హింసైనది."

- జి. బెయిలే

గరిగతే నేను మీ జీతాలను పెంచే స్థితిలో ఉండగలను.

★ మీరు మీకే చాలా ఋణపడి ఉంటారు . అందుకే మీరు ఇతరులకు ఋణపడి ఉండకండి. అప్పును మీ దరి దాపులకు రానివ్వకండి.

★ నిజాయితీ లేకపోవడం అన్నది ఆకస్మికంగా జరుగదు. మంచి స్త్రీల లాగానే మంచి పురుషులు కూడా ఆకర్షణను ఎదుర్కొన్నప్పుడు దాన్ని గుర్తించ గలరు.

★ మీ పనులను మీరు చేసుకుంటూ పొండి. సకాలంలోనే మీ మెదడులో మీ సొంత వ్యాపారం మెదలగలదు.

★ కొర్యాలయంలో ఉన్నప్పుడు మీ ఆత్మగౌరవం దెబ్బతీయగల పనులను చేయకండి. నాకోసం దొంగతనం చేయగల పనివాడు నానుంచి కూడా దొంగతనం చేయగలడు.

★ నేను వినడానికి ఇష్టపడే విషయంను గురించి నాతో చెప్పకండి. నా ఆదంబరంకోసం నాకు అంగరక్షకుడి అవసరం లేదు. నా డబ్బుకే అంగరక్షకుడు కావాలి.

★ మిమ్మల్ని మీరు సరిదిద్దుకో గలిగితే నా వద్ద ఉద్యోగం చేయగల సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటారు.

భారతీయ యాజమాన్యంలోని
తెలి టెక్స్టైల్ మిల్లు



విదేశీ పెట్టుబడితో మనదేశంలో తెలి టెక్స్టైల్ మిల్లు 1817వ సంవత్సరంలో ప్రారంభించబడింది. 1854వ సంవత్సరంలో భారతీయ పెట్టుబడి యాజమాన్యం గల తెలి టెక్స్టైల్ మిల్లు "ది బాంబే స్పిన్సింగ్ అండ్ వేవింగ్ కంపెనీ" అన్న పేరుతో కూనజీ ఎన్. దావర్ (Cawasji N. Davar) అన్న వ్యక్తివే ప్రారంభించబడింది.

సమీకృత విద్యే వివేకం

మనలోని సమీకృత విద్యను వివేకం అంటారు. ఈ వివేకం మనకు తెలివితేటలతో కూడిన అంశా అధారంగానూ, ఈ ప్రపంచంలోని ప్రత్యక్ష వరోక్ష అనుభవాల అధ్యయనం ద్వారానూ లభిస్తుంది.

- స్వామి చిన్మయానంద

"దూరాలోచనలగల వ్యక్తి తన వ్యక్తిగత అనుభవాల ద్వారా లాభాన్ని పొందితే వివేకవంతుడు ఇతరుల అనుభవం ద్వారా లాభాల్ని పొందుతాడు." - డా. జోసెఫ్ కోలిన్స్

ఈ శతాబ్దంలో

పాలనాధికారం మార్పు



1867వ సంవత్సరపు కెనడా రాజ్యాంగ చట్టాన్ని బ్రిటన్ నుండి కెనడాకు మార్చే దస్తావేజుపై రెండవ ఎలిజబెత్ మహారాణి 1982వ సంవత్సరం, ఏప్రిల్ 17వ తారీఖున సంతకం చేసింది.

**బిరోకు ఇవ్వబడిన
బాల్ పాయింట్ పేటెంట్**

ఒక వస్తువు తయారీపరమైన ప్రత్యేక హక్కును పేటెంట్ అంటారు. వశీకరణ విద్యాపారంగతుడూ, శిల్పి, పత్రికారంగా నికీ చెందిన ప్రముఖ వ్యక్తిగా పరిగణింపబడుతున్న హంగేరీకు చెందిన లాజ్ బిరో (Lazlo Biro)కు 1943వ సంవత్సరంలో

రంలో బాల్ పాయింట్ పెన్ పేటెంట్ జూన్ నెల 10వ తారీఖున ఇవ్వబడింది. అతడు దీన్ని తొలిసారిగా 1938వ సంవత్సరంలో కనుగొన్నాడు.

రెండవ ఎలిజబెత్ మహారాణి



తన తండ్రి అరవ జార్డ్ చక్రవర్తి మరణించిన తరువాత 1952వ సంవత్సరం ఫిబ్రవరి 6వ తారీఖున రెండవ ఎలిజబెత్ మహారాణి బ్రిటిష్ సింహాసనాన్ని అధిరోపించింది.

అతి ఎక్కువ సంఖ్యలో

తపాలా ఆఫీసులు

ప్రపంచంలో మరే దేశంలో లేకంత ఎక్కువ సంఖ్యలో తపాలా ఆఫీసులు మన దేశంలో ఉన్నాయి.

"ఇద్దరు ఒక విషయాన్ని గురించి ఏకాభిప్రాయం కలిగి ఉంటే అందులో ఒకరి అవసరం బొతిగా ఉండదు."

- విలియం రింగ్లే జూనియర్

హాస్యతోరణం

కానీ అది మీ వెంట వచ్చింది

ఒక కళా ప్రదర్శనశాలలో ఒక వ్యక్తి అడుగుపెట్టాడు. ఆయన వెంటనే ఒక బంట్రోతు వచ్చాడు. అతని భుజం



తడుతూ వెంట వస్తున్న కుక్కను చూపుతూ "చూడండి. కుక్కలను మేము లోనికి రానివ్వం" అని దృఢంగా చెప్పాడు.

"అది నాకుక్క కాదు" అని ఆ వచ్చిన మనిషి అన్నాడు.

"కానీ అది మీ వెంట వచ్చింది."

"అది నిజమైతే మరి నీవు కూడా నా వెంట పడ్డావు కదా" అని కొస్తంత చిలిపిగానే ఆ వ్యక్తి జవాబిచ్చాడు.

మీరు ఈ రెండింటి

సంపర్కంలోకి రారు

అవి వినస్టన్ చర్చిల్ రాజకీయాలలో ప్రవేశిస్తున్న రోజులు. ఆయన రాజకీయ ప్రవేశానికి ఒక భద్ర మహిళ ఆక్షేపిస్తూ: "చూడండి చర్చిల్ గారు మీ రాజకీయం కూడా మీ మీసాల లాగా చాలా మోటుగా (Clumsy) ఉందండి" అని చెప్పింది. చర్చిల్ ఏమాత్రం తడబడకుండా "మీరేం భయపడకండి! మీరు మాత్రం ఆ రెండింటి సంపర్కంలో రాబోవడం లేదు" అన్నాడు.

వివేకవంతుడైన రాజు -

వాక్ స్వాతంత్ర్యం

ప్రజలను గడ్డిపోచలలాగ, మాలిన్యం లాగా భావించే రాజును ఒక బందిపోటు దొంగగానూ, ప్రజల శత్రువుగానూ భావించాలి. మనుమల నేడును కట్టివేయడం అన్నది పారుతున్న నదీ ప్రవాహాన్ని అనకట్టద్వారా అడ్డుకోవడం కంటే కూడా చాలా ప్రమాదభరితమైన పని. తెలివిగల ఇంజనీరు నదీ పరీవాహక (basin) ప్రాంతాన్ని లోతు చేసి నీటి పారుదలను సులభతరం చేస్తాడు. అదే విధంగా తెలివిగల రాజులు తన ప్రజలను స్వేచ్ఛగా మాట్లాడేందుకు ప్రోత్సహిస్తాడు.

- మెనిసియన్ (చైనా)

"న్యాయసమ్మతంగా వ్యవహరించే ముందు ఉదారంగా ఉండండి."

ఆలోచించేందుకు సమయం లేదు

ఒక బహిరంగ సభకు ఒక రాజకీయ నాయకుడు ఆలస్యంగా వచ్చాడు. ఆలస్యం అయినందువల్ల ఆదరాబాద రగా వేదికపై ఉపన్యాసం ఇచ్చేందుకు వడివడిగా బయలుదేరాడు. తొందరలో ఉన్న రాజకీయ నాయకుడిని ఆపుతూ "ఈనాటి రాజకీయ పరిస్థితులను గురించి మీరేమనుకుంటున్నారు" అని ఒక పత్రికా విలేఖరి ప్రశ్నించాడు

"అయ్యా! ఇది ఉపన్యాసం ఇవ్వవలసిన సమయం. నా వద్ద ఆలోచించడానికి అనుకోవడానికి ఏమాత్రం తీరిక లేదు" అని చెబుతూ ముందుకు సాగిపోయాడు.

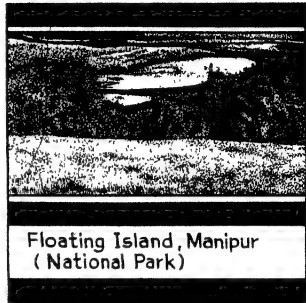
సంతోషం కోసమో లేదా లాభం

కోసమో మాత్రమే చదువుతాను

ఒక పార్టీలో వినోదం చర్చిల్ తన దాయాది లార్డ్ లండన్ డెర్రి (Lord Londonderry)ను కలవడం తటస్థించింది. తన వాదనలు చర్చిల్ కు తృప్తినివ్వకపోవడంతో లార్డ్ లండన్ డెర్రి చాలా చికాకు పడ్డాడు. "మరైతే మీరు నా కొత్త పుస్తకం చదవలేదా" అని చర్చిల్ ను విసుగ్గానే ప్రశ్నించాడు. "లేదు! నేను సంతోషం కోసమో లేదా లాభం కోసమో మాత్రమే చదువుతాను" అని జవాబిచ్చాడు.

("హ్యూమరస్ కోటేషన్" సౌజన్యంతో)

ప్రపంచపు ఏకైక తేలాడే పార్క్



Floating Island, Manipur
(National Park)

మన దేశపు ఈశాన్య ప్రాంతపు రాష్ట్రాలలో ఒకటైన మణిపూర్ రాష్ట్రంలో ప్రపంచపు ఏకైక తేలాడే పార్క్ ను చూడవచ్చును. కీయబుల్ లామ్ జావో (Keibul Lamjao) జాతీయ పార్కుగా దీనికి నామకరణం జరిగింది. మణిపూర్ రాష్ట్రపు రాజధాని నగరమైన ఇంపాల్ కు దక్షిణంవైపు 53 కి.మీ.ల దూరంలో ఉన్న లోక్ తక్ సరోవరం (Loktak lake) అంచులలో 40 కి.మీ.ల విస్తీర్ణతను ఇది కలిగి ఉంది. మణిపూర్ కు చెందిన నృత్యం చేసే "సాంగాయ్" (Sangai) జింకలకు కూడా ఈ పార్కు చాలా ఖ్యాతిని పొందింది.

- నిర్మలేందు చక్రవర్తి

కళ్ళు

మనిషి కళ్ళు-

83 శాతం విద్యకూ,

80 శాతం చర్యలకూ,

50 శాతం బలానికి,

ప్రధాన కేంద్రాలు.

"ఒటమిని ఒప్పుకోవడంలో ఏమాత్రం తప్పులేదు. ఒప్పుకోవడం అన్నదే గెలుపుకు సమానం."

- గాంధీజీ

ఎవరు గొప్ప భక్తుడు?

“నాకంటే గొప్ప భక్తుడు మీకు ఎవరైనా ఉన్నారా?” అని ఒకసారి నారదుడు శ్రీ మహావిష్ణువుని అడిగాడు.



“నీవే నా గొప్ప భక్తుడవని నీవు ఎలా అనుకుంటున్నావు?” అని విష్ణుమూర్తి నారదుడితో అన్నాడు.

“నేను నిరంతరం మీ నామజపం చేస్తుంటాను.”

భూమిపై ఉన్న ఒక రైతును చూపుతూ “నీ కంటే కూడా ఆ రైతు గొప్ప భక్తుడు” అని విష్ణువు నారదుడితో అన్నాడు.

విష్ణుమూర్తి మాటలను నారదుడు పూర్తిగా నమ్మకపోవడంతో విష్ణుమూర్తి, నారదుడు వీరిద్దరూ తమ తమ వేషాలను

మార్చుకుని రైతులుగా భూలోకం వచ్చారు. అసలుసినలైన భూలోకపు రైతు ఆ ఇద్దరి రైతుల కాళ్ళు కడిగి “నారాయణ, నారాయణ, మీకు స్వాగతం” అన్నాడు. భోజనం వడ్డించిన తరువాత ‘నారాయణ’ అంటూనే మొదటి ముద్దను నోట్లో పెట్టుకున్నాడు ఆ తరువాత పడుకోబోయే ముందు కూడా ‘నారాయణ’ అంటూనే నిద్రపోయాడు. ఈ భూలోకపు రైతు ‘నారాయణ’ అన్న మాటలను ఎన్నిసార్లు వాడుతున్నాడో మనసులోనే నారదుడు లెక్కపెట్టుకున్నాడు.

ఆ రైతు వద్ద సెలవు తీసుకుని రైతు వేషాలలో ఉన్న శ్రీమహావిష్ణువు నారదుడు అక్కడి నుండి బయటపడ్డాడు. నడుస్తూ “అయ్యా! ఇది చాలా అన్యాయం, ఆ రైతు మీ పేరును కొన్నిసార్లు మాత్రం ఉచ్చరించాడు. అయినా మీరు మాత్రం అతడిని మీ గొప్ప భక్తుడిగా పరిగణిస్తున్నారు. ఇది ఏమంత సవంజసంగా లేదు” అని నారదుడు అన్నాడు.

విష్ణుమూర్తి నారదుడికి వెంటనే జవాబు చెప్పకుండా “నారదా నా కోసం దయచేసి ఒక చిన్న పని చేసి పెట్టమన్నాడు.”

“తప్పకుండా దేవా?”

“నూనెతో నిండిన ఈ పాత్రను చేత్తో

“మనలోని మంచిని కాదుకాని చెడును తెలుసుకోవడానికి ప్రపంచం ఎల్లప్పుడూ ఎదురుచూసుంటుంది.”

పట్టుకుని అదుగో ఎదురుగా కనబడుతున్న ఆ గుట్టను చుట్టి రమ్మంటూ, నారదా! జాగ్రత్త! ఒక చుక్క నూనె కూడా ఒలికిపోకూడదు సుమా" అన్నాడు.

"అదేమంత పెద్దపని" అని ఆ నూనె పాత్రను తన తలపై పెట్టుకుని జాగ్రత్తగా ఆ గుట్టను చుట్టివచ్చాడు. ఒక్క నూనె చుక్క కూడా కింద ఒలికిపోకుండా నారదుడు తగిన జాగ్రత్తలను తీసుకున్నాడు.

ఎంతో గర్వంతో నారదుడు ఆ నూనె పాత్రను మహావిష్ణువు ముందు ఉంచాడు.

ఈ గుట్టను చుట్టుతున్నప్పుడు నారదా నీవు ఎన్నిసార్లు నామజపం చేసావు అని విష్ణువు అడిగాడు.

ఎదురు చూడని ప్రశ్న నారదుణ్ణి ఆశ్చర్యంలో ముంచెత్తింది. ఒక్కసారి కూడా అతడు హరినామస్మరణ చేయలేదు. "నేను మీ పేరును ఎలా స్మరించగలను. నా దృష్టి అంతా నూనె పాత్రపైనే లగ్నం అయి ఉంది కదా!" అని జవాబు చెప్పాడు.

"ఆ రైతు నెత్తి మీద కూడా ఒక నూనె పాత్ర ఉంది. గృహస్థుడి బాధ్యతలను - పంటను పండించడం, పండిన దానిలో కొంత భాగం రాజుకివ్వడం, తన కాపురం బాగోగులను చూడడం, తాను నివసిస్తున్న ప్రాంతంలోని తన తోటి వారిని గురించి ఆలోచించడం లాంటివి

నిర్వహిస్తున్నాడు. ఇన్ని బాధ్యతల నడుమ కూడా ఆ రైతు కొన్నిసార్లు అయినా సరే నా పేరును స్మరించాడు. నెత్తిపై ఒకే ఒక నూనె పాత్రను పెట్టుకున్న నీవు ఒక్కసారి కూడా నన్ను స్మరించలేదు" అని విష్ణుమూర్తి నవ్వుతూ నారదుడితో అన్నాడు. నారదుడు విష్ణుమూర్తి చెప్పదలచుకున్న గుణపాఠాన్ని అర్థం చేసుకున్నాడు. తన గర్వం పట్ల నారదుడు సిగ్గుపడ్డాడు.

- ('పార్థ' సౌజన్యంతో) ●

అమెరికా దేశపు ధనవంతుల పట్టి



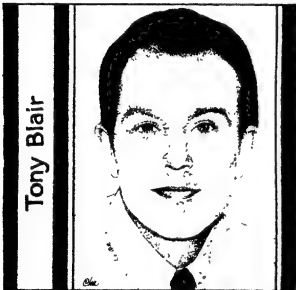
కంప్యూటర్ల సాంకేతిక విజ్ఞానపు నిపుణుడుగా పరిగణింపబడుతున్న బిల్ గేట్స్ (Bill Gates) ఫోర్బ్స్ (Forbes) వారు తయారుచేసిన నాలుగు వందల మంది అమెరికా ధనవంతుల పట్టిలో మొదటిస్థానంలో ఉన్నాడు. ఇతడి ఆస్తి విలువను 39.8 బిలియన్ డాలర్లగా అంచనా వేయడం జరిగింది.

"మనం ఎక్కడున్నాం అన్నది కాదు. మనం ఏ దిశలో ముందుకు పోతున్నామన్నదే ఈ ప్రపంచంలోని గొప్ప విషయం."

- ఆలివర్ వెండెల్ హామ్స్

వీరిని గురించి తెలుసుకోండి

జేన్ బాప్టిస్ట్ వాన్ హెల్మాంట్ (Jean Baptiste Van Helmont): బెల్జియంకు చెందిన విజ్ఞాన శాస్త్రజ్ఞుడు మరియు మందుల వ్యాపారి (Chemist) గ్రీకు భాషా పదమైన కేయాస్ (Chaos) నుండి ఇతడు 'గాస్' (Gas) అన్న కొత్తమాటను కూర్చాడు. బొగ్గువులును వాయువునూ, ఇతర వాయువులనూ ఇతడు గుర్తించాడు.



టోనీ బ్లైయర్ (Tony Blair): 1997వ సంవత్సరం మే నెల 2వ తారీఖున బ్రిటిష్ ప్రధానమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసి పదవీ బాధ్యతను నిర్వహించిన వ్యక్తి. 44 సంవత్సరాల శ్రీ టోనీ బ్లైయర్ 1812వ సంవత్సరం నుండి ఇంతవరకూ ప్రధాన మంత్రి పదవిని స్వీకరించిన వారిలో అతి పిన్న వయస్కుడు.

జనరల్ గమాల్ నాజర్ (General

Gramal Nasser): ఈజిప్టు దేశపు తొలి అధ్యక్షుడు. ఆ దేశపు రాజు ఫరూక్ (Farouk)ను గద్దె దింపి ఈజిప్టును రిపబ్లిక్ గా ప్రకటించాడు.

లానా టర్నర్ (Lana Turner): అమెరికా దేశపు నటి. అందచందాలను విర

ఇది అసాధారణం

పేర్లు కొన్ని చాలా విచిత్రంగా ఉంటాయి. ఒకసారి ఒక యూరోపియన్ దంపతులు తమ మగ సంతానానికి అడ్ (Odd) అని నామకరణం చేసారు. అసాధారణ అని అర్థాన్ని ఇచ్చే 'అడ్' అన్న మాట ఆధారంగా అతణ్ణి పిల్లలు గేలి చేసి ఏడిపించే వారు. 'అడ్' మాత్రం ఇమేమీ పట్టించుకునే వాడు కాదు. పెరిగి పెద్దవాడై అడ్ పేరుపొందిన అడ్వోకేట్ అయ్యాడు. అయినా ప్రజలు అతడిని పేరు కొరణంగా అల్లరి పెట్టేవారు. బాగా వయసు మళ్ళిన తరువాత అతడు తన అఖిరి కోరికను తన వీలునామాలో ఇలా రాసుకున్నాడు. "జీవితాంతం నేను ప్రజల జోకులకు కేంద్రబిందువుగా ఉంటూ వచ్చాను. నేను పోయిన తరువాత నన్ను అల్లరిపెట్టే మనుషులు ఉండరు" తన సమాధిపై ఏమీ రాయకూడదని ఇతడు తన వాదని కోరాడు.

అయిన చనిపోయిన తరువాత ఏమీ రాయబడని సమాధిని చూసి ప్రజలు అశ్చర్యపోతూ 'That is Add' (ఇది చాలా అసాధారణం) అనడం ప్రారంభించారు.

"భగవంతుడంటే భయపడతాను. ఆ తరువాత భగవంతుడంటే భయపడని వ్యక్తిని చూసి నేను ముఖ్యంగా భయపడతాను."

- సాడి

జమ్మిన పాత్రలను ఈమె పోషించింది. "ది పోస్ట్మెన్ ఆల్వేస్ రింగ్స్ ట్విస్" (The Postman Always Rings Twice - 1946), "పేటన్ ప్లేస్" (Peyton Place - 1957) మొదలైన చిత్రాలలో మరపురాని గ్లామర్ పాత్రలను ఈమె పోషించింది.

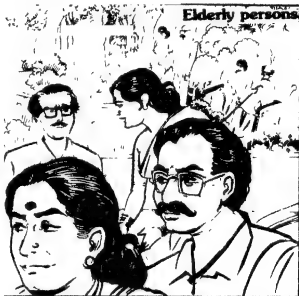
రోనాల్డ్ కాల్మన్ (Ronald Colman): ఇంగ్లీషు నటుడు. 1937 నాటి "లాస్ట్ హోరైజన్స్" (Last Horizons), "ప్రిజనర్ ఆఫ్ జెండా" (Prisoner of Zenda)లోనూ ఇతడు మంచి రోమాంటిక్ పాత్రలను పోషించాడు.

గోపీకృష్ణ: సుప్రసిద్ధ కథక్ నర్తకుడు. సుమారు 800 హిందీ చిత్రాలకు నృత్య దర్శకత్వం వహించాడు. హిందీ సినిమా లలో అతి గొప్ప విజయాన్ని సాధించిన స్వర్ణీయ వి. శాంతారాం ద్వారా నిర్మించబడిన "ఝునక్ ఝునక్ పాయల్ బాజే" చిత్రంలో నాట్యం చేసిన పీలేగా నటించి గొప్ప పేరును పొందాడు. ఒక సందర్భంలో గోపీకృష్ణ ఆగకుండా 9 గంటలు 20 నిమిషాల పాటు కథక్ నృత్యాన్ని ప్రదర్శించాడు.

వాసిరెడ్డి సీతాదేవి: పేరు ప్రఖ్యాతులను పొందిన తెలుగు నవలాకారిణి. వ్యాసరచయిత్రిగా, అనువాదకురాలిగా కూడా ఈమె పేరు గడించింది. ఈమె ఇంతవరకు 63 పుస్తకాలను ప్రకటించింది.

ఉమాశంకర్ జోషి (1911-88): సుప్రసిద్ధ గుజరాతీ కవి, నవలాకారుడితో పాటు మంచి కథా రచయిత, నాటక రచయిత, విమర్శకుడు, అనువాదకుడు కూడా. 1972వ సంవత్సరంలో ప్రచురింపబడిన "కవినిశ్చయ" అనే రచనకుగాను అటు జూన్ పీర్ అవార్డునూ, ఇటు సాహిత్య అకాడమీ అవార్డును పొందాడు. ●

ప్రపంచ జనాభాలోని వయోవృద్ధుల సంఖ్య



ప్రపంచ జనాభాలోని వయోవృద్ధుల (65 సంవత్సరాలకు పైబడ్డవారు) సంఖ్యవరమైన నివృత్తి 2025వ నాటికి మన దేశంలో 9.7 శాతానికి పెరగనున్నది. ప్రస్తుతం మనదేశంలో 60 సంవత్సరాలకు పైబడ్డవారు 4.75 కోట్లకు మించి ఉన్నారు. 2001వ సంవత్సరం నాటికి ఈ సంఖ్య పెరిగి 7.56 కోట్లకు పెరగగలదని భావింపబడుతుంది.

"అనుభవపు ఊటనీరును తాగడాన్ని భారత చేయని వ్యక్తి అజ్ఞానపు ఎడారిలో దవ్వికతో చనిపోతాడు." - లింగ్ పి.

ప్రకృతి అమూల్య కానుక - ఉసిరిక

ఆమ్లా (Amla)గా పిలువబడే ఉసిరికకు భారతీయ గోసెబెర్రీ (Gooseberry) అన్న పేరుకూడా ఉంది. ఇది ప్రకృతి మనకు ప్రసాదించిన ఒక అమూల్య కానుక. 'సి' విటమిన్ పుష్కలంగా ఉసిరికలో మనకు లభిస్తుంది. మానవ శరీరంలో ఇది త్వరగా కలిసిపోగలదు. రస (Virus) సూక్ష్మ విషక్రిములు

AMLA
(Gooseberry)



(Bacteria) బూజు (Fungus)కు విరుగుడుగా పనిచేసే గుణం ఉసిరికకు ఉన్నట్లు భావించబడుతోంది.

తేత సున్నపు రంగుగల ఈ పండు వ్యాసం 1.25 సెం.మీ.ల మొదలు 2.5 సెం.మీ.ల వరకు ఉంటుంది. ఇందులో నుండి రసంను తీసినప్పుడు దీని 'సి' విటమిన్ విలువ మరింత పెరుగుతోంది.

బాగా ఎండిన ఉసిరికలో ప్రతి నూరు గ్రాములకు 2428 మిల్లీ గ్రాములు మొదలు 3470 మిల్లీ గ్రాముల 'సి' విటమిన్ లభిస్తోంది. సర్వ సాధారణంగా దీంతో ఊరగాయ వేస్తుంటారు. పొడిచేసిన ఎండిన ఉసిరికను పాడవకుండా చాలా కాలం ఉంచుకోవచ్చును. ఇది కాలేయాన్ని బాగా ఉత్తేజ పరచగలదు. శరీరాన్ని చల్ల బరచి విరేచన క్రియను సులభం చేసే సుగుణం దీనికి ఉంది.

ఉసిరికను ఉదయం పూట తీసుకోవాలి. క్రమం తప్పకుండా తీసుకున్నప్పుడు శరీరపు బలాన్ని కొద్ది రోజులలోనే ఇది పెంచగలదు. తాజాపండ్లు దొరకనప్పుడు ఎండిన ఉసిరికను పొడిగొట్టి తేనెలో కలిపి తీసుకోవాలి. ఉసిరిక మాత్రమే కానీ, దాన్ని ఇతర మూలికలతో కలిపిగానీ తీసుకున్నప్పుడు రక్తలేమికి, మదుమేహానికి, దీర్ఘకాలపు ఊపిరితిత్తుల

అర్థం చేసుకోవడం—

మన చుట్టూ అర్థం చేసుకోదగ్గ, ప్రేమించదగ్గ వ్యక్తులు ఉన్నారు. మీరు అర్థం చేసుకోవడం, ప్రేమించడం—అందిస్తే వాటినే తిరిగి పొందగలుగుతారు. అర్థం చేసుకోవడం, ప్రేమించడం అన్నవే మానవసంబంధాలను మెరుగుపరచగల అతి ప్రబలమైన శక్తులు.

— నార్మన్ విన్సెంట్ పీతే

“తెలివితేటలన్నవి అనుభవానికి బదులు అని యువకులు భావిస్తే అనుభవం అన్నది తెలివితేటలకు బదులు అని వయసు చుట్టినవారు భావిస్తారు”

వ్యాధికి, జలుబుకూ, ఇన్‌ఫ్లయెంజాకూ రక్తపోటుకూ ఇది విరుగుడుగా పనిచేస్తుంది. పుట్టకుండుపు వ్యాధి రాకుండా కాపాడగల గుణం కూడా దీనికి ఉంది. కోల్పోయిన శక్తిని పొందడానికి ఉసిరిక ఎంతో బాగా ఉపయోగపడుతుంది.

తగుపాళ్ళలో కలిపిన ఉసిరిక పొడి, జమాన్ (Jaman) పొడి, కాకరకాయ పొడి కలిపిన మిశ్రమాన్ని తీసుకున్నప్పుడు చక్కెర వ్యాధికి ఇది తగిన విరుగుడు అవుతుంది. ఈ మూడు కలిపిన ఒక చెంచాడు పొడిని రోజుకు ఒకటి లేక రెండు సార్లు తీసుకుంటే అది చక్కెర వ్యాధిని అదుపులో ఉంచగలదు. కంటి చూపును కాపాడడానికి ఉసిరిక రసానికి తేనె కలిపి తీసుకోవాలి. అలా తీసుకుంటే అది చాలా లాభదాయకంగా ఉంటుంది. ఇది కంటిలోపలి ఉద్రిక్తతను (Intraocular Tension) చెప్పుకోదగ్గ స్థాయికి తగ్గించి కంటి చూపును జాగ్రత్తగా కాపాడగలుగుతుంది. పరంపరాగతంగా తయారవుతున్న మందులలో దీనిని కేశవర్ధనిగా వాడడం జరుగుతోంది. కేశ సంపదను పెంచి వాటి వర్ణ విధానాన్ని (Pigmentation) పెంచగలదు. ఉసిరిక నూనె కేశ సంపద అభివృద్ధికి చాలా బాగా తోడ్పడుతుంది.

- ది బ్లాసమ్ నుండి గ్రహించబడినది. ఫగ్‌వారా వారి కేంద్రీయ రోటరీ క్లబ్ వారి అధికార పత్రిక నుండి

చదువుకూ, మంచి స్వభావ

అభివృద్ధికి మనం

భర్తృపెడుతున్న రోజుల సంఖ్య

ఒక విజ్ఞానశాస్త్ర నిపుణుడు మనది జీవితానికి సంబంధించిన క్రింద కనబరచిన గణితాన్ని తయారు చేసాడు. 70 సంవత్సరాలు సరాసరిగా మనం జీవిస్తే అందులో 25,550 రోజులుంటాయి. జీవించడం ఇంకా ప్రారంభించకముందే అమూల్యమైన 20 సంవత్సరాల కాలాన్ని మనం గడిపేస్తున్నామన్న సంగతి గుర్తు ఉంచుకోండి. మరో విధంగా చెప్పాలంటే 25,550 రోజుల నుండి 7300 రోజులను తీసివేయాల్సి ఉంటుంది. ఇకపోతే మిగిలేది 18,250 రోజులన్నమాట.

ఈ మొత్తం నుండి నిదురపోయే రోజుల సంఖ్య - 6080 తగ్గిస్తే 12, 170 రోజులు మాత్రం మిగులుతాయి. మనసును ఆహ్లాద పరచుకునే పనులలోనూ, వృత్తిలోనూ మనం 4060 రోజులను గడుపుతాము. అప్పుడు 8110 రోజులు మాత్రం మిగులుతాయి.

ఆ తరువాత ఆహారం, గుడ్డలు వేసుకోవడం, స్నానం చేయడం మొదలైన వాటికి 4110 రోజులను తీసివేస్తే మిగిలిన 4000 రోజులలోనే మనం చదువు నేర్చుకుని మంచి అలవాట్లను అలవదుచుకోవడం జరుగుతుంది.

అతి పెద్దదైన మహాకావ్యం

మొత్తం ప్రపంచంలోనే మనదేశపు మహాభారతం అతి పెద్దదైన మహాకావ్యం.

" భగవంతుడనే వ్యక్తానికి రేపద్రుం అన్నీచోట్లా ఉంటుంది పరిధి మాత్రం ఎక్కడా ఉండదు "

సుపసిద పపంచ నవలాకారులు

డబ్ల్యు. సోమర్సెట్ మామ్

ఎం. ముతు

ఇంగ్లీషు రచయిత సోమర్సెట్ మామ్ ప్రపంచానికి ఒక సుప్రసిద్ధ నవలాకారుడిగా, కథానిక రచయితగా, నాటకకర్తగా,



Maugham) వ్యవహరించాడు. తల్లి శ్రీమతి ఎడిత్ (Edith) నిజంగానే అందరి ఆదరానికి పాత్రురాలైంది. సోమర్సెట్ మామ్ కు ముగ్గురు సోదరులు ఉండేవారు. 10 సంవత్సరాల ప్రాయంలో ఉన్నప్పుడు మామ్ తన తండ్రిని పోగొట్టుకున్నాడు.

ఇంగ్లాండులోని కెంట్ కు చెందిన విట్ స్టేబుల్ (Whitstable) లో మతాధికారిగా పనిచేస్తున్న మామ్ పెంపకంలో మామ్ పెరిగాడు. కెంట్ లోని కాంటర్బరీ (Canterbury) కు చెందిన కింగ్స్ పాఠశాలలో మామ్ చదువుకున్నాడు. జర్మనీలోని

వ్యాస రచయితగా పరిచితుడు. సహజ స్వభావ నిర్దమైన కథలను రచించే ఫ్రెంచ్ భాష రచయిత గై డె ముపాసా (Guy de Maupassant) సాహిత్యంతో ఇతడు ప్రభావితుడయ్యాడంటారు.

ఫ్రాన్స్ దేశపు పారిస్ నగరంలో సోమర్సెట్ మామ్ 1874 వ సంవత్సరం జనవరి 25 వ తారీఖున జన్మించాడు. సంతానాన్ని చక్కగా ప్రేమించే తండ్రిగా రాబర్ట్ ఆర్మాండ్ మామ్ (Robert ormond

ఉత్తమ శ్రేణి మనసు

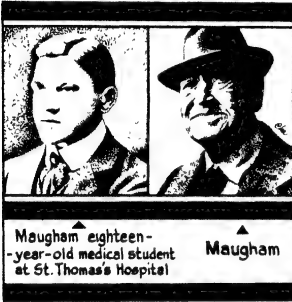
అధిక సంఖ్యాకులతో కలిసి ఆలోచిస్తున్నప్పుడు మాత్రమే మూడవ తరగతి మనసు సంతోషాన్ని పొందుతుంది. అల్ప సంఖ్యాకులతో కలిసి ఆలోచిస్తున్నప్పుడు మాత్రమే రెండవ తరగతి మనసు ఆనందాన్ని అనుభవిస్తుంది. తానుగా ఆలోచిస్తున్నప్పుడు మాత్రమే ఉత్తమ శ్రేణి మొదటి తరగతి మనస్సు సంతోషంగా ఉంటుంది.

- ఎ.ఎం. మిల్స్

“మతం అన్నది కారును నడిపే చక్రమే కానీ అదనపు ట్రైర్ కాదు.”

- చార్లెస్ ఎల్. వీలర్

హైడెల్బర్గ్ (Heidelberg) విశ్వవిద్యాలయంలో చేరిన తరువాత లండన్ లోని సెయింట్ థామస్ ఆసుపత్రిలో చేరి ఆరు సంవత్సరాల పాటు మామ్ వైద్యవిద్యను అభ్యసించాడు. అ తరువాత వైద్యరంగాన్ని పూర్తిగా వదిలి వేసి రచనవైపు తన మొత్తం దృష్టిని సారించే నిర్ణయం



అతడు తీసుకున్నాడు. లండన్ మురికివాడలలో డాక్టర్ గా పని చేస్తున్నప్పుడు పొందిన అనుభవాల ఆధారంగా మామ్ తన తొలి నవల - "లిజా ఆఫ్ లాంబెత్" - (Liza of Lambeth) ను 1896 వ సంవత్సరంలో రాసాడు. అతడు 1915 లో రాసిన ఉత్తమ రచనగా పరిగణించబడుతున్న నవల "అఫ్ హ్యూమన్ బాండేజ్" (Of Human Bondage) లో రచయితగా తన తొలి అనుభవాలను అతడు రాసుకున్నాడు.

మొదట్లో అతడు నవలాకారుడిగా కంటే కూడా నాటక రచయితగానే బాగా గుర్తింపును పొందాడు. కానీ చాలా సంవత్సరాలు నిరంతరం శ్రమించడం కారణంగానే తొలి ప్రపంచ యుద్ధానికి ముందు 1907 లో రచించిన "లెడీ ఫ్రెడరిక్" (Lady Frederick) నాటకం ఇతడికి మంచి గుర్తింపును ఇచ్చింది.

గుప్తచరుల విభాగంలో (Intelligence Department) మొదటి ప్రపంచయుద్ధం జరుగుతున్నప్పుడు మామ్ పనిచేశాడు. ఇతడు రష్యాలో బ్రిటిష్ గూఢచారిగా పని చేసాడు. అక్కడే అతడు గూఢచారులకు సంబంధించిన కథలకు (1928 లో రాసిన అషిండెన్ (Ashenden)) కావలసిన విషయాలను పొందాడు. 1915 వ సంవత్సరంలో మామ్ డా. బర్నార్డ్ కూతురు లెడీ వెల్కం (Lady Wellcome) ను పెండ్లి చేసుకున్నాడు. 1927 లో వారు విడిపోయారు. 1930 వ సంవత్సరంలో సోమర్సెట్

తనను తాను దైవత్వంతో

సింపుకునే మంచి మనిషి

"నా నరకు రాదు" అన్న సామెతను అంత తేలికగా కొట్టి పారవేయకండి. నీటి చుక్కల కారణంగానే కుండ నిండుతుంది. అదే విధంగా మంచి మనుషులు తమను తాము కొంచెం కొంచెంగా దైవత్వంతో సింపుకుంటారు.

- ధర్మపాదుడు

"ఏ ఒక్కరూ చూడలేని వస్తువును చూసి గురి పెట్టి కొట్టగలిగినవాడే ప్రతిభా సంపన్నుడు."

- జార్జ్ హెర్బర్ట్

మామ్ ఫ్రాన్స్ లోని కాప్ ఫెర్రాట్ (Cap Ferrat) లో స్థిరపడ్డాడు. కానీ రెండవ ప్రపంచయుద్ధం జరుగుతున్న సమయంలో జర్మన్ ఆక్రమణదారుల కారణంగా మొత్తం ఆస్తిపాస్తులను ఇతడు పోగొట్టు కున్నాడు.



ఆ తరువాత సోమర్సెట్ మామ్ ఎన్నో నవలలనూ, నాటకాలనూ, కథానికలను రచించాడు. 'అఫ్ హ్యూమన్ బాండేజీ' 'ది మూన్ అండ్ సిక్స్ పెన్స్', 'ది పెయింటెడ్ వీల్', 'కేక్స్ అండ్ ఎలీ', 'ది రేజర్స్ ఎడ్జ్', 'కాటలినా' (Catalina) మొదలైనవి ఇతడు రచించిన సుప్రసిద్ధ నవలల పేర్లు. ఇతని రచనలలో మంచి ఎత్తుగడనూ, మంచి పాత్రచిత్రణనూ, మంచి వర్ణనాశక్తిని మనం చూడగలం. ఆయన కథలు ఇంగ్లీష్ లో ఇంతవరకు రాయబడిన ఉత్తమోత్తమ కథలుగా పరిగ

ణించబడుతున్నాయి. ఆసియా ఖండంలో పర్యటిస్తున్నప్పుడు తన కథలకు కావలసిన కథా విషయాలను ఇతడు సంగ్రహించాడు. 'ది ట్రెంబిల్లింగ్ ఆఫ్ ఎ లీఫ్' (The Trembling Of a Leaf), 'సాడీ థాంప్సన్' (Sadie Thompson), 'ఫస్ట్ పర్సన్ సింగులర్' (First Person Singular) 'ది అషెండాన్' (The Ashenden) అన్న పేర్లతో ఇతడి కథా సంకలనాలు వెలువడ్డాయి. జీవితపు చేదు వాస్తవాలను చిత్రీకరించినందువల్ల ప్రజలు ఇతడిని ఇంగ్లీషు భాషకు చెందిన మొసాసాగా పరిగణిస్తున్నారు.

ఇతను రచించిన నాటకాలు చాలా వరకు అచారాలకు సంబంధించిన హాస్య నాటకాలుగా ప్రసిద్ధిని పొందాయి. 'ది సర్కిల్', 'అవర్ బెటర్స్' 'ఈస్ట్ ఆఫ్ సూయాజీ' (East of suez), 'ది లెటర్', 'ది కాన్స్టెంట్ వైఫ్' మొదలైనవి ఇతడు రచించిన ఉత్తమ నాటకాలు. కొన్ని నాటకాలలో హాస్యోక్తుల ద్వారా కొన్ని భావా

విమాన ప్రయాణం చేసిన అతి

వయోవృద్ధురాలు

111 సంవత్సరాల శ్రీమతి జెస్సికా స్విఫ్ట్ (Jessica Swift) విమాన ప్రయాణం చేసిన తొలి అతి వయోవృద్ధురాలిగా పరిగణించబడు తోంది. ఈమె 1981వ సంవత్సరంలో వెర్మోంట్ (Vermont) నుండి ఫ్లోరిడాకు ప్రయాణం చేసింది.

"ప్రతిభతో ప్రారంభమైన గొప్ప పనులను పరిశ్రమే పూర్తి చేయగలదు."

లను అష్టదశపరిచే విధంగా వ్యక్తం చేసే మరికొన్ని నాటకాలలో మన ఆచారాలు, మూఢనమ్మకాలు, మన మూర్ఖపు చర్యలను గేలిచేయడం జరిగింది. అతడు రచించిన అనేక నాటకాలు చాలా రోజులు క్రిక్కిరిసిన జనంతో విడవకుండా ప్రదర్శింపబడ్డాయి. ఉదాహరణకు 'స్ట్రీక్ట్ లీ పర్సనల్' లాంటి కొన్ని ఆత్మ కథాత్మక వ్యాసాలను కూడా మామో రాయడం జరిగింది.

1954వ సంవత్సరంలో 'కంపానియన్ ఆఫ్ ఆనర్' (Companion of Honour)తో సోమర్సెట్ మామో సత్కరింప బడ్డాడు. 1961వ సంవత్సరంలో లండన్ లోని రాయల్ సొసైటీ ఆఫ్ లిటరేచర్ వారు 'కంపానియన్ ఆఫ్ లిటరేచర్' అన్న గౌరవంతో సత్కరించారు. ఆశియా ఖండంలోనూ అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలలోనూ ఇతడు విస్తృతంగా పర్యటించాడు.

1965వ సంవత్సరం డిసెంబరు నెల 10వ తారీఖున ఒక తివాచీపై కాలు జారి పడ్డాడు. దాంతో అతడి పరిస్థితి ప్రమాద భరితంగా మారింది. కోమలోకి వెళ్ళిపోయి 1965వ సంవత్సరం డిసెంబరు నెల 16వ తారీఖున సోమర్సెట్ మామో కళ్ళుమూసాడు. 91వ సంవత్సరాలు జీవించిన సోమర్సెట్ మామో సుప్రసిద్ధ రచయిత, నవలాకారుడిగా సాహిత్యాన్ని సంపన్నం చేసాడు.

పెట్రోలియంను ఉత్పత్తి చేసే సూక్ష్మజీవి

సూక్ష్మమైన జీవిని వాడి చమురు (పెట్రోలియం) బావులను కనుగొన వచ్చున్నట్లు ఆశాభావనను జపానీసు శాస్త్రజ్ఞులు కలిగి ఉన్నారు. ఒసాకా విశ్వవిద్యాలయానికి చెందిన ఆచార్య తడయుకి ఇమానాకా (Tadayuki Imanaka) నేతృత్వంలోని పరిశోధకులు చమురును ఉత్పత్తి చేసే సూక్ష్మజీవిని కనుగొన్నారు. పెసెడోమోనాస్ నీయరూలియోఫిలా (Pseudomonas Anaeroleophila) అనే అణుజీవి (Microbe) లో ఒక గ్రాముకు 10 మిల్లిగ్రాముల చమురు ఉంటుంది. ఇది భూగర్భంలో చమురు శిథిలమయే శ్రీయను సులభం చేయగలదని కనుగొనబడినది. భూగర్భంలో ప్రాణవాయువు, వెలుతురు లేని కారణంగా హైడ్రోజన్ సహాయంతో కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ ను డి ఆక్సీడైజ్ అవుతుంది. ఈ అణుజీవులు చమురును తమకు వాతవరణంలో చమురు లేకున్నా తామే ఉత్పత్తి చేసుకుంటాయని కనుగొనబడింది.

'స్నానం చేయడం'

"స్నానం చేయడం" (taking a bath) అన్న మాటను షేర్ల వ్యాపారంలో వాడుతుంటారు. షేర్ మార్కెట్టులు పెరగవచ్చునని భావించి షేర్లు కొని భారీగా నష్టపోతే అక్కడి పారిభాషిక పదావళిలో దాన్ని స్నానం చేయడం అంటారు.

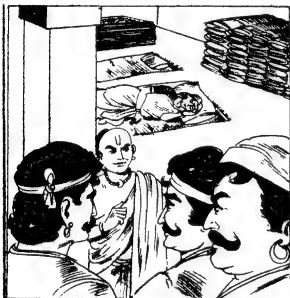
"నేల తల్లితో తనకున్న బంధం నుండి విముక్తిని కలిగించడం చెట్టుకు స్వాతంత్ర్యాన్ని ఇవ్వడం అనిపించుకోదు."

— రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్

దొంగలు నేర్చుకున్న పాఠం

సదానంద మొహంతి

ఒకానొక చలికాలంలో చలిగాలులు విపరీతంగా దేశం మొత్తంలో వీచసాగాయి. రాజు తన మంత్రులను సమావేశపరిచాడు. పేదవాళ్ళకి కంబళ్ళు పంచి



పెట్టాలన్న నిర్ణయం ఆ సమావేశంలో తీసుకోబడింది. రాజ్యంలో ఉన్న నిజాయితీ పరుల, నమ్మకస్తులైన వ్యక్తులు పర్యవేక్షణలో ఆ పని జరగాలని నిర్ణయం తీసుకోబడింది.

ఈ అధికారులు బీదలకు కంబళ్ళను పంచే పనిని ప్రారంభించారు. కొన్ని రోజుల తరువాత పంపిణీకోసం నిలువ ఉంచబడిన కంబళ్ళు దొంగిలించబడ్డాయనీ, దొంగలను పట్టాకోవడం చాలా కష్టంగా ఉందని అధికారులు రాజుతో

విన్నవించుకున్నారు. రాజుకు చీకాకు బాగా పెరిగింది. తన ప్రక్కనే ఉన్న ప్రధాన సలహాదారుడివైపు రాజు తిరిగాడు. ఆ ప్రధాన సలహాదారుడు కాస్తేపు ఆలోచించి కంబళ్ళు పంపిణీను తాను చేస్తాను అన్నాడు. అవ్వకీ పట్ల రాజుకున్న గౌరవభావం కారణంగా అపనిని అతడు చేపట్టడం రాజుకు నచ్చలేదు. ఆపనిలో అతడు స్వయంగా కలుగజేసుకోవడం వల్ల సమస్యకు తప్పక పరిష్కారం దొరుకుతుందన్న నమ్మకం రాజుకు కలుగలేదు. రాజు మనసును అర్థం చేసుకున్న ఆ సలహాదారుడు చిరునవ్వు నవ్వుతూ “అయ్యా! నేను ఆ పనిలో తప్పక విజయాన్ని సాధించగలను” అని రాజుతో అన్నాడు.

పంపిణీ చేయవలసిన కొత్త కంబళ్ళను తన ఇంటిలో అతడు భద్రపరిచాడు. దొంగలకు ఎలా అయితేనేమి ఈ కొత్త కంబళ్ళ విషయం తెలిసిపోయింది. పూరి

తొలి జ్ఞాన్ పీఠ్ బహుమతి గ్రహీత

1965వ సంవత్సరంలో ప్రారంభించబడిన తొలి జ్ఞాన్ పీఠ్ అవార్డును మలయాళం భాషకు చెందిన మహాకవి జి. శంకర్ కురూప్ అందుకున్నాడు.

“మీరు కలిసి మెలసి తిరిగే వారిని గురించి జాగ్రత్తగా ఉన్నట్లే మీరు ఎన్నుకునే పుస్తకాల విషయంగా కూడా జాగ్రత్తగా ఉండండి. మొదటిదాని లాగే రెండవది కూడా మీ గుణాలనూ, నడవడికనూ ప్రభావితం చేస్తుంది.”

పాకలాంటి సలహాదారుడి ఇల్లును వారు అర్థరాత్రి సమయంలో దొంగతనం చేసేందుకు చేరారు.

తన ముసలి తల్లి పక్కన చాపపై పడుకుని ఉన్న రాజు ప్రధాన సలహాదారుడిని దొంగలు చూసారు. ఆ తల్లి కొడుకులిద్దరు చినిగిపోయిన పాత చింపిరి కంబళ్ళను కప్పుకుని చల్లటి గాలి వీచినప్పుడంతా చలికి వణకడం వారు చూసారు. వారికి పక్కనే కొత్త కంబళ్ళు పేర్చి పెట్టబడి ఉండడం కూడా వారు గమనించారు. ఆ దృశ్యం వారిని ఆశ్చర్యంలో ముంచెత్తింది. కొత్త కంబళ్ళు వారి పక్కలో ఉన్నా కూడా వాటిని వాడకుండా చిరిగిన కంబళ్ళను వారెందుకు కప్పుకుని చలికి వణుకుతున్నారో ఆ దొంగలు అర్థం చేసుకోలేకపోయారు.

వారు చేయబోయే పని ప్రమాదంతో కూడినదనీ, దాని కారణంగా వారు పట్టుబడే అవకాశం ఉందని తెలిసికూడా ఆ సలహాదారుడిని నిద్రలేపి ఎందుకు పక్కనే ఉన్న కొత్త కంబళ్ళను కప్పుకోలేదని అడిగారు. ఆ కొత్తకంబళ్ళు కేవలం పేదవారికేననీ వాటిపై వారికి మాత్రమే అధికారం ఉన్నదని ఆ సలహాదారుడు జవాబిచ్చాడు. ఆ కొత్త కంబళిని కప్పుకుని పడుకున్న పక్షంలో ప్రజలు మీలాగ నన్ను కూడా దొంగ అనుకునే అవకాశం ఉన్నందువల్లనే వాటిని కప్పుకోలేదని

కూడా అతడు చెప్పాడు. ప్రజల సంక్షేమంకోసం పాటుపడే అధికారిగా ఉంటూ ఆ కంబళ్ళు ఒకదానిని కప్పుకుని ఉంటే తాను తప్పు చేసిన వ్యక్తిని అయి ఉండేవాడినని చెబుతూ తన జవాబును ఆ సలహాదారుడు పూర్తి చేసాడు.

ప్రధాన సలహాదారుడి మాటలను విన్న ఆ దొంగలు నోట మాట రాకుండా బొమ్మల్లాగా నిలుచుండి పోయారు. తాము చేసిన పనికి సిగ్గుపడి, పశ్చాత్తాపంతో వారు కృంగిపోయారు. ప్రధాన సలహాదారుడి కాళ్ళపైనపడి వారు క్షమాభిక్షను కోరారు.

సాధారణమైన జీవితాన్ని గడిపిన ఆ ప్రధాన సలహాదారుడు మరెవరోకాదు. మనందరి ఆదానికీ, గౌరవానికీ పాత్రుడైన బాణక్యడు. అతడొక గొప్ప రాజనీతి దురంధరుడు. ఆ రాజు కూడా మరెవరోకాదు. పాటలీ పుత్రాన్ని రాజధానిగా చేసుకుని మౌర్య సామ్రాజ్యాన్ని స్థాపించిన చంద్రగుప్తమౌర్యుడు. ●

ఇటలీదేశపు తెలాడే నగరం

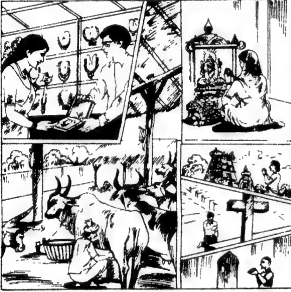
ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి చెందిన ఇటలీదేశపు మెస్ నగరంలో మంచి రోడ్లు లేవు. ఇది ఒక తెలాడే నగరం. ఈ నగరంలో 160 జలమార్గాలు ఉన్నాయి. ఇక్కడి ప్రజలు ఒక చోట నుండి మరొక చోటుకు పోవడానికి మోటారు బోట్లను వాడుతారు.

“పనుల కారణంగా నొక్కనూ, కష్టకాలంలో బంధువులనూ, ప్రతికూల పరిస్థితులలో స్నేహితులనూ, పేదరికంలో భార్యనూ అర్థంచేసుకోగలము.”

వేసున వేదం

ఆత్మర్య రచన: ఎమ్.వి.ఎస్. సుబ్రహ్మణ్యం

కనగ సొమ్ము లెన్నో కనకంబదొక్కటి
పసుల వన్నె లెన్నో పాలొకటియే
పుష్పజాతులెన్నో పూజ యొక్కటి సుమీ
విశ్వదాభిరామ! విసురవేమ!

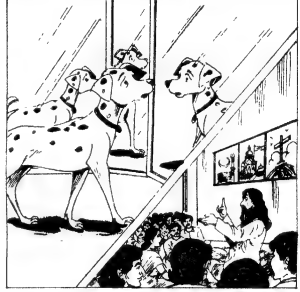


(అభరణములు వేరైనా బంగారమొక్కటే. పశువుల రంగులు వేరైనా పాలు ఒక్కటే. సుగంధసంభరిత పుష్పజాతులు వేరైనా చేసే పూజ మాత్రం ఒక్కటే. అలాగే శాస్త్ర పరిజ్ఞానము గల పండితులు వేరైనా జ్ఞానం మాత్రం ఒక్కటే.)

★ ★ ★

మర్మమెఱుగక లేక మతములు కల్పించి
యుర్విజనులు దుఃఖ మొందుచుండ్రు
గాజాటింటి కుక్క కళవళపడురీతి
విశ్వదాభిరామ! విసురవేమ!

(అద్దాల గదిలో ఉన్న కుక్క దర్పణంలో తన ప్రతిబింబాన్ని చూసి కలత బడి ఏ విధంగా బాధపడుతుందో, అలాగే మూఢ జనులు ఆత్మతత్వం తెలు



సుకోలేక, విభిన్న మతాలను కల్పించి, మతమోఢ్యంలో చిక్కుకుని, ఒకరినొకరు ద్వేషించుకొనుచూ, దుఃఖంతో కాలం గడుపుతున్నారు. నిజానికి పరబ్రహ్మం ఒక్కటే అని గుర్తించలేని అజ్ఞాన స్థితిలో ఉన్నారు.)

‘స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా’

పాత పేరు

ఇప్పుడు మనం స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియాగా పిలుస్తున్న బ్యాంకు ఒప్పుడు ఇంచీరి యుల్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియాగా పిలువబడేది.

“ఒక మిత్రుడిని కోల్పోయినప్పుడు మనం కొంత మరణిస్తాము.”

ఆరోగ్యకరమైన భోజనపు అలవాట్లు

బాగా అలసిపోయినప్పుడూ, దిగులు లేదా కోపంగా ఉన్నప్పుడూ తినకండి. ఆ పరిస్థితులలో తేలుత విశ్రమించండి.



విశ్రమించండి లేదా నిదానంగా లోతుగా ఊపిరితీసుకోండి. ఉద్రిక్తత తగ్గి శాంతంగా ఉండగల పరిస్థితి వచ్చేంత వరకూ నిదానంగా ఊపిరి పీల్చి వదులుతూ ఉండండి.

మానసిక ఒత్తిడి లేదా ఉద్రిక్తతకు గురి అయినప్పుడూ మితంగా భోజనం చేయండి. సులభంగా జీర్ణంకాని భారీ భోజన పదార్థాలను తినకండి.

ఎల్లప్పుడూ నిదానంగా నవలండి. పూర్తిగా ఆహారాన్ని పండ్లతో బాగా నమిలి (Mastication) ఆ తరువాత దాన్ని మింగండి.

భోజనంతోపాటు ద్రవాన్ని తీసుకోకండి. భోజనానికి అరగంట లేదా గంట ముందుగానీ భోజనం తరువాత గానీ తాగండి. భోజనంతోపాటు ద్రవాన్ని తాగవలసిన అవసరం వస్తే 4-6 ఔన్సులకు మాత్రమే దాన్ని పరిమితం చేయండి. ప్రశాంత వాతావరణంలో విశ్రాంతిని ఇచ్చే సంగీతం వింటూ తినండి.

భోజనం చేసిన వెంటనే తిన్నది జీర్ణం అయేందుకు తేలికపాటి వ్యాయామం చేయండి.

భోజనం చేసిన వెంటనే పడుకోవడం లేదా కళ్ళు మూసుకోవడం చేయకండి.

- "హెల్త్" సౌజన్యంతో

ఆంధ్ర ప్రదేశ్ కట్టడాలన్న నగరాలు

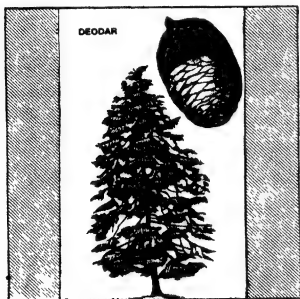
ఉత్తర ఆమెరికా ఆకాశాన్ని తాకే కట్టడాలకు చాలా ప్రసిద్ధి చెందింది. 50 కు మించిన అంతస్తులున్న కట్టడాలు ఏ ఏ నగరాలలో ఎన్ని ఉన్నాయో మీకు తెలుసా? న్యూయార్క్ నగరంలో 53, చికాగోలో 23, హాస్టన్లో 12, లాస్ ఏంజెల్స్లో 10, డల్లాస్లో 9, అట్లాంటాలో 8, బొంబేలో 7, సిలెస్ ల్యూ, నీటల్లో తలా-5- ఆకాశాన్ని తాకే కట్టడాలు ఉన్నాయి.

(వరల్డ్ అల్మనాక్ ఆఫ్ ఫాక్ట్స్ 1996 సౌజన్యంతో)

"అన్నెనుగుచాలను సరే ఒక వ్యక్తిలో మాడాలని అనుకోరు." - కన్ఫ్యూనియస్

నీళ్ళు గడ్డకట్టుకునే వాతావరణంలో డియోడర్ వృక్షం ఎలా ఉండగలుగుతుంది?

ఒక రమైన హిమాలయ ప్రాంతపు డేదారు వృక్షాన్ని డియోడర్ (Deodar) అంటారు. అతి ఎత్తైన హిమాలయ పర్వత ప్రాంతాలలో కూడా పొడి వాతావరణం



రణం ఉంటుంది. అటువంటి పరిస్థితులను కూడా ఎల్లప్పుడూ తాజాగా ఉండే డియోడర్ తట్టుకోగలదు. వీటి ఆకులు సూదులలాగా ఉంటాయి. ఆ కారణంగా బయట కనబడే ప్రాంతం కొద్దిగా మాత్రం ఉంటుంది. ఈ విధమైన ఆకారం కారణంగా ఆకులలోని నీరు ఎక్కువగా నష్టపోకుండా ఉంటుంది. ఇది కాకుండా ఈ చెట్టు ఆకులను మైనంలాంటి ఒక వస్తువు కప్పుతుంది. ఈ

మైనం నీరు నష్టపోవడాన్ని మరింతగా అరికడుతుంది. ఈ మైనం చలికాలంలో ఆకులను గడ్డకట్టుకున్న మంచు బిందువుల నుండి కూడా కాపాడుతుంది. డియోడర్ చెట్టు కూడా బంకలాంటి వస్తువును తయారుచేస్తుంది. ఈ చెట్టు ఒక కొమ్మ విరిగితే ఆ విరిగిన భాగాన్ని ఈ జిగురు త్వరగా కప్పేస్తుంది. ఈ విధంగా వాతావరణంలోని వెలుతురు పైపడడం కారణంగా నీరు నష్టపోవడం అరికట్టబడుతుంది.

(సి.ఇ.ఇ. ఎన్.ఎఫ్.ఎస్.)

జంతువులపట్ల దయ కలిగి ఉండండి

మొత్తం జంతు ప్రపంచంలో మనిషి తనను తాను అతి ఉత్తమమైన ప్రాణిగా భావిస్తున్నాడు. ఇతర ప్రాణులపట్ల దయాగుణాన్ని కలిగి ఉంటూ సహాయం చేయగలిగినప్పుడే అతడు ఉత్తమ ప్రాణి అవుతాడు. అలా వ్యవహరించినప్పుడే ఇతర ప్రాణులు మనుషులను తమ కంటే ఉత్తములుగా భావించగలవు.

- మొరార్జీదేశాయ్

“పూర్తి నిజాయితీ ప్రతి గొప్ప గుణానికి అడుగులో ఉన్న పునాది.”

సరసోకులు

జీవితసారమైన స్వేచ్ఛ

మానవ శరీరానికి ఎముకా, చక్రానికి ఇరుసు కర్రా, పక్షికి పాటా, రెక్కకుగాలి ఎలాగే అలాగే స్వేచ్ఛ జీవితసారమవుతుంది. స్వేచ్ఛ లేకుండా మానం ఏది చేసినా అది వ్యర్థం అవుతుంది.

- జోన్ మర్టీ



హృదయ ద్వారాన్ని తట్టే

దురాకర్షణలు

దురాకర్షణలు దారినపోయే దానయ్యలు వలె వస్తాయి. లోపలికి రానివ్వమని హృదయ ద్వారాన్ని తట్టుతూ అవి ప్రార్థిస్తాయి. మీరు వాటిని లోపలికి రానిస్తే అవి యజమానిలా మీపై సవారి చేస్తాయి.

- టి.ఎల్. వాస్వాని

సరైన సమయం

ఏదీ పూర్తిగా తప్పుకాదు. అగిపోయిన గడియారం కూడా రోజుకు రెండుసార్లు సరైన సమయాన్ని చూపుతుంది.

మీరు ముసలివారైపోయారు

పుట్టినరోజున కొనే కేకు కంటే కూడా కొవ్వొత్తులపై డబ్బులు ఎక్కువ ఖర్చు అయితే మీరు ముసలివారైనట్లే.

- బాబ్ పోప్

ఆమె వయసును మాత్రం కాదు!

దౌత్యవేత్త (Diplomat) ఎల్లప్పుడూ మహిళ పుట్టిన రోజును మాత్రం గుర్తుంచుకుంటాడు కానీ ఆమె వయసును కాదు.

నీతి

మనం ఇష్టపడని వారిపట్ల ప్రదర్శించే వైఖరిని నీతి (Morality) అంటారు.

మనుషులు నడిపే

అతి పొడవైన నావ

కేరళకు చెందిన చందన్ వల్లం నావ (Chundan Vallam Boat) మనుషులు నడిపే అతి పొడవైన నావ.

“మనం అనుకున్నది ఎప్పటికీ జరగదు. మనం ఎదురుచూడనిదే ఎల్లప్పుడూ సాధారణంగా జరుగుతుంది.”

ప్రతి జవాబు .

మనం ఇచ్చే ప్రతి జవాబు ఒక పాత ప్రశ్నకు జవాబు ఇస్తూ మరో కొత్త ప్రశ్నకు చోటు ఇస్తుంది.



మీ దురదృష్టాన్ని చూసి నవ్వండి

మీ దురదృష్టాన్ని చూసి మీరు నవ్వగలిగితే మిమ్మల్ని చూసి నవ్వే అవకాశం మీరు ఇతరులకు కల్పించని వారవుతారు.

హృదయం నుండి వెలువడిన కవిత

వ్యాసం మెదడు నుండి పుట్టుక వస్తే కవిత హృదయం నుండి పుట్టుక వస్తుంది.

సోమరితనం!

కష్టపడి పనిచేయడానికి ముందు విశ్రమించడాన్నే సోమరితనం అంటారు.

మీ విజ్ఞానం ప్రరీకించుకోండి

జవాబులు

క్వీజ్: 1. నిప్పుకోడి. కొన్ని కోళ్ళు 8 అడుగుల ఎత్తు ఉంటూ 300 పౌండ్ల బరువు ఉంటాయి, 2. (సి) మహారాష్ట్ర లోని ఎల్లోరా, 3. (బి) గోల్డ్ కోస్ట్, 4. (సి) బాక్సైట్, 5. (ఎ) 760 కి.మీ.లు, 6. (డి) హంపి - కర్నాటక లోని బళ్ళారి జిల్లా హాసపేటకు సమీపంలో ఉంది, 7. (సి) ఖాసీ, జయంతియ మరియు గారోలు, 8. (బి) సెంట్రల్ ఎక్స్ప్రెస్, 9. (డి) ఒరిస్సాలోని కటక్లో, 10. (సి) సిడ్పీ.

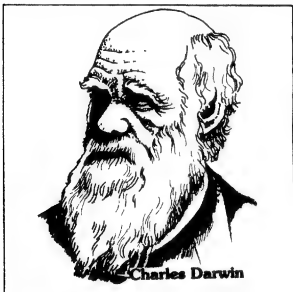
మాటలమహిమ: 1. (బి) ఇంద్రుడు, 2. (సి) మాటలకారి, 3. (ఎ) సర్పము, 4. (డి) ఆలస్యం, 5. (సి) ఉఱుము, 6. (బి) చలించినది, 7. (ఎ) గాయకుడు, 8. (డి) అడకుక్కల సమూహము.

తెలివికి పరీక్ష: 1. యూరో (Euro) 2. పియ, సున్నీ, 3. హెమోలాక్ (Hemlock), 4. జ్యోతిర్మయ్ సిడక్, 5. ఒకే పరిమాణం (Quantity) ఉన్న సముద్రం నీళ్ళనూ మనిషి రక్తాన్ని తీసుకొని పరీక్షిస్తే ఆ రెండు పరిమాణాలలో ఉప్పు దాదాపు సరిసమానంగా ఉంటుంది. 6. బ్రిటిష్ ప్రధానమంత్రి నివాసగృహం.

“మీ బయటపై మీవచ్చే జాగ్రత్త పరుచుకోండి. కానీ మీ ధైర్యాన్ని మాత్రం ఇతరులతో పంచుకోండి.”

తాను కనుగొన్న విషయాల ఆధారంగా సృష్టివికాస సిద్ధాంతాన్ని తీర్చిదిద్దిన డార్విన్

శాస్త్రీయ చదువులకు పేరుపొందిన పాఠశాలలో బాలుడు డార్విన్ రాడించ లేకపోయాడు. కొడుకును మొద్దుగా భావించి చీవాట్లు పెడుతూ అతడి తండ్రి ఒకసారి అతడితో "నీవు కుక్కల్ని



కొట్టడం, ఎలుకల్ని పట్టడం తప్ప దేన్నీ కూడా భాతరు చెయ్యడం లేదు. నీకు నీవుగా చెడ్డపేరు తెచ్చుకోవడంతోపాటు కుటుంబానికి కూడా చెడ్డపేరు తెస్తావు" అని అన్నాడు. ఎడిన్ బర్గ్ (Edinburgh) విశ్వవిద్యాలయం వైద్యపరీక్షలో చాలా నిరాశాజనకంగా తప్పాడు. కేంబ్రిడ్జ్ లో ఉంటున్నప్పుడు గొప్ప నిరాశకు ఇతడు గురి అయ్యాడు. 1831వ సంవత్స

రంలో ప్రకృతి చరిత్రపట్ల ఇతడికి ఉన్న ఉత్సాహం కారణంగా హెచ్.ఎం.ఎస్. బీగల్ (Beagle) నౌకలో ప్రయాణం చేసే అవకాశం ఇతడికి దక్కింది. ఆ పడవ ప్రయాణాన్ని అతడు చరిత్రవరమైన గొప్ప వైజ్ఞానిక యాత్రగా మార్చుకున్నాడు. తన యాత్రకాలంలో తెలుసుకున్న మరియు చూసిన విషయాల ఆధారంగా అతడు సృష్టి విశ్వాస సిద్ధాంతాన్ని అభివృద్ధి పరిచాడు.

- డి బుక్ ఆఫ్ లిస్ట్ 2

తాజాతనాన్నిచ్చే

కొబ్బరి బోండాం నీళ్ళు

కొబ్బరిబోండాం నీళ్ళకు గొప్ప పౌష్టిక గుణం ఉన్నదన్న సంగతి కొద్దిమందికి మాత్రమే తెలుసు. మాంసకృత్తులు, సజీవ అమ్లాలు (Organic Acids) చక్కెర, విటామిన్లు, పొటాషియం, కాపర్, మెగ్నీషియం లాంటి ఖనిజాలు అతి ఎక్కువ పాళ్ళలో కొబ్బరిబోండాం నీళ్ళలో ఉంటాయి. అరోగ్య వంతులూ, అనారోగ్యవంతులూ, ఇద్దరూ కొబ్బరి బోండాం నీళ్ళను తాగి తాజాతనాన్ని పొందగలరు.

'తన మనో గుణానికి తగిన పరిస్థితులు ఉన్నప్పుడు మనిషి సంతోషంగా ఉంటాడు. కానీ పరిస్థితులు అవి ఏమైనా కానివ్వండి తన గుణానికి అనుకూలంగా మార్చుకోగలిగిన వాడే మరింత సంతోషంగా ఉంటాడు'

ఆత్మవిశ్వాసంతో తలెత్తుకుని జీవించండి

జీవితపు పథంపైన నడుస్తున్నప్పుడు ఆత్మవిశ్వాసంతో తలెత్తుకుని నడవండి. ఈ గుణం మీకు కావలసిన మనస్తత్వశా



స్త్రపరమైన (Psychological) ఊపును ఇస్తుంది. ఆ కారణంగా మీరు బలంగానూ, మరింత అతి ముఖ్యమైన వ్యక్తిగానూ తయారవుతారు.

ఇది తన ప్రభావాన్ని ఇతరులపై కూడా పడేలా చేస్తుంది. అందుకే నాయకులు ఆత్మవిశ్వాసంతో తలెత్తుకుని తిరుగగలుగుతున్నారు. సైనికులను అధికారులు తమ టోపీలను నుదిటి కింద వరకు ఉండేలా ధరించమంటారు. అలా చేయడం వల్ల వారి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని సూచించే చుబుకాన్ని మనం చూడగలుగుతాము

ఆత్మవిశ్వాసంతో చుబుకాన్ని పైకి ఎత్తి నడవడం వల్ల జీవితం బాగుపడ్డాన్ని కూడా మనం గుర్తిస్తాము. ఈ గుణాన్ని ఈ రోజు నుండి అమలు పరచండి. మీరు ముందుకంటే కూడా ఎంతగా మెరుగయ్యారో మీ అనుభవంలోకి వస్తుంది. మీపై ఇది మండులా ఎలా పనిచేస్తుందో, మీరు కలిసే వ్యక్తులను ఎలా ప్రభావితం చేస్తుందో మీరు గమనించండి.

ఎల్లప్పుడూ ఆత్మవిశ్వాసాన్ని సూచించేలా మీ చుబుకాన్ని ఎత్తుకుని గర్వంగా జీవించండి! ●

న్యాయరహితమైన అధికారబలం
నిరంకుశత్వమే

అధికార బలం లేని న్యాయం సామర్థ్యం లేనిది. అదేవిధంగా న్యాయరహితమైన అధికారబలం నిరంకుశత్వం అవుతుంది. న్యాయం లేని అధికారబలం వ్యతిరేకించబడుతుంది. కారణం ఇటువంటి వ్యవస్థలో చెడ్డ వారు ఉండడమే. న్యాయరహితమైన అధికారబలం త్వరలో ప్రశ్నించబడుతుంది. అందుకే న్యాయాన్నీ, అధికారబలాన్నీ ఒక త్రాటిపైకి తేల్చి ఉంటుంది. అటువంటప్పుడే న్యాయమైనది అధికారంతో కూడినదిగానూ, అధికారంతో కూడినది న్యాయమైనదిగానూ ఉండగలదు.

- పాస్కల్

“నిరాశకు ఎప్పటికీ గురికాదు కాబట్టే కోరికలు లేనివాడే ప్రపంచంలో ధన్యుడు.”

సంపాదకవర్గం

సంపాదకుడు:

లయన్.కె.వి. గోవిందరావు

బి.ఏ., ఎల్.ఎల్.బి.,

గౌరవసహాయ సంపాదకులు:

డా॥ ఎ.బి. సాయిప్రసాద్

ఎమ్.ఏ., పిహెచ్.డి.,

వి. బాలకుమార్ ఎం.ఏ., బి.ఎల్.,

సభ్యులు:

కె.వి.ఎస్. శరత్బాబు

బి.ఏ., బి.కాం., బి.ఎల్.,

కె.వి.ఎస్.విజయకుమార్ బి.కాం.,

కె.రత్నకుమారి

విస్మయ

అంతర్జాతీయ తెలుగు సాహిత్య మాసపత్రిక

చందా వివరాలు:

సంవత్సర చందా రూ. 60/-

3 సంవత్సరాల చందా రూ. 175/-

ఎయిర్మెయిల్ (1 సం) రూ. 250/-

సీమెయిల్ (1 సం) రూ. 110/-

చందావసంపాదనలను చిరునామా

రత్నా విజయ్స్

9, దేశికారోడ్, ఆత్మారుపేట వద్ద

చెన్నై - 600 004,

ఫోను: 4990327

జూన్ 1999

4

Vol.18

No.8

సంపాదకుని పేజీ	2
నవభారత నిర్మాతలు	4
రక్తందానంకు సంబంధించిన వాస్తవాలు	7
సామాన్యునికి న్యాయశాస్త్రం	10
నాయకత్వపు రహస్యం	11
ప్రపంచపు అతి ప్రాచీనమైన	
అతి పాతమైన చెట్లు	13
ముందుచూపును కలిగి ఉండండి	18
చిరచిరలాడే గుణం మానుకోవడానికి	
అరుహారాలు	20
హృదయకాటాలను తెరిచే ప్రార్థన	22
అపి - ఇపి	24
మానవశరీరానికి సంబంధించిన	
వాస్తవాలు	30
స్థాంపుల కథలు	32
అనందాన్ని ప్రసరింపజేసే మంచి	
అలవాట్లు	33
భారతరత్నాలు	36
మీ జీవితాన్ని మార్చుకోండి	40
గాలి ఉడ్చిగ్రతను క్రమబద్ధం చేసే	
ముక్క	41
మీరొకథర్మమీటరా? లేకథర్మోస్తాటా?	47
సంకోపంగా జీవించడం ఎలా?	51
'స' విటమిన్ పుష్కలంగా ఉన్న	
జామపండు	54
గుర్తింపును తెచ్చిపెట్టే పనులు	60
వార్తలు	62

★ తెలుగు విస్మయముకు జూన్ 18వ సంవత్సరం ★

సంపాదకుని పేజీ

ప్రమాదకరమైన అల్పజ్ఞానం

మిడిమిడి జ్ఞానం చాలా హనికరమైన విషయం. మీకు తెలియని దాన్ని తెలుసు అన్న విధంగా వ్యవహరించడం కంటే తెలియదని ఒప్పుకుని దాని విషయంగా



నేర్చుకోవడం మంచిది. అడిగి తెలుసుకోవడానికి లేదా నేర్చుకోవడానికి సిగ్గుపడకండి. వివిధ విషయాలు మనకు తెలియవన్న విషయాన్ని గుర్తుంచుకోండి.

ఒక కిరాణీ కొట్టువాడు "మేడమ్ ఇప్పుడే తాజా హార్ప్ రాడిష్ వచ్చింది. ఇవ్వవంటారా?" అని అడిగాడు. "దానివల్ల మాకు ఎలాంటి ప్రయోజనం లేదండీ. మేము గుర్రాలను పెంచడం లేదని" వచ్చిన ఆమె జవాబు చెప్పింది. మీకు మిడిమిడి జ్ఞానం ఉన్నప్పుడు,

అసలు ఏమాత్రం తెలియనప్పుడు అన్ని తెలిసినట్లుగా నటించకండి.

పిల్లలను కన్నవారికంటే పిల్లలకు చదువు చెప్పేవారు చాలా సన్మానియులు.

భగవంతుణ్ణి మరచిపోయేలా

చేసిన రూపాయి

భగవంతుడి పేరును జపిస్తూ ఒక ఫకీరు తన దారిన పోతున్నాడు. బహదూర ప్రాంతం నుండి కొంతమంది అతడి వైపు వస్తున్నారు. ఆ గుంపులోని ఒక వ్యక్తి ఎదురుపడిన ఫకీరుకు ఒక రూపాయి బిళ్ళను ఇచ్చాడు. ఈ రూపాయితో గింజలు కొనాలా లేదా గుడ్డలు కొనాలా అని ఆ ఫకీరు ఆలోచించసాగాడు.

ఈ ఆలోచనలో పడ్డ ఫకీరు భగవంతుడి పేరును జపించడం మరచిపోయాడు. తన ఆలోచనలో మునిగిపోవడం వల్లే ఫకీరు నామ జపాన్ని మరచిపోయాడు. ఉన్నదున్నట్లు, ఇవ్వబడిన రూపాయి కారణంగా తాను భగవంతుడి పేరును తలుచుకోవడం మరిచిపోయానన్న విషయం ఫకీరుకు గుర్తు వచ్చింది. విసుగ్గా ఫకీరు రూపాయి బిళ్ళను పారవేసాడు. కిందపడిన బిళ్ళను చూస్తూ నాకు ఇవ్వబడిన ఈ రూపాయి బిళ్ళ కారణంగా నేను దేవుడి పేరును జపించడం మరచిపోయాను. కానీ ధనవంతులు ఈ ప్రపంచంలో చాలామంది ఉన్నారు. మరివారు భగవంతుడి పేరును ఎలా గుర్తుచేసుకోగలుగుతారు? - (ఈస్ట్ అండ్ వెస్ట్ నీరీస్)

"అర కొఱగా ఏ పనిచేయవద్దు."

తల్లితండ్రులు జన్మను మాత్రం ఇస్తారు. కానీ చదువు చెప్పేవారు బాగా జీవించే కళను నేర్పుతారు. అన్తి సంపాదనకంటే కూడా విద్యను పొందిన మనిషి ఎక్కువ కాలం ఉండగల అనందాన్ని పొందగలడు. చదువువల్ల స్థిరమైన తరగతి అనందానుభూతిని పొందవచ్చును.

అప్పుడప్పుడు నేర్పుకున్న చదువును సరిగ్గా వాడకపోవడం కూడా జరుగుతుంది. తమనుతాము డిగ్రీలతో అలంకరించుకోవడానికే విద్యార్థులు తరచుగా కళాశాలలకు పోతుంటారు. ఒకానొక విశ్వవిద్యాలయంలో ఉపన్యాసాలు ఇవ్వడానికి వచ్చిన ఒక విజిటింగ్ ప్రొఫెసర్ కు ఆ విశ్వవిద్యాలయంను చూపించడం జరిగింది. తాను అక్కడ చూసిన విషయాలు అతడిని బాగా ప్రభావితం చేసాయి. ఇంకా ఎక్కువగా తెలుసుకోవాలన్న ఆసక్తిగల ఆ అచార్యుడు "హామెన్ స్టూడెంట్స్ హి హేడ్ డేర్" అని ప్రశ్నించాడు. "వెల్, ఐ ఉడ్ సే అబౌట్ ఒన్ ఇన్ హండ్రెడ్ స్టూడెంట్స్" అని ఎంతో సాలోచనగా డీన్ (DEAN) గారు జవాబిచ్చారు.

● దూరాలను కొలిచే సాధనం

చక్రాలున్న వాహనాలు ప్రయాణం చేసిన దూరాన్ని కొలిచేందుకు వాడే సాధనంను ఇంగ్లీషులో హోడోమీటర్ (Hodometer) అంటారు.

విన్ డమ్ పాతకావీలు

మే '84, జూన్ '84, అక్టోబర్ '84, నవంబరు '84 (రూ. 5.50); మార్చి '85 నుంచి జూన్ '85 (రూ. 5.50); ఫిబ్రవరి '86 నుంచి ఏప్రిల్ '86, అక్టోబర్ '86 (రూ. 6.00); మార్చి '87, ఏప్రిల్ '87, డిసెంబర్ '87 (రూ. 4.00), జనవరి '88, ఏప్రిల్ '88 నుంచి డిసెంబర్ '88 (రూ. 17.00); జనవరి '89 నుంచి డిసెంబర్ '89 (రూ. 24.50); ఫిబ్రవరి '90 నుంచి మే '90, అగస్ట్ '90, సెప్టెంబర్ '90, నవంబర్ '90, డిసెంబర్ '90 (రూ. 18.00); ఫిబ్రవరి '91 నుంచి జూలై '91, సెప్టెంబర్ '91 నుంచి డిసెంబర్ '91 (రూ. 24.00); జనవరి '92 నుంచి డిసెంబర్ '92 (రూ. 33.00); జనవరి '93 నుంచి అక్టోబర్ '93, డిసెంబర్ '93 (రూ. 30.00); జనవరి '94 నుంచి డిసెంబర్ '94 (రూ. 35.00); జనవరి '95 నుంచి డిసెంబర్ '95 (రూ. 36.00); జనవరి '96 నుంచి డిసెంబర్ '96 (రూ. 36.00); జనవరి '97 నుంచి డిసెంబర్ '97 (రూ. 36.00); జనవరి '98 నుంచి డిసెంబర్ '98 (రూ. 41.00) కావీలు మావద్ద ఉన్నాయి. రిజిస్టర్డ్ పోస్ట్లో పొందడానికి కావీల వెలతోపాటు రూ. 12.00 చేర్చి M.O. "రత్న ఎజిస్ట్రీస్", 9, దేశికారోడ్డు (అఛ్యారు పేట వద్ద) చెన్చై - 600 004 కు పంపాలి.

- నర్మదులై మేనేజర్

"మనలో లోపాలే లేదనుకోవడానికి మించిన తప్పిదం లేదు." - కార్లయిల్

నవభారత నిర్మాతలు

హెన్రిక్ హోల్క్ - లార్సన్

అంతర్జాతీయ అవగాహనకు సంబంధించిన 1976వ సంవత్సరపు ప్రతిష్ఠాత్మకమైన మెగ్సెసె బహుమతిని గెలుచుకున్న హెన్రిక్ హోల్క్ లార్సన్

H. Holck Larsen



ప్రస్తుతం 90 సంవత్సరాల వృద్ధుడు. లార్సన్ అండ్ టూబ్రో (Larsen & Toubro) సహనిర్మాతలలో ఇతడొకడు. లార్సన్ అండ్ టూబ్రో చెయ్యర్సన్ గానూ, ప్రధాన నిర్వహణా అధికారి (Chief executive) గానూ భారతదేశపు సాంకేతిక ఆధునికీకరణకూ, సంఘాభివృద్ధికి ఇతడు చేసిన సేవలు వంచి గుర్తింపును పొందాయి.

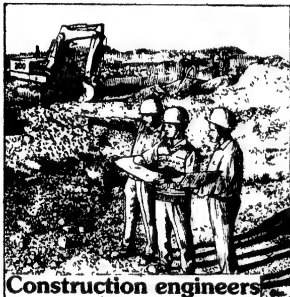
డెన్మార్క్ దేశపు కోపన్ హేగన్ కు చెందిన

హోల్క్ లార్సన్ యువ సివిల్ ఇంజనీరుగా, భారతదేశపు ముంబాయి నగరంలో 1935వ సంవత్సరంలో అడుగు పెట్టాడు. భారతదేశపు సిమెంట్ పరిశ్రమకు సంబంధించిన ఒక ముఖ్యమైన బాధ్యతను నిర్వహించడానికి అతడు భారతదేశం వచ్చాడు. ఒక డానిష్ ఇంజనీరింగ్ కంపెనీ అధికారి ఎఫ్.ఎల్. స్మిద్త్ (F.L. Smidth) ఇతడిని భారతదేశం పంపాడు. చొరవ, ముందుకు తోసుకుపోయే గుణం కారణంగా లార్సన్ భారతదేశంలో తనకొక బంగారు బాటను వేసుకోగలడన్న నమ్మకంతో స్మిద్త్ ఇతడిని భారతదేశం పంపాడు. అప్పటికి భారతదేశం పారిశ్రామికరంగంలో అనుకున్నంత ప్రగతిని సాధించలేకపోవడమే అతడి ఆభావనకు ప్రధాన కారణం.

మూడు సంవత్సరాల తరువాత లార్సన్ 1938వ సంవత్సరంలో తన సహచరుడు ఎస్.కె. టూబ్రోతో వెనుతిరిగి వచ్చి లార్సన్ అండ్ టూబ్రో అనే పేరుతో పారిశ్రామిక రంగంలో ముడిపడిన ఉక్కు, సిమెంటు, రసాయనాలు, వస్తువుల తయారీ, కాగితం, గనులు, ఆహారపదార్థాలను తయారుచేయడం, అణుశక్తి మొద

“ఎదుటి వారిని సంతోషింపజేయడంలోనే సంతోషం ఉంది.” - స్మిత్

లైన పరిశ్రమలకు చెందిన మేలురకం యంత్రాలను తయారుచేసే ఒక ఇంజనీరింగ్ సంస్థను నెలకొల్పాడు. కంపెనీను కోపెన్హగన్ నుండి ఇంజనీరింగ్ పట్టాను



Construction engineers

పుచ్చుకున్న ఇద్దరు ఇంజనీర్లు - లార్సన్, టూబ్రోలు - 15,000 రూపాయల పెట్టుబడితో 1938వ సంవత్సరం మే నెలలో ప్రారంభించారు. ముంబాయిలోని నికోల్ (Nicol) రోడ్లో వారు ఒక చిన్న సంస్థను ప్రారంభించారు. వారి కార్యాలయంలో అప్పుడు ఒక జవాను, ఒక క్లర్క్ మాత్రం ఉండేవారు. అంతేకాదు ఒక టేబుల్ పట్టేంత స్థలమే ఆఫీసుగా అప్పట్లో ఉండేది. ఈ రోజు ఈ సంస్థ తన త్రివిక్రమ రూపాన్ని దాల్చి బృహత్ పారిశ్రామిక సంస్థగా తయారైంది.

హోల్స్ లార్సన్, టూబ్రోలు కలిసి

డెన్మార్క్ దేశానికి చెందిన ఎన్నో ఏజెన్సీలను సంపాదించారు. కానీ తమ వ్యాపారంలో స్థిరపడడానికి ముందే రెండవ ప్రపంచయుద్ధం జ్వాలలు ప్రజ్వలించడంతో డెన్మార్క్ నుండి రావలసిన దిగుమతులు ఆపుచేయబడ్డాయి. అప్పుడు వారు కాలికత్ వీధిలో ఫులవని పాలను (Pasteurisers) వెన్న చిలికే యంత్ర సామగ్రిను ప్రారంభించి భారతీయ సైనికులకు పాలీసన్ బట్టర్ పేరుతో ఆ వస్తువులను అమ్మసాగారు. బ్రిటిష్ అడ్మిరాలిటీ వారు తమకిచ్చిన "హిల్డా" నావను కూడా వీరు వినియోగించుకున్నారు. ఆ నావను నీళ్ళపై తేలే వర్క్ పావగా మార్చుకుని ఒక ఆయిల్ (చమురు) కంపెనీ నావ మరమ్మత్తును విజయవంతంగా చేసారు.

మంచి తెలివితేటలున్న హోల్స్ లార్సన్ తన పనిని ఎంతో శ్రద్ధాసక్తులతో చేసాడు. జీవితంలో ఎదురైన సవాళ్ళను ఎంతో

సక్రమవైఖరి

ఇంట బయట సక్రమవైఖరిని పాటించండి. మీరు ఎందుకు చేయగలరో దానికి కారణాలను చూడండి. అంతేకాని "ఎందుకు చేయలేను?" అన్న దానికి కారణం చెప్పడం కాదు! "నేను గెలుస్తున్నాను" అన్న సక్రమ వైఖరిని మీలో పెంపొందించుకోండి.

- డా. డి.జి. స్వవార్ట్జ్

"తరిచి తెలుసుకోవడం కంటే తప్పుపట్టడం ఎప్పుడూ తేలిక." - జియోక్స్

దైర్యంతో అతడు ఎదుర్కొన్నాడు. అంతే కాదు వాటిని అతడెంతో చాకచక్యంతో అధిగమించాడు. 1944వ సంవత్సరంలో ముంబాయి రేవులో ఒక ప్రేలుడు సంభవించింది. మరమ్మత్తు చేయడం అసాధ్యం అని అందరిచేత భావింపబడిన ఒక నావను ఇతడు మరమ్మత్తు చేయగలిగాడు. భారత దేశానికి స్వాతంత్ర్యం సిద్ధించిన తరువాత భారత దేశపు అణుశక్తి ప్రణాళిక కోసం నిర్మించవలసిన అవసరం వచ్చింది. అందులో ఉన్న ప్రమాదాలను తలుచుకున్న అందరూ దాన్ని చేపట్టడానికి తిరస్కరించారు. కానీ లార్సన్ ఆ సవాలును స్వీకరించాడు. ఆ తరువాత అతడు తయారు చేసిన ఆ మున్ను, సంస్థ కలిసి కట్టుకుప్పికి, సంస్థ సామర్థ్యానికి అద్దం పట్టింది. 1946వ సంవత్సరంలో లార్సన్ అండ్ టూట్రో ఒక ప్రైవేట్ కంపెనీగా మారింది. ఆ తరువాత అది పబ్లిక్ లిమిటెడ్ కంపెనీగా 1950వ సంవత్సరంలో మారింది. అతడు ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ డేనిష్ సివిల్ ఇంజనీరింగ్ లో సభ్యుడిగా ఉన్నాడు. 1978వ సంవత్సరంలో అతడు లార్సన్ అండ్ టూట్రో ఛెయిర్మన్ గా పదవీ విరమణ చేసాడు.

డేనిష్ పౌరుడే అయినా హోల్స్ లార్సన్ తనను తాను భారతీయుడిగానే భావించాడు. యోగాలో ఆసక్తిని చూపి

దాన్ని అతడు అచరణలో పెట్టాడు. అతడు తీరిక సమయాన్ని ప్రకృతి సౌందర్య నిరీక్షణలోనూ, సంగీతంలోనూ గడిపేవాడు. ఈ దేశాన్ని సుదృఢంగా నిర్మించేందుకు మనోవాక్యాయ కర్మలలో అతడు కృషి చేసాడు. అతడిలో పాండిత్యం, వినయం, ఉత్సాహం, విశ్వాసం అద్భుతమైన కలయిక ఉండేది. చేపట్టాలన్న పట్టుదల ఉంటే ఏ పనినైనా సాధించవచ్చునన్న గట్టి నమ్మకం ఈ నవ భారత నిర్మాతకు ఉంది.

ఉపరాష్ట్రపతి పదవిలో చాలా సంవత్సరాలు కొనసాగిన వ్యక్తి



భారతదేశపు ఉపరాష్ట్రపతిగా డా. సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ 1952 మొదలు 1962 వరకూ పదసంవత్సరాలు పాటు - కొనసాగాడు. ఆ పదవిలో అన్ని సంవత్సరాలు కొనసాగిన వ్యక్తి వీడే.

“మనలో తప్పులు లేకపోతే ఇతరుల తప్పులను ఎత్తిచూపడానికి అంత ఉత్సాహపడము.” - రోడ్

రక్తదానంకు సంబంధించిన వాసవాలు

రక్తం అంటే...

రక్తం మానవ శరీరంలోని అతి ముఖ్య భాగం. తాను చేస్తున్న అనేక పనులతో పాటు శరీరంలోని అణువణువు వరకు ప్రాణవాయువును వ్యాపింపజేసే అతి



ముఖ్యమైన పనిని కూడా ఇది చేస్తుంది. కణాలు సజీవంగా ఉండడానికి, శక్తికి ఈ ప్రాణవాయువు కావలసి ఉంటుంది. రక్తం ఘన ద్రవ వాయు పదార్థాల మిశ్రణం. ఇందులోని 45 శాతం జీవ కణాలు ఎర్రకణాలూ, తెల్లరక్తకణాలూ అయితే 55 శాతం ద్రవం ప్లాస్మా అవుతుంది.

మన శరీరంలోని రక్తం:

ఆరోగ్యవంతుడైన ఒక వ్యక్తి శరీరంలో

గుండె నుండి బయటికి గుండె లోపలకు సుమారు 5-6 లీటర్లు రక్తం ప్రవహిస్తుంటుంది. దీనితోపాటు శరీరంలోని ఇతర భాగాలలో కూడా రక్తం ప్రవహిస్తూ ఉంటుంది.

రక్తంలోని గ్రూపులు:

జనాభాలోని దాదాపు 22 శాతం ప్రజలు 'A' గ్రూపుకు చెందినవారై ఉంటారు. 40 శాతం ప్రజలు 'B' గ్రూపుకూ, 8 శాతం ప్రజలు 'AB' గ్రూపుకూ, 30 శాతం వుంది 'O' గ్రూపుకు చెందినవారై ఉంటారు. దీనితో పాటు రక్తంలో 'RH' పదార్థం (Factor) కూడా ఉంటుంది. 95 శాతం ప్రజలు

“నన్ను సహాయం చేయనివ్వండి”

దయాగుణమే రెండు కాళ్ళ జంతువులైన మనుషులను నాలుగు కాళ్ళ జంతువుల నుండి వేరు పరుస్తుంది. ఈ దయాగుణం కారణంగానే మనుషులు జంతువుల లాగా నాలుగు కాళ్ళతో నడవకుండా నిటారుగా రెండుకాళ్ళపై ఎత్తుగా నిలబడగలుగుతున్నారు. అలా నిటారుగా, ఎత్తుగా నిలబడగలగడం వల్లనే రెండు చేతులను చాచే స్వాతంత్ర్యం వారికి అబ్బుతోంది. ఈ స్వాతంత్ర్యం వల్లనే మనుషులు “నన్ను సహాయం చేయనివ్వండి” అని అనగలుగుతున్నారు.

“ఒకరికి మేలు చేసి ఎప్పుడూ జ్ఞానకం పెట్టుకోవద్దు. కానీ ఒకరు మనకు మేలు చేస్తే మాత్రం ఎప్పుడూ మర్చిపోవద్దు.”

- చిడినీ

FM పాజిటివ్ వర్గం వారైతే 5 శాతం ప్రజలు అరుదైన FM సిగ్నల్స్ కు చెందిన వారై ఉంటారు.

రక్తం ఎలా తయారవుతుంది?

మనం రోజూ తీసుకునే ఆహారం - ఇనుము, మాంసకృత్తులు, విటమిన్లు, ఇతర కావలసిన పదార్థాలను వాడుకోవడం ద్వారా మన శరీరంలో రక్తం తయారవుతుంది. శరీరం ఎన్నుకలలో నుంచి మెత్తటి కొవ్వు లాంటి పదార్థం రక్తాన్ని తయారుచేసే కార్యాలాంటిది. ఇంత వరకు రక్తాన్ని ప్రయోగశాలలో కృత్రిమంగా వైజ్ఞానికులు తయారుచేయలేదు.

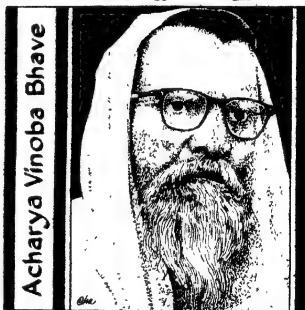
రక్తం చేసే పనులు:

రక్తంలోని ఎర్ర సూక్ష్మకణాలు (Corpuscles) సాధారణంగా 120 రోజుల దాకా జీవించి ఉంటాయి. ఆ తరువాత అవి శరీరంలో విచ్ఛిన్నం అవుతాయి. హెమోగ్లోబిన్ (Haemoglobin) ద్వారా రక్తం ప్రాణవాయువును తీసుకువెళుతుంది. ఇది అంటువ్యాధులకు విరుద్ధంగా పోరాడుతుంది. అంతేకాదు తగిలిన గాయాలను మాన్పిస్తుంది. రక్త ప్రవాహాన్ని అరికట్టి శరీరంలోని అన్ని జీవకణాలకూ ఆహారాన్ని అందజేస్తుంది. శరీరంలోని వ్యర్థ పదార్థాన్ని రక్తం మూత్రపిండాల వరకు తీసుకువెళ్ళుతుంది. మూత్రపిండాలు వాటిని విసర్జిస్తాయి.

రక్తం అవసరం ఎవరికి ఉంటుంది?

ప్రమాదాలకూ, పుట్టకుండుపు వ్యాధికి, రక్తలేమిత తీవ్రంగా బాధపడేవారికి, ప్రసూతి శస్త్ర చికిత్స ద్వారా రక్తం బాగా కోల్పోయినవారికి, రక్తం శరీరంలో అసాధారణ రీతిలో నష్టం అయిపోయే వ్యాధికి గురి అయినవారికి వ్యాధి కారణంగా శరీరంలో రక్తం తయారుకాకుండా ఉండేవారికి, రక్తం అవసరం ఉంటుంది. వారికి రక్తం ఎక్కించడం జరుగుతుంది.

మెగసెసె అవార్డును
అందుకున్న తొలి వ్యక్తి.



భూదానయజ్ఞ ప్రారంభకుడైన వినోబాభావే ప్రతిష్ఠాత్మకమైన మెగసెసె అవార్డును అందుకున్న తొలి భారతీయుడు. సముదాయానికి కావలసిన నేతృత్వాన్ని వహించినందుకు ఈ అవార్డు అయినా 1958 వ సంవత్సరంలో ఇవ్వబడింది.

“అత్యుపశ్చాసంతో అడుగు వేయలేని మనిషి దేనినీ నమ్మడు.” - జార్జ్

ఎంత రక్తాన్ని దానం చేయవచ్చును?

ఒక్కొక్కసారి రక్తదానం చేస్తున్నప్పుడు 250 మొదలు 300 మిల్లీలీటర్ల వరకు రక్తాన్ని దానం చేయవచ్చును. ఈ విధంగా ఇవ్వబడిన రక్తం శరీరంలో అతి త్వరగా తయారవుతుంది. ఇచ్చిన రక్తం భర్తీ కావడానికి ఎలాంటి ప్రత్యేకమైన పథ్యం లేదా విశ్రాంతి లేదా మందు అవసరం లేదు. ఒకసారి రక్తదానం చేసిన దాత నుండి రక్తం మూడు నెలల తరువాతనే తీసుకోబడుతుంది.

రక్తదానం చేయడానికి ఎవరెవరు అర్హులు?

రక్తానికి కులజాతిమత లింగ బేధం లేదు. 18 మొదలు 55 సంవత్సరాల వరకు వయస్సున్న 45 కి. గ్రా.లకు తగ్గని బరువున్న వ్యక్తులూ రక్తదానం చేయవచ్చును. క్షయ, పుట్టకురుపు వ్యాధి, రక్త లేమితో తీవ్రంగా బాధపడేవారూ, తీవ్ర రక్తపోటుగలవారూ, చక్కెర వ్యాధికి గురైన వారూ, మలేరియా, సవాంయిరోగం (Syphilis) బ్రొఫాయిడ్, పచ్చకామెర్లు, ఎయిడ్స్ తదితర అంటు రోగాలకు గురైన వారు రక్తదానం చేయడానికి అర్హులు కారు.

(- 'అవేసా' పోజన్యంతో)

మీ మనిషికై పనిచేస్తే...



మీరు మనిషి కోసం పని చేస్తున్నా భగవంతుడి కోసం మొదలుపెట్టామనుకోండి మీకు అన సరమైన ఖుత్తీకి కావల్సిన ధనం జీతంగా ఇస్తుంటే ఆ మనిషికై పనిచేయండి. ఆయన కోసం వాదించండి. ఆయనకు తోడు సేదగా ఉండండి, అంతేకాదు ఆయన సంస్కృతి పాటు వడండి. గౌరవ నిజాయితీ కొండంత తెలియతే కులతో సరికూగుతుంది మీరు మీ యజమానిని లేదా సంస్థను విమర్శించాలంటే చేస్తున్న పనికి రాజీనామా ఇచ్చి బయటపడండి. బయటికి వచ్చిన తర్వాత మీ ఇష్టం వచ్చినట్లు వ్యవహరించండి. కానీ ఒక సంస్థలో అంతర్భాగంగా ఉన్నంతవరకు ఆ సంస్థను నిందించకండి. మీరు అంతర్భాగంగా ఉంటూ కూడా నిందించారంటే సంస్థబంధాన్ని వదులు చేసిన వారవుతారు. అంతే కాదు అప్పుడు ఏమైనా తుపాను గాలికి మీరు వ్రేళ్ళతో సహా పెరిలింపబడిన వెట్టులాగా కూలిపోతారు. మీరు దూరంగా తీసివేయబడతారు. అప్పుడు ఏ కారణంచేత మీరు తీసివేయబడ్డారో ఆ కారణాన్ని బహుశా మీరు ఉపాసించలేకపోవచ్చు. - ఎల్బర్ట్ హబ్బార్డ్

"మీ కళ్ళద్వారా సరిగ్గా తుడుచుకోక ఈ ప్రపంచం మురికిగా ఉందని అనకండి."

- హబ్బర్డ్

సామాన్యునికి న్యాయశాస్త్రం

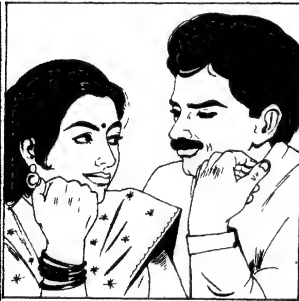
హిందూ వారసత్వపు చట్టం 1956

(1956వ సంవత్సరపు 30వ ఆక్ట్)

కొడుకుకూ, కూతురుకూ ఇతరులకంటే ఎక్కువ ప్రాధాన్యత

జస్టిస్ జి. రాధాకృష్ణరావు, ఆంధ్రప్రదేశ్ హైకోర్ట్ మాజీ జడ్జి

రాజశేఖరం భార్య పేరు సోమమ్మ. ఆమెకు తల్లి ఆస్తి కొంత సంక్రమించింది. రాజశేఖరం, సోమమ్మలకు కృష్ణ మోహన్ అనే కొడుకు, రామలక్ష్మీ అనే



కూతురు ఉన్నారు. తమ కూతురు పెండ్లిని రాజశేఖరం - సోమమ్మలు జరిపించారు. రామలక్ష్మీ పెండ్లి సల్పాణ రావుతో జరిగింది. కొంతకాలం తరువాత సోమమ్మ చనిపోయింది. చనిపోయిన సోమమ్మ ఆస్తికి ఎవరు చట్టపరమైన వారసులు?

వీలునామా రాయకుండా చనిపోయిన మహిళ ఆస్తికి హిందూవారసత్వపు చట్టం 1956లోని 15వ శాఖ ప్రకారం కొడుకుకూ, కూతురుకూ ముందే చనిపోయిన కొడుకు లేదా కూతురు సంతానంకూ, భర్తకూ ఇతరులకంటే కూడా ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి ఉంటుంది. ఆ కారణంగా సోమమ్మ ఆస్తి కొడుకు కృష్ణమోహన్ కూ, కూతురు రామలక్ష్మీకీ, భర్త రాజశేఖరంకు చట్టప్రకారం దక్కాలి. ఈ మహిళా ఆస్తికి - స్త్రీధనంకు - వారే చట్టరీత్యా వారసులు.

19 వికెట్లను పడగొట్టిన

జిమ్ లేకర్

1956వ సంవత్సరంలో ఓల్డ్ ట్రాఫోర్డ్ (Old Trafford) వద్ద జరిగిన టెస్టు మ్యాచ్ లో డేవిడ్ షెపర్డ్ (David Shepherd) వంద వరుగులను సాధించాడు. అదే టెస్టు మాచ్ లో ఇంగ్లాండుకు చెందిన బౌలర్ జిమ్ లేకర్ (Jim Laker) రెండు ఇన్నింగ్స్ లో కలిపి మొత్తం 19 వికెట్లను పడగొట్టాడు.

“అదర్పప్రాయమగు భార్య లభించాలంటే భర్త శివభవంతుడై ఉండాలి.”

- పార్థింగ్ టన్

నాయకత్వపు రహస్యం

1

సుప్రసిద్ధ అంగ్లేయ రాజనీతి శాస్త్ర
దేవ అచార్య సిరిల్ నార్థ్ కోట్ పార్కిన్సన్
(Cyril Northcote Parkinson) ప్రకారం
నాయకత్వపు రహస్యం దిగువ కనబరిచిన
ఆరు సూత్రాలలో దాగుంది.



1. భావన (Imagination): ఒకటికి
బదులు మరొక విషయాన్ని ఊహించుకో
గల సామర్థ్యంగా ఇమేజినేషన్ ను నిర్వచిం
చవచ్చును. తెలివితేటలతో ప్రజాళికను
తయారు చేసుకుని ఆవరణలో పెట్టగలగ
డంలో ఇది నాయకుడికి తోడ్పడగలదు.
ఏ కొద్దిమంది వ్యక్తులు మాత్రమే చివ
రిగా సాధించగల దూరదర్శకత్వాన్ని ఇది
ప్రసాదించగలదు.

2. జ్ఞానం (Knowledge): ఇది ఒక
నాయకుడికి కావలసిన అమూల్య
విషయం. గతంలో తాను ఆర్జించుకున్న
జ్ఞాన బిందువుల సేకరణ ద్వారానే

అతడు తన లక్ష్యాన్ని చేరగలగడానికి
ప్రజాళికను తయారుచేసుకోగలడు. సరైన
చదువే అతడికి కావలసిన అత్యవశ్యాసా
న్నిచ్చి లక్ష్యాన్ని సాధించగలిగేలా
చేస్తుంది. అత్యవశ్యాసం కరువైనప్పుడే
వ్యక్తులు కోపతాపాలకు గురై తప్పులు
వెతుకుతూ కేకలు వేయడం, సతాయిం
చడం లాంటి పద్ధతులను అవలంబిస్తుం
టారు. నిజమేమిటంటే సైన్యంలో చెడ్డ
సైనికులుండరు, చెడ్డ సైన్యాధికారులే
ఉంటారు.

3. సామర్థ్యం (Ability): ఇతరులకు
దారిచూపుతూ వారుచేస్తున్న పనులను
అత్యధిక సామర్థ్యంతో నిర్వహించడానికి
కావలసిన మార్గాలను సూచిస్తూ వారిని
ఉత్సాహ పరచడాన్ని సామర్థ్యం
అంటారు. ఇతరులు కష్టసాధ్యం అను
కున్న పనిని ఈ సామర్థ్య గుణం నాయ
కుడి ద్వారా చేయించగలుగుతుంది.

4. దృఢనిర్ణయం (Determination):
తాను చేస్తున్న పనిలో అచంచలమైన
విశ్వాసాన్ని కలిగి ఉండడాన్ని నిర్ణయం
అంటారు. ఈ నిర్ణయ గుణం
ఇతరులలో తాము చేస్తున్న పనిని
సజావుగా చేయడానికి కావలసిన
ప్రేరణను ఇస్తుంది.

5. నిర్ణయ (Ruthlessness): ఇది
నంపుం మెచ్చని గుణం. కాని ఈ దిగువ

“మనతో ముష్టియుద్ధానికి దిగి వచ్చి మన నరాలను బలపడిచి మన నైపుణ్యానికి పదును
పెడతాడు. మన పోటీదారుడే మన సహాయకుడు.”

- ఎడ్మండ్ బర్క్

ఇవ్వబడిన కారణాలు ఈ గుణం లేని పక్షంలో నాయకుడు ఏదీ సాధించలేడని తెలియజేస్తాయి.

(ఎ) సోమరులు, విశ్వాసం లేనివారిని నకిలీ మనుషులను నిర్దాక్షిణ్యంగా తీసివేయాలి ఉంటుంది.

(బి) ఇలాంటి శక్తులను అణచని పక్షంలో పనిచేయడానికి ఇష్టపడే సామర్థ్యం గల వ్యక్తులపైన అధిక భారం మోపాలి వస్తుంది. ఈ పరిస్థితి చాలా కాలం కొన సాగలేదు. ఇష్టపడి పనిచేసేవారి నైతికతను ఇది దెబ్బతీస్తుంది.

(సి) సంస్థాగత సామర్థ్యం అన్నది అనువైన వారికి పారితోషకాలను అంది వ్వడం అనువుకాని వారిని ఏరిపారేయడం లోనే ఉంది.

(డి) గుర్తింపు ఇవ్వవలసిన అవసరం వచ్చినప్పుడు గుర్తింపు ఇవ్వాలి. లేనట్లైతే సామర్థ్యం లేదా పనితీరును అర్థం అంటూ ఉండదు.

6. ఆకర్షణ (Attraction): ఇతరులను ఆకర్షించడం అన్నది నాయకుడికి ఉండవల సిన లక్షణం. కనబడని నాయకుడు వినబ డడు. కానీ ఈ రోజు జరుగుతున్న భారీ వ్యాపారంలో ఒకే వ్యక్తి అన్నిచోట్లా ఉండడం అన్నది సాధ్యం కాదు. అందుకే అతడిని గురించి మాట్లాడుకోవడం మొదటిదాని కంటే మెరుగైనది. సాధారణం కాని, సాధ్యం కాని పనులను చేసే వ్యక్తిని గురించే ప్రజలు చెప్పుకుంటుంటారు.

నాయకత్వపు లక్షణం లేదా సామర్థ్యం పుట్టుకతోనే వస్తుందన్న సిద్ధాంతంలో ఆచార్య పార్కిన్సన్ కు నమ్మకం లేదు. అదేవిధంగా ఇది పాఠశాలలోనే లేదా కళాశాలలోనే నేర్చుకోగల విద్య అని కూడా అతడు నమ్మడం లేదు. నాయ కత్వం అన్నది ఒక కళ. ఇది ప్రయత్న పూర్వకంగా సాధించగలిగే విషయం. దీనికి విద్యార్హతల అవసరం లేదు.

అత్యున్నత పౌర విమానయానం

అవార్డు గ్రహీత



అంతర్జాతీయ పౌర విమానయాన సంస్థ (International Civil Aviation Organisation) వారి అత్యున్నత పౌర విమాన యాన అవార్డు అయిన ఎడ్యువర్డ్ వార్నర్ (Edward Warner) అవార్డును 1986 వ సంవత్సరం అక్టోబరు నెల 2వ తారీఖున కెనడా దేశపు మాంట్రీయల్ (Montreal) నగ రంలో శ్రీ జె.ఆర్.డి. టాటా అందుకున్నారు.

“బాగా అలసట పొందిన వాడిని కొంచెం పొగడ్త ఉత్సాహపరుస్తుంది.” - జేమ్స్ మోనరో

ప్రపంచపు అతి ప్రాచీనమైన అతి పొడవైన చెట్లు

అంత సులభంగా ఎక్కడానికి ఏలు కాని ఖజకిస్థాన్ (Kazakhstan)లోని చిన్ కెంట్ (Chin Kent) ప్రాంతపు నిటారు ప్రదేశంలో వైజ్ఞానికులు సుమారు 1000 సంవత్సరాలకు మించిన వయస్సు టర్కమాన్ జూనిపర్ (Turkman Juniper) చెట్లను కనుగొన్నారు.



మనం అందరం ఎరిగిన దేవదారు (Pine) చెట్టు 580 సంవత్సరాల కాలం జీవించి ఉండగలదు. రష్యాదేశపు సైబీరియా (Siberia)లోని సెడర్ పైన్ (Cedar Pine) చెట్టు ఆయుఃపరిమాణం 800 సంవత్సరాలు. జపానుదేశపు 26వ చక్రవర్తిచే అక్కడ నాటబడిన “ఉసుజుమి” (Usuzumi) అని పిలువబడే చెర్రీ (Cherry) చెట్టు వయసు 1300 సంవత్సరాలుగా భావించబడుతోంది. దీని బోడె (Trunk) చుట్టుకొలత 41 అడుగులు.

జపానులోని కొన్ని కర్మారం చెట్లు వయసు 2800 సంవత్సరాలు ఉంటుందని చెప్పుకుంటున్నారు. 124 అడుగుల చుట్టుకొలత గల మెక్సికోలోని ఎల్ టూడ్ (El Tude) చెట్టు వయసు 5000 సంవత్సరాలు అయి ఉంటుందని భావిస్తున్నారు.

అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలలోని కాలిఫోర్నియా రాష్ట్రంలోని సెక్వాయియా (Sequoia) చెట్లు, ఆస్ట్రేలియాలోని యూక్లిప్టస్ (Eucalyptus) చెట్లు ప్రపంచపు అతి పొడవైన చెట్లు.

శక్తిని వృద్ధిపరిచేది

100 గ్రాముల స్పినాచ్ - రక్తంలోకి ప్రాణాయుష్కమా, నీ విటమిన్లు తీసుకుపోగలుగుతుంది. అంతేకాదు “ఇనుము”ను శరీరం వీల్చుకునేందుకు తోడ్పడుతుంది.

100 గ్రాముల చికారి - శక్తి విడుదలకు కావలసిన వి విటమిన్లు కలిగి ఉంది.

50 గ్రాముల ఉల్లి - త్వరగా కలిసిపోయే బ్లడ్ సుగర్ స్థాయిని పెంచగల చక్కెరను అడుపులో ఉంచగల అరుదైన కూరగాయలలో ఒకటి.

రుచికి నాడే మిరియాలు - శక్తి విడుదలకు కావలసిన నియాసిన్ (Niacin) (B3)ను సమకూరుస్తుంది.

- హెల్

“మనం ఇచ్చినంతగా ధనవంతులవుతాము. మనం ఇవ్వకుండా దాచిపెట్టుకున్నంతగా పేదలం అవుతాం.”

నవ్వు

చప్పట్లు చరచడం

మీకు మించిన గొప్ప నటుడు కొనా లని నాకుంది అని ఒకసారి ఒక యువ నటుడు ఒక గొప్ప రంగస్థల నటుడితో అన్నాడు. "దానికేముంది? అది చాలా తేలిక. రంగ ప్రవేశం చేస్తున్నప్పుడూ, రంగం నుండి నిష్క్రమిస్తున్నప్పుడు జనం చప్పట్లు చరిస్తే చాలు" అని రంగస్థల నటుడు జవాబిచ్చాడు.



మా నాన్న హోమ్ వర్క్ చేసిపెట్టాడు

"బాచిలర్" (బ్రహ్మచారి) అన్న మాటకు వ్యాఖ్యానం రాయమని టీచర్ అడిగినప్పుడు ఒక అమ్మాయి "చాలా సంతోషంగా జీవించే వ్యక్తి" అని

రాసింది. నీకు ఈ వ్యాఖ్యానం రాయాలన్న ఆలోచన ఎట్లా వచ్చిందని టీచర్ ఆ అమ్మాయిని అడిగింది. "మా నాన్న హోమ్ వర్క్ చేయడంలో నాకు సహాయపడ్డాడు" అని ఆ అమ్మాయి బెదురుతూ జవాబిచ్చింది.

ప్రకృతి చేసిన చెడ్డపని

బాగా పేరుమోసిన ఒక వ్యక్తి బొమ్మను గీసి దాన్ని ఆ వ్యక్తికి చూపించి "ఎలా ఉంది?" అని చిత్రకారుడు అడిగాడు.

"నాకు నచ్చలేదు. ఇది కళ చేసిన చెడ్డ పని అని నేను చెప్పాలి" అంటూ ఆ వ్యక్తి జవాబిచ్చాడు.

"నిజమే" అని జవాబిచ్చి, "అయితే ప్రకృతి చేసిన చెడ్డపని మీరన్న విషయం ఒప్పుకోవాలి" అని అన్నాడు.

స్వచ్ఛమైన హృదయం

స్వచ్ఛమైన హృదయంతో చేసినపని చిన్నదైనానరే చిన్నదిగా లేదా అల్పమైనదిగా పరిగణించబడదు.

మాథానికి మర్రి విత్తనం మరి చిన్నదిగా కనిపించడం లేదా?

- యోగి మేఘన

"భగవంతుడిచే రక్షింపబడే వ్యక్తికి ఎవరూ హని చేయడానికి సాహసించలేరు."

- మహాత్మాగాంధీ

శాంతిని ప్రేమించాను అందుకే
సైన్యంలో చేరాను

మొదటి సైనికుడు: "మీకు సైన్యంలో
చేరాలని ఎలా అనిపించింది?"

రెండవ సైనికుడు: "నాకు భార్య
లేదు. కాబట్టి నేను యుద్ధాన్ని ఇష్ట
పడ్డాను. అందుకే సైన్యంలో చేరాను.
మరి అయితే మీరెందుకు సైన్యంలో
చేరారు?"

మొదటి సైనికుడు: "ఎముంది? నాకు
భార్య ఉండేది. నేను శాంతిని ప్రేమిం
చాను. కాబట్టి నేను సైన్యంలో చేరాను."



మీరు మాలో ఒకరిలాగా

కనబడుతున్నారు

పిచ్చాసుపత్రిలోని ఒక రోగి: "ఇదివరి
కిటి నర్సుకంటే కూడా మిమ్మల్ని మేము
ఎక్కువ ఇష్టపడుతున్నాము."

కొత్తవర్షు (ప్రశంసకు ఉద్బోధిస్తాయి):
"అలా ఎందుకు అంటున్నారు?"

రోగి: "ఎముంది? మీరు మాలో ఒకరి
లాగా కనబడుతున్నారు."

అధ్యాపకుడు: గోపాల్! ఎవరిని అర్థ
శాస్త్రవేత్త అంటారు?

గోపాల్: బాగా డబ్బున్న వారి కంటే
కూడా డబ్బును గురించి బాగా తెలిసిన

గుర్తుపట్టడం తేలిక

చెయిర్మన్ (మేనేజర్ తో): "మెల్లకన్ను,
సొట్టముక్కు, చాట చెవులు ఉన్న వ్యక్తిని
మీరు ఎందుకు కాషాయరంగు నియం
మించారు?"

మేనేజర్: "మీరు చెప్పిందంతా కరెక్ట్.
అతడు చెప్పకుండా పారిపోయాడనుకోండి
అతడిని గుర్తుపట్టడం తేలిక అవుతుంది."

చదువు

"చదువు అన్నది ఫరోగజిని సాధించిన తరు
వాత పొందగల విలాస సామగ్రి కానే కాదు.
అది అభివృద్ధి పథంలోని అంతర్భాగం. అంతే
కాదు మనం ఎమాత్రం తప్పించుకోలేని అవస
రమైన అంశం."

- డీవ్ డ్యూన్

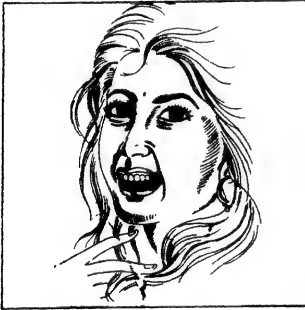
"మనం ఎంత శాంతంగా ఉంటే అంతగా మన నరాలు ఉద్రిక్తతకు గురి కావు. మనం
ఎంతగా ప్రేమమార్గాన్ని అవలంబిస్తే అంతగా పనులను బాగా చేయగలం."

- స్వామి వివేకానంద

ఒకేసారి

విమాన ప్రమాదానికి సంబంధించిన దర్యాప్తు జరుగుతోంది. ప్రమాదానికి గురి అయిన విమానం నుండి కొన్ని క్షణాల ముందే గాలి గోడుగు ద్వారా తప్పించు కున్న పైలెట్ జరిగిన ప్రమాదాన్ని గురించి ఇలా వివరించాడు.

“అయ్యా! ఏమి చెప్పవంటారు? ఇంధనం అయిపోవడం, ఎక్కువడిపోవడం, బుద్ధి పనిచేయకపోవడం అన్నీ ఒకేసారి జరిగాయి.”



నాకు అయిదు సంవత్సరాలు

ఒక తండ్రి తన కొడుకును చాలా గర్వంతో అభీషువారికి తొలిసారిగా పరిచయం చేసాడు.

అ అబ్బాయి తండ్రితో కూడా పని

చేసే ఒక వ్యక్తి “అబ్బాయి నీకు ఎన్ని సంవత్సరాలు?” అని అడిగాడు.

“నేను ఇంట్లో ఉన్నప్పుడు నా వయసు ఏడు సంవత్సరాలు. కానీ నేను బస్సులో ప్రయాణం చేస్తున్నప్పుడు నా వయసు ఐదు సంవత్సరాలే” అని కొంటిగా జవాబిచ్చాడు.

అవును! రెండుసార్లు

భాతదారుడు: “నేను పంపిన చెక్కు అందిందా?”

వ్యాపారస్థుడు: “రెండుసార్లు అందుకున్నాను. మొదట మీ వద్ద నుండి, రెండవసారి బాంకు వారి వద్దనుండి.”

ఇంతవరకూ పోట్లాడుకోనేలేదు!

మాధవ: “అయితే నీవు ఇప్పటివరకు నీ భార్యతో పోట్లాడలేదంటావు?”

రాఘవ: “లేదు అసలు పోట్లాడుకోలేదు. ఆమె ఆమె దారిలో పోతుంది నేను ఆమె దారిలో పోతాను.”

చాంద్రమానం నెల!

భూమి చుట్టూ తిరగడానికి చంద్రుడికి పట్టికొలాన్ని పొద్దు మొదలు పొద్దు వరకు లేదా 29.53 రోజులను ఇంగ్లీషులో సినోడిక్ (Synodic) నెల అంటారు.

“ఎల్లప్పుడూ కొత్తవిషయాలను కనుగొనే సక్రమమైన మనసే ఈ ప్రపంచంలోని అత్యుత్తమ సౌందర్యసాధనం.”

అది నా నెక్ట్

బాగా క్రిక్కిరిసిన బస్సులో వినబడ్డ మాటలు:

అబ్బాయి (అమ్మాయితో): “క్షమించండి. ఈ స్టాప్ ను నాతో పంచుకుంటారా?”

అమ్మాయి: “వద్దండి. నా దగ్గర ఇప్పుటే ఒకటుంది.”

అబ్బాయి: “లేదండి. మీ దగ్గర లేదు. మీరు పట్టుకున్నది నా నెక్ట్.”

మరేతే డాక్టరుగారు

కనుగొన్నారా?

భార్య (డాక్టర్ వద్ద నుండి తిరిగి వచ్చిన భర్తతో): “అయితే డాక్టరుగారు మీ గురించి అంతా తెలుసుకున్నారా?”

భర్త: “చాలావరకు తెలుసుకున్నారు. 50 రూపాయలు నా వద్ద ఉన్నాయని తెలుసుకుని 45 రూపాయల ఫీజును పుచ్చుకున్నాడు.”

నిన్ను బర్త్ రెఫ్ చేస్తున్నాను

ఫోరమన్ (కోపంగా): “నిన్ను బర్త్ రెఫ్ చేస్తున్నాను.”

ఉద్యోగి (సోమరితనంతో): “నేను ఏమీ చేయండే?”

ఫోరమన్: “అది నాకు తెలుసు. అందుకే బర్త్ రెఫ్ చేస్తున్నాను.”

నేను ఖచ్చితంగా చెప్పగలను

కిషన్: మూర్ఖుడు మాత్రమే తను చెప్పిన విషయం అది ఏమైనాసరే ఖచ్చితమైనదని భావిస్తాడు.

రమేష్: ఈ విషయం ఏమీ ఖచ్చితంగా చెప్పగలవా?

కిషన్: అనుమానమే వద్దు. నేను ఖచ్చితంగా చెప్పగలను.

నెహ్రూ జ్ఞాపకార్థం జారీ

చేయబడిన తొలి నాణెం

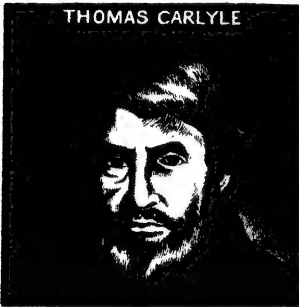


1964వ సంవత్సరంలో వండిత్ జవహర్ లాల్ నెహ్రూను గౌరవిస్తూ అయిన జ్ఞాపకార్థం నాణాలు జారీ చేయబడ్డాయి. ఏకైకత చేయబడిన ఒక రూపాయి బిళ్ళ, అర్ధ రూపాయి బిళ్ళలను అప్పుడు జారీ చేయబడ్డాయి.

“రేపన్నది సోమరులు ఎక్కువగా పని చేయవలసిన రోజు.” – నార్వేజియన్ సామెత

ముందు చూపును కలిగి ఉండండి

ఫ్రెంచ్ విప్లవానికి సంబంధించిన పుస్తకం రాసే పనిని థామస్ కార్లైల్ చాలావరకు పూర్తి చేసాడు. తన పొరుగు వాడైన జాన్ స్టువర్ట్ మిల్ కు అతడు దాన్ని చదివేందుకు ఇచ్చాడు. కొన్ని రోజుల తరువాత పాలిపోయిన మొహంతో దిగ



లుగా మిల్, కార్లైల్ ఇంటికి వచ్చాడు. అతడి ఇంట్లో వేసిచేసే పనికత్తె పొయ్యి రాజెయ్యడానికి వ్రాతప్రతిని వాడడం జరిగిందన్న విషయం మిల్ తెలియ జేసాడు.

చాలా రోజుల వరకూ కార్లైల్ కోపంతో ఉడికిపోయాడు. రెండు సంవత్సరాల ప్రయాస వ్యర్థం అవడంతో రెండవసారి దాన్ని తిరిగిరాసేంతటి శక్తి అతని వద్ద లేకపోయింది. మళ్ళీ మొదటినుంచి

తిరిగి రాయడం అన్న అలోచన అతనిలో తిరగబడింది.

దోపిడి దొంగల పృథ్వీయాన్ని
చూరగొన్న పెండ్లికూతురు

పేదవారైన దోపిడి దొంగలు ఒకప్పుడు ఇండ్లపై దాడి చేసి ఇళ్ళను గుల్ల చేసేవారు. ఒకసారి ఒక ఇంటిపై దొంగలు దాడి చేసారు. ఇంట్లో ఉన్న కొత్త పెండ్లి కూతురుతో ఒంటిపైన ఉన్న అన్ని నగలను ఇవ్వమన్నారు. ఆ పెండ్లికూతురు మొదట్లో బాగా బెదిరిపోయింది. అయినా నగలను తీసి ఇస్తున్నప్పుడు ధైర్యాన్ని కూడగట్టుకుని "అయ్యో లారా! నా నగలను మీకోస్తే నా అత్తమామలు మళ్ళీ నగలు తీసుకురమ్మని నన్ను ఇక్కడి నుండి మా పుట్టింటికి తరిమేస్తారు. నా తల్లి దండ్రులేమో చాలా పేదవారు. వారు మళ్ళీ నగలను చేయించి నాకు ఇవ్వలేరు. ఆ కారణంగా నా శేషజీవితాన్ని పుట్టింటిలో, నా పుట్టింటి వారికి భారంగా ఉండేలా జీవించాల్సి వస్తుంది" అని వారితో మొరపెట్టుకుంది. బెదిరినా కూడా ధైర్యంగా దొంగలతో మొరపెట్టుకున్న ఆ పెండ్లికూతురు కన్నీటి గాఢ వారి మంచులను కరిగించింది. దయాగుణంచేసి కఠినాత్ములైనా ఆ దొంగల గుండె కూడా కరిగింది. ఆ పెండ్లి కూతురు నగలు అమెకు తిప్పి ఇచ్చి అక్కడ నుండి వారు వెళ్ళిపోయారు.

"తాను శ్రమించిన పనివల్ల అతడికి లభించే ఫలితంపై కాకుండా అతడు మారిన విధమే అతిగొప్ప బహుమతి అవుతుంది."

- జాన్ రస్కిన్

ఒకానొక రోజు కార్నెల్ రోడ్డుపై నడిచి వెళుతున్నాడు. ఎత్తైన రాతిగోడను కడు తున్న ఒక తాపీ పనిమనిషిని అతడు చూసాడు. చాలాసేపు కార్నెల్ ఆ దృశ్యాన్ని చూస్తూ గడిపాడు. ఉన్నట్టుండి గోడ ఎత్తును ఒక ఇటుకపై మరొక ఇటుకను పేర్చి పెంచడాన్ని అతడు చూసాడు. దానితో ప్రేరణను పొంది "ఈ రోజు ఒక పేజీను రాస్తాను. రేపు రెండవ పేజీను రాస్తాను. ఒక రోజుకు ఒక పేజీనే రాస్తాను. ఆ పేజీ వరకే ఆలోచిస్తాను" అన్న నిర్ణయాన్ని తీసుకున్నాడు.

నిదానంగా అతడు రాయడాన్ని చిన్నగా ప్రారంభించాడు. చేయవలసిన పని చాలా శ్రమతో కూడినదే అయినా తన నిర్ణయానికి కట్టుబడి ఉంటూ మొత్తం రాత పనిని పూర్తి చేసాడు. మొదటిసారి రాసిన దానికంటే ఈసారి మంచి ఫలితం తనకు దక్కిందన్న భావన ఆయనలో కలిగింది.

చెడు జ్ఞాపకాలు లేదా దురదృష్టకరమైన సంఘటనలను మీపై స్వారి చేయనీయకండి. అవి మిమ్మల్ని తమ స్వాధీనంలో ఉంచుకుంటే వాహనం వెనుక దృశ్యాన్ని చూపే అద్దంలో చూసుకుని మీరు - ముందుకు సాగలేరు. అందుకే ముందు చూపును కలిగి ఉండాలి.

నవ్వులో దాగున్న వెలుగు
హెల్సెస్ సైయినర్ రెస్



జీవితం ఎందానాల
నవ్వుల కన్నీటి జల్లుల, బాధల కలయిక
అన్నిరోజులూ కాస్త కొంతవంతం
కానీ సూర్యుడు వెలుగు నింపని మేఘం
లేదు నిజం
అందుకే నవ్వుతూ ఉండు, ఏదైనారే క్షణం.
దేవుడు నా సంగ్రక్షకుడన్న భావం కావాలి
నీకవచం.

అవుతుంది నీముఖం ప్రమోదభరితం.
నీరోజులు అవుతాయి కొంతవంతం.
బరువు బాధ్యతలు తేలికపడ్డ భావం.
నీనవ్వునల్ల ఉదయించడం భాయం.
ఎవరో ఎక్కడో చూపుతారు నీపై వాత్సల్యం.
ఈ ఇలపై జీవించడం ఒక మహాభాగ్యం.
అవుతుంది జీవితం అందమైన నవ్వుల
మయం.

- సేకరణ డా. డి.ఆర్. గుప్త

"అప్పు ఇవ్వండి మీ స్నేహితులను పోగొట్టుకోండి."

చిరచిరలాడే గుణం మానుకోవడానికి ఆరుమూరాలు

★ మీ కష్టాలను మీవరకే పరిమితం చేసుకోవడాన్ని మానేందుకు ప్రయత్నించండి. సానుభూతితో అర్థం చేసుకుని వినేవారితో మిమ్మల్ని బాధపెడుతున్న విషయాన్ని చర్చించి మీ భుజాలపైనున్న అపారమైన బరువును మీరు తగ్గించుకోగ



లరు. శ్రద్ధగా వినేవారు ఎవరైనా కాని వ్యండి - భార్య, తండ్రి, తల్లి, దగ్గరి స్నేహితుడూ లేదా తెలియని వ్యక్తి అయినా సరే - వారితో మనసు విప్పి మాట్లాడండి.

★ కనీసం కాస్తేపు అయినా సరే మీ బాధలను మరచిపోగల అలవాటును చేసుకోండి. మిమ్మల్ని బాధపెడుతున్న ఆలోచనల నుండి అప్పుడప్పుడు దూరం జరిగి మీ రోజు వారి పనిలో నిమగ్నులు

కండి. మీ చెడు మనేభావాలను ఇతరుల వరకు వ్యాపింపజేయడానికి ప్రయత్నించకండి.

★ మీ కోపాన్ని బయటపెట్టే ముందు దాన్ని నిగ్రహించుకునే అలవాటును చేసుకోండి. అలా నిగ్రహించుకుంటున్న సమయంలో పరిస్థితులను బాగా బేరీజు వేసుకోండి. ఇలా చేసారంటే కోపంతో విరుచుక పడడం వల్ల మీరు ఏమీ సాధించలేరని, మరింత అలజడికి, గురి కాగలరని తెలుసుకోగలుగుతారు. మీ మనసులో ఉన్న కోపాన్ని తగ్గించుకునే ఉత్తమ మార్గం ఏదైనా శారీరక శ్రమను లేదా వ్యాయామాన్ని చేపట్టడమే.

★ అప్పుడప్పుడు ఇతరుల కోసం కొన్ని వదులుకోవాల్సి వస్తుంది. మొండి పట్టుతో నేను పట్టిన కుండేలుకు మూడే కాళ్ళు అని వాదిస్తున్నప్పుడు మనం దారి తప్పిన పిల్లల్లా వ్యవహరించిన వారమవుతాము. మీ ప్రత్యర్థి మాటలను అభిప్రాయాలను విని వాటికి ఇవ్వవలసిన మర్యాదనిచ్చి మీ సొంత అభిప్రాయానికి సంబంధించిన విమర్శతో కూడిన పద్ధతిని అవలంబించండి. యుక్తాయుక్తమైన ఆలోచనలు మనకు సహాయపడడమే కాదు ఇతరుల గౌరవాన్ని కూడా పొందగలిగినవిగా ఉంటాయి.

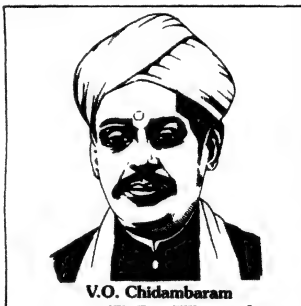
“మెరసేదంతా బంగారం కాదు.”

★ ప్రతి విషయంలోనూ ప్రథములుగా ఉండడం అన్నది పూర్తిగా అసంభవం. ప్రతి ఒక్కరి తెలివితేటలకూ, సామర్థ్యానికి ఒక హద్దు అంటూ ఉంటుందన్న విషయాన్ని మనం మరిచిపోకూడదు. కానీ మీ ప్రధానమైన రంగంలో ఉత్కృష్టమైన స్థాయికి చేరుకోవడానికి ప్రయత్నించండి. అదేవిధంగా మీకు బాగా రుచించే విషయాలలో, మీకు నైపుణ్యం ఉన్న రంగంలో కూడా అభివృద్ధిని సాధించడానికి ప్రయత్నించండి. ఇలా చేయడంవల్ల ఒకటి లేక రెండు రంగాలలో విజయాన్ని సాధించారన్న తృప్తి మిగులుతుంది.

★ మీ గుప్పెట్లో సముద్రాన్ని బంధించాలన్న కోరికను కలిగి ఉండకండి. ఇతరుల నుండి చాలా ఎక్కువగా అభిలషించే వ్యక్తులు ఎడతెగని చిరాకుకు గురి అవుతుంటారు. విరామం లేకుండా విమర్శిస్తూ ఉండడం వల్ల మీ భార్యనో, మీ అత్తగారినో, లేదా స్నేహితుడినో సరిదిద్దగలరని అనుకుంటే మీరు పొరపడుతున్న వారవుతారు. పెద్దవారికి తెలియజేపుడం చాలా కష్టమైన పని అని తెలుసుకోకుండా ఉన్నారంటే ప్రతి ఒక్కరూ మీ అభిరుచి ప్రకారమే నడుచుకోవాలని కోరుకునే వారవుతారు. ఈ విధమైన వ్యవహారం బెడిసికొడుతుంది. అనవసరమైన శత్రుత్వాన్ని విరోధాన్ని కొని తెచ్చుకోవాల్సి

వస్తుంది. ఇతరులలో ఉన్న మంచిని చూడడం నేర్చుకోండి. వారిలో ఉంటున్న పుడు ఆ మంచి వైపు మీ దృష్టిని కేంద్రీకరించండి. ఇలా వ్యవహరించారంటే ఒక మంచి రోజున మీ చుట్టూ ఉన్నవారు తమనుతాము అర్థం చేసుకున్నారన్న సంగతి, మీరు తెలిసి ఏ ప్రయత్నం చేయకుండానే అందరూ మీ మార్గాన్ని అనుసరిస్తున్న సంగతి మీకు తెలిసిపోతుంది. ●

నౌకల కంపెనీను స్థాపించిన తొలి భారతీయుడు



V.O. Chidambaram

తమిళనాడుకు చెందిన స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు శ్రీ. వి.ఓ. చిదంబరం వీళ్ళే ఒక నౌకల కంపెనీను - ది స్వదేశీ షిప్పింగ్ కంపెనీ - 1909లో స్థాపించాడు. ఇటువంటి స్వదేశీ షిప్పింగ్ నౌకల కంపెనీను స్థాపించిన మొదటి భారతీయుడు ఇతడే.

“ఇతరుల తప్పులను ఎత్తిచూపే ముందు మీ సొంత తప్పులను గురించి తెలుసుకోండి.”

హృదయ కవాటాలను తెరిచే ప్రార్థన

ప్రార్థన ఒక అంతరంగ అన్వేషణ. భగవత్ కృపకు తపించే కోరిక.

ప్రార్థన హృదయ కవాటాలను తెరిచి భగవంతుడి రాకపోకలకు సహకరిస్తుంది. అది ప్రేమను తన హృదయంలోకి ఆహ్వానించి ద్వేషాన్ని తరిమివేస్తుంది. అహంకారాన్ని తరిమి అణకువకు ప్రవేశం కల్పిస్తుంది.



ప్రార్థన బిక్షం అడుక్కోవడం కానీ లేదా బేరంకానీ కానేకాదు. ప్రార్థన ద్వారా అధికంగా పొందడానికి కాక అధికంగా కలిగి ఉండడానికి అవకాశం ఉంది. మన జీవితాన్ని సార్థకం చేసే పరోపకార గుణానికి ప్రార్థన ద్వారా ఒక మార్గాన్ని అన్వేషించడం కుదురుతుంది.

మనల్ని మనం అర్థం చేసుకోవడానికి,

తెలుసుకోవడానికి ప్రార్థన సహాయపడుతుంది. ప్రార్థన ద్వారా మనం మన బలహీనతలను బయటపెట్టుకుని భగవంతుడికి తెలియజేస్తాము. అలా చేసి అతడి దయకు పాత్రులవై అతడి ప్రేమ,

మీ బుద్ధికి పదును పెట్టుకోండి

1. ఎండకాలం నుండి కొత్త సంవత్సరం ఎంత దూరంలో ఉంటుంది?
2. గ్రెగోరియన్ కాలెండర్ లో ఏ నెలలో 28 రోజులు మాత్రం ఉంటాయి?
3. పాఠశాల విద్యార్థులు తరచుగా వాడే ఇంగ్లీషు మాటలేవి?
4. గడియారం 13 గంటలు కొడితే అది ఏ సమయాన్ని సూచిస్తుంది?
5. గోడల ద్వారా అవలెవైపు చూడగల సాధనం పేరేమి?
6. ఏ రాష్ట్రపతి ఎక్కువ పెద్ద జోళ్ళను వాడాడు?
7. రెండు రెళ్ళు ఎప్పుడు అయిదవుతుంది?
8. రైళ్ళను కనుగొనేందుకు ప్రేరణ ఎక్కడి నుండి లభించింది?
9. ఈ ప్రపంచంలోని అతి బలశాలి ఎవరు?
10. మీరు చూడలేనిది అది లేకుండా జీవించలేనిది ఏది?
(జవాబులకు వ పేజీ చూడండి)

“మీరు ధనవంతులన్న భావనను కలిగి ఉండాలనుకుంటున్నారా? అయితే మీ దగ్గరున్న ధనం కొనలేని వస్తువులను లెక్కపెట్టండి.”

న్యాయం, దయకోసం మన జీవితాలను అతడి స్వరంలో స్వరం కలుపుదాం.

ప్రార్థన భగవంతుణ్ణి మార్చదు. అది మనల్ని మారుస్తుంది. అది అంతర్ దృష్టిని ప్రసాదించి అంతరాత్మను వ్యాపింపజేస్తుంది. ఈ గుణం మనసుకు మందుగా పనిచేస్తుంది. ప్రార్థన వ్యక్తి త్యాన్ని సంపూర్ణిగా మార్చివేస్తుంది.

మన తోటి వారితో ప్రార్థన భగవత్ సంబంధాన్ని తెచ్చిపెడుతుంది. ఇతరుల అవసరాలను మనం గుర్తించగలుగుతాము. అంతే కాదు ఇతరుల అవసరాలకు ఎలా స్పందించాలన్న వివేకాన్ని కూడా పొందుతాము.

భగవంతుడిని మనలో ఆవేశింపజేసుకుని అతడి ఆశీర్వాదాలకు ధన్యవాదాలను తెలియజేసే క్రియే ప్రార్థన

ప్రార్థన ద్వారా మనం భగవంతుడికి దాసోహం అవుతాము. ఈ సమర్పణ జీవితపు అత్యుత్తమ ఉద్దేశాలనూ, లక్ష్యాలనూ, గమ్యాలనూ చేరుకోవడానికి అవకాశం కల్పిస్తుంది. మనం ఎక్కడున్నారే, మనకు కావలసినప్పుడంతా ప్రార్థన భగవంతుని దయను మనకు అందజేస్తుంది.

ప్రార్థన భగవద్ కాంతిని మనలో వ్యాపింపజేసే కిటికీ లాంటిది.

ప్రళాంత ధ్యానానికి ప్రార్థన దారి చూపుతుంది. ఈ ధ్యానం చివరిగా

మృతమైన నిశ్చబ్దాన్ని పరిశుద్ధం చేస్తూ అతని ద్వారా మొత్తం శరీరంలో దాన్ని వ్యాపింపజేస్తుంది.

మంచి నిద్రకు చిట్కాలు



కొన్ని మందులు నిద్రపోవడానికి సహాయపడతాయి. నిద్రపోవడానికి మందుల వాడకం తప్పనిసరి అయినప్పుడు మాత్రమే వాడటం మంచిది.

కొన్ని నలహాలు:

★ పగటి వేళల్లో బాగా వ్యాయామం చేయండి.

★ సాయంకాలంపూట ముఖ్యంగా కాఫీనుగానీ, పాలు కలపని టీ డికాఫీనుగానీ నేవించకండి.

★ పడుకోబోయేముందు గోరువెచ్చని పాలనుగానీ, తేనె కలిపిన పాలనుగానీ తాగండి.

★ గోరు వెచ్చని నీళ్ళలో పడుకోబోయే ముందు స్నానం చేయండి. - డాక్టర్

“మీరు ఈ దేశంలో పుట్టారు గనుక ఇతరదేశాల కంటే మీ దేశం గొప్పదన్న మీ దృఢ విశ్వాసమే దేశభక్తి.”

- జార్జ్ బెర్నార్డ్ షా

అవీ - ఇవీ

50 మిలియన్ డాలర్ల విలువగల
అధునాతన సాంకేతిక
వస్తువులుగల నివాస భవనం



మైక్రోసాఫ్ట్ బిలియనీర్ గా పరిగణింపబడుతున్న బిల్ గేట్స్ తన కుటుంబ సభ్యులతో సహా 50 మిలియన్ డాలర్ల విలువ చేసే అధునాతన సాంకేతిక వస్తువులుగల నివాస భవనానికి మారాడు. సీటల్ (Seattle) కు సమీపంలో ఉన్న నదీ తీర ప్రాంతంలో నిర్మించబడిన ఇతడి నివాస భవనం విలువ 50 మిలియన్ల డాలర్లుగా అంచనా వేయబడింది. ఇక్కడున్న ప్రత్యేక ఎలక్ట్రానిక్ సిస్టం వ్యారా వారు వారు ధరించిన పిన్సుల (Pins) ఆధారంగా వారి వారి పాఠశాల ప్రకారం వేడి చేయడం, కాంతిని ప్రసారం చేయడం

ఇతర సుఖాలను అందివ్వడం చేస్తుంది.

ప్రపంచ ఫుట్ బాల్ కప్
సందర్భంగా నిర్మించబడిన
అధునాతన స్టేడియం

1998 వ సంవత్సరంలో జరిగిన ప్రపంచ ఫుట్ బాల్ కప్ పోటీలను నిర్వహించేందుకు అప్పట్లో ఫ్రాన్స్ ప్రభుత్వం పారిస్ నగరంలో ఒక అత్యాధునిక స్టేడియంను నిర్మించింది. 445 మిలియన్ డాలర్ల వ్యయంతో నిర్మించబడిన ఈ అధునాతన స్టేడియంలో 80,000 ప్రేక్షకులు కూర్చుంటారు.

సవ్య పుట్టించే పొడుపు కథలు

★ వరుగు పందెంలో మొదటి ఘనమందిరి పొందే ఉత్తమ మార్గం ఏది? మిగతా వారి కంటే కూడా ఎక్కువ వేగంగా పరిగెత్తడం.

★ రాత్రిళ్ళు యేం కొలత బట్టను వరువు దాకా ఎందుకు తీసుకువెళతారు? తాను ఎంత కొలం వదుకున్నాడో కొలవడానికి.

★ చిమ్మి వ్యారా వచ్చే జాబును మీరే వరుతో పిలుస్తారు? బ్లాక్ మెయిల్.

★ నిదురపోయే ఎడ్డును ఎటుంటారు? బుల్ డోజర్.

★ సైకి పోకుండా కిందకు వచ్చేది ఏది? వాన.

- సాదర్ ఎ.డి. లిమ
(ఇన్స్పిరేషనల్ కోటి)

"సంతృప్తి శత్రువులు దాడిచేసి వశపరచుకోలేని కోటలాంటిది. మీలో ఈ సంతృప్తిని బలపరుచుకోండి."

- ఎస్కెటెస్

డా. శివరామ కరంత్ మృతి

Shivaram Karanth



1997వ సంవత్సరం డిసెంబర్ నెల 9వ తారీఖున సుప్రసిద్ధ కన్నడ సాహితీవేత్త డా. శివరాం కరంత్ కర్నాటకలోని మణి పాలెలో కన్నుమూసారు. నాటకరంగంలో అనేక విజయాలను సాధించిన ఈ రంగ స్థల నటుడు కన్నడ జానపద కళ 'యక్ష గాన'ను బాగా ముదించాడు. "మూకజ్జియ కనుగులు" (మూకవ్వ కలలు) అన్న రచనకుగాను 1978వ సంవత్సరంలో ఇతడికి జూన్ పీర్ అవార్డు ఇవ్వబడింది.

వక్కలను నమలడం -

పుట్టకురుపు వ్యాధి

వక్కలను నమలడం ఏమాత్రం మంచిని చేయదు. తైవాన్ కు చెందిన తైపై (Taipai) లోని చాంగ్ గుంగ్ (Chang Gung) అనుపత్రిలో పనిచేస్తున్న త్సాయ్

మింగ్ షా (Tsal Ming Shou) సేకరించిన గజాంకాల ప్రకారం నోటి పుట్టకురుపు (Oral Cancer) వ్యాధితో బాధపడుతున్న 80 శాతం వ్యక్తులు వక్కలను నమిలేవారే. వక్కలలో ఉన్న అత్యధిక రాగి వారి వ్యాధికి కారణం అవుతోంది.

రుబిన్ స్టైన్ బహుమతిని

తొలి మహిళా

శాస్త్రజ్ఞులు

ఫ్రాన్స్, ఫిలి, దక్షిణ కొరియా, నైజీరియా లకు చెందిన మహిళలు హెలెనా రుబిన్ స్టైన్ (Helena Rubinstein) బహుమతిని అందుకున్న తొలి మహిళా శాస్త్రజ్ఞులు అయ్యారు. విజ్ఞానరంగంలో మహిళలు సాధించిన వాటికి గుర్తింపుగా ఫ్రాన్స్ దేశపు రాజధాని నగరం పారిస్ లో ఏర్పాటైన సభలో ఈ బహుమతి ఇవ్వబడింది.

దేవుడి మర్కం

ప్రతి గడ్డిపోవ

ప్రతి పురుగు - చీమ

ప్రతి బంగారు - తేనెటీగ

అన్నింటికీ తమ తమ మార్గం

చాలా బాగా తెలుసు...

ఇప్పుడు కలిసి

దేవుడి మర్కానికి సాక్షాదులు

- ప్రాచీనకాలపు వివేకం

"స్థిరమైన మీ న్యాయబుద్ధి మీ ప్రతి వ్యవహారంపై తన చెరగని ముద్రను వేస్తుంది."

అతి ప్రాచీనమైన రైలు ఇంజిన్



World's oldest steam locomotive, Fairy Queen

ప్రపంచపు అతి ప్రాచీనమైన రైలు ఇంజిన్ గా పరిగణింపబడుతున్న “ఫేయిరీ క్వీన్”ను భారతీయ రైల్వే వారు మళ్ళీ పట్టాలపైకి ఎక్కించారు. రెండే రెండు భోగీలను లాగగల ఈ రైలు ఇంజిన్ రాజస్థాన్ లోని అల్వార్ నుండి ఒక నెల ఆఖరి వారాంతంలో- శని, అదివారాలలో పర్యాటకులతో బయలుదేరి మళ్ళీ వాపసు వస్తుంది. ఐదు నెలలపాటు అది నెలకొకసారి ప్రయాణం చేస్తుంది. 1909వ సంవత్సరంలో చివరిసారిగా 142 సంవత్సరాల వయస్సున్న ఈ ఆవిరియంత్రం ప్రయాణం చేసింది.

వాకిళ్ళు కిటికీలు లేని ఇళ్ళు

కటక్ నగరానికి సుమారు 60 కి.మీ.ల దూరంలో వెలసిన సియిదియ

(Siadia) గ్రామం వాకిళ్ళులేని గ్రామంగా పిలువబడుతుంది. సుమారుగా 25 హెక్టార్ల భూమిలో విస్తరించిన ఈ గ్రామంలో వాకిళ్ళు, కిటికీలు లేని 80 ఇండ్లు ఉన్నాయి. ఖర్ఖై (Kharkhal) గ్రామదేవత దొంగలబారి నుండి తమ ఇండ్లను రక్షిస్తుందన్న నమ్మకం ఈ గ్రామ ప్రజలకు ఉంది. ఇటీవలి కాలంలో దొంగతనం జరిగిన ఒక కేసు కూడా ఈ గ్రామంలో నమోదు కాలేదు.

పరిశోధనకు పనికొచ్చే 10

మిలియన్ల మైక్రోఫిల్మ్

వ్రాత ప్రతులు

న్యూఢిల్లీలోని ఇందిరాగాంధీ జాతీయ కళల కేంద్రం వివిధరకాలైన భారత దేశపు వివిధ భాషలకు చెందిన అముద్రిత మరియు ముద్రిత వ్రాతప్రతులను, సంగ్రహించి 10 మిలియన్ల మైక్రోఫిల్మ్ లను పరిశోధకులకుగాను, వాడుకునే వారికి ఉపయోగపడే కంప్యూటర్ సిస్టం ద్వారా తయారుచేస్తున్నారు.

కొత్త శిశువు

కొత్త శిశువు స్వభూమా, పవిత్రమూ అయిన పుణ్యలో నమానం. శిశువే ఈ లేత మొక్కను జాగ్రత్తగా, పెంచగలిగితే అది విజయిని సూర్య కాంతితో వెలిగిపోగలుగుతుంది.

“మిత్రుడిని ఎన్నుకున్నట్లే రచయితను కూడా ఎన్నుకోండి.”

ప్రపంచపు తొలి పాకెట్ ఫాక్స్ మిషన్

ఫాక్స్ ప్యూ అని పేరున్న చేత్త పట్టుకోగల సంచాలక (Mobile) పాకెట్ ఫాక్స్ మిషన్ - మొత్తం ప్రపంచంలో తొలి ఫాక్స్ మిషన్ - మనదేశంలో విక్రయింపబడుతోంది. కాగితం లేని ఈ చిన్న ఫాక్స్ మిషన్ సుమారు 500 గ్రాముల బరువు తూగుతుంది. ఈ ఫాక్స్ మిషన్ ఫాక్స్ చేయబడిన దస్తావేజులను - అవి ఎప్పుడైనా సరే, ఎక్కడి నుండి అయినా సరే - అందుకోగలదు. దీన్ని మనం చదివి భద్రపరుచుకోవచ్చును. అంతేకాదు ఫాక్స్ లను కూడా పంపవచ్చును.

అనారోగ్యం నుండి కాపాడగల రక్షక కవాటం

క్రమం తప్పకుండా వారానికొకసారి ఉపవాసం చేయగలిగితే అది అనారోగ్యం నుండి కాపాడగల రక్షణ కలిగిస్తుందని న్యూఢిల్లీలోని భారతీయ హార్వర్డ్ ఫౌండేషన్ వారు అంటున్నారు. వారానికి ఒక రోజు శరీరానికి కావలసిన ఆహారం తినకుండా ఉంటే అది శరీరంలో హార్మోనుల పెరుగుదలకు దోహదపడి మెటబాలిజం- జీవకణాలలో కలిగే రాసాయనిక మార్పు-కు ప్రోత్సాహాన్ని ఇస్తుంది. ఈ మార్పు కారణంగా జీవించేందుకు

చురుగ్గా ఉండేందుకు కావలసిన శక్తి మనకు లభిస్తుంది.

పునర్ స్థాపితం చేయబడిన సుప్రసిద్ధ స్మారకం

ఈజిప్ట్, గ్రీకు కథల ప్రకారం ఒక రాక్షసిగా వర్ణించబడిన స్ఫిన్క్స్ (Sphinx) మళ్ళీ పునర్ స్థాపితం అయింది. ఈజిప్ట్ దేశానికి చెందిన ఈ సువిఖ్యాత స్మారకం ఇప్పటికీ 4600 సంవత్సరాల క్రింద టి.డి. ఇప్పటివరకు 1,00,000 రాళ్ళను వాడి ఈ స్మారకాన్ని పునర్ స్థాపించడమైంది.

ఆణిముత్యాలు

★ విసుగు, చెడు, అవసరం అనే దుర్గుణాల నుండి మనల్ని మన రక్షిస్తుంది.

- వల్లెర్

★ వేగానికన్నా ముఖ్యమైనది జీవితానికి మరెంతో ఉంది.

- మహాత్మాగాంధీ

★ చదవడం వల్ల మనస్సు బౌతిక విషయాలతో బాగా అలంకరింపబడుతుంది. కానీ ఆలోచించడం వల్లనే మనం చదివిన విషయం మనస్సులో ముద్రింపబడుతుంది.

- జాన్ లోరి

★ నేర్చుకుంటున్నంతవరకూ, మంచి అలవాట్లను కలిగి ఉన్నంతవరకూ, వ్యతిరేకతను ఖాతరు చేయనంతవరకూ మీరు యౌవనులుగా ఉంటారు.

“చిరునవ్వుతో కూడిన వైఖరి ప్రతికూల పరిస్థితులను కూడా అవకాశాలుగా మార్చగలదు.”

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి



క్విజ్

1. "రామ్ జనమ్ భూమి - బాబ్రి మస్జిద్" అన్నది ఏ దేశానికి ముడిపడి ఉన్నాయి?
 - (ఎ) యూస్సే (బి) అయోధ్య (సి) మధుర (డి) పైజాబాద్
2. సూర్యదేవాలయం కింద కనబరచిన ఏ నగరంలో వెలసింది?
 - (ఎ) ప్రయాగ్ (బి) శ్రీకాకుళం (సి) కోణార్క్ (డి) ఇండోర్
3. రాష్ట్రపతి పదవీ బాధ్యతలను చాలా సంవత్సరాలపాటు నిర్వహించిన వ్యక్తి పేరేమి?
 - (ఎ) రాజేంద్రప్రసాద్ (బి) వరాహగిరి వెంకటగిరి (సి) జైలోసింగ్ (డి) శంకర్ దయాళ్ శర్మ
4. మనదేశపు ఆర్థిక వ్యవస్థను ఏ పేరుతో పిలుస్తారు?
 - (ఎ) లైస్సెజ్ ఫెయిర్ (Laissezfaire) (బి) గాంధీయన్ (సి) సోషలిస్ట్ (డి) మిక్స్డ్ ఎకనమీ.
5. 'లాండ్ ఆఫ్ మిడ్ నైట్ సన్' అన్న పేరుతో ఏదేశాన్ని పిలుస్తున్నాము?
 - (ఎ) జపాను (బి) నార్వే (సి) స్వీడన్ (డి) ఫిన్లాండ్.
6. భారతదేశపు చరిత్రలో 1857 వ సంవత్సరంలో జరిగిన అపూర్వ సంఘటనను పేర్కొనండి.
 - (ఎ) ముంబాయి - థానె మధ్య రైలుమార్గం ప్రారంభించబడింది (బి) విశ్వకవి రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ జన్మించాడు (సి) చికాగోలోని సర్వ ధర్మ సమావేశంలో స్వామీ వివేకానంద ప్రసంగించాడు (డి) తొలి భారత స్వాతంత్ర్యసంగ్రామం (సిపాయిల కలహం) జరిగింది.
7. మన శరీరంలోని ఏ భాగంలో తిన్న పదార్థాలు చాలావరకు జీర్ణం అవుతాయి?
 - (ఎ) నోరు (బి) కడుపు (సి) పాంక్రియాస్ (డి) చిన్నప్రేగులు.
8. అతి తెలివైన లోహం ఏది?

"మనను ప్రతిబింబం ముఖమైతే కళ్ళు దాన్ని తెలియజేస్తాయి." - సిసిరో

(ఎ) అల్యూమినియం (బి) వెండి (సి) కాడ్మియం (Cadmium) (డి) లిథియం (Lithium).

9. 'అయోడిన్' ఏ రోగంతో బాధపడే వారికి ఇవ్వబడుతుంది?

(ఎ) నిమోనియా (బి) తలనొప్పి (సి) చక్కెరవ్యాధి (డి) గొంతుమీది కణితి (Goitre).

10. మెగనెసె అవార్డును ఎవరు ప్రారంభించారు?

(ఎ) భారతప్రభుత్వం (బి) సిలి ప్రెస్స్ (సి) యునెస్కో (డి) కామన్ వెల్త్ దేశాలు.

మాటలమహిమ

1. సుషిరము: (ఎ) చలికాలం (బి) జేల కర్ర (సి) చల్లనైన (డి) పిల్లనగ్రోవి.

2. శూకలము: (ఎ) శిక్షింపబడని దుష్టా శ్యము (బి) కందురీగ (సి) పంది (డి) కనికరం.

3. వ్యాసాతము: (ఎ) చంపబడినది (బి) పులిగోరువల్ల కలిగిన గాయం (సి) వంచింపబడినది (డి) పాముకాటు.

4. లోచకము: (ఎ) బుద్ధిహీనత (బి) చిన్న పాత్ర (సి) బ్రహ్మలోకం (డి) కాటుక.

5. రామమాడ: (ఎ) రాములవారి దేవాలయం ఉన్న వీధి (బి) ఒక

బంగారు నాణెము (సి) బొమ్మబోలు (డి) ఒక ధన్య విశేషం.

6. ముఖరము: (ఎ) మహమ్మదీయుల పండుగ (బి) తలవాకిలి (సి) ఉపాయం (డి) అసంబద్ధమైన మాటలాడునది.

7. బౌరికుడు: (ఎ) కోశాధికారి (బి) నరకాసురుడు (సి) రాహువు (డి) జీతగాడు.

8. ప్రదరము: (ఎ) కడుపుకింద భాగం (బి) ఉత్తమమైన (సి) బాణము (డి) మేలుకొనుట.

తెలివికి పరీక్ష

1. ఇటీవల వార్తాపత్రికల వారు నాటో (Nato) అన్న పదాన్ని విపరీతంగా వాడుతున్నారు. ఈ 'నాటో' పదాన్ని విడమరచి చెప్పండి.

2. ప్రపంచభ్యాతి అర్జించిన వర్ణచిత్రకారుడు లియోనార్డో డా విన్చీ మోనాలి సాతోపాటు మరో చిత్రాన్ని కూడా చిత్రించాడు? ఆ చిత్రం పేరేమి?

3. శ్రీరాచకొండ విశ్వనాథశాస్త్రిగారు మూడు కథా సంపుటాలను వెలువరించారు? వాటి పేర్లను తెలపండి?

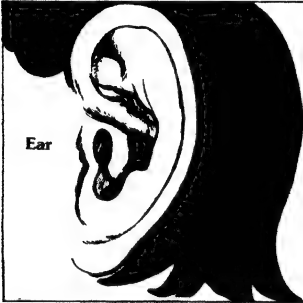
4. బైబిల్ లోని నోవాస్ ఆర్క్ జల ప్రళయం తరువాత ఎక్కడ ఆగింది?

(జవాబులకు 60వ పేజీ చూడండి)

“సలతోషం మనిషి తీరు అవుతుందేకాని మనిషి దగ్గరున్న వస్తువు ఏమాత్రం కాదు.”

మానవ శరీరానికి సంబంధించిన వాసవాలు

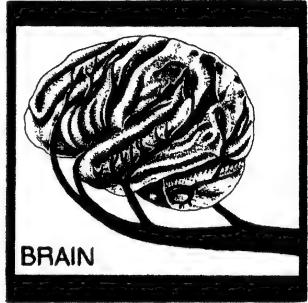
★ చెవిలో ఉన్న మూడు చిన్న ఎముకలు (Ossicles) మానవ శరీరంలో ఉన్న ఎముకలలో అతి చిన్న ఎముకలు. ఇందులో కూడా స్టిరప్ (Stirrup) ఎముక వరీ చిన్నది. దీని పొడవు 3 మిల్లీ మీటర్లు మాత్రమే.



★ ఎముకల సందులలో (Cavities) ఉన్న మెత్తటి కొవ్వు పదార్థం (Bone marrow) ద్వారా ఒక సెకనుకు 3 మిలియన్ల బొప్పిన ఎర్రకణాలు ఉత్పత్తి చేయబడుతున్నాయి.

★ ధమనులు (Arteries) హృదయం నుండి రక్తాన్ని శరీరంలోని వివిధ భాగాలకు తీసుకుపోతాయి. సిరలు (Veins) రక్తాన్ని మళ్ళీ హృదయం వరకు తీసుకు వెళతాయి. సిరలను ధమనులతో కలిపే సూక్ష్మనాళాలను (Capillaries) మనం సాగ

దీస్తే అవి 1,00,000 కి.మీ.ల దూరం వరకు - భూమికి, చంద్రుడికి మధ్యనున్న దూరంలో 1/4 వంతు - వ్యాపిస్తాయి.



★ భాళీ పొట్టలో 60 మిల్లీ లీటర్లు ఆహారం పట్టేంత చోటు ఉంటుంది. కానీ మంచి రుచికరమైన భోజనం తరువాత ఇది సాగి రెండు లీటర్లు ఆహారం తనలో ఇముడ్చుకోగలదు.

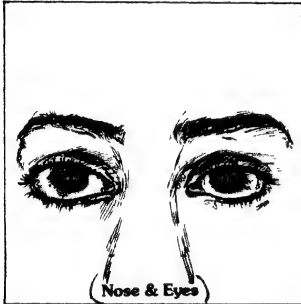
★ మానవుడి మెదడులో 10,000 మిలియన్ల న్యూరాన్లు (Neurons) లేదా కణజాలంలు (Nerve Cells) ఉంటాయి. ఈ సంఖ్య భూమికి రెండు మిలియన్ల కాంతి సంవత్సరాలు (Light years) దూరంలో ఉన్న అండ్రోమెడా

“ఎవరు ఎక్కువ వివేకవంతుడు అని అడగకుండా ఎవరు ఉత్తమ వివేకవంతుడు అని అడగండి.”

- మోంట్లెగ్నీ

(Andromeda) నక్షత్రవీధిగా పిలువబడుతున్న దేవయాని నక్షత్రవీధిలోని నక్షత్రాల సంఖ్య కంటే కూడా చాలా ఎక్కువ.

★ మన స్రూణేంద్రియాలు (Sense of Smell) రుచిని తెలిపే ఇంద్రియాల కంటే కూడా కనీసం 2000 రెట్లు ఎక్కువ గ్రాహ్యశక్తిని కలిగి ఉంటాయి. మనిషి నాలుక ప్రధానంగా నాలుగు



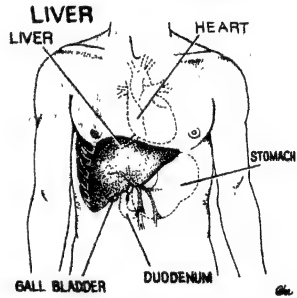
రుచులను మాత్రం పసికట్టగలిగితే ముక్కు లక్ష్మకు పనిచేయకుండా వాసనలను పసి గట్టగలదు.

★ నడుము నొప్పి కారణంగా ఒక సంవత్సరానికి ఒక దేశం 200 మిలియన్ల పని గంటలను (Man-days) కోల్పోతున్నదని అంచనా వేయబడింది.

★ మనిషి మేథ 100 ట్రీలియన్

(మిలియన్ మిలియన్లు కట్టిన ఒక ట్రీలియన్ అవుతుంది) సమాచారాన్ని భద్రపరుచుకోగలుగుతుంది. మానవ నిర్మితమైన కంప్యూటర్ ఒక ట్రీలియన్ సమాచారాన్ని మాత్రమే భద్రపరుచుకోగలదు.

★ జీవిత సమతౌల్యాన్ని చూపు మాత్రమే దెబ్బతీయదు. చెవి లోపల ఉన్న గజిబిజి దారి మరింత ముఖ్యమైనది.



★ మన శరీరపు రెండవ పెద్ద అంగం - కాలేయం- 500ల పనులను చేయగలుగుతుందని అంచనా వేయబడింది. ఇది ఒక రసాయనిక ప్రాసెసింగ్ ప్లాంటులాంటిది!

- సేకరణ: శ్రీమతి ఆర్. అనురాధ

“శ్రీ అరవింద్ ఆశ్రమం వారి ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్ శాఖ” వారి సౌజన్యంతో

“బాధలను తట్టుకోగల అనంత సామర్థ్యాన్నే ప్రతిభ అంటారు.” - కార్తెల్

స్థాంపుల కథలు

నేబెల్ ప్రైజ్ ల స్థాపకుడు - దాని విజేత కవితారాయ్

ఆల్ఫ్రెడ్ నేబెల్ కేపాటు నేబెల్ బహుమతి విజేత కార్లర్ (Karrer) గౌరవార్థం స్విడన్, స్విట్జర్లాండ్ ప్రభుత్వాల వారు 1997వ సంవత్సరంలో సంయుక్తంగా



స్థాంపులను జారీ చేసారు. ఈ రెండు స్థాంపుల వెనుక అంతర్జాతీయ ఖ్యాతిని పొందిన ఇద్దరు స్వీడిష్ కళాకారులు ఉన్నారు. వారు నేబెల్ కార్లర్ ల అసలైన చిత్రాల ఆధారంగా బొమ్మలను గీస్తూ వారి వారి పనులతో సంబంధించిన వస్తువులను కూడా అందులో సూచించారు.

స్విస్ (Swiss) నేబెల్ ప్రైజ్ గ్రహీత పౌల్ కార్లర్ (1889 - 1917) 'ఎ'

విటమిన్ ను కనుగొన్నాడు. కరోటెన్ (Carotene) తోపాటు విటమిన్ 'ఎ' నిర్మాణాన్ని నిర్ణయించడంలో ఇతడు విజయాన్ని సాధించాడు. మానవ శరీరంలో కరోటెన్ విటమిన్ 'ఎ'గా మారుతుందని అతడు విశదీకరించాడు. విటమిన్ 'ఎ'ను డబ్బు. నార్మన్ హవర్త్ తో కలిసి కనుగొన్నందుకు ఇతను 1937వ సంవత్సరం నేబెల్ బహుమతిని రసాయనశాఖలో అందుకున్నాడు.

ఆల్ఫ్రెడ్ నేబెల్ (1833-1896) డెన్మార్క్ ను కనుగొని దాని ద్వారా అపారమైన సంపదను సంపాదించాడు. తన సంపాదనను సద్వినియోగం పరిచేందుకు నేబెల్ సంస్థను అతడు స్థాపించాడు.

అందుమైన ప్రార్థన

ప్రాణుల దుఃఖాన్ని దూరం చేయమని భగవంతుణ్ణి ప్రార్థించే హిందువుల ప్రార్థనకు మించిన అందుమైన ప్రార్థన నాకు తెలిసినంత వరకూ మోకటి లేదు జర్మన్ తత్వవేత్త ఆర్థర్ స్కాపెన్ హౌవర్ (Arthur Schopenhauer) అంటున్నారు.

"బలమైన మనోబలం, స్థిరమైన ఉద్దేశ్యం, చెరగని నిర్ణయం ద్వారా చాలావరకు అన్నింటినీ సాధించవచ్చును. దీనిపైనే గొప్పమనిషికి, సామాన్యునికి ఉన్న భేదం ఆధారపడి ఉంటుంది." - ముఖేష్ ఎం. పటిల్ "ఇన్ స్పిరేషనల్ జెమ్స్" నుండి

ఆనందాన్ని ప్రసరింపజేసే మంచి అలవాట్లు

డా॥ పూరన్ బాట్రయ

మంచి సంస్కారం ఉన్న వ్యక్తి లక్షణాలు మంచి అలవాట్లుగా భావింపబడుతున్నాయి. ఇతరుల పట్ల తమకున్న శ్రద్ధపైనే ఈ లక్షణాలు ఆధారపడి ఉంటాయి. వ్యక్తిత్వపు హోదా అది ఏదైనా కానివ్వండి ప్రతి వ్యక్తి - అడ,

ఒక కుర్చీలో కూర్చున్నప్పుడు జారగిలపడకుండా లేదా ముందుకు వంగకుండా సరిగ్గా కూర్చోవాలి. రెండు మోకాళ్ళను తెరుచుకుని కూర్చోవడం సభ్యత అనిపించుకోదు.

నేను తాళం చెవి తేవడం

మర్చిపోయాను

ఒక రోజు ఒకే గదిలో ఉంటున్న ముగ్గురు పనివారు తమ ఇంటివైపు నడిచి వెళుతున్నారు. వారి గది 99వ అంతస్తులో ఉండేది. ఆ రోజు లిఫ్ట్ పనిచేయడం మానేసింది. మెట్లు ఎక్కుతున్నప్పుడు అలసట మరచిపోవడానికి, కాలక్షేపానికి పనికివచ్చే ఒక ఏర్పాటును వారు చేసుకున్నారు. ఆ ఒప్పందం ప్రకారం ఆ ముగ్గురిలో ఒకఁడు పాటలు పాడాలి. రెండవ మనిషి జోకులు చెప్పాలి. గుండెలను పిండి చేసే విషాద వార్తను చెప్పవలసిన బాధ్యత మూడవ వ్యక్తి పనిగా వారు తమలో తాము నిర్ణయించుకున్నారు. అనుకున్న ప్రకారం మొదటి ఇద్దరూ తమ తమ బాధ్యతను నిర్వహించారు. 99వ అంతస్తు చేరుతున్నప్పుడు మూడవవాడి వంతు వచ్చింది. తన వంతు రాగానే మూడవవాడు "చూడండి నేను తాళం చెవి తీసుకురావడం మరచిపోయానన్నదే అతి విషాదమైన వార్త" అని నృప్తంగా తెలియజేశాడు.



మగ - మంచి నడవడికకు సంబంధించిన ప్రాథమిక గుణాలను కలిగి ఉండాలి. ప్రతిమనిషి తన అలవాట్లను తాను కూర్చునే, తినే, నిలబడే, నడిచే, దుస్తులు ధరించే, మాట్లాడే తీరు ద్వారా తెలియజేస్తాడు. మంచి అలవాట్లన్నవి ఒక్క ముక్కలో చెప్పాలంటే మనం ఉండే తీరుపై ఆధారపడి ఉంటాయి.

"మిమ్మల్ని కిందకు దించినప్పుడు నవినయంగా ఉండడం గొప్పకాదు. కానీ మిమ్మల్ని అకాశానికి ఎత్తుతున్నప్పుడు సవినయంగా ఉండడమే ఒక గొప్ప అరుదైన సాధన అవుతుంది."

- సెయింట్ బెర్నార్డ్

మిత్రులతోనూ, బంధువులతోనూ కలిసి భోజనం చేస్తున్నప్పుడు తనకీష్టమైన వంటకాల కోసం వెతుక్కోకుండా తన వరకు వచ్చిన వంటకాలనే వడ్డించుకోవాలి. తింటున్నప్పుడు లేదా తాగుతున్నప్పుడు ఎలాంటి శబ్దం చేయకుండా తినాలి. నోటిలో పెద్ద పెద్ద ముద్దలను నోరు నిండా పెట్టుకోకూడదు. భోజనం ముగించినప్పుడు కంచం లేదా ఆకులో తినగా



మిగిలిన వస్తువులను చిందరవందరగా వదలకుండా ఒక నైపుకు సర్దిపెట్టి లేవాలి. డ్రైనింగ్ టేబుల్‌పై భోజనం ముగించి లేచిన తరువాత కుర్చీని తన పూర్వస్థానంలో పెట్టాలి.

నిలుచున్నప్పుడు నిటారుగా నిల్చేవాలి. భుజాలు చతురస్రంగా ఉండేలా కడుపు లోపలికి ఉండేలా, కాళ్ళు దగ్గరిగా ఉండేలా నిలుచుకోవాలి. మహిళ లేదా

వయసు మళ్ళిన వ్యక్తితో లేదా శిశువుతో వెళుతున్నప్పుడు వారికి వాహనాల రద్దీకు మధ్యలో ఉండేలా పోతుండాలి.

ధరించే దుస్తులు వ్యక్తి వ్యక్తిత్వానికి అద్దంపడతాయి. సరైన దుస్తులను ధరించడం వల్ల అవి మనిషికి గౌరవాన్ని, ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ప్రసాదిస్తాయి. బయటికి వెళుతున్నప్పుడు అది చాలా దగ్గరి దూరం అయినా సరే, సక్రమంగా దుస్తులు ధరించే వెళ్ళాలి.

ఎవరితో మాట్లాడని వ్యక్తిని ఎవ్వరూ, ఎక్కడా ఆహ్వానించరు. ఇతరులతో కలిసి ఉంటున్నప్పుడు స్వచ్ఛమైన భాషలోనే మాట్లాడాలి. అంతేకాని చెవులు కొరుకు తున్నట్లు గుసగుసలాడరాదు. సాంఘిక కార్యక్రమంలో పాల్గొంటున్నప్పుడు ముఖ్యంగా గొప్పవారూ, పెద్దహోదాలో ఉన్నవారితో మాట్లాడుతున్నప్పుడు దయ చేసి, 'థాంక్యూ' 'యు ఆర్ వెల్ కం', 'సారి', 'ఎక్స్క్యూజ్ మీ', 'దయచేసి నాకు

అపజయానికి కావలసింది

సామగ్రిను తయారుచేసుకోవడం మీద మొత్తం నిమగ్నై సాధించింది మీ పూర్తి ప్రతిభకు అర్హమైనదిగా ఉంటుంది. అదే లేనిపోని అనుమానాలతో పనులను చేపట్టడం అన్నది మన అపజయానికి కారణమైన పరిస్థితి తయారుచేసుకోవడం అవుతుంది.

- విక్టర్ కియం

“ప్రతిభ, పరావర్తనం (Reflection) ద్వారా కాదు. అనుభూతి కారణంగానే మనం బెన్నత్యాన్ని, పవిత్రమైన నిజాన్ని సాధించగలం.”

- అనబోలే ఫ్రాన్స్

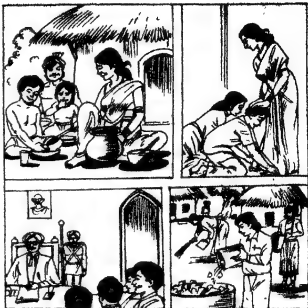
ఈ పనిలో సహాయం చేసిపెట్టగలరా', 'నన్ను సలహా ఇవ్వమంటారా', 'మీరు అంతగా పట్టించుకోకండి' లాంటి మాటలను సందర్భానుసారంగా తరచుగా వాడుతూ ఉండాలి.

చెప్పిన సమయానికి చేరడం, అందుకున్న సహాయానికి కృతజ్ఞతను తెలియజేయడం, మంచి పనిని ప్రశంసించడం ఇతరుల జాబులను చదవకుండా ఉండడం, తప్పు చేసిన పక్షంలో వెంటనే క్షమాపణను కోరడం మొదలైనవి కూడా మంచి అలవాట్ల జాబితాలోకి చేర్చబడతాయి. వీటిపట్ల కూడా శ్రద్ధ చూపాల్సి ఉంటుంది. సినిమా హాళు వద్ద, రైల్వే స్టేషనులో, బాంకులలో క్యూలో నిలుచుని మీవంతు వరకు ఓపిక పట్టండి.

ఎక్కడపడితే అక్కడ ఉమ్మి వేయకండి. కుసువును చెత్తబుట్టలోనే పారేయండి. వయసుకు తగినవిధంగా అందర్నీ సంభోదించండి. ఇతరులతో కరచాలనం చేస్తున్నప్పుడు వారిని కలవడం వల్ల మీకు ఎంత ఆనందమైందో తెలియజేసేలా గట్టిగా బిగుతుగా ఉండేలా కరచాలనం చేయండి.

మంచి అలవాట్లు వ్యక్తిగత సంబంధాలను సజావుగా ఉంచి, సంతోషాన్ని ఆనందాన్ని నలుదిశలలో ప్రసరింపజేస్తాయి.

ఓ భగవంతుడా నా దేశానికి దారిచూపు



ఓ భగవంతుడా!

నా ఈ దేశాన్ని రెండు పూటలు అందరికీ అన్నం దారికే దారి పైకి,

ఆడవారు గొరవించబడి శీలం రక్షించబడే దారిపైకి,

న్యాయం ఆలస్యం కాకుండా తొందరగా దారికే దారిపైకి,

ప్రజలు విశ్వాసం, నమ్మకం, సత్రవర్తన ఆధారంగా గొరవించబడే దారిపైకి,

లంచగొండితనం అన్నది యాభూమాపబడి మరచిపోయేలా చేసే దారిపైకి,

మత్తుపానీయాలుకు బానిస కాకుండా యువత దేశపు మెప్పుముక్కగా మారే దారిపైకి,

ఎలాంటి పక్షపాత భావం లేకుండా ధృఢమైన అల్లికగా మారగల దారిపైకి,

వ్యక్తిగత అభివృద్ధికోసం కాకుండా దేశాభివృద్ధికోసం రాజకీయనాయకులు శ్రమించే దారిపైకి,

సూతనమైన మన వేదాంతం ప్రజల మెదడులో దూసుకుపోగల దారిపైకి,

ఓ భగవంతుడా నా దేశాన్ని నడిపించు!

- ఎస్. బి. గుర్ల

"అన్నింటిని గురించి ఎంతో కొంత తెలుసుకోవడం తెలికే. కానీ అన్నింటిని గురించి అంతా తెలుసుకోవడం చాలా కష్టం."

- ఎమ్మాన్

భారతరత్నాలు

రుక్మిణీదేవి అరుండేల్

తమిళనాడులోని మధురై పట్టణానికి చెందిన ఒక సంప్రదాయబద్ధమైన కుటుంబంలో రుక్మిణీదేవి 1904వ సంవత్సరం ఫిబ్రవరి నెల 29వ తారీఖున జన్మించింది.

Rukmini Devi



చింది. నీలకంఠశాస్త్రి, శేషవర్మాళలు ఈమె తల్లితండ్రులు. లెస్సాయంలోనే ఈమె దివ్యజ్ఞానసమాజానికి (Theosophical Society) చెందిన డా. అనిబెసింట్, డా. జార్జ్ ఎస్. అరుండేల్ లచే ప్రభావితం అయింది. వారి సిస్టర్స్ సేవాగుణమ్ ఆ రోజులలో భారతీయ మహిళా సాంఘిక అలవాట్ల పరిధిలో లేని రంగాలలో రుక్మిణీదేవిని పనిచేసేలా చేసింది.

తనకంటే వయసులో చాలా పెద్దవాడైన

అస్ట్రేలియా దేశవాసి డా. అరుండేల్ ను 16 సంవత్సరాల రుక్మిణీ 1920వ సంవత్సరంలో పెండ్లి చేసుకుని ఒక సామాజిక సంచలనాన్ని సృష్టించింది. ఆ తరువాత ఆమె దివ్యజ్ఞాన సమాజపు కార్యకలాపాలలో నిమగ్నురాలైంది. ఆస్ట్రేలియాలో ఉంటున్నప్పుడు సుప్రసిద్ధ నర్తకి అన్నా పవలోవా (Anna Pavlova) ను కలవడం తటస్థించింది. 1926వ సంవత్సరంలో ఆమె ద్వారా పాశ్చాత్య నృత్య నాటకాలకు సంబంధించిన పాఠాలను నేర్చుకుంది. భారతదేశం తిరిగి వచ్చిన రుక్మిణీదేవి మైలాపూర్ గౌరీ అమ్మాల ఆధ్వర్యంలో తరగతులను ప్రారంభించింది.

అవరోధాలను ఎదిరించండి

అధ్యంకులను ఎదుర్కొన్నప్పుడు వాటిని ధైర్యంగా ఎదుర్కొనడమే మొదటి పని అవుతుంది. దానిని గురించి విశ్వాదు చేయకండి. ధైర్యంతో అధ్యంకులపై దాడి చేయండి.

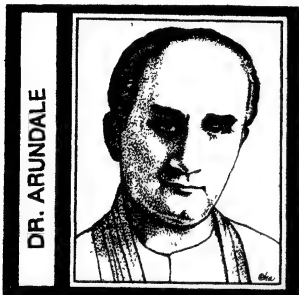
మీ జీవితంలో మోకాళ్ళపై చేతుల సహాయంతో నగం ఓడిపోయి ప్రాకుతూ పోకండి. వాటిని ఎదుర్కొనేందుకు ఏమైనా తలపెట్టండి.

జలా లేస్తే మీ అధ్యంకులకు మీరు అనుకున్న దానిలో సగమంత బలం కూడా లేదని మీకు తెలిసినప్పుడు. - ఎన్నెంట్ నీలే

“మనం న్యాయమైనది అని నమ్మినదాన్ని సమర్థించే మన పోరాటంలో ఓడిపోయే అవకాశం ఉన్నదని మనం నమ్మిన సత్యాన్ని వదులుకోకూడదు.”

- అబ్రహం లింగన్

చింది. తన గురువైన శ్రీ మీనాక్షి సుందరం పిల్లై వద్ద చాలా సంవత్సరాలు తన నృత్య విద్యను కొనసాగించింది. ఆ రోజులలో దేవదాసీలు లేదా



అలయ సర్వకీమణుల ద్వారా మాత్రమే స్వీకరింపబడే గౌరవనీయం కాని వృత్తిగా భావింపబడుతున్న నృత్యకళను ఎంతో ధైర్యంతో, ఆత్మవిశ్వాసంతో రుక్మిణీదేవి చేపట్టింది.

దివ్యజ్ఞాన సమాజం స్వర్ణ జయంతి సందర్భంగా ఏర్పాటైన సభలలో ప్రతి నిధుల సమక్షంలో శ్రీమతి రుక్మిణీదేవి తన తొలి ప్రదర్శనను 1935వ సంవత్సరంలో ఇచ్చింది. మద్రాసు అడయారులో జరిగిన ఈ సమావేశంకు హాజరైన ప్రతినిధులు ఆమె నృత్య లావణ్యానికి, కదలికల ఒదుగుతనానికి ముగ్ధులయ్యారు. శారీరిక కళ నృత్యాన్ని అసభ్యం కాకుండా ఎంతో

పవిత్రంగా కూడా ప్రదర్శించవచ్చు అని ఆమె తన నృత్యం ద్వారా నిరూపించింది.

నిజం చెప్పాలంటే ఈనాడు మనం అందరూ వాడుతున్న ఎక్కువ ప్రచారంలో ఉన్న 'భరతనాట్యం' అన్న మాటకు జన బాహుళ్యంలో ప్రచారం చేసిన ఘనత ఈమెకే దక్కుతుంది. ఇది వరకు ఈ నృత్యాన్ని సదిర్ (Sadir) లేదా దేవదాసి నృత్యం అన్నపేరుతో పిలిచేవారు.

1936వ సంవత్సరంలో శ్రీమతి రుక్మిణీదేవి అంతర్జాతీయ కళల అకాడమీను స్థాపించింది. ఆ తరువాత ఈ అకాడమీ పేరును కళాక్షేత్ర అని మార్చారు. తొలుత ఆ సంస్థ దివ్యజ్ఞాన సమాజానికి చెందిన బెసెంట్ గార్డన్ లో నెలకొల్పబడింది. ఆ తరువాత 1963వ సంవత్సరంలో దక్షిణ మద్రాసుకు చెందిన తిరువాన్మయూర్ కు మార్చబడింది.

కొండంత పని!

“నేను వంటరివాడను, ఆ కారణంగా నేను అన్ని పనులను చేయలేను అయితే ఎంతో కొంత నేను తప్పక చేయగలను. మన మంతా కాకపోయినా మనలో కొంతమంది అయినా సరే ఏదో కొంత చేయగలిగితే అదంతా కలిసి నంభానికి వనికొచ్చే కొండంత సేవను అర్పించి పెడుతుంది.”

- ఫ్లాడెన్ నైటింగేల్

“అవసరమైన దాన్ని అవసరమైనదానిగానూ, అవసరమైనదాన్ని అవసరమైనదానిగానూ తెలుసుకుని సరైన ఆలోచనలను చేపట్టేవారు ఈ అవసరమైన లక్ష్యాన్ని చేరుతారు.”

శ్రీమతి రుక్మిణీదేవి ఆంధ్రాలో చరిత్రం, బుద్ధ అవతారం, గీతగోవిందం, కుమార సంభవం, శాకుంతలం, మహాపట్టాభిషేకంతోపాటు స్వాతి తిరునాళ్ రచన అజామీలోపాఖ్యానం లాంటి అనేక నృత్య నాటికలను తయారు చేసింది. లైట్ ఆఫ్ ఎసియా, భీష్మ, రుక్మిణీ కల్యాణం, ఉషా

మొదలు మరియు అధ్యర్థంలో జాతీయ అధ్యాపకులు శిక్షణ పాఠ్యక్రమాన్ని మద్రాసు మహానగరంలోని మహిళా అధ్యాపకుల కోసం ప్రారంభించారు. 1947వ సంవత్సరంలో అధ్యాపకుల కోసం అరుండేల్ శిక్షణ కేంద్రాన్ని ఆమె నెలకొల్పింది.

Rukmini Devi in her younger days



పరిణయం లాంటి అంగ్ల నృత్య నాటికలను కూడా ఆమె తయారుచేసింది. దేశంలో కళలను, కళపట్ల జాగృతిని ప్రోత్సహించడంలో ఆమె గొప్ప కృషిని చేసింది.

రుక్మిణీదేవి చదువు పట్ల కూడా తన దృష్టిని సారిచింది. 1938వ సంవత్సరంలో అరుండేల్ దంపతులు సుప్రసిద్ధ విద్యాశాస్త్రజ్ఞురాలైన డా. మరియు మాంటిస్సోరి (Dr. Maria Montessori)ను ఆహ్వానించారు. 1939వ సంవత్సరం

డా. యు.వి. స్వామినాథ అయ్యర్ పుస్తకాలయంనూ ట్రాన్స్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియాను రుక్మిణీదేవి స్థాపించారు. 1962 -80 దాకా ఆమె భారతదేశపు పశుసంక్షేమ బోర్డు (Animal Welfare Board) ఛైర్మన్‌గా ఉన్నారు. లండన్ స్థావరంగా ఉన్న "బ్యూటీ విథౌట్ క్రూయల్టీ" సంస్థకు ఉపాధ్యక్షురాలిగా కూడా ఉన్నారు. వస్త్రాల కోసం (పట్టు గుడ్డలు) సౌందర్య సాధనాల కోసం జంతువులను చంపడాన్ని ఈ సంస్థ ఖండిస్తుంది. లండన్‌లోని అంతర్జాతీయ శాఖాహార సంస్థ (International Vegetarian Union)కు ఉపాధ్యక్షురాలిగా వీరు పనిచేసారు.

కష్టాలు లేకుండా ఉండాలంటే...

"కష్టాలలో ఉన్నప్పుడు ప్రతి ఒక్కడూ భగవంతుణ్ణి గుర్తుకు తెచ్చుకుంటాడు. కష్టాల నుండి గట్టెక్కిన తరువాత ఆ దేవుడిని బొత్తిగా మరచిపోతాడు. కానీ సుఖాలలో కూడా దేవుడిని గుర్తుపెట్టుకుంటే అనలు కష్టాలనే రావు.

- శరీర దాస్

"ప్రేమ ప్రేరణనను పొంది విద్య మార్గదర్శకత్వాన్ని అభిలషించే జీవితమే మంచి జీవితం."

- బెల్లాండే రస్సెల్

మొత్తం రెండుసార్లు పాల్గొంటే ఎగువ సభ (రాజ్యసభ) సభ్యురాలిగా ఉంటూ తమ అవధికాలన్ని పూర్తిచేశారు. ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తెచ్చి జంతువుల పట్ల క్రూరత్వాన్ని అరికట్టే చట్టంను 1960వ సంవత్సరం తేగలిగారు.

1956వ సంవత్సరంలో భారత ప్రభుత్వం ఈమెకు పద్మభూషణ్ తో సత్కరించింది. 1957వ సంవత్సరంలో



Smt. Rukmini Devi -
Dance postures

భారతదేశపు అగ్రశ్రేణి నర్తకురాలిగా సంగీత నాటక అకాడమీ అవార్డు అందుకుంది. 1958వ సంవత్సరంలో జంతువులపట్ల క్రూరత్వాన్ని నిలుపుదల చేయడాన్ని ఉద్దేశంగా పెట్టుకుని పనిచేస్తున్న సంస్థ - డి రాయల్ సొసైటీ ఫర్ ఫ్రీవెన్షన్ ఆఫ్ క్రూయల్టీ టు అనిమల్స్ - వారి క్వీన్ ఎక్జ్‌రియా వెండి పతకం (Medal)ను అందుకున్నారు. 1960వ

సంవత్సరంలో అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలలోని మే స్టేట్ యూనివర్సిటీ (Wayne State University) వారు తమ హ్యూమానిటీస్ గౌరవ డాక్టర్ పట్టాతో గౌరవించారు. 1969వ సంవత్సరంలో కలకత్తాలోని రవీంద్ర భారతి విశ్వవిద్యాలయం వారు ఈమెను గౌరవ డి.లిటరేటూర్తో సత్కరించారు. ఇవి కాకుండా ఆమె విశ్వభారతీ, బెనారస్ హిందూ విశ్వవిద్యాలయం, ఇందిరా కళా సంగీత విశ్వవిద్యాలయం (మధ్యప్రదేశ్) నుండి కూడా గౌరవ డాక్టరేట్ పట్టాను పొందారు.

కళాక్షేత్రంలోని నృత్య పాఠశాల ఆమె శ్రావ్యమైన గొంతుతో మార్మోగుతుంటుంది. అంతేకాదు భారతదేశపు కళాప్రపంచంలో ఆమె తెచ్చిన మార్పులు కూడా చిరస్మరణీయంగా నిలిచిపోతాయి.

1986వ సంవత్సరం ఫిబ్రవరి నెల 24వ తారీఖున శ్రీమతి రుక్మిణి అరుం డేల్ కన్నుమూసారు.

పొదుపైన - అర్థశాస్త్ర సంబంధమైన

'ఎకనామికల్' (Economical) అన్న మాట జాగ్రత్తగా పొదుపు చేయడం అన్న అర్థాన్ని ఇస్తుంది. 'ఎకనామిక్' (Economic) అన్న మాట అర్థశాస్త్ర సంబంధమైన అర్థాన్ని సూచిస్తుంది.

"ధనవంతుడి జోకులు ఎల్లప్పుడూ తమాషాగానే ఉంటాయి."

మీ జీవితాన్ని మార్చుకోండి

బ్రయాన్ ఆడమ్

★ మూర్ఖ ప్రగతికి పునాదిలాంటిది. మీ ఆలోచనలూ, భావాలూ, నైఖరి మారుతున్నట్లు మీ ప్రగతి మారుతుంటుంది. మీ మనసును కొత్త భావాల వైపుకు మళ్ళించగలిగితే ఎవరి ప్రమేయం లేకుండా మీరుగా భావాత్మకంగా,



అధ్యాత్మికంగా అభివృద్ధి చెందుతూ వస్తారు. మూర్ఖ అన్నది అప్పుడప్పుడు బాధాకరంగా ఉంటుంది. అయినా మూర్ఖ అన్నది తప్పనిసరి.

★ ప్రతికూల పరిస్థితులను మార్చాలంటే సక్రమంకాని నైఖరిని మార్చుకోవాలి. నాటిన విత్తనంపై పంట ఆధారపడి ఉన్నట్లే అన్ని విషయాలూ మన నైఖరిపైనే ఆధారపడి ఉంటాయి. ప్రేమ,

శాంతి, ఆరోగ్యం, ఆనందం, సుసంపద అనే విత్తులను నాటినప్పుడే దానికీతగ్గ ప్రతిఫలం మనకు లభిస్తుంది. దీనినే కార్యపరిణామ నియమం (The Law of Cause and effect) అంటారు. మంచినే చేయండి. మంచినే ప్రతిఫలంగా పొందండి.

★ మీ జీవితానికి తర్కాన్ని వర్తించుకోండి. నేను ఇక్కడ ఎందుకున్నాను? (Why am I Here?), నేను ఎక్కడికి పోతున్నాను? (Where am I Going?) నేను కోరిన జీవితంను సాధించడానికి నేను దేన్ని మార్చుకోవాలి? (What Needs to be Changed to accomplish the life I Desire) అన్న ఈ మూడు ప్రశ్నలను మీరు వేసుకోండి. ఈ ప్రశ్నలకు సమాధానాలు వెతకవద్దు. వచ్చిన సమాధానాలను జాగ్రత్తగా పరిశీలించండి. ఆ తరువాత నాటిని రాసిపెట్టుకోండి.

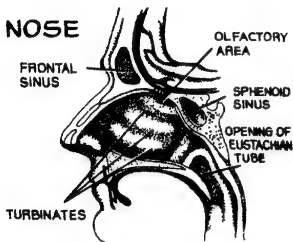
★ నేను మరింతగా మారాలి అన్న నిర్ధారణ చేసుకుంటే కానీ మీరు మీ జీవితాన్ని మార్చుకోలేరు. మీరు ఏమి కాలాలో మొదట్లో తెలుసుకోండి. దాన్ని గురించి ఖచ్చితమైన అభిప్రాయాన్ని కలిగి ఉండండి. ఆ తరువాత సాధించేందుకు దాని వెంటపడండి. ●

“మీరు సంతోషంగా ఉన్నా లేకపోయినా మిమ్మల్ని బాధపెట్టగల తీరిక సమయంను కలిగి ఉండడంలోనే దుఃఖపూరిత జీవితపు రహస్యం దాగుంది.”

- జార్జ్ బెర్నార్డ్ షా

గాలి ఉష్ణోగ్రతను క్రమబద్ధం చేసే ముక్కు

ముక్కు మన శరీరంలోని అతి ముఖ్యమైన భాగం. ముక్కును ఏమాత్రం అలక్ష్యం చేసినా అది అంటురోగానికి దారి తీస్తుంది. క్రింద కనబరచిన ముఖ్యమైన పనులు ముక్కు చేయవలసి ఉంటుంది.



1. ముక్కు ద్వారా గాలి పీల్చడం వల్ల అది గొంతు, ఎడలకు అంటురోగం ప్రాకకుండా ఉండేందుకు సహాయపడుతుంది.

2. ముక్కు వాసన చూడడానికి పనికి వచ్చే ఇంద్రియంగా పనిచేస్తుంది. సువాసనలను ప్రశంసించేందుకు కూడా ఇది ఉపయోగపడుతుంది.

3. కంఠ ధ్వనితోపాటు గొంతు ఇతర గుణాలను అనునాదం చేసే గదిగా

ముక్కు పని చేస్తుంది. మీకు జలుబు చేసినప్పుడు లేక ముక్కు దిబ్బడ కలిగినప్పుడు మీ గొంతుకే మారిపోతుంది.

4. మనం పీల్చే గాలి ఉష్ణోగ్రతను ముక్కు శరీర ఉష్ణోగ్రతకు తగ్గట్టు క్రమబద్ధం చేస్తుంది.

5. పీల్చిన గాలికి ముక్కు తేమను సమకూరుస్తుంది. ఊసిరితిత్తుల వాయువులను మార్చిడి చేపించుకూ సంరక్షణ క్రియను కొనసాగించేందుకూ ఈ తడి ఉపయోగపడుతుంది.

6. గేటు వద్ద కాపలాకాచే వామ్మనగా ముక్కు పనిచేస్తుంది. దుమ్ము, మసి లాంటి హానికరమైన వస్తువులను శరీరంలో ప్రవేశింపజేయకుండా బయటే ముక్కు వడగడుతుంది.

ముక్కుకు సంబంధించిన సాధారణ రుగ్మతలు:

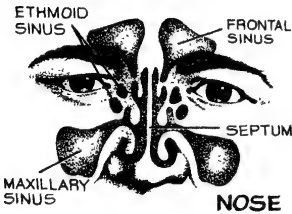
ముక్కులోని మాంసకండరాలవాపు (Adenoids) ముక్కు వెనకాల భాగంలో కణజాలాల కుదురులు (Pads) ఉంటాయి. వీటి ఆకారం పెరిగినప్పుడు దాన్ని 'అడినాయిడ్స్' అంటారు. ఈ కుదురులు వడగట్టే పనులను చేస్తుంటాయి. గాలి చొరబడే మార్గాలలో

"తమ నిర్ణయాలను కొదవి మూర్ఖులు మాత్రమే భవిష్యత్తును నమ్ముతారు. ఈ కోవకు చెందిన మనుషులే దుఃఖానికి గురి అవుతారన్న విషయాన్ని తెలుసుకున్న వారికే తెలుస్తుంది."

- ఈరిపిడెన్

ముక్కుమూలు జోరబడకుండా ఉండేలా చేయడంలో పని నహాయవడతాయి.

జలుబు: జలుబు చేసినప్పుడు ముక్కులోని పొర ఉబ్బి ముక్కు ద్వారానికి అడ్డు తగులుతుంది. ద్వారాన్ని మూసివేస్తుంది. జలుబు చేసినప్పుడు చీమిడి



(Mucous) తయారీ ఎక్కువ అవుతుంది. ఆ కారణంగా ముక్కు ద్వారా నీళ్ళు కారడం కంఠధ్వని విచిత్రంగా మారడం జరుగుతుంది.

ఈ పరిస్థితులు కొంతకాలం వరకు మాత్రమే కొనసాగుతాయి. ఈ పరిస్థితులు మరీ మరీ రావడం వాటిని నిర్లక్ష్యం చేసి నప్పుడు సుదీర్ఘంగా క్రిక్కిరిసిపోవడం అనే - నాసల్ కటార్ (Nasal Catarrh) - వ్యాధి సంకల్పిస్తుంది. ఈ వ్యాధిని అలాగే సాగనిస్తే అది దీర్ఘ వ్యాధిగా

ముక్కులోని మాంసకండరాల కుదురు వరకు వ్యాపించి అది నాచేలా (Adenoids) చేస్తుంది. ఆ కారణంగా గాలి ద్వారంకు అడ్డుపడుతుంది.

ఈ వాపు ముక్కు వెనుక భాగం నుండి, చెవుల మధ్యభాగం వరకు ఉన్న చిన్న నాళాల వరకు వ్యాపించగలదు. చెవుడుకు ఇదొక సర్వసాధారణమైన కారణం అవుతుంది. పిల్లల్లో చెవినుండి ధారగా కారడానికి కూడా దారితీస్తుంది.

దీర్ఘకాలిక రొంప (Catarrh) ముక్కుకు రెండు చెవుల ముఖంలో ఉన్న చిన్న కణజాలం వరకు వ్యాపించి సైనస్ (Sinuses) అన్న వ్యాధికి కారణం అవుతుంది. ఈ అంటువ్యాధి సైనస్ (Sinus) నుండి రక్తనాళాల ద్వారా శరీరంలోని ఇతర భాగాల వరకు వ్యాపిస్తుంది.

శిశువు దుర్వాసనతో కూడిన మల విసర్జన చేస్తున్నప్పుడు లేదా ముక్కులోని ఒక రంధ్రం ద్వారా మాత్రమే గాలి పీలుస్తున్నప్పుడు ప్రతి తల్లి తప్పుక దాక్కురును పరామర్శించాల్సి ఉంటుంది.

సాధారణంగా పిల్లలకు తమ ముక్కులో పెన్సిల్ ముక్కలు, కాగితం తునకలు జోపుకునే అలవాటు ఉంటుంది. అప్పుడు ముక్కు ద్వారా గాలి పీల్చడానికి వారు కష్టపడుతుంటారు. ముక్కు నుండి కారుతున్న ద్రవం దుర్వాసనతో

“జీవితపు లక్ష్యాన్ని ఎరిగి ఉండడమే మనం జీవితంలో తెలుసుకోవలసిన ప్రశస్తమైన విషయం. ఇది బయట వెలికినప్పుడు కాకుండా హృదయంలో వెలికినప్పుడు మాత్రమే లభ్యమౌతుంది.”
- రాబర్ట్ లూయీస్ స్టీవెన్సన్

కూడివదిగా అనుమానం వచ్చిన వెంటనే
డాక్టరును సంప్రదించాల్సి ఉంటుంది.

ఈ క్రింది విషయాలను
గుర్తుంచుకోండి:

1. అన్ని వేళలలో ముక్కును
శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి.

2. ముక్కులోని మాంసకండరాల
వాపు లేదా శ్వాసనాళం మూసుకుపోవడం
వల్ల శ్మిశువుకు శ్వాస తీసుకోవడం కష్టమై
పోతుంది.

3. ముక్కు లోపలి భాగాన్ని ఆరోగ్య
కరమైన స్థితిలో ఉంచుకోండి.

4. వెచ్చటి ఉప్పునీరుతో ముక్కును కడు
క్కోవడం అన్నది అతి సురక్షితమైన మార్గం.
మరిగిన వెచ్చటి నీటిలో ఒక చెంచాడు
ఉప్పువేసి ఆ ఉప్పు నీరును తయారుచేసుకో
వచ్చును. అరచేతిలో ఈ నీళ్ళు వేసుకుని
ముక్కు ద్వారా ఆ నీళ్ళను నోటిలోకి వచ్చే
వరకూ పీల్చి ఆ తరువాత ఆ నీరును
ఉమ్మివేయండి. 5 ఔన్నుల నీరులో 5
గ్రాముల బోరాక్స్, 5 గ్రాముల సోడా
బైకార్బ్ (Soda - Bicarb) తో పాటు 5
గ్రాముల ఉప్పును కలిపి ముక్కు లోషన్ ను
తయారు చేసుకోవచ్చును.

5. ఒక్కొక్క ముక్కు రంధ్రాన్ని విడి
విడిగా చీదండి, రెండు రంధ్రాల
నుండి ఒకేసారి చీదితే అంటువ్యాధి

చెవుల దాకా తోయబడే అవకాశం వుంది.

6. మాటి మాటికి ముక్కు మారడి
నీరు ఎక్కువగా కారుతున్న పక్షంలో
ప్రత్యేకంగా డాక్టరును సంప్రదించాలి.

(- 'హెరాల్డ్ ఆఫ్ హెల్త్' సౌజన్యంతో)

మంచి స్నేహితులు ఒకేలా
ఉంటారు



మంచి స్నేహితులు

విలువైన అరుదైన నగలవంటివారు.

మీ వృద్ధయంలోని భావాలను

స్వేచ్ఛగా వంచుకోండి వారితో

పోరాడుతూ ముందుకు సాగడానికి

జ్ఞానం కావల్సిన ప్రేరణవారు.

మీ జీవిత విజయపథంలో

అవుతారు మూలరాళ్ళవారు.

మీ జీవితం సార పీనుమైన తరుణంలో

మీ మనసును ఉల్లాసంతో నింపుతారు వారు.

- రాజా మద్దిన్

“పుస్తకం విలువను ధరకాదు దాని ఉపయోగం నిర్ణయిస్తుంది.”

- జెర్రివాకర్

ఈశతాబ్దంలో

“హోమ్ రూల్ లీగ్”

Annie Besant



మహారాష్ట్ర కేసరి శ్రీ బాలగంగాధర్ తిలక్ సహకారంతో దాదాభాయి నౌరోజీ అధ్యక్షతలో శ్రీమతి అనిబెసెంట్ 1916వ సంవత్సరం అగస్టు నెల ఒక టవ తారీఖున “హోమ్ రూల్ లీగ్”ను స్థాపించారు.

భారతదేశపు జాతీయపతాక
తొలి ఆవిష్కరణ

ఇండియన్ నేషనల్ అర్కీ నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ నేతృత్వంలో జపాను వారి సైన్యంతో సహా బర్మా సరిహద్దును దాటి మనదేశపు ఈశాన్య ప్రాంతంపై 1944వ సంవత్సరం మార్చి నెల 18వ తారీఖున దండెత్తింది. భారతదేశపు గడ్డపై

ఇండియన్ నేషనల్ అర్కీ వారు తొలిసారిగా మార్చి 19వ తారీఖున మన జాతీయపతాకాన్ని (ఇండియన్ నేషనల్ అర్కీ సైనికులు) కొహమా (నాగాలాండ్)లో ఆవిష్కరించారు. ఆ తరువాత తిప్పి కొట్టబడడంతో అక్కడి నుండి వెళ్ళిపోయారు.

భారతదేశపు తొలి
ఎయిర్ మైల్ స్థాంపు

1929వ సంవత్సరంలో తొలిసారిగా మనదేశంలో ఎయిర్ మైల్ స్థాంపు జారీ చేయబడింది.

నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్
రాజీనామా

భారతమాత సేవకు తన జీవితాన్ని అంకితం చేయాలన్న సదుద్దేశ్యంతో నేతాజీ సుభాష్ చంద్రబోస్ మహాశయుడు ఇండియన్ సివిల్ సర్వీస్ కు 1921వ సంవత్సరం ఏప్రిల్ నెల 22వ తారీఖున రాజీనామా చేసాడు.

ప్రపంచపు అతి పెద్ద వజ్రం

1905వ సంవత్సరం జనవరి నెల 26వ తారీఖున దక్షిణ అఫ్రికాలోని ప్రిటోరియా (Pretoria)కు చెందిన ప్రీమియర్ (Premier) వజ్రాల గనులలో ప్రపంచపు అతి పెద్ద వజ్రాన్ని కాపెన్ వెల్స్

‘విజయం అన్నది ఒక మనోభావన, అది మీ మనోబలంతో ప్రారంభమవుతుంది.’

— వాల్టర్ డి. వింట్లే

(Captain Wells) కనుగొన్నాడు. కల్లినన్ (Cullinan) వజ్రంగా నామకరణం జరిగిన ఈ వజ్రం బరువు ఒకటింపావు పౌండ్లు.

అదుపులో ఉంటూ ఇంధనశక్తితో నడిచే విమానం తొలి ప్రయాణం

తన సోదరుడు విల్బర్ రైట్ (Wilbur Wright)తో కలిసి ఆర్విల్ రైట్ (Orville Wright) అదుపులో ఉంటూ ఇంధనశక్తితో నడిచే విమానాన్ని తొలిసారిగా 1903వ సంవత్సరం డిసెంబర్ నెల 17వ తారీఖున నడిపాడు.

మిత్రదేశాల సైన్యం

సర్వసైన్యాధ్యక్షుడు

మిత్రదేశాల సైన్యం సర్వసైన్యాధ్యక్షుడిగా అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలకు చెందిన జనరల్ ఐసన్ హోవర్ - ఆ తరువాత వీరు అమెరికా అధ్యక్షులుగా ఎన్నికయ్యారు- ఐరోపాలో 1944వ సంవత్సరం (రెండవ ప్రపంచయుద్ధం) జనవరి నెల 16వ తారీఖున నియమించబడ్డాడు. పొట్లర్ నేతృత్వంలోని జర్మన్ సైనిక దళాలను ఓడించి ఇతడు ఆ యుద్ధాన్ని జయించాడు.

“కాశ్మీరం వదలండి” - ప్రచారం

కాశ్మీర్ దేశపు మహారాజు పాలనా అధికారాన్ని సవాలు చేస్తూ 1946వ

సంవత్సరం మే నెలలో ‘షేక్ మహమ్మద్, అబ్దుల్లా - ప్రస్తుతపు జమ్ముకాశ్మీర్ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి డా. సరూఖ్ అబ్దుల్లా తండ్రి - ‘కాశ్మీర్ను వదలండి’ ప్రచారాన్ని ప్రారంభించాడు.

అందరి దరిచేరే సదవకాశాలు



Swami Chinmayananda

అవకాశాలు అందరి తలుపులూ తట్టుతాయి. శ్రద్ధగలవారు వచ్చిన అవకాశాలను గట్టిగా పట్టుకుంటారు. కానీ మూర్ఖులు మాత్రం వాటిని తమ చేతినుండి జారిపోయేలా వ్యవహరిస్తారు. అందుకే అవకాశాలు వచ్చినప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉంటూ గుర్తించి వాటిని నాడుకునేంత బుద్ధిమంతులుగా ఉండాలి. ఈ అవకాశాలు మన అందుబాటులో ఉన్నట్లైతే వాటిని వదులుదుకుని మనకు కావలసిన ఫలితాల్ని ఇచ్చేవాటిగా ఆ అవకాశాలను మలచుకుందాం.

- స్వామి చిన్మయానంద

“తన దేశాన్ని నిజంగానే ప్రేమించాలని కోరేవాడు మానవాళిని ఎలా ప్రేమించాలన్న విషయం కూడా తెలుసుకుని ఉండాలి. ఈ ప్రేమ అన్నది ప్రపంచశాంతి కోసం సాగాలి, నిరంతర తరగని శక్తి కావాలి.”

- అదల్లె ఇవింగ్ స్టీవెన్సన్

గాంధీజీ కస్తూరీబాల గృహం

అహమ్మదాబాద్‌లోని సబర్కత్తి ఆశ్రమపు "హృదయ కుంజ్" 1917వ సంవత్సరం జూన్ నెల 17వ తారీఖు నుండి గాంధీజీ - కస్తూరీబాల గృహంగా మారింది.

విమానదళానికి చెందిన తొలి

జట్టులోని ఆరుగురు ఆఫీసర్లు

భారతీయ విమాన దళానికి చెందిన తొలి జట్టులోని ఆరుగురు ఆఫీసర్ల విమానదళపు ఉన్నత అధికారులుగా 1932వ సంవత్సరం అక్టోబరు నెల 8వ తారీఖున నియమింపబడ్డారు. వారి పేర్లు సుబ్రోతో ముఖర్జీ, అమర్‌జిత్ సింగ్, భూపేంద్ర సింగ్, ఎ.డి. అవాన్, శంకర్, టండన్.

సముద్రంలో 35,800 అడుగుల

లోతు వరకు ప్రయాణం

ఆచార్య పికార్డ్ (Piccard) పసిఫిక్ మహాసముద్రంలో 35,800 అడుగుల లోతువరకు 1960వ సంవత్సరం జనవరి నెల 23వ తారీఖున లోతు ప్రాంతాలలో గోత కొట్టేందుకు ఉపయోగపడే మనుషుల ద్వారా నడపబడే 'ట్రైస్టీ' (Trieste) పేరున్న జలాంతర్గామి (Bathyscaphe)లో ప్రయాణం చేసి రికార్డును సృష్టించాడు.

16 సంవత్సరాలు పదవిలో

కొనసాగిన ప్రధానమంత్రి

16 సంవత్సరాల పాటు ప్రధానమంత్రి పదవీ బాధ్యతను నిర్వహించి ఆస్ట్రేలియా దేశపు ప్రధానమంత్రి సర్ రాబర్ట్ మెన్‌జీస్ (Sir Robert Menzies) 1966వ సంవత్సరంలో తన పదవికి రాజీనామా ఇచ్చాడు. అదే సంవత్సరం శ్రీ లాల్‌బహదూర్‌శాస్త్రి హరాత్తు మరణం తరువాత శ్రీమతి ఇందిరాగాంధీ భారత దేశపు ప్రధానమంత్రి అయింది.

కారు సీటు బెల్టును ధరించడం

1983వ సంవత్సరం జనవరి నెల 31వ తారీఖు నుండి కారు సీటు బెల్టులను ధరించడాన్ని యునైటెడ్ కింగ్‌డం వారు తప్పనిసరి చేసారు.

చారిత్రపరచడం లాంటి

దీప్యశక్తులు కలిగి ఉన్న మొక్కలు

లూస్‌స్ట్రైఫ్ ప్లాంట్ (Loosestrife plant) శాంతపరచగల అద్భుత శక్తిని కలిగి ఉన్న దీప్యమైన మొక్కగా పరిగణింపబడుతోంది. పొట్లాటవల్ల ఎడమొఖం పెడముఖంగా ఉన్న దంపతులు ఈ మొక్క రెమ్మను వారి తలగడక్రింద ఉంచుకునేవారు. ఆ రెమ్మ కారణంగా వారి అభిప్రాయ భేదాలు, పొట్లాటలు రాత్రికి రాత్రి మాయం కాగలవన్న నమ్మకం వారికి ఉండేది.

"మేల్కొని తము అభిలషిస్తున్న పరిస్థితుల కోసం ఎదురుచూసే మనుషులే ఈ ప్రపంచంలో నెగ్గుకురాగలరు. అటువంటి పరిస్థితులు లేనిపక్షంలో అటువంటి పరిస్థితులను వారు సృష్టించుకుంటారు."

- జార్జ్ బెర్నార్డ్ షా

మీరొక థర్మామీటరా? లేక థర్మోస్టాటా?

హగ్ ఆర్. హార్వే

ఒక థర్మామీటర్ కు, థర్మోస్టాట్ కు మధ్య ఉన్న భేదాన్ని మీరు తెలుసుకోవడానికి ఎప్పుడైనా ప్రయత్నించారా?



చుట్టూ ఉన్న పరిస్థితులు థర్మామీటర్ ను అదుపులో ఉంచుతాయి. దేనిపైన కూడా దాని అధికారం లేదు. ఉదాహరణకు వాతావరణం వేడిగా ఉందనుకోండి. థర్మామీటర్ లో పాదరసం మట్టం (Level) పెరుగుతుంది. అదే వాతావరణం చల్లగా ఉందనుకోండి. థర్మామీటర్ లోని పాదరసం మట్టం తగ్గుతుంది. చుట్టూ ఉన్న పరిస్థితులు ఎలా శాస్త్రే థర్మామీటర్ అలా ప్రవర్తించాల్సి ఉంటుంది.

శాస్త్ర థర్మోస్టాట్ అన్నది దీనికి భిన్నమై

నది. తన చుట్టూ ఉన్న పరిస్థితులను ఇది తన అదుపులోకి తీసుకుంటుంది. ఉదాహరణకు పరిస్థితులను వేడిగా మార్చాలనుకుంటే తాను చేయవలసిన పనులకు అనుకూలంగా పరిస్థితులను మార్చడానికి ఇది ప్రయత్నిస్తుంది. పరిస్థి

తృప్తికరమైన జీవితానికి
ఎనిమిది మార్గాలు

- ★ వనిని సంతోషంగా చేయడానికి శావల్లిన ఆరోగ్యం.
- ★ అవసరాలను అదుకునేందుకు శావలసిన విశ్మయం.
- ★ కష్టాలతో పోరాడి వాటిని అధిగమించడానికి శావలసిన శక్తి.
- ★ చేసిన తప్పులను ఒప్పుకోవడానికి శావలసినంత సౌమ్యత.
- ★ మంచిని సాధించేంత వరకు కష్టపడి మనిచేసేందుకు శావలసినంత ఓవీక.
- ★ పొరుగువారిలో మంచిని చూడగలిగేందుకు శావలసినంత ఉదారత.
- ★ ఇతరులకు ఉపయోగపడేందుకు, సహాయపడేందుకు శావల్లినంత ప్రేమ.
- ★ భవిష్యత్తుకు సంబంధించిన అన్ని భయాలనూ పారద్రోలేందుకు శావల్లినంత ఆశ.

- గోధ

“శక్తి ప్రశాంతత వైశిష్ట్యం అవుతుంది. ప్రశాంతత అన్నదే శక్తి యొక్క రూపం. సహనం బలాన్ని సూచిస్తుంది.”

- బులేవర్

తులు చల్లగా ఉండాలంటే థర్మోస్టాట్ను మార్చాల్సి ఉంటుంది. అప్పుడు అది ఆ ప్రకారం పనిచేస్తుంది.

మరేవిధంగా చెప్పాలంటే థర్మామీటర్ను పరిస్థితులు అదుపులో ఉంచితే థర్మోస్టాట్ పరిస్థితులను తన అదుపులో ఉంచుకుంటుంది.

మరి ప్రస్తుతపు ప్రశ్న - మీరు థర్మామీటర్ లేక థర్మోస్టాట్లా అంటే మీరు పరిస్థితులకు లొంగుతారా లేదా పరిస్థితులను లొంగదీసుకుంటారా?

విమర్శ అంటూ ఉంటే మీరు విమర్శ దారిలో వెళతారా లేక దాన్ని మార్చే గట్టి ప్రయత్నం చేస్తారా?

నిరాశ ఆవరించినప్పుడు మీరు నిరాశ వాదులవుతారా? లేదా పరిస్థితులను మార్చి ఆశావాదిగా మారడానికి ప్రయత్నం చేస్తారా?

సందేహం కలిగినప్పుడు మీరు కూడా సందేహపడతారా? లేదా నమ్మకం కలిగి ఉండడానికి ప్రయత్నిస్తారా? ఈ విధమైన ప్రయత్నం ద్వారా మరొకరికి కూడా నమ్మకాన్ని కలిగిస్తారా?

ఇప్పుడు చెప్పండి. మీరు థర్మామీటర్ లేక థర్మోస్టాట్లా?

(‘ఈస్ట్ అండ్ వెస్ట్’ సౌజన్యంతో)

ప్రపంచంలో విస్తరిస్తున్న ఎడారులు



వాణిజ్యపరంగా అడవులను నాశనం చేయడం, చెట్లను వడగట్టడం వల్లనే ఈ రోజు ఎడారులు ప్రధానంగా విస్తరిస్తున్నాయి. కొట్టి వేయబడినంత వేగంగా చెట్లను నాటడం జరగడంలేదు. ఆ కారణంగా ఎడారులు మొత్తం ప్రపంచంలో ఏడాదికి 60,000 చ.కి.మీ.ల వేరకు విస్తరిస్తున్నాయి. ఈ వైశాల్యం బెల్జియం దేశం వైశాల్యానికి రెండింతలుగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా సుమారు 20 మిలియన్ చదరపు మైళ్ళ ప్రాంతం ఎడారిగా మారడానికి సిద్ధంగా ఉంది. ఈ వైశాల్యాన్ని కెనడా దేశ వైశాల్యానికి రెండింతలుగా మనం లెక్క కట్టవచ్చును. మొత్తం ప్రపంచంలో ముఖ్యంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలలో అడవులను నరికి వేయడం వల్లా, వాటిని సరిగ్గా చూసుకోకపోవడం వల్లా నీటిని సరఫరా చేసే రిజర్వాయర్లలో నీటి నిలువ జల విద్యుచ్ఛక్తి ఉత్పత్తి 50 శాతం దాకా వడిపోతోంది. వరదల కారణంగా మన దేశంలో మనం పోలినా 1500 మొదలు 8000 మిలియన్ల రూపాయలను నష్టపోతున్నాము. - వివేకనంద కేంద్ర పత్రిక

“సంతోషం అన్నది మీరు పొందే వస్తువుపై కాకుండా మీరు ఇచ్చే వస్తువుపై ఆధారపడి ఉంటుంది.”

మీకు తెలుసా?

అస్సాంకు స్థానికమైన పేరు

మనదేశపు ఈశాన్య ప్రాంతపు రాష్ట్రమైన అస్సాంను స్థానికులు అహోమ్ (Ahom) అన్న పేరుతో పిలుస్తారు.



బరామీటర్

వాతావరణ పీడనాన్ని కొలిచేందుకు బరామీటర్ను వాడుతారు.

పర్యాయపదం

మాటవేరుగా ఉన్నప్పటికీ ఒకటే అర్థాన్ని ఇచ్చే పదాన్ని ఉదాహరణకు తెలుపు, శ్యేతం, ధవళం మొదలైన మాటలు - ఇంగ్లీషులో సినోనిమ్ (Synonym) అంటారు.

అంతర్జాతీయ భాషపేరు

డా. జమెన్ హఫ్ తీర్చిదిద్దిన అంతర్జాతీయ భాషను ఎస్పెరాంటో (Esperanto) అంటారు.

రష్యాదేశపు సంగీత వాద్యం

మనం వాడే గిటార్ (Guitar) లాంటి సంగీత వాద్యాన్ని రష్యన్లు "బాలాలైకా" (Balalaika) అంటారు.

భవనాలను అధిరోహించే

శ్రీడాకారుడు

భవనాలను అధిరోహించే శ్రీడాకారుడిని ఇంగ్లీషులో స్టెగోఫిలిస్ట్ (Stegophilist) అంటారు.

శబ్దం

శబ్దాన్ని కొలిచేందుకు డెసిబల్ (Decibel) ప్రమాణాన్ని (Unit) వాడుతారు.

రోమన్ల ప్రేమదేవత

క్యూపిడ్ను రోమన్లు తమ ప్రేమ దేవతగా భావిస్తారు.

"మీరు నిజాన్ని చెబితే ఏ విషయమూ గుర్తుపెట్టుకోవలసిన అవసరం ఉండదు."

- మార్క్ ట్వైన్

వేమనవేదం

తాత్పర్య రచన: ఎం.వి.ఎస్. సుబ్రహ్మణ్యం

అనువినాశమైన నానంద సుఖకేళి
సత్యనిష్ఠవరుని సంతరించు
సత్యనిష్ఠజూడ సజ్జన భావంబు
విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ!

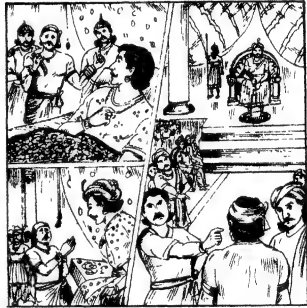


(సత్యనిష్ఠవరుడు తన ప్రాణాలు పోగొట్టుకోవడానికైనా అనందంగా సిద్ధుడవుతాడని అసత్యమాడటానికి మాత్రం అంగీకరించడు. అటువంటి సత్యవంతుడే సజ్జనుడు, పూజ్యుడు, చిరస్మరణీయుడు. దీనికి హరిశ్చంద్రుడే తార్కాణం.)

★ ★ ★

చంపదగినయట్టి శత్రువు తనచేత
జెప్పేనే కిడు చేయరాదు
పొసగ మేలు చేసి పొమ్మనుటే చాలు
విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ!

(చిక్కితే చాలు - చంపేయాలి - అన్నంత కోపాన్ని మనకు కలుగజేసిన శత్రువు మనచేతికి చిక్కినప్పుడు వాడికి ఏ అవకారం చేయరాదు. ప్రతికార వాంఛను



వదలి వాడికి ఉపకారం చేసి పంపడమే సజ్జన లక్షణం. క్షమించబడడమే ఆ శత్రువుకు నిజమైన శిక్ష.)

మీ కొలస్ట్రాల్‌ను పరీక్షించుకొండి

మీ కొలస్ట్రాల్ స్థాయి ఎక్కువగా ఉండును కోండి. అది గంభీరమైన పరిణామానికి దారితీస్తుంది. 40 సంవత్సరాల వయసురాక ముందే 10 శాతం కొలస్ట్రాల్‌ను మీరు తగ్గించుకుంటే గుండెపోటుకు గురి అయ్యే ప్రమాదాన్ని 50 శాతం వరకు తగ్గించుకోవచ్చును.

“కోపపు క్షణంలో సహనంను కలిగి ఉంటే నూరు దుఃఖపూరిత రోజుల నుండి తప్పించుకోగలము.”

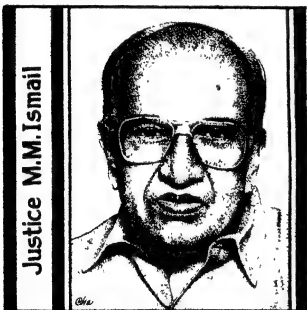
సంతోషంగా జీవించడం ఎలా?

దయ, ప్రేమ, సేవాభావాలను కలిగి ఉండండి

జస్టిస్ ఎం.ఎం. ఇస్మాయిల్

మద్రాసు హైకోర్టు మాజీ ముఖ్యన్యాయాధిపతి

మొత్తం విశ్వంలో ఉన్న వారందరూ సర్వశక్తి సంపన్నుడైన ఒకే ఒక దేవుడి ద్వారా సృష్టించబడినవారే. మనమందరం అతడి అనంతమైన దయ, ప్రేమ క్షమ నుండి వచ్చిన వారమే. ఆ విధంగా మన మంతా సోదరీ సోదరీమణులమే.



సంతోషాన్ని అందరూ కోరుకుంటారు. పరస్పర దయాభావం ద్వారానూ, అందరికీ ఉపయోగకరమైన మంచి పనులను చేపట్టడం ద్వారానూ ఇతరులను ద్వేషించకుండా ఎలాంటి అసూయాభావాన్ని ప్రకటించకుండా ఉండడం ద్వారానూ దీన్ని సాధించగలం.

ఇదొక సిద్ధాంత ప్రతిపాదన కాదు. వాస్తవిక నిరీక్షణ, స్వచ్ఛమైన విశ్లేషణ, గందరగోళరహితమైన ఆలోచనల సరైన ముగింపు అవుతుంది.

దయాగుణం, పరస్పరసహాయం, స్వచ్ఛంద సేవను, మనస్ఫూర్తిగా చేపట్టినప్పుడే అవి మన మధ్య ఉన్న అన్ని రకాల ప్రత్యేకతలను, విభేదాలను రూపుమాపి మనల్ని సంతోషంగా జీవించడంలో చేయూతను ఇస్తాయి.

మీ బుద్ధికి పదును పెట్టుకోండి

(జవాబులు)

1. ఒక వసంతకాలం 2. అన్ని నెలలలోను 28 రోజులు ఉంటాయి. 3. "ఐ డోంట్ నో" 4. సరి చేయించాలన్న సమయాన్ని తెలియజేస్తుంది. 5. కిటికీ 6. అతి పెద్ద పాదంగుల రాష్ట్రవతి 7. మీరు తప్పు చేసినప్పుడు 8. లోకోమోటివ్ (మోటివ్ అంథో ప్రేరణ) 9. ఒక చేత్తో అనేక వానాలను అనుగతిగే పోలిను. 10. గాలి.

"ఏ వస్తువు చేత కూడా మలిన పడకుండా ప్రతి వస్తువు ప్రతిబింబాన్ని ఉన్న దున్నట్లు చూపే అద్దాన్ని పోలి వివేకవృద్ధయం ఉండాలి." - కన్ఫ్యూసియస్

వీరిని గురించి తెలుసుకోండి

జాక్విస్ - కైస్ట్ యు (Jacques - Yves Cousteau): ఫ్రాన్స్ దేశానికి చెందిన సముద్ర గర్భ అన్వేషకుడు. సముద్ర శాస్త్రం (Oceanography) కు చెందిన తన ఫిల్మ్ల కారణంగా పుస్తక రచయితగా, జగత్ప్రసిద్ధిని పొందాడు. వాతావరణ పరిశుద్ధ ఉద్యమ ప్రచారకుడుగా కూడా పేరు ప్రఖ్యాతులను పొందాడు.

జీన్ జాక్విస్ రౌస్సియూ (Jean Jacques Rousseau): 1712వ సంవత్సరంలో పుట్టి 1778వ సంవత్సరంలో మృతి చెందిన ఫ్రాన్స్ దేశపు తత్త్వికుడు. సంఘసంస్కర్తతో పాటు సాహితీవేత్త కూడా. తన తరువాత వచ్చిన తరం ఆలోచనలను, రచనలను గొప్పగా ప్రభావితం చేసాడు.

దాదా కోండే: మరాఠీ సినిమాకు చెందిన గొప్ప హాస్యనటుడు. తన ప్రత్యేక బాణీ, హాస్యోక్తుల కారణంగా అందరి మన్ననలను అందుకున్నాడు. సిని నిర్మాతగా, వరుసగా 9 రజతోత్సవ చిత్రాలను నిర్మించి చరిత్రను సృష్టించాడు.

కమల్ హాసన్: అందరికీ తెలిసిన నటుడు. ఇప్పటికీ 160కు మించిన చిత్రాలలో నటించాడు. ఇతడు నటించిన తొలి చిత్రం 'కలత్తూర్ కణ్ణమ్మ'. అప్పట్లో

రాష్ట్రపతి బంగారు పతకాన్ని గెలుచుకుంది. భారత ప్రభుత్వం 1990వ సంవత్సరంలో ఇతడిని పద్మశ్రీతో సత్కరించింది.

స్వేచ్ఛాలోచనలు



★ రూస్యం తనకు సంబంధించిన దైన వుడు ప్రతి ఒక్కరు రూస్యాన్ని దాచుకోగలరు.

★ సిద్ధాంతరీత్యా మీతో విశేషవిస్తున్నానని చెప్పే వ్యక్తి మీ ఆలోచనలు తప్పు అని ఎంతో మెత్తగా మిమ్మల్ని నొప్పించకుండా మీకు తెలియజేస్తున్నాడు.

★ అతి, అవమానాన్ని పెంచుతుంది.

★ మనకు చాలినంత అనుభవం లేదని మనలో చాలామంది అనుభవం పూర్వకంగా తెలుసుకుంటారు.

★ ధూన్ని ఏకైక సంపదగా కలిగిన వ్యక్తి అతి పేదవాడు.

“తప్పులను చేయని వ్యక్తి సాధారణంగా ఏమీ చేయలేడు.”

ఓంప్రకాష్: హిందీ చిత్ర పరిశ్రమకు చెందిన ముప్రసిద్ధ నటుడు. హాస్యంతో నిండిన పాత్రలతోపాటు చాలా గంభీరమైన పాత్రలను పోషించాడు. ఇప్పటికీ 307 సినిమాలలో ఇతడు నటించాడు. ఇతడు నటించిన తొలి సినిమా 'దాసి' 25 వారాలపాటు దేశవంతటా ఆడింది. గత సంవత్సరం ఇతడు కన్ను మూసాడు.

సారా గుల్ మొహమ్మద్: బహు భాషలలో పాటలు పాడిన గాయనీమణి. తన పాటలను గ్రామఫోనుపై రికార్డు చేసిన తొలి మహిళ. అందరిచే మెచ్చుకోబడిన 'అబిదా విజయం', 'లక్మీ అమ్మీనా' మలయాళ చిత్రాలలో తన భర్తతోపాటు కలిసి పాడింది.

12వ పోప్ పయస్ (Pope Pius XII): శాంతిని ఆశాక్షించే సాహసి. అనేక భాషలను మధించిన భాషాకోవిదుడు. అణు శాస్త్రాల ద్వారా జరుగుతున్న మానవాళి వినాశాన్ని ఆపేందుకు శతవిధాల ప్రయత్నించాడు. ప్రజాస్వామిక ప్రతిభ, దివ్య జ్ఞాపకశక్తి, దివ్యమైన మృదు స్వభావపు సుందర సంగమంగా ఇతడు భావింపబడుతున్నాడు.

నోర్రిస్ బ్రాడ్బరీ (Norris Bradbury): తొలి అటంబాంబును కూర్చిన తొలి భౌతిక శాస్త్రవేత్త. అమెరికాలోని లాస్

అలమోస్ అణు ప్రయోగశాల (Los Alamos Nuclear Laboratory) ఉన్నతే ద్వేగిగా పనిచేసాడు.

అన్వర్ అలీ: మలయాళ భాషకు చెందిన కవి, అనువాదకుడు, రంగస్థల నటుడు, దర్శకుడితో పాటు ఫ్రీలాన్స్ వీడియో ఫిల్మ్ నిర్మాతగా కూడా పనిచేసాడు. జగత్ప్రసిద్ధి చెందిన జపానీసు నవల "టోటోచాన్" (Totochan)ను మలయాళంలోకి అనువదించాడు.

ఆలోచింపజేసే సంఘటన

సన్యాసి - కోతి

స్వామి వివేకానందులవారు చెల్లిన చోటల్లా ప్రశంసలనే పొందారు. కానీ కొంతమంది అతడిని కింపపరిచేలాగా కూడా అప్పుడప్పుడు వ్యవహరించేవారు. ఒకసారి రాత్రి భోజనం తరువాత తమాషాగా ఉండాలన్న ప్రయత్నంతో వివేకానందులవారికి ఎదురుగా ఉన్న బల్లెవైపు నిలబడి ఒకతను "స్వామిగారూ! స్వాములకు, కోతులకు ఉన్న తేడాను తెలియజేయండి" అని ప్రశ్నించాడు. కొంతతనంను అర్థం చేసుకున్న స్వామిజీ "మరీ పెద్దగా వ్యత్యాసం లేదు. ఉన్న వ్యత్యాసమంతా బల్లకు ఎదైవున ఉన్నారన్నదే" అని అన్నారు.

"సహనమే చదువు యొక్క అతి గొప్ప పరిణామము. ఇదే సముదాయపు మొదటి సిద్ధాంతం. అందరూ ఆలోచించే అతి ఉత్తమ భావనను భద్రపరుస్తుంది."

- హెలెన్ కెల్లర్

'సి' విటమిన్ పుష్కలంగా ఉన్న జామపండు

భువన్ మోహన్

జామపండ్లను అనేక రకాలుగా విభజించవచ్చు. కానీ ప్రధానంగా వాటిని రెండు రకాలుగా విభజించవచ్చును. మొదటిరకం జామపండు గుజ్జు తెల్లగా ఉంటుంది. రెండోరకం జామపండు



గుజ్జు ఎర్రగా లేదా లేత గులాబిరంగు (Pink)ను పోలి ఉంటుంది. తెల్లగుజ్జు ఉన్న జామ దోరగా ఉన్నప్పుడు కూడా తియ్యగా ఉంటుంది. కానీ ఎర్ర లేదా గులాబీ రంగు గుజ్జు ఉన్న జామపండు బాగా పండినప్పుడే తియ్యగా ఉంటుంది.

జామపండు మాత్రమే పూర్తిగా తినగల పండు. ఇతర రకాల పండ్లలాగా దీని

పైనున్న తోలునుగానీ, లోపలున్న గింజలనుకానీ తీసి పాడవేయవలసిన పనిలేదు.

జామచెట్టు దృఢమైన జాతికి చెందిన చెట్టు. ఆ కారణంగా ఈ చెట్లను అన్ని రకాల భూములలోనూ అన్ని వాతావరణ పరిస్థితులలోనూ పండించవచ్చును. జామ చెట్లకు శ్రీములను, పురుగులను చంపే మందు వాడవలసిన అవసరం ఉండదు. ఈ చెట్లకు ఎరువు అవసరం కూడా ఉండదు. బాగా దృఢంగా పెరిగిన తరువాత ఇవి కరువుకాటకాలను కూడా తట్టుకోగలవు.

ఒక రాచ ఉసరికలో తప్ప మనదేశపు మరే పండు లేదా కూరగాయలలోగాని ఇంత ఎక్కువ మోతాదులో 'సి' విటమిన్ - నారింజ లేక నిమ్మతో సహా - మనకు లభించదు. బాగా పండిన జామ పండులో 'సి' విటమిన్ అధికత్యం తగ్గి ఉంటుంది. జామపండు తొక్క, తొక్కకు

ఆనందం రహస్యం

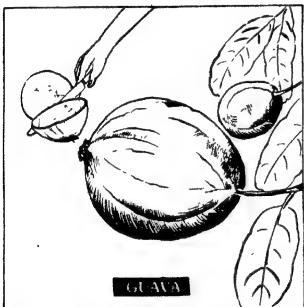
ఆనందం రహస్యం తాను ఇష్టపడే పనులను చేయడంలో కాదు తాను చేయవలసిన పనులను ఇష్టపడడంలోనే దాగుంది.

- జేమ్స్ ఎం. బార్లీ

"మీ ముఖం మరిచిపోయిన విషయాన్ని మీ అసలు స్నేహితులు మాత్రమే చెప్పగలరు."

దగ్గరున్న గుజ్జలో 'సి' విటమిన్ పుష్కలంగా ఉంటుంది.

జామపండు మలబద్ధకానికి అతి దివ్యమైన ఔషధం. రక్తప్రవాహాన్ని ఇది శుభ్రపరుస్తుంది. ఇది చల్లగా ఉంటుంది. పిత్తం (Bile) అతిగా ప్రవహించకుండా అడ్డుకుంటుంది. ఆకలిని కలిగించే వస్తువు (Appetiser) గా పనిచేస్తూ కడుపు



లోని మంటును చల్లారుస్తుంది. ప్రేగులలో ఉన్న పురుగులను నాశనం చేస్తుంది. అంతేకాదు ఎదకు పొడిదగ్గు నుండి విముక్తిని ప్రసాదిస్తుంది. జామపండును ముఖ్యంగా బాగాపండిన జామపండును తినేవారు దగ్గురోప నుండి త్వరగా ఉపశమనాన్ని పొందగలుగుతారు.

బొప్పాయ, అరటి, వారింజ లాంటి పండ్లు కొబ్బరి ముక్కలతోపాటు పండ్ల సాలడ్ (Salad)ను తయారు చేసేందుకు

పండిన జామపండును కూడా వాడుతారు. ఈ పండ్ల మిశ్రమానికి పొలు, తేనె లేక బెల్లం, చెర్రి, ద్రాక్షను కూడా కలిపి పండ్ల క్రిమును తయారుచేస్తారు. కావలిస్తే సాలకు బదులుగా పెరుగును వాడి మరో రకమైన ఫ్రూట్ క్రిమును తయారుచేసుకోవచ్చును.

బాగా పండిన జామపండుతో బ్రెడ్ సాండ్‌విచ్‌ను కూడా తయారుచేసుకోవచ్చును. ఈ సాండ్‌విచ్ కోసం పెద్ద సైజు జామపండును పెద్ద పెద్ద గుండ్రని ముక్కలుగా తరిగి రెండు బ్రెడ్‌ముక్కల మధ్య ఉంచాలి. పైన తేనె రాసి తినవచ్చును.

జామపండు రెమ్మలను పండ్లు రుద్దుకునే బ్రష్‌గా ప్రజలు పల్లెలో వాడుతారు. పండ్లను శుభ్రం చేసుకునేందుకు, నోటి దుర్వాసనను పోగొట్టుకునేందుకు జామచెట్టు ఆకులను వాడవచ్చును. ఇలా వాడుకోవడానికి జామచెట్టు ఆకులను ఎండలో ఎండబెట్టాలి. ఆ తరువాత వాటిని కాల్చాలి. కాల్చిన బూడిదను

మంచి పుట్టుక

ఒక వ్యక్తి క్లుప్త మనకున్న అంతరంగిక ఆదరభావాన్ని బాహ్య చేష్ట ద్వారా తెలియజేసే విధానం మంచి పుట్టుక వల్ల సంక్రమించే శోభ అవుతుంది. మంచివారితో మాట్లాడడం వల్ల మనకు నజ్జన సాంగత్యం ఏర్పడుతుంది.

- కొటో ది ఎక్టర్

"న్యాయాన్ని తెలుసుకుని న్యాయం చేయకపోవడం అన్నది పిరికితనం అవుతుంది." - షింట్

పండ్లపొడిగా వాడవచ్చును. కొంత ఆమనూ నెను వాడి పేస్టుగా తయారుచేసుకుని వాడవచ్చును.

బాగా పండిన జామపండును వాడి మంచి జెల్లీ (Jelly) లేదా జామ్ (Jam)ను తయారుచేసుకోవచ్చును. జామ్ను లేదా జెల్లీ తయారుచేసుకోవడానికి జామ పండును చిన్న చిన్న ముక్కలుగా తరగాలి. ఆ తరువాత వేడి నీటిలో వీటిని మరిగించాలి. మరగడం ప్రారంభమైన తరువాత సన్నటి సెగపై సుమారు గంట సేపు దాన్ని ఉంచండి. అప్పుడు మొత్తం రసం బయటకు వస్తుంది. ఒక జల్లెడ లేదా ముతక గుడ్డ సహాయంతో దాన్ని నడగట్టండి. ఆ తరువాత కావలసినమేరకు (రెండు కేజీల జామకు 1/4 కేజీ చక్కెర వంతున) చక్కెర కలపండి. ఆ తరువాత చక్కెర కరిగిపోయేంతవరకు దాన్ని మరిగించండి. చక్కెర స్థానంలో ఖండసరి (Khandasari)ను చాలా సునాయాసంగా దొరుకుతున్నప్పుడు వాడడం మంచిది. చిటికెడు ఉప్పువేసి నిమ్మపండును పిండండి. ఇవి రెండూ ఆ జామ్ను చెడిపోకుండా ఉండేలా కాపాడుతాయి. అంతేకాదు ఒక సువాసనను కూడా అందజేస్తాయి. ఇలా తయారైన పదార్థాన్ని రిఫ్రిజిరేటర్లో భద్రపరచండి.

(- "నేవర్ క్యూర్" సౌజన్యంతో)

కర్తవ్యాన్ని విస్మరించరాదు



తమ తమ కర్తవ్యాన్ని శ్రద్ధతో పూర్తిచేసేవారు పరిపక్వతమ సాధిస్తారు. ప్రతి ఒక్కరిలో నివసించే ఆ భగవంతుణ్ణి తన కర్తవ్యాన్ని పూర్తిచేసే వ్యక్తి ఎలా పూజించగలడో మీకు వివరిస్తాను. ఇలాంటి ఆరాధన అతడికి సంతృప్తిని ఇస్తుంది. తమ కర్తవ్యాన్ని సక్రమంగా కాకపోయినా కాస్తంత వక్రంగా తప్పులతో కూడినదిగా అయినాసరే చేయడం ఇతరుల కర్తవ్యంపై అజమాయిషీ చేయడం కంటే గొప్పది. పుట్టుకతో సంక్రమించే కర్తవ్యాన్ని పూర్తి చేయడంలో మనం సంతృప్తిని పొందగలము. ఈ విధంగా చేయడం వల్ల మనం ఎలాంటి బాధకు గురికాము. కర్తవ్యంలో తప్పులు ఉన్నాయని ఎవరూ తమ కర్తవ్యాన్ని విస్మరించరాదు. నిప్పు పొగతో కూడి ఉన్నట్లే ప్రతి మనిషులలో కూడి ఉంటుంది.

- భగవద్గీత 18/ 44-48

('ద్రిమ్మి ఆఫ్ ఇండియా' సౌజన్యంతో)

"మనం చదివినదంతా మరచిపోయినప్పుడు చదువే వెనుక నుండి మనల్ని బలపరిచేందుకు మిగులుతుంది."

సరసోకులు

నిరంతర నిఘా

అర్ధరహితంగా వ్యక్తిగత, జాతీయ చరిత్ర ఎలా దిగజారుతుందో ఏ దిశను అవలంబిస్తుందో తెలుసుకోవడానికి నిరంతర నిఘా అవసరం ఉంటుంది.

- డబ్ల్యు.హెచ్. లెకి



తల్లిపని

శిశువు భవిష్యత్తు తల్లి పనిపైనే ఎప్పుడూ ఆధారపడి ఉంటుంది.

- సెబాస్టియన్ బోనపార్టే

నాముఖమొక అద్దం అని

నాకు తెలియదు

అహంకారిగా పేరుపొందిన ఒక లాయర్ తన ముందున్న సాక్షిని తికమక

పెట్టేందుకు ప్రయత్నిస్తూ "నీ ముఖంలో నేనొక వంచకుడివి చూస్తున్నాను" అన్నాడు. సాక్ష్యం చెప్పడంలో అరితేరిన ఆ సాక్షి "అయ్యా! నా ముఖం ఒక అద్దం అన్న సంగతి నాకు ఇంతవరకు తెలియలేదు" అని అన్నాడు.

ఆధునిక యజమాని

40 సంవత్సరాల అనుభవం ఉన్న 21 మొదలు 30 సంవత్సరాల వయస్సున్న వ్యక్తులను- ఆడ, మగ - నియమించడం కోసం వెతుకుతున్న వ్యక్తిని ఆధునిక యజమాని (Employer) అంటారు.

ఆడ-మగ మధ్య ఉన్న వ్యత్యాసం

మగవాడు తనకు కావలసిన ఒక రూపాయి విలువగల వస్తువును రెండు రూపాయలు ఇచ్చి కొంటే తనకు ఏమాత్రం అవసరంలేని రెండు రూపాయల వస్తువును ఆడది ఒక రూపాయకు కొంటుంది. ఇదే మగవారికి, ఆడవారికి మధ్య ఉన్న వ్యత్యాసం.

అతి ముఖ్యమైన సేవ

ప్రచారించబడిన వార్తను అపనమ్మకంతో గ్రహించేలా తయారుచేయడమే నేడు వార్త

"నుగుణమే నిజమైన గొప్పదనం." - థామస్ పుల్లర్

పత్రికలవారు మనకు అందిస్తున్న అతి ముఖ్యమైన సేవ - శామ్మూల్ బట్లర్

విశ్వాసం

మీ సమస్యను అర్థం చేసుకునే ముందు మీలో ఉన్న భావాన్ని విశ్వాసం అంటారు.



అనారోగ్యానికి సమయం

వినోదం కోసం తన సమయాన్ని కేటాయించలేని వ్యక్తి సాధ్యమైనంత త్వరలో తప్పక అనారోగ్యం కోసం సమయాన్ని కేటాయించుకుంటాడు.

- జాన్ వనమాకర్

ఓపిక

కారులో మీ ముందు పోతున్న వాహనాల డ్రైవర్లపై మండిపడ్డతూ, మీ కారు వెనుక వస్తున్న వాహన డ్రైవ

రులో ఏదీ ఉండాలని అశిస్తారో దాన్నే ఓపిక అంటారు.

తెలుసుకునేంతలో..

తన తండ్రి చెప్పింది సరైనదే అని తెలుసుకునేంతలో మా నాన్న చెప్పింది సరికాదు అని అలోచించే కొడుకు అతడికి ఉంటాడు.

ఇద్దరూ నిరాశ చెందారు

అలసిపోవడం వల్ల మగవాడు పెండ్లి చేసుకుంటే పెండ్లిలో ఉన్నదేంటో తెలుసుకోవాలన్న ఉత్సాహం కొద్దీ ఆడవారు పెండ్లి చేసుకుంటారు. కాని చివర్లో ఇద్దరూ నిరాశను చెందుతారు.

- ఆస్కార్ వైల్డ్

విమర్శకులు

కళ సాహిత్య రంగాలలో విఫలులైనవారే విమర్శకులవుతారు.

- బెంజమిన్ డిస్రేలీ

సోమరులు లేరు

సోమరులు అనేవారు లేరు. సోమరిలా కుబడేవాడు బహుశా దురదృష్టవంతుడై ఉంటాడు. తాను సమర్థవంతంగా చేయగల పనిని చేపట్టలేని దురదృష్టవంతుడిగా అతడిని మనం భావించాలి. - "లా ఆఫ్ సక్సెస్" లోని నెపోలియన్ బోల్ మాటలు

"తమ హక్కుల కోసం పోరాడుతూ తమ కర్తవ్యాల నిర్వహణలో వెనుకబడడమే ఈ ప్రపంచంతో వచ్చిన పెద్ద చిక్క."

అరవ ఇంద్రియం

ధనం అరవ ఇంద్రియంలాంటిది. ఈ ఇంద్రియం లేని పక్షంలో మనం మిగతా ఐదు ఇంద్రియాలను వాడుకోలేము.
- సోమర్సెట్ మామ్

ఒక వ్యక్తి పరాకుతనం

ఒక అమ్మాయి, పెండ్లి చేసుకున్న పుడు ఒక వ్యక్తి పరాకుతనంకుగానూ చాలామంది దృష్టిని ఆకర్షిస్తుంది.
- హెలెన్ రౌలండ్

అంతా పోగొట్టుకోవడం

ధనాన్ని పోగొట్టుకున్నవాడు చాలా పోగొట్టుకుంటాడు. ఒక స్నేహితుడిని పోగొట్టుకున్నవాడు మరింత పోగొట్టుకుంటాడు. కానీ దైర్యాన్ని కోల్పోయిన వ్యక్తి సమస్తాన్ని కోల్పోతాడు.

నిజమైన ప్రతిభ

మూర్ఖులందరూ కట్టకట్టుకుని ఒక వ్యక్తిని ఎదిరిస్తున్నారంటే అతడే నిజమైన ప్రతిభాసంపన్నుడని గుర్తుంచుకోండి. నిజమైన ప్రతిభ ప్రపంచంలో ఆవిర్భవించిందని అప్పుడే తెలుసుకోండి.

- జోనాథన్ స్విఫ్ట్

ఆ మనిషి ఎక్కడ?

మిడిమిడి జ్ఞానం అన్నది ప్రమాద భరి

తవ్వైనదైతే ప్రమాదం వంటిది ఐదుటవడేంత విషయజ్ఞానం ఉన్న వ్యక్తి ఎక్కడున్నాడు? - థామస్ హక్సల్

అసలైన వైద్యుడు

బూటక వైద్యుడు

బూటక వైద్యుడు రోగులను చంపితే అసలైన వైద్యుడు వారిని చనిపోయేలా చేస్తాడు.
- లాబ్రయెరీ

20వ శతాబ్దంలో యుద్ధాలలో

చనిపోయిన వారి సంఖ్య

20వ శతాబ్దంలో యుద్ధాల కారణంగా 100 మిలియన్ల జనం చనిపోయారు. రెండవ ప్రపంచయుద్ధం తరువాత మొత్తం ప్రపంచంలో 100కి మించి యుద్ధాలు జరిగాయి. గత 20 సంవత్సరాల కాలంలోనే యుద్ధాలవల్ల పౌరుల పోరాటాల వల్ల 7 మిలియన్ల జనం చనిపోవడం జరిగింది. యుద్ధపరమైన మారణ అస్త్రాలను తమ అంతఃకలహాల కారణంగా, సరిహద్దు సమస్యల కారణంగా, మతపరమైన ముర్షణల కారణంగా 30 మొదలు 40 దేశాల వారు వాడారు. 6 బిలియన్ల (6000 మిలియన్లు) జనాభాగల మన ప్రపంచంలో ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకడు చొప్పున అయ్యు ధాలతో పోరు సలుపుతున్న దేశాలలో నివసిస్తున్నాడు.

“అందరి సంతోషంలో నీ సంతోషాన్ని చెతుక్కో.” - జరాతుస్ట్రా

గుర్తింపును తెచ్చిపెట్టే పనులు

పనులు మనలోని ముఖ్యమైన అంతర్భాగం. పనులు చేయని పక్షంలో మనిషి మరణిస్తాడు. పనులే మనిషిని జీవింపజేస్తాయి. పనులన్నవి మన ఆలోచనల పరిణామాలే. మనం చేస్తున్న పనుల ద్వారా మన

ఉంటుంది. మన పనులు శాంతియుతంగా ఉంటే ప్రతిక్రియ కూడా శాంతియుతంగానే ఉంటుంది.

మీవిజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి

జవాబులు

క్విజ్: 1. (బి) అయోధ్య 2. (సి) కోబార్క్ 3. (ఎ) రాజేంద్రప్రసాద్ 4. (డి) మిక్సెడ్ ఎకనమీ 5. (బి) నార్వే 6. (డి) తొలి భారత స్వాతంత్ర్య సంగ్రామం జరిగింది 7. (డి) చిన్న ప్రేగులు 8. (డి) లిథియం (Lithium) 9. (డి) గొంతుమీది కణిత (Goitre) 10. (బి) ఫిలిప్సెస్ ప్రభుత్వం.

మాటలమహిమ: 1. (డి) పిల్లన గ్రేవి 2. (ఎ) శిక్షింపబడని దుష్టాత్ముడు 3. (సి) వంచించబడినది 4. (డి) కాటుక 5. (బి) ఒక బంగారు నాణెము 6. (డి) అసంబద్ధమైన మాటలాడునది 7. (ఎ) కోశాధికారి 8. (సి) బాణము

తెలివికి పరీక్ష: 1. 'నార్త్ అట్లాంటిక్ ట్రీటీ ఆర్గనైజేషన్' - ఇదొక సైనిక ఒప్పందం పేరు. 2. సినకోలా (తుది విందు) 3. ఆరుచిత్రాలు, ఆరు సారా కథలు, మరో ఆరు సారా కథలు 4. టర్కీలోని మౌంట్ ఆరారా (Arara)పై అగింది.



ఆలోచనలు బయటపడుతుంటాయి. మనం చేస్తున్న పనుల ద్వారా ఈ ప్రపంచం మనల్ని గుర్తిస్తుంది. మనం బాధ్యతాయుతమైన వ్యక్తులమా కాదా, మనం నిర్ణయులమా లేక ఉదారస్వభావంగలవారమా లేక పిసినిగొట్టులమా అన్న విషయాన్ని మన పనులు తెల్పి చెప్పగలవు.

మనం చేస్తున్న పనులను చూసే ఈ ప్రపంచం తన ప్రతిక్రియను వ్యక్తం చేస్తుంది. మన క్రియ కోపంతో కూడిన దైతే ప్రతిక్రియ కూడా కోపంతో కూడి

“విద్యను అర్జించడం కంటే కూడా అజ్ఞానాన్ని కప్పిపుచ్చుకోవడం చాలా .0.”

- ఆఫీస్ ఎకనమిస్ట్

మన పనులే మన భవిష్యత్తుకు పునాది రాళ్ళు. పాత సామెత చెప్పినట్లు “దురద గొండి (Nettle) నాటితే గులాబీలు పూయవు.” మన క్రియకు తగినట్లుగానే ప్రతిక్రియ ఉంటుంది.

ఒక్క విషయాన్ని మనం అర్థం చేసుకోవాలి. మన పనుల ప్రతిఫలం త్వరగా, వెంటనే సృష్టం కాగలదు. లేదా చాలా కాలం తీసుకుని ఆలస్యంగా రూపం దాలుస్తుంది. ప్రతిఫలం అన్నది - త్వరగానే లేదా ఆలస్యంగానే తప్పక లభిస్తుందన్న మాట మాత్రం నిజం.

మనం చేస్తున్న పనుల స్థాయిని జాగ్రత్తగా గమనిస్తూ వస్తే అది మనకు ఎంత అదృష్టాన్ని ఇస్తోందో లేక ఎంత దురదృష్టాన్ని వెంట తీసుకువస్తోందో అన్న సంగతి తెలిసిపోతుంది.

మన చేతలు అన్నవి పవిత్రంగా ఉండాలి. చేతలన్నవి చెడు ఉద్దేశాలకు దూరంగా ఉండాలి. మన చేతలన్నవి నిర్మాణాత్మకంగానే ఉండాలి. కానీ వినాశాత్మకంగా ఉండరాదు. నాటిన మొక్క మొలకెత్తడానికి ఎంత సమయం పట్టినా మనకు తృప్తి, భవిష్యత్తులో అఖండమైన సంతోషాన్ని తెచ్చిపెట్టగలదన్న నమ్మకంతో పనులను చేస్తూ రాలి.

(“బి.కె.రాజయోగ సెంటర్”
సౌజన్యంతో)



వేప చెట్టు ఔషధగుణం



అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాల అకాడమీ ఆఫ్ సైన్సెస్ (Academy of Sciences) వారు కొలిచిన అధ్యయనం తరువాత వేప చెట్టు, దాని ఔషధ, ఆకుల, విత్తనాల ఔషధ గుణాన్ని ప్రపంచం గుర్తించింది.

ఈ అద్భుతమైన చెట్టు అనేక గుణాలను గురించి ఆయుర్వేదంలో రాయబడింది. మెక్సికన్ బీటీల్స్ (Mexican Beetles), కాబేజీ లూటర్స్ (Cabbage Looters), జిప్సీ మోత్స్ (Gypsy Moths), బొద్దింకలు, ఈగలు, దోమలు లాంటి 200 రకాల క్రిములను నాశనం చేసే వివిధ రకాల రాసాయనిక మిశ్రమాలను, మందులను తయారు చేసేందుకు మేమను వాడుతున్నారు. వేప ఔషధను, దంతాలను శుభ్రం చేసుకునేందుకు వాడుతున్నారు. వుండ్లు, గజ్జి, తామర లాంటి వర్షవ్యాధులను నివారించేందుకు మే ఆకుల యాన్ని వాడుతున్నారు. మేపిత్తుల నూనె తామర వ్యాధి నుండి విముక్తిని పొందడానికి వాడుతారు.

- (ఈస్ట్ ఆండ్ వెస్ట్ నీటీస్)

“మన ప్రారబ్ధాన్ని మనం మార్చలేము. కానీ ప్రారబ్ధం పట్ల మనం అవలంబిస్తున్న వైఖరిని మార్చుకునే శక్తి మనలో ఉంది.”

వారలు

గ్రామాల్లో నివసిస్తున్న
70 శాతం జనాభా



మనదేశపు జనాభాలోని సుమారు 70 శాతం ప్రజలు గ్రామాల్లో నివసిస్తున్నారు. ప్రపంచంలోని భూమిలో మన దేశపు వంతు 2.5 శాతమే అయినా ప్రపంచపు వ్యవసాయభూమిలో మనవద్ద 12 శాతం వ్యవసాయ భూమి ఉంది.

లతామంగేష్కర్ కు “దేశికోత్తం”
అవార్డు

పశ్చిమ బెంగాల్ కు చెందిన శాంతినికే తన్ లోని విశ్వభారతి విశ్వవిద్యాలయం వారు తమ దేశికోత్తం అవార్డుతో సుప్రసిద్ధ గాయని లతామంగేష్కర్ ను సత్కరించారు.

రోజుకు 700 మైళ్ళు
సముద్ర ప్రయాణం

కెనడాకు చెందిన అర్కేటిక్ మహా సముద్ర ప్రాంతంలోని బెలుగా (Beluga) తిమింగిలం రోజుకు 700 మైళ్ళు చొప్పున సముద్రంలో ప్రయాణం చేయగలదు. ఈ తిమింగిలాలు 20 నిమిషాలకు ఒకసారి మాత్రమే ఊపిరి పీల్చుకుంటాయి.

దక్షిణ ఆసియాలోని శరణార్థులు

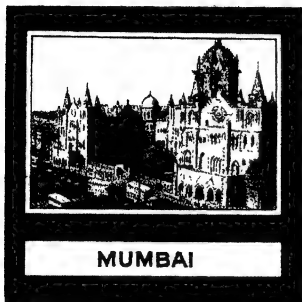
ప్రస్తుతం దక్షిణ ఆసియాలో 1.5 మిలియన్ల శరణార్థులు ఉన్నారు. తమ దేశాల నుండి తరిమివేయబడ్డ శరణార్థులు భారతదేశం, బంగ్లాదేశ్, నేపాల్ లో తలదాచుకుంటున్నారు.

కేశ సౌందర్యాన్ని పెంచే హెన్నా

“గోరింటాకు లాంటి అకు రకాన్ని హెన్నా (Henna) అంటారు. ఇదిక మొక్క పేరు. ఈ మొక్క ఉత్తర ఆఫ్రికాలోనూ, తూర్పు భారతదేశంలోనూ, ఆస్ట్రేలియాలోనూ, మెడగాస్కర్ లోనూ ఎక్కువగా పండుతుంది. ఈ మొక్క అకులు, కొండం చాలా ఉపయోగపడతాయి. వీటిరసం నాడకం వల్ల తల వెంట్రుకలు సహజంగా నిగనిగలాడడం ప్రారంభిస్తాయి.”

- హెల్త్

2025 నాటికి ప్రపంచపు
రెండవ అతి పెద్ద నగరంగా
మారనున్న ముంబాయి



2025 వ సంవత్సరం నాటికి
ముంబాయి మహానగరం 20 మిలియన్లకు
మించిన జనాభాతో ప్రపంచపు రెండవ
అతి పెద్ద నగరంగా మారనున్నది.

“సూపర్ దిగుబడిని ఇచ్చే
బియ్యం”

చైనాకు చెందిన అగ్రశ్రేణి వ్యవసాయ శాస్త్ర
జ్ఞుడు యువన్ లాంగ్ పింగ్ (Yuan
Longping) సూపర్ దిగుబడిని ఇచ్చే వరివం
గడానికి రూపురేఖలు ఇవ్వడంలో దిగ్విజయ
యాన్ని సాధించాడు. ఈ వంగడం ద్వారా
ఒక హెక్టారుకు సరాసరిగా 13.26
టన్నుల దిగుబడిని సాధించవచ్చును.

మహిళల స్వాధీనంలో ఉన్న భూమి

ఈ రోజు మొత్తం ప్రపంచంలో జరుగు
తున్న పనిలో 60 శాతం పనిని స్త్రీలు
చేస్తున్నారు. ప్రపంచపు ఆదాయంలోని
10 శాతం ఆదాయం మాత్రమే మహిళ
లకు చేరుతోంది. కానీ ప్రపంచంలో
ఉన్న నేలలో కేవలం ఒక శాతం నేలకు
మాత్రమే మహిళలు సొంతదారులు.

చోదకుడు లేని వాహనం

చెన్నైలోని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్లో
పరిశోధన చేస్తున్న పరిశోధకుడు
శ్రీ సంజీవ్ కుమార్ చోదకుడు (Driver)
లేకుండా నడిచే వాహనాన్ని అభివృద్ధి
పరిచాడు. ఉపరితలం ఎలాంటిదైనా సరే
ఈ వాహనం ఇతర వాహనాలూ చుట్టూ
ఉన్న వస్తువులు ఇచ్చే సంకేతాల ద్వారా
నడుస్తుంది.

హానికరమైన దోమల మందులు

దోమల మందులుగా ప్రచారంలో ఉన్న
చాలా మందులు తైలాలు, మాట్లు
(Mats), చుట్టలు (Coils) క్రిములతో సహా
- మనుషులకు హానికరమని, మంట
లాంటి అనేక రకాల సైడ్ ఎఫెక్ట్స్ కలిగి
ఉన్నాయని న్యూఢిల్లీలోని మలేరియా పరిశో
ధన కేంద్రంలోని నిపుణులు కనుగొన్నారు.

“ప్రార్థనానంతరం సద్భావాలు మనసులో మెలిగితే మన ప్రార్థనకు దేవుడు
జవాబిచ్చాడని తెలుసుకోవాలి.”

70 శాతం జనాభాకు జీవనోపాధిని కల్పిస్తున్న వ్యవసాయం

వాస్తవ స్థూల జాతీయోత్పత్తి (GDP)కి మనదేశపు వ్యవసాయరంగం ఈ రోజు సుమారు 30 శాతం దాకా తోడ్పడుతోంది. మనదేశ జనాభాలోని 70 శాతం ప్రజలకు ప్రత్యక్షంగానే లేదా పరోక్షంగానే వ్యవసాయం జీవనోపాధిని కల్పిస్తోంది.

వరల్డ్ వైడ్ వెబ్ పై న్యూయార్క్ టైమ్స్

న్యూయార్క్ టైమ్స్ లో అచ్చు అయిన చాలావరకు వార్తలు, ఫీచర్ వ్యాసాలు వర్గీకృత విజ్ఞాపనలు మనకు ఇప్పుడు వరల్డ్ వైడ్ వెబ్ పై లభిస్తున్నాయి.

తివాచీల ఎగుమతి

ప్రపంచంలో తయారవుతున్న తివాచీలలో ప్రతి నాల్గవ తివాచీ మనదేశంలోనే తయారవుతోంది. సాధారణంగా ఈ తివాచీలు జర్మనీ, అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలలో ఎక్కువగా అమ్ముడుపోతుంటాయి. ఈ రెండు దేశాలకే మనదేశంలో తయారైన తివాచీలలో 65 శాతం తివాచీలు ఎగుమతి అవుతున్నాయి.

జర్మనీలో భారతదేశ అధ్యయనం

జర్మనీలోని బాన్ (Bonn) నగరంలో 1818వ సంవత్సరంలో భారతదేశ అధ్యయనికి చెందిన కొలి పీఠం ప్రారంభింపబడింది. నేడు భారతదేశంతో సంబంధమున్న వివిధ కోర్సులు సుమారు 20 జర్మన్ విశ్వవిద్యాలయాలలో ఉన్నాయి.

ఆలోచనారహితంగా ఒకే

బాటను అనుసరించడం

ప్రాప్త దేశానికి చెందిన ఒక ప్రకృతి శాస్త్రజ్ఞుడు క్రిమికిటుకలకు చెందిన ఒక ప్రయోగాన్ని చేసాడు. ఆ ప్రయోగాన్ని అతడు క్రమబద్ధతగల "గొంగళి పురుగులు" (Processionary Caterpillars) అన్న పేరుతో పిలిచాడు. గొంగళి పురుగులను ఒక పెద్ద పూలకుండి అంచువరకు తీసుకువెళ్ళాడు. ఒక వరుసలో ఒకదాని వెనుక ఒకటిగా అవి కదిలాయి.

పూలకుండి అంచులు గుండ్రంగా ఉండడం వల్ల ఆ గొంగళి పురుగులు వృత్తంలో ఎదురాడుతులు, ఎదు పగళ్ళు గడిపాయి. కుంటికి ఎదురుగా అవారం కువిస్తున్న ఆ గొంగళి పురుగులు, అకలి కారణంగా కృంగి కృశించి అలసటతో చనిపోయాయి.

ఆలోచించకుండా ఒకే మార్గాన్ని గుడ్డిగా అనుసరిస్తే అది ప్రజలకు హానికరం అవుతుందని ఈ ప్రయోగం ఋజువు చేసింది.

"జీవితం నాకు ఆలోచించడం నేర్పింది. కానీ ఆలోచనలు ఎలా జీవించాలో తెలియజేయలేదు."

- హెర్బెర్ట్

విశ్వానాథ

అంతర్జాతీయ కల్యాణ మాసపత్రిక

సంపాదకుడు: కె.వి. గణపంధరావు

అక్టోబరు '99
రూ. 5/-



విసదానా

తెలుసు మాన పత్రికకు
అన్ని నైవేద్యాలలోనూ, పట్టణాలలోనూ
సమర్థవంతమైన ఏజంట్లు కావాలి!

ఏజెన్సీ వివరాలకు
వెంటనే వ్రాయండి.

సర్క్యులేషన్ మేనేజర్

విసదానా

౨, దేశికా రాష్ట్ర, మైలాపూరు,
మద్రాసు-600004.

సంపాదకవర్గం

సంపాదకుడు:

లయన్.కె.వి. గోవిందరావు

బి.ఏ., ఎల్.ఎల్.బి.,

గౌరవసహాయ సంపాదకులు:

డా॥ ఎ.బి. పొయ్యప్రసాద్

ఎమ్.ఏ., పిహెచ్.డి.,

వి. బాలకుమార్ ఎం.ఏ., బి.ఎల్.,

సభ్యులు:

కె.వి.ఎస్. శరత్ బాబు

బి.ఏ., బి.కాం., బి.ఎల్.,

కె.వి.ఎస్. విజయకుమార్ బి.కాం.,

కె.రత్నకుమారి

విస్డమ్

లంతర్నాకీయ తెలుగు సచిత్ర మాసపత్రిక

చందా వివరాలు:

సంవత్సర చందా రూ. 60/-

3 సంవత్సరాల చందా రూ. 175/-

ఎయిర్ మెయిల్ (1 సం) రూ. 250/-

సీమెయిల్ (1 సం) రూ. 110/-

చందాపంపవలసిన చిరునామా

రత్నా ఎజిక్యూటె

9, దేశికారోడ్, ఆక్వారువీట వద్ద

చెన్నై - 600 004,

ఫోను: 4990327

అక్టోబరు 1999

Vol.18

No.10

సంపాదకుని పేజీ	2
భారత రత్నాలు	4
మార్కును తేగల ఉత్సాహం	9
అద్భుతమైన పంట - సోయాబీన్	11
మాట్లాడే కంప్యూటర్	14
మీరు ఎంతవరకు సర్దుకుపోగలరు?	15
ధైర్యం అలవరచుకోండి	22
చెప్పే శరణాలయాలు	23
నేను మాట్లాడుతున్నప్పుడు భారతదేశం	
మాట్లాడుతున్నట్లు అనిపిస్తుంది.	24
రంగం ఏదైనా గొప్పగా రాణించండి	28
ఉప్పు సత్యాగ్రహాన్ని ప్రారంభించాలన్న	
గాంధీగారి సంకల్పం	30
అనేక రోగాలకు కారణమైన ఒత్తిడి	34
నా తీర్మానాలు	35
దేవాలయాల నగరం - కుంభకోణం	40
సత్యసంధత	44
అవార్డులు	45
సచిన్ టెండూల్కర్ సాధించిన రికార్డులు	49
పోలార్ ఎలుగుబంటి	53
వార్తలు	55
కంటి జాగ్రత్తలు	59
ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొంటున్నప్పుడు	
గుర్తుంచుకోవలసిన విషయాలు	61

ముఖచిత్రం:

యోగా

★ తెలుగు విస్డమ్ కు ఇది 18వ సంవత్సరం ★

సంపాదకుని పేజీ

వాస్తవాలను ఎదుర్కోండి

కొంతమంది కడుపులో పుండునైనా సహిస్తారు. కానీ వాస్తవాలను ఎదుర్కోలేరు. ఎంతో డబ్బును వెచ్చించి అపాయంతో కూడిన భారీ ఆపరేషన్లైనా నిర్ద



పడతారుకాని ఒక డాక్టరుతోగానీ, ఒక మతాధికారితోగానీ, లేక మానసిక రోగ చికిత్సకుడితోగానీ మనస్సు విప్పి మాట్లాడి సలహా తీసుకోవడానికి తయారవుతారు.

తరచుగా మనిషి నాలకం చూసి అప్పుడప్పుడు అతడి మిత్రులు, బంధువులు, పొరుగువారు అతడిలో ఏదో లోపం ఉందని అంచనా వేస్తుంటారు. అయితే

ఆ మనిషి మాత్రం అట్టే ఏమీలేదని దాటోస్తుంటాడు. నిజానికి వారు వాస్తవాలనుండి పారిపోతుంటారు. ఆ వాస్తవాలు

జీవించేందుకు ఉపయోగపడే

విషయాలను

గొప్పవాడుగా, నలుగురికి సహాయపడే వ్యక్తిగా పేరుపొందిన జానాథన్ ఎడ్వర్డ్స్ (Jonathan Edwards) యవ్వనదశలో ఉన్నప్పుడు విషయాలను అమలు పరచాలని నిర్ణయించుకున్నాడు. ఆ విషయాల కోసం జీవితాంతం విశ్వసనీయంగా పాటుపడ్డాడు.

1 నేను జీవించి ఉన్నంత వరకు పూర్తి సామర్థ్యంతో జీవిస్తాను.

2. జీవితపు ఒక్క క్షణాన్ని కూడా వృథా పోనివ్వను. ప్రతి క్షణాన్ని ఎంత లాభదాయకంగా అభివృద్ధి పరచడం సాధ్యమో అంతగా అభివృద్ధి పరుస్తాను.

3 పనికిరాని పనిని లేదా ఇతరుల పట్ల నీచంగా ఆలోచించడం లాంటి పనిని ఎప్పుడూ చేయను.

4. పగ తీసుకోవాలన్న దృష్టితో ఏ పని చేయను.

5. నా జీవితపు చివరి సుడియైనాసరే నేను భయపడవలసిన పనిని ఎప్పుడూ చేయను.

- ఓపియో సునో స్కూల్ వర్కర్

“స్నేహితుల సాంగత్యంలో ఆనందం రెండింటలు కాగా దుఃఖం తరుగుతుంది.”

కూడా వారితో కలసి పరుగెత్తుతాయన్న విషయాన్ని వారు తెలుసుకోలేకపోతారు.

నిజం బాధాకరంగానే ఉంటుంది. చాలామంది తమ ఆరోగ్యాన్ని పణంగా పెట్టి జీవితంతోపాటు సాగిపోతుంటారు. వారు నిజాన్ని ఎదుర్కోవడానికి, కష్టం కొరణాలను గురించి గాఢంగా అలోచించి దాని నివారణకూ లేదా పరిష్కారానికి తయారుగా ఉండరు.

వాస్తవాలను చూచి పారిపోకూడదు. కొరణం ఈ వాస్తవాలు పారిపోయి వారి వెంటబడతాయి. అంతేకాదు ఆ మనిషిని వెనక్కునెట్టి ఇవి ముందుకు పోగలుగుతాయి. ఏమీ తినాలో తెలుకోలేక మధనపడడం కంటే వారిని ఏ సమస్య మనల్ని తింటోందో తెలుసుకోవాలి.

టెన్నిస్ మైదానం పేరు

పారిస్‌లోని స్టేడే రోలాండ్ గార్రోస్ (Stade Roland Garros) మైదానంలో ప్రతి సంవత్సరం ది ఫ్రెంచ్ ఓపెన్ టెన్నిస్ పోటీలు జరుగుతాయి. మొదటి ప్రపంచయుద్ధంలో ఫ్రెంచ్ సైన్యపు ఫైటర్ విమానపు పైలెట్‌గా పనిచేసిన రోలాండ్ గార్రోస్ పేరు ఈ మైదానంకు ఇవ్వబడింది. ప్రపంచపు తొలి ఉత్తమ పైలెట్‌గా ఇతడు - ఐదు జర్మన్ విమానాలను కూలదూయడం ద్వారా - అప్పట్లో గుర్తింపబడ్డాడు.

విన్ డమ్ పాతకాపీలు

మే '84, జూన్ '84, అక్టోబర్ '84, నవంబర్ '84 (రూ. 5.50); మార్చి '85 నుంచి జూన్ '85 (రూ. 5.50); ఫిబ్రవరి '86 నుంచి ఏప్రిల్ '86, అక్టోబర్ '86 (రూ. 6.00); మార్చి '87, డిసెంబర్ '87 (రూ. 3.00), జనవరి '88, ఏప్రిల్ '88, జూన్ '88 నుంచి డిసెంబర్ '88 (రూ. 16.00); జనవరి '89 నుంచి డిసెంబర్ '89 (రూ. 24.50); ఫిబ్రవరి '90 నుంచి మే '90, అగస్ట్ '90, సెప్టెంబర్ '90, నవంబర్ '90, డిసెంబర్ '90 (రూ. 18.00); ఫిబ్రవరి '91 నుంచి జూలై '91, సెప్టెంబర్ '91 నుంచి డిసెంబర్ '91 (రూ. 24.00); జనవరి '92 నుంచి డిసెంబర్ '92 (రూ. 33.00); జనవరి '93 నుంచి అక్టోబర్ '93, డిసెంబర్ '93 (రూ. 30.00); జనవరి '94 నుంచి డిసెంబర్ '94 (రూ. 35.00); జనవరి '95 నుంచి డిసెంబర్ '95 (రూ. 36.00); జనవరి '96 నుంచి డిసెంబర్ '96 (రూ. 36.00); జనవరి '97 నుంచి డిసెంబర్ '97 (రూ. 36.00); జనవరి '98 నుంచి డిసెంబర్ '98 (రూ. 41.00) కాపీలు మావద్ద ఉన్నాయి. రిజిస్టర్డ్ పోస్ట్‌లో పొందడానికి కాపీల వెలతోపాటు రూ. 14.00 చేర్చి M.O. "రత్న ఎజిప్షిన్", 9, దేశికారోడ్డు (అగ్వారు పేట వద్ద) చెప్తే - 600 004కు పంపాలి.

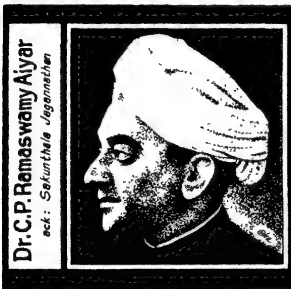
- నర్మల్లాచేమన్ మేనేజర్

"కోపం తెలివితక్కువతనంతో ప్రారంభమై పశ్చాత్తాపంతో అంతమవుతుంది." - సైథాగరస్

భారత రత్నాలు

డా. సి.పి. రామస్వామి అయ్యర్

1879వ సంవత్సరం డిసెంబరు 12వ తారీఖున దినాన (నవంబరు 12వ తారీఖున) రామస్వామి అయ్యర్ తమిళనాడులోని వందవాసి గ్రామంలో జన్మించాడు.



విజయవంతమైన లాయర్ శ్రీ సి.ఆర్. పట్టాభిరామ అయ్యర్, శ్రీమతి సీతలక్ష్మీ అమ్మల్ దంపతుల ఏకైక పుత్రుడుగా శ్రీ సి.పి. రామస్వామి అయ్యర్ జన్మించాడు.

మద్రాసులోని వెస్లే (Wesley) ఉన్నత పాఠశాలలో ఇతడు ప్రారంభిక విద్యను పొందాడు. బంగారు పతకాన్ని గెలుచు కుని మద్రాసు ప్రెసిడెన్సీ కళాశాల నుండి పట్టాను పొందాడు. రెండుసార్లు బి.ఎ.

ఇంగ్లీషు, సైన్సు, గణితం పరీక్షలలో ఉన్నత స్థానాన్ని పొందుతూ ఉత్తీర్ణుడు అయ్యాడు. ఆ తరువాత లా పట్టాను కూడా పొంది 1903వ సంవత్సరంలో మద్రాసు బార్లో వకీలు వృత్తిని చేపట్టాడు. ఆ తరువాత 1923వ సంవత్సరంలో ఇతడు ప్రత్యేకంగా అడ్వోకేటుగా నమోదు చేసుకోబడ్డాడు.

యువకుడు రామస్వామి అయ్యరు బైబిల్ నూ, పాశ్చాత్య క్రైస్తవ ధర్మశాస్త్రాన్ని (Theology) క్షుణ్ణంగా అధ్యయనం చేసాడు. అతడు మిల్ (Mill) థారిస్ (Darwin), హక్స్లే (Huxley), స్కోపెన్ హౌర్ (Schopenhauer) మొదలైనవారి కృతులను చదివాడు. శ్రీ ఎడ్వీన్ అర్నాల్డ్ పుస్తకం 'లైట్ ఆఫ్ ఆసియా' ఆధారంగా బౌద్ధతత్వాన్ని నేర్చుకున్నాడు. ప్రాచీన కాలం మొదలు ఆధునిక కాలం వరకు

ఎల్లిస్ పార్క్

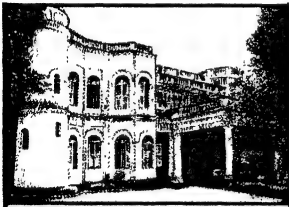
దక్షిణ ఆఫ్రికాలోని జోహన్నెస్బర్గ్ (Johannesburg)లో ఉన్న క్రికెట్ మైదానం పేరు ఎల్లిస్ పార్క్ (Ellis Park).

“పుస్తకపరసం ఆలోచనలకు తగ్గట్టుగా, ఆలోచనలు పుస్తకపరసంకు తగ్గట్టుగా ఉండాలి.”

- ఎమ్మోన్స్

ఉన్న వివిధ విషయాలకు సంబంధించిన అనేక పుస్తకాలను చదివాడు.

శ్రీ రామస్వామి అయ్యర్ స్వాతంత్ర్య సంగ్రామంలో చురుగ్గా పాల్గొన్నాడు. 1917-18 మధ్య ప్రాంతంలో శ్రీ రామస్వామి అయ్యర్ కార్యదర్శిగా,



C.P. Ramaswamy Aiyar's house in Madras (Chennai)

పండిత జవహర్ లాల్ నెహ్రూ సహ కార్యదర్శిగా భారతీయ కాంగ్రెసు సంస్థలో పనిచేసారు. డా. అనిబెసెంట్ చేపట్టిన రాజకీయపరమైన, చదువుపరం అయిన పనులలో ఆయనకు సహాయపడ్డాడు. స్వయం పరిపాలనా సంస్థ (Home Rule League)లో ఉపాధ్యక్షుడిగా, జాతీయ విద్యా ఉద్యమాలతో (National Education Movement) ఇతడికి సన్నిహిత సంబంధం ఉండేది. భారతదేశపు సెక్రటరీ ఆఫ్ స్టేట్ గా పనిచేసిన ఎడ్వైన్

మాంట్లిగుకు ఇతడు సన్నిహిత స్నేహితుడు. అయినా రాజకీయ సమస్యలలో ఇతడు మాంట్లిగుతో ఏకీభవించలేదు.

పార్లమెంటరీ ప్రభుత్వానికి నాంది పలికే పార్లమెంట్ చట్టం 1919వ సంవత్సరంలో ఆమోదించబడింది. జస్టిస్ పార్టీ అభ్యర్థికి విరుద్ధంగా ఆ తరువాతి సంవత్సరం రామస్వామి అయ్యర్ మద్రాసు లెజిస్లేచర్ (ఉమ్మడి మద్రాసు రాష్ట్రం)కు పోటీ చేసాడు. తన ప్రత్యర్థులను అశ్రద్ధ్యలో వుంచేత్తుతూ అత్యధిక మెజారిటీతో ఇతడు ఎన్నికయ్యాడు.

రామస్వామి అయ్యర్ స్నేహితుడు లార్డ్ విల్లింగ్డన్ (Lord Willingdon) గవర్నర్ ఎక్జిక్యూటివ్ కౌన్సిల్ సభ్యత్వాన్ని 1923వ సంవత్సరంలో ఇతడికి ఇచ్చాడు. డా. బెసెంట్ సలహా మేరకు ఆ పదవిని ఇతడు స్వీకరించాడు. ప్రభుత్వంకు ఎగ్జిక్యూటివ్ కౌన్సిలర్ గా ఇతడు బాగా ఉపయోగపడ్డాడు. మెట్కూరు, భవాని, పైకరా (Pykara) లాంటి వ్యవసాయం, నీటిపారు

“గుర్తించేవాడు”

రేడియో ప్రసారం లేదా టెలివిజన్ ప్రసారం జరుగుతున్నప్పుడు అది అడుతున్న వ్యక్తులను గుర్తుపట్టగల వ్యక్తి క్రిడారంగు జర్నలిజంలో “స్పాట్లర్” (Spotter) అంటారు.

“అన్నీ విషయాలను గురించి పూర్తిగా తెలిసిన వ్యక్తిగానీ ఏ విషయమూ తెలియని వ్యక్తిగానీ ఎవడూ ఉండడు.”

దల, విద్యుచ్ఛక్తి ఉత్పత్తితో ముడిపడిన ప్రణాళికలకూ, పారిశ్రామిక ప్రణాళికలకూ (Schemes) కొచ్చి, విశాఖపట్నం, ట్యుటికోరిన్ (Tuticorin) లాంటి రేవు పట్టణాల అభివృద్ధికి ఇతడే బాధ్యత వహించాడు. ఈ పదవిలో అతడు 1928వ సంవత్సరం దాకా రాజించాడు. ఆ తరు



Dr. C.P. Ramaswamy Aiyar in Conversation with Pandit Jawaharlal Nehru, First Prime Minister of India
 eck : Sekunthele Jagannathan

వాత అతడు బార్ (Bar)లో చేరాడు. 1926-27వ సంవత్సరంలో జెనీవాలోని నానాజాతి సమితి (League of Nations)కు భారతీయ జట్టు ప్రతినిధిగా పంపబడ్డాడు. 1931-32వ సంవత్సరంలో కొత్త ఢిల్లీలోని కేంద్ర కాబినెట్‌లో చట్టం, వాణిజ్యం, రైల్వేలూ, సమాచార శాఖ సభ్యుడిగా నియమించబడ్డాడు.

1931 మొదలు 1935వ సంవత్సరం వరకు రామస్వామి అయ్యర్ ట్రావన్కూర్

రాజా కుటుంబానికి న్యాయశాస్త్రం, రాజ్యాంగం (Legal and Constitutional) సలహాదారుడిగా పనిచేసాడు. ఆ తరువాత అతడు ట్రావన్కూర్ దివానుగా నియమింపబడ్డాడు. ఈ పదవిలో అతడు 1947వ సంవత్సరం దాకా కొనసాగాడు. ట్రావన్కూర్ దివానుగా తిరువాన్కూర్ ఆధునికత్వానికి పాటుపడ్డాడు. తిరువాన్కూరు ఆర్థిక పారిశ్రామిక అభివృద్ధికి ఎంతో కృషి చేసి భారతదేశంలోని ఇతర ప్రాంతాలకు ఆదర్శమైన ప్రాంతంగా దానిని తీర్చిదిద్దాడు.

ఎరువులు, రసాయనాలు, రేయాన్, సిమెంట్, అల్కామినియం, టీటానియం మొదలైన ప్రధాన పరిశ్రమల స్థాపన ఇతడు సాధించిన ఇతర విజయాల పరంపరలో నివే. కొచ్చిన్ రేవుపట్టణ ఆధునికీకరణను పొరుగు రాష్ట్రాలతో చేతులు కలిపి సాధించాడు. కొన్ని నెలల వ్యవధిలో తిరువనంతపురంలో విమానాశ్రయాన్ని నిర్మించగలిగాడు!

చదువు, రామస్వామి అయ్యరుకు అరవప్రాణంలాంటిది. ట్రావన్కూర్ విశ్వవిద్యాలయాన్ని స్థాపించడానికి తొలి ఉపా

పనుల ద్వారానే..

సార్థక జీవితానికి కొలబద్ధ పనులే కానీ వయసు కాదు. - చరిత్ర

"సహృదయులతో కూడిన సుస్థాగతం పంపిందైన విందు కంటే కూడా మంచిది"

ధ్యక్షుడిగా (Vice Chancellor) పనిచేసాడు. మ్యూజిక్ అకాడమీనూ, మెరీనా బయోలాజికల్ సంస్థనూ, వందల సంఖ్యలో పాఠశాలలనూ, కళాశాలలనూ, అనేక సంస్థలనూ ఇతడు స్థాపించాడు. విద్యారంగంలో కేరళ రాష్ట్రం సాధించిన విజయాలకూ, మొత్తం భారతదేశంలో అక్షరాస్యత శాతం ఎక్కువగా ఈ రోజు కేరళ రాష్ట్రంలో ఉందంటే దానికి ప్రధాన కారణం శ్రీ రామస్వామి అయ్యార్ అకుంఠిత కృషియే.

రామస్వామి అయ్యార్ భారతదేశపు తొలి ఎరువుల ఫాక్టరీను ప్రారంభించాడు. పచిపర జలవిద్యుత్ ప్రణాళికకూ (Pachipara Hydroelectric Scheme) పెరియార్ గేమ్ సాంక్యరీ స్థాపనకూ ఇతడు ప్రేరణను (initiate) ఇచ్చాడు. పల్లివాసల్ జలవిద్యుత్ ప్రణాళికను అతడు విస్తరింపజేసాడు.

హరిజనులకు దేవాలయ ప్రవేశం కల్పించిన మొదటి వ్యక్తి ఇతడే. అప్పటి తిరువాన్కూర్ మహారాజును ఒప్పించి చారిత్రాత్మకమైన దేవాలయ ప్రవేశ ఆజ్ఞను జారీ చేయించాడు. ఈ ఆజ్ఞ అంటరాని తనాన్ని ఆ సంస్థానం నుండి తొలగించింది. అంతేకాదు ఆ సంస్థానం నుండి మరణిక్షను రద్దు చేయించాడు. భూ

అదాయం (land revenue) స్థానంలో క్రమబద్ధమైన (graded) వ్యవసాయ అదాయం పన్ను (Agricultural Income tax)ను ప్రవేశపెట్టాడు. పేద పిల్ల

సామరస్యానికి ఏకీభావనకు
దారితీసే సరైన అవగాహన



ప్రాణులన్నీ ఒకే విధంగా సృష్టించబడ్డాయి. ఒక ప్రాణికి కలిగే బాధ అన్ని ప్రాణులకు బాధను కలిగిస్తుంది. ఒక ప్రాణికి బాధ నుండి ఉపశమనాన్ని (alleviates) కలిగించేది అన్ని ప్రాణులకు బాధ నుండి ఉపశమనాన్ని ప్రసాదించగలదు. మనిషికి ఇతర ప్రాణులకు మధ్య నున్న శరీర వదిమాణాలలో మాధు ఉంది కానీ రకంలో లేదు. అన్నింటిలో సౌహార్దాన్ని చూడడం అన్నది సరైన అవగాహన అవుతుంది. సరికాని అవగాహన వివేధానికి దారి తీస్తుంది. సరైన అవగాహన అన్నది సామరస్యానికి ఏకీభావనకు దారి తీస్తుంది.

- బుద్ధుడు

“చిన్న చిన్న ఊరూ పేరూ లేని, గుర్తుపెట్టుకోని దయ, ప్రేమలతో కూడిన చర్యలే మనిషి జీవితపు ఉత్తమోత్తమ భాగం అవుతుంది.”

- వర్ణవర్త

లకు మధ్యాహ్న భోజన పథకాన్ని ప్రవేశ పెట్టాడు. తిరువనంతపురం నుండి కన్యా కుమారి వరకు భారతదేశపు తొలి సిమెంట్ రోడ్డును నిర్మించాడు. శ్రీమతి అన్నా బాండిను తొలి జిల్లా జడ్జిగా నియమించిన తొలి వ్యక్తి శ్రీ రామస్వామి అయ్యర్. ఆ తరువాత శ్రీమతి అన్నా బాండి భారతదేశపు తొలి మహిళా హైకోర్టు జడ్జిగా నియమించబడింది.

చేపట్టిన పనులను చేయడమన్న అరుదైన ఆలోచనలో ఇతడికి అపారమైన నమ్మకం ఉండేది. గ్రామాల విద్యుదీకరణనూ, సంస్థానం పొడవును మంచి కంకరరోడ్లను నిర్మించడమూ, వందలకొలది లఘు పరిశ్రమలనూ స్థాపించడంలో ఇతడు సఫలుడయ్యాడు. తిరువనంతపురం సంస్థానానికి విశిష్టమైన అర్థిక, సాంస్కృతిక, విద్యాప్రగతికయ్యైన రూపాల్ని ఇతడు ఇవ్వగలిగాడు.

శ్రీరామస్వామి అయ్యర్ వివేకంతో, పరిపూర్ణజ్ఞానంతో మాట్లాడగల ఒక గొప్ప వక్త. దేశపు పేరున్న రాజకీయ నాయకులు అసూయపడే మేరకు ప్రజలను ఆకట్టుకోగల వాక్చాతుర్యంగల వ్యక్తి. భారతీయ వర్ణచిత్రకారుల పోషకుడుగా ఇతడుండేవాడు. లక్షలు విలువలు చేసే ఆస్తులను ధర్మసంస్థలకు విరాళంగా ఇచ్చిన గొప్ప దాత.

అణ్ణామలై విశ్వవిద్యాలయానికి మూడు

సారన్న, బెనారస్ హిందూ విశ్వవిద్యాలయానికి రెండుసారన్న ఇతడు ఉపాధ్యక్షుడిగా (Vice Chancellor) నియమించబడ్డాడు. విద్యపట్ల అతనికున్న ప్రేమ వివిధశాఖలకు చెందిన అధ్యాపకుల, విద్యార్థుల లాభం కోసం పనిచేయడంగా మారింది.

87 సంవత్సరాల పండు వయసులో ఇంగ్లాండులోని లండన్ లో 1966వ సంవత్సరం సెప్టెంబరు నెల 26వ తారీఖున డా. సి.పి. రామస్వామి అయ్యర్ మరణించాడు ●

మొదటి ముద్రణాలయం

వెలసిన చోటు



1556వ సంవత్సరంలో గోవాలో తొలి ముద్రణాలయం నెలకొల్పబడింది. ఆ భవన ప్రధాన ద్వారాన్ని పై చిత్రంలో చూడవచ్చును.

“నేర్చుకోవడానికి ఇష్టపడకుండా ఉండడం కంటే విషయాలను గురించి తెలుసుకోకపోవడం అన్నది మరి అపమానకరమైన విషయం కాదు.”

— రుత్ మెక్రీ

మార్పును తేగల ఉత్సాహం

నార్మన్ విన్సెంట్ పీట

తమ జీవితంలో గొప్పగా పాఠించగలిగిన అదృష్టవంతులు చాలావరకు ఉత్సాహం కారణంగానే చురుగ్గా ఉండగలరు. మానవ అస్తిత్వాన్ని దాని అవకాశాలనూ, సమస్యలనూ, విశ్వాసపు వైఖరిలో ఉత్సాహపు దృష్టి కోణంతో చూచినప్పుడు చాలామంది వ్యక్తులు తమ జీవితాన్ని చాలా బాగా తీర్చి దిద్దగలిగారని తెలుస్తుంది.



నిజంగా కూడా ఉత్సాహం మార్పును తేగలదు. ఉదాహరణకు ఇద్దరు వ్యక్తుల మధ్యనున్న అపారమైన భేదాభిప్రాయాలను తీసుకోండి. ఒకరకం వ్యక్తిత్వంగల వ్యక్తులు అలావాదంతో, సంతోషంతో, విశ్వాసంతో ఉంటారు. కొన్ని విషయా

లలో వారికి గట్టి నమ్మకం ఉన్నందువల్ల వారు అన్నింటినీ ముందుకు తోస్తూ సమాజ శ్రేయస్సు కోసం పాటుపడే ఉదాత్త మనస్సులై ఉంటారు. మరొకరకం వ్యక్తులు వీరికి పూర్తిగా విరుద్ధంగా విషాదంతో నిండిన మనుషులుగా ఉంటారు. వీరు తమ తల్లిదండ్రులకూ, తమ అధ్యాపకులకూ ఎదురు తిరిగే వారుగా ఉంటారు. వారు దూరదృష్టి లేనివారుగా బలం లేనివారుగా ఉంటారు. వారి ఆలోచనలు గందరగోళంగా ఉంటాయి.

మానూలిలో విజయాన్ని సాధించినవారి సృజనాత్మక ప్రాంగణంలో మనల్ని తీసుకు పోగల ఉత్సాహాన్ని, వాడుకోవడంను నేర్చు

ఆణిముత్యాలు

★ మూర్ఖత్వం తప్ప వేరే పాపం ఏదీ లేదు.

★ మనం అనేక సందర్భాలలో కోపుడతము.

★ మనుషులు సహజంగా మంచినారే. కానీ మన సంస్థలు వారిని చెడ్డవారిగా తయారుచేస్తాయి.

★ ఇప్పటి వారికి అన్ని వస్తువుల విల తెలుసుకొని ఏ వస్తువు విలువ తెలియదు.

“మీ శత్రువు కోసం మీలో రగుల్చుకున్న పగ మీ శత్రువు కంటే మిమ్మల్నే ముందుగా దహించి వేస్తుంది.”

— చెనా సామెత

కోవాలి. వారి మధ్యలో మొత్తం ఏకాభిప్రాయాన్ని మనం చూడగలం. అంతేకాదు ఉత్సాహం అన్నది వెలకట్టలేనంత వ్యక్తివ్యక్తిత్వ నిర్మాణానికీ, ఆనందానికీ, సంతృప్తికీ దోహదకారిగా ఉంటుంది.

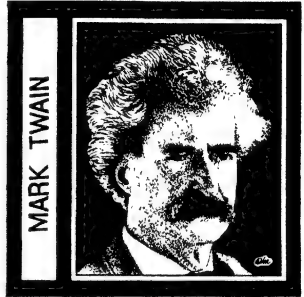
ఉత్సాహం కరిగిపోకుండా అలానే ఉంచుకోవడం అన్నది ముఖ్యంగా వయసు మళ్ళిన వారిలో సాధారణంగా చాలా కష్టమైన పని. యవ్వన దశలో పరుగులు తీసే వారి ఉత్సాహం వయసు పెరిగే కొద్దీ బాగా దెబ్బతింటుంది. కానీ ఈ విధమైన జీవితశక్తి క్షీణం కావడం అన్నది జరగకపోవచ్చును. నిజం చెప్పాలంటే ఇలా క్షీణించాలి అని మనం అనుకున్నప్పుడే అది క్షీణిస్తుంది.

ఉత్సాహపు శక్తి తగ్గడాన్ని మనం ఆపు చేయవచ్చును. వయసు బాధ, రోగం, నిరాశ, నిస్సహలాంటి వాటిని ఖాతరు చేయకుండా ఉత్సాహం ద్వారా నిరంతరంగా ముందుకు సాగవచ్చును.

జీవిత అధ్యాయం ముగిసేంతవరకు కొంతమంది ఉత్సాహవంతులుగానే ఉండిపోయారు. ఆ తరువాత కళ్ళలో ఉత్సాహపు వెలుగు ఇంకా వెలుగుతుండగా రెక్కలు కట్టుకుని ఎగిరిపోతారు.

(-నందంబాక్కం లయనన్ క్లబ్ వారి సావనీరు పౌజన్యంతో)

ప్రకటనలను ఇవ్వని వ్యాపారిని చూసేందుకు



సుప్రసిద్ధ సాహిత్యవేత్త మార్క్ ట్వైన్ ఒకప్పుడు మిస్సోరీ (Missouri) లోని ఒక చిన్న పత్రికకు సంపాదకుడిగా పనిచేసాడు. ఒక రోజు అతడు ఒక విచిత్రమైన ఉత్తరాన్ని అందుకున్నాడు. "అయ్యో! నేను ఈ రోజు మీ పత్రిక మధ్యలో ఒక సాలెపురుగును చూసాను. ఇది శుభసూచకమో, అశుభసూచకమో దయచేసి తెలియజేయగలరు" అని అందులో రాసి ఉంది.

"మా పత్రికలో సాలెపురుగును చూడడం అన్నది అటు మంచిది కానీ, ఇటు చెడ్డది కానీ కానేకాదు. మా పత్రికలో ప్రకటనను ఇవ్వని వ్యాపారి కోసం ఆ సాలెపురుగు వెదుకుతోంది. ఆ వ్యాపారిని గురించి తెలుసుకుని ఆ వ్యాపారి అంగడికి పోయి అక్కడ తన గూడు అల్లుకుని ఆ తరువాత నిశ్చింతగా, శాంతియుతంగా ఉండాలని అనుకుంటోంది" అని ఉత్తరాన్ని రాసి మార్క్ ట్వైన్ పంపాడు.

("ఇమ్మోర్టువల్ కోట్" పౌజన్యంతో)

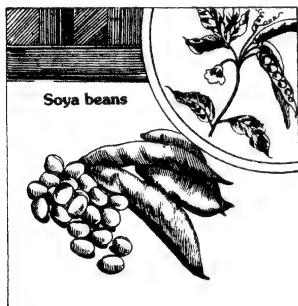
"కొత్తవారి పట్ల గౌరవంగా, మర్యాదతో వ్యవహరించే వ్యక్తి చిక్క కుటుంబానికి చెందిన పట్టుదై ఉంటాడు."

- ఫ్రాన్సిస్ బేకన్

అద్భుతమైన పంట - సోయాబీన్

చిత్ర రామస్వామి

అద్భుతమైన పంట సోయాబీన్ అనేక రకాలుగా ఉపయోగపడుతుంది. ఇది పశువులకు గడ్డిని సమకూరుస్తూ ఆకలితో అలమటిందే లక్షలాది ప్రజలకు ఆహారాన్ని సమకూరుస్తుంది. పారిశ్రామిక ముడిపదార్థంగా కూడా ఇది ఉపయోగ



పడుతుంది. పెయింట్, నూనెవస్త్రం (Oilcloth), కృత్రిమ పెట్రోలుతోపాటు ఆటో విడిభాగాల వరకు ఇలా పారిశ్రామిక రంగంలో సోయాబీన్ చాలా ఉపయోగపడుతోంది. ముఖ్యంగా ఆటో భాగాలలో వీటి ఉపయోగాన్ని హెన్రీ ఫోర్డ్ ప్రవేశపెట్టాడు. సోయాబీన్కు నివాళులు అర్పిస్తూ జేమ్స్ గుర్నే (James

Gurney) అనే చిత్రకారుడు సోయా ద్వారా లభ్యమయ్యే సుమారు 60 వస్తువులను సోయా నుండి తయారుచేయబడిన పెయింట్లను వాడి తయారు చేసాడు.

సుమారు 250 సంవత్సరాల క్రితం ఈ సోయా చైనా నుండి పాశ్చాత్యదేశాలలో ప్రవేశపెట్టబడింది. అప్పటినుండి ఈ సాంస్కృతిక విస్తరణ ప్రారంభమైంది. ఇది జపాను దేశంలో అక్కడి వారి ఆధ్యాత్మిక అవసరాలను తీర్చడమే కాకుండా భోజనంలో ఒక భాగంగా వడ్డించబడుతుంది. ఈ సోయాలోని ఔషధగుణం గాస్ట్రికొనర్ను, మరి ఇతర రోగాలను అరికడుతుంది.

సోయాలో మాంసకృత్తులు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ముఖ్యంగా ఇందులో 'గంజి' లేకపోవడంవల్ల మధుమేహంతో బాధపడుతున్న వారికి డాక్టర్లు వీటిని సిఫారసు చేస్తున్నారు. సోయాబీన్ పిండి నుండి చైనా, జపాను దేశాలలో పెరుగు తయారు చేయబడుతున్నది. ఇది విపరీతంగా వాడబడుతోంది.

“కన్ను: శరీరపు వెలుగు.” - మాధ్వా

తెలుసుకోదగిన విషయాలు

ఏనుగుల ఆహారం



ప్రతిరోజూ దాదాపు 228 కి.గ్రా.ల పచ్చికను ఏనుగులు ఆహారంగా తీసుకుంటాయి.

ప్రపంచపు ఏకైక
మంచినీటి సరస్సు

మధ్య అమెరికాలోని నికరాగ్వా (Nicaragua) సరస్సు సముద్రం జంతువులకు నివాసయోగ్యమైన ప్రపంచపు ఏకైక మంచినీటి సరస్సు.

మేట్ అనబడే టీ

దక్షిణ అమెరికాలోని అర్జెంటీనా

ప్రజలకు మేట్ (Mate) అనబడే టీ దిన సరి పానీయం.

ప్రపంచపు తొలివర్ణమాల

ప్రాచీనకాలపు సిరియా (Syria)కు చెందిన యుగారిట్ (Ugarit) నగరంలో ప్రపంచపు తొలి వర్ణమాల (Apphabet) కనగొనబడింది.

800 బిలియన్ల సైకిళ్ళు

ఈ రోజు మొత్తం ప్రపంచపు రహదారులపై 800 మిలియన్ల సైకిళ్ళు ఉన్నట్లు అంచనా వేయబడింది.

స్విట్జర్లాండ్ దేశపు అవిష్కారాలు

మధ్య యూరప్ లోని స్విట్జర్లాండ్ లో బేబీస్పైడ్ మరియు ఘనీభవింపజేసిన పాలు అవిష్కరించబడ్డాయి.

వాయుశక్తి వాడకంలో

నాల్గవస్థానం

వాయుశక్తి వాడకంలో భారతదేశం నాల్గవ స్థానంలో ఉంది. ప్రస్తుతం మనదేశంలో 800 మెగావాట్ల విద్యుచ్ఛక్తి వాయుశక్తి వాడకం ద్వారా ఉత్పత్తి అవుతోంది.

“మెరుగైన పుస్తకం రాసి, మెరుగైన ఉపదేశం ఇస్తూ లేదా తన పొరుగుంటవాడి కంటే మెరుగైన ఎలుకల బోనును తయారుచేయగలిగితే, తన ఇల్లును అడవిలో కట్టుకున్నా ఆ అడవి చాలని రహదారిగా మార్చి ప్రజలు వస్తారు.” - రొల్ఫ్ వాల్డో ఎమర్సన్

నేపాల్‌లో...



బౌద్ధ ధర్మస్థాపకుడైన బుద్ధుడి రూపం నేపాల్‌లోని చాలా దేవాలయాల గోడలను అలంకరింపజేస్తోంది.

జాతీయ మ్యూజియం

హాస్యం - వ్యంగ్యం కోసమే బల్గేరియా (అగ్నేయ యూరప్)లో ఒక జాతీయ మ్యూజియం ఏర్పాటు జరిగింది.

కండరాల శాతం!

మనశరీరంలోని 40 శాతం బరువు కండరాలకు చెందుతుంది.

నామిబ్ ఎడారి

నైఋతి ఆఫ్రికాలోని నమీబియాలో ఉన్న నామిబ్ (Namib) ఎడారి ప్రపంచపు

అతి ప్రాచీనమైన ఎడారి. దీనికి మించిన ఎండిన ఎడారి ఈ ప్రపంచంలోనే లేదు.

ప్రపంచంలో అతి ఎక్కువ

సినిమాల నిర్మాణం

మొంబాయిలోని సినిమా పరిశ్రమ నిర్మాణ విషయంలో మొత్తం ప్రపంచంలో అతి పెద్దది.

తుఫాను గాలికి గురి...

వెస్ట్ ఇండిస్‌లోని కరిబ్బియన్ (Caribbean) దీవులు తరచుగా తుఫానే గాలికి, పెను తుఫానుకు గురి అవుతూ ఉంటాయి.

రేసు గుర్రాల పెంపక కేంద్రం

మధ్య ఆసియాలోని టర్క్మెనిస్తాన్ (Turkmenistan)లోని అష్గబట్ (Ashgabat) అఖల్ - టేకె (Akhal-Teke) జాతికి చెందిన రేసు గుర్రాలు పెంపకం కేంద్రం. ఈ జాతి గుర్రాలు ఎడారిలాంటి పరిస్థితులలో కూడా తమ వేగాన్ని కాపాడుకోగలవు.

కృత్రిమమైన నేలపై హాకీ

1976వ సంవత్సరం కెనడాలోని మాంట్రీయల్‌లో జరిగిన ఒలింపిక్ క్రీడల సందర్భంగా తొలిసారిగా కృత్రిమ నేలపై హాకీ ఆడబడింది.

"నీరు శరీరాన్ని పవిత్రం చేస్తే సత్యసంధత మనసును పవిత్రం చేస్తుంది."

మాట్లాడే కంప్యూటర్

కీవ్ (Kiev)లోని వైజ్నికులు మాట్లాడే కంప్యూటర్ను తీర్చిదిద్దారు. ఈ కంప్యూటర్ కవిత్యం రాయడం మాత్రమే కాకుండా చదరంగం ఆట కూడా ఆడగలదు. అయితే ఈ కంప్యూటర్ మొహాన్ని చూసి ఆ మొహం ఆడదానిదా లేదా మగవాడిదా అని మాత్రం చెప్పలేదు. ముఖం వరకు అడమగకున్న వ్యత్యాసాన్ని చిన్న పిల్లలు కూడా గుర్తించగలరన్నది అందరికీ తెలిసిన విషయమే. భవిష్యత్ కంప్యూటర్లకు ప్రతిబింబాలను చూసి గుర్తుపట్టే కళను శాస్త్రజ్ఞులు బోధిస్తారు.

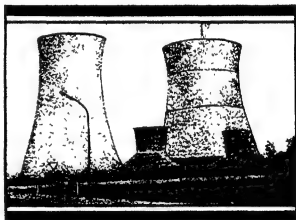
ఈ కీవ్లోని వైజ్నికులు కంప్యూటర్లకు మరో వ్యత్యాసం కూడా నేర్పారు. టెలిఫోనులో అవతలి వైపు నుండి వచ్చే గొంతు కను విని దాన్ని వెంటనే లిఖిత భాషలోకి మార్చగలుగుతుంది. కంప్యూటర్తో మనిషి మాట్లాడడానికి ఇది చాలావరకు ఉపయోగపడుతుంది.

భవిష్యత్తులో కంప్యూటర్ మన ఇంట్లో అడుగుపెట్టి అన్ని ఇంటి పనులను చేసి పెట్టగలదన్న విషయాన్ని చెప్పే పరిపక్వ దశకు రాగలమని ఇప్పట్లో చెప్పలేము. కానీ ఇల్లాలుకు ఉపయోగపడే సలహాల నిస్తూ పూర్ణం (Pie) లేదా బీట్రాటు

సూప్ వండడానికి సరైన ఉష్ణోగ్రత లేదా వేడి పరిస్థితులకు సంబంధించిన సూచనలను ఇవ్వగల కంప్యూటర్లు రాగల సూచనలు ఉన్నాయి.

త్వరలోనే కంప్యూటర్ ద్వారా కొద్దానా లనూ, ఉత్పత్తిని, హద్దులో ఉంచుకుని జాతీయ ఆర్థిక ప్రణాళికను తయారుచేయడానికి, రోగులకు వైద్య సలహాలను ఇస్తూ మనిషి ఆజ్ఞలను అందుకుని మనిషి గొంతుకతో వివరణను ఇవ్వగల కంప్యూటర్లు రానున్నాయి.

అతి ఎత్తైన కూలింగ్ టవర్



Tallest cooling tower, rising to 590 feet, is in Uentrop, Germany

జర్మనీలోని యుఎన్ట్రాప్ (Uentrop)లో ఉన్న అతి ఎత్తైన కూలింగ్ టవర్లను పై చిత్రంలో చూడవచ్చును. దీని ఎత్తు 590 అడుగులు.

“సామర్థ్యం అన్నది పేదవాని పెన్నిధి.”

మీరు ఎంతవరకు సర్దుకుపోగలరు?

తమ దైనిక చర్యకు భంగం వాటిల్లే కొంతమంది పరిస్థితి చాలా అధ్యాత్మికంగా తయారవుతుంది. తాము అనుకున్నట్లు లేదా తమ ప్రణాళిక ప్రకారం జీవితం ముందుకు సాగకపోతే కొంతమంది తమ సమతేల్యాన్ని కోల్పోతారు.



అయినా మన జీవితపు జయం - అపజయం ఈ రెండూ, మనం కరినమైన దాన్ని వ్యూహాత్మకంగా వారపుకోగలిగి జీవితం నుండి ఉత్తమమైన దాన్ని ఎలా రాబట్టుకోగలమన్న విషయంపైనే ఆధారపడి ఉంటాయి.

ఈ క్రింద ఇవ్వబడిన పరీక్షను చేయడానికి ప్రయత్నించండి. చివరిలో ఇవ్వబడిన జవాబులను చూచేందుకు ముందు

'అవును' 'కాదు' అని జవాబులు రాసుకుంటూ పోండి.

1. వాతావరణం ఉత్సాహవంతంగా లేనప్పుడు మీరు సంతోషంగా, ఆనందంగా ఉండగలరా?

2. కుటుంబసభ్యులు - భార్య పిల్లలు - బయటకు వెళ్ళినప్పుడు మిమ్మల్ని మీరు బాగా చూసుకోవడంలో ఆనందాన్ని అనుభవిస్తారా?

3. మీరు చిన్న పిల్లలతో, వయసు మళ్ళినవారితో, మీ తరంవారితో సర్దుకుపోగల సామర్థ్యం గల అతిథులారా?

కచేరీను మరింత

ఆనందించగలరు

అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలలోని న్యూయార్క్ నగరంలో సుప్రసిద్ధ సీతార్ విద్వాంసుడు పండిట్ రవిశంకర్ సంగీత కచేరీ ఏర్పాటైంది. కచేరీలో తొలి భాగంగా సీతారును శ్రుతి వేయసాగాడు. అతడు తన సంగీత కచేరీను ప్రారంభించాడనుకుని జనం చచ్చట్లు చరివారు. అప్పుడు రవిశంకర్ "శ్రుతి వేయడాన్ని మీరు ఇంతగా ప్రశంసిస్తున్నారంటే నా కచేరీని ఏరందరు తప్పక మరింతగా ఆనందించగలరు" అని అన్నాడు.

"తరగని ఆనందాన్ని ప్రసాదించే ఖజానా ద్వారాలను ఓనిక తెరుస్తుంది."

4. కుటుంబపరమైన దినచర్య రోగ్యం లేదా అత్యవసర పరిస్థితుల కారణంగా దెబ్బతిన్నప్పుడు ఇతరులకు సహాయపడడంలో భాగస్వాములు అవుతారా?

5. చేస్తున్న పని కాకుండా పని మార్పును ఇష్టపడతారా?



6. మీ ఉన్నత అధికారి పదవి విరమణ చేసినప్పుడు ఆ వచ్చే వ్యక్తితో ఎలా ఉండాలన్న భావన లేకుండా అతడి స్థానంలో వచ్చిన వ్యక్తిని అహ్వానిస్తారా?

7. సంస్థలో మార్పులు చేసినప్పుడు లేదా కొత్త పద్ధతులను ప్రవేశపెట్టినప్పుడు మీరు సహకారాన్ని అందిస్తారా?

8. తెలియని స్థలంలో, తెలియని మనుషుల మధ్య గట్టి ప్రయత్నం చేయ

కుండా స్థిరపడి పోగలరా?

9. అన్నిరకాల మనుషులతో సులభంగా సర్దుకుపోగలరా?

10. సులభంగా కొత్తవారిని మీ మిత్రులుగా చేసుకోగలరా?

11. సమయానికి మీతో తోడ్పడకుండా, మీకు ఇతరులు నిరాశను కలిగించినప్పుడు మీ మానసిక శాంతిని కాపాడుకోగలరా?

12. మీ తప్పుల నుండి, మీ అపజయాల నుండి మీరు పాఠాలు నేర్చుకుంటారా?

తరచుగా మెళ్ళ కొట్టి

ప్రయాణం చేసే రహదారులు

చీకట్లు మృగముదూ, మేఘాలు ఆవరించి వున్నాడు

వియ్యదులు చేసి ప్రయాణం లేదు.

మనం ఓడిపోతున్నట్లుపించినప్పుడూ, మన ప్రపంచం మన మధ్య నుండి మాయం అవుతున్నప్పుడు వియ్యదు చేసి ప్రయాణం లేదు.

మన జీవితాలు వెలుగునిదల, అనిరాకల, సుఖదుఃఖాల కలయిక.

మనం ప్రయాణం చేసే దారి నునువుగా, సాఫీగా ఉండదు. కారణం కష్టాలు తరచుగా మైళ్ళ కొద్దీ దూరం ప్రయాణం చేయడమే.

- ఈ.డబ్ల్యు. వాల్

“చదువు, చదవగలిగిన జనాభాను వివరీతంగా పెంచగలిగిందే రాసీ ఏది చదువతగినది, ఏది తగనిది అని గుర్తించగల జనాభాను పెంచలేకపోతోంది” - జి.ఎం. బ్రెవెల్యూస్



13. మీ సాత అభిప్రాయాలనూ, ఉద్దేశాలను తొందరగా మార్చుకోగలరా?

14. మీ కోరిక, మీ సామర్థ్యంకు దూరంగా ఉన్నప్పుడు సాధించలేని దాని వెంట పరుగెత్తడం కంటే బాగా ఆచరించగల పనులలో మీ సామర్థ్యాన్ని వెచ్చించగలరా లేక నేను బొత్తిగా పరాజయాన్ని పొందానన్న భావనను కలిగి ఉంటారా?

15. మీ కంటే ఎక్కువ ఉన్నవారిని చూసి మీ జీవితాన్ని పాడు చేసుకోకుండా మీకున్నదాన్ని లాభదాయకంగా వాడుకుంటారా?

ప్రతి 'అవును'కు ఐదు మార్కుల ప్రకారం ఇవ్వండి. 55 మార్కులు చాలా మంచి మార్కులు 45 మార్కులు అన్నవి మంచి సరాసరి మార్కులు. 35-45 మార్కులు సంతోషజనకమైన మార్కులు. 35 లోపు మార్కులు సంతోషజనకమైనవికావు.

సర్దుకపోవడానికి ఉత్తమ స్థాయి పరిష్కారాన్ని కలిగి ఉండాలి. అందుకే మీ వైఖరిని, ప్రతి క్రియలను ఉత్తమంగా ఉంచుకోగల లక్ష్యాన్ని కలిగి ఉండండి.

"ఏ పని చేసినా మీ వరకూ, ఈ ప్రపంచం వరకూ న్యాయంగా ఉండండి. మీ ఆలోచనలను కచ్చితపరుచుకోండి. మీ ఆలోచనలను బహిర్గతం చేయడాన్ని నిగ్గుపడవలసినదానిగా భావపై వాటిని గురించి ఆలోచించడం మరింత నిగ్గుపడవలసినదిగా అవుతుంది." - మహాత్మాగాంధీ

ప్రేమ-శూన్యత



★ ఇతరుల వట్ల మీదున్న విశ్వాసం, అవిశ్వాసం అన్నవి మీవట్ల మీకున్న అత్యవిశ్వాసం లేదా అపనమ్మకంతో దగ్గరగా ముడిపడి ఉంటాయి.

★ చెప్పడానికి లేదా అర్థమవుతున్నదానికి మన వద్ద చెప్పుకోదగ్గది ఏమీ లేకపోయినా వాక్ స్వాతంత్ర్యాన్ని, పత్రికా స్వాతంత్ర్యాన్ని మనం కోరుతుంటాము.

★ మనలోని ప్రేమ, శూన్యత అన్నవి సముద్రం ఆకు, పోటులాంటిది.

★ పునాది అట్టడుగున ఉన్నారాయే కట్టడపు చాలా ఘనమైన రాయిగా ఉంటుంది.

★ గాయకుడు గానం చేసి వాద్యం వాయిచే వ్యక్తి తీగపై నొక్కులు నొక్కడం అవు చేసిన తరువాత చెవులలో రింగుమంటూ నిలిచిపోయే స్పందనపైనే సంగీతం వాస్తవికత ఆధారపడి ఉంటుంది.

- కలీల్ గిబ్రాన్

అవీ-ఇవీ

112 దేశాలలోని 552
ప్రపంచ వారసత్వ స్థానాలు



112 దేశాలలోని ప్రపంచ వారసత్వ స్థానాల సంఖ్య ఇప్పుడు 552కు పెరిగింది. ఈ స్థానాలలో నేపాల్‌లోని గౌతమ బుద్ధుడి జన్మస్థానం లుంబిన్ (Lumbini) నెదర్‌లాండ్స్‌లోని కిండర్‌డిజ్క్ - ఎల్‌వ్ హౌట్ (Kinderdijk - Elshout) వద్ద సున్న వాయుయంత్రాల (Wind-mill) అల్లిక, బంగ్లాదేశ్‌లోని సుందర్‌బాన్స్‌లో ఉన్న రావి చెట్ల లాంటి చెట్లవనం (Mangrove) మొదలైనవి కూడా చేర్చబడ్డాయి.

- 'యునెస్కో సోర్సెస్' సౌజన్యంతో

జపానుకు చెందిన తొలి
అంతరిక్ష పాదచారి

43 సంవత్సరాల టకావ్‌డోయ్ (Takao Doi) జపానుకు సంబంధించిన తొలి అంతరిక్ష పాదచారి అయ్యాడు. 1997వ సంవత్సరం నవంబర్ 25వ తారీఖున అతడు అంతరిక్షంలో నడిచాడు. "ఎక్స్‌ట్రా వెహికులర్ అక్టివిటీస్ (EVA)ను అధ్యయనం చేయడం కోసం అతడు ఒక అమెరికన్‌తో కలిసి కొలంబియా అంతరిక్షయానంను వదిలి బయటకు వచ్చాడు. తొడుగులు తొడుక్కున్న చేతులతో తమ నియంత్రణలోని ఉపగ్రహాన్ని పట్టుకోవడంలో వీరు విజయాన్ని సాధించారు.

ఇంగ్లాండుకు చెందిన అతి
వయోవృద్ధుడు

శ్రీ జార్జ్ కుక్ ఇంగ్లాండుకు చెందిన అతి వయోవృద్ధుడిగా భావింపబడుతున్నాడు. ఇంగ్లాండులో ఉన్న సుర్రే (Surrey)లో ఓల్డ్ ఫాక్స్ హౌస్‌లో జార్జ్ తన 108వ ఏట 1997వ సంవత్సరం సెప్టెంబరు నెల 27వ తారీఖున మరణించాడు.

"మీరు నిజాయితీపరులుగా ఉండండి. ఈ ప్రపంచంలోని జనాభా సుందీ ఒక దుర్మార్గుడి సంఖ్య తప్పుక తగ్గిందన్న భావన మీకు కలుగుతుంది."

- థామస్ కార్నెల్

ప్రపంచ వారసత్వ రైల్వే



82 కిలోమీటర్ల పొడవున్న డార్జిలింగ్ హిమాలయన్ (Toy) రైల్వేను ప్రపంచ వారసత్వ పట్టి (World Heritage Listings)లో ప్రపంచ వారసత్వ (World Heritage) రైల్వేగా చేర్చడమైనది. రెండు అడుగుల వెడల్పుగల (నార్ గేజ్) ఈ రైల్వే మనదేశపు తొలి హిల్ రైల్వే (Hill railway) ఇది 1881లో ప్రారంభించబడింది. ఈ రైలు 7,000 అడుగుల ఎత్తు వరకు ప్రయాణం చేస్తుంది.

కంటివ్యాధిని కనుగొనే

అతి చౌక సాధనం

అల్ట్రాసౌండ్ ఎ-స్కాన్ ఆప్టాలమోస్కోప్ (Ultrasound A-Scan Ophthalmoscope) అనే అద్భుతమైన చౌక

సాధనాన్ని జాతీయ భౌతిక ప్రయోగశాల (National Physical Laboratory) మ్యాథిల్లీలోని అఖిల భారత వైద్యవిజ్ఞాన సంస్థ (All India Institute of Medical Sciences) కలసి సంయుక్తంగా తయారు చేసారు. ఈ సాధనం కంటికి సంబంధించిన అనేక రోగాలను, కంటిలోని నలుసునూ, గడ్డలనూ, రక్తస్రావాన్ని, రెటీనా కదలిపోవటాన్నీ, చత్యరాన్ని కనుగొనగలదు.

ఇజ్రాయిల్ త్రవ్వకాలలో

బయటపడిన ప్రాచీన ఎస్సెనెస్ గ్రామం

ఇజ్రాయిల్ లోని టెల్ అవివ్ నగరానికి సమీపంలో ఉన్న బార్ ఇలన్ విశ్వవిద్యాలయం (Bar Ilan)కు చెందిన ఇజ్రాల్ హిర్షెల్డ్ (Yizhar Hirshfeld) మహాశయుడు ప్రాచీన ఎస్సెనెస్ విభాగంకు చెందిన అతి ప్రాచీన గ్రామాన్ని కనుగొన్నాడు. ఇజ్రాయిల్ త్రవ్వకాలలో ఇంత

47 టోన్లులకు నాయకత్వం

వహించిన గవాస్కర్

మనదేశపు క్రికెట్ జట్టుకు 47 టోన్ల మాచిలలో సునీల్ గవాస్కర్ నాయకత్వం వహించాడు. నూబ్ ఆఫ్ పటోడీ (జూనియర్) 40 టోన్లకు నాయకత్వం వహించాడు.

“నీవు ఎంత గొప్ప పని చేస్తున్నావనేది ముఖ్యం కాదు. ఆ పనిని ఏ భావంతో చేస్తున్నావనేది ముఖ్యం.”

వరకు వెలువడిన గ్రామాలలో ఇది రెండవ గ్రామం. డెడ్‌సీకు ఎదురుగా ఇన్‌గ్యుడి (Einguedi) వద్ద ఉన్న ఈ గ్రామంలో 22 రాతి కట్టడాలు ఉన్నాయి. ఈ గ్రామంను శ్రీ.శ. ఒకటవ శతాబ్దానికి చెందినదిగా భావిస్తున్నారు.

21వ శతాబ్దపు విమానం

అటు భూమిపైన ఇటు నీళ్ళపైనా (Amphibious) వాడుకోగల విమానం 'యమలీ' (Yamal)ను రష్యాలో అభివృద్ధి పరిచారు. ఈ విమానం 21వ శతాబ్దపు యంత్రం కానున్నది. ఇందులో ఇద్దరు చాలకులుంటారు. దీనిలో 18 మంది ప్రయాణీకులు ప్రయాణం చేయగలరు. 300-500 మీటర్ల వ్యత్యాసం గల జలాశయాల నుండి ఇది ఎగురగలదు. అదేవిధంగా బాట బాగా వేయబడిన రోడ్డుపైన కూడా ఇది నడవగలదు. ఈ వాహనాన్ని చక్రాలపై కూడా బిగించ వచ్చును.

చెత్త నుండి కలప

బ్రిటన్‌కు చెందిన సేవ్ ఉడ్ ప్రొడక్ట్స్ లిమిటెడ్ సంస్థ వారు డ్యూరాఉడ్ (Durawood) అన్న ఒక వస్తువును తయారు చేసారు. ఇది అటు కలప

ఇటు ప్లాస్టిక్ గుణాల కలయిక లాంటిది. ఈ వస్తువు మళ్ళీ వాడబడిన పాలిస్టైరిన్, ప్యాకేజింగ్ వేస్ట్ (Recycled Polystyrene Packaging Waste) నుండి దీనిని తయారు చేయడం జరిగింది. ఈ వస్తువు రూపు ఆకారం చెడకుండా చాలా సంచితృాలుండగలదు. దీనిని కాపాడేందుకు ఎలాంటి రక్షణ పదార్థాలను వాడవలసిన అవసరం ఉండదు.

తొలి జ్ఞాన్‌షీర్ అవార్డు గ్రహీత



మహాబలి జి. శంకర్ కురుప్ జ్ఞాన్‌షీర్ అవార్డును గెలుచుకున్న తొలి వ్యక్తి. ఒడకుళలో (విల్లినగ్రామం) అన్న పేరుతో వెలువడిన కవితా సంకలనానికి గాను ఇతడు మనదేశపు అత్యున్నత సాహిత్య అవార్డును- 1965వ సంవత్సరంలో - అందుకున్నాడు.

“భగవంతుణ్ణి ఏ కుడిచేతిలో పెట్టుకో. ఎడమచేతితో ప్రపంచాన్ని పట్టుకో.”

వేమన వేదం

తాత్పర్యరచన : ఎం.వి.ఎస్. సుబ్రహ్మణ్యం

హీనుడెన్ని విద్యలీల నభ్యసించిన
ఘనుడుగాడు మొఱకు జనుడెగాని
పరిమళములు గర్భము మోయ ఘనమౌనె
విశ్వదాభిరామ! వినురవేమ!

ధనమెచ్చిన మదమెచ్చును
మదమెచ్చిన దుర్గుణములు మానక హెచ్చున్
ధనముడిగిన మదముడుగును
మదముడిగిన దుర్గుణంబు మానును వేమా!



(ఎంతటి ఉన్నత విద్యావంతుడైనా, బహుగ్రంథ పారంగతుడైనా మూర్ఖుడు ఎప్పటికీ గొప్పవాడు కాలేడు. సుగంధ పరిమళ ద్రవ్యాలను మోసినంత మాత్రాన గాడిద గొప్పదౌతుందా? గాడిద గాడిదే. మూర్ఖుడు మూర్ఖుడే. వారిలో మార్పు రాదు.)



(సంపదలు పెరిగే కొద్దీ గర్వం ఎక్కువౌతుంది. గర్వం పెరిగిన కొద్దీ దుర్గుణాలు తప్పనిసరిగా పెరుగుతాయి. సంపదలు తరిగితే గర్వం తనంతట తానే తరుగుతుంది. గర్వం తగ్గిన నాడు దుర్గుణాలు కూడా తగ్గిపోతాయి. దీని భావం ధనవంతులందరికీ గర్వం పెరిగి, దుర్గుణాలు పెరుగుతాయని కాదు. ధనమే దుర్గుణాలకు మూలకారణమని గ్రహించండి.)

“కలిమి బలిమి భగవంతుణ్ణి మరచిపడేస్తాయి. కష్టము, నష్టము భగవంతుడిని స్మరింపజేస్తాయి.”

ధైర్యం అలవరుచుకోండి

క్రింద కనబరచిన మార్గాలను అనుసరించి ధైర్యాన్ని అలవర్చుకోండి.

★ మీ తప్పులను సరిదిద్దినప్పుడు వాటిని పూర్తి ఉత్సాహంతో స్వీకరించండి.



★ దుర్బలతనూ, బలహీనతనూ అధిగమించండి.

★ విమర్శకూ, మోటు నిర్ణయానికీ అతీతంగా ఉండండి.

★ భయ భావాన్ని ప్రతిఘటించండి.

★ మీ తప్పులను ఒప్పుకోండి.

★ కొత్త కొత్త సవాళ్ళను ఎదుర్కొంటూ బాధ్యతలను భుజంపై వేసుకోండి.

★ భగవంతుడి పట్ల విశ్వాసాన్ని,

నమ్మకాన్ని కలిగి ఉండండి. తిరుగులేని శ్రద్ధాభావాన్ని కలిగి ఉండండి.

★ జీవితపు వాస్తవాలను సేకరిస్తూ మీ హద్దులను తెలుసుకుని వ్యవహరించండి.

★ అపజయాల జయాలకు సోపానాలు అన్న పాఠాన్ని స్వీకరించండి.

★ కష్టాలను సహించండి, ప్రమాదాలనూ, అనుకోని సంఘటనలనూ, సహనంతో శాంతంగా స్వీకరించండి.

★ చెడు ప్రభావాలను ప్రతిఘటించండి.

★ మీ ఆశయాలను నిర్భయంగా పాటిస్తూ మీ సిద్ధాంతాల ప్రకారం నడుచుకోండి.

★ చెడ్డపేరు వస్తుందన్న విషయం తెలిసి కూడా నిజాన్ని నిర్భయంగా చెప్పండి.

★ సాంఘిక దురాచారాలకు విరుద్ధంగా పోరాడండి.

★ ప్రత్యేక హక్కులు తక్కువగా ఉన్న వారి హక్కుల కోసం పోరాడండి.

- డా. ఎన్.ఐ. ఇగ్నీసిముత్తుగారి
'వేల్మ్యాన్ ఫర్ లైఫ్' పుస్తకం నుండి
(ఇనిస్పిరేషనల్ కోటి)

'పనితోపాటు ఆంతరంగిక శ్రమశిక్షణ ద్వారానే మనిషి సంతృప్తిని, ఆనందాన్ని పొందుతాడు.'

- సర్దార్ కే.ఎం. పటేల్

చెషైర్ శరణాలయాలు

చెషైర్ శరణాలయాలను (Cheshire Homes) లియోనార్డ్ చెషైర్ (Leonard Cheshire) 1948వ సంవత్సరంలో స్థాపించాడు. ఈ రోజు నయంకాలేని రోగాలకు గురైన వారికీ, వికలాంగులకూ ఆశ్రయాన్ని కల్పించే ప్రపంచ సంస్థగా



అది అభివృద్ధి పొందింది. శారీరక అంగపరమైన లోపాలు గల వారికి నివాసయోగ్యమైన వసతిని కల్పించడం వారి లక్ష్యం. తమ కొళ్ళపై తాము నిలబడుతూ సమాజానికి వారు చేయగలిగిన సేవ చేయడానికి అవకాశాల్ని కల్పించడం కూడా వారి ధ్యేయం. వారి వారి అవసరాలను బట్టి అంగలోపం గల వ్యక్తులు ఇందులో జాతి కుల మత

హోదాల సంబంధం లేకుండా చేర్చుకోబడతారు. ఇందులో నివసించే వారికి తమ తమ మతాలను అవలంబించే స్వాతంత్ర్యం ఉంటుంది. యునైటెడ్ కింగ్ డంలో ఈ తరహా శరణాలయాలు చాలా ఎక్కువగా ఉన్నాయి. దాని తరువాతి స్థానంలో భారతదేశం ఉంది. ప్రతి శరణాలయాన్ని ఒక స్థానిక కమిటీ నడుపుతుంది. స్వతంత్ర ప్రతిపత్తిగల ఈ స్థానిక కమిటీ ఈ శరణాలయాన్ని సక్రమంగా నడిపేందుకు కావల్సిన ఆర్థిక వనరులను ఏర్పాటు చేస్తుంది.

అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలలో
తరుగుతున్న అరణ్యాలు

ప్రపంచపు అరణ్యాలలో 48 శాతం అడవులు ఉష్ణప్రాంతాలలో ఉన్నాయి. ఉష్ణప్రాంతాలలో లేదా ఉష్ణప్రాంతాలుకాని ప్రాంతాలలో అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాల అడవులు తగ్గి పోతున్నాయి. ఫిలిప్పైన్స్ లో అడవులు మరో 30 సంవత్సరాల పాటు ఉంటాయి. అడవులు ఆస్ట్రేలియాలో 16 సంవత్సరాల వరకూ లెబనాన్ లో 15 సంవత్సరాల వరకు మాత్రం ఉంటాయి.

(- యునెస్కో, సౌజన్యంతో)

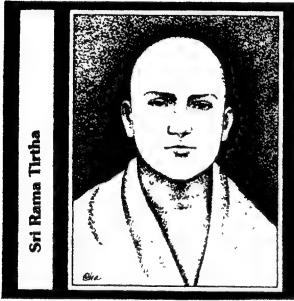
“నిజం చెప్పండి. నీతిని పాటించండి. పవిత్ర గ్రంథాలను చదవండి. తల్లితండ్రులనూ, అధ్యాపకులనూ, అతిథులనూ గౌరవించండి.”

- తెల్లరీయ

నేను మాట్లాడుతున్నప్పుడు భారతదేశం మాట్లాడుతున్నట్లు అనిపిస్తుంది

భారతదేశపు భూమి నా శరీరం.

కన్యాకుమారి నా పాదాలు, హిమాల
యాలు నా శిరస్సు.



నా శిరోజాల నుండి గంగ ప్రవహి
స్తుంది. నా శిరస్సు బ్రహ్మపుత్రకు
ప్రారంభ స్థానం.

వింధ్యాచలాలు నా నడుముకు చుట్ట
బడిన వడ్డెం.

ఆగ్నేయ కోస్తా ప్రాంతం నా ఎడమ
కాలు - మలబారు నా కుడి కాలు.

నేనే సమస్త భారతదేశం. తూర్పు పడమ
రలు నా రెండు చేతులు. మానవాళిని నా
బాహుబంధాలతో బంధించడానికి నేను

నాటిని సరళిగా లాగా చాచుతాను.

నా ప్రేమ విశ్వజనీనమైనది.

ఓహో! ఇదే నా అందమైన శరీరం.

అది నితారుగా నిలబడి అనంత
ఆకాశంలోకి చూస్తోంది కానీ నా అంత
రంగ స్ఫూర్తే అన్నింటికీ ఆత్మలాంటిది.

నేను నడుస్తున్నప్పుడు నా దేశం నడు
స్తున్న భావన కలుగుతుంది.

నేను మాట్లాడుతున్నప్పుడు నా దేశం
మాట్లాడుతున్న భావన కలుగుతుంది.

నేను శ్వాస తీసుకున్నప్పుడు నా దేశం
శ్వాస తీసుకుంటుందన్నట్లు అనిపిస్తుంది.

నేనే భారతదేశాన్ని.

ఇదే దేశభక్తిపరమైన ఉత్తమ భావన.

- స్వామీ రామతీర్థ

భారతదేశపు తొలి పత్రిమిల్లు

ఇప్పుడు ముంబాయిగా పిలువబడుతున్న
బొంబాయి నగరంలో 1850వ సంవత్స
రంలో భారతదేశపు తొలి పత్రి మిల్లు ప్రారం
భించబడింది.

"గెలవగలనన్న నమ్మకంగలవాడే గెలుస్తాడు." - జాన్ డ్రెడెన్

సుప్రసిద్ధ ఖగోళ భౌతిక శాస్త్రవేత్త

జయంత్ విష్ణు నార్లేకర్

సుప్రసిద్ధ ఖగోళ భౌతిక శాస్త్రవేత్త (astrophysicist) జయంత్ విష్ణు నార్లేకర్ ప్రఖ్యాత గణితశాస్త్రవేత్తతోపాటు ఖగోళశాస్త్ర జ్ఞుడైన విష్ణువాసుదేవ నార్లేకర్ కొడుకు. అందరూ ఆశ్చర్యచకితుల్ని చేసే ధియరీ



అచే క్వాసర్స్ (Theory of Quasars) ఆధారంగా ప్రపంచదృష్టిని ఇతడు తన వైపుకు ఆకర్షించుకున్నాడు. ఈ సిద్ధాంతాన్ని అతడు గణితశాస్త్ర లెక్కల ఆధారంతో నిరూపించాడు.

1963వ సంవత్సరంలో రాయల్ అస్ట్రనామికల్ సొసైటీ సభ్యుడిగా ఎన్నికయ్యాడు. గణిత శాస్త్రానికి, ఖగోళ భౌతిక శాస్త్రానికి సంబంధించిన శాఖలలో గణనీ

యమైన సేవ చేసినందుకు 1965వ సంవత్సరంలో ఇతడిని ప్రభుత్వం పద్మభూషణ్ తో నత్కరించింది. కేంద్రబిడ్డి విశ్వవిద్యాలయం వారి ప్రతిష్ఠాత్మక అవార్డున అడమ్స్ ప్రైజ్ను 1967వ సంవత్సరంలో గెలుచుకున్నాడు. అదే సంవత్సరం అతడు తన డాక్టరేట్ పట్టాను కూడా పొందాడు. విజ్ఞాన శాస్త్ర ప్రచారానికి తోడ్పడినందుకుగాను, యునెస్కో అవార్డును కూడా గెలుచుకున్నాడు.

(యునెస్కో సౌజన్యంతో)

మన దగ్గరిలో ఉన్న కర్తవ్య నిర్వహణ

మనకు చాలా దగ్గరిలో ఉన్న, మనకు అందుబాటులో ఉన్న కర్తవ్యాన్ని చక్కగా నిర్వహించడం వల్ల మనం బలశాలులం అవుతాము. ఈ విధంగా మెట్లు మెట్లుగా మన బలాన్ని అభివృద్ధి చేసుకుంటూ పోతే అటు జీవితానికి ఇటు సంఘానికి పనికివచ్చే మనం ఎక్కువగా అభిలషించే గౌరవప్రదమైన కర్తవ్యాలను నిర్వహించగల ప్రత్యేక అధికారాన్ని పొందగల స్థితిలో ఉండగలము.

- స్వామి వివేకానంద

“ఒక గొప్ప జాతిగా మారాలనుకున్న దేశప్రజలకు సామూహిక క్రమశిక్షణ అన్నది అత్యవశ్యకమైన నిబంధన.”

- మహాత్మాగాంధీ

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి



క్విజ్

దక్షిణ గంగోత్రి ఎక్కడుంది?

(ఎ) అంటార్కిటికాలోని ఒక ప్రాంతం (బి) గుంగానది ఉద్గమ స్థానం (సి) చంద్రుడి ఉపరితలం పైని ఒక ప్రాంతం (డి) కేరళలోని ఒక చిన్న ఊరు.

ఎనుగుకాలు వ్యాధి (Filari) దేని కారణంగా వ్యాపిస్తుంది?

(ఎ) సాండ్‌ఫ్లై (Sandfly) (బి) ఈగ (సి) దోమ (డి) ఇవేవికావు.

ఎక్కువ పీడన (High Pressure) సోడియం వేపర లాంపులను వీధిదీపాలుగా ఎందుకు వాడుతారు?

(ఎ) ఎక్కువ కాంతి సాంద్రత (High

Light intensity) కారణంగా (బి) తక్కువ ఖర్చుతో కూడుకున్న కారణంగా (సి) అమర్చడం చాలా సులభం కావడం వల్ల (డి) తెల్లటి కాంతి కంటే కూడా పసుపు పచ్చ రంగు కాంతి మంచును లేదా పొగ మంచును తక్కువగా గ్రహిస్తుంది కాబట్టి.

4. స్విట్జర్లాండ్ కరెన్సీను ఏ పేరుతో పిలుస్తారు?

(ఎ) పౌండ్ (బి) రూబుల్ (సి) ఫ్రాంక్ (డి) క్రోనె (Krone)

5. "షటిల్ (Shuttle) డిప్లోమసీ" అనే మాట ఎవరి పేరుతో ముడిపడి ఉంది?

(ఎ) జి.పి. కోయిరాలా (బి) హెన్రీ కీసింగర్ (సి) అటల్ బిహారి వాజ్ పాయి (డి) యాసర్ అరాఫత్.

6. లేత ఎండ వ్యారా మనకు లభిస్తున్న విటమిన్ ఏది?

(ఎ) ఎ (బి) బి (సి) సి (డి) డి (ఈ) ఈ.

7. డియాగో గార్సియా (Diego Garcia) దీవులు ఎక్కడున్నాయి?

(ఎ) హిందూమహాసముద్రంలోని మెడగాస్కార్ దీవి వద్ద (బి) హిందూ

"పరంతు అన్నది మననం, వ్యాసంల కలయిక అవుతుంది." - చెన్నీచియంగ్

- మహాసముద్రంలోని మొరీషియస్ దీవికి దక్షిణ ప్రాంతంలో (సి) హిందూమహాసముద్రంలో సీచెల్స్ (Seychelles) కు తూర్పు భాగంలో (డి) అరేబియా సముద్రంలోని లక్ష దీవుల వద్ద.
8. రోడ్డు నిర్మాణం పనులలో నిమగ్నమైన కార్మికుడికి ఒక రోజుకు ఎన్ని కేలరీల అవసరం ఉంటుంది?
(ఎ) 5,000 (బి) 3,600 (సి) 3,100 (డి) 2,500.
9. ఏ దేశ సహకారంతో పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రంలోని దుర్గాపూర్ ఉక్కు (స్టీలు) కర్మాగారం నెలకొల్పబడింది?
(ఎ) యునైటెడ్ కింగ్డమ్ (బి) యు.ఎస్.ఎ (సి) పాత సోవియెట్ యూనియన్ (డి) జర్మనీ.

మాటలమహిమ

1. ఒడ్డిది: (ఎ) సమీపముగా నున్నది (బి) అనుకూల్యం (సి) సమృద్ధి (డి) విస్తారం.
2. కుతిలి: (ఎ) కుటిలమైన (బి) కంఠము (సి) బాధ (డి) వేడుక.
3. గజత: (ఎ) వెండి (బి) సంఖ్యావిశేషం (సి) విసనకర్ర (డి) గజసమూహము.

4. చాలని: (ఎ) సరిపోని (బి) ఇల్లించేడు ఇల్లెడ (సి) మరుకైనది (డి) పాలపిట్ట.
5. జవము: (ఎ) యవ్యనం (బి) తెర (సి) బలత్కారం (డి) వడి.
6. డిగియ: (ఎ) అగ్నికణము (బి) నడబావి (సి) ఎడమ (డి) సమీపించు.
7. నోగులు: (ఎ) దుఃఖము (బి) నిష్కరత (సి) ఒకరకమైన చెట్టు (డి) మళ్ళీపండు.
8. పృథువు: (ఎ) రాజు (బి) పెద్ద భూభాగం (సి) ఇంగువవ్రాసు (డి) వెనుక భాగం.

తెలివికి పరీక్ష

1. గిగావాట్స్ (Gigawatts) లో ఎన్ని మిల్లియన్ వాట్స్ (Watts) ఉంటాయి?
2. మన సౌరమండలం (Solar System) లోని అతి చిన్న గ్రహం పేరేమి?
3. అఫ్రికాలోని అత్యంత దక్షిణం నైపు ఉన్న అగ్రం ఏది?
4. పోమికల్చర్ (Pomiculture) అంటే ఏమి?
5. పెడాలజీ (Pedology) ఏ శాస్త్ర అధ్యయనాన్ని తెలియజేస్తుంది?
(జవాబులకు 47వ పేజీ చూడండి)

“పరిపూర్ణమైన మనసుతో కలిసి పనిచేయాలన్న విషయాన్నే జీవితం తెలియజేస్తుంది. మనస్సు ఏకాగ్రతతో పనిచేసినప్పుడే ఏ విషయంపైన అయినా మనసును లగ్నం చేయడం కుదురుతుంది.”

— విల్లీయం జేమ్స్

రంగం ఏదైనా గొప్పగా రాణించండి

కొండపైని దేవదారు వృక్షం కాకపోయినా లోయలోని పొద (Scrub)లా - నదీ తీరంలోని మంచి చిన్న పొదగా ఉండు.



చెట్టు కాలేకపోయినా గుబురుపొదలా ఉండు. గుబురు పొద కాలేకపోయినా ఫరవాలేదు గడ్డిపోచగా ఉండు.

ఏపుగా పెరిగి దారిన పోయే వారిని అప్లడపరచు. మనమందరం నాయకులం కాలేము. మనం సిబ్బందిగా ఉండాం.

మనందరికీ ఇక్కడ చేయవలసిన పని ఏదో ఒకటుంది.

చేయాడానికి అటు పెద్ద పని ఉంది. ఇటు చిన్న పని కూడా ఉంది.

మనం నిర్వహించవలసిన బాధ్యతలు దగ్గర్లో ఉంటాయి.

నీవు రాచబాట కాకపోతే అప్పుడు ఇతరులకు బాటగా ఉండు.

సూర్యుడుగా ప్రకాశించకపోయినా నక్షత్రంగా ఉండు. జయాపజయాలు ఆకారంపై ఆధారపడి ఉండవు.

అందుకే రంగం ఏదైనా అందులో చక్కగా రాణించు. - డగ్లస్ మల్లోచ్

సెల్యులర్ ఫోనుల వాడకం దారులు

సెల్యులర్ ఫోనుల వాడకం దారుల జాబితాలో అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాల పేరు మొదట్లో నమోదైంది. ఈ దేశంలో 32.5 మిలియన్ల వాడకుదార్లు ఉన్నారు. ఆ తరువాతి తొమ్మిది దేశాల పేర్లు వరుసలో ఇలా ఉన్నాయి. జపాను (8.5 మిలియన్లు), బ్రిటన్ (5.46 మిలియన్లు), ఇటలీ (4 మిలియన్లు), జర్మనీ (3.71 మిలియన్లు), చైనా (2.5 మిలియన్లు), ఆస్ట్రేలియా (2.3 మిలియన్లు), కెనడా (2.1 మిలియన్లు), స్వీడన్ (2 మిలియన్లు), రిపబ్లిక్ ఆఫ్ కొరియా (దక్షిణ కొరియా) 1.65 మిలియన్లు

- కొరియన్ న్యూస్

“మంచి మిత్రుడిగా ఉండడమే మంచి మిత్రుడిని కలిగి ఉండడానికి కావలసిన ఏకైక గుణం.”

- ఎమర్సన్

యోగ్యులైన నాయకుల గుణగణాలు

డా.పి.ఎన్.శర్మ

★ పక్షపాత రహితమైన వారిగానూ, సహకార గుణంగల వారిగానూ, నిజాయితీ పరులుగానూ, భావనాశక్తిగల వారిగానూ ఉండాలి.

★ చెప్పిన దాన్నే చేసే వ్యక్తులు అయి ఉండాలి.



★ తమ చుట్టూ ఉన్న ప్రజల కోరికల మేరకు నిలకడగల చర్యలు చేపట్టే వారు అయి ఉండాలి.

★ ఇతరుల స్వాభావిక యోగ్యతలను నమ్మేవారిగా ఉండాలి.

★ ఆయా విషయాలతో సంబంధం ఉన్న ప్రతివారికీ తమ భావాలను చక్కగా తెలియజేసే వారిగా ఉండాలి.

★ వ్యక్తుల జీవితాలలో మార్పులను తీసుకురాగల సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉండాలి.

★ తమ తప్పులను ఒప్పుకుంటూ ముందు ముందు అలాంటి తప్పులు జరగవని హామీ ఇవ్వగల వారిగా ఉండాలి.

★ తమ ప్రజలలో అశావాద తత్వాన్ని సక్రమ ఆలోచనల్ని రేకెత్తించే వారిగా ఉండాలి.

★ నమ్మకం, నిర్మోహనూటంతో కూడిన వాతావరణాన్ని నిర్మించగలిగే వారిగా ఉండాలి.

ప్రపంచపు అతి దృఢమైన చెట్టు

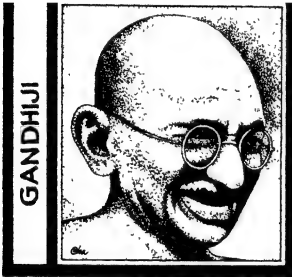
దక్షిణ అమెరికా దేశపు అతి దృఢమైన చెట్టు ఓంబు (Ombu) చెట్టును ప్రపంచపు అతి దృఢమైన చెట్టుగా భావిస్తున్నారు. అన్ని రకాల నీళ్ళను ఇది గ్రహిస్తుంది. ప్రమాదకరమైన క్రిమికీటకాలు - చెదల లాంటివి - దీన్ని ముట్టడించినా ఇది బ్రతకగలదు. తుసాను గాలులనూ, ఎండవానలను ఇది తట్టుకోగలదు. ఈ చెట్టు వెళ్ళ తేమతో కూడి ఉండడం వల్ల ఇది మౌండ్లదు. దీని బోదె అతి మెత్తగానూ, తడిగానూ ఉండడం వల్ల ఈ చెట్టును కొట్టివేయడం జరగదు.

“కష్టాలను అరుపు తెచ్చుకునేవారు కట్టే వడ్డీనే చింత అంటారు.”

- జార్జ్ వాషింగ్టన్ లెఅన్

ఉప్పు సత్యాగ్రహాన్ని ప్రారంభించాలన్న గాంధీగారి సంకల్పం

అందరిచే ద్వేషించబడిన ఉప్పు
చట్టాన్ని ఉపసంహరించడానికి లార్డ్



జర్జన్ నిరాకరించడం వల్ల ఉప్పు సత్యా
గ్రహాన్ని ప్రారంభించాలన్న సంకల్పం
గాంధీగారికి కలిగింది. తన సబర్కతి
ఆశ్రమంలో 78 మంది సభ్యులు కూడా
రాగా 1930వ సంవత్సరం మార్చి నెల
12వ తారీఖున బాపూజీ అహమ్మదాబాద్
నుండి గుజరాత్ కోస్తా ప్రాంతంలోని
దండి గ్రామానికి ప్రయాణం అయ్యారు.
24 రోజుల తరువాత వారు ఆ
గ్రామాన్ని ఏప్రిల్ నెల 5వ తారీఖున
చేరారు. ప్రయాణ మార్గంలో వేలాదిప్ర

జలు గాంధీగారిని అనుసరించారు.
పొల్గొన్న వారి సంఖ్య ఉప్పెనలా
పొంగింది. ఏప్రిల్ 6వ తారీఖున పిడి
కెడు ఉప్పును చేత్తో తీసుకుని
లాంఛనప్రాయంగా బ్రిటిష్ వారిని ధిక్క
రించారు.

ఆ రోజూ, ఆ తరువాత ప్రతిరోజూ -
ఇలా కొన్ని వారాలపాటు ఉప్పుచట్టాన్ని
ధిక్కరించడం జరిగింది. చేతిలో ఎటు
వంటి ఆయుధం లేని సత్యాగ్రహంపై
బ్రిటిష్వారు లారీ ఛార్జీ జరిపించారు.
60,000 మంది అరెస్ట్ కాబడ్డారు.
చాలామంది ప్రాణాలను పోగొట్టుకున్నారు.

- "పార్థ" సౌజన్యంతో

ఆస్ట్రేలియాపై తొలి విజయం

1959-60 ప్రాంతంలో కొన్క్వరర్ జరి
గిన ట్వెంటీలో ఆస్ట్రేలియా జట్టుపై భారత
జట్టు తొలిసారిగా విజయం సాధించింది.
భారతజట్టుకు శ్రీ జి.ఎస్. రాంచంద్ నాయ
కత్వం వహించాడు. ఈ ట్వెంటీలో భారత
దేశపు 'అఫ్ స్పిన్సర్' శ్రీ జసు వడేల్ మొత్తం
14 వికెట్లను (తొలి ఇన్నింగ్స్లో 9, రెండవ
ఇన్నింగ్స్లో 5) వదగట్టాడు.

"తీసుకోవడం కంటే ఇవ్వడంలోనే గొప్పతనం ఉంది."

ఈ నెలకంటే

ఎక్కడా అగకుండా ఒంటరిగా
ప్రయాణం చేసిన తొలి విమాన
చోదకుడు



Charles A. Lindbergh

విమాన చోదకులలో అగ్రగణ్యుడిగా పరి
గణింపబడుతున్న చార్లెస్ లిండ్ బెర్గ్
(Charles Lindbergh) అట్లాంటిక్ మహా
సముద్రాన్ని ఎక్కడా అగకుండా ఒంట
రిగా ప్రయాణం చేస్తూ దాటాడు. ఈ
సంఘటన తొలిసారిగా 1927వ సంవ
త్సరం ఫిబ్రవరి నెల 4వ తారీఖున జరి
గింది.

చంద్రుడిపై చోదకులు లేని
అంతరిక్షయానం

భూమిచుట్టూ తిరిగే దివ్యగ్రహం

చంద్రుడికి దగ్గరగా జరగగల చోదకులు
లేని ఒక అంతరిక్షయానాన్ని - లూనా
- 1 సోవియట్ యూనియన్ అంతరిక్షం
లోకి 1959వ సంవత్సరం జనవరి
రెండవ తారీఖున పంపింది.

భారతీయ సేవకుల సంఘం

భారతీయ సేవకుల సంఘాన్ని (The
Servants of India Society) శ్రీ గోపాల
కృష్ణ గోఖలేగారు 1905వ సంవత్స
రంలో స్థాపించారు. జాతీయ రాజనీతితో
సహా ఈ సంఘం అనేక సాంఘిక కార్యక్ర
మాల్లో పాల్గొంది.

విమానం ద్వారా అట్లాంటిక్

మహాసముద్రాన్ని దాటిన

తొలి మహిళ

అమెరికాకు చెందిన మహిళా విమాన
చోదకురాలు అమెలియా ఎర్హార్ట్

300,000 ఎక్స్ స్ట్రాలు

పాల్గొన్న దృశ్యం

సర్ రిచర్డ్ అట్లెన్ బెర్ దర్శకత్వం వహించిన
"గాంధీ" చిత్రంలోని శవయాత్ర దృశ్యంలో
300,000లకు మించిన ఎక్స్ స్ట్రాలు
పాల్గొన్నాయి.

"ఆరోగ్యం శ్రమపైనే ఆధారపడి ఉంటుంది. ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి కష్టపడి పని
చేయడానికి మించిన రాజమార్గం వేరొకటి లేదు." - డబ్ల్యు. ఫిలిప్స్

(Amelia Earhart) అట్లాంటిక్ మహాసముద్రాన్ని విమానయానం ద్వారా దాటిన తొలి మహిళ. లాకహెడ్ వెగా (Lockheed Vega) విమానంను నడుపుతూ 1928వ సంవత్సరం జూన్ నెల 17వ తారీఖున కెనడాలోని న్యూఫౌండ్లాండ్ (New foundland) వద్ద తన ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించి బ్రిటన్ లోని వేల్స్ కు చెందిన బర్రీ పాయింట్ (Burry Point) ను చేరింది. 1937వ సంవత్సరం పసిఫిక్ మహాసముద్రంపై విమాన ప్రయాణం చేస్తున్నప్పుడు ఈమె జాడ తెలియకుండా తప్పిపోయింది.

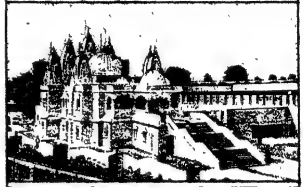
1924లో ప్రారంభమైన ప్రసారణ సేవలు

మద్రాసు ప్రెసిడెన్సీ రేడియో క్లబ్ వారి చెప్పుకోదగ్గ ప్రయత్నాల సలితంగా ఇండియా బ్రాడ్ కాస్టింగ్ సేవలు 1924వ సంవత్సరంలో ప్రారంభమయ్యాయి. సరిగ్గా ఆ సమయంలోని ఆనాటి లాహోర్ (ప్రస్తుతం ఈ నగరం పాకిస్తాన్ లో ఉంది)లోని యంగ్ మెన్స్ క్రిస్టియన్ అసోసియేషన్ వారు కూడా గట్టి ప్రయత్నాలను చేశారు. ఇండియన్ స్టేట్ బ్రాడ్ కాస్టింగ్ సర్వీసు పేరుతో ప్రారంభమైన ఈ సంస్థ పేరును 1936వ సంవ

త్సరంలో అల్ ఇండియా రేడియోగా మార్చారు. 1950వ సంవత్సరంలో దీని పేరు ఆకాశవాణిగా మారింది.

- యోజన

మనదేశానికి ఆవలనున్న అతి పెద్ద దేవాలయం



Swaminarayan temple near Neasden in London

ఇంగ్లాండులో లండన్ నగర పరిసర ప్రాంతమైన నీన్ డెన్ (Neasden) లోని స్వామీ నారాయణ ఆలయం మన దేశానికి ఆవలనున్న దేవాలయాలలో అతి పెద్దది. ఈ దేవాలయం 1.5 ఎకరాల ప్రదేశంలో విస్తరించి ఉంది. దీని ఎత్తు 70 అడుగులు, వెడల్పు 75 అడుగులు. స్తంభాలు లేని ప్రధాన ప్రార్థనా మందిరంలో 4,000 మంది ప్రజలు కూర్చోవచ్చును. ఈ దేవాలయం 1995వ సంవత్సరం ఆగస్టు నెలలో తెరుబడింది.

"రంగం ఏదైనా కానివ్వండి గెలుపుకు కావల్సింది మిత్రుల పట్ల, కొన్ని ప్రాథమిక నిర్దోతల పట్ల విశ్వాసమే."

- సర్కార్ కె.యం. పః

తొలి టాకీ సినిమాలు

1928వ సంవత్సరంలో తొలి టాకీ సినిమాలు అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలలో నిర్మించబడ్డాయి. అల్ జోల్సన్ (AL Jolson) నటించిన 'ది జాజ్ సింగర్' (The Jazz Singer) చిత్రం అక్కడ నిర్మించబడిన తొలి టాకీ చిత్రం.

మానవాళి పాలిటి కుప్పించిన గెంతు



"మనిషికి ఇది ఒక చిన్న అడుగే, కానీ మానవాళి పాలిటి కుప్పించిన గెంతు." ఈ మాటలు చంద్రుడు ఉపరితలంపై తొలిసారిగా కాలిడిన కల్నల్ నీల్ ఆర్మస్ట్రాంగ్ (Colonel Neil Armstrong) అన్నాడు. అమెరికా

సంయుక్త రాష్ట్రాలకు చెందిన వ్యోమగావిని 1969వ సంవత్సరం జూలై నెల 20వ తారీఖున చంద్రుడి ఉపరితలంపై కాలు పెట్టాడు.

చంద్రుడిపై పంపబడిన తొలి రిమోట్ కంట్రోల్ యంత్రం

సుదూర కేంద్రం నుండి నడపబడే యంత్రాన్ని రిమోట్ కంట్రోల్డ్ యంత్రం అంటారు. లునోఖోడ్ - 1 (Lunokhod-1) అనబడే సుదూర ప్రాంతం నుండి మీటల ద్వారా నడపబడే యంత్రం చంద్రుడి చుట్టూ పరిభ్రమించింది. 1970వ సంవత్సరం నవంబర్ నెల 17వ తారీఖున సోవియెట్ యూనియన్ వారిచే పంపబడిన ఈ వాహనం చంద్రుడి ఉపరితలంపై దిగింది.

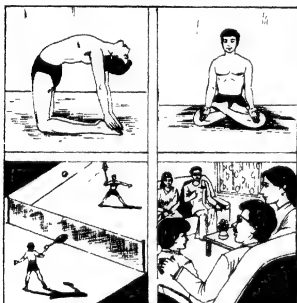
తొలి పరుగుపందెం విజేత

గ్రీసుదేశపు ప్రాచీన ఒలింపిక్ క్రీడలలో బ్రాక్ అండ్ ఫీల్డ్ పరుగుపందెంలో గెలుపొందిన క్రీడాకారులను ప్రత్యేకమైన బహుమతులతో సత్కరించేవారు. వారి శిలా విగ్రహాలను ప్రతిష్ఠించేవారు. కుండలపైన, పూలకుండీలపై వారి బొమ్మలను చిత్రించేవారు. ప్రాచీన ఒలింపిక్ క్రీడలలో ఎలిస్ (Elis) రాష్ట్రానికి చెందిన కొరిబోస్ (Coribos) తొలి పరుగుపందెం విజేత.

"భగవంతుడి పట్ల మనకున్న ప్రేమను వ్యక్తం చేయడానికి భగవంతుడి సృష్టిని ప్రేమించాల్సి ఉంటుంది."

అనేకరోగాలకు కారణమైన ఒత్తిడి

యేల్ విశ్వవిద్యాలయానికి చెందిన ఇద్దరు మనస్తత్వ శాస్త్రజ్ఞులు, మనల్ని పట్టి వీడిస్తున్న రోగాలకు చాలావరకు కారణం ఒత్తిడే అన్న నిర్ణయానికి వచ్చారు. దీర్ఘ కాలం వరకు కొనసాగే ఒత్తిడి కారణం



గానే మనుషులు అస్తమాకూ, చక్కెర వ్యాధికి, కడుపులోని పుండ్లకూ, పెద్ద ప్రేగుల వ్రణాలకూ (Ulcerative Colitis), ప్రేగుల వాపు వ్యాధి (Inflammatory bowel disease)కి, రక్తనాళాలు గట్టిపడే వ్యాధి (atherosclerosis)కి, గుండె పోటుకూ, పుట్టకురుపు వ్యాధికి, సామాన్య మైన జలుబులాంటి వ్యాధులకూ గురి అవుతున్నారని నమ్ముతున్నారు. భరించరా నంతటి ఒత్తిడి కొనసాగడం కారణంగానే

ఈ వ్యాధులు వ్యాపిస్తున్నాయని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. అందుకే వారం రోజులు పనిచేసిన తరువాతగానీ, చాలా ఒత్తిడితో పనిచేసిన తరువాత విశ్రాంతి తీసుకుంటున్న సమయంలోగానీ జలుబు చేయడం లేదా ఇతర వ్యాధులు సంక్రమించడం జరుగుతోంది. డాక్టర్లు ఒత్తిడితో గురి అయిన వ్యక్తులకు అవసరమైన నైపుణ్యాన్ని - వ్యాయామం చేయడం విశ్రమించడం- నేర్పాలని మనస్తత్వ శాస్త్రజ్ఞులు అంటున్నారు

- హెల్

టెన్సిమాచిలలో పరుసగా

చేయబడిన అతి ఎక్కువ

మెయిడన్ ఓవర్లు

1963-64వ సంవత్సరంలో చెన్నైలోని కొర్పొరేషన్ స్టేడియంలో భారతజట్టుకూ, ఇంగ్లాండు జట్టుకూ మధ్య టెస్ట్ పోటీ జరిగింది. అందులోని ఒక ఇన్నింగ్స్ లో భారతీయ బౌలర్ ఆర్.జి. నాథ్ కర్ణి వరుసగా 21.5 ఓవర్లను లేదా 131 బంతులను, మెయిడన్ (Maiden) ఓవర్లుగా వేసి టెస్ట్ క్రికెట్ చరిత్రలో రికార్డును సృష్టించాడు.

“విద్యార్థి పూలతో నింపబడే పూలకుండి కాదు. వెలిగించాల్సిన మైనం పత్తి.”

నా తీర్మానాలు

నేను నవ్వుతూ ఆనందంగా ఉంటాను: నన్ను దుఃఖానికి గురి చేసి, నా చెంత నుండే వారిని బాధకూ, నిరాశకూ గురి చేసే చిన్న చిన్న విషయాలు చీకాకు పరచకుండా చూసుకుంటాను.



నేను ఆలోచనాపరుడినవుతాను: జాగ్రత్తగా ఉంటూ ఆడిన మాటల వల్ల ఇతరులను బాధపెట్టే మాటలను పలుకకుండా నా నాలుకను నా అదుపులో పెట్టుకునేలా చూస్తాను.

నేను నేనుగా ఉంటాను: ఇతరుల దుస్తులనూ, ఇతరుల వ్యక్తిత్వాన్నీ ప్రశంసించినంత మాత్రాన నేను మరొకరిని అనుకరించను.

ఇతరులలో మంచిని నేను వెతుకుతాను: ఈ ప్రపంచంలో ఏ ఒక్కరూ పరిపూర్ణులు కారు. అదేవిధంగా బాగా చేయలేనంత చెడ్డవాడు కూడా కాదు. ప్రతి ఒక్కరిలో ఏదో ఒక మంచి గుణం ఉంటుంది. ఆ మంచిని కనుగొనే కళను నేను నేర్చుకుంటాను.

నేను నవ్వును అలవర్చుకుంటాను: ఇతరులను చూసి కాదు. నన్ను నేనే చూసుకుని నవ్వే అలవాటును చేసుకుంటాను. స్వచ్ఛమైన హాస్యంతో నా జీవితాన్ని పూర్తిగా నింపుకుంటాను.

- ఇన్స్పిరేషనల్ కోట్

జాతీయ విజ్ఞాన దినం

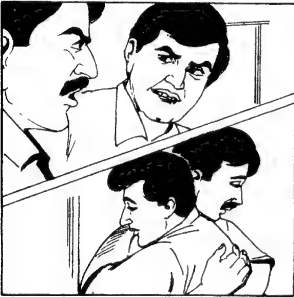
భారతరత్న నేబెల్ ప్రైజ్ గ్రహీత అయిన సుప్రసిద్ధ భారతీయ వైజ్ఞానికుడు సర్ సి.వి. రామన్ 1888వ సంవత్సరం ఏప్రిల్ 28వ తారీఖున జన్మించాడు. ఆ కారణంగా ఈ వైజ్ఞానికుడి జన్మదినాన్ని భారతీయులు జాతీయ వైజ్ఞానిక దినంగా ప్రతి సంవత్సరం ఏప్రిల్ 28వ తారీఖున జరుపుకుంటున్నారు.

“మీ ఆలోచనలు సదాచార మార్గం నుండి మిమ్మల్ని దూరం చేసే సంకేతాలను ఇస్తున్నాయంటే దురదృష్టం మీకై కాచుక కూర్చోండి అని భావించండి.”

- తిరుక్కురళ్

మన హృదయాలు ప్రేమతో నిండినప్పుడు

పోట్లాడేందుకు కనీసం ఇద్దరు కావాల్సి ఉంటుంది. అదేవిధంగా పోట్లాట జరిగిన తరువాత సంధికి కూడా ఇద్దరు కావాల్సి ఉంటుంది. ఇద్దరిలో ప్రేమను మేల్కొల్పనిదే సంధికార్యం పూర్తి కావడం జరుగదు. మీ మెదడులో ప్రేమ వరదలను రానివ్వండి. మీరు పోట్లాడిన



వ్యక్తి కళ్ళలోకి నూటిగా చూస్తూ అతడిని మీ హృదయానికి హత్తుకోండి. ఇక్కడ మాటల పని లేదు. అప్పుడు ఇద్దరి కళ్ళు చెమ్మగిల్లుతాయి. అనంద భాషాలు వెల్లువగా వెలువడి పోట్లాట అప్పటికి అప్పుడే మరచిపోవడం జరుగుతుంది. ఈ పద్ధతిని ప్రయత్నించండి. ఈ పద్ధతి అన్ని పరిస్థితులలో నిజం అని నిరూపిత

మవుతుంది. ఇదే ప్రేమకున్న బలం, శక్తి.

ప్రేమ క్షీణించినప్పుడు తప్పులు బలపడతాయి. ప్రేమ సుడిగుండంగా లేచినప్పుడూ, స్వచ్ఛమైన ప్రేమ వెలుగులో మరోసారి చూసుకున్నప్పుడూ, ఆ తప్పులే వారిలో ఉన్న అవసరమైన అంశంగా రూపుదిద్దుకుంటాయి. ఇదే ప్రేమకున్న ప్రత్యేకత, ప్రేమ సాధించే అద్భుతం అవుతుంది. మన హృదయాలు ప్రేమతో నిండినప్పుడు జీవితం అందమైన రమణీయమైన, ప్రేమ పూర్వకమైన దివ్య ఆనందపు లోయగా మారుతుంది.

- స్వామి చిన్మయానంద

భారత పాకిస్తాన్ జట్లలో ఆడిన
ఒకే ఒక హాకీ క్రీడాకారుడు

కలల్ అలీ ఇక్బల్ షా దర (Colonel Ali Iqtidar Shah Dara) భారతీయ జట్టు తరఫున 1936వ ఒలింపిక్స్ లో పాల్గొన్నాడు. అతడే 1948వ సంవత్సరపు ఒలింపిక్స్ లో పాకిస్తాన్ జట్టు కెప్టెన్ గా పాల్గొన్నాడు. ఇలా రెండు దేశాల తరఫున హాకీ ఆడిన ఏకైక క్రీడాకారుడు ఇక్బల్ షా దర.

“వచ్చిన వాటిని వచ్చినట్లు స్వీకరించి, పోయిన వాటిని పోయినట్లు భావించి వాటితో విడిపోవడం నేర్చుకున్న వ్యక్తే, సంతోషంగా ఉంటూ సంతృప్తితో జీవించే కళను అర్థం చేసుకున్న వ్యక్తి అవుతాడు.”

అయినా చూడలేకపోతున్నాను
మాస్టారూ!

అధ్యాపకుడు: ఎవరెస్సు శిఖరం
ఏక్కడుంది?

విద్యార్థి: నాకు తెలియదు మాస్టారు.

అధ్యాపకుడు: అయితే బెంచీపైన
ఎక్కి నిలబడు.

విద్యార్థి : బెంచీపైన ఎక్కినా చూడ
లేకపోతున్నాను మాస్టారూ!



నా సైకిలు దిగుడు
దిశగాపోతోంది

వ్యాయామ శిక్షణాకాలంలో శిక్షకుడు
“ఏప్పునూ నేలకు అనిపడకుండా.
(అందరూ పడుకున్న తరువాత)

ఇప్పుడు సైకిల్ తొక్కుతున్నట్లు మీ
కాళ్ళను కదపండి” అని చెప్పాడు.

కొన్నేపైన తరువాత శిక్షకుడు
“మరింత వేగంగా” అన్నాడు.

అందులో సురేష్ కాళ్ళు కదపడం మానే
సాడు. అది గమనించిన శిక్షకుడు
“అదేంటి! నీవు ఎందుకు కాళ్ళు కదపడం
ఆపేసావు” అని సురేష్‌ను అడిగాడు.

సురేష్ “నేను బ్రేకులు వేసానండీ. నా
సైకిలు ప్రస్తుతం దిగుడు దిశగా
పోతోంది” అని జవాబు ఇచ్చాడు.

దానికి తాళం వేయబడింది

జనంతో క్రిక్కిరిసిన ఒక రైలు పెట్టిలో
ఒక ప్రయాణీకుడు ప్రవేశించాడు. ఆ
తరువాత తన బరువైన బ్రంకును, సామా
న్లుపెట్టి స్థలంలో ఉంచాడు. కదులుతున్న
ఆ బరువైన బ్రంకును చూసి తన నెత్తిన

తొలి డెప్యూటీవైస్ కాపైన్

సాధారణంగా అటల్ కాపైన్, వైస్ కాపైన్
నలు మాత్రం ఉంటారు. 1932లో జరిగిన
భారతదేశపు తొలి డిప్యూటీ విజయనగరం మహా
రాజా మనదేవు తొలి డిప్యూటీ వైస్ కాపైన్‌గా
నియమించబడ్డారు.

“అనందంగా వస్తువులను చూసే గుణం, జీవితంను గురించి ఆశతో ఆలోచించే నైజం,
ఇతర అలవాట్లలాగానే మనలో పెంపొందేలా చేసుకోవాలి.”

- స్వైల్స్

పడుతుందన్న భయంతో "మీ క్రింకు పైన సురక్షితంగా ఉంటుందంటారా?" అని ఒకతను అడిగాడు.

ఆ ప్రయాణీకుడు (నవ్యతూ) "భయ పడకండి సార్, దానికి తాళం వేసి ఉంది" అని ధీమాగా చెప్పాడు.



మీ ఆహారం విషయాన్ని గురించి

రాజకీయ నాయకుడు: "మనం గోధుమ పంటను బాగా అభివృద్ధి పరచాలి, ఆ తరువాత..."

సభలో ఒక కొంటే గొంతుకు: "అది సరే మరి గడ్డి సంగతేమి!"

రాజకీయ నాయకుడు: "అయ్యా! ప్రస్తుతం నేను మనముల ఆహార ధాన్యాన్ని గురించి చర్చిస్తున్నాను. కాని

తరువాత మీ ఆహారం ప్రత్యేకతను గురించి కూడా చర్చిస్తాను."

లెక్కలేనన్ని రంధ్రాల కలయిక

అధ్యాపకుడు (తన విద్యార్థులతో): "చేపల వల గురించి మీలో ఎవరైనా చెప్పగలరా?"

చాలాసేపు వరకు ఏ ఒక్క విద్యార్థి జవాబు చెప్పడానికి ముందుకు రాలేదు. ఒక చిన్న కుర్రాడు మాత్రం చాలా బిడియంగా: "మాస్టారండీ లెక్కలేనన్ని రంధ్రాలను ఒక దారం ద్వారం ఒకటిగా చేర్చడాన్ని చేపల వల అంటారు" అని జవాబిచ్చాడు.

నేను అప్పుతీసుకునే

ప్రయత్నంలో ఉన్నాను

సునీల్: "తన డబ్బుతో రామ్ ఏమి చేసుకుంటాడో నాకు తెలియడంలేదు. నిన్న డబ్బు లేదు అన్నాడు. మళ్ళీ ఈ రోజు కూడా డబ్బు లేదు అన్నాడు."

బెర్లిన్ గోడ

1963వ సంవత్సరం ఆగస్టు నెల 12వ తేదీ ఆర్థరాత్రి తెల్లవారే 13 అనగా - ఒక మహిళ సంఘటన యూరప్ లో జరిగింది. తూర్పుసడమరల మధ్య బెర్లిన్ గోడ కట్టడానికి ముందున్న సరిహద్దును తొలగించింది.

"ఒక సజ్జనుడిని చూసినప్పుడు అతడి ఆదర్శం ఉదాహరణగా తీసుకునేందుకు ప్రయత్నించండి. అలాగే ఒక చెడు వ్యక్తిని చూసినప్పుడు మీలో ఉన్న చెడుకోసం మీ హృదయాన్ని తడుముకుని చూసుకోండి."

- కన్వ్యూనియన్

అనిల్: "మరైతే రామ్ ని వద్ద అప్పు తీసుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాడా?"

సునీల్: "అబ్బే! లేదు! నేను నాడి దగ్గర అప్పు తీసుకోవాలనుకున్నాను."

నిద్రపోతున్నప్పుడు

ఒక మాత్ర వేసుకోండి

రోగి: డాక్టరుగారూ, మీరే నాకు మందివ్వాలి.

డాక్టరు: అదిసరే, అసలు విషయం మేమో చెప్పండి

రోగి: నా కుడికాలు ముందుకుపోతున్నప్పుడు, ఎడమకాలు వెనక్కు ఉండిపోతుంది. అదే ఎడమకాలు ముందుకు పోయినప్పుడు కుడికాలు వెనక్కు ఉండిపోతుంది.

డాక్టరు: మీ కేసు నాకు అర్థం అయింది. మీకు నేను రెండు మాత్రలు ఇస్తున్నాను. మీరు బాగా నిద్రపోయేటప్పుడు ఒక మాత్రను తీసుకోండి. రెండో మాత్రమాత్రం మీరు మేల్కొనే ముందు తీసుకోండి.

రోగి: ధన్యవాదాలు, డాక్టర్.

తీసుకున్నదేదీ అతడు

తిప్పి ఇవ్వడు

ఇంటి నుంచి బయటకు వస్తున్నప్పుడు

ఒక మిత్రుడు మరొక మిత్రుడితో: "మీరు ఎవరిని చూసి హల్లో అన్నారు?"

"మా పొరుగింటాయనను చూసి."

"మరైతే నువ్వీ అతడు జవాబుగా హల్లో అనలేదేం."

"ఓ! అదా! తీసుకున్నదేదీ అతడు తిప్పి ఇవ్వడు."

మనదేశంలోని అతి పెద్ద

గులాబీ తోట



పంజాబ్ హ్యూస్ రాష్ట్రాల సంయుక్త రాజధాని నగరమైన చండీఘడ్‌లో ఉన్న గులాబీల తోట మనదేశంలోని గులాబీల తోటలో అతి పెద్దది. ఈ తోటలో 36,000లకు మించిన గులాబీ వెంకళ్ళు ఉన్నాయి. ఇక్కడ 1600కు మించిన అద్భుతమైన గులాబీల రకాలు పూస్తున్నాయి.

"మంచి జీవితం అనే సిద్ధాంతాన్ని అనుకరించాలేగాని చెడు జీవితాన్ని కాదు. ధర్మపరాయణ సంపన్నులు ఈ జన్మలోనూ, రాబోయే జన్మలోనూ సుఖంగా ఉండగలరు."

- బుద్ధుడు

దేవాలయాల నగరం - కుంభకోణం

ఎన్. రామకృష్ణ

తమిళనాడులోని కుంభకోణం యాత్రా స్థలంగా గొప్ప పేరు ప్రతిష్ఠలను సంతరించుకుంది. తిరుచిరాపల్లికి పోయే ప్రధాన రహదారిలో చెన్నై నగరానికి 310 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఈ నగరం వెలసింది.



Mahamakham Tank, Kumbakonam

సౌరమండలంలోని బృహస్పతి (Jupiter) గ్రహం సింహరాశిలో ప్రవేశించినప్పుడు - ఇది 12 సంవత్సరాలకొకసారి జరుగుతుంది- ఇక్కడ మహామఖం ఉత్సవాలు జరుగుతాయి. మహామఖం పుష్కరిణిలో ఆ శుభయోగంలో స్నానం చేసి ధన్యులవడానికి ప్రజలు అప్పుడు దేశం నలుమూలల నుండి వస్తారు.

ఇలాంటి శుభయోగాన్ని కుంభమేలా అంటారు. ఇది మన గోదావరి పుష్కరాలవంటిది.

కుంభకోణాన్ని "దేవాలయాల నగరం"గా పిలుస్తారు. వాస్తుకళకూ దేవాలయ నిర్మాణ కళ (Architecture)కూ పేరు గాంచిన అనేక ప్రాచీన దేవాలయాలకు ఈ నగరం పెట్టిందిపేరు. ఈ దేవాలయాలలో అతి ముఖ్యమైనది అదికుంభే

ప్రపంచపు అతి పెద్ద
సినిమా హాలు

అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలకు చెందిన న్యూయార్క్ నగరులోని డేడియో సిటీ మ్యూజిక్ హాల్ ప్రపంచపు అతి పెద్ద సినిమా హాలుగా గుర్తింపబడింది. ఇక్కడ ఒక్కసారిగా 5874 మంది కూర్చుని సినిమా చూడవచ్చును.

టీస్కోకు ప్రధానమంత్రి ట్రాఫీ

సమాగ్ర ఉక్కు ఉత్పాదన నిష్పాదన (Excellence in Performance in Integrated Steel)కు గానూ 1994-95వ సంవత్సరపు ప్రధానమంత్రి ట్రాఫీ (Trophy) టాటా ఇరన్ అండ్ స్టీల్ కంపెనీ (TISCO)కు ఇవ్వబడింది.

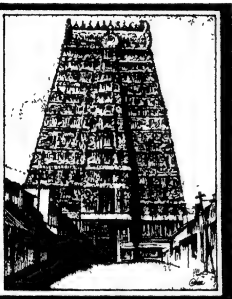
"మీ వద్ద మంచి తెలివితేటలుంటే పరిశ్రమ దానిని అభివృద్ధి పరుస్తుంది. మీ వద్ద సాధారణ సామర్థ్యం ఉంటే అది ఇతర లోపాలను సర్దివేయగలదు."

- సర్ జోమూ రెనాల్డ్స్

శ్వరర ఆలయం. ఈ ఆలయం కొరణం గానే ఆ నగరానికి కుంభకోణం అన్న పేరు వచ్చింది. ఇక్కడి అమ్మవారిని మంగళాంబిక అన్న పేరుతో పిలుస్తారు. తొమ్మిది అంతస్తులుగల ఈ దేవాలయ గోపురం ఎత్తు 128 అడుగులు. రాతితో

లోపల 'ఏనుగులు, గుర్రాలు' లాగుతున్న వైదిక విమానం అని పేరున్న రాతి రథం ఉంది. ఒకేరాతితో ఈ రథం చక్రాలు చెక్కబడ్డాయి. విష్ణువు అవతారానికి చెందిన బొమ్మలు గోడలపై అందంగా చెక్కబడి ఉన్నాయి.

Sarangapani Temple, Kumbakonam



చెక్కిన ఒక అద్భుతమైన నాదస్వరం - సన్నాయి-ను ఈ దేవాలయంలో చూడ వచ్చును.

అరవాముధన్ (Aravamudhan)గా పిలువబడే సారంగపాణి పేరుతో ఇక్కడ ఒక ఆలయం నిర్మించబడి ఉంది. ఇక్కడి అమ్మవారి పేరు కోమలవళ్ళి. కుంభకోణం నగరంలో ఉన్న గోపురాలలో 146 అడుగుల ఎత్తున్న సారంగపాణి ఆలయం గోపురమే అతి ఎత్తైనది. ఈ గోపురంలో 11 అంతస్తులున్నాయి. గుడి

గుడిలోని బంగారు కమలం కొలను (Golden Lotus Tank) ఒక ముఖ్యమైన చోటు. ఇక్కడ జరిగే తెప్పోత్సవంలో అనే కమంది పాల్గొంటారు. అందులో 16 స్తంభాలు గల మధ్య మండపం ఉంది.

నాగేశ్వరస్వామి ఆలయం అసక్తికర నిర్మాణానికి పేరు పొందింది. ఈ ఆలయం బయటి గోపురం గర్భగుడి కంటే కూడా ఎత్తుగా ఉన్న స్థలంలో నిర్మించబడింది. ప్రతి సంవత్సరం చిత్తిరై (చైత్రమాసం) నెలలో సూర్యుడి కిరణాలు మూడురోజులపాటు నేరుగా శివ లింగంపై ప్రొద్దున ఆరుగంటలకు పడ

మన రైళ్ళలో రోజూ ప్రయాణం చేసే వారి సంఖ్య

ప్రపంచపు ఏకైక పెద్ద సంస్థ ఇండియన్ రైల్వేస్ రోజుకు 12 మిలియన్ల ప్రయాణీకులను, ఒక మిలియన్ టన్నులకు మించిన సామగ్రిను తనతో మోసుకువెళుతోంది.

“సాహసించి పనులను చేసేవారివే గెలుపు తరచుగా వరిస్తుంది.”

తాయి. అప్పుడు సూర్యపూజ చేయబడుతుంది.

ఇక్కడి నటరాజు విగ్రహం ఒక ప్రత్యేకతను సంతరించుకుంది. చక్కటి శిల్పచాతుర్యంతో ఒప్పారే రాతిరథం చక్రాలు ఒకే రాయిలో చెక్కబడి ఉన్నాయి.



రామస్వామి ఆలయం స్తంభాలు అందమైన ఒంటరి శిల్పాలతో, జంట శిల్పాలతో అలరారుచున్నాయి. అప్పట్లో తంజావూర్‌ను ఏలిన అమృత నాయకుడు ఈ రామస్వామి ఆలయాన్ని నిర్మించాడు. ఒక కొలను త్రవ్వతున్నప్పుడు నిలువెత్తు రామలక్ష్మణ సీత భరత శత్రుఘ్న హనుమంతుల విగ్రహాలు బయటపడ్డాయి. రాజు ఈ విగ్రహాల అందచందాలకు సమ్మోహితుడై ఆ ప్రాంతంలో రామాలయాన్ని కట్టించాడు.

ప్రతిచోట రామాయణ కథను వివరించే శిల్పాలు గోడలపై వరసగా చెక్కబడి ఉన్నాయి. రఠీమన్యకుల విగ్రహాలు వారి పేరుకు తగ్గట్టు చాలా అందంగా ఉన్నాయి. గర్భగృహంలో మూడు వరసలలో రామాయణ కథకు సంబంధించిన విస్తృత తైలవర్ణ చిత్రాలు ఉన్నాయి. చివరి పట్టాభిషేకంను తెలియజేసే రంగురంగుల అద్దాలు పొదగబడిన తైలవర్ణచిత్రం అత్యంత భవ్యంగా ఉంది.

కుంభకోణం నగరం వందకు మించిన దేవాలయాలకు ప్రసిద్ధిగాంచింది. ఈ నగరం మధ్య గుండా కొవేరి నది ప్రవహిస్తుంది.

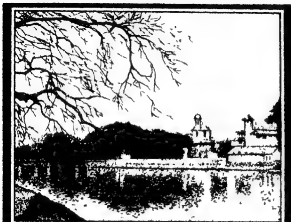
దక్షిణ ప్రాంతపు కేంబ్రిడ్జిగా పేరు పొందిన కుంభకోణం కళాశాల వందపై చిలుకు సంవత్సరాల నాటిది. ఫెలోషిప్ ఆఫ్ ది రాయల్ సోసైటీ (F.R.S.)ని పొందిన తొలి భారతీయ గణితశాస్త్రజ్ఞుడు

“నీలవర్ణ బాణం”

1980వ సంవత్సరం మ్యాస్సాచుసెట్స్ జరిగిన ఒలింపిక్స్ పోటీలలో పియెట్రో మిన్నియా (Pietro Minnea) 200 మీటర్ల పరుగు వందేం బంగారు పతకాన్ని గెలుచుకున్నాడు. అతడికి “నీలవర్ణ బాణం” అనే ముద్దు పేరు ఇవ్వబడింది.

“మీ గౌరవ మర్యాదలు పెరగాలంటే మంచి గుణాలున్న వారి సాంగత్యాన్ని పెంచుకోండి. చెడు సహవాసం చేయడం రుట్టి ఒంటరిగా ఉండడమే మంచిది.”

శ్రీనివాస రామానుజంతో సహా అనేక మంది గొప్పవారు ఈ కళాశాలలో చదువుకున్నారు.

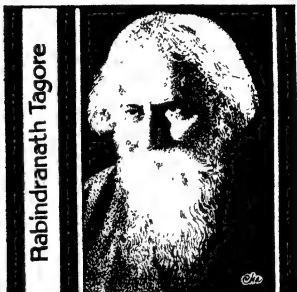


Cauvery River and College, Kumbakonam

పట్టుచీరలకూ, ఇత్తడి సామాన్లకూ, ఎవర్ సిల్వర్ సామాన్లకూ పప్పుధాన్యాలకూ, బియ్యానికి ఈ కుంభకోణం ప్రసిద్ధిని గాంచింది. ఈ నగరం తమలపాకులకూ చాలా మంచి పేరుగాంచింది.

కుంభకోణానికి మంచి చరిత్ర కూడా ఉంది. కొంతకాలం వరకు ఇది చోళుల రాజధానిగా ఉండేది. అక్కడికి దగ్గరలోనే ఉన్న అణ్ణాకరై (Annakurai)లో పాత కాలపు అనకట్టలూ, రిజిస్ట్రారురు ఉన్నాయి. చోళుల కాలానికి చెందిన చెక్కుచెదరని అవశేషాలను మనం ఈ రోజుకూ పట్టీశ్వరం (Patteswaram)లోనూ, చోళమాళిగైలోనూ చూడవచ్చును.

స్వాతంత్ర్యపు స్వర్గం



మనను నిర్భయంగా విహరించే బోటుకు
- వివేకం గొలిచింపబడే బోటుకు
చదువుకు ఉచితస్థానం ఉన్నబోటుకు
సంకుచిత స్వార్థభావాలు ప్రపంచాన్ని
ముక్కలు చెక్కలు చేయని బోటుకు
సత్కౌత రాళాల నుండి మాటలు వెలువడే
బోటుకు

అలసట ఎరుగని ప్రయాస తన బాహువు
లను పరిపక్వత దిశ వైపు చాచుబోటుకు
స్వచ్ఛమైన బుద్ధి ప్రవాహం గతించిన అల
వాట్ల ఇసుకనీలలో ఇంకని బోటుకు
నీ మార్గదర్శకత్వంలో మనను ఆలోచనలూ,
క్రియలూ విస్తరించే బోటుకు

అదిగో అలాంటి స్వాతంత్ర్యం స్వర్గంలోకి
ఓ వరమాత్రా, నా దేశాన్ని తీసుకువెళ్ళు.

- ధీమండ్రాథ్ తాగూర్

“పోట్లాటలతో కూడిన ఇంట్లో విందు భోజనం చేయడంకంటే, ప్రళాంత వాతావరణంలో ఎండిపోయిన ముద్ద తినడం అన్నదే మంచిది.”

సత్యసంధత

షాజమాన్ (Shajman) అనే రాజు చాలా సంవత్సరాలకు ముందు అరేబియాలో ఉండేవాడు. ఒకసారి ఖైదీల స్థితి గతులను, యోగక్షేమాలను విచారించేందుకు అతడు తన రాజ్యపు కారాగారాన్ని సందర్శించాడు. ఆ కారాగారంలో దొంగలు, దోపిడీదారులు, హంతకులు మొదలైనవారు ఉన్నారు. తాము చేసిన అపరాధమేమో చెప్పమని రాజు తన ఖైదీలను అడిగాడు.

“నేను ఎలాంటి అపరాధం చేయలేదు. నేను నిర్దోషిని. నన్ను నా శత్రువులు దొంగ కేసులో ఇరికించారు” అని అందులోని ఒకడన్నాడు.

“నేనూ నిరపరాధినే. నా శత్రువులు జడ్జి గారికి లంచమిచ్చి ఈ దండనను నాకు ఇప్పించారు” అని రెండవవాడన్నాడు.

ఇలా ప్రతి ఒక్కరూ తాము ఎలాంటి అపరాధం చేయలేదని, తాము నిర్దోషులమని చెబుతూ వచ్చారు. చివర్లో ఒక ఖైదీని పిలిచి “నీవు ఏం అపరాధం చేసావు?” అని అడిగాడు.

“నేనొక మనిషిని చంపాను. నేనొక హంతకుడను. దానికి ప్రతిఫలంగా శిక్షను అనుభవిస్తున్నాను” అని అన్నాడు.

ఆ అపరాధి సత్యసంధత రాజుకు చాలా బాగా నచ్చింది. అతడి మాటలు విని రాజు చాలా సంతోషపడ్డాడు. అక్కడి ఖైదీలనందర్నీ ఉద్దేశించి “ఈ ఖైదీ మాత్రమే నిజం చెప్పాడు. నిజం చెప్పడం వల్ల దానికి ప్రతిఫలంగా నేను ఇతడిని విడుదల చేస్తున్నాను” అన్నాడు.

రాజుతో అబద్ధాలాడిన ఖైదీలందరూ సిగ్గుతో తలవంచుకున్నారు.

— ‘గొప్పవారి 101 మధురస్మృతుల నుండి’

జంతర్ - మంతర్

Astronomical Pillars, Jantar Mantar, Delhi



ఢిల్లీ జంతర్ - మంతర్కు చెందిన ఖగోళ శాస్త్రపరమైన స్తంభాలను పై చిత్రంలో చూడవచ్చును.

“ప్రశంసించడం కంటే పొగడడం చాలా సులభం.”

అవార్డులు

అలి సర్దార్ జాఫరీకు
జ్ఞాన్పీఠ్ అవార్డు

సువిఖ్యాత ఉర్దూ రచయిత అలి సర్దార్ జాఫ్రీకు 1977 మొదలు 1996 వరకు తన ఉర్దూ రచనల ద్వారా భారతీయ సాహిత్యాన్ని సమృద్ధి పరచినందుకు గుర్తింపుగా 1997వ సంవత్సరపు జ్ఞాన్పీఠ్ అవార్డు ఇవ్వబడింది.

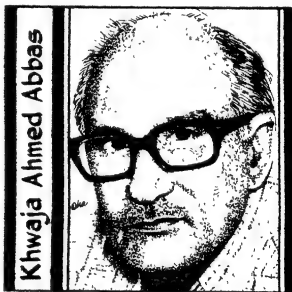
ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ
అత్యున్నతమైన గౌరవం

ఢిల్లీ రాష్ట్ర మంత్రి మండలికి చెందిన ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి డా. హర్షవర్ధన్ ప్రపంచ ఆరోగ్యసంస్థ డైరెక్టర్ గారి మెడల్ ను అందుకున్నాడు. "పాగాకు వాడని సమాజం" అన్న అవగాహనను ప్రోత్సహించి అవిషయంగా గణనీయమైన సాధన గావించినందులకు ప్రపంచ ఆరోగ్యసంస్థ వారి అత్యున్నత గౌరవంగా భావించబడుతున్న ఈ మెడల్ అతడికి ఇవ్వబడింది.

కిరణ్ బేడీకు జోసెఫ్ బియెస్
బహుమతి

దేశంలోని అతి పెద్ద జైలుగా పరిగణింపబడుతున్న ఢిల్లీలోని తిహార్ జైలులో

ప్రవేశపెట్టిన సంస్కరణ పరమైన పనికిగాను భారతదేశపు తొలి మహిళా పోలీసు అధికారిణి శ్రీమతి కిరణ్ బేడీకు 14,000 డాలర్ల జోసెఫ్ బియెస్ బహుమతి ఇవ్వబడింది. ●

చాలా సంవత్సరాలు
కొనసాగిన శీర్షిక

సుప్రసిద్ధ రచయిత, పాత్రికేయుడు, స్క్రిప్ట్ రచయిత అయిన ఖ్వాజా అహమ్మద్ అబ్బాస్ 'బ్లిట్జ్' ఆంగ్ల వార్తాపత్రికలో 'లాస్ట్ పేజీ' అన్న శీర్షికను 1947వ సంవత్సరంలో ప్రారంభించారు. ఈ శీర్షిక అతడు 1987లో మరణించే వరకూ కొనసాగింది. ప్రపంచ పాత్రికేయ చరిత్రలో ఇదే ఇన్ని సంవత్సరాలు కొనసాగిన ఏకైక శీర్షిక.

"ఖానికోరులో కూడా పరిశుద్ధమైన ఆత్మ మరణించకుండా ఉంటుంది. అది అతడి పొరబాటు. దానిని వ్యక్తం చేయలేకపోతాడు. దానిని అతడు కప్పివేస్తున్నాడు."

- స్వామి వివేకానంద

శ్రీముత్తుస్వామి దీక్షితర్

ఎం.ఎస్. పద్మనాభశర్మ

కర్నాటక సంగీతత్రయంలో ఒకరుగా పరిగణింపబడుతున్న వాగ్గేయకారుడు ముత్తుస్వామి దీక్షితర్ 1775వ సంవత్సరంలో పుట్టాడు. రామస్వామి దీక్షితర్ - సుబ్బలక్ష్మి అంబాల్ పుణ్యదంపతుల సంతానంగా ఇతడు పుట్టాడు.



Sri Muthuswamy Dikshitar

భక్తిశ్రద్ధలు గల వ్యక్తి గుణగణాలను తన బాల్యంలోనే ఇతడు ప్రదర్శించాడు. ముత్తుస్వామి తన తండ్రి వద్ద తెలుగు, సంస్కృతంతో పాటు శాస్త్రీయ సంగీతాన్ని కూడా అభ్యసించాడు. సంగీతంపై వెలువడిన 'వేంకటాముఖి' సుప్రసిద్ధ గ్రంథం 'చతుర్దండి ప్రకాశిక'ను అధ్యయనం చేసాడు. కావలసినవేరకు మనధర్మ

గ్రంథాల పరమైన జ్ఞానాన్ని కూడ సంపాదించగలిగాడు.

చిదంబరనాథ యోగి ముత్తుస్వామి దీక్షితర్‌ను కాశీకి తీసుకువెళ్ళాడు. అక్కడ ఇతడిని 'శక్తిదీపాసనా' మార్గంలో అతడు ప్రవేశపెట్టించాడు. వారణాసిలో ఉన్నప్పుడు ముత్తుస్వామి ఉత్తరదేశపు సంగీతం - హిందూస్తానీ కూడా నేర్చుకున్నాడు.

'శ్రీనాథాధి గరుగుహాజయతి' అనే మాటలతో ప్రారంభమయ్యే తొలి కీర్తనను ఇతడు రచించి రాగం కూర్చాడు. తిరుత్తణిలో వెలసిన శివుడి కుమారుడైన మురుగభగవానుడి భక్తిపారవశ్యంలో లీనమైన

తొలి బంగారు పతకం విజేత

అధునిక కాలపు ఒలింపిక్స్‌లో అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలకు చెందిన జేమ్స్ బెర్నార్డ్ కొనోలీ (James Bernard Conolly) తొలి బంగారు పతకాన్ని గెలుచుకున్నాడు. హాచ్, స్టేవ్ అండ్ జంప్ అనే క్రీడలో మొదటి బహుమతిని పొందడం వల్ల తొలి బంగారు పతకాన్ని గెలుచుకున్న మొదటి వ్యక్తి అయ్యాడు. ప్రస్తుతం ఈ క్రీడను ట్రిప్లల్ జంప్ అంటున్నారు.

"ఏ వస్త్రేన సగం చేయడాన్ని నేను చూచి సహించలేను. చేస్తున్నప్పుని సరైనదైతే ధైర్యంతో చేయండి. అది తప్పు అయితే దానిని చేయకుండా వదిలివేయండి."

ప్పుడు పై సంకీర్తనను అతడు రచించాడు. అధ్యాత్మిక వెలుగులో ఇతడి వృజ్ఞానాత్మక ప్రతిభ ప్రకాశించింది. తన శిష్యులను ఎంతో జాగ్రత్తగా ఎన్నుకుని వారికి తన కృతులను అలాపించడం బోధించాడు.

ముత్తుస్వామి దీక్షితర్ తమ్ముడు చిన్న స్వామి చనిపోయాడు. ఆ దుఃఖంలో ఉన్న పుడు మధురైమీనాక్షి అమ్మన్ ఆలయాన్ని దర్శించాడు. అక్కడే అతడు 'మీనాక్షి మేముదం దేవి', 'మామన మీనాక్షి' అన్న కీర్తనలను వరుసగా పూర్వీ కల్యాణి, వరాళి రాగాలలో అలాపించాడు.

ధ్యానయోగం, జ్యోతిష్శాస్త్రం, మంత్రయోగం, పురాణాల సారం మొదలైనవి దీక్షితర్ కృతులలోని ప్రత్యేకతలు. అంబాళోపై అతడు రాసిన నవవర్ణ కీర్తనలు నవగ్రహాలపైన రాసిన నవగ్రహ కీర్తనలు ఆయన రచనా గొప్పతనానికి ఉజ్వల ఉదాహరణలు. శక్తి ఉపాసనలోని సూక్ష్మాలను వివరిస్తూ శ్రీ విద్యుతత్వ రహస్యంపై ఇతడు ఎన్నో కీర్తనలను రచించారు.

"శివ పాహి ఓం శివే" అన్న మంత్రాన్ని ఉచ్చరిస్తున్నచేళ 1835వ సంవత్సరంలో ఇతడిని మృత్యువు తన ఒడిలోకి తీసుకుంది.

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి జవాబులు

క్వీజ్:- 1. (ఎ) అంటార్కిటికాలోని ఒక ప్రాంతం. 2. (సి) దోడు 3. (డి) తెల్లటి కాంతి కంటే కూడా పసుపుపచ్చ రంగు కాంతి మంచును లేదా పొగమంచును తక్కువగా గ్రహిస్తుంది కాబట్టి. 4. (సి) ఫ్రాంక్ 5. (బి) హెన్రికీసింగర్ 6. (డి) డి విటమిన్ 7. (బి) హిందూమహాసముద్రంలోని మొరీషియస్ దీవికి దక్షిణ ప్రాంతంలో 8. (బి) 3,600 9. (ఎ) యునైటెడ్ కింగ్డమ్.

మాటలమహిమ:- 1. (ఎ) సమీప ముగానున్నది 2. (సి) బాధ 3. (డి) గజసమూహము 4. (బి) జల్లించెడు జల్లెడ 5. (డి) వడి 6. (బి) నడ బావి 7. (ఎ) దుఃఖము 8. (సి) ఇంగువనూను.

తెలివికి పరీక్ష:- 1. 1000 మిల్లియన్ వాట్స్ కలిస్తే ఒక గిగావాట్స్ అవుతుంది. 2. బుధగ్రహం (Mercury) 3. కేప్ అగుల్హాస్ (Cape Agulhas) గుడ్ హోప్ అగ్రం (Cape of Good Hope) 4. పండ్లతోట పైరు చేయువృత్తి. 5. మట్టి రకములకు సంబంధించిన విజ్ఞాన శాస్త్రాన్ని 'పెడాలజీ' అంటారు.

"దురం మంత్రముగృతకు ఆస్కారాన్ని ఇస్తే చనువు తృణీకారభావానికి అశ్రయం ఇస్తుంది."

స్థాంపుల కథలు

పికాసో సుప్రసిద్ధ వర్ణ చిత్రం

తపన్ రాయ్

పాబ్లో పికాసో సుప్రసిద్ధ వర్ణ చిత్రాలను తపాలా బిళ్లల రూపంలో అనేక దేశాలు వెలువడించాయి. ఈ గొప్ప కళాకారుడితో బాగా పరిచయం సంపాదించడానికి ఈ తపాలా బిళ్లలు ఉపయోగపడతాయి.



స్పెయిన్‌లోని మలగా (Malaga)లో ప్లాబో రుయిజ్ పికాసో (Pablo Ruiz Picasso) 1881వ సంవత్సరం అక్టోబరు 25వ తారీఖున జన్మించాడు. బాలుడిగా ఉన్నప్పుడే ఇతడు పరిశీలించి బొమ్మలను తనలో ఇముడ్చుకొని, వాటి

నకళ్ళను తయారుచేయగల సామర్థ్యపు గుణాలను ప్రదర్శించాడు. అతనిలోని కళాకారుడికి రూపం ఇచ్చి దానిని అభివృద్ధి పరచి మార్గదర్శకత్వం ఇవ్వడంలో ఇతడి తండ్రి ఎంతో సహాయపడ్డాడు.

ఈ రోజు అందరికీ సుపరిచితమైన 'మాలెస్ గర్ల్' అన్న వర్ణ చిత్రాన్ని పికాసో తన 14వ ఏట చిత్రించాడు. 90 సంవత్సరాల తన సుదీర్ఘ జీవిత కాలంలో తన చిత్రకళా ప్రతిభను అనేక రూప ఆకారాలలో చిత్రించాడు. వర్ణ చిత్రలేఖనంతోపాటు శిల్పకళను కూడా ఇతడు అభ్యసించాడు. అంతేకాదు ఇతడు సెరామిస్ట్ (పింగాణీపాత్రలపై కళాత్మక చిత్రాలువేయడం)గానూ, రచయిత, నృత్య దర్శకుడిగానూ కూడా రాణించాడు. అతనిలోని ప్రతిభా ఉత్పత్తులను తరిగే వయసు అపుచేయలేకపోయింది. 1973వ సంవత్సరం ఏప్రిల్ నెల 8వ తారీఖున ఇతడు పారిస్ (ఫ్రాన్స్) నగరంలో కన్నుమూసాడు.

“తనె తియ్యనిదే కాని తెవెటిగ కాటు వేస్తుంది.”

సచిన్ టెండుల్కర్ సాధించిన రికార్డులు

★ తన స్కూలు శారదాశ్రమ తరపున సెయింట్ కేవీయర్స్ స్కూలు జట్టుతో తన 14వ ఏట (1987-88) ముంబాయిలో ఆడుతున్నప్పుడు సచిన్

Sachin Tendulkar



ఔట్ కాకుండా 326 పరుగులను చేసాడు. తన సహ ఆటగాడు మిత్రుడు అయిన వినోద్ కాంబ్లీ (ఔట్ కాకుండా 349 పరుగులు)తో కలిసి మూడవ వికెట్ పార్టనర్ షిప్ను 664 పరుగులకు తీసుకుపోయారు.

★ సచిన్ అయిదు టెస్ట్ సెంచురీలను చేసిన అతి పిన్నవయస్కుడు. సచిన్ ఈ రికార్డు స్థాపిస్తున్నప్పుడు అతని వయసు 19 సంవత్సరాల 294 రోజులు మాత్రమే.

★ మొదటి తరగతి క్రికెట్ (First Class Cricket)లో 1000, 2000, 3000, 4000, 5000, 6000, 7000 పరుగులను సాధించిన అతి పిన్న వయస్కుడు సచిన్ టెండుల్కర్.

★ ఆస్ట్రేలియా జట్టుతో ఆడుతున్నప్పుడు టెస్ట్ సెంచురీను చేసిన అతి పిన్న వయస్కుడు ఇతడే. అప్పుడు ఇతడి వయసు 18 సంవత్సరాల, 256 రోజులు.

★ తొలిసారిగా రంజిత్రఫీ మ్యాచ్ ఆడుతున్నప్పుడు వందపరుగులు చేసిన అతి చిన్న వయస్కుడు. సచిన్ 15 సంవత్సరాల 230 రోజుల వయసున్నప్పుడు ముంబాయిలో ఔట్ కాకుండా 1988 - 89లో వంద పరుగులు చేసాడు.

★ 16 సంవత్సరాల 197 రోజుల వయసున్నప్పుడు సచిన్ ఇరానీట్రాఫీలో తొలిసారిగా ఆడుతున్నప్పుడు (1989-90) 103 పరుగులను ముంబాయిలో సాధించాడు. ఇక్కడ కూడా ఈ విధంగా వేయగల అతి చిన్న వాడుగా గుర్తింపబడుతున్నాడు.

★ 1990వ సంవత్సరంలో గోవాలో జరిగిన దులీప్ (Duleep) ట్రాఫీలో తొలిసారి

"విజయాన్ని సాధించిన వారంతా కర్మయోగులే. మిగతా వారంతా వేచివున్న వారుగా, చూచేవారుగా ఉంటారు."

- జాన్ టోర్క్యూట్

రిగా పాల్గొన్నాడు. అప్పుడు కూడా వంద పైచిలుకు పరుగులు (159 పరుగులు) ఇతడు సాధించాడు. అప్పట్లో అతడి వయసు 17 సంవత్సరాల 263 రోజులు.

★ రంజీ, ఇరానీ, దులీప్ ట్రాఫీ లలో తొలిసారిగా ఆడుతున్నప్పుడు వంద పరుగులను సాధించిన ఏకైక ఆటగాడు సచిన్ టెండూల్కర్.

★ 1989వ సంవత్సరంలో మన జట్టు వారు పాకిస్తాన్ జట్టుతో టెస్ట్ మ్యాచ్ ఆడారు. 16 సంవత్సరాల 205 రోజుల వయసుగల సచిన్ మన జట్టులోని అతి తక్కువ వయస్సు ఉన్న ఆటగాడు.

★ మనదేశం తరఫున పాకిస్తాన్ జట్టుతో గుజరాత్ వద్ద ఆడబడిన ఒకరోజు అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో సచిన్ పాల్గొన్నాడు. 16 సంవత్సరాల 237 రోజుల ప్రాయంగల సచిన్ అవిధంగా ఆడిన వారిలో అతి చిన్నవాడు.

★ 1990వ సంవత్సరంలో మన జట్టు ఇంగ్లాండు జట్టుతో ఓల్డ్ ట్రాఫోర్డ్ (Old Trafford) వద్ద టెస్ట్ మ్యాచ్ ఆడడం జరిగింది. మనదేశం తరఫున ఆడిన ఆటగాళ్ళలో సచిన్ అతి చిన్నవాడు. అప్పట్లో అతడి వయసు 17 సంవత్సరాల, 112 రోజులు మాత్రమే.

★ ఇప్పటి వరకు ఇతడు ఒక రోజుఆడబడే అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మ్యాచ్ లలో 23 సెంచురీలను చేసాడు.

★ 1998 ఆగస్టు నాటికి - సచిన్ 196వ ఒకరోజు ఆడబడే అంతర్జాతీయ ఆటలలో పాల్గొనడం జరిగింది.

★ ఒక రోజు ఆడబడే అంతర్జాతీయ ఆటలో -1998వ సంవత్సరం నాటికి- 7070 పరుగులను పూర్తి చేసాడు. ●

అన్ని రకాల శీతోష్ణస్థితులలో నివసించగల ఏకైక జంతువు



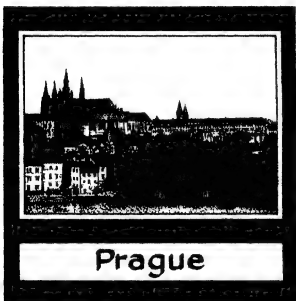
కుక్క అన్ని రకాల శీతోష్ణస్థితులకూ, వాత వరణానికి తట్టుకోగల ఏకైక జంతువు. ప్రవం చవు ప్రతి మూలలోనూ, ప్రతి దేశంలోనూ, ప్రతి జాతి వద్దనూ మనం దీన్ని చూడగలం.

“ఏదైనా మనకు భయాన్ని కలిగిస్తుంటే దానివైపు తిరిగి చూసి దానిని ఎదుర్కోండి.”

పపంచ నగరాలు

ప్రేగ్

చెక్ (Czech) భాషలో ప్రహ (Praha)గా ఉచ్చరించబడే ప్రేగ్ (Prague) చెక్ రిపబ్లిక్ రాజధాని నగరం. ఇది మధ్య ఐరోపా ఖండంలోని నగరాలలో అతి ప్రాచీనమైన నగరం. ఈ రోజు ప్రేగ్ ఆదేశపు ప్రముఖ వాణిజ్య, పారిశ్రామిక కేంద్రంతోపాటు సాంస్కృతిక నగరంగా వెలుగుతోంది.



ఎల్బి (Elbe) నది ఉపనది విల్టావా (Vltava) నదీ తీరంపై ఈ ప్రేగ్ నగరం వెలసింది. ఈ నగరం జనాభా 13 లక్షలు.

ఈ నగరపు సంప్రదాయబద్ధమైన ఉత్స

త్తులలో చేతి తొడుగులు (Gloves), గాజు, కొల్బాబీన (Smoked) మాంసం మొదలైనవి ఉన్నాయి. అక్కడ కొద్దానాలో తయారయ్యే వస్తువులతో ఖారీ యంత్రాలు, రసాయనాలు, కొద్దు, విద్య యంత్ర భోజన వస్తువులు, విమానాలు, యంత్రాల పనిముట్లు, రసాయనిక ఎరువులు, కొగితం, గుడ్డలు మొదలైనవి ముఖ్యమైనవి.

మధ్య ఐరోపాకు ప్రేగ్ ప్రధాన రవాణా కేంద్రం. ఇక్కడి నుండి ఐరోపాలోని ఇతర ప్రాంతాలను రోడ్డు, రైలు, విమానాల కలయిక ద్వారా చేరవచ్చును. ప్రేగ్ నగరంలోని మూడు విశ్వవిద్యాలయాలలో

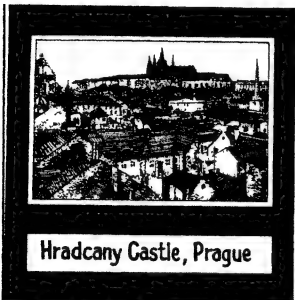
చెడు ఆలోచనలు

పటాపంచలవుతాయి

ఒక చెట్టు కింద నిలబడి చచ్చుట్లు చరిస్తే ఆ శబ్దానికి చెట్టుపైనున్న పక్షులు చెల్లాచెదురవుతాయి. హరినామ స్మరణ చేస్తూ చచ్చుట్లు చరిస్తే మీదేహమునే వృక్షంపై కూర్చుని ఉన్న చెడు ఆలోచనల పక్షులు అక్కడి నుండి ఎగిరిపోతాయి. - శ్రీరామకృష్ణ పరమహంస

“మీరు తీసుకునేది కీర్తి అయితే మీరిచ్చేది మీ గుణశీలాలవుతాయి. ఈ సత్యాన్ని మీలో మేల్కొలుపగలిగిన నాటి నుండి మీరు జీవిస్తారు.”

1348వ సంవత్సరంలో పవిత్ర రోమ్ చక్రవర్తి నాల్గవ ఛార్లెస్ ద్వారా స్థాపించబడిన ఛార్లెస్ విశ్వవిద్యాలయం చాలా సుప్రసిద్ధం అయినది. ఇదే మొత్తం మధ్య



Hradcany Castle, Prague

ఐరోపాలోని విశ్వవిద్యాలయాలలో అతి ప్రాచీనమైన విశ్వవిద్యాలయం. ఇక్కడ ఒక సాంకేతిక విశ్వవిద్యాలయం కూడా ఉంది. హ్రాడ్ కాని కాసిల్ (Hradcany Castle), సెయింట్ విటస్ వారి గోథిక్ కేథడ్రల్ (Gothic Cathedral) మొదలైనవి అక్కడి కట్టడాలలో చాలా ప్రసిద్ధమైనవి.

ప్రాచీన రోమనుల స్థావర స్థానమైన ఈ ప్రేగ్ నగరం బహుశా క్రీ.శ. 8వ శతాబ్దంలో స్థాపించబడి ఉండవచ్చునని భావించబడుతోంది. క్రీ.శ 10వ శతాబ్దంలో బోహిమియా (Bohemia)కు చెందిన ప్రెమిస్లిడ్ (Premyslid) రాజుల

ద్వారా పాలించబడింది. వీరిలో రాజర్షి లాంటి వెన్సెయస్ లాస్ (Wenceslaus) చాలా ముఖ్యమైనవాడు. ప్రేగ్ మొత్తం ఐరోపా ఖండంలో, పారిస్ నగరానికి తరువాతగా చెప్పుకోదగ్గ నగరంగా 14వ శతాబ్దంలో ఉండేది. అప్పుడు అది సిరి సంపదలతో అలరారుతూ ఉండేది. క్రీ.శ. 15వ శతాబ్దం ప్రారంభంలో ఇది జాన్ హస్డ్యూ (Jan Husdue) ధార్మిక సంస్కారాల కేంద్రంగా ఉండేది. అప్పట్లో చెజ్ వారిక్, జర్మనీవారిక్ మధ్య పోటీ ఉండేది. క్రీ.శ. 16వ శతాబ్దంలో ఇది హబ్స్బర్గ్ (Habsburg) పరిపాలనలో ఉండేది. 1918వ సంవత్సరంలో కొత్తగా స్వాతంత్ర్యాన్ని పొందిన చెకోస్లోవియా దేశానికి ప్రేగ్ రాజధాని నగరం అయింది.

ఐదు టెన్స్ లకు నలుగురు కాపైన్లు

1958-59 సంవత్సరాల కాలంలో మన దేశంలో వెస్ట్ ఇండిస్ క్రికెట్ జట్టుకూ, మన జట్టుకూ జరిగిన టెస్ట్ సీరీస్ లో ఐదు టెస్ట్ లకు నలుగురు కాపైన్లుగా వ్యవహరించారు. వారి పేర్లు: ఉమ్రీగర్, గులాం అహమ్మద్ (రెండు టెస్ట్ లు), ఎం. హెచ్. నంకడ్, హెచ్.ఆర్. అధికారి.

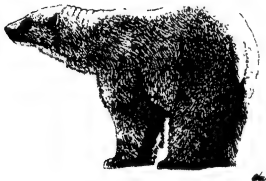
"సప్రమంగా ఆలోచించడం ప్రారంభించి, వక్రంగా ఆలోచించడం మానండి."

పోలార్ ఎలుగుబంటి

ప్రపంచపు జంతువులలో అతిపెద్ద మాంసాహారి

ప్రీతి రమేష్

ప్రపంచపు జంతువులలో అతి పెద్ద మాంసాహారిగా పరిగణింపబడుతున్న పోలార్ ఎలుగుబంటి (Polar Bear) చాలా భయంకరమైన జంతువు. మగ ఎలుగుబంటి 10 అడుగుల ఎత్తు



Polar Bear

వరకు పెరుగుతుంది. దీని బరువు 600 కేజీల దాకా ఉంటుంది. పసుపుపచ్చరంగుతో కూడిన తెల్లటి బొచ్చుతో తన నవ సిస్తున్న ప్రాంతపు తీవ్ర శీతోష్ణస్థితిని ఇది ఎదుర్కొంటుంది.

పోలార్ ఎలుగుబంటు సీల్స్ (Seals), వాలరుస్ (Walrus) చిన్న చిన్న తిమింగిలాలను అహరంగా తీసుకుంటాయి.

అప్పుడప్పుడు అర్కిటిక్ ఎండకాలంలో బ్లాబ్లెరీలనూ, క్రోబెరీలనూ (ఒక రకం టోమేటో లాంటి కండగల పండ్లు) ఇవి తింటాయి. ఈ రకం ఎలుగుబంటు బాగా ఈడగలవు. నేళ్ళకు నడుమ చర్మం (Webbed) గల పాదాలు ఉండడం వల్ల అవి తెడ్డలాగా (Paddle) వాడుకోబడేందుకు సహాయపడతాయి. ఇవి గంటల కొలదీ అగకుండా అర్కిటిక్ సముద్రపు చల్లటి నీళ్ళలో ఈడగలవు. దీనిపై ఉన్న జుట్టు నీరును గ్రహించదు. పాదాలకున్న చిన్నగా వంకర తిరిగిన పంజాల గోళ్ళ కారణంగా అవి మంచునూ, తాము వేటాడిన ప్రాణిని గట్టిగా పట్టుకునేందుకు సహాయపడతాయి. వీటిని తరిమికొట్టినప్పుడు మనల్ని అశ్రర్యంలో ముంచేలా అతి జాగ్రత్తగా మెలగుతాయి. అప్పుడు అవి కొండలను, గుట్టలనూ అవలీలగా ఎక్కగలుగుతాయి. వీటి చెవులూ, తోకా చాలా చిన్నవిగా ఉండడం వల్ల శరీరం నుండి వేడి అతి తక్కువగా బయటపడుతుంది. ఈ పోలార్ ఎలుగుబంటు ఒంటి పైనున్న తెల్లటి జుట్టు అర్కిటిక్ మంచు

“చిన్న బెజ్జం పెద్ద నౌకనే ముంచగలదు.” - థామస్ ఫుల్లర్

రంగుతో కలిసిపోవడం వల్ల సీలు (Seal) పైన ఉన్నదున్నట్లు అశ్రద్ధకరంగా వెనుక నుండి ఇవి దాడి చేయగలవు.

సిగ్గులోనే ఇవి వలసపోతాయి. అప్పుడు ఎలుగుబంటు దక్షిణ అగ్రం వైపు ఉన్న తేలాడే మంచు ప్రాంతంలో మంచులేని ప్రాంతాన్ని వెతుక్కుంటూపోతాయి. ఎలుగు బంటు సంధికార్యం (Mating) జరగవలసిన కాలంలో లేదా ఆహారం తీసుకుంటున్నప్పుడు మాత్రం ఇవి దగ్గరవుతాయి. ఈ ఎలుగుబంటు సుమారు 25 సంవత్సరాలు జీవిస్తాయి. 5 సంవత్సరాల వయసులోనే సంతానోత్పత్తి స్థితికి ఇవి చేరుకుంటాయి. వీటి సంధికార్యం ఏప్రిల్ మొదలు జూన్ నెల వరకు జరుగుతుంది.

ఆడ ఎలుగుబంటి ద్వారా, ఈనడానికి ముందు త్రవ్వబడిన మంచు గుహలలో వాటి పిల్లలు పుడతాయి. సరాసరిగా ఒక సారి ఇవి మూడు పిల్లలను ఈనుతాయి. కొవ్వతో నిండిన తల్లిపాలు తాగి పిల్లలు ఎదుగుతాయి. ఆ విధంగా తమ గుహకు ఆవలనున్న గడ్డకట్టుకునిపోయిన భీకరమైన మంచు వాతావరణాన్ని తట్టుకోగలుగుతాయి. పుట్టిన మూడు నెలలకే బయటి ప్రపంచాన్ని ఎదుర్కోగల స్థితికి ఇవి చేరుకుంటాయి. 28 నెలల వయసు వచ్చేంతవరకు ఎలుగుబంటి పిల్లలు తల్లిని

అంటుకుని తల్లికి చేరువుగా ఉంటాయి.

ఎలుగుబంటి తెల్లజుట్టుకుగానూ, చంపిన దానికి గుర్తుగా తెచ్చిపెట్టుకోవడం కారణంగానూ అర్కిటిక్ ప్రాంతంలో పోలార్ ఎలుగుబంటు సంఖ్య తగ్గుతోంది. ఇటీవల సేకరించిన లెక్కల ప్రకారం ప్రస్తుతం 20 వేల పోలార్ ఎలుగుబంటు ఉన్నాయి. (సి.ఇ.ఇ. - ఎన్.ఎఫ్.ఎస్)

సాహిత్య అరాధమీ తొలి అవార్డు గ్రహీత

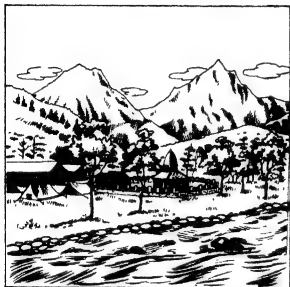


పంజాబీ భాష రచయిత్రి, కవయిత్రి అయిన అమృతా ప్రీతం సాహిత్య అరాధమీ తొలి అవార్డును అందుకున్న మహిళ. 'సున హరే శ్రీధికత్ వెలువడిన అమె కుితా సంకలనానికి 1956వ సంవత్సరంలో సాహిత్య అరాధమీ అవార్డు ఇవ్వబడింది.

"వాడిన మాట మరియు వినీరిన రాయి తిరిగిరావు."

వారలు

“భారతదేశపు ఆపిల్ రాష్ట్రం”



మనదేశంలో పండే ఆపిల్ పంటలో 90 శాతం పండ్లు మనదేశపు హిమాచల్ ప్రదేశ్‌లో పండుతున్నాయి. ప్రతి సంవత్సరం ఈ రాష్ట్రం ఇతర రాష్ట్రాలకు 1 కోటి 75 లక్షల పెట్టెలను ఎగుమతి చేస్తోంది.

**రైలు పట్టాలపై నడిచే
తొలి ఆసుపత్రి**

టాటా స్టీల్స్‌వారి లైఫ్ లైన్ ఎక్స్‌ప్రెస్ మొత్తం ప్రపంచంలోనే రైలు పట్టాలపై నడిచే తొలి ఆసుపత్రి. ఈ కదిలే ఆసుపత్రి మన గ్రామాలలో నివసించే సామాన్యులకు చూపును ప్రసాదించింది. కదల

లేనివారికి నడిచే సదుపాయాన్ని కలిగించడంతో పాటు చెవిటి వారికి వివే పరికరాన్ని ఇవ్వగలిగింది.

**హోమర్ వర్ణ చిత్రానికి
30 మిలియన్ల డాలర్లు**

అమెరికన్ వర్ణ చిత్రకారుడు విన్స్లో హోమర్ (Winslow Homer) గీసిన 'లాస్ట్ ఆన్ ది గ్రాండ్ బ్యాంక్' అన్న చిత్రాన్ని మైక్రోసాఫ్ట్ వైర్మన్ బిలియవీర్ బిల్ గేట్స్ 30 మిలియన్ డాలర్ల రికార్డు ధరను చెల్లించి కొన్నాడు.

చైనా దేశపు వ్యవసాయ ఉత్పత్తి

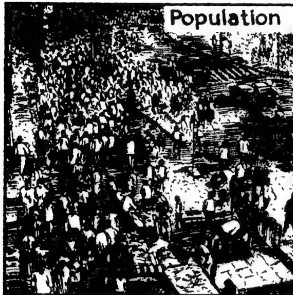
ప్రపంచపు వ్యవసాయం భూములలో 10 శాతం వ్యవసాయ భూమిని కలిగి ఉన్న చైనా 460 మిలియన్ టన్నుల గింజలను పండిస్తోంది.

**ప్రపంచపు రెండవ అతి
వయోవృద్ధుడు**

జపానులోని ఓకినావా (Okinawa) దీవులలో 112 సంవత్సరాల- జపాను దేశస్థుడైన - గెంగన్ టోనాకి (Gengan Tonaki) నివసిస్తున్నాడు. ఇతడే ప్రపంచపు రెండవ అతి వయోవృద్ధుడు.

“అగావాదికి అన్ని వాకిళ్ళకు పిడులూ, మడత బంధులూ (Hingoes) ఉంటాయి.
అదే నిరాగావాదికి అన్ని వాకిళ్ళకు తాళాలు, గడియలు ఉంటాయి.”

100 కోట్లకు చేరనున్న మన జనాభా



1951వ సంవత్సరంలో మనదేశ జనాభా 36 కోట్లుగా నమోదయింది. 1961వ సంవత్సరంలో 44 కోట్లుగా నమోదైన జనాభా 1971వ సంవత్సరంలో 55 కోట్లుగా మారింది. 1981లో 68 కోట్లున్న మన జనాభా 1991 నాటికి 84.6 కోట్లుగా మారింది. రాబోయే జనగణన- 2001వ సంవత్సరం - నాటికి 100 కోట్లకు చేరవచ్చు వన్న మన జనాభా 1999వ సంవత్సరం అగస్టు 15వ తారీఖుకే చేరుకుంది.

తమిళనాడులోని 2000

టన్నుల గంధపు చెక్క

ప్రతి సంవత్సరం తమిళనాడులో 1500 మొదలు 2000 టన్నుల

దాకా గంధపు చెక్క తయారవుతోంది. ఇది ఒక్క భారతదేశంలోనే కాదు, మొత్తం ప్రపంచంలోనే రికార్డు స్థాయి ఉత్పాదన.

**వాటికన్ నగరంలోని రహస్య
ప్రాచ్యలిఖిత భాండాగారంలోని
8వ హెన్రీ లేఖ**

ఇప్పటికీ సుమారు 400 సంవత్సరాల క్రితం ఇంగ్లాండు చక్రవర్తి ఎనిమిదవ హెన్రీ రాసిన లేఖ ఇటలీలోని రోమ్ నగరపు వాటికన్ ప్రాచ్యలిఖిత భాండాగారంలో రహస్యంగా దాచబడింది. ఆ లేఖ అంగ్లికన్ చర్చ్ ఉదయించడానికి కారణ భూతమైంది.

అతి ఖరీదైన నగరాలు

మనుగడ దృష్ట్యా ప్రపంచంలోని 120

ప్రపంచపు అతి పెద్దదైన ఫిల్మ్

స్టూడియో రూపొందించిన

అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాల కాలిఫోర్నియా రాష్ట్రానికి చెందిన లాస్ ఏంజెల్స్ లోని యూనివర్సిటీలో ప్రపంచపు అతి పెద్దదైన ఫిల్మ్ స్టూడియో కొంప్లెక్స్ నిర్మాణం జరిగింది. దీని మొత్తం భాగంలో 561 కట్టడాలు ఉన్నాయి. ఇందులో 170 హెక్టార్ల విస్తీర్ణంలో కట్టబడిన 34 సౌండు స్టేజీలు ఉన్నాయి.

"వయసు కారణంగా చర్మం ముడతలు పడుతుంది. ఉత్సాహాన్ని వదులుకుంటే ఆత్మపై ముడతలు పడతాయి."

అతి పెద్ద నగరాలలో మన దేశపు ముంబాయి, ఢిల్లీ నగరాలు అతి ఖరీదైన నగరాలు.

అన్నమాచార్య కీర్తనల ప్రచురణ

తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం వారి కార్యక్రమంలో నడుస్తున్న 'అన్నమాచార్య ప్రాజెక్టు' వాగ్గేయకారుడైన అన్నమాచార్యులు రచించిన సుమారు 14,000 కీర్తనలను 35 సంపుటలుగా ప్రచురించే పనిని చేపట్టింది.

భారతదేశపు తొలి టెలివిజన్

కేంద్రం

1959వ సంవత్సరం సెప్టెంబర్ నెలలో మనదేశ రాజధాని ఢిల్లీ నగరంలో తొలి టెలివిజన్ కేంద్రం ప్రయోగాత్మకంగా స్థాపించబడింది. ఇక్కడి 500 వాట్స్ ల ట్రాన్స్మిటర్ 24 కిలోమీటర్ల దూరం వరకు ప్రసారణ చేయగలిగింది.

2001వ సంవత్సరంలో

రానున్న జనగణన

ప్రతి పది సంవత్సరాలకు ఒకసారి తీసుకోబడే జనగణన వరుసలో 14వ జనగణన 2001వ సంవత్సరంలో రానున్నది. ఈ రానున్న జనగణన 21వ శతాబ్దపు తొలి జనగణన అవుతుంది. ఈ

జనగణన కార్యక్రమం 2001వ సంవత్సరంలో మార్చి ఒకటవ తేదీన సూర్యోదయంతో మొదలవుతుంది.

రోజూ వాడే భాషగా హిబ్రూ

సంస్కృతం లాగా హిబ్రూ భాషను కూడా ప్రజలు మృత భాషగా భావిస్తున్నారు. కాని ఈ మృత భాషకు జీవం పోసి ఇజ్రాయిల్ దేశం వారు దానిని రోజూ వాడే భాషగా స్వీకరించారు. ఈ విధంగా మృత భాష - హిబ్రూ - కు ప్రాణప్రతిష్ఠాపన జరిగింది.

తొలి భారతీయ సైన్యాధ్యక్షుడు



ఫీల్డ్ మార్షల్ కె.ఎం. కరియప్ప మనదేశపు సైన్యాధ్యక్షుడిగా నియమించబడిన తొలి భారతీయుడు.

“మీరు చేయలేని పనిని మరొకడు చేయగలడన్న కారణంగా న్యూనతాభావం కలిగి ఉండడం కంటే మీరు మాత్రం చేయగలిగిన, ఇతరులు చేయలేని పనిపై మీ మనసును లగ్నం చేయడం మంచిది.”

నారతో కూడిన పదార్థాలను ఎక్కువగా తీసుకోండి

మీ బరువు తగ్గించుకోవాలని ఉందా? మీ పెద్ద పేగుల ఆరోగ్యాన్ని పెంచుకోవాలని నవకుంటున్నారా? రక్తంలో కొలెస్ట్రాల్ శాతాన్ని తగ్గించుకోవాలనుకుంటున్నారా?



అయితే ఎక్కువ నార (Fibre) తో కూడిన ఆహారం మీకు ఉపయోగపడగలదు. జాతీయ పుట్టకురుపు సంస్థ (National Cancer Institute) వారు రోజూ 20 మొదలు 30 గ్రాముల నారతో కూడిన ఆహారం తీసుకోవాలని సలహా ఇస్తున్నారు. నార ఉన్న ఆహారానికి సంబంధించిన కొన్ని చిట్కాలు:

ఉదయం మీరు తీసుకునే బ్రేక్ ఫాస్ట్ జ్యూస్ కు బదులుగా ఒక తాజా బియ్యం పండునూ, పైతలు తీసిన ద్రాక్ష

పండునూ, ముక్కలు చేసిన ఆపిల్ తో చేర్చి తీసుకోండి.

★ పండ్ల, కూరగాయల - ఆపిల్ పీచ్ (దొండపండు వంటి ఎర్రని పండ్లు) టామేటోలు, క్యారెట్లు మొదలైన తేలుతో ఉన్న విలువైన నార ఉన్న పదార్థాలు తినండి. వీనికీన లేదా గుజ్జు చేయబడిన బంగాళాదుంపలకు బదులు, తేలుతో ఉన్న ఉడికిన బంగాళాదుంపలను తినండి. ఉడికించడానికి వాటిని శుభ్రంగా కడిగి శుభ్రపరచాలన్న విషయాన్ని గుర్తుపెట్టుకోండి.

★ మీరు సాధారణంగా భుజించే ఆహారానికి బదులుగా నార అధికంగా గల పదార్థాలను తీసుకోండి. తెల్లబీ బ్రెడ్, అన్నం లేదా పాస్టా (Pasta) కు బదులుగా తవుడు (Bran) వేరుపరచని పప్పుతో చేసిన బ్రెడ్ ను, ధాన్యజాతి మొక్కలనూ (Cereals) పాస్టానూ, గోధుమరంగు బియ్యాన్ని తినండి.

★ మీరు నారతో కూడిన ఆహారపదార్థాలను తీసుకోవడం మెల్లమెల్లగా ఎక్కువ చేసుకుంటున్నప్పుడు నీళ్ళు ఎక్కువగా తాగుతూ ఉండాలన్న విషయాన్ని గుర్తుపెట్టుకోండి.

- ('హెల్త్ సౌజన్యంతో')

"మోహం, లోభతన్త్రం కారణంగా అవగాహనాశక్తి మరుగున పడుతుంది. తెలివితేటలు తప్పుదారిపడతాయి. జ్ఞాపరశక్తి గుండరగోళంగా తయారవుతుంది."

కంటి జాగతలు

మీ కన్ను ఒక చిన్న కెమెరా లాంటిది. ఒక వస్తువు నుండి వెలువడిన కాంతి గాజులాంటి కంటిపాపలో (Cornea) ప్రవేశిస్తుంది. ఆ తరువాత కంటినల్లగుడ్డు మధ్య ఉండే రంధ్రం ద్వారా ప్రయాణం చేసి తెరలాంటి రెటీ



నాపై పడుతుంది. అక్కడ ఆ వస్తువు యదార్థ ప్రతిబింబం ఏర్పడుతుంది. అప్పుడు దానిని మెదడు గ్రహిస్తుంది. ఈ క్రియకు ఒక సెకను మాత్రం పడుతుంది. మీ కన్నులు చాలా అమూల్యమైనవి. మీరు వాటిని గురించి ఏ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారు?

★ దేనినైనా సరే గుడ్డు మిటుకరించి చూడకండి. చదువుతున్నప్పుడూ లేదా

టెలివిజన్‌ను చూస్తున్నప్పుడు కనురెప్పలను తెరిచి మూసుకోవడం వల్ల కంటికి విశ్రాంతి లభిస్తుంది.

★ చదువుతున్నప్పుడు కూర్చోని చదవండి. వెల్లికిలా పడుకోవడం కానీ, ఒక వైపు తిరిగి పడుకోవడం కానీ - చదివేటప్పుడు - చేయకండి. మీ వెనుక భాగం నుండి వెలుతురు పుస్తకంపై పడేలా చూసుకోండి. కదులుతున్న వాహనంలో ఉన్నప్పుడు చదవకండి.

★ చాలాసేపు టెలివిజన్‌ను చూడడం కళ్ళకు హనికరం. టెలివిజన్ తెర నుండి కనీసం 10 అడుగుల దూరంలో కూర్చోండి.

★ చివరిగా రోజుకు కనీసం 8 గంటల సేపు నిద్రపోండి. రాత్రంతా విశ్రాంతి తీసుకున్న కళ్ళు పగటిపూట బాగా చూడగలవు.

(- 'బాలవిహార') ▴

తెలియని విషయాలు

మురికిపట్లా, అంటువ్యాధిపట్లా లూయిస్ పాశ్చర్‌కు చెప్పబే భయం ఉండేదని ప్రజలు అనుకునేవారు. అందుకే అతడు కరచాలనం చేయడానికి తిరస్కరించేవారు.

“నైతికంగా సరైనది రాజకీయంగా సరైనది కాజాలదు.” - డేనియల్ ఓ సెన్నెట్

సరసోకులు

మీరు ఎప్పుడైనా గమనించారా?

★ మీ బస్సు ఎల్లప్పుడూ మీరు బస్సు స్టాపును చేరిన వెంటనే బయలు దేరడం..



★ మీకు తప్పనిసరిగా కావల్సిన పుడు ఏదో లేదన్న భావన కలగడం...

★ మీరు ఇల్లు త్వరగా చేరుకోవాలన్న పుడు రవాణా రద్దీలో చిక్కుకపోవడం..

★ మీరు గొడుగు చేతపట్టుకుని బయలుదేరినప్పుడంతా ఎండకాయడం..

★ అడవారు షాపింగ్ చేస్తే మగవారు ఆ సంఘటన ఇంటి వరకు మోయడం..

★ కోడలుకు ఇష్టమైన వాటినంతా, అత్త అయిష్టపడడం..

★ అది మీ పేరే అయినా దానిని ఎక్కువగా ఇతరులే వాడడం..

★ జరగకూడదని మీరు భావిస్తున్న పుడు అనుకోనిది జరగడం..

★ మీరు ఎగతాళి చేసిన ప్రజలు జీవితంలో మీకంటే ముందుకు సాగిపోవడం..

- ఏటిని మీ జీవితంలో మీరు ఎప్పుడైనా గమనించారా?

- కె.ఎస్. రాజశేఖర్

('మద్రాసు ప్లస్' సౌజన్యంతో)

నాచికులు వాడే

మత్స్యయంత్రం

ప్రాచీన భారతదేశంలో నాచికులు మత్స్యయంత్రాన్ని వాడేవారు. దానినే ఈ రోజు మారి నర్స్ కాంపాస్ (Mariner's Compass) అంటున్నారు. నీళ్ళు లేక నూనెతో నిండిన పాత్రలో చేపను పోలిన ఒక తేలాడే సూదిని ఉంచేవారు. ఈ సూది బహుశా అయస్కాంత గుణం కారణంగా కావచ్చు ఉత్తరం దిక్కును సూచించేది.

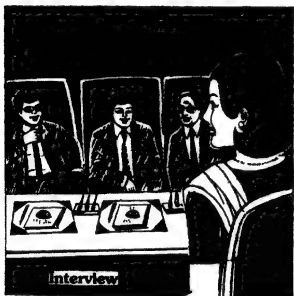
"మంచిగా ఆలోచించడం వివేకంతో కూడినది. మంచి ప్రణాళికను తయారుచేసుకోవడం మరియు మంచిది. మంచిగా చేయడం చాలా మంచిది" - పర్షియన్ సామెత

ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొంటున్నప్పుడు గుర్తుంచుకోవలసిన విషయాలు

రాబర్ట్ జె. లుమ్మడెన్

తయారీ:

అన్ని విషయాలలో పూర్తిగా తయారయి ఇంటర్వ్యూకు వెళ్ళండి. ఎలాంటి ప్రశ్నలు అడగబడతాయో ఊహించి దానికి కావల్సిన జవాబులను తయారు చేసుకోండి.



మీరు ధరఖాస్తు పెట్టుకొని ఇంటర్వ్యూకు పోతున్న సంస్థకు సంబంధించిన విషయాలను - చరిత్ర, పురోభివృద్ధి, ప్రస్తుతం సాధించిన విషయాలు ప్రజాళికలు, అమ్మకాలకు సంబంధించిన వివరాలు - గురించి అన్ని విషయాలను తెలుసుకోండి. ఈ విధంగా ఆ సంస్థ పట్ల మీకున్న ఆసక్తిని మీరు వ్యక్తపరచగ

లిగితే మిమ్మల్ని ఇంటర్వ్యూ చేస్తున్న వ్యక్తులు ప్రభావితం అయ్యే అవకాశం ఉంది. ఆ సమయం వచ్చేంత వరకూ, మీ ఉద్యోగక్షేమం లేదా కల్పనను ఆధారం చేసుకుని ఎంతో ఆత్మవిశ్వాసంతో అధికారయుక్తంగా జవాబులు ఇస్తూ రండి.

మీ వాదనను ధైర్యంగా ఇంటర్వ్యూ బోర్డు ముందు ఉంచడానికి సన్నద్ధులుగా ఉండండి. మీ అనుభవాలను ఒకసారి గుర్తుకు తెచ్చుకోండి. ఉదాసీన భావాన్ని విడనాడండి. సాధ్యమైనంతవరకు ఒకటి రెండు మాటలతో కూడిన ముక్తసరి జవాబులను ఇవ్వడం మానండి. మిమ్మల్ని ఇంటర్వ్యూ చేస్తున్నవారు మీ వ్యక్తిత్వాన్ని అంచనా వేయడానికి ప్రయత్నిస్తారు. మీరు మాట్లాడుతున్నప్పుడు మీ గురించి అంచనావేయడానికి వారికి అవకాశం ఇచ్చినవారవుతారు.

'మీకు ఈ ఉద్యోగం ఎందుకు కావాలి?' అన్న ప్రశ్నకు తయారుగా ఉండండి. జీతం, పదోన్నతి, అవకాశాల మెరుగు ఆకర్షణీయంగా ఉన్నాయన్న విషయాన్ని ఒప్పుకోవడంలో తప్పుమీలేదు.

కానీ ఇతర కారణాలను గురించి చెప్పడం కూడా మంచిదే. ఉదాహరణకు

“సంతోషంగా ఉండవలసిన సమయం ఇదే. సంతోషంగా ఉండవలసిన చోటు ఇదే.

ఇతరులను సంతోషపరచడమే సంతోషానికి మార్గం.” - రాబర్ట్ గ్రీన్ ఇంగర్సాల్

“నవాలతో కూడిన ఉద్యోగాన్ని నేను ఇష్టపడతాను లేదా ఈ విధమైన పని నా అభిరుచికి తగిన పని. ఇది నాకు ఇష్టమైన పని లేదా ఈ సంస్థతో అనుబంధం కలిగి ఉండడానికి గర్వపడుతున్నాను”.

మీ ధరభాస్సులో మీకు సంబంధించిన అన్ని వివరాలు ఇచ్చే ఉంటారు. అయినా మీ ప్రస్తుత కార్యకలాపాలకూ, ఇతర అభిరుచులకు సంబంధించిన ప్రశ్నలకు జవాబు ఇవ్వడానికి తయారుగా ఉండండి.

మీ దుస్తులు - మీరు బయటకనపడే తీరు:

ఇంటర్వ్యూకు వెళుతున్నప్పుడు చురుకుదనం ముఖ్యత్యాన్ని మీరు తెలుసుకోవాలి. అందంగా దుస్తులు వేసుకుని చక్కగా - చిందరవందరగా లేకుండా తల దువ్వుకోండి. అంతేకాని మితిమీరిన స్టైలుకు లేదా ఆడంబరానికి పోకండి.

ఇంటర్వ్యూ చేసే వారికి వారి సొంతమైన ఇష్టాయిష్టాలు, విలువలు ఉంటాయి. కొంతమంది చక్కటి చేతివ్రాత ముఖ్యమనుకుంటారు. కొంతమంది స్పష్టమైన సమయపాటను ఇష్టపడతే, మరికొంతమంది తాము ఇంటర్వ్యూ చేస్తున్న వ్యక్తి తమ కళ్ళలోకి సూటిగా చూస్తున్నాడా లేదా అని గమనిస్తూ ఉంటారు. సౌమ్యత, ఇతరుల

అభిప్రాయాలను గౌరవించడం అన్నవి, ఇతరులను తప్పక ప్రభావితం చేయగలుగుతారు.

ప్రజాస్వామ్యాన్ని పనిచేసేలా చేయాలి



ప్రజాస్వామ్యం తనకు తానే అవరణలో పెట్టుకునే పద్ధతి కానే కాదు. దానిని పనిచేసేలా చేయాల్సి ఉంటుంది. అది పనిచేసేలా ఉండాలంటే దానిని అర్థం చేసుకోవాలి. మాందాతనంతో కూడిన ఆలోచనలూ, నిర్భయమైన విమర్శ అన్నవి విమర్శనాయుత ఆలోచనావరులూ, ఆలోచించే విమర్శకులూ లేనప్పుడు సంభవం కానేకాదు. స్వాతంత్ర్యానికి అవసరం అయినట్లే వివేకం అవసరం కూడా ఎడతెగువిధంగా ఉంది. అయితే నిరంతరమైన జాగరూకత, అంతులేని ఆత్మవిశ్లేషణ అన్నవి స్వాతంత్ర్యానికి సంబంధించిన అంతులేని ఆత్మపరీక్షలాంటిది. కారణం స్వయంపరిపాలన ద్వారా జరిగే పని ఎప్పటికీ నశించదు.

- అడ్లాయ్ స్టీవెన్సన్

“మనసును లగ్నం చేయగల మనిషి ఎక్కడ ఉన్నానో తన చుట్టూ ఉన్న పరిస్థితుల నుండి సదా ఎడగగలడు అతడే శాశ్వతలో విశ్రమించగలడు.” - శ్రీరామకృష్ణ

గుతాయి. కాబట్టి ఈ రెండు గుణాలను కలిగి ఉండండి.

సృష్టమైన గొంతుక:

సృష్టమైన గొంతుక మాట ముఖ్యత్వాన్ని గుర్తుంచుకోండి. ఈ రెండు గుణాలు లేనివారిని ఇంటర్యూ చేసేవారు ఇష్టపడరు. అందుకే ప్రతిరోజు మీరు గట్టిగా చదువుతూ గొంతును సరిగ్గా ఉంచుకోండి. మీ గొంతుకు మీ మాట మీకు ప్రతికూలించవచ్చుననుకొన్నప్పుడు మాట్లాడే విధానానికి సంబంధించిన స్వల్పకాలిక కోర్సులో చేరి శిక్షణను పొందండి. మనిషి మాటల స్థాయి అందులోని విషయం అన్నవి అతడి ప్రాతిపదికకూ (Back ground) చదువుకూ, మానసిక చురుకు దనం సామర్థ్యాలకు అద్దంపడతాయి.

వైఖరి:

ఇంటర్యూలో మీకు ఉద్యోగం వస్తుందా రాదా అన్న విషయం ఖచ్చితంగా మీ వైఖరిపై ఆధారపడి ఉంటుంది.

మీరు భయపడుతున్న వైఖరినీ బయట పెడుతున్నారనుకోండి. అప్పుడు మీలో ఎంతటి అత్యవశ్యాసం ఉందో తెలుసుకోవడానికి ఆరాటపడే ఇంటర్యూ చేసేవారు తెలుసుకోలేకపోతారు. అంతేకాకుండా మీలో వణుకులాంటిది వుడితే మీరు ఎ పనిని ఎప్పుడూ బాగా చేయలేరు. భయం మీ సామర్థ్యాన్ని బయటకు రానివ్వదు. ఆ

కారణంగా మీరు అనర్గళంగా అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తపరచడంలోనూ, సృష్టదగ్గా ఆలోచించడంలోనూ కుంటుపడతారు.

ఇంటర్యూను ఎదుర్కోవడం కష్టమైన పని అన్న భయాన్ని మీలో నుండి పారద్రోలండి. దానిని ఒక సవాలుగానూ, ఆసక్తికరమైన విషయంగానూ భావించండి. మీలో ఉన్న లోపాలను ఎత్తి చూపి మిమ్మల్ని ఇబ్బంది పెట్టడానికే ఇంటర్యూ చేసే వ్యక్తులు అక్కడున్నారని అనుకోకండి. వారు తమకు కావల్సిన సరైన వ్యక్తి కోసం వెతుకుతారు. వారు వెతుకుతున్న వారు అపేక్షిస్తున్న గుణాలు మీలో ఉంటే వారు చాలా సంతోషపడతారని తెలుసుకోండి.

సక్రమమైన ఆలోచనలు:

ఈ పద్ధతిలోనే మీరు సక్రమమైన ఆలోచనలను కలిగి ఉండండి. భయానికి సంబంధించిన వక్రమైన ఆలోచనలు దూసుకువస్తే వాటిని బయటికి తరచండి.

అంతర్జాతీయ పెట్టుబడి

కేంద్రం వాల్ స్ట్రీట్

అంతర్జాతీయ పెట్టుబడి కేంద్రమైన వాల్ స్ట్రీట్ (Wall Street) పొడవు 500 మీటర్లు. 17వ శతాబ్దంలో రక్షణను కల్పించే గోడ అక్కడ కట్టబడింది. ఆ విధంగా ఆ విధికి వాల్ స్ట్రీట్ అన్న పేరు వచ్చింది.

“ప్రశంస చాలా అద్భుతమైనది. ఇతరులలో ఉన్న గొప్ప నాకు కూడా అన్యాయమైందన్న భావనను కలుగజేసుంది.”

— ఓల్డ్రీ

అత్యవిశ్వాసంతో మాట్లాడేలా చూసుకోండి.

మీ వంతు రావడానికి ముందు లేదా ఇంటర్వ్యూ ప్రారంభం కావడానికి ముందు వేచి ఉండే గదిలో ఇతర ధర ఖాస్తుదారులను కలిసే అవకాశం ఉంటుంది. మీ ఆలోచనలనూ మీ నుండి వేరు చేయబడడానికి మీరు ఆ ఇంటర్వ్యూ నుండి బయటపడేందుకూ, మిగతావారితో స్నేహపూర్వకంగా ఉండడం మీకు సహాయపడుతుందని భావించండి.

సంతోషంతో కూడిన వైఖరి ఇంటర్వ్యూ జరిగే వుండు ఉద్రిక్తతకు గురి కాకుండా ఉండేలా చేస్తుంది. అంతే కాదు మీకు ఇంటర్వ్యూలో విజయం లభించనప్పుడు మిమ్మల్ని నిరాశపాలు కాకుండా కాపాడగలదు. అంతమాత్రాన మీరు పనికిరానివారు కాదు.

ఇంటర్వ్యూకు వెళుతున్న వ్యక్తి విజయం అనేక విషయాలపై ఆధారపడి ఉంటుందన్న విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలి. మరో విషయం కూడా మరచిపోకూడదు. మీరు ఎన్నిక కాకపోతే వారి ప్రస్తుత అవసరాలకు సరిపోయే గుణాలున్న వాడిని ఎన్నుకొన్నారని అర్థం చేసుకోండి.

(సంక్షిప్తీకరణ) 'సైకాలజిస్ట్ మాగజైన్' సాజన్యంతో

మొత్తం ఆఫీసు ఉద్యోగులు కుక్క కోసం పోయారు



ఒక విదేశీ పర్యాటకుడు ఒక చిన్న గ్రామంలో తన విలువైన కుక్కను పోగొట్టుకున్నాడు. స్థానిక పత్రికలో తన కుక్కను వెతికి పట్టి ఇచ్చిన వారికి 10,000 రూపాయల బహుమతిని ప్రకటించాడు. ఆ రోజు సాయం కాలం అయింది. కానీ పత్రిక మాత్రం వెలువడలేదు. కాస్తే ఆ పత్రిక రాక్త ఎదురు చూసి ఆ తరువాత పత్రిక ఆఫీసు చేరుకున్నాడు. కాపలాదారుడు తప్ప మరెవ్వరూ లేక పోవడం అతడు గమనించాడు

"ఈ రోజు సాయంకాలం పత్రిక వెలువడదా?" అని వాచేమనేను అతడు అడిగాడు.

"రావడం సందేహమేనండి. ఆఫీసులోని ఉద్యోగులు అంతా కుక్కను వెతికి పట్టుకునే ప్రయత్నంలో ఉన్నారు" అని వాచేమన్ జవాబిచ్చాడు.

"తాను మోసపోయానని ఒప్పుకునేవాడు బహుశా ఎవడూ ఉండడు. అయినా నేను తప్పు చేసానని ఒప్పుకునే వ్యక్తిని వెతికి పట్టుకోవడం కష్టమైన పని."

విసదాన

తెలుగు మానవ ప్రతికరు
అన్ని నైమలలోనూ, పట్టణాలలోనూ
సమర్థవంతమైన ఏజంటుకావాలి!

ఏజెన్సీ వివరాలకు
కంటాక్ట్ వ్రాయండి.

సమర్థవంతమైన మేనేజర్

విసదాన

9, దేశికా రోడ్డు, మైలాపూరు,
మద్రాసు - 600004.

வினாக்கள்

அன்றாடம் உங்கள் கைகளில்

Regd. NO. TNMS(C) 11309997-30
REGISTERED WITH THE REGISTRAR OF NEWSPAPERS
FOR INDIA UNDER NO. 33781/81 DATED



